

پشت پرده سیاست

- گزارش‌ها از بازداشت مجدد حمید بقایی
- خبر خوش برای دارندگان چک برگشتی!
- «همشهری جوان» و «باتی فیلم» مجرم شناخته شدند
- انتشاری: «لایحه نهاد ملی حقوق بشر» مناقضی با فعالیت فقه قضائیه ندارد
- ۱۴ صندوق رای شورای شهر تهران مجدداً کنترل می شود

توسعه گردشگری دریایی

آرزوی دیرینه مردم هرمزگان

◀ صفحه ۳ را بخوانید



«احمد مرادی» نماینده مردم بندرعباس در مجلس:

بخش «احمدی» از «بشاگرد» محروم‌تر است

رفع مشکلات مناطق محروم هرمزگان اولویت‌بندی شده است

نماینده مردم بندرعباس، قشم، حاجی آباد، ابوموسی و بندرخمیر در مجلس شورای اسلامی در دیدار با مردم بخش احمدی حاجی آباد گفت: رفع مشکلات مناطق محروم استان اولویت‌بندی شده است و بخش احمدی که امروز از بشاگرد محروم‌تر است در اولویت قرار دارد.

به گزارش خبرنگار دریا ، احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی با مردم بخش احمدی از توابع حاجی آباد دیدار و از نزدیک در جریان مسائل و مشکلات مردم قرار گرفت.وی در این دیدار طی سخنانی با بیان اینکه حل مسائل و مشکلات مردم استان اولویت‌بندی شده است، افزود: مصمم هستیم با همراهی مردم مشکلات استان را حل کنیم و رفع مشکلات مناطق محروم استان در اولویت است. مرادی با بیان اینکه محور سیاهو-احمدی از جمله مسائلی است که بنده با جدیت بیکر آن خواهیم بود، عنوان داشت: مرتفع شدن این محور نیاز به پیگیری فراستائی دارد و این مطالبات به حق مردم درصددیم آنرا را رفع نماییم.نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه مسؤولان باید همانند مدیران دوران انقلاب که تجهیزات کافی در اختیار آنان نبود اما مجدانه تلاش می‌کردند، امروز باید در راستای خدمت‌رسانی به مردم از هیچ کوششی فروگذار نکنند، افزود: نباید مسؤولان دم از نبود اعتبار بزنند، چرا باید در استان‌های دیگر اعتبارات کلان جهت عمران و آبادی استان وجود داشته باشد اما در استان هرمزگان با این همه سرمایه و ظرفیت عظیم در محرومیت



مدیر کل شیلات هرمزگان از آغاز رها سازی بالغ بر ۴۰ میلیون قطعه بچه میگو با هدف بازسازی ذخایر میگو در آبهای هرمزگان خبر داد.

به گزارش روابط‌عمومی شیلات‌هرمزگان،سید پرویزمحبی گفت: امسال با صید بیش از ۴۰۰ قطعه میگو مولد شیلات هرمزگان گامی موفق در راستای بازسازی ذخایر میگو در آبهای هرمزگان برداشته است.

وی با بیان اینکه بچه میگوها از گونه موزی بوده است تصریح کرد تاکنون بالغ بر ۵۰۰ میلیون قطعه بچه میگو در مرکز بازسازی ذخایر ایزبان خلیج فارس – کلاهی تولید و برای رسیدن به اندازه مناسب به استخرهای خاکی سایت کولفان(واقع در شرق شهرستان بندرعباس) منتقل و در وزن یک و نیم گرم عملیات رهاسازی آنها در دریا با هدف کمک به بازسازی

رهاسازی ۴۰میلیون قطعه بچه میگو در آبهای هرمزگان

ذخایر میگو آغاز شده است.

محبی افزود: امید است بتوانیم امسال با رها سازی حدود ۴۰میلیون قطعه بچه میگو با کیفیت گامی مهم در بازسازی ذخایر میگو استان بر داریم. وی با بیان اینکه رها سازی بچه میگو یکی از راهکارهای موثر در تحقق اقتصاد مقاومتی است تصریح کرد: امید است بتوانیم امسال شاهد رونق

بیش از پیش صید صیادان زحمکشان استان باشیم. مدیر کل شیلات هرمزگان اظهارکرد: ایجاد زیستگاه های مصنوعی در آبهای استان، تقویت پگان حفاظت منابع و ایزبان شیلات هرمزگان، کاهش صید غیر مجاز، مهار صید بی رویه ،رهاسازی بچه میگو در دریاو همچنین برنامه های فرهنگی، آموزشی و ترویجی شیلات هرمزگان در راستای حفظ و حراست از ایزبان را از مهم ترین برنامه های مهم شیلات هرمزگان در راستای ترمیم ذخایر ایزبان عنوان کرد.

بندرعباس در دفتر بازسازی ذخایر ایزبان سسازمان شیلات ایران

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت هرمزگان خبر داد

واگذاری ۲ معدن کرومیت در «رودان» به شرکت‌های خارجی

کشور‌هاست.

وی افزود: با حضور شرکت سرمایه‌گذار خارجی از کشور هندوستان در استان هرمزگان پس از بررسی‌های لازم با

پیگیری این سازمان و موافقت شورای عالی معادن، دو معدن کرومیت در شهرستان رودان به شرکت خارجی واگذار خواهد شد تا پس از فراوری از این معادن، نسبت به صادرات مواد معدنی اقدام شود.مدیرکل صنعت، معدن

آگهی مناقصه

کمیته امداد امام خمینی (ره) استـان خوزستان در نظر دارد نسبت به خرید خدمات مدیریت و نظارت بر عملکرد خودروهای استیجاریاز طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای اقدام نماید که به این وسیله از شرکت ها و موسسات معتبر خدماتی جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می آید.

ردیف	نوع خرید خدمات	شرح	تعداد مورد نیاز	محل انجام	مبلغ ضمانت نامه شرکت در مناقصه
۱	مدیریت و نظارت بر عملکرد	خوردرو های استیجاری	۶۰خوردرو	دفتر استان و مدیریت های تابعه استان	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال

«مدت زمان تحویل اسناد مناقصه به شرکتهای دارای صلاحیت: از تاریخ نشر آگهی به مدت ۱۰ روز کاری می باشد(۱۳۹۶/۰۵/۰۲).

«محل تحویل اسناد مناقصه به شرکت کنندگان :استان خوزستان – شهرستان اهواز – امانیه – خیابان فلسطین روبروی سازمان انتقال خون استان خوزستان – اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان خوزستان – اداره تدارکات «مهلت ارسال پیشنهادات (پاکتهای الف ،ب ،ج) تا پایان وقت اداری روز سه شنبه ۱۳۹۶/۰۵/۰۳می باشد. «آدرس ارسال مدارک وپیشنهادهات(پاکتهای الف،ب،ج)اسناد مناقصه: استان خوزستان- شهرستان اهواز – امانیه – خیابان فلسطین روبروی سازمان انتقال خون استان خوزستان – اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره)استان خوزستان – اداره تدارکات «نوع و مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: شرکت کنندگان می بایست مبلغ اعلام شده در جدول فوق الذکر بابت سپرده شرکت در مناقصه را به صورت اصل فیش بانکی ویا به صورت ضمانتنامه بانکی معتبر یا حداقل اعتبار سه ماهه به شماره حساب مندرج در شرایط عمومی مناقصه بنام اداره کل کمیته امدادامام خمینی (ره)استان خوزستان واریز و ارائه نمایند. «تاریخ تشکیل کمیسیون مناقصه و بازگشائی مدارک و پیشنهادهات : کمیسیون مناقصه در تاریخ ۱۳۹۶/۰۵/۰۴ روز چهارشنبه ساعت ۹ صبح در ساختمان اداره کل به آدرس فوق الذکر برگزار می گردد.ضمناً تمامی شرکت کنندگان مختار هستند در جلسه بازگشائی حضور پیدا کنند. «هزینه آگهی روزنامه بر عهده برنده مناقصه می باشد.

