



سه شنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۶ ۸ ذی القعدة ۱۴۳۸

سال شانزدهم شماره ۲۵۴۳

۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

■ **بادامچیان: تابق نوری در جلسات مؤتلفه حضور دارد**

■ **اصلاح طلبان زبان توده های مردم را بیاموزند**

■ **ضرب الاجل ۸ ساعته دولت بر ای ماموریت بشر دوستانه کارمندان**

■ **ولایتی: ارزش روابط ایران و روسیه بعد از تحریم ها بیشتر معلوم می شود**

■ **زده بین دولت روی کارنامه سبز مدیران**

۲

چرا پیاز ارزان نمی شود؟

◀ صفحه ۴ را بخوانید



رئیس پلیس فرودگاههای هرمزگان خبرداد

آمادگی پلیس فرودگاه در تامین امنیت زائران

حمل مواد مخدر متادون و ترامادول جرم محسوب شده و در صورت کشف از زائران ، به مقام قضائی معرفی می شوند

فرمانده پلیس فرودگاههای استان با تأکید بر تشدید اقدامات انتظامی و امنیتی، از آمادگی کامل پلیس فرودگاه هرمزگان در تأمین امنیت و اعزام زائران حج خبر داد.

به گزارش ایستا، منطقه خلیج فارس، سرهنگ تیمور دولتیاری در نشستی خبری با اشاره به اعزام اولین گروه زائران حج تمتع به عربستان، بیان کرد: این زائران در قالب ۱۱ کاروان و با ۶ سورت پروازی از روز یکشنبه تا روز چهارشنبه به عربستان سعودی اعزام می‌شوندوی افزود: اسامال یک هزار و ۶۱۹ نفر از زائران برای انجام مناسک حج به مدینه و سپس مکه اعزام می‌شوند که تاکنون دو هزار و ۳۱۰ ساک و بار همراه که از سازمان حج زیارت آمده ارسال‌شده است.این مسئول انتظامی با

تأکید بر تشدید اقدامات انتظامی و امنیتی توسط پلیس فرودگاه، تصریح کرد: بازرسی از زائران عزیز به‌منظور حفظ وصایت از آنان است و پلیس فرودگاههای استان باافتخار و با بهکارگیری تمام توان و نیروهای آموزشی دیده و مجرب به‌منظور حفظ وصیات از زائران خدمت‌رسانی می‌کند.سرهنگ دولتیاری خاطر نشان کرد: در ایرانی سنبل اخلاق نیکوست و نماد جمهوری

اسلامی است که باید بهترین زائران باشندوی با بیان این که ایران برچمدار مبارزه با مواد مخدر در جهان است که زائران باید این مهم را حفظ کنند، اظهار کرد: با توجه به تیرگی روابط و عدم وجودکنسولگری، اگر پلیس عربستان از مسافری مواد مخدر

و روان‌گردان کشف کند، با وی بسیار سختگیرانه رفتار خواهد شد و مجازات‌های سنگینی در نظر می‌گیرند و کسی قادر به کمک نیست.این مسئول انتظامی ادامه داد: حمل مواد مخدر متادون و ترامادول جرم محسوب شده و در صورت کشف از

زائر برای وی پرورنده قضائی تشکیل و به مقام قضائی معرفی می‌شود که در کشورهای خارجی داروهای آرامبخش و حاوی

معاون سیاسی وزارت کشور:

روند تقسیمات کشوری تسریع می شود

استان در خدمت به مردم موفق بوده اند.

وی گفت: توسعه و پیشرفت آستان هرمزگان طبق شاخص ها بیانگر تلاش و موفقیت تیم مدیریت دولت تدبیر و امید در این استان است و به لحاظ تأمین امنیت نیز این استان وضعیت مطلوبی دارد.

معاون سیاسی وزارت کشور افزود: فرمانداران و بخشداران در دولت جدید نیز روند خدمت رسانی به مردم و اجرای پروژه ها را با سرعت بیشتری پیگیری

کنند. احمدی با اشاره به موارد مطرح شده پیرامون تقسیمات کشوری، عنوان کرد: در این عرصه وزارت کشور با توجه به برخی مصوبات یا مواعی مواجه بوده که

در راستای رفع این مشکل کمیته ای متشکل از وزارتخانه های راه و شهرسازی و کشور و سازمان برنامه و بودجه تشکیل شد و با این اقدام یک گام رو به جلو در تسریع و

پهبود روند تقسیمات کشوری برداشته شده است.وی ادامه داد: در مذاکراتی که با معاون اول رئیس جمهوری و دبیر

کاهش آسیب های اجتماعی مسئولیت های مهمی بر عهده داریم که باید اجرا شود و تأمین امنیت و حفظ امنیت روانی مردم نیز بسیار مهم است.

وی با تأکید بر اینکه در جهت رفع مشکلات باید تمامی قوا و ارکان نظام با یکدیگر همکاری کنند، بیان داشت:

دولت، مجلس و قوه قضائیه در راستای خدمت به مردم باید در کنار هم باشندند و این اصل مهم در شهرستان ها

نیز مورد توجه قرار گیرد.معاون سیاسی وزارت کشور با بیان اینکه به زودی دولت جدید معرفی خواهد شد،

افزافه کرد: یکی از وظایف اصلی وزارت کشور ارزیابی عملکرد استانداران، فرمانداران و بخشداران است که در

نوع تصمیمات آنی در دولت بعد موثر است.احمدی با بیان اینکه شاخص ها بیانگر تلاش وی وقفه دکتر جادری

استاندار هرمزگان و مجموعه مدیریت استان در طول چهار سال اخیر است، اظهار داشت: هرمزگان از استان های موفق کشور براساس ارزیابی ها بوده و مدیران این

مدیر درمان تامین اجتماعی هرمزگان:

هرمزگانی ها از عینک آفتابی استفاده کنند

مدیر درمان تامین اجتماعی هرمزگان گفت:ساکتکن و مسافران این

استان با توجه به شدت تابش آفتاب و گرمای هوا از عینک های آفتابی در طول روز استفاده کنند.

لیلا خدیری در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود:به کارگیری عینک آفتابی برای افرادی که مدت بیشتری را در زیر نور مستقیم خورشید قرار دارند

بسیار ضروری است.مدیر درمان تامین اجتماعی هرمزگان اضافه کرد: کشور استرالیا با وجود اینکه شدت آفتاب و گرمای هوای آن به پای

هرمزگان نمی رسد، برای مراقبت از مردم، قانون استفاده اجباری از عینک

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت منطقه آزاد قشم:

۹۰۰ هزار قطعه بچه‌ماهی فرانسوی وارد «قشم» شد

نگهداری می‌نشوند و با افزایش وزن آنها به ۵ تا ۷ گرم، به مزارع پرورش ماهی جزیره قشم، چاهپار و بندرلنگه صادر می‌شوند.

مجیدی بیان داشت: نوع و گونه بچه‌ماهی‌های وارداتی مرحله سیزدهم شرکت تیاب یران قشم که هفته گذشته توسط یک فروند هواپیمای از مقصد فرانسه وارد فرودگاه بین‌المللی قشم شد، «سی بریم یا شانک» است که نحوه پرورش آنها به صورت

مدار بسته است. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت سازمان منطقه آزاد قشم یادآور شد: تمام مراحل صدور مجوز برای

سازه های آبخیزداری در حوزه پایلوت «بندرعباس» آبخیزی شد

ضیایی اضافه گفت : در پی بارش های تابستانی در استان بالغ بر ۲۵۰ هزار مترمکعب نزولات آسمانی در پشت سازه های آبخیزداری روستاهای فوروخوج و طیفکان ذخیره گردید که رضایت و خوشحالی مردم را به دنبال داشت. ضیایی افزود : با عنایت به اقلیم منطقه و بارش

سرپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بندرعباس از آبخیزی پروژه های آبخیزداری در روستاهای فوروخوج و طیفکان دهستان سیاهو از توابع این شهرستان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان ؛ امین

بکارگیری نیروهای اهل سنت در دولت دوازدهم

۲

ممنوعیت صید میش ماهی در آب های هرمزگان

۲

لزوم رسیدگی به بازارها

حاشیه نگاری «دریا» از بازار قدیم بندرعباس

۳

اطلاعیه مهم



قابل توجه مشتریان محترم تلفن ثابت

در استان هرمزگان به اطلاع می رساند

فایل شماره های رند در سامانه الکترونیکی

مخابرات منطقه هرمزگان به نشانی

www.tcii.ir بارگذاری گردیده است.

مشتریان محترم می توانند از تاریخ **۱۳۹۶/۵/۱**

لغایت ۱۳۹۶/۵/۱۰ با مراجعه به سایت مذکور و

انتخاب شماره و پیشنهاد قیمت پایه اقدام

و جهت تکمیل درخواست خود در مراکز

تلفنی مربوطه حضور یابند.

مخابرات منطقه هرمزگان

نوبت اول

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت شهرکهای صنعتی استان خوزستان در نظر دارد بر اساس قانون برگزاری مناقصات مصوب مجلس شورای اسلامی و به استناد آیین نامه اجرایی همین قانون و آیین نامه راه اندازی و فعالیت سامانه تدارکات الکترونیکی

دولت ، مصوب هیئت محترم وزیران فراخوان ذیل را را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بر گزار نماید . لذا

از کلیه واجدین شرایط دعوت می شود نسبت به خرید اسناد، و شرکت در مناقصه در موعد مقرر اقدام فرمایند.

