روزنامه منطقه جنوب کشور

# دریا

یک شنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۶ ۲۷ ذی القعده ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۵۵۹
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان

www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

## آغاز کشت کلزا در هرمزگان

صفحه ۶ را بخوانید

نماینده ولی فقیه در هرمزگان خبر داد

# ۱۰۶ روستای بدون مسجد در هرمزگان

**شوراهای اسلامی پاسخگوی تصمیمات خود هستند و نباید اجازه دهند با انتخاب نادرست، شهر دچار آسیب‌های جبران‌ناپذیر شود**

**نماینده ولی‌فقیه در اســـتان هرمزگان گفت:** در حال حاضر ۱۰۶ روستا در استان بی مسجد یا دارای مسجد فرسوده است و مشارکت مردم با ایمان را در بازسازی این مکان‌های عبادت می‌طلبد.

بـه گـزارش ایسـنا، آیـت‌الله غلامعلـی نعیم‌آبـادی در جمـع نمازگـزاران بندرعبـاس بـا اشـاره بـه سـالروز بازگشـت آزادگان و بـا بیـان اینکـه ورود آزادگان در مردادمـاه سـال ۶۹ بـه کشـور شورونشـاط خاصی به کشـور بخشـید، اظهـار کـرد: آزادگان سـند افتخار ایران اسـلامی بـوده و پیام اسارت و زنده نگاه داشتن و ادامه راهشان برای نسل جوان بسیار مهم و حیاتی است.وی همچنین ضمن گرامیداشت مجاهـدت و صبـر آزادگان در زندان‌های رژیم بعثی عراق افزود: آزادگان در جهت ایجاد امنیت و حفظ اقتدار و آرامش انقلاب اسلامی ایران سال‌ها اسارت کشیدند و باید قدر عظمت ایثارگری آنان را بدانیم.امام‌جمعه بندرعباس ادامه داد: سختی‌های بسیاری بر آزادگان ما در دوران اسارتشان از سوی رژیم بعثی عراق وارد می‌شد تا بتوانند صبر و همبستگی آنان را بشکنند اما آزادگان ما با اتکا به خداوند و با زنده نگاه داشتن نور امید در وجود خود توانستند بر آن سختی‌ها غلبه کرده و با افتخار به آغوش کشور و انقلاب بازگردند. آیت‌الله نعیم‌آبادی ضمن تسلیت ۲۹ ذی‌قعده سالروز شهادت امام جواد (ع) به تمامی شیعیان جهان با اشاره به سیره آن حضرت عنوان کرد: گذشت، صبر، بردباری و تلاش آن حضرت برای احیای سیره رسول خدا الگویی برای مسلمانان جهان است.وی در خصوص خطبه هفته گذشته خود مبنی بر انتخاب شهردار خاطرنشان کرد: عده‌ای از سخنان هفته گذشته‌ام در خصوص انتخاب شهردار و مؤلفه‌هایی که در این زمینه برشمردم، برداشت دیگری داشته‌اند اما بنده حرف خود را می‌زنم و می‌گویم که شوراها در سراسر استان ازجمله در بندرعباس باید تلاش کنند تا انتخابی خدایی انجام داده و منافع مردم را در نظر بگیرند. نماینده ولی‌فقیه در استان هرمزگان ضمن درخواست از اعضای شوراهای اسلامی استان برای انتخاب شهردارها با دقت کافی و بر اساس لیاقت، ابراز کرد: شوراهای اسلامی پاسخگوی تصمیمات خود هستند و نباید اجازه دهند با انتخاب نادرست، شهر دچار آسیب جبران‌ناپذیر شود. آیت‌الله نعیم‌آبادی در این خصوص خاطرنشان کرد: انتقاد به عملکرد شهرداری‌ها وظیفه ما برای اصلاح امور جاری شهرها در استان است.وی با اذعان به اینکه سالروز کودتای ۲۸ مرداد اوج دخالت امریکا به‌صورت علنی در ایران اســت و مردم ما باید جنایت‌های امریکا در جامعه ایران را برای نسل‌های آینده و فرزندان خود تبیین کنند، اضافه کرد: مجالس تمام کشورها باید مانند مجلس شورای اسلامی ظلم‌های آمریکا را در ایران بازگو کنند.

ادامه در همین صفحه

## استفاده از آب کولر در آبیاری فضای سبز هرمزگان

۲

عضو هیات علمی دانشگاه هرمزگان:

## فاضلاب ،عامل مرگ آبزیان است

۲

همزمان با ۲۶ مرداد برگزار شد

## بزرگداشت ورود آزادگان سرافراز به میهن در بندرعباس

۳

خرمای وارداتی توزیع شده در بندرلنگه غیربهداشتی است ۶

راهیابی سه نونهال نخبه روداني به رقابت های جهانی UCMAS ۶

راز سرهای بریده کشف شد ۵

پشت پرده سیاست

- سفر اردوغان به تهران در آینده نزدیک
- طرح جدید دولت برای رسیدگی به تخلفات معلمان
- حق‌شناس: شهردار شدن «نجفی» قطعی است
- مخالفت ایران و ترکیه با همه‌پرسی کردستان عراق
- تشییع پیکر مطهر ۶ شهید مدافع حرم در قم