تلفن ۱۹ – ۰۶۱۳۳۳۳۷۷۱۷

◀ اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان خوزستان

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی بندرعباس:

فعالیت

«تاکسی‌های اینترنتی»

غیرقانونی است

بندرعباس ، شهر

فروشگاههای

وانت باری

آمادگی متقاضیان اروپایی

برای سرمایه گذاری

در «پارسیان »

۴۰۲ معلول ضایعه نخاعی

در هرمزگان

مدیرکل گمرک شهید باهنر خبر داد

خطر سلامت افراد جامعه با ورود

کالاهای قاچاق

کمسیون اصل ۹۰:

امنیت حجاج تامین نشود

اعزام را متوقف می‌کنیم

«بندر شهید رجایی»

به دوران اوج نزدیک شده است



مفتخریم که اولین و تنها روزنامه هرمزگان هستیم

که روزانه منتشر می شود



بوشهر

خوزستان

سیستان و بلوچستان

فارس

کرمان

کهگیلویه و بویراحمد

هرمزگان

یزد



صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۵۵۲۰

«فروشگاه رخ نما»
نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی
LUMENE
FINLAND
کرم ها،ک ضد جوش، ضد جروک و جوان کننده پوست
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۰۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۰۳۱-۳۲۵۶۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان پنی هاشمی واحد ۲

نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر
جعفری خیابان امام خمینی روبروی استانداری خیابان بعثت مقابل حسینیه ابوالفضل پلاک ۱۰۴ دفتر هفته نامه جنوب امروز
شماره تماس: ۰۷۷۳۳۵۵۹۸۱۱

پاچه‌ها

سه‌شنبه ۲۰ تیر ۱۳۹۶

۱۶ شوال ۱۴۳۸

سال شانزدهم شماره ۲۵۲۶

برداشت یک و نیم تن آویشن ازمراتع «بشاگرد»

■ ۱۵۰۰ کیلوگرم آویشن از مراتع بشاگرد برداشت شد.ریس اداره منابع طبیعی وابخیزداری بشاگردازبرداشت یک و نیم تن آویشن ازمراتع این شهرستان خیرداد.به گزارش منابع طبیعی و ابخیزداری هرمزگان؛ علی مبارکی گفت : آویشن دارای طبیعت گرم وخشک است وباتوجه به بارندگی های اخیررویش خوبی درمراتع داشته است، وی افزود : ۶۰۰۰کیلوگراویشن برداشت شده با ضوابط قانونی بوده است که درقالب تعاونی جمع آوری وبه استان فارس فرستاده شده است. مبارکی اضافه کرد : ۹۰۰ کیلوآویشن نیزتوسط جوامع محلی برداشت شده که برای مصارف دارویی استفاده وبین اهالی منطقه کیلویی ۱۲هزارتومان به فروش میرسد.وی افزود : برداشت آویشن از اواخر اردیبهشت آغاز و تا اواخرخرداد ادامه دارد. رییس اداره منابع طبیعی و ابخیزداری بشاگرد گفت : دم نوش آویشن ضضعونی کننده، تقویت کننده سیستم اعصاب وبرای درمان سرماخوردگی موثراست.

صید بیش از ۶ هزارتن فانوس ماهی

■ معاون صید و بندرماهیگیری شیلات هرمزگان گفت: در سه ماه نخست اسسال ۶ هزار و ۲۵۰ تن فانوس ماهی از آب های استان صید شده است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مسمودبارانی معاون صید و بندرماهیگیری شیلات هرمزگان گفت: صید فانوس ماهیان دراین مدت ۵۷ درصد افزایش یافته است.وی پیش بینی کردصیدان هرمزگانی اسسال۲۵هزار تن فانوس ماهی از آب های هرمزگان صید کنندکه ۴۰درصد بیشتر از پارسال است . معاون صید و بندرماهیگیری شیلات هرمزگان افزود: پارسال هزار و ۲۰۰ صید با ۶۰۰ فروند کشتی ۲۵ هزار تن فانوس ماهی رادر آب های استان صیدکردند.مسعودبارانی گفت:براساس مطالعات انجام شدههرمزگان ظرفیت برداشت ۴۰۰ هزار تن فانوس ماهی را دارد.وی افزود: در برنامه ششم توسعه صید ۷۰۰ هزار تن فانوس ماهی در هرمزگان پیش بینی شده است. معاون صید اداره کل شیلات هرمزگان گفت:بیشترین صیدگاه این آری در جاسک با ذخیره ۲ میلیون تن است. بارانی افزود:فانوس ماهیان برای تهیه یودرمای به کارخانه های قشم،جاسک و بندرعباس فرستاده می شوداز یودرمای برای تولید غذای دام و طیور و ازبازن پرورشی استفاده می شود.

وزیر نفت با اعلام حمایت از توسعه و سرمایه گذاری در منطقه پارسیان گفت: متقاضیان اروپایی آمادگی خود را برای سرمایه گذاری در حوزه پتروشیمی در پارسیان اعلام کرده اند.

به گزارش مهر، بیژن زنگنه با ابراز تشکر از رئیس هیئت عامل ایمیدرو و همچنین اقدامات صورت گرفته در منطقه ویژه اقتصادی صنایع انرژی بر پارسیان تصریح کرد: در حال حاضر می توان گفت که این منطقه از بن بست های قبلی رها شده و مشخص است که اخیرا در این منطقه تحولات مثبتی رخ داده است.

زنگنه ادامه داد: منطقه ویژه اقتصادی صنایع انرژی بر پارسیان بهترین منطقه برای توسعه و رشد صنعت پتروشیمی محسوب می شود و در این راستا وزارت نفت، علاقمند به سرمایه گذاری و حمایت از امر سرمایه گذاری در این منطقه است.

وی از تأمین گاز این منطقه توسط وزارت نفت خبر داد و ضمن استقبال از فعالیت های پتروشیمی در منطقه ویژه اقتصادی پارسیان گفت: توسعه صنعت پتروشیمی به عنوان

امام جمعه موقت بندرلنگه گفت:

کسانی که در امر حجاب و عقاف مسئولیت دارند باید مسئولیت پذیر بوده و احساس مسئولیت کنند و برنامه ریزی آن ها فقط مختص این هفته نباشد.

به گزارش خبرنگار دریا از بندرلنگه، سید حسین فاطمی در هفته ی عقاف و حجاب در دیدار زنان فعال در این عرصه در دفترامام جمعه بندرلنگه، ضمن گرامیداشت و زنده نگه داشتن یاد و نام شهدای هفته عقاف و حجاب، اظهار داشت: وضعیت فعلی جامعه در عرصه عقاف وضعیت مطلوبی نیست و روز بروز این اسر مهم و حیاتی رو به فراموشی سپرده می شود.وی افزود: ادارات و ارگان های ما که ارکان اصلی دولت هستند، با حفظ پوشش مناسب در تمام ادارات و ارگان ها این تفکر مثبت در جامعه رواج پیدا می کند و باعث اصلاح این وضعیت می شود. فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سیاه مقاومت بندرلنگه با اشاره به ۳۲ طرح برنامه ریزی شده در این هفته با دبیری ناحیه مقاومت

بسیج، تصریح کرد: طرح سالم سازی ساحل و ساخت مجموعه فرهنگی برای بانوان از جمله این طرح هاست که ان شاء الله با همکاری تمام ارگان ها و مسئولین ذیربط دراین امر بتوانیم تمام این طرح ها را اجرایی کنیم.فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سیاه بندرلنگه در پایان یادآور شد: رعایت عقاف و حجاب نشانه ی ایمان و پاکدامنی است، و زنان مسلمان ما باید حضرت زهرا(س) را الگوی خود در زندگی قرار دهند وبه موضوع حجاب وعقاف توجه داشته باشند.

در ادامه این دیدار حجت الاسلام و المسلمین حسن قهیبی اظهار داشت: هدف از تشکیل نظام مقدس جمهوری اسلامی و امام زمان فرامنده ناحیه مقاومت بسیج سیاه مقاومت

کشاورزی «قشم» با کشت گلخانه ای احیا می شود

منطقه آغاز شده در آینده نزدیک به قطب مهم شیلاتی کشور هم تبدیل می شود.

وی با اعلام اینکه دو هزار هکتار زمین در غرب جزیره

برای پرورش میگو اختصاص یافته است، افزود: بومیان جزیره قشم با اجرای برنامه هسای دقیق مدیریتی و همکاری سسازمان منطقه آزاد توانسته اند از هر هکتار زمین و با ساخت استخرهای ویژه، هفت تن میگو تولید کنند که این رقم دو برابر میانگین کشوری است.

به گفته وی، پیش بینی می شود با استفاده از روش های جدید علمی بتوان میزان پرورش میگو در هر هکتار را بین ۱۲ تا ۱۵ تن درهر هکتار افزایش داد.

مونی با اعلام اینکه جوامع محلی مهمترین نقش را در

شرستان

وزیر نفت خبر داد

آمادگی متقاضیان اروپایی برای سرمایه گذاری در «پارسیان»

پایان تیر ماه به محیط زیست ارائه خواهد کرد.