– **موضوع مناقصه:** تعمیر و نگهداری شبکه آب و فاضلاب و لقیتهای شبکه فاضلاب شهرکهای صنعتی خوزستان

– شماره و تاریخ مناقصه:۹۶/۳۶۶۷ مورخ: ۹۶/۰۳/۱۳

– مبلغ برآورد اولیه : ۹۶،۹۵۹،۶۶۱،۴۰۱،۸۵۰ ریال

– منبع تأمین اعتبار : داخلی

– **مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار :** ۲۰۹،۳۰۰،۰۰۰ ریال طبق آیین نامه تضمین معاملات دولتی

– **مجوز و گواهی مورد تأیید :** حداقل پایه ۵ رشته آب

– تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ستاد ایران ۹۶/۰۵/۱۰ می باشد

– مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : از ساعت ۷:۳۰ مورخ ۹۶/۰۵/۱۰ تا ساعت ۱۶ تاریخ ۹۶/۰۵/۱۸

– **مهلت زمانی ارائه پیشنهاد:** تا ساعت ۱۶:۰۰ تاریخ ۹۶/۰۵/۲۸

– **زمان بازگشایی پاکت ها:** ساعت ۱۰:۰۰ تاریخ ۹۶/۰۵/۲۹

– **مهلت زمانی اعتبار پیشنهاد:** ساعت ۱۶:۰۰ تاریخ ۹۶/۰۸/۲۸

– کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی،

مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

– اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف:

آدرس و تلفن : اهواز-بلوار پاسداران -روبروی زیتون کارمندی - شرکت شهرکهای صنعتی خوزستان- تلفن : ۰۵-۳۴۴۴۳۰۳

– هزینه خرید اسناد برای هر مناقصه به مبلغ / ۱۰۰،۰۰۰ ریال (غیر قابل برگشت)می باشد .

این آگهی همزمان بر روی وب سایت به آدرس **www.its.mporg.ir** و **www.setadiran.ir** موجود می باشد .

شرکت شهرکهای صنعتی خوزستان

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندر عباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول

پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۲-۳۲۲۲۵۵۲

«فروشگاه رخ نما»

نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی

LUMENE FINLAND

کرم های ضد جوش، ضد جروک و جوان کننده پوست

بندر عباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۲-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۲

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۲۹۹-۳۲۲۱۲۲۸۸

کارخانه: ۰۳۰-۳۱۰۳۵۶۱

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا جنب خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر

جعفری خیابان امام خمینی روبروی استانداردی خیابان بعثت مقابل حسینیه ابوالفضل پلاک ۱۰۴ دفتر هفته نامه جنوب امروز

شماره تماس: ۰۷۷۳۳۵۵۹۸۱۱

جامه	
	
لزوم رسیدگی به بازارها	
حاشیه نگاری «دریا» از بازار قدیم بندرعباس	
 در چندسال اخیر قراربود که درمحلات شهر بندرعباس، بازارچه های محله ای راه اندازی شود که نشد	

یعقوب رستمی/ دریا

درحالی بازارهای جدید،لوکس وخنک در سال های اخیر درشهربندرعباس افزایش یافته اند که بازارهای قدیم همچنان رونق گذشته را دارند، گرچه که نیازبه رسیدگی بیشتری دارند.

بازار روزبندرعباس که به بازارمکسی ها هم مشهور است، هنگام ورود به آن بوی تعفن به مشام می رسدبویی که ازیک طرف بخاطر کندابی است که در جوی وسط بازار ایجاد شده است واز طرفی دیگر بخاطر زباله های است که مغازه داران درجلوی مغازه هایشان ومحل رفت وآمد مردم می ریزند. گرچه که رفتگران بردنما بخاطر عدم رعایت برخی از بازاریاران، زباله های زیادی در وسط بازار رهانده می مانند ومتعفن می شوند وگاهی باعث سُر خوردن برخی از عابران هم می شوند.این بازار البته تصویری نازبیا از بازار این شهرتجاری در ذهن مخاطب وبخصوص میهمانان وگردشگران خواهد ساخت ونیاز است که تقاضی این بازار برطرف شود.برخی می گویند بازاربزرگ (قدیم)بندرعباس رادریابید.

می گویند بندرعباس پایتخت اقتصادی ایران است یا خیلی چیزهای دیگر. اما جای تاسف دارد که بازاری همچون بازار بزرگ(قدیم) حتی از نیازهای اولیه بی بهره باشد .امروز که رفتم بازار برای خرید مایحتاج زندگی، شاید بسیاری از مشکلات و معضلات در رابطه با بازار رامتوجه شدم و نظرات تعدادی از

جامه

لزوم رسیدگی به بازارها

حاشیه نگاری «دریا» از بازار قدیم بندرعباس

در چندسال اخیر قراربود که درمحلات شهر بندرعباس، بازارچه های محله ای راه اندازی شود که نشد

کاسب ها و شهروندان را جویا شدم، در این گزارش با ما همراه باشید.
«سالارزاده» کاسب بازار است که می گوید یکی از مشکلات مهم بازار رسیدگی و ساماندهی قشر زحمت کش دستفروشان است.هر روز ما شاهد درگیری ماموران ستاد تخلفات شهرداری با دستفروشان هستیم و تا کی باید این موضوع ادامه پیدا کند.

روزهای جمعه بازاری در کوچه«اتوتاج» بندرعباس وجود دارد که انواع واقسام پرنندگان وحیوانات اهلی و وحشی بفروش می رسد ودر همان جا هم مرغ وخروس عرضه وذبح می شود که غیربهداشتی است

گویا پایانی ندارد و جمع آوری دستفروشان بدون فراهم کردن مکانی مناسب اجحافی آشکار است به این قشر ضعیف جامعه.

به دستفروشان اجازه بساط کردن بساط شان در روز رانمی دهند و ازدحام و شلوغی بیش از حدبازار نشود. «شعبانی کاسب بازار

یا پارکینگ خودروها.

شما پشت و جلوی مسجد کوفه را نگاه کنید که شده پارکینگ تجلیل از دینداران و جوی مایه فروشان وسط بازار نیست

است که می گوید نبود سرویس بهداشتی مناسب و به اندازه کافی وجود دارد. یک درب ورودی دارد که بایستی دراین بخش هم جاره اندیشی شود. وقتی از کنار این سرویس بهداشتی که شرایط مناسبی هم ندارد، عبور می کنید،بویی بد در اطراف بازار می پیچد و تازه هزینه هم دریافت می کنند.

«کاسب» دیگری که هنگام غروب در حال تعطیل کردن مغازه

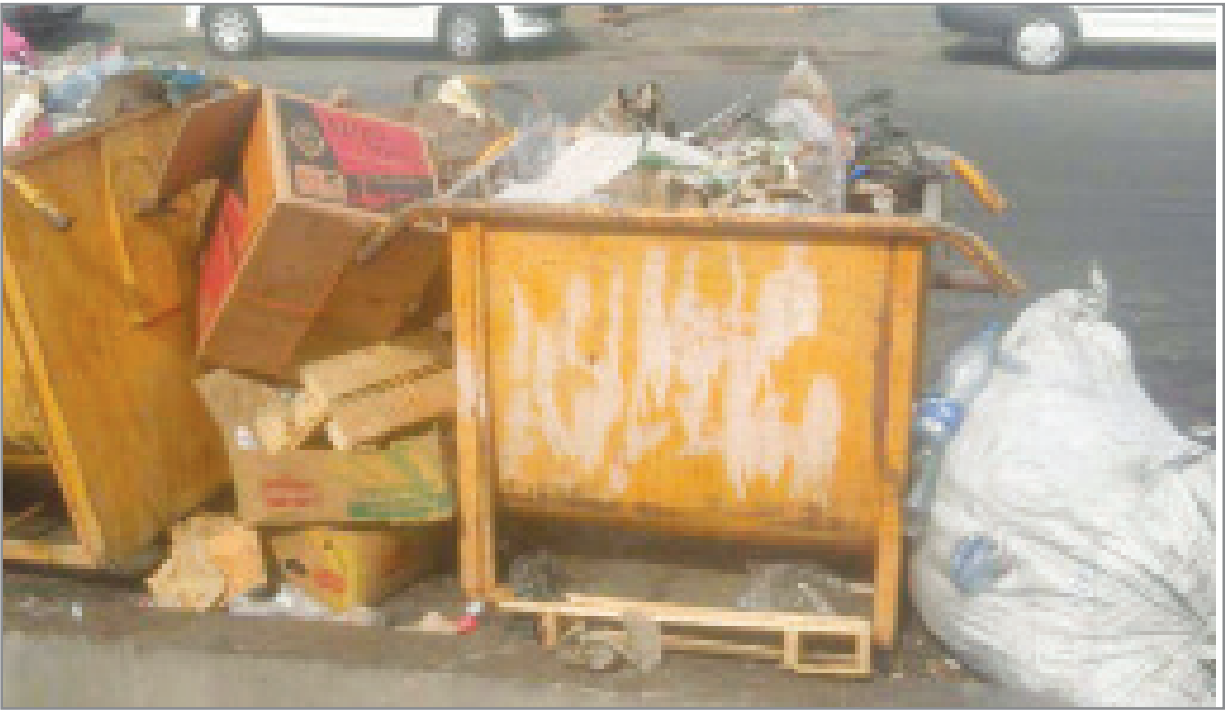
اش بود هم گفت: یکی از مشکلات بازار، نبود روشنایی است و بعد از اینکه خورشید غروب کرد، گویا بازار برق ندارد که روشنایی داشته باشد و فقط لامپ های خود مغازه ها است که مقداری روشنایی به بازار می پخشند و خبری از روشنایی عمومی بازار نیست و در صورتی که روشنایی کافی وجودنداشته باشد، باعث بسیاری از ناامنی ها می شود که خود این موضوع باعث ناھنجاری های اجتماعی فراوانی از جمله دردی کبف قای، آزار واذیت به توأمیس مردم و ... می شود و مسئولین بایستی اقدامات ویژه ی در راستای روشنایی بازار انجام دهند.
دو سال قبل سرفت های بزرگ دراین بازار رخ داد. تاریکی باعث افزایش ناامنی وسرقت می شود. «شهروند» دیگری که با ماسک جلوی دهان و بینی خود را گرفته بود، گفت: بازار بوی تعفن زیالیها ی مایه فروشان می دهد و جای مایه فروشان وسط بازار نیست