۲

Daryanews.bnd
به صفحه رسمی روزنامه دریا در Instagram بپیوندید

نماینده ولی فقیه در هرمزگان خبر داد

## ۱۰۶ روستای بدون مسجد در هرمزگان

**ادامه از تیتر یک**

امام‌جمعه بندرعباس فرارسیدن هفته دولت را به تمام تلاشگران اجرایی کشور تبریک گفت و افزود: همه دولت‌ها در مقام اجرا به نمایندگی از طرف ولی‌فقیه و مردم کارهایی انجام داده‌اند و دولت‌های بعدی این تلاش‌ها را ادامه می‌دهند.آیت‌الله نعیم‌آبادی همچنین با اشاره به فرارسیدن روز جهانی مسجد اظهار کرد: در حال حاضر ۱۰۶ روستا در استان بی مسجد یا دارای مسجد فرسوده است و مشارکت مردم با ایمان را در بازسازی این مکان‌های عبادت می‌طلبد.وی ضمن تبریک و گرامیداشت سالروز ازدواج حضرت علـی (ع) و حضرت فاطمـه (س) و روز ازدواج تصریح کرد: این ازدواج الگویی برای ازدواج آسان در جامعه بـوده و خانواده‌ها باید از انجام هزینه‌ها و تحمیل مهریه‌های زیاد خـودداری کنند.نماینده ولی‌فقیه در استان هرمزگان ضمن تسلیت شهادت شهید حججی از شـهدای مدافع حرم که به دست تروریست‌های کوردل داعش در سوریه سر بریده شد، بیان کرد: شهید حججی با شجاعت خود نشان داد که راه امام حسـین (ع) با قوت و قدرت ادامه داشته و مرگ پایان راه انسان نیست؛ وی نور چشم همه ایرانیان است.

مدیرکل محیط زیست هرمزگان هشدار داد

## الزام ایستگاه‌های ثابت سنجش آلاینده‌های هوا در صنایع

**مدیرکل محیط زیســت استان هرمزگان گفت: با توجه به خطرات ناشـی از آلودگی هوای توسط صنایع و تأسیسـات پالایشـگاهی، این صنایع ملزم به راه‌اندازی ایسـتگاه‌های ثابت سنجش آلاینده‌های هوا در محل فعالیت خود هستند.**

به گزارش فارس ، مجید وفادار در چهارمین جلسه کارگروه سـلامت و امنیت غذایی اسـتان هرمزگان گزارشی از وضعیت آلاینده‌های زیست‌محیطی و آب و هوای اسـتان ارائه کرد.وی با اشاره به بحث کنترل و پایش آلاینده‌های هوا در شهرستان بندرعباس گفت: متغیرها و آلاینده‌های شاخص کیفیت هوای بندرعباس و صنایع غرب با استفاده از پارامترهای مربوطه و عناصر هواشناسی دما، رطوبت نسبی، سرعت باد از طریق ۵ ایسـتگاه واقع در پالایشـگاه نفـت بندرعباس، گاز سرخون، منطقه ویژه پارسیان، اداره بنادر و دریانوردی و رسالت بندرعباس اندازه‌گیری می‌شوند.مدیرکل محیط زیست استان هرمزگان ابراز کرد: متأسفانه به‌علت هزینه بالای تجهیزات و نگهداری از ایسـتگاه‌های سنجش آلودگی هوا، ایسـتگاه‌ها با مشکلات راهبردی زیادی روبرو هستند؛ با توجه به خطرات ناشی از آلودگی هوای توسط صنایع و تأسیسات پالایشگاهی، این صنایع ملزم به راه‌اندازی ایستگاه‌های ثابت سنجش آلاینده‌های هوا در محل فعالیت خود هستند.وفادار تصریح کرد: پیرو مصوبه شورای عالی سلامت در خصوص اندازه‌گیری آلاینده‌های هوا با ارائه اطلاعـات میزان آلایندگی و هشـدار به مردم در مواقع بحرانی در شهرهای بالای ۳۰۰ هزار نفر، نیازمند راه‌اندازی ۳۰ ایستگاه ثابت در شهر بندرعباس هستیم.

آبا بتن ساحل
Aba Beton Sahel
تولید و عرضه بتن آماده
دفترمرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۳۱-۳۲۵۶۱۰۳۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

«فروشگاه رخ نما»
نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی
LUMENE
FINLAND
کرم‌های ضد چروک، ضد چروک و جوان کننده پوست
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۳۲۲۲۶۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۳۲۲۳۵۵۴۰-۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

پوشش کامل فضای مجازی
اینستاگرام، تلگرام و واتساپ
هرمزگان - بندرعباس به تفکیک
۰۹۱۷۳۶۱۹۵۵۰

تالار پذیرایی مجلل یاس
جهت برگزاری مراسم عروسی، عقد، نامزدی ولیمه، کنفرانس و همایش و....
چهار راه پردیس به سمت خیابان طلوع، مجتمع تفریحی یاس
۰۹۱۷ ۵۷۵ ۵۰۳۰

دریا
۲
یک شنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۶
۲۷ ذی القعده ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۵۵۹

# استفاده از آب کولر در آبیاری فضای سبز هرمزگان

**مدیر دفتر فنی و خدمات آبفای هرمزگان از اجرایی شـــدن طرح پایلوت اســـتفاده از ظرفیت آب خروجی کولر در آبیاری فضای سبز و سیســـتم بهداشتی ساختمان ها خبر داد.**