کریسبان تصریح کرد: ایمیدرو تلاش کرده تا با بالاترین

استانداردهای زیست محیطی بتواند امور مربوط به منطقه

ویزه پارسیان و بندر آن را اداره کند.

وی در این نشست به تشریح اهداف و برنامه های جذب سرمایه گذاران داخلی و خارجی، آمادگی برای اجرای فراخوان جذب سرمایه گذار در حوزه های تولید آب و برق، برنامه های دوران ساخت و بهره برداری بندر

پارسیان و همچنین نیازهای این منطقه در حوزه پتروشیمی

برداشت و خواستار حمایت بیشتر وزارت نفت از سرمایه گذاران این منطقه شد.وی در ادامه به اقبال متقاضیان

سرمایه گذاری صنایع پتروشیمی، فولاد و آلومینیوم به این

منطقه اشاره کرد و افزود: تاکنون تقاضاهای زیادی به این

امام جمعه موقت بندرلنگه:

مسئولان در خصوص حجاب احساس مسئولیت کنند

اصل مهم و اساسی حجاب در جامعه یادآورشد: قرآن کریم همواره به عفت و حیا و حفظ حجاب تأکید فراوان داشته و رعایت آن را مختص بانوان تنها نمی داند بلکه مردان هم باید در این اصل مهم تلاش کرده و آن را رعایت کنند.

امام جمعه موقت بندرلنگه اضافه کرد: قرآن کریم همواره ازجساد بعنوان حجاب برتر و شاخص یاد می کند و بر رعایت شان و منزلت آن تأکید ویژه دارد زیرا به پاکدامنی و عفت نزدیکتر است. قهیبی تصریح کرد: عفت و حیا و رعایت حجاب اسلامی باید در جامعه به صورت یک فرهنگ و قانون دریابید و همه در رعایت آن تلاش و سعی هفتی عفاف و حجاب زنان فعال در عرصه ی عفاف و حجاب با امام جمعه موقت شهرستان دیدارو گفت وگو کردند.

توسعه این منطقه به عهده دارند، افزود: معتقدیم اگر قرار است توسعه در منطقه آزاد قشم صورت گیرد حتما باید از طریق جوامع محلی اجرا شود.

وی به موضوع مهم کشت گلخانه ای در منطقه آزاد قشم هم اشاره کرد و گفت: برای احیای کشاورزی و سرسبز کردن قسم تیمی منتخب از کارشناسان ایرانی داخل و خارج کشور طی دو سال گذشته اقدامات بسیار مهمی را بررسی کرده اند.وی بیان داشت: ۲۷۰ هکتار زمین در سه منطقه از جزیره قشم برای کشت گلخانه ای لحاظ شده و باید با هدف توسعه فعالیت های کشاورزی در این صنعت وارد شویم.

منطقه ارسال شده و تاکنون نیز ۵ قرارداد واگذاری زمین به صورت اجاره به شرط تملیک با پنج شرکت داخلی منعقد شده است. همچنین مجوزهای لازم برای این منطقه از جمله محیط زیست، استقرار گرمک، رفع تهدات آرز، ساخت بندر و ... اخذ شده است.

در ادامه مرضیه شاهدادی، مدیر عامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی با ابراز تشکر از همراهی و مساعدت مدیریت منطقه پارسسیان، این منطقه را برای رشد و توسعه آینده

صنعت پتروشیمی مثال زدنی خواند.وی با بیان اینکه در حال حاضر متقاضیان معتبر اروپایی و بین المللی آمادگی خود را برای سرمایه گذاری در این منطقه اعلام کرده اند، گفت: به منظور پیشبرد اهداف در این منطقه، تفاهنامه ای را با ایمیدرو منعقد کردیم که نقشه راه همکاری های این

یادداشت

اوقات فراغت در «بندرلنگه»

مثلا برای کودکان شامل گذراندن وقت باهمسالان و همبازی ها رفتن به پارک همراه والدین، آب بازی، ساختن کاردستی ، بازی دریحاطت باباغ یا محوطه ، گردش وامثال آن می شود.

اما در بندرلنگه متأسفانه برآورگرمای شدیدتایلستان وحق انتخاب فرزندان ماحه تأیسی دربرنامه هایی که برای اوقات فراغت آنها درنظرمیگیریم تبدیل شده اندو اینها اغلب صبر و وقت گذاشتن بزرگترها را می طلبد. وقتی دراغلب خانه ها شاهد کارکردن همزمان والدین و دو و یا حتی سه نوبت فردبه طورمتمنخص هیچ برنامه خاص وتعریف شده ای ندارد، ازکار، وظیفه ومسئولیت مستقیم ، برنامه یاقار، فارغ است . برای کمترینایک سنی

نیی شوداوقات فراغت تعریف کردوکودک اول و دوم دبستان وکوچکترآزان ، اصولا گذرعرش، بسامعیارهای دیگری مستجیده می شودود. برای اوتام اوقات فراغت ظاهری داردوواصل زندگی محسوب می شودوهربرنامه ای غریزان می تواند به چشمش، شبیهی یک پارازیت عمل کند! آغاذدرس ومدرسه برای اوحمک خارج شدن ازبیل قطاردارادروزمان می بردتایه آن عادت کند.برای او، تماشای برنامه های کودک، بازی وتفریح ، خوردن وخوابیدن، هنوزاصل محسوب می شوند. که کودک که بزرگتری می شود، یک فاکتوراصلی زندگی کودک (بازی) به مرورنگ می بازدوجای خودبراه اوقاتی می ددکنده دیگرپایدیسرای پرکردن آنها برنامہ ریزی های مفیدکرد. کودکان زمانه مازایک سنینی به بعدگاه حتی خجالت می کشندجلو دیگران سراغ اسباب بازیهایشان برند ! بیش ازاین اوقات فراغت بیشتربه منزله استراحت بودوتفریح درهر سن وسالی تعریف ومصادیق خاص خودش راداشت.

■**عبدالحسین اسدیپور**
خبرنگار دریابندرلنگه

فراخوان دومین جشنواره عکس منظر شهری بندرعباس " خنکای لور "

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس در نظر دارد "جشنواره ی عکس با محوریت ارج نهادن به فضای شهری و تکلیف اجتماعی

به اهمیت طبیعت شهری برگزار نماید.

آسان مناسب روز به روز از طبیعت که زاده گاه و فاشنگاه فرست دور می شود و در عین حال نوسازی بعضی در خانه ها گاه پسر امروز برای طبیعت با دافور این در حالی است که آنها باطنی برای ارمین پارکها و درختانی است که به صورت جنگ در مراکده درختان بوده می شوند اینجاست که باید هنر این نگاه ها و تابلوهای طبیعت و مهندسان را باطنی درونی هر تک درختی به یاد بگیریم.

این جشنواره عکس چهار بخش است: موضوع عکس شهری، نگار عکس، عکس آلبانی،پایه های و دبستانی و عکس گروهی دبستی.

تعاریف

بهترین عکس به تصادفی عکس گفته می شود که با هم ارائه می شود. و معیار ۵ نظرسنج با بهترین عکس دارد. با از لحاظ فنی دارای

بیوتکنی و ارتباط اند.

تاریک عکس در این جشنواره به تمام عکس هایی گفته می شه که به صورت تکلی ارائه می شوند.

انتظاری از عکس های آلبانی، به عکس هایی است که با دوربین های دیجیتال گرفته می شوند و نه با دوربین های عکاسی حرفه ای.

۵۰عکس آرتیستی و فنی به تمام عکس هایی گفته می شود که بیش از سال ۱۳۹۵ از منظر شهری بندرعباس گرفته شده است.

مهرج عکس ها باید با محوریت عکس منظر شهری بندرعباس باشد و به هرصورت بهترین درختان خوب، پارکها، بیستاباد گل ها و—اتراره داشته باشد.

بر این اساس نظرات دومین جشنواره عکس منظر شهری بندرعباس " خنکای لور " به شرح ذیل می باشد:

عکس عکاس در بخش مسوره عکس می تواند حداقل ۵ اثر را به صورت مجموعی به دبیرخانه جشنواره ارسال نماید.

عکس عکاس در سایر بخش ها می تواند حداقل ۱۰ اثر را به دبیرخانه جشنواره ارسال نماید.

۵۰عکس حا می بایست روی CD و یا فرمت (JPG) در اندازه -۶۰۰-۶۰۰ عکس هر و با جات ۴۰۰۰ پیکسل ارسال نمود.