آیا. عرضه مایه و فراوردههای دریای در زیر نور مستقیم خورشید و پاک و تکه کردن مایه بر روی کاترین های بازیافتی باید صورت گیرد؟داشتن کارت بهداشت و هجواری مایه

فروشان با عرضه کنندگان میوه و تر بار،صحیح نیست. زباله های مایه را در حلب های سر باز روغنی می ریزند که این مسله باعث هجوم انواع حشرات و حیوانات مودی می شود و هیچ گونه مسائل بهداشتی هم رعایت نمیشه و هیچ دستگاهی هم نظارتی ندارد. باید عرضه مایه در مکان و شرایط کاملاً بهداشتی و تحت نظارت عرضه شود تا چوب حراج به سلامتی مردم زده نشود

رفتگران شهرداری بطور مرتب آنجا را نظافت می کنند وزباله ها را می برند،اما بخاطر عدم رعایت برخی از بازاریان، زباله های زیادی در وسط بازار رهانده می مانند ومتعفن می شوند وگاهی باعث سُر خوردن برخی از عابران هم می شوند

شهروند» دیگری می گوید عده ای از دستفروشان خاتم اقدام به عرضه ی لباس های زنانه جلوی دید عموم مردم می کنند که این کار از نظر اجتماعی کاملاً غیر قابل قبول است و باید در مکانی عرضه شود که آن مکان کاملاً زنانه باشد



ویژه برنامه‌های دهه کرامت در مراکز کانون پرورش فکری هرمزگان



مراکز فرهنگی هنری هرمزگان همزمان با آغاز دهه کرامت و میلاد حضرت معصومه سلام الله علیها با اجرای ویژه برنامه‌های مختلف فرهنگی هنری وادبی این ایام را گرامی داشتند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان استان هرمزگان، مراکز فرهنگی هنری هرمزگان همزمان با آغاز دهه کرامت و میلاد حضرت معصومه سلام الله علیها با اجرای ویژه برنامه‌های مختلف فرهنگی هنری وادبی این ایام را گرامی داشتند.

جشن میلاد حضرت فاطمه معصومه در مجتمع فرهنگی هنری آفرینش بندرعباس

این جشن به مناسبت دهه کرامت و با هدف آشنایی اعضا با

شخصیت حضرت معصومه (س) برگزار شد.

معرفی الگوی شخصیتی نمونه به اعضای دختر، اجرای برنامه‌های نظیر کارگاه کاردستی کاغذ و تان ساخت لباس دخترانه با کاغذ رنگی ، بخش نماهنگ حرم و معرفی

شخصیت حضرت معصومه (س) در قالب مسابقه،قصه گویی قصه دختر آفتاب و دیو سیاه ، نمایش انیمیشن های شاد کانون، و اهدا هدیه به رسم یادبود به اعضا مرکز از جمله فعالیت های این جشن بود.

ویژه برنامه دختران آفتاب در مرکز شماره ۱ بندرعباس

اعضای مرکز شماره ۱ بندرعباس با برگزاری فعالیت‌های مختلف فرهنگی، هنری وادبی با عنوان «قصه گویی، مسابقه ، نمایش فیلم ، سرود این ایام را گرامی داشتند.

در این ویژه برنامه از اعضای برگزیده ی استانی در بازدهمین جشنواری بین المللی تقدیر شد.

جشن گزازی ویژه برنامه ی دهه کرامت در مرکز فراگیر

همزمان با ولادت حضرت فاطمه معصومه سلام .ا. مرکز فراگیر نیز با برگزاری دوبرنامه در شیفث صبح وعصر میزبان اعضای دختر بود معرفی شخصیت حضرت فاطمه معصومه سلام الله با تکیه بر جایگاه علمی ایشان، معرفی کتاب کاش

تو را می دیدم اثر مرگان شیخی، بخش آهنگ های شاد و پذیرایی از دختران با یک روز دختر از برنامه های بود که در این روز انجام شد.در این برنامه قریب ۸۰ نفر از اعضا اعضای دختر کودک ونوجوان حضور داشتند.

مرکز شماره ۹ بندرعباس روز دختران کانونی را جشن گرفت

این جشن باحضور ۳۲ نفر از اعضای دختر کودک ونوجوان برگزار شد.قصه گویی ، معرفی شخصیت حضرت معصومه (س)، معرفی کتابهای در باره شخصیت حضرت معصومه (س) ، مسابقه بین اعضا و تقدیر از اعضا و مربیان برگزیده استانی جشنواره رضوی از برنامه های اجرا شده در این جشن بود.

جشن سیب کلاب در کانون پرورش فکری جاسک

به مناسبت دهه کرامت اعضای دختر مرکز جاسک در ویژه برنامه ی «جشن سیب و گلاب «شرکت کردند.

معرفی شخصیت حضرت معصومه سلام الله علیها، تقدیر وتجلیل ازدختران باهمراهی مادران اجرای مسابقه های

متنوع و شاد ، اجرای شعر خوانی ، قصه گویی ، نمایش ، بخش فیلم واهدای جوایز از جمله فعالیت های انجام شده در این برنامه بود.

تجلیل از دختران فعال مرکز قشم و ضیافت نهار درظهر تابستان

مریی مسئول مرکز فرهنگی هنری قشم در دهه کرامت با برپایی ضیافت نهار در ظهر تابستان از اعضای فعال و برگزیده گان استانی بازدهمین جشنواره بین المللی امام رضا علیه السلام تقدیر کرد.

برگزاری مسابقات فرهنگی، بازی وسرگرمی واهدای جوایز به برگزیدگان جشنواره رضوی از فعالیت های اجرا شده در این روز بود.

جشن ریحانه در مرکز فرهنگی هنری میناب

اعضای مرکز میناب در ایام دهه کرامت با برگزاری فعالیت های مختلف این ایام را گرامی داشتند. در این برنامه مربیان کانون به بیان خصوصیات و منش حضرت معصومه (س) پرداختند.

بخش کلیپ ، مولودی خوانی ، قصه گویی ، اهدا هدایا و پریش و پاسخ از جمله برنامه های انجام شده در این روز بود.

ویژه برنامه دهه کرامت در مرکز بوموسی

در این مراسم اعضا با احادیثی از ائمه اطهار درباره دختر و نقش دختر در خانواده آشناسند.

سیس اعضا در کارگاه نقاشی با توجه به احادیث و روایات گفته شده نقاشی کشیدند. بخش فیلم، اجرای مسابقه، اهداء جوایز و پذیرایی از دیگر برنامه های اجرا شده در مراسم این روز بود.

تجلیل از اعضای برگزیده و جشن دهه کرامت در مرکز فرهنگی هنری سیریک

به مناسبت دهه کرامت مرکز فرهنگی هنری سیریک با اجرای فعالیت های متعددی از جمله مسابقه ادبی ، نقاشی و کارت پستال سازی و...این ایام را گرامی داشتند.

معرفی ایام و وقایع ، معرفی شخصیت وجشن های ویژه از برنامه های متعدد اجرا شده در این ایام بود.

یادداشت

مدیران باید حاضر باشند

حکایت مدیری که پنج دقیقه ای آمد

بایستی اطلاع رسانی گسترده ای در مورد نحوه اشتراک پذیری

سیلندر گاز صورت پذیرد

تمام جایگاه ها بایستی دستگاہ کارنخوان داشته باشند و وقتی که مشتری کارت بانکی را ارائه نمود، فقط ۶۱۰ تومان از حساب مشتری برداشت کنند تا این موضوع به ذهن خریدار متبادر نشود که قیمت سیلندر درهر حالت خرید تقفی یا غیر تقفی ۶۵۰۰تاست.

نکته دوم این است که مردم هم بایستی در صورت درخواست بیشتر از قیمت مصوب از مشتری، باتلفن های شکایات شرکت گاز مربوطه تماس بگیرند واطلاع دهند که در این بخش پیشنهاد می شود تابلویی بزرگ در ورودی های جایگاه ها نصب شود وقیمت سیلندر و تلفن شکایات وانتقادات وپیشنهادات هم در آن قید شود.

البته بهتر است سیستم اشتراک پذیری فعال تری هم داشته باشیم وشهروندان اشتراک را از شرکت های توزیع سیلندر گاز دریافت کنند و سیلندر گاز را باهمان قیمت ۶۱۰۰تومان جلوی درب منزل شان دریافت کنند که در این بخش هم بایستی اطلاع رسانی گسترده ای در مورد نحوه اشتراک پذیری سیلندر گاز صورت گیرد.