به گزارش روابط عمومی شرکت آبفا هرمزگان ؛ دکتر «رضا هنرخواه»هدف از اجرای این طـــرح را جلوگیری از هدررفت آب و استفاده از این ظرفیت (بویژه در فصول گرم سال) در آبیاری فضای سبز، سیستم بهداشتی و مصارف شستشو عنوان کرد و گفت: هم اکنون این طرح به صورت پایلوت در شرکت آب و فاضـــلاب جهت آبیاری فضای سبز اجرا شـــده و عملا اجرایی بودن آن به اثبات رسیده است. وی با اشاره به محدودیت منابع آبی استان و هزینه هـــای کلان تولید، انتقال و توزیع آب، گفت: علی رغم ایـــن محدودیت ها، به دلیـــل عدم اجرای طـــرح تفکیک لوله های آب شـــرب و بهداشـــتی از غیر شـــرب، حجم قابـــل توجهی از منابع آبی صرف آبیاری فضای ســـبز و استفاده در سیســـتم های بهداشتی ســـاختمان ها مانند فـــلاش تانک ها می شـــود که با اجـــرای این طرح در این بخش هـــا هدررفت آب نخواهیم داشت.به گفته وی؛با اجرای این طرح در فصول گرم ســـال، روزانه ۴۰۰۰ لیتـــر در مصرف آب صرفـــه جویی می شود. مدیر دفتر فنی آبفای استان با تاکید بر لزوم لحاظ شدن این طرح در نقشـــه تاسیساتی ســـاختمان های بالای ده واحد، اظهار داشت: در حال حاضر دســـتورالعمل پیشنهادی طرح جمع آوری و استفاده از آب خروجی کولرها از ســـوی آبفا به سازمان نظام مهندســـی هرمزگان جهت تصویب و اخذ تصمیم ارائه شده است.

وی تصریـــح کـــرد: شـــرایط جوی خاص، گرمای شدید هوا، رطوبت بالا و اســـتفاده از کولرهای گازی و سایر سیستم های تهویه مطبوع در شهرهای ســـاحلی، از جمله دلایلی اســـت که اجـــرای این طرح در این شـــهرها را ضروری می سازد. هنرخواه در پایان افزود: اســـتفاده از آب خاکســـتری (پســـاب) نیز از دیگـــر ظرفیت های ممکن و قابـــل اســـتفاده در آبیاری فضای سبز و سیســـتم های بهداشتی است که دســـتور العمل آن نهایی شده و در صورت تحقق این طرح، مقدمات اجرایی آن بـــه زودی جهت اجرا در مجتمع های مسکونی فراهم می شود.

### عضو هیات علمی دانشگاه هرمزگان :

## فاضلاب ، عامل مرگ آبزیان است

**محیط زیست طبیعی و سالم حق همگانی و یکی از مصادیق حقوق بشر است و باید در هر جامعه ای به آن احترام گذاشته شود .**

به گزارش خبرنگار دریا ؛پروفســـور کامرانی گفت:اصل ۴۵قانون اساسی می گوید که دریاها جز اموال عمومی هســـتند و متعلق به حاکمیت می باشـــد و طبق اصـــل ۵۰ قانون اساســـی جمهوری اسلامی ایران حفاظت از محیط زیست به مانند دریاهاوظیفه عمومی اســـت ، طبق این بحث حفاظت از محیط زیست وظیفه حاکمیت اســـت .اصلی که در کشور ما نادیده گرفته شده و هرروز شـــاهد بروز فاجعه ویا بحران زیست محیطی از ورود ریزگردها گرفته تا خشک شدن دریاچه ها و مرگ آبزیان و ... همه نشات گرفته از آلودگی های شـــدید محیط زیست دریایی و عدم مدیریت مناســـب منابع اب و خاک است. دکتر احســـان کامرانی با اشـــاره به سابقه مرگ آبزیان در سواحل هرمزگان از جمله بندرعباس گفت: فاضلاب شـــهر بندرعباس و خوریات که از محلهـــای متعدد وارد دریا می شـــودیکی از کشـــنده ترین عامل مرگ آبزیان در ســـواحل می باشـــد ، فاضلاب های شـــهری از یک سو وفاضلاب های صنعتـــی بعلت تمرکز صنایع در غرب بندرعباس و آب شورو با دمای بالا ناشی از فعالیت آب شیرین کنها با شوری بیشتر از ۵۰ گرم در لیتر و گرمـــای زیاد موجب مرگ لارو آبزیان خصوصا میگوها و سایر کفزیان می شود.

وی گفت: متاسفانه یکی از پدیده های نامتعارف در زمینـــه محیط زیســـت دریایی ، گســـترش بی رویه آب شـــیرین کنها اســـت؛ پساب ناشی ازاین آب شـــیرین کن ها با گرما و شوری بالا وارد دریا شـــده و علاوه بر لارو ابزیان ، موجب مرگ پلانکتونها که غذای آبزیان هم می باشـــند می شـــود . از طرف دیگـــر حوضچه هایی که برای آب شـــیرین کنها احداث می شود تا آب را بیاورند پشـــت آن و تصفیه شود واز انجایی که ســـواحل غرب بندرعباس نوزادگاه میگو و لاروهای آنهاســـت این دستگاهها با قدرت بالا، آب را مکش کرده ولارو آبزیان از جمله میگوها هم وارد این فیلتر ها شده ودرفرایند ضدعفونی و اســـتفاده از مواد کشنده موجودات زنده از بین می روند.عضو هیات علمی دانشـــگاه هرمزگان افزود:بـــا قاطعیـــت می گویم اگر بـــا این رویه مجوزهای احداث آب شـــیرین کن در سواحل داده شود مدت زمانی نمی گذرد که خلیج فارس تبدیل به دریاچه نمک می شـــود ؛ مزایای این آب شیرینکنها در مقیاس کلان نصیب استانهای همجوار و شوری و پسابهای خطرناکش بهره ما واین یک زنگ خطری برای اســـتان است که از هم اکنون باید نمایندگان مجلس ، استاندار وسایر دستگاهها مسوول دراین خصوص آگاهانه اقدام نموده و جلوی بسیاری از آلودگی های زیست محیطی را بگیرند.