عکس رشته عکس به عنوان صاحب اثر شناخته می شود مگر خلاف آن ثابت شود.

عکس آلبی بدون جعل عکس های به عنوان اید

عکس صورت آثار که بدون آواز، آواز ها را اسکن نماید و به صورت دیجیتال ارسال شود.

به کلیه شرکت کنندگان رقم مشخصات خریدند و را بگیرند و به هیأت عکس ۲۰۹۰ به دبیرخانه جشنواره ارسال نمایند.

فآثار برگزیده صورت نخواهد شد.

عید آلبانی برای از نظرسنج جایزه عکس منظر شهری بندرعباس " خنکای لور " توییت و/ یا در نظر گرفته شد.

فشارت برای کلیه عکاسان و علاقمندان آزاد بود و تکمیل فرم درخواست شرکت در مسابقه به همراه پذیرفتن شرایط مسابقه می باشد.

بهانیمیم گیری در مورد کلیه مسائل پنا میانی نباید در هیأت دبیرخانه جشنواره می باشد.

هر گزار کننده حق استفاده از آثار برتر را در تابلوها، پوسترها و—یا دیگر دام صاحب اثر خود محفوظ می دارد.

تیت نام: ۰۶-۰۷-۱۳۹۶ تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۰۶

به تمامی همسانی که از قبل برای ارزیابی و نامگذاری مسابقه برگزیده می شود از برای هرکند اعط می شود.

خاطر نشان می شود: نظری آثار ارسال شده توسط اسانید و مشخصات این رشته انجام می شود و گفتی نیست شرکت کنندگان در این

جشنواره تا تاریخ ۳۱ اردیبه ۱۳۹۶ فرصت دارد آثار خود را به صورت عکس به دبیرخانه جشنواره به آدر می بندرعباس-گرمی

آزاد نماید.
خیابان شهید دکتر گلستان گرمی
هرمزگان ۹
سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس

شماره تماس دبیرخانه جشنواره: ۰۷۱-۳۳۵۳۳۱۷-۳۳۵۳۳۱۸

در عصری زندگی می‌کنیم که قهوه بیش از همیشه محبوبیت دارد. پس بهتر است از اثراتش بر بدنمان مطلع باشیم. قهوه حافظه طولانی‌مدت را تقویت می‌کند. مصرف تنها یک فنجان قهوه روزی بهتر است از اثراتش بر بدنمان مطلع باشیم.

۱. جلوگیری از دیابت طبق مطالعات انجام شده در انجمن شیمی آمریکا، قهوه می‌تواند احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش دهد. محققان اشاره کردند افرادی که در روزانه چهار فنجان (یا بیشتر) قهوه می‌نوشند، احتمال ابتلا به دیابت در آن‌ها تا بیش از ۵۰ درصد کاهش می‌یابد.

۲. بهبود حافظه: آیا می‌خواهید حافظهٔ بهتری داشته باشید و جزئیات را بهتر به خاطر آورید؟ قهوه بنوشید.بنا بر تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۴ در دانشگاه



سرپرست سلامت محیط مرکز بهداشت بندرعباس:

یک استخر در «بندرعباس» پلمب شد

سرپرست سلامت محیط و حرفه ای مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس از پلمب یک استخر شنا به علت نقایض از اصول بهداشتی توسط مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس خبر داد. به گزارش مهر، به نقل از دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، عبدالجبار ذاکری گفت: یکی از تفریحات سالم و پرهیجان در فصل های تابستان برای تمامی افراد در سنین مختلف به خصوص جوانان و نوجوانان، استفاده از استخر، سونا، جکوزی، پارک های آبی و حضور در کلاس های آموزشی شنا است. سرپرست سلامت محیط و حرفه ای مرکز بهداشت بندرعباس نیز گفت: یک استخر به پایدانگند. سرپرست سلامت محیط و حرفه ای مرکز بهداشت بندرعباس نیز گفت: یک استخر به

چگونه می توان ۵ سال جوان شد؟

مصرف آب خیار منجر به پاکسازی کبد، لاغری و صاف کردن پوست می شود و شما را جذاب تر می کند. به گزارش سلامت نیوز به نقل از برنا، جامعه امروزی همچنان دنبال جوان بودن و جوان ماندن است و راههای زیادی را انتخاب می کند در این خصوص باید یاد آوری کرد با نوشیدن آب خیار ۵ سال جوان تر شوید. مصرف آب خیار منجر به پاکسازی کبد، لاغری و صاف کردن پوست می شود و شما را جذاب تر می کند.نگاه خرید خشکبار محصورا تخمه آفتابگردان از خرید ارقام چینی آن خودداری کنید این ارقام به علت مصرف بالای سموم و کودهای شیمیایی به شدت

علی زارعی / دریا

”هفتا خدانو سرنوشت هیچ گروهی را تغییر نمی دهد مگر آنکه خود آن گروه نسبت به تغییر سرنوشتشان تلاش نمایند.“

معلولان به عنوان یک شهروند در جامعه دارای حقوقی هستند که باید مورد توجه دستگاههای مختلف قرار گیرند. معلولان بزرگترین اقلیت جهان محسوب می گردند.طبق آمار سازمان جهانی بهداشت هم اکنون بیش از ۶۰۰ میلیون نفر از ساکنان جهان به علل مختلف جسمی،روانی و اجتماعی دچار ناتوانی و معلولیت هستند.۱۵ درصد از جمعیت ایران را معلولین تشکیل می دهند. در کشور ما به

اهداف انجمن

۱- بهبودی در جهت سطح کیفی و کمی وضعیت جسمی افراد مبتلا به ضایعه نخاعی نیازمند و حاد از طریق برخورد از خدمات سازمانها و مراکز ذیربط.
۲- تشویق سازمان های دولتی و غیردولتی دست اندرکار در ایجاد مراکز تفریحی ویژه اعضا یا اندیشیدن تدابیری به منظور هموار نمودن هرچه بیشتر راه مشارکت این افراد.
۳- بهرمنده ی از تجارب و پیشرفت های علمی موسسات مرتبط به افراد ضایعه نخاعی سایر کشورها از طریق سازمان ها و وزرات خانه های مربوطه
۴- تلاش در جهت پیشرفت امر مناسب سازی محیط شهری و اماکن عمومی به گونه ای که افراد استفاده کنند از طریق صندلی چرخدار(ویلچر) قادر به استفاده از کلیه امکانات موجود گردند.۸- جلب مشارکت های مردمی از طریق شناساندن مشکلات افراد مبتلا به ضایعه نخاعی ،برگزاری تاتر مطابق با شستوئات افراد دارای معلولیت، نمایشگاه های نقاشی و کارهای دستی و سایر اقدامات هنری.۹- راهنمایی اعضای انجمن در جهت تهیه وسایل کمک توانبخشی استاندارد شده و تشویق بخش خصوصی نسبت به بهبود استانداردهای وسایل کمک توانبخشی.۱۰-سررسی قوانینی که در راه پیشرفت افراد مبتلا به ضایعه نخاعی ایجاد ممانعت می کنندو ارائه پیشنهاد های لازم به منظور اصلاح به هیئت دولت از طریق سازمان بهزیستی کشور و جلب مشارکت نمایندگان مجلس شورای اسلامی.
انجمن ضایعات نخاعی استان هرمزگان سال تاسیس ۱۳۸۱

- مددکاری:**
 - پذیرش ۲. توزیع لوازم کمک توانبخشی(تشک مواج- تشکچه وویلچر-ویلچر حمام-عصا-واکر)
 - توزیع لوازم بهداشتی(لوازم بانسنام-سوند-بتادین- سرم شستشو) ۴. پرداخت کمک هزینه موردی پرداخت وام(بدون سود و کارمزد) ۶. درمان
 - مناسب سازی منازل اعضاء ۸. ارجاع (جهت استفاده از خدمات سایر سازمان ها و موسسات)
- تیم سیار توانبخشی**

انجمن ضایعات نخاعی استان هرمزگان دارای سه تیم سیار ۱- بهبودی در جهت سطح کیفی و کمی وضعیت جسمی افراد مبتلا به ضایعه نخاعی نیازمند و حاد از طریق برخورد از خدمات سازمانها و مراکز ذیربط.
۲- تشویق سازمان های دولتی و غیردولتی دست اندرکار در ایجاد مراکز تفریحی ویژه اعضا یا اندیشیدن تدابیری به منظور هموار نمودن هرچه بیشتر راه مشارکت این افراد.