اما موضوع دیگر کمبود جایگاه های توزیع سیلندر ونبود جایگاه های استاندارد عرضه سیلندر گاز در سطح شهر است که همین موضوع باعث شده است سیلندر گاز در خانه ها بفروش برسد که خطر آفرین است که در این بخش هم بایستی شهرداری وفرمانداری تبدیری پیشبندند تا جایگاه های

استاندارد عرضه سیلندر گاز در سطح شهر راه اندازی شوداز طرفی دیگر هم جلیل استفاده خودروها از سیلندر گاز «ل بی جی» که منجر به رونق فروش سیلندر در مراکز غیر مجاز وخانه ها می شود و افزایش قیمت سیلندر در این مراکز را به همراه داشته است که ضرورت دارد جایگاه «ل بی جی» که کم کم مبالغ بیشتر را هم نهمی، پس بایستی به این بخش هم توجه شود. فروشندگان سیلندر هم بایستی به مشتری بگویند که قیمت واقعی ومصوب سیلندر ۶۱۰۰تومان است و اگر پول خرد ندارند، بنحوی باهم توافق کنند. اما

علی زارعی/ دریا

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری

از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

در زمان آغاز آتش سوزی می توان با پاشیدن خاک و آب و یا کوبیدن

وسيله هاى در دسترس آن را خاموش كنيم

۳

سده شنبه ۱۵ مرداد ۱۳۹۶

۸ ذی القعدة ۱۴۳۸

سال شانزدهم شماره ۲۵۴۳

كد امداد جنگل و مرتع

۱۵۰۴



روابط عمومی

اداره کل منابع طبیعی

هرمزگان

چهارمین شکایت در تراژدی بیمارستان سینا

پرونده حادثه مرگبار ریزش ساختمان بیمارستان سینا در تهران پس از ۲۹ سال با شکستهای **خاتواده چهارمین قربانی وارد مرحله‌ای جدید** شد. به گزارش جام‌چشم، روزهای پایانی فروردین و اوایل اردیبهشت امسال، سه خانواده با حضور در شعبه ششم بازرسی دادسرای جنایی تهران خواستار رسیدگی به پرونده مرگ پدران خود بعد از ۲۹ سال شدند.

تحقیقات از آنها نشان داد که قربانیان ۲۹ سال پیش برای عمل جراحی و ادامه درمان در بیمارستان سینای تهران بستری بودند که ۴ مرداد سال ۵۷ بخش جراحی داخلی بیمارستان فورریخت و متعسر به مرگ تعدادسی از بیماران شد.بررسی‌ها نشان می‌داد، این حادثه به‌دلیل گودبرداری غیراصولی ساختمان



در امتداد تاریکی

شارژ رایگان!!

خودم هم نفهمیدم چگونه و به همین راحتی در دام یک شیاد اینترنتی گرفتار شدم و او به راحتی توانست از سادگی من سوءاستفاده کند. آن قدر درگیر کار و مشکلاتم بودم که هیچ گاه تصور نمی کردم «پیامک شارژ رایگان» دامی خطرناک است که احتمال دارد همه موجودی حساب بانکی مرا به بغما ببرد و زندگی مرا متلاشی کند. با این وجود زمانی به ماجرا پی بردم که میبالغ زیادی را از دست داده بودم و …

مره جوان که شکای یکسی از پرونده های جرایم فضای مجازی است و در پی دستگیری شیاد اینترنتی تازه هوشیار بود که چگونه طعمه ای برای کلاهبرداری شده است، در حالی که بیان می کرد به شهرنودان بگویند در استفاده از گوشی های تلفن هوشمند توصیه های کارشناسان را جدی بگیرند و به پیامک های ناشناس پاسخ نهند، درباره ماجرای کلاهبرداری گفت: به خاطر شغلی که دارم مجبورم بیشتر کارهایم را تلفتی هماهنگ کنم به همین خاطر شارژ زیادی از شبکه های تلفن همراه خریداری می کنم اما مدتی بود که میبالغ شارژ تلفتم به صورت خیلی نامتعارف با پایان می رسید و من از این موضوع متعجب بودم، هر چه سعی می کردم بسیاری از امور غیر ضروری را از گفت و گوهایی تلفتی حذف کنم اما باز هم شارهای که خریداری می کردم به سرعت تمام می شد.کار به جایی رسید که به دفاتر پیسخوان رفتم و به موضوع اعتراض کردم اما آن ها نیز معتمد بودند که میبالغ شارژ مذکور استفاده شده است.در عین حال یکی از کارشناسان مرا راهنمایی کرد برای پیگیری موضوع

فرمانده انتظامی بندرلنگه خبر داد

دستگیری ۸۲ سارق طی ۴ماه در «بندرلنگه»

فرمانده انتظامی شهرستان بندرلنگه گفت: طی ۴ماه نخست امسال توقیفیات خوبی را در بخش کشف جرم، مبارزه با سرقت، دستگیری اراذل و اوباش، اخلاگران در نظم عمومی، قاچاق کالا و مواد مخدر داشته‌ایم که نسبت به مشابه سال گذشته کاهش جرم و تخلفات در شهرستان شاهد بوده‌ایم.

به گزارش خبرنگار دریا از بندرلنگه، محمود حافظی در نشست خبری با اصحاب رسانه شهرستان بندرلنگه با تشریح عملکرد ۴ ماهه امسال ابروی انتظامی این شهرستان، اظهار کرد: در این مدت توقیفات خوبی را در بخش کشف جرم، مبارزه با سرقت، دستگیری اراذل و اوباش، اخلاگران در نظم عمومی، قاچاق کالا و مواد مخدر داشته‌ایم که نسبت به مشابه سال گذشته کاهش جرم و تخلفات در شهرستان شاهد بودیم. او با اشاره به آمار کشف قاچاق کالا در بندرلنگه، افزود: در این مدت ماموران موفق به کشف ۴۳۸۲ توب انواع البسه

پلیس فداکار جان سرنشینان خودرو را نجات داد و به «ICU» رفت

رئیس پلیس راه کرمانشاه از واژگونی کامیون حامل سوخت و نجات معجزه آسا مردم در اثر انفجار شدید خبر داد و گفت: به دنبال این حادثه یکی از عوامل پلیس راه به علت آسیب دیدن از ناحیه ریه در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان بستری شده است.
به گزارش جام جم آنلاین از میزان، سرهنگ محمد حیدری اظهار کرد: شامگاه گذشته ماموران گشت پلیس راه سرپل ذهاب مستقر در گردنه با تاق متوجه یک دستگاه کامیون تانکر اعراض حامل سوخت شدند که در مسیر سرایشی به سمت سرپل ذهاب به علت نقص در سیستم ترمز، به صورت غیر قابل کنترلی در حال حرکت بودوی افزود: گشت پلیس راه بلافاصله مراتب را به پاسگاه پلیس راه که اتوبوس‌ها و مینی بوس‌های حامل مسافر برای نیت ساعت متوقف شده بودند، اطلاع داد که در پی آن مقابل پاسگاه تخلیه شد، سپس عوامل انتظامی در حال حرکت به موازات کامیون با وسایل صوتی و اشاره دست به راننده اعلام کردند که کامیون را به سمت شانه خاکی و زمین‌های اطراف هدایت کند، اما وی از ترس جان از انجام این کار خودداری کرد و به حرکت خود ادامه داد.این مقام انتظامی با اشاره به اینکه کامیون در ورودی شهرستان سرپل ذهاب پس از برخورد با یک دستگاه سواری پژو، درعادل خود را از دست داده و واژگون شده است، تصریح کرد: بر اثر برخورد ایجاد شده راننده و سه نفر سرنشین پژو مصدوم و در داخل خودرو گرفتار

حوادث

اسیدپاشی پایان دوستی



نگار هم رشته‌ای من بود و حدود یک سسال با او دوست بودم اما به این خاطر که در درس‌هایم عقب ماندم و به همه کارهایم لطمه وارد شده بود، تصمیم گرفتم ارتباطم با نگار را قطع کنم اما ...

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از تسنیم؛ حدود ساعت ۱۹:۳۰ بیست و یکم تیرماه سسال جاری وقوع یک فقره اسیدپاشی در خیابان آزادی، خیابان استاد معین به پلیس ۱۱۰ اعلام شد که به سرعت مأموران کالتری ۱۱۸ ستارخان

به محل حادثه اعزام شدند. بررسی اولیه حاکی از آن بود که سه پسرعمو با دو نفر (دایی و خواهرزاده) درگیر شده، در این درگیری دو تن از دادام اما هیچ گونه برنامه‌های جاسوسی یا «هک سیستم کارت» روی آن نصب نشده بود تا این که پس از بررسی های دقیق اپلیکیشن های کاربردی، مشخص شد من در نگهداری رمز عبور اپلیکیشن خرید شارژ دقت نکردام و فردی به رمز عبور من پی برده و از این طریق از شارژر گوشی من سوءاستفاده می کند.

وقتی این ماجرا محرز شد که در دام یک شیاد اینترنتی افتاده ام و او با به کارگیری تکنیک هایی توانسته از سازرن من استفاده کند، شکایتی را تنظیم کردم و به دستگاه قضایی ادمم. آن ها پس از چند روز پسر جوانی را که عامل این کلاهبرداری بود دستگیر کردند.

آن جوان وقتی با مستندات پلیسی و قضایی روبه رو شد، اعتراف کرد:با سوءاستفاده از آشنایی و همچنین ناآگاهی برخی کاربران فضای مجازی پیامک هایی را به عنوان «استفاده از شارژ رایگان» برای آن ها ارسال می کردم و از کاربایر می خواستم برای استفاده فوری از شارژرای رایگان» که ... را به شماره مذکور ارسال کنند و این گونه با فریب کاربیر، اطلاعات حساب او را

به دست می آوردم و از شارژ تلفن همراه او استفاده می کردم و ... شکایتی ادمامه داد؛ تازه پس از اعترافات شیاد اینترنتی بود که فهمیدم وقتی پیامک «شارژ رایگان» را دیدم آن قدر خوشحال شدم که اصل موضوع را بررسی نکردم یا حداقل با خودم نیندیشیدم که چرا «شارژ رایگان» قرار است به من

بدهند و ...

فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: در یک هفته گذشته با تالش مأموران انتظامی استان و با اجرای طرح های مقابله با قاچاق کالا و ارز، سه باند قاچاق کالا شناسایی و متلاشی و ۱۱۵ متهم در همین زمینه دستگیر شدند.