پروفســـور کامرانی اظهارداشـــت: با توجه به اصـــل ۴۵ قانون اساســـی از دادســـتان محترم بندرعباس بعنوان مدعی العموم درخواست دارم که از گســـترش بی رویه و غیـــر علمی احداث آب شـــیرین کنها در خلیج فارس بدون لحاظ کردن اســـتانداردهای لازم جلوگیری نماید.وی با اشـــاره به معضل ریزگردها که هراز چندوقت مهمان ناخوانده اســـتان و شـــهر بندرعباس می باشـــند افزود:پدیده ریزگردها هم عامل زیست محیطی داشته و کانون بحران در خوداستان است ،بعلت مدیریت ناصحیـــح در منابع آب و خاک شاهد این پدیده شوم هستیم واگر ازامروز جلوی آن را نگیریم و مبارزه نکنیم قطعا در ســـالهای بعد وضعیتی بســـیار بدتر ازخوزستان خواهیم داشت .دکترکامرانی گفت: محیط زیست طبیعی و ســـالم حق طبیعی مردم استان است که با این روند رو به رشـــد آلودگی هـــای دریایی و هوا نگران این هســـتیم که این حـــق طبیعی از مردم ســـلب بشود . حقی که در نسل سوم حقوق بشر هم برآن تاکید شده و اگر توجه نکنیم حق حیات سالم را از مردم گرفته ایم . وی در پایان افزود: امیدواریم که دستگاههای متولی و مسئولان ارشد و اجرایی استان این زنگ خطر بحران را بشنوند وبرای حفظ و ســـلامت محیط زیســـت شهر و استان قدم بردارند .

### مدیر کمیته امداد منطقه ۲ بندرعباس:

## ۱۴ میلیارد برای تکمیل واحدهای مسکونی مددجویان نیاز است

**پیشرفت فیزیکی این واحدها ۴۵ تا ۷۵ درصد است که در صورت تأمین اعتبار و مشارکت خیران، این واحدها تا بهمن‌ماه سالجاری به خانواده‌های نیازمند واگذار می‌شوند**

**مدیـــر کمیته امداد منطقه ۲ بندرعباس گفت: بیش از۱۴ میلیارد ریال اعتبار جهت تکمیل واحدهای مسکونی شهری مددجویان کمیته امداد منطقه ۲ بندرعباس نیاز است.**

ســـیاوش عامری در گفت‌وگو با فارس ، اظهار داشـــت: بیش از۱۴ میلیارد ریال اعتبار جهت تکمیل واحدهای مسکونی شهری مددجویان کمیته امداد منطقه ۲ بندرعباس نیاز اســـت.وی افـــزود: تاکنون برای ۱۶۴ واحدمســـکونی مبلغ ۱۲ میلیارد و ۴۶۲ میلیون ریال از اعتبارات امـــدادی و کمک‌های مردمی و ۲ میلیارد و ۸۷۲ میلیون ریال توســـط مددجویان هزینه شده است.عامری عنوان داشت: پیشرفت فیزیکی این واحدها ۴۵ تا ۷۵ درصد است که در صورت تأمین اعتبار و مشارکت خیران، این واحدها تا بهمن‌ماه سالجاری به خانواده‌های نیازمند واگذار می‌شوند.مدیر کمیته امداد منطقه ۲ بندرعباس یادآور شد: تأمین مسکن، اساسی‌ترین نیاز مددجویان است و کمیته امداد نگاه ویژه‌ای به این حوزه دارد و امیدواریم شاهد حل مشکلات مددجویان در همه حوزه‌ها باشیم و بتوانیم ذره‌ای از مشکلات آنان را کمتر کنیم.