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۷:۲۵	اذان صبح ۰۴:۴۲:۱۵	اذان صبح ۰۴:۴۲:۵۲	اذان صبح ۰۴:۰۰:۰۶	اذان صبح ۰۴:۳۳:۲۵	اذان صبح ۰۴:۱۲:۴۳	اذان صبح ۰۴:۳۳:۰۰	اذان صبح ۰۴:۱۶:۵۵
طلوع آفتاب ۰۵:۵۸:۰۰	طلوع آفتاب ۰۶:۱۹:۱۰	طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۵۵	طلوع آفتاب ۰۵:۳۴:۳۷	طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۳۱	طلوع آفتاب ۰۵:۴۷:۵۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۵۸	طلوع آفتاب ۰۵:۵۴:۵۵
اذان ظهر ۱۲:۵۱:۰۱	اذان ظهر ۱۳:۲۱:۲۸	اذان ظهر ۱۳:۱۲:۴۵	اذان ظهر ۱۲:۳۲:۴۰	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۵۴	اذان ظهر ۱۲:۴۷:۴۹	اذان ظهر ۱۳:۰۰:۹۰	اذان ظهر ۱۲:۵۸:۳۷
غروب آفتاب ۱۹:۴۲:۴۰	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۲۰	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۸۰	غروب آفتاب ۱۹:۲۹:۱۷	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۵۳	غروب آفتاب ۱۹:۴۶:۲۰	غروب آفتاب ۲۰:۰۰:۹۰	غروب آفتاب ۲۰:۰۰:۵۳
اذان مغرب ۲۰:۰۵:۰۵	اذان مغرب ۲۰:۰۴:۰۱	اذان مغرب ۲۰:۰۵:۵۸	اذان مغرب ۱۹:۴۷:۱۲	اذان مغرب ۲۰:۰۲:۰۹	اذان مغرب ۲۰:۰۴:۲۶	اذان مغرب ۲۰:۰۲:۳۱	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۲۴

قهوه با بدن ما چه می‌کند؟

در روز سطح عمیق‌تری از یادآوری خاطرات به شما می‌دهد.

۳. مبارزه با سرطان

دانه‌های قهوه سرشار از آنتی‌اکسیدان هستند و توانایی مبارزه با طیف گسترده‌ای از بیماری‌ها از مشکلات پوستی تا سرطان را دارند. قهوه منبع اصلی آنتی‌اکسیدان در رژیم غذایی مردم آمریکا است.

۴. ضدافسردگی

قهوه حزن و اندوه را دور می‌کند.تحقیقات انجام شده در دانشگاه هاروارد نشان داد قهوه همانند داروی ضدافسردگی عمل می‌کند و همچنین افکار منفی و تمایل به خودکشی را کاهش می‌دهد. پس بهتر است قهوه را به دیگر نوشیدنی‌های ناسالم جایگزین کنید.

۵. افزایش بنیه جسمی: قهوه بنیه جسمی شما برای ورزش را بهبود می‌بخشد. تحقیقات رابطه مثبتی میان سطح آدرنالین و بنیه جسمی گزارش داده‌اند. اما مصرف بیش‌ازحد اثر

عکس خواهد داشت. در هر ۲۴ ساعت، یک فنجان قهوه بنوشید.

۶. مبارزه با سرطان پوست

آیا قهوه خطر ابتلا به سرطان پوست را کاهش می‌دهد؟ ۱۱۲۸۹۷ زن و مرد به مدت بیست سال موردمطالعه قرار گرفتند و نتایج جالبی حاصل شد. زنانی که حداقل سه فنجان قهوه در روز مصرف می‌کردند، خطر ابتلا به سرطان پوست در آن‌ها به میزان قابل‌توجهی کاهش یافت. اما این اثر در مردان دیده نشد.

۷. کبد سالم

قهوه می‌تواند کبد شما را بیماری اتوایمونی نجات دهد. افرادی که حداقل یک فنجان قهوه در روز مصرف می‌کنند، ۲۰ درصد کمتر در معرض بیماری‌های کبدی هستند.

۸. افزایش چربی سوزی

بر اساس نتایج تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۳ در مجله تغذیه و متابولیسم منتشر شد، قهوه متابولیسم بدن و درنتیجه چربی سوزی را بالا می‌برد. نوشیدن قهوه به‌ویژه قبل از فعالیت بدنی، سبب می‌شود بدن به‌جای مصرف انرژی به حالت چربی سوزی برسد.

۹. بازپایی عضلات

بعد از تمرین و ورزش سنگین، قهوه به بهبود و بازیابی سریع عضلات کمک می‌کند. تحقیقات نشان داده مصرف کافئین قبل از تمرین‌های ورزشی، دردهای عضلانی را به میزان قابل‌توجهی کاهش می‌دهد. ۱۰. افزایش پایداری و استقامت اخیرا نتایج دو مطالعه نشان داده قهوه عملکرد طبیعی بدن را افزایش می‌دهد. ورزشکارانی که قبل از فعالیت فیزیکی قوه مصرف کردند، در تمرینات قدرتی عملکرد بهتری داشتند.

فواید خوردن بلوبری در بهبود حافظه

در مطالعه سال ۲۰۰۲ به موش های مسن مکمل بلوبری معادل یک فنجان بلوبری در انسان به مدت ۲ ماه داده شدند. در این موش ها بهبود عملکرد حافظه از طریق هیپوکامپ مشاهده شد.

تقویت تمرکز و حافظه

خوردن یک کاسه بلوبری به شکل قابل توجهی موجب بهبود تمرکز و حافظه در ۵ ساعت بعد می نشود. محققان دریافتند شرکت کنندگانی که هر روز صبح اسموتی بلوبری خورده بودند در اواسط روز مهارت های فکری بهتری در مقایسه با افرادی داشتند که اسموتی دیگری نوشیده بودند. حتی افراد دیگر شاهد کاهش ۱۵ تا ۲۰ درصدی عملکردشان بودند.

محققان بریتانیایی معتقدند آنتی اکسیدان های موجود در بلوبری موجب تحریک جریان خون و اکسیتون به مغز شده و مغز را فعال نگه می دارد.

تقویت سلامت مغز

بلوبری موجب ایجاد حس شادی در افراد مبتلا به افسردگی می شود. مطالعه سال ۲۰۱۶ نشان می دهد خوردن بلوبری می تواند به کاهش محرک های ژنتیکی و بیوشیمیایی مرتبط با افسردگی و تمایل به خودکشی کمک کند.

طبق نتایج اخیر، بلوبری می تواند با افزایش میزان سروتونین در مغز موجب کاهش غلام افسردگی شود و در مجموع سلامت مغز را بهبودبخشد.

پیشگیری می کنند.



سال ۲۰۱۶ نشان داد بلوبری درمان موتری برای بیماران ی بود که دارای علامت اختلال روانی بودند.

پیشگیری از زوال حافظه و سایر تغییرات مرتبط با افزایش سن

میهه های حاوی آنتی اکسیدان ها است که به حفاظت از بدن در مقابل بیماری و خطرات سلامت مرتبط با سن کمک می کنند. به گزارش سلامت نیوز به نقل از مهر، میوه بلوبری می تواند عملکرد شناختی مغز را تقویت کرده و حافظه را بهبود بخشد. این میوه غنسی از ویتامین های است که به خطر افتادن سلامت مغز را تقویت می کند. فلاونویدها، سلامت مغز را تقویت می کنند. مصرف روزانه بلوبری موجب کاهش روند اختلالات حافظه و هماهنگی حرکتی که معمولا با افزایش سن مرتبط است، می شود. این میوه دارای فواید متعددی برای مغز است که در ادامه اشاره می شود.

کاهش خطر زوال عقل

در مطالعه اخیر محققان دریافتند افراد مسن سالم (۶۵ تا ۷۷ سال) که ۳۰ میلی لیتر آب بلوبری (معادل ۲۳۰ گرم میوه) نوشیده بودند، افزایش قابل توجهی در فعالیت مغز، جریان خون و حتی حافظه شان در مقایسه با گروه دارونما مشاهده شد. به نظر می رسد فلاونوئیدها عامل مهمی در ایجاد این تاثیرات هستند که ریسک زوال عقل را کاهش می دهند.