به گزارش ایرنا، سردار عزیزالله ملکی به خبرنگاران اظهار داشت: در همین مدت انواع کالای قاچاق شامل سیگار، پارچه، چای، لوازم صوتی و تصویری، لوازم خانگی، قطعات خودرویی، سوخت،لوازم آرایشی و مواد



قاچاق، ۹ دستگاه لوازم خانگی صوتی و تصویری، ۱۲۰۰متر پارچه قاچاق، ۶۲۹۱۵ انواع مواد خوراکی از قاچاقچیان کالا شنند که در این رابطه ۵۷ نفر دستگیر که با تشکیل پرونده تحویل مراجع قضایی گردیدند.

فرمانده انتظامی شهرستان بندرلنگه اضافه کرد: در مبارزه با مواد مخدر ماموران در عملیات‌های موفق پلیسی بیش از ۷۵۱کیلوگرم انواع مواد مخدر، ۶۶۰ عدد قرص روانگردان، ۲۳میلیون ۴۶۵هزار ۸۰۰ نخ سیگار خارجی قاچاق کشف و ضبط نمودند که در این راستا ۳۷نفر سوداگر مرگ و ۳۰نفر از خرده فروشان مواد مخدر دستگیر و تحویل مراجع قضایی شدند. حافظی تصریح کرد: در این مدت ۴ماهه، ۵هزار لیتر سوخت قاچاق از قاچاقچیان کشف و ضبط شد.

فرمانده انتظامی بندرلنگه یادآورشد: با تشدید برخورد با رانندگان متخلف، ۱۹۱دستگاه موتور سیکلت و خودروی متخلف توقیف و پس از اعمال قانون به پارکینگ منتقل شدند که آمارها نشان می دهند اکثر تصادفات به وقع پیوسته در

پلیس فداکار جان سرنشینان خودرو را نجات داد و به «ICU» رفت

شنند، محموله کامیون نیز پس از چند دقیقه دچار حریق شد و دود حاوی گازهای سمی ناشی از احتراق به سمت سواری پژو متمايل شد، لذا مأموران گشت برای رهایی و نجات سرنشینان پژو با کمک مردم وارد صحنه شدند و آنان را از خطر سوختگی و فحگی نجات دادند.سرهنگ حیدری با اشاره به سوره مبارکه مائده ۴۲ که «هرکس انسانی را از مرگ رهایی بخشد، چنان است که همه مردم را حیات بخشیده است»، گفت: ما مور گشت پلیس راه سرپل ذهاب به نام ستوان خرابی که برای نجات راننده و سرنشینان پژو بیشتر از حاضران در صحنه در معرض گازهای سمی قرار گرفته بود، در صحنه حادثه بیهوش و به بیمارستان منتقل شد و هم اکنون نیز در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان به علت آسیب دیدن از ناحیه ریه بستری شده است.رئیس پلیس راه کرمانشاه در پایان متذکر شد: از ابتدای سال جاری تاکنون چندین مورد واژگونی کامیون‌های حامل سوخت ایرانی و عراقی در محورهای مواصلاتی استان کرمانشاه روه داده است که خوشبختانه با اقدام به موقع پلیس راه و سایر ارگان‌های امدادی صحنه این حوادث مدیریت شده و با کمترین خسارات ختم به خیر شده است، اما لازم است در سطح مدیریت بحران استان برای پیشگیری و از وقوع این نوع حوادث و مدیریت تبعات احتمالی آن مانند انفجار در مناطق مسکونی، آتش سوزی جنگل‌ها و مراتع و... پیش‌بینی‌های لازم صورت گیرد.

کشف ۴ تن مواد غذایی تاریخ مصرف گذشته در «بندرعباس»

بهادشت شهرستان بندرعباس در این خصوص گفت: کالاهای کشف‌شده انواع کمپوت، کنسرو و بیسکویت بود. محمدرضا زارعی افزود: شهروندان در صورت مشاهده شکایات مردمی ۱۹۰ کشوری تماس بگیرند.

من تماس گرفت و گفت خانه خالهامش در استاد معین است، نگار گفت می‌خواهد مرا برای آخرین بار ببیند و با من حرف بزند.

فرهاد که ۱۹ سال سن دارد، در ادامه اظهاراتش به بازپرس گفت: من و خواهرزادام با سمت استاد معین رفته و در خیابان آزادی سسر استاد معین توقف کردیم و منتظر نگار مادیم، نگار چندین بار با من تماس گرفت و هر دفعه می‌گفت که یکی از افرادی که با ما درگیر بود با چند دقیقه دیگر نزد ما می‌آید، من از ماشین پیاده شده و به معازره رفتم تا آب معنی بخرم اما بهروز داخل ماشین بود همچنین تلفن‌همراه من داخل ماشین جا فرهاد دسر اظهاراتش درساره جزئیات اسیدپاشی به بازپرس گفت: من دانشجوی رشته تربیت‌نی در یکی از دانشگاه‌های اطراف شهر تهران هستم و در دانشگاه با مزاحم دخترخاله‌اش (نگار) شنیدم، آن دختری به نام نگار آشنا شدم، نگار هم رشته تربیت‌نی در یکی از دانشگاه‌های اطراف شهر تهران هستم و در دانشگاه با مزاحم دخترخاله‌اش (نگار) شنیدم، آن شخص آرمسی که ما توقف کرده بودیم را در رشتنای من بود و حدود یک سسال با او دوست بودم اما به این خاطر که در درسهایم عقب ماندم و به همه کارهایم لطمه وارد شده بود، تصمیم گرفتم ارتباطم با نگار را قطع کنم.

وی ادامه داد: من و خواهرزادام بهروز، فرهاد و بهروز (متهمان پرونده) به دادرسی امور جنایی تهران منتقل شدند، فرهاد دسر اظهاراتش درساره جزئیات اسیدپاشی به بازپرس گفت: من دانشجوی رشته تربیت‌نی در یکی از دانشگاه‌های اطراف شهر تهران هستم و در دانشگاه با مزاحم دخترخاله‌اش (نگار) شنیدم، آن دختری به نام نگار آشنا شدم، نگار هم رشته تربیت‌نی در یکی از دانشگاه‌های اطراف شهر تهران هستم و در دانشگاه با مزاحم دخترخاله‌اش (نگار) شنیدم، آن شخص آرمسی که ما توقف کرده بودیم را در رشتنای من بود و حدود یک سسال با او دوست بودم اما به این خاطر که در درسهایم عقب ماندم و به همه کارهایم لطمه وارد شده بود، تصمیم گرفتم ارتباطم با نگار را قطع کنم.

وی ادامه داد: من و خواهرزادام بهروز، فرهاد و بهروز (متهمان پرونده) به دادرسی امور جنایی تهران منتقل شدند، فرهاد دسر اظهاراتش درساره جزئیات اسیدپاشی به بازپرس گفت: من دانشجوی رشته تربیت‌نی در یکی از دانشگاه‌های اطراف شهر تهران هستم و در دانشگاه با مزاحم دخترخاله‌اش (نگار) شنیدم، آن دختری به نام نگار آشنا شدم، نگار هم رشته تربیت‌نی در یکی از دانشگاه‌های اطراف شهر تهران هستم و در دانشگاه با مزاحم دخترخاله‌اش (نگار) شنیدم، آن شخص آرمسی که ما توقف کرده بودیم را در رشتنای من بود و حدود یک سسال با او دوست بودم اما به این خاطر که در درسهایم عقب ماندم و به همه کارهایم لطمه وارد شده بود، تصمیم گرفتم ارتباطم با نگار را قطع کنم.

وی ادامه داد: من و خواهرزادام بهروز، فرهاد و بهروز (متهمان پرونده) به دادرسی امور جنایی تهران منتقل شدند، فرهاد دسر اظهاراتش درساره جزئیات اسیدپاشی به بازپرس گفت: من دانشجوی رشته تربیت‌نی در یکی از دانشگاه‌های اطراف شهر تهران هستم و در دانشگاه با مزاحم دخترخاله‌اش (نگار) شنیدم، آن دختری به نام نگار آشنا شدم، نگار هم رشته تربیت‌نی در یکی از دانشگاه‌های اطراف شهر تهران هستم و در دانشگاه با مزاحم دخترخاله‌اش (نگار) شنیدم، آن شخص آرمسی که ما توقف کرده بودیم را در رشتنای من بود و حدود یک سسال با او دوست بودم اما به این خاطر که در درسهایم عقب ماندم و به همه کارهایم لطمه وارد شده بود، تصمیم گرفتم ارتباطم با نگار را قطع کنم.

سه باند قاچاق کالا در «هرمزگان» متلاشی شد

غذایی و البسه به ارزش ۶۳ میلیارد و ۶۹۴ میلیون ریال کشف شد.
وی خاطرنشان کرد: در هفته گذشته همچنین ۷۹ دستگاه خودرو سبک و سنگین حامل کالای قاچاق به نيز شناسایی و توقیف شدند. سردار ملکی با اشاره به

اینکه در این مدت ۱۱۲ فقره پرونده کشف کالای قاچاق تشکیل شده، تصریح کرد: از این تعداد هشت پرونده با ارزش بیش از ۱۰۰ میلیون تومان و ۱۰۴ فقره پرونده ریزه تر ۱۱۰میلیون تومان بوده است.