سرمقاله

## اجحاف در حق کارگران

**کارگران از جمله قشرهایی هستند که علاوه بر کارفرما، حتی دولت ومجلس هم در حق آنها اجحاف کرده است.**

کمترین حقوق را برای این قشـــر مصوب می کنند، اما بیشترین حقوق را برای مدیران تصویب کردند. دولت اعلام می کند که حقوق زیر ســـه میلیون واندی ، زیرخط فقر محســـوب می شود، اما بعد حقوق کارگر را بیش از یک ســـوم زیر خط فقر محاسبه می کنند. حقوق پرستار باآن شرایط کاری سخت تقریبا دوبرابر حقوق کارگر پرداخت می کنند، اما پزشک ده ها برابر پرستار حقوق می گیرد ، درحالیکه بیشـــترین بار مراقبت از بیمار بردوش پرستار است ودر واقع شغل پرستاری در مناطق محروم بایستی جزو مشاغل سخت وزیان آور محسوب شود. متاسفانه حقوق ها دربسیاری از مشاغل وبخصوص مشاغل سخت و زیان آور هیچ تناسبی با میزان سختی کارها ندارند ودولت حتی در تصویب حقوق کارگر هیچ تفاوتی در حقوق کارگران عادی وکارگرانی که شغل سخت وزیان آور دارند، قائل نشده اســـت که این هم اجحاف محسوب می شود. برخی از کارگران وشاغلان و فعالان ورانندگان خودروهای سنگین در معادن که بایستی شغل شان جزو مشاغل سخت وزیان آور محسوب شود و قانون هم براین موضوع صراحت دارد، اما کارفرما زیربار نمی رود و در بازنشستگی شان هم که مدت اشتغال شان که بایستی یک ونیم برابر محاسبه شود، اما بدلیل اینکه کارفرما حق بیمه شان را به اندازه کارگر عادی پرداخت کرده است، نمی توانند از مزایای بازنشستگی مشاغل سخت وزیان آور استفاده کنند. در دوران اشتغال، کارگران درمشاغل سخت وزیان آور هم بایستی ساعت کارشان شش ساعت در روز وســـی وشش ســـاعت در هفته و پنج هفته هم مرخصی در سال داشته باشـــند که متاسفانه دربسیاری از بخش ها رعایت نمی شود. رانندگان از ســـحرگاهان تاشب در معادن کار می کنند ودرجاده ها مـــواد معدنی را جابجا می کنند، اما کمترین حقوق را دریافت می کنند واز مزایای مشاغل سخت وزیان آور هم در دوران اشـــتغال و بازنشستگی بی بهره می شوند .البته انتظار است که بین ادارات کار وتامین اجتماعی هماهنگی بیشتری باشد، زیرا حق بیمه مدتی از دوران اشتغال برخی از همین کارگران و رانندگان توسط کارفرماها پرداخت نمی شود واز طرفی هم شغل شان توسط کارفرما سخت وزیان آور محســـوب نمی شود وحق بیمه عادی پرداخت می شود، درصورتیکه بیمه تامین اجتماعی بایستی باتیزبینی به این موضوع توجه کند که رانندگان وکارگران شاغل درمعادن بایستی حق بیمه مشاغل ســـخت وزیان آور برای شاغلان شان پرداخت کنند تا حق کارگرانی که مشاغل ســـخت وزیان آور دارند ،ضایع نشـــود. حال که میزان حقوق کارگران بسیار کم است، بایستی به گونه ایی برنامه ریزی شود که دیگر حداقل حق سختی وزیان آوری شغل شـــان رادریافت کنند و از حقوق قانونی شان بی بهره نشوند ودرموعد مقرر براساس قانون بازنشسته شوند.

■ علی زارعی

■ خبر ■

### مدیر شهرسازی و معماری راه و شهرسازی هرمزگان:

## رویکرد اصلی در طرح تفصیلی رودان حفظ اراضی رزاعی است

■ مدیر شهرســـازی و معماری اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان از طرح موضوع بازنگری طرح توســـعه و عمران (جامع) شهر رودان در شورایعالی شهرسازی و معماری کشور خبر داد.به گزارش روابط عمومی راه و شهرسازی هرمزگان، دکتر ابراهیم رستم گورانی افزود: تهیه طرح تفصیلی شهر رودان پس از طی سالها و گذشت افق زمانی طـــرح تفصیلی ملاک عمل،بـــا همکاری شـــهرداری رودان و راه و شهرسازی هرمزگان با مشاور ذیصلاح شهرسازی برای بازنگری در اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۶ کلید خورد.وی افزود: جلسه هماهنگی به منظور تعیین راهبردها و اهداف کلی در تهیه طرح تفصیلی رودان با حضور شهردار و مهندسین مشاور در مدیریت شهرسازی و معماری اداره کل راه و شهرسازی استان برگزار شد.مدیر شهرسازی و معماری اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان اضافه کرد: رودان به عنوان یکی از مهمترین شـــهرها در شرق اســـتان هرمزگان از اهمیت ویژه ای به لحاظ جمعیتی، اقتصاد و کشاورزی برخوردار است. لذا برهمین اساس است که نظم بخشی به ساخت و سازهای شهری رودان از طریق تهیه و اجرای دقیق و صحیح طرح های تفصیلی و ایجاد ســـازو کارهای قانونی با توجه به گســـترش پویش شهرنشـــینی این شهر می تواند مهمترین هدف شهرسازی و مدیریت شهری برای این طرح تلقی شود. گورانی همچنین یکی از دســـتاوردهای مهـــم تهیه طرح تفصیلی را زیست پذیری شهرها و کیفی‌ســـازی زندگی را از جمله دلایل تهیه طرح تفصیلی عنوان کرد. مدیر شهرســـازی و معماری اداره کل راه و شهرســـازی هرمزگان اظهار داشت:با توجه به ماهیت کشاورزی این منطقه ، رویکرد اصلی در تهیه طرح تفصیلی شهر رودان حفظ اراضی زراعی و باغی موجود و جلوگیری از تخریب این اراضی می باشـــد زیرادر طرحهای تفصیلی فقط کالبد شهری مدنظر نیست بلکه بهبود زیست شهری شهروندان، هدف اساسی اینگونه طرح‌هاست.گورانی از بازنگری طرح تفصیلی رودانیه عنوان بستر توسعه جهشی و تحقق اهداف توســـعه پایدار این شـــهر در آینده نزدیک یاد کرد.وی اظهار امیدواری کرد که با توجه به اهمیت این طرح جهت اجرای پروژه های عمرانی و ساخت و ساز در شهر رودان، تا پایان سال۹۷طرح بازنگری تفصیلی تهیه و برای تصویب به مراجع ذیربط ارسال شود.