کاهش تاثیرات آلزایمر

اکسیدان های موجود در بلوبری دارای فواید واقعی در بهبود حافظه و عملکرد شناختی در افراد سالمند هستند که احتمالا از بیماری آلزایمر



انجمن از ابتدای شکل گیری این مرکز برآن شد که خدمات آموزشی و توانبخشی حرفه ای را به صورت مدد رمد را رایگان به معلولین ارائه نمایند تااین افراد بتوانند در جهت نیل به خوداشتغالی و خودکفایی اقتصادی و حفظ و تقویت عزت نفس وکر امت انسانی خویش گام بردارند

فیزیوتراپی

ارائه خدمات به معلولین و خانواده ی آنها و افراد نیازمند بصورت رایگان مرکز حرفه آموزی
مرکز حرفه آموزی وتولیدی معلولین
انجمن ضایعات نخاعی استان هرمزگان پس از یک دهه تلاش در زمینه توانمند سازی معلولین ضایعه نخاعی به منظور ایجاد اشتغال پایدار و کمک به خودکفایی و خود اتکایی معلولان با همکاری موسسه نیکوکاری ارعد الغدیر- تهران و جمعی از خیرین در آذر ماه ۹۱ اقدام به راه اندازی کارگاه حرفه آموزی وتولیدی ویژه معلولین غیر ذهنی بالای ۱۴ سال نمود.
انجمن از ابتدای شکل گیری این مرکز برآن شد که خدمات آموزشی وتوانبخشی حرفه ای را به صورت صدردصد رایگان به معلولین ارائه نمایند تااین افرادتوانند درجهت نیل به خوداشتغالی وخودکفایی اقتصادی وحفظ وتقویت عزت نفس وکر امت اسانی خویش گام بردارند.

۷

سه شنبه ۲۰ تیر ۱۳۹۶

۱۶ شوال ۱۴۳۸

سال شانزدهم شماره ۲۵۲۶

طالع یینی

فروردين

به نظر می‌رسد که احساسات مثبت و خوبی که هم اکنون دارید همچنان پایدار خواهند بود، اما از طرفی هم می‌دانید که چنین چیزی تا ابد ادامه نخواهد داشت. اگر اعتماد به نفس تان را از دست دهید ممکن است ناگهان زمین بخورید. شاید فکر کنید که اگر آن چه را در ذهنتان می‌گذرد به دیگران بگویید همه مشکلات حل خواهد شد، اما حواستان باشد که اگر زیاده روی کنید بیشتر مشکل درست می‌شود.

درباره‌بشت

دلان می‌خواهد به حال خودتان باشید، اما کارهای زیادی هستند که انتظاراتان را می‌کشند. اگر در منزل تنها بمانید و کاری نکنید، آن وقت فکرتان مدام پیش کارهای خواهد بود که باید انجام شان دهید. اگر هم اوقاتتان را با دوستان و خانواده سیری کنید، آن وقت شاید دلان بخواهد که ای کاش در سکوت و آرامش منزل می‌ماندید.

خرداد

منشا مشکلات امروز شما دوستان نزدیکتان هستند، به ویژه اگر برنامه های آن‌ها با آن چه شما می‌خواهید متفاوت باشد. فعالیت‌های اجتماعی نقش مهمی را در آخر هفته ایفا می‌کنند، اما ممکن است از این که همه چیز طبق برنامه پیش می‌رود احساس کسالت و بی‌حوصلگی کنید. بعضی چیزها را نمی‌شود تغییر داد، پس بیهود برای دست کاری آن‌ها تلاش نکنید.

تیر

به دنبال راهی هستی تا وظایفتان را با دیگران تقسیم کنید. به نظر می‌رسد که کاسه صبرتان لبریز شده است، زیرا همه کارها اکنون بیشتر از آن چه باید طول کشیده است. اگرچه تمایل دارید که دیگران را به شتاب دعوت کنید، اما به شما توصیه می‌شود که رویکردتان را تغییر دهید و به جای عجله کردن با سرعت آهسته تر حرکت کنید. از انتظاراتی که دارید کوتاه بیايید.

مرداد

خیلی دلتان می‌خواهد که به سفر بروید، حتی همه جزئیات آن را در ذهن تان تجسم کرده اید. اما به خاطر برنامه ها و وظایفی که دارید نمی‌توانید به یک سفر طولانی بروید. البته همین که یک آخر هفته خوب داشته باشید کافی است تا کمی احساس رضایت کنید. اگر هنوز برنامه خاصی برای این آخر هفته ترتیب نداده اید نگران نباشید. یک سفر یک روزه ناگهانی یا خارج شهر می‌تواند دقیقاً همان چیزی باشد که به آن نیاز دارید و برای تان ویرانه بگردد.

شهریور

باید به دنبال یک راه کاسلاً متفاوت برای حل مشکلاتتان در یک رابطه باشید، یعنی تغییر رویکرد شما می‌تواند در حل مشکلاتان مؤثر واقع شود. اما انتظار نداشته باشید که همه چیز ناگهان و بدون ناراحتی حل شود. اولین قدم برای این که حسن نیت تان را نشان دهید این است که از صمیم قلب حرف بزنید.

مهر

چند روزی بود که با یک تضاد درونی دست و پنجه نرم می‌کردید و حالا امروز ممکن است که این تا آرامی‌های درونی منجر شوند و بروز کنند. شاید فکر کنید که حق با شماست، اما یادتان باشد که طرف مقابل تان هم ممکن است حق را به خودش بدهد. اگر می‌بینید که نظرات متفاوتی وجود دارند دعوا نکنید، در عوض به دنبال راهی باشید تا برای حل مسایل به یک راه حل مشترک برسید.

آبان

سعی کنید در انجام کارهای عادی و روزمره تنوع ایجاد کنید تا ششادی و هیجان لازم را به روزتتان اضافه کرده باشید. اگر احساس می‌کنید که افکارتان خلاقانه و جالب‌اند، این را هم بدانید که نمی‌توانید آن‌ها را یک باره به واقعیت تبدیل کنید. به جای این که زیاده روی کنید و دست به کارهای خیلی بزرگ بزنید، بهتر است به دنبال تغییرات و اصلاحات کوچک باشید و بعد منتظر بمانید و نتیجه اش را ببینید.

آذر

دل تان می‌خواهد که امروز تفریح و ششادی کنید، اما ممکن است احساسات ناگفته ی کسی چنان شما را درگیر کند که نتوانید امروز را به ششادی بگذرانید. اگر تصمیم بگیرید که به احساسات دیگران توجه نکنید، آن وقت حتما احساس گناه خواهید کرد و دیگر نمی‌توانید خوش باشید. برای این که از این وضعیت خلاص شوید بگویید: بهتر است که دیگران کمک کنند و به کمک دوستی طوری رفتار کنید که دل تان می‌خواهد با شما رفتار شود.

دی

حتی اگر امروز در منزل بمانید باز هم نمی‌توانید استراحت کنید، یعنی هسر کاری کنید باز هم چیزهای زیادی هستند که حواس تان را پرت خواهند کرد. شاید تصمیم بگیرید که خودتان را در هیچ ماجراجویی دخالت ندهید، اما اگر به هر صورت به این ماجراها کشیده خواهید شد، پس چرا بیهوده مقاومت می‌کنید؟

بهمن

اگر امروز رادرتنهایی و انزوا بگذرانید ممکن است احساس کنید که مشکلات تان یکی پس از دیگری به سراغ تان می‌آیند. به نظر می‌رسد که دیگران می‌خواهند بیشتر از چیزی که شما دوست دارید همراهی تان کنند. اما اگر به هر دلیلی نتها ماندید، بدانید که نمی‌توانید آسوده باشید، زیرا وظایف بسیاری هستند که باید انجام شان دهید.

اسفند

شاید بهتر باشد که احساسات تان را با دیگران در میان بگذارید تا حالتان بهتر شود، اما این بهبودی موقتی خوش نشانه یک موضوع جدی تر است. به نظر می‌رسد که باورها و ارزش های تان تغییر کرده اند و حالا دوست دارید اطراف تان را با چیزهایی پر کنید که نشان گر باورهای جدیدتان باشند. با خودتان صادق باشید و بپذیرید که اکنون تمایل به خرج کردن دارید. فقط حواس تان را جمع کنید تا چیزهایی که می‌خرید کاربردی باشند.