نظر به اینکه آقای حسین خلیلی نوجوانی فرزند ابراهیم به استناد دو فقره استشهاده محلی بورده شماره ۱۷۳۵۳/۱ مورخ ۱۳۹۵۳/۲ در خصوص پلاک ۷۲۳۳۰/۶ اصلی واقع در کوی خلیج فارس بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند ملکیت شنشادگ یک واحد تجاری بشماره چاپی ۱۹۰۴۱۰/۱ که در صفحه ۱۹۱ دفتر ۵۸۲ محلی ذیل ثبت ۱۰۴۰۲ ثبت وسند بنام آقای مالک فوق صادر و تسلیم گردیده است به علت جابجایی مفقود شده و تقاضای صدور سند ملکیت المثنی نموده است. لذا بااستناد ماده ۱۱۰ آیین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بایدنویسوله اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند ملکیت در نزد خود می باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند ملکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به متقاضی اقدام خواهد شد. ۲۴۵۹۹ الف- تاریخ انتشار: ۹۷/۵/۱۰ اسمعیل ربیعی نژاد - رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۲ بندر عباس



اسمعیل ربیعی نژاد - رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۲ بندر عباس

۵

سه‌شنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۶

۸ خن القعدہ ۱۳۳۸

سال شانزدهم شماره ۲۵۴۳

هشتاد و پنج

حوادث جهان

۲ کشته بر اثر تیراندازی در آلمان

■ تیراندازی در یک کلوب شبانه در آلمان به کشته شدن ۲ نفر و زخمی شدن شماری، منتهی شد. به گزارش جام جم آنلاین از فارس، بنابر اعلام پلیس آلمان در پی تیراندازی در یک کلوب شبانه در شهر کونستانس واقع در ایالت بادن وورتمبرگ آلمان دستکم ۲ نفر کشته شدند.بدی پر گزارش خبرگزاری آلمان، هنوز می‌رود، تیراندازی کرده است.متهم به تیراندازی فردی ۳۴ ساله است که بنابر اعلام نیروهای پلیس حوالی ساعت ۴:۳۰ صبح در کلوب شبانه تیراندازی کرده است. وی پس از اینکه از کلوب خارج شد در پی تیراندازی نیروهای پلیس به شدت زخمی شد و در بیمارستان جان باخت. یکی از نیروهای پلیس هم زخمی شد که البته جراحات وی چندان جمی نیست.پلیس و نیروهای ویژه و گروه امداد در محل حادثه حاضر شده‌اند و یک فروند بالگرد هم به کار گرفته شده است.

تله مرگ برای مهاجران مکزیکی

■ ۱۷۸ مهاجر که اغلب آنها زن و کودک بودند در یک تریلی در نوار مرزی ایالت ترواکروس-مرکز میان آمریکا و مکزیک-رها شده بودند با مسیرند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از عصر ایران، افراد یافت شده در نزدیکی شهر «تاتیما» در ۴۰۰ مایلی مرز مکزیک و آمریکا یافت شده‌اند.مأموران اعلام کردند که در پی فریادهای پی در پی مهاجران متوجه حضور آنها شده‌اند و با حضور در محل متوجه شدند برخی از آنها زخمی شده و از بیماری رنج می‌برند.مهاجران اهل کشورهای هندوراس، گواتمالا و مکزیک هستند که به خاطر فقر و شرایط بد زندگی دست به مهاجرت غیر قانونی زده اند.در ماه دسامبر گذشته نیز مقام های مکزکی از نجات ۱۱۰ مهاجر اهل آمریکای مرکزی و جنوبی گروه داده بودند.این اتفاق در حالی رخ داد که جنازه ۱۰ مهاجر دیگر مکزکی نیز به تازگی در تریلی یدکی یک تراکتور کشف شد.

حمله یک شهروند ترکیه به مجسمه آتاترک

■ یک شهروند استان شانلی اورفا واقع در جنوب شرق ترکیه با حمله به تندیس آتاترک قصد تخریب آن را داشت که توسط پلیس دستگیر شد. به گزارش مهر به نقل از حریت، یک دست فروش محلی در منطقه «سیورک» واقع در جنوب شرقی استان «شانلی اورفا» به تندیس آتاترک در مرکز این شهر حمله ور شد و اقدام به تخریب آن نمود.این مرد که «محمد مالپور» نام دارد با بالا رفتن از تندیس آتاترک در میدان جمهوری این منطقه با داس به جان تندیس افتادوی در توضیح این عمل خود افزود: بت پرستی در اسلام حرام است. آیا نهایی که از این تندیس محافظت می کنند، پیرو پیامبر (ص) هستند؟ گفته می شود، پلیس محلی بیش از تخریب تندیس به محل حادثه رسیده و این فرد را دستگیر کرده است.

رئیش سقف مدرسه

جان ۶ کودک پاکستانی را گرفت

■ بنابر اعلام مقامات داخلی پاکستان در پی ریزش سقف یک مدرسه در شمال غرب این کشور دستکم شش کودک جان باختند. به گزارش ایسنا، در این حادثه که اتفاق افتاد سقف یک مدرسه در شمال غرب پاکستان فرو ریخت و موجب شد دستکم شش کودک جان خود را از دست بدهند. ۱۲ نفر دیگر مجروح شوند.گفته شده ممکن است تلفات این حادثه افزایش پیدا کند زیرا احتمالا تعدادی کودک زیر آوار گرفتار شده‌اند.ریزش ساختمان این مدرسه در نتیجه انباشت آب ناشی از بارش باران روی سقف آن بوده که به مرور زمان موجب سست شدن زیرسازای ساختمان شده است.به گزارش خبرگزاری شینهوا، هفته گذشته نیز در پی بارش باران در پاکستان ۹۰ تن کشته و ۱۱۷ نفر دیگر مجروح شدند.

آتش گرفتن خودروی ون در پاکستان ۱۳ کشته

برجای گذاشت

■ در پی برخورد یک دستگاه ون با خط لوله گاز در پاکستان و آتش گرفتن آن دستکم ۱۳ تن جان خود را از دست دادند.به گزارش ایسنا، بنابر اعلام نیروهای امداد و نجات در این حادثه که در یکی از مناطق ایالت «خپبر پختونخوا» اتفاق افتاد یک دستگاه ون پس از برخورد با یک دستگاه کامیون به خط لوله گاز اصابت کرد و دچار آتش سوزی شد.بدیهه گفته مقامات محلی پاکستان در این حادثه خودروی ون با کامیونی که در مسیر مقابل در حال حرکت بود، تصادف کرد و پس از برخورد با خط لوله، خودرو و ۱۳ سرنشین آن در آتش سوختند.

نظامیان افغانستان ۱۱ عضو طالبان را کشتند

■ درگیری میان نیروهای نظامی افغانستان و طالبان در ولایت «بکتیا» ۲۸ کشته و مجروح از طالبان در پی داشت. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از آتاتولی، در درگیری میان نیروهای نظامی افغانستان و گروهک طالبان در شهرستان «سروبی» واقع در ولایت «بکتیا» ۱۱ تن از طالبان کشته و ۱۷ نفر نیز زخمی شدند. براساس بیانیه وزارت کشور افغانستان این درگیری حوالی ساعت ۵:۳۰ به وقت محلی رخ داد و تلفاتی از نیروهای امنیتی و مردم را در پی نداشته است.

مفقودی

مدرک تحصیلی مقطع کارشناسی رشته

مهندسی برق(کنترل) از دانشگاه آزاد

اسلامی واحد ماهشهر به نام آقای ناصر

(پویان) امیدی به شماره شناسنامه ۳۲۹۳۸

مفقود گردیده و از درجه اعتبار

ساقط می باشد

روابط عمومی

شیلات هرمزگان

با مصرف ماهی می‌توان بدن خود را در مقابل افزایش رسوب کلسترول بیمه‌نمایید



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۸:۳۷	اذان صبح ۰۴:۵۵:۳۶	اذان صبح ۰۴:۵۴:۵۵	اذان صبح ۰۴:۱۳:۰۶	اذان صبح ۰۴:۴۵:۴۹	اذان صبح ۰۴:۲۵:۲۹	اذان صبح ۰۴:۴۶:۰۱	اذان صبح ۰۴:۳۰:۳۷
طلوع آفتاب ۰۶:۰۶:۰۳	طلوع آفتاب ۰۶:۲۸:۳۵	طلوع آفتاب ۰۶:۲۴:۳۱	طلوع آفتاب ۰۵:۴۳:۲۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۱:۶:۲۱	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۵۷	طلوع آفتاب ۰۶:۱۸:۰۷	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۳۲
اذان ظهر ۱۲:۵۲:۰۴	اذان ظهر ۱۳:۲۲:۳۱	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۴۸	اذان ظهر ۱۲:۳۳:۴۳	اذان ظهر ۱۳:۰۶:۵۷	اذان ظهر ۱۲:۴۸:۵۲	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۵۲	اذان ظهر ۱۲:۵۹:۴۰
غروب آفتاب ۱۹:۳۶:۳۶	غروب آفتاب ۲۰:۰۱:۴۵	غروب آفتاب ۲۰:۰۱:۳۲	غروب آفتاب ۱۹:۲۲:۲۹	غروب آفتاب ۱۹:۵۶:۰۱	غروب آفتاب ۱۹:۳۹:۱۴	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۰۴	غروب آفتاب ۱۹:۵۳:۱۴
اذان مغرب ۱۹:۵۳:۳۲	اذان مغرب ۲۰:۰۳:۴۱	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۸۹	اذان مغرب ۱۹:۳۵:۵۲	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۳۶	اذان مغرب ۱۹:۵۶:۴۹	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۹۴	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۱۱

یک فوق تخصص خون و آنکولوژی، چاقی را از عوامل خطر مهم ابتلا به سرطان خواند و گفت:به دنبال مقابله با چاقی، حداقل ۲۵ درصد از آمار ابتلا به سرطان در جوامع کاهش خواهد یافت.