### توسط ۹ دانش آموز هرمزگانی صورت گرفت

## افتخارآفرینی در جشنواره نوجوان خوارزمی

■ دانش آموزان مستعد هرمزگانی در جشنواره نوجوان خوارزمی در رشـــته‌های مختلف حائز رتبه شدند.به گزارش فارس، دانش آموزان مستعد هرمزگانی در جشنواره نوجوان خوارزمی در رشته‌های مختلف حائز رتبه شدند.اســـامی دانش آموزان افتخارآفرین به شـــرح ذیل است؛کسب مقام اول کشوری توسط دانش آموز امیرحسین دیوارگر از مدرسه نمونه جوادالائمه آموزش و پرورش ناحیه دو بندرعباس در رشته دست‌سازه‌هاکسب مقام دوم کشوری توسط دانش آموزان احمد محمدی و امیرعباس عزیزی از مدرســـه نمونه جوادالائمه آموزش و پرورش ناحیه دو بندرعباس در رشـــته پژوهش کسب مقام سوم کشـــوری توسط دانش آموزان پارسا معلمی، امیرحسین محمدیان و میلاد زارعی از مدرسه بحرالعلوم میناب در رشته ایفای نقش کسب مقام سوم کشوری توســـط دانش آموز کیمیا کوهپایه‌زاده از مدرسه فرهنگ قشم در رشته احساس واژه کسب مقام سوم کشوری توسط دانش آموزان ابوالفضل جهانداری و محمدرضا صیادی از مدرســـه شاهد آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس در رشته آزمایشگاه.

## پشت پرده سیاست

**سفر اردوغان به تهران در آینده نزدیک**

سرلشکر باقری گفت: رئیس جمهوری ترکیه هم اعلام کرد به زودی به تهران سفر خواهد کرد و کمیسیون راهبردی مشترک بین دو کشور با حضور مقامات آن ها برگزار خواهد شد. وی اظهار کرد: در مجموع سفر بسیار موفقی بود که بسیاری از مسائل مهم در ابعاد نظامی، دفاعی و امنیتی بین دو کشور مهم منطقه در این سفر پایه گذاری شد و این روند ادامه خواهد یافت.به گزارش تسنیم، سرلشکر محمد باقری در سومین روز از این سفر از اماکن تاریخی و مذهبی شهر استانبول از جمله موزه کاخ دلماباغچه، مسجد سلطان احمد، ایاصوفیه و موزه کاخ توپکاپی بازدید کرد.همچنین به گزارش فارس، روزنامه الکترونیکی «رای الیوم»، چاپ لندن در بخشی از یادداشـــت خود با عنوان «آیا مرحله انتقالی ملغی شد و آیا مهاجرت معکوس معارضان سوریه آغاز شد»، به موضوع دیدار سرلشکر باقری از ترکیه پرداخت و نوشـــت: دیداری که بین رجب طیب اردوغان، رئیس جمهور ترکیه و سرلشکر «محمد باقری»، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح ایران در حضور ژنرال خلوصی اکار، رئیس ستاد ارتش ترکیه برگزار شد ، یکی از مهم‌ترین دیدارهایی است که نشان دهنده هماهنگی ایران و ترکیه برای سامان دهی اوضاع در خاک ســـوریه، آن هم در سایه تحولات اخیر است. این روزنامه افزوده است: «ایران و ترکیه در حال برنامه‌ریزی برای نبردهای مشـــترک در هر دو استان إدلب و رقه هستند.»

**طرح جدید دولت برای رسیدگی به تخلفات معلمان**

با توجه به این که براســـاس ماده ۲۱ مکرر لایحه اصلاح و دائمی شـــدن قانون مدیریت خدمات کشـــوری، دولت مجاز اســـت نســـبت به ایجاد سازمان های تنظیـــم گر صنفی- تخصصی اقدام و اساســـنامه آن هـــا را تصویب کند، طرح تأسیس سازمان نظام معلمی جمهوری اسلامی ایران به تازگی توسط تعدادی از مســـئولان مهم دولتی بررسی شـــده که بر این اساس، این سازمان به عنوان یک مرجع رســـمی رسیدگی به تخلفات صنفی معلمان شـــناخته شده و از اخطار تا محرومیت دائمی از اشتغال به حرفه معلمی را در صلاحیت قانونی خود خواهد داشت.

**لغو دستور شورای اقتصاد درباره تایید صلاحیت سرمایه گذاران ایرانی**

در حالی که بر اساس دستورالعمل ســـال ۱۳۹۵ شورای اقتصاد، مقرر شده بود ارزیابی صلاحیت مالی سرمایه گذاران متقاضی در اختیار گرفتن طرح های تملک دارایی های سرمایه ای نیمه تمام و تکمیل شده شامل مواردی چون تأیید اعتبار غیرمشروط از سوی بانک ها یا موسسات مالی و اعتباری معتبر داخلی و خارجی و بالاترین درآمد خالص سالیانه در اظهارنامه مالیاتی در یکی از پنج سال گذشته باشد، بر اساس ابلاغیه جدید یک مسئول مهم اجرایی، این شروط از دستورالعمل مذکور حذف شده است.

**حق‌شناس: شهردار شدن «نجفی» قطعی است**

ایلنا – حق‌شناس عضو منتخب شورای شهر تهران درباره انتخاب رئیس شورای شهر و هیئت رئیسه شورا، گفت: هفته جاری درباره هیئت رئیسه تصمیم می‌گیریم. وی تأکید کرد: انتخاب نجفی به عنوان شهردار تهران قطعی است.