روابط عمومی سازمان پارکها

فضای سبز شهرداری

بندرعباس

احترام به فضای سبز ، احترام به زندگی است



سازمان پارکها و فضای سبز

روزنامه منطقه جنوب کشور

بخش

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
 گستره توزیع : منطقه جنوب کشور بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان، فارس ، کرمان ،کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، بزد

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سایت : www.daryanews.ir
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : daryanews.bnd
تلفن : ۰۲۲۲۴۶۲۸۴-۰۲۲۲۲۷۳۳۴-۳۳۳۲۲۷۹۶-۳۳۳۲۲۳۳۵
نمابر:۰۰۳۳۳۴۶۶۰
دفتر : بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج تیلوفر - ورودی غربی -طبقه پنجم- واحد ۲۳
چاپ:گلفا; تلفن: ۰۶-۰۱۶-۵۵۲۷۰۴۰-۰۲۱

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آرد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان	شهریار سروش ۰۹۱۵۴۸۵۳۴۶۴
کرمان	شاهین عبدالمهی ۰۹۵۰-۰۹۱۳۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد	علیزاده ۰۹۱۷۳۴۳۳۷۰-۰۹۱۷۳۴۳۳۷۰
بزد	علی بهوپیه ۰۳۵۱-۰۷۴۶۱۹۹۰-۰۳۵۱-۷۴۶۱۹۹۰
فارس	عزیزاله قهرمانی ۰۹۹۷-۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیلاوی ۰۶۷۳۳-۰۹۴۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر	سیدحسین جعفری ۰۲۰-۰۹۱۷۷۳۴۰۰۹۱۷۷۳۴۰
شرق هرمزگان	بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۴۳۳۳-۰۹۱۷۹۸۵۴۳۳۳

روستای پدل در گستره تاریخ



دکتر محمد حسن نیا
استاد دانشگاه های تهران

بررسی تاریخ مناطق خلیج فارس و استفاده از تاریخ شفاهی در این زمینه از مباحثی است که می بایست بیشتر به آن پرداخته شود. مناطقی در کرانه ها و پسرکرانه های خلیج فارس وجود دارد که دارای پیشینه درخشانی بوده، اما تاریخ مکتوب در مورد آن ها نوشته نشده است.

آثار تاریخی، قبور متعدد و تاریخ شفاهی زیادی در این مورد وجود دارد که مکتوب کردن آن ها از مورد مهمی است که می شود اساس یک تاریخ مکتوب برای آن ها گذاشته شود. روستای پدل که یک زمانی دهستان پدل هم بوده است از جمله مناطق کمتر شناخته شده در مکتوبات تاریخی است که دارای تاریخ پر فراز نشیبی می باشد. وجود چهار قیرستان در یک مکان از جمله مواردی است که نشان از جمعیت بسیار زیاد یک منطقه دارد.

روستای گونی پدل دارای چهارقیرستان تاریخی می باشدکه مشخص می گردد این روستا در طول تاریخ از جمعیت بسیار زیادی بر خوردار بوده است. این نوشتار که تا حدودی نوعی تاریخ شفاهی، همراه با مشاهدات میدانی در مورد روستای پدل به کمک عبدالکریم محمدی مشاور فرماندار بندرلنگه و عضو مجمع مشورتی و توسعه غرب استان هرمزگان به رشته تحریر در می آید، در نظر دارد گوشه های نهفته ای از تاریخ روستای پدل و تاریخ خلیج فارس را مورد واکاوی قرار دهد و نشان دهد که این روستای تاریخی در گذشته از مناطق پرجمعیت خلیج فارس بوده است.

روستای گونی پدل همچنان که در نوشتارهای پیشین به آن پرداخته شد، دارای تاریخ اجتماعی و اقتصادی کهنی می باشد. وجود زمین های مرغوب به همراه سفره های آب زیرزمینی که کمتر در شهرستان بندرلنگه گونی موجود است، از پدل مرکز تمدنی و تاریخی خاصی ساخته است. وجود آب و به دنبال آن کشاورزی که قوت مردم یک ناحیه را تشکیل می دهد در طول تاریخ، عامل یکجانشینی و رشد جمعیت بوده است. وجود چهار قیرستان

وسیع در شمال، جنوب و مرکز پدل نشان از این مهم دارد که این روستا جمعیت زیادی داشته است و جمعیت آن از اقوام متعدد بوده است که ممکن بود هر قومی قیرستان مخصوص به خود داشته باشد و یا این که در اثر امراض مسری نظیر وِیسا، طاعون و غیره مردم زیادی در یک زمان فوت شده و در قیرستان های متعدد دفن شده باشند.

اما نگاه اول غالب تر است و اگر به ساختار بندری بندرکنگ هم نگاه کنید در آن شهر که جمعیت زیادی داشته است، قیرستان های زیادی از جمله قیرستان یهودی ها وجود داشت که الان تا حدودی از بین رفته اند. پدل هم از این امر مستثنی نیست. احتمالاً تعدد اقوام و ادیان در پدل عامل تعدد قیرستان ها بوده است و با واکاوی ساختار قیرستان ها و شیوه خواباندن مردگان می توان بیشتر به قدمت قیرها و ساختار جمعیتی روستای پدل در گذر زمان پی برد. در حال حاضر قیرستان وسط روستای پدل که مسردگان را در آن دفن می کنند، بنا به

ساختار زمین شناسی پدل هم همانند دشت هرنگ در بستک به گونه ای است که قدرت ذخیره سازی آب را بالا می برد، لذا از قدیم کشاورزی پدل زیانزد خاص و عام بوده است

تاریخ شفاهی مردم قدیمی بیش از چهارصد سال دارد، لذا قیرستان های دیگر دارای قدمتی بیش از این سال ها می باشد. احتمالاً با توجه به آثار موجود در روستای پدل اعم از قنات، چاه های تلا، قلعه قدیمی و غیره قدمت این روستا به دوران پیش از اسلام و یا ابتدای دوران اسلامی می رسد. مناطق جنوبی ایران از جمله روستای پدل یک زمانی مرکز زرتشتی های بود که از مناطق مختلف ایران تا در زمان بارندگی آب تمیز و غیر گل آلود در سمت جنوب آمده و به هند رفتند. با توجه به ساختار منطقه بستک، مهران و بندرلنگه و در بنا کوه های متعدد، زرتشتی ها تا سالها پس از ورود اسلام به ایران در این مناطق می زیستند.

آن ها تیر خاری خاصی در ایجاد قنات، سیستم آبیاری، حفر چاه در سنگ و آسیاب های آبی داشتند. بخاطر همین هم هست که ما در مناطق متعدد جنوب ایران شاهد قنات ها، چاه های گبری و غیره هستیم. روستای پدل هم با توجه به سفره های آب زیر زمینی شرایط حفر قنات را داشته است. لذا به احتمال زیاد خیلی از آثار تاریخی روستای پدل که به آن ها قنات های

گبری و غیره می گویند مربوط به زرتشتی ها می باشد. سبک قنات های منطقه مهران شباهت به قنات های زرتشتی موجود در یزد نیز دارد. چاه های تلا که بنا به گفته عبدالکریم محمدی هنوز ۱۶ قفره چاه کنده شده در سنگ که مردم آن را چساء های تلا می نامند، در پدل موجود است.

تعدد بیش از دویست عدد چاه تلا هم در بندرلافت جزیره قسمم وجود دارد. این چاه ها که برخی آن را به چاه های طلا شاید بخاطر اهمیت آب نامگذاری کردند، در اصل تلا یا سآ تیل آب نام دارند و در

انداخته و از راه های متعدد به ذخیره آب برای ادامه حیات اجتماعی استفاده می کردند و بنابر اقوالی وجه تسمیه روستای پدل هم متعلق به جمع شدن آب در یک مکان یا لااور است. اگر با عکس های هوایی منطقه مهران مورد بررسی قرار گیرد، مشخص می گردد که سطح روستای پدل از سطح تمامی روستاهای اطراف پایین تر است و به عبارتی دشت و روستای پدل در گودی قرار گرفته و ارتفاعش از سطح دریا نسبت به مناطق اطراف کم تر است.

ساختار زمین شناسی پدل هم همانند

قرار داشتن درخت و درختچه های متعدد در کناره رودخانه که تعدیه ماهی ها را فراهم می کنند، همواره باعث شده است که این رودخانه در فصول متعدد سالال ماهی های کوچک و خوراکی داشته باشد. در گذشته مردم پدل به کرات با استفاده از تورهای مشخص از ماهی های این رودخانه به ویژه در سه فصل سال به جز فصل زمستان که سطح آب سرد بوده و رودخانه سیلابی می شد، استفاده می کردند.