به گزارش ایسنا، دکتر مهیار منصوری با بیان اینکه در کشورهای توسعه یافته یکی از عوامل اصلی ابتلا به سرطان به شمار می‌رود، افزود: همچنین سازمان ملل از افزایش سرطان‌های ناشی از چاقی در کشورهای توسعه یافته ابراز نگرانی کرده است.وی افزود: بر این اساس از طریق مقایله با بیماری چاقی می‌توان حداقل ۲۵ درصد از آمار ابتلا به سرطان در این جوامع را کاهش داد. همچنین مصرف دخانیات در ایجاد سرطان در مجاری تنفسی نقش اساسی دارد. ۹۰ درصد ابتلا به سرطان ریه به دلیل کشیدن

خواص چغندر برای سلامتی

می‌کند. همچنین از آنجایی که نمی‌ا فیبر خوراکی موجود در چغندر محلول و نیم دیگر از نوع فیبر نامحلول است، این دو نوع فیبر با حفظ عملکرد روده‌ها و کاهش سطح کلسترول به کاهش وزن و مقابله با چاقی کمک می‌کنند.علاوه بر این، چغندر سرشار از منیزیم است که در عملکرد ماهیچه‌ها و اعصاب و کمک به کاهش وزن تأثیرگذار هستند.قوت پخشیدن و تقویت توان بدنی: کارشناسان معتقدند مصرف آب چغندر برای تقویت قدرت و توان بدنی در زمان ورزش کردن مناسب است.

نتایج مطالعات حاکیست افرادی که بیش از وزن کردن آب چغندر مصرف می‌کند ۱۶ درصد بیشتر می‌توانند مدت ورزش خود را افزایش دهند.کمک به هضم غذا: ریشه چغندر از طریق تحریک اعصاب روده‌ها به هضم غذا کمک کرده و توانایی بدن در هضم آن را افزایش می‌دهد.کاهش فشارخون: آب چغندر به طور موثری فشار خون را به ویژه در مردان کاهش می‌دهد.پیشگیری از سرطان: مواد مغذی موجود در چغندر همچون «پاتلین» خاصیت ضد سرطانی دارد. مطالعات انجام شده روی حیوانات نشان می‌دهد چغندر سلول‌های ایمنی و آنزیم‌هایی که رشد سرطان را متوقف می‌کنند افزایش می‌دهد.کمک به حفظ سلامت مغز: چغندر غذای مغز به حساب می‌آید که تأثیر زوال عقلی و بیماری آلزایمر را کند می‌کند. نوشیدن آب چغندر جریان خون در مغز افراد مسن را افزایش می‌دهد که می‌تواند با پیشرفت زوال عقلی مقابله کند.



متخصصان تغذیه و سلامت در بررسی‌های بیشتر روی خواص چغندر و تأثیر گذاری آن بر بهبود سلامت جسم و روان تأکید کردند.

به گزارش ایسنا، آنها معتقدند افزودن مقدار بیشتری چغندر به رژیم غذایی می‌تواند به افزایش طول عمر کمک کرده، کاهش وزن را به دنبال داشته و از ابتلا به بیماری‌های مزمن همچون سرطان جلوگیری کند.چغندر از ویژگی‌های تغذیه‌ای غنی برخوردار است و منبع سرشاری از فیبر خوراکی، ویتامین C، منیزیم و اسید فولیک به حساب می‌آید.سایت مدیکال دیلی به برخی از خواص و مزایای این ماده خوراکی برای سلامتی اشاره کرده است:

بهبود روند کاهش وزن: چغندر به دلیل اینکه فاقد چربی و منبع خوبی از فیبر خوراکی است به کاهش وزن کمک

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۸:۳۷	اذان صبح ۰۴:۵۵:۳۶	اذان صبح ۰۴:۵۴:۵۵	اذان صبح ۰۴:۱۳:۰۶	اذان صبح ۰۴:۴۵:۴۹	اذان صبح ۰۴:۲۵:۲۹	اذان صبح ۰۴:۴۶:۰۱	اذان صبح ۰۴:۳۰:۳۷
طلوع آفتاب ۰۶:۰۶:۰۳	طلوع آفتاب ۰۶:۲۸:۳۵	طلوع آفتاب ۰۶:۲۴:۳۱	طلوع آفتاب ۰۵:۴۳:۲۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۱:۶:۲۱	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۵۷	طلوع آفتاب ۰۶:۱۸:۰۷	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۳۲
اذان ظهر ۱۲:۵۲:۰۴	اذان ظهر ۱۳:۲۲:۳۱	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۴۸	اذان ظهر ۱۲:۳۳:۴۳	اذان ظهر ۱۳:۰۶:۵۷	اذان ظهر ۱۲:۴۸:۵۲	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۵۲	اذان ظهر ۱۲:۵۹:۴۰
غروب آفتاب ۱۹:۳۶:۳۶	غروب آفتاب ۲۰:۰۱:۴۵	غروب آفتاب ۲۰:۰۱:۳۲	غروب آفتاب ۱۹:۲۲:۲۹	غروب آفتاب ۱۹:۵۶:۰۱	غروب آفتاب ۱۹:۳۹:۱۴	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۰۴	غروب آفتاب ۱۹:۵۳:۱۴
اذان مغرب ۱۹:۵۳:۳۲	اذان مغرب ۲۰:۰۳:۴۱	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۸۹	اذان مغرب ۱۹:۳۵:۵۲	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۳۶	اذان مغرب ۱۹:۵۶:۴۹	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۹۴	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۱۱

چاقی از عوامل اصلی ابتلا به سرطان

کربوهیدرات در معرض دمای بالا قرار می‌گیرند، سعی به نام آکریل آمید تولید می‌کنند که سرطان‌زااست. به همین دلیل پژوهشگران اعتقاد دارند مصرف بیش از اندازه نان سوخاری (کُست کشنده) احتمال بروز سرطان را افزایش می‌دهداین فوق تخصص خون و آنکولوژی با بیان اینکه برخی از برتوها همچون پرتوهای فرابنفش خورشید،باعث ایجاد سرطان‌هایی چون سرطان پوست می‌شوند، یادآور شد: همچنین برخی سرسرطان‌ها همچون سرطان گردن رحم به علت عفونت‌های ویروسی (ویروس پاپیلوماوی انسانی) بروز می‌کنند.منصوری با بیان اینکه سرطان یک اختلال ژنتیکی بوده که در آن کنترل ژن‌ال رشد سلول از بین رفته است، افزود: ژنتیک سرطان هم اکنون یکی از تخصص‌های در حال گسترش است. در سطح مولکولی، سرطان به دلیل وقوع جهش یا جهش‌هایی در DNA



(نوعی سرطان خون) و سرطان‌های دستگاه عصبی مرکزی حدود ۶۰ درصد مرگ و میرها را در این سنن باعث می‌شوند.

درمان سرطان با واکسن‌های شخصی شده

تومور موجود در بدن بیمار نشان دادکه در صورت تزریق این داروها در زمان‌بندی مشخص، پدیدهٔ متاستاز یا مهاجرت سلول‌های سرطانی از بافت میزبان به سایر اندام‌های بدن کنترل و مهار می‌شود.تولید واکسن ضد سرطان شخصی برای هر بیمار، نیازمند شناسایی توالی ژنی سلول‌های سالم و سرطانی موجود در بافت تومور است از این طریق پروتئین‌های انحصاری تومور سرطانی مشخص شوند.پس از شناسایی پروتئین‌های انحصاری در هر تومور، اطلاعات لازم جهت پیش‌بینی واکنش سیستم ایمنی در برابر سلول‌های سرطانی مورد بررسی قرار می‌گیرد.عملکرد واکسن شخصی علیه تومورهای سرطانی به صورت هوشمندانه است، یعنی واکسن سیستم ایمنی بدن را تنها بر ضد سلول‌های سرطانی موجود در تومور تحریک کرده و از آسیب به سلول‌های سالم جلوگیری می‌کند.

قندها و چربی‌ها با ورزش به‌صورت متعادل مصرف می‌شوند

این ورزش بیشتر نقش شامل اندام تحتانی می‌شودوی تصریح کرد: با توجه به اینکه ورزش‌های گروهی با نشاط سلامتی، پیاده‌روی است.این دستیار تخصصی طب سنتی متذکر شد: البته زمانی، پیاده‌روی به سلامتی بدن کمک می‌کندکه به یک ورزش معتدل تبدیل شودیعنی شرایطی که برای ورزش معتدل بیان شد را داشته باشد. پس پیاده‌روی باید سریع‌تر از قدم زدن عادی باشد. گام‌ها کمی بلندتر و سرعت هم بیشتر باشد.انصاری‌بور خاطر نشان کرد: شرط مهم دیگر این است که پیاده‌روی برای ورزش کردن باشد نه برای خرید لوازم یا گفتگو؛ در این صورت پیاده‌روی به بدن اثر خواهد داشت اما اگر پیاده‌روی خیلی سریع باشد که گویِ تمرکز روی حرکت را ن‌ها به پایین باشد،

یک دستیار تخصصی طب سنتی گفت: در ورزش معتدل، قندها و چربی‌ها به‌ طور متعادل مصرف می‌شوند به خصوص وقتی که ورزش به آرامی شروع و کم‌کم سرعت یا شدیدتر شود.