**واکنش وزیر پیشنهادی ارتباطات به برخی شایعات**

وزیر پیشـــنهادی ارتباطات با اشـــاره به شـــایعات مطرح شـــده علیه وی در رسانه های معاند، در صفحه توئیتر خود نوشت: هیچ گاه شغل بنده بازجویی یا مشاوره فنی آن یا تفتیش منازل نبوده است. این تهمت را پیگیری خواهم کرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران، محمدجواد آذری جهرمی در توئیت دیگری تأکید کرد: «قرص روان گردان بازجویی؟

احتمالا کســـی که مطرح کرده خودش روان گـــردان مصرف می کند.» وی با بیان ایـــن که دروغ های شـــاخدار تمامی ندارد، تصریح کرد: «مشـــخصا حضور بنده در این ســـمت پیشـــنهادی، نان خیلی ها را اجر می کند به خدا پناه می برم از شـــر این دشـــمنی ها.»به گزارش فارس، دســـتیار ویژه وزیر اطلاعات نیز گفت: آن چه در رســـانه های معانـــد و ضد انقلاب درباره آقای مهندس آذری جهرمی وزیر پیشـــنهادی ارتباطات و فناوری اطلاعات مطرح می شـــود کذب محض است. این مقام مســـئول وزارت اطلاعات گفت: آقای مهنـــدس آذری جهرمی از مدیران خوش نام، پاکدســـت و قانون مدار وزارت اطلاعات و وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات بوده است. وزارت اطلاعات نیز در بیانیه ای با اشـــاره به جعل اطلاعات و انتشار اتهامات و اخبار کذب از ســـوی برخی رســـانه های معاند اعلام کرد: تمامی اقدامات این وزارتخانه در چارچوب شرع مقدس، قانون و رعایت اخلاق اسلامی صورت می گیرد.

**ایران حملات تروریستی بارسلونای اسپانیا را محکوم کرد**

میزان – لاریجانی رئیس مجلس در پیامی جان باختن شهروندان کشور اسپانیا در حملات تروریســـتی اخیر را به رئیس کنگـــره نمایندگان و رئیس مجلس سنای این کشور تسلیت گفت.همچنین قاسمی سخنگوی وزارت خارجه ضمن محکومیت اقدامات تروریستی و ضد انســـانی بارسلونای اسپانیا خاطر نشان کرد: پس از شکســـت های میدانی و پی در پی تروریســـت های افراطی در منطقه، گســـترش عملیات کور تروریستی در اقصی نقاط جهان در دستور کار این جانیان قرار دارد و کشتار مردم عادی و بیگناه از اهداف شوم آنان است.

**واکنش دفتر رئیس‌جمهور به اظهارات کریمی قدوسی**

شبکه خبر–دفتر رئیس جمهور در اطلاعیه ای، اظهارات اخیر کریمی قدوسی در خصوص وارد کردن تهمت جاسوسی به برخی از اعضای تیم مذاکره کننده هســـته‌ای و نیز دو تابعیتی بودن برخی مسئولان دولتی را خلاف واقع دانست وتاکید کرد: معاونت حقوقی ریاست جمهوری، این موضوع را از طریق مراجع حقوقی و قضایی پیگیری خواهد کرد، حق پیگرد قانونی از سوی افراد حقیقی که توسط ایشان مورد اتهام قرار گرفته اند محفوظ خواهد بود و باید در پیشگاه قانون و البته محاسبه الهی پاسخگو باشند.

**اعضای شورای مرکزی مجمع ایثارگران انتخاب شدند**

ایســـنا – اعضای شـــورای مرکزی حزب مجمـــع ایثارگـــران در کنگره این حزب ، انتخابشـــدند .براین اساس در شورای مرکزی این حزب اسامی افرادی همچون جواد امام، مینو خالقی، علی اکبر صالحی ،حســـین لقمانیان به چشـــم می خورد .

**تازه‌های‌مطبوعات**

**آرمان**– حسن رسولی عضو منتخب شورای شهر تهران گفت : آقای روحانی قول داده پس از آغاز به کار شورای پنجم و شهردار آینده تهران همانند دوره اصلاحات، نجفی به عنوان شـــهردار تهران دارای یک جایگاه تعریف شده در هیئت‌وزیران باشد. ما از شهردار منتخب قول گرفته‌ایم که همانند آقای احمدی‌نژاد و آقای قالیباف هوس نکند از ساختمان خیابان بهشت به ساختمان ریاست‌جمهوری در پاستور نقل مکان کند.

**جوان** – این روزنامه در گزارشی با عنوان « دیوار فحشا بلندتر شده است!» با بیان این که سایت‌ها و شبکه‌های مجازی با درج آگهی‌های ساختارشکنانه در تلاش اند مردان و زنان نامحرم را به بهانه هم ســـفری چند شبانه روز با هم همراه کنند، ازجای خالی نهادهای نظارتی انتقاد کرد .

**شرق** – علیرضا مسبوق دریادداشت خود با عنوان «غرور قدرت؛ ویروس کشنده دولت دوازدهم! » نوشت: آن‌چه بیش از همه ناکامی‌ها می‌تواند سرمایه اجتماعی دولت و به‌تبع آن جریان اصلاحات را با چالش مواجه کند، غرور قدرت و سوءاســـتفاده‌های مالی و شغلی از منصب است؛ ویروس های کشنده‌ای که اغلب اگر مراقبت نشود، در دولت های دوم قوّت بیشتری می گیرند و پیکره تنومند و قوی هر جریان یا قدرت سیاسی را در کوتاه مدت یا میان مدت به نابودی و مرگ می کشانند.