لذا برای مردم قدیم پدل هم این رودخانه در کنار باغات نخل و کشت دیب جو و گندم، دارای

بافتان و هند هنوز یک کشور بودند و مردم هندی هاوپاکستانی ها راهدنی خطاب می کردند. احتمال دارد برخی از این قبور مربوط به همین هندی ها باشد. علاوه بر آن با توجه به نزدیکی پدل از مسیر کوهین به بندرکنگ و همچنین بندر خمیر که پرتغالی ها در آن مکان ها به کارهای تجاری مشغول بودند، در مناطق اطراف پدل از جمله پس بست نیز نزاد پرتغالی ساکن شدند و اگر قوم شناسی صورت گیرد، می توان به خوبی به تعدد نژادها در روستای پدل و مناطق طراف آن پی برد. بعدها در اطراف پدل دامپوری نیز رونق گرفت و با رونق دامپوری اقتصاد محلی



ارزش غذایی بود. این رودخانه در روستای پدل همچنین دارای چشمه های آب گرم بوده که برای درمان مفاصل استفاده پزشکی داشت و در حال حاضر هم دارد. بنابراین روستای پدل از طرق مختلف به نوعی خودکفا بوده و به همین دلیل هم جمعیت زیادی در خود جای داده ترکیب جمعیتی آن هم در نوع خود جالب توجه است. بنا بر تاریخ شفاهی مردم پدل در گذشته هندی ها و هندوهای زیادی در پدل همانند بندرکنگ ساکن بودند و احتمال داده می شود که بابیان و تجار هندسی بودند که در سراسر جنوب ایران به خاطر مسائل تجاری و صرافی ساکن بودند. در آن زمان

دشت هرنگ در بستک به گونه ای است که قدرت ذخیره سازی آب را بالا می برد. لذا از قدیم هم کشاورزی پدل بخاطر همین ذخیره بسیی آن زیانزد خاص و عام بوده است.

از دیگر مسائل مهم در ارتباط با روستای پدل این ست که رودخانه مهران از جنوب پدل عبور می کند و ایسن رودخانه همواره در گذران زندگی مسرد جهت ماهیگیری کم تاثیر نبوده است. رودخانه مهران از جمله رودخانه های است که با توجه به گذر از مناطق متعدد در بسیاری از جاهای آن ماهیگیری صورت می گیرد.

جنس بستر رودخانه در بیشتر مسیر آن و

بندرعباس، شهر فروشگاه‌های وانت‌باری

در سه ماهه امسال نیز بیش از ۱۱ واحد صنفی به دلیل مشکلات ناشی از فعالیت دستفروشان و وانت‌بارها انصراف داده‌اند

سایر آذربای، فست فود و حتی خاک شیر می‌کنند، هستیم. به مراجعه به برخی اماکن تجمع این وانت‌بارها و پرسشی از صاحبان این فروشگاه‌های سیار دریافتم که شهرداری در قبال دریافت مالیاتی به صورت ماهیانه مجوز توقف و فروش را به آنان اعطا کرده است که در سایه این طرح تعداد زیادی فرصت‌طلب هم بدون پرداخت ماهیانه اقدام به تردد و فروش می‌کنند.

این اقدام شهرداری خود جای بررسی دارد که چرا به این سبب، زمینه افزایش این فعالیت را نیز فراهم ساخته است، اقدام مشابهی که در زمینه فعالیت برخی دستفروشان، کفناشان، دک‌های سییار و کانکس‌های فروش مستقیم محصولات کشاورزی که امروزه به فروشگاه‌های ثابت عرضه میوه و تره بار مبدل شده از شهرداری شاهد هستیم.

البته در این مقوله تنها نمی‌توان از شهرداری انتظار داشت و شاید حضور نهاده‌ا و سازمان‌های نظارتی و مدیریتی دیگر در میدان می‌تواند شرایط را بسرای بدید آملن این معضلات سخت‌تر کند و حتی در برخی مواقع پیشگیری کند.

معضل و پدیده نگاه صرف درآمذایی داشته و به جای مقابله، زمینه افزایش این فعالیت را نیز فراهم ساخته است، اقدام مشابهی که در زمینه فعالیت برخی دستفروشان، کفناشان، دک‌های سییار و کانکس‌های فروش مستقیم محصولات کشاورزی که امروزه به فروشگاه‌های ثابت عرضه میوه و تره بار مبدل شده از شهرداری شاهد هستیم.

البته در این مقوله تنها نمی‌توان از شهرداری انتظار داشت و شاید حضور نهاده‌ا و سازمان‌های نظارتی و مدیریتی دیگر در میدان می‌تواند شرایط را بسرای بدید آملن این معضلات سخت‌تر کند و حتی در برخی مواقع پیشگیری کند.

سازمان میادین شهرداری باید غرفه های میوه فروشی تحت نظارت خود را ساماندهی و آنها را جهت اخذ پروانه کسب معرفی کند اظهار داشت: ۲۲ غرفه فروش میوه تره‌بار فاقد پروانه کسب تحت حمایت سازمان میادین در بندرعباس فعالیت دارد.

وی در ادامه با انتقاد از تردد میوه‌فروشی‌های سیار در قالب وانت‌بار و دستفروش در شهر بندرعباس بیان داشت: متأسفانه شهرداری در قالب طرحی این وانت‌بارها را ساماندهی و به جای اخذ دریافت مبلغ ۲۰۰ هزار تومان به صورت ماهیانه مجوز نمایندۀ هرمزگان در اتاق اصناف ایران افزود: شاهدیم که روزانه عده‌ای از افراد با عنوان تأمین معیشت اقدام به فروش کالاهایی نظیر مواد غذایی و وانت‌های میوه‌فروش را از آذربای، میوه و تره بار، انواع ساندویچ‌ها و غیره در شرایطی کاملاً غیربهداشتی عرضه می‌شود و این در حالی است که عرض این گونه مواد غذایی باید در جارجوب قانونی خود



صورت گیرد.

محمد شاهی با تأکید بر اینکه به بهانه تأمین معیشت نمی‌توان اصناف به صلاح نیست، تصریح کرد: بر اساس قانون نظام صنفی مصوب در سال ۸۲ تأکید شده تمامی فعالانی که قصد انجام فعالیت صنفی دارند باید پروانه کسب صنف مورد نظر را از اتحادیه دریافت کنند.

نماینده هرمزگان در اتاق اصناف ایران ادامه داد: بنابراین هر شخص حقیقی و یا حقوقی که بخواهد فعالیت صنفی انجام دهد باید پس از اخذ پروانه کسب اقدام به خرید، تولید و یا عرضه کالا کند.

وی بیان داشت: سازمان میادین نیز اگر قرار است محل‌هایی را با عنوان بازارچه‌های محلی و یسا روز بازارهایی را در سطح محلات دایر کند، باید در جارجوب قانون ماده ۸۵ قانون نظام صنفی عمل کند چرا که راهکارها و روش‌ها در این قانون مشخص شده است.

محمد شاهی ادامه داد: باید با هم‌اندیشی دستگاه‌های مرتبط محل‌هایی را در مناطق فاقد واحد صنفی و با هدف دسترسی آسان مردم به مواد غذایی و آشامیدنی و کالاهای موردنیاز روزمره باعنوان روزبازارها با رعایت موازین بهداشتی ایجاد شود.

اخذ پروانه کسب نخستین شرط فعالیت صنف است



نایب رئیس اتاق اصناف مرکز هرمزگان با بیان اینکه فعالیت سازمان میادین شهرداری بندرعباس در این مقطع از نظر اتاق اصناف به صلاح نیست، تصریح کرد: بر اساس قانون نظام صنفی مصوب در سال ۸۲ تأکید شده تمامی فعالانی که قصد انجام فعالیت صنفی دارند باید پروانه کسب صنف مورد نظر را از اتحادیه دریافت کنند.

نماینده هرمزگان در اتاق اصناف ایران ادامه داد: بنابراین هر شخص حقیقی و یا حقوقی که بخواهد فعالیت صنفی انجام دهد باید پس از اخذ پروانه کسب اقدام به خرید، تولید و یا عرضه کالا کند.

وی بیان داشت: سازمان میادین نیز اگر قرار است محل‌هایی را با عنوان بازارچه‌های محلی و یسا روز بازارهایی را در سطح محلات دایر کند، باید در جارجوب قانون ماده ۸۵ قانون نظام صنفی عمل کند چرا که راهکارها و روش‌ها در این قانون مشخص شده است.

محمد شاهی ادامه داد: باید با هم‌اندیشی دستگاه‌های مرتبط محل‌هایی را در مناطق فاقد واحد صنفی و با هدف دسترسی آسان مردم به مواد غذایی و آشامیدنی و کالاهای موردنیاز روزمره باعنوان روزبازارها با رعایت موازین بهداشتی ایجاد شود.

اخذ پروانه کسب نخستین شرط فعالیت صنف است