به گزارش بویا، محمد انصاری‌بور درباره ورزش اظهار کرد: سه عامل مهم در سلامتی از دیدگاه این سینا عبارتند از تدبیر ورزش، تدبیر تغذیه و تدبیر خواب، در علوم جدید ورزش و تغذیه به خوبی قابل توجه است اما به خواب و پیداری و نقش آن در سلامتی و بیماری‌ز به طور لازم پرداخته نشده‌است. وی در پاسخ به این پرسش که آیا لازم است عای ورزش کردن به باشگاه یا ورزشگاه خاصی رفت یا روش‌های ساده‌تر و ارزان‌تری هم وجود دارد،

شیر خشک مصرفی اطفال باید از دام‌های سالم تهیه شود

شیر خشک اطفال فرآورده ای است که از شیر گاو یا سایر حیوانات حلال گوشت بدست می آید و در آن تغییرات لازم داده می شود تا نیازهای تغذیه ای شیرخواران را تأمین نماید.
به گزارش روابط عمومی اداره کل استاندارد هرمزگان ؛ نوزادان تا شش ماهگی فقط از این فرآورده استفاده می کنند و از ۶ ماهگی به بعد به عنوان بخشی از رژیم غذایی آنها به همراه سایر غذاهای کمکی می‌گرد.با توجه به حساسیت نوزادان شیرخوار و اهمیت دقت به کیفیت شیرخشک اطفال استانداردهای مختلفی در این زمینه تدوین شده است که مهمترین آنها استاندارد شماره ۲۲۰۰-۲ و ۲۲۰۰-۳ است تا کیفیت محصول تولید شده مورد بررسی و تایید قرار گیرد و همچنین شیرخشک مصرفی در تهیه این فرآورده باید از دام سالم تهیه شده و دامهای مبتلا به انواع بیماری ها مانند جنون گاوی، مالت برفکی، تب مالت و… نباید مورد استفاده قرار گیرد.کلیه مواد تشکیل دهنده خوراک شیرخوار باید پاک، با کیفیت خوب، ایمن و مناسب برای تغذیه شیرخواران و کودکان باشند. این فرآورده باید به صورت صنعتی بوسیله دستگاههای تمام خودکار در شرایط خوب ساخت تهیه و بسته بندی گردد. بطوریکه از آلودگی های میکروبی و سایر آلودگی هادر هنگام ساخت، بسته بندی، جابجایی، انبار داری، بخش، فروش و مصرف جلوگیری شود. فرآورده تولیدشده باید نیازهای تغذیه ای شیرخوارو کودک و رشد طبیعی و تکامل وی را تأمین کند.

حفظ نظم دندان‌های کودکان با پلاک گذاری



است دندان‌های دائمی در بیابند روی هم سوار شده و کج می‌شوند. درویش‌پور در پاسخ به این سوال که «آیا لازم است زمانی که دندان‌های شیری از دست رفته پلاک جایگزین آن‌ها شود؟» گفت: این موضوع باید حتما توسط متخصص ارتودنسی با گرفتن عکس تشخیص داده شود. اگر دندان‌های دائمی نزدیک باشند نیاز به پلاک نیست مثلا اگر قرار باشد تا دو ماه

متخصص ارتودنسی گفت: اگر دندان‌های قدیمی کودکان (۴ دندان جلوی دهان) در سنین ۹ تا ۷ سالگی و زودتر از موعد بربزد، نیاز به فضای نگهدارنده ندارد اما ریختن دندان‌های عقب در این سن، نیاز به فضای نگهدارنده دارند.

به گزارش فارس، هادی درویش‌پور متخصص ارتودنسی گفت: فلسفه وجود دندان‌های شیری این است که جای دندان‌های دائمی را حفظ می‌کنند تا آنها در سنینی که قرار است رشد کنند به صورت صاف و مرتب در بیایند. وی افزود: اگر

دندان‌های شیری دچار پوسیدگی شوند یا ضربه بخورند و زودتر از موعد از دست روند فضای آنها توسط دندان‌های دیگر پر می‌شود و دندان‌های جلویی و عقبی به سمت فضای خالی حرکت می‌کنند.متخصص ارتودنسی گفت: وقتی دندان‌های شیری از دست روند و دندان‌های دیگر جایشان را بر کنند خود به خود فک کوچکتر می‌شود و در زمانی که قرار

۷ سه شنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۶
۸ ذی القعدة ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۵۴۳

- طالع بینی**

فروردین امروز کلمات به راحتی بر زبانان جاری می شوند و ممکن است قبل از این که متوجه شوید شما را به دردمر بیندازند. حرف های زیادی برای گفتن دارید، انگار مدت زیادی احساساتان در حال غلیان بودند. تا به حال بدون شک و تردید حرف می زدید، اما دیگر تصمیم گرفته اید که بیشتر احتیاط کنید. گذشته ها را کنار بگذارید، بهتر است پیشبند و با قلبی صاف رو به آینده حرکت کنید.

اردبیهشت دوست ندارید کسی با تقه‌های شما مخالفت کند، اما اگر دیدید که سرخشی شما مانع کارتان شده بهتر است صالحه کنید. خودتان فکر می کنید که راه درست را در پیش گرفته اید، اما اطر افسان تان از این که مشکلات را ماست مالی می کنید ناراحت اند. اکنون این فرصت را دارید که یک کار بزرگ انجام دهید و بر همه ی نزدیکان تان اثر مثبت بگذارید.

خرداد اکنون ذهنتان به سرعت به دنبال راه فرار می گردد. دوست ندارید مستقیما با کسی وارد دعوا شوید. اصلا مهم نیست که چه نیت های خوبی در سر دارید، فقط باید یاد بگیرید همان قدر که حرف می زنید به دیگران هم گوش دهید. یک گفتگوی سازنده همه ی تردیدها و اختلافات را از میان برمی دارد و به همه این فرصت را می دهد تا حرف شان را بزنند.

تیر امروز سرشار از درگیری های احساسی است. پس هوشمندانه ترین راهکار این است که احتیاط کنید. می توانید ان امی های را که احساس می کنید را با اعتماد به نفستان خاموش سازید، برای این که مشکلی پیش نیاید باید قبل از هر اقدامی همه چیز را از تو بررسی کنید. باید مانه رو باشید، یعنی نه پنهان کاری کنید و نه بیش از اندازه اسرارتان را به دیگران بگویید.

مرداد امروز قوه تخیل شما بیش از حد فعال شده است، به همین خاطر ممکن است همکارانتان اذیت شوند، زیرا قبل از این که افکارشان را کامل کنند وسط کارشان می پرید. آن ها ممکن است فکر کنند که به دنبال جلب توجه هستند و دوست ندارید که دیگران هم در کانون توجه قرار بگیرند. اکنون تصمیم دارید که برای رسیدن به اهدافتان بیشتر تلاش کنید. برای این که به مقصودتان برسید باید بگذارید دیگران هم خودی نشان دهند.

شهریور اهدافتان آن قدر نوع دوستانه به نظر می رسد که به خودتان می گوید نکنند راه احمقانه ای را در پیش گرفته اید. این که نخواهید دنیا را تغییر دهید فکر خوبی است، اما نباید نسبت به زندگی خودتان بی میل شوید و خواسته هایتان را نادیده بگیرید. باید راهی پیدا کنید تا این رویاهای نوع دوستانه را با نیازهای شخصی تان به مرحله ی تعادل برسانید.

مهر دوستانان راضی و شاد به نظر می رسند، اما چیزی در رفتارشان هست که شما را اذیت می کند. هر چه بیشتر به کارهایشان فکر می کنید خشمگین تر می شوید، اما با خشمگین شدن نمی توانید چیزی به دست آورید. بهتر است خودتان را برای مدتی در حاشیه قرار دهید. برای تغییر روابط تان باید روی رفتار خودتان کار کنید. البته بهتر است ترسید، بلکه سعی کنید اطرافیان را تا همواره دوست داشته باشید.

آبان در مسیر موفقیت قرار گرفته اید، اما هنوز فکر می کنید که باید به های بعدی ترذبان موفقیت را با احتیاط و دوراندیشی طی کنید. به احساس تان اطمینان داشته باشید و قبل از قدم بعدی کمی بیشتر صبر کنید. نیت هایی را که در دل دارید صادقانه بر زبان آورید. اکنون زمان از آن شمامست.

آذر افکاری درباره ماجراجویی به سرتان زده که همه ی فکر و خیال تان را درگیر کرده است. افکارتان سرعت گرفته، یعنی قبل از این که یک ایده را کاملا حلاجی کنید مجبورید سراغ فکر بعدی بروید. شاید دیگران شما را به خاطر این رفتار تان سرزنش کنند، اما شما نباید با خشم جواب نشان را بدهید. به جای دعوا سعی کنید نظرات آن ها را بشنوید تا افکارتان را بهتر جهت دهید. بهتر است خودتان را به امواج پیش رو بسپارید و مقاومت نکنید.

دی امروز ممکن است اطلاعات مهمی را فاش کنید، اما اگر حواس تان به زمان بندی نباشد دیگر تأثیر مثبتی نخواهید گذاشت. شاید از دست کسی ناراحت شوید، اما دوست ندارید که به خاطر انتقام گرفتن از او به احساسات اش لطمه بزنید. صادقانه و از صمیم قلب حرف بزنید و عادل باشید. متانت و خونسردی کمک تان خواهد کرد تا راه آرامش را پیدا کنید.

بهمن اکنون بین اقداماتی که در پیش می گیرید و احساسات درونی شما تضاد وجود دارد. شاید دیگران تشویق تان کنند که دست به خطر بزنید، زیرا به توانایی های شما باور دارند. اما عجله نکنید، اگر احساسات تان را بگویید آشفتنگی بیشتر خواهد شد. اگرچه دوست دارید که هر چه سریع تر به خط پایان نزدیک شوید، اما به شما توصیه می شود که آهسته گام بردارید.

اسفند تغییرات ناگهانی و غیرمنتظره ممکن است دنیای شما را از این رو به آن رو کنند. شاید از قدم بعدی مطمئن نباشید، اما بهتر است شرایط حاضر را بپذیرید و آن را انکار نکنید. حواس تان باشد که برای خلاص شدن از این وضعیت دستم به کارهای عجله‌ناز نزنید. خودتان را باور داشته باشید و بدانید که می توانید بر همه ی مشکلات غلبه کنید.

 روابط عمومی سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس سازمان پارکها و فضای سبز
--

از نوشتن یادگاری وکنده کاری روی تنه درختان خودداری کنیم

از نوشتن یادگاری وکنده کاری روی تنه درختان خودداری کنیم