**مخالفت ایران و ترکیه با همه‌پرسی کردستان عراق**

به گزارش خراسان ؛ رئیس ستاد کل نیروهای مسلح کشورمان در پایان سفر سه روزه به ترکیه در مصاحبه با ایرنا خاطرنشان کرد : در جریان این سفر درباره مسائل منطقه ای مهم از جمله تصمیم درباره همه پرسی استقلال در اقلیم کردستان عراق در اوایل مهرماه با مقامات ترکیه مذاکراتی داشتیم.

وی بیان کرد: در این دیدار دو طرف ایرانی و ترکیه ای تاکید و اعلام کردند اگر چنان چه برگزاری این همه پرسی اتفاق بیفتد، مبنایی برای آغاز یک سری تنش و درگیری در داخل کشـــور عراق خواهد بود که تبعات آن دامن گیر کشورهای هم جوار خواهد شد. سرلشکر باقری با بیان این که برگزاری همه پرسی استقلال در اقلیم کردستان عراق، عراق، ایران و ترکیه را درگیر خواهد کرد، افزود: به همین علت مقامات دو کشور تاکید دارند چنین کاری امکان پذیر نیست و نباید صورت بگیرد.وی در ادامه اظهار کرد: در جریان دیدار با مقامات ترکیه درباره هماهنگی دو کشور در ایجاد آرامش و امنیت در سوریه در ابعاد مختلف بحث و تاکید شد که بر مبنای ساز و کاری که در آستانه دنبال می شـــود و بر اساس مذاکرات کارشناسی که در تهران و آنکارا بین مقامات سیاسی و کارشناســـان انجام می شود، فرایند صلح سوریه دنبال شود. رئیس ستاد کل نیروهای مسلح ادامه داد: مقامات ترکیه اعلام کردند کاملا با این فرایند هماهنگ هستند و این کار دنبال خواهد شد.

**تشییع پیکر مطهر ٦ شهید مدافع حرم در قم**

تسنیم– مراسم تشـــییع وخاک سپاری پیکر مطهر پنج شـــهید مدافع حرم حضرت زینب(س) در قم برگزار شـــد.، مردم شهر قم پیکر شهیدان عارف رضایی، خدابخش رضایی، نعمت‌ا... محمدی، محمد ا... اسدی و محمد اسماعیل محمدی را در این شهر تشییع کردند. همچنین به گزارش ایرنا ، پیکر شهید احمد رضوانی از شهدای مدافع حرم در شهر شریف آباد از توابع شهرستان پاکدشت تشییع و به خاک سپرده شد.

**انعکاس**

انتخاب نوشـــت : آیت ا... سعیدی امام جمعه قم با انتقاد از سلفی گرفتن برخی نمایندگان مجلس با موگرینی عنوان کرد: با سر سردار عشق سلفی عزت بگیر، پیرزنی عشوه‌گر درخور تکریم نیست.

**جهان نیوز مدعی شـــد :** کارشناسان می‌گویند چالش مهم محمود حجتی وزیر کشاورزی در چهار سال پیش‌رو ،رقیب قلدرش یعنی محمد شریعتمداری وزیر صنعت است. شریعتمداری از پشتیبانی جریان بازرگانی‌چی در دولت برخوردار اســـت و دولت هم نانوشته ماموریت افزایش واردات را به او داده است. دولت به دنبال آزاد کردن حجم بیشتری از پول نفت است. حجتی با شریعتمداری به مشکل خواهد خورد. این به راحتی قابل پیش بینی اســـت.در گذشـــته بخش مهمی از واردات، کالاهای کشاورزی بوده که حجتی در چهار سال گذشته آن ها را کاهش داده است. اما برای دولت که واردات بیشتر به معنای آزاد شدن پول نفت بیشتری است، شریعتمداری اولویت بیشتری دارد تا حجتی.

**سید حسن خمینی :امام، شهید و ایثارگری را نباید مصادره کرد**

تولیت حرم امام خمینی (ره) گفت: یک چیزهایی مال مردم ایران و نســـل آینده است نباید گذاشت کسی مصادره‌اش کند یکی از این موارد هم که نباید مصادره شود امام، شهید و ایثارگری است.

این ها به کل ملت تعلق دارند.به گزارش ایلنا، حجت الاسلام والمسلمین سید حسن خمینی در کنگره حزب مجمع ایثارگران با بیان این که روزگاری هست که مال خودش است، بسیار هم خوب است اما شما به دنبال انتقال آن به دوران بعد نباشـــید چون مخصوص آن شرایط است، آن هم تمام شده است، افزود: رهبری کاریزماتیک امام اقتضائاتی داشـــته که با رفتن اش تمام شده، خیلی خوب بود می‌شد آن را تکرار کرد ولی آیا امکان آن هست یا آب در هاون می‌کوبیم؟او در بخش دیگری از سخنان خود تصریح کرد: قبل از انتخابات جلسه می‌گذارند و صندلی‌ها باید برای همه مارک بخورد چون اگر نخورد صاحب پیدا می‌کند. ارزش دفاع مقدس این بود که در آن دوران کســـی به راحتی وزیر و فرمانده نمی‌شد. ســـید حســـن خمینی با بیان این که یک چیزهایی مال مردم ایران و نسل آینده است مثل آب‌های زیر زمینی،افزود: نباید گذاشت کسی مصادره‌اش کند همه هم این ظرفیت را دارند که اگر دستشـــان رسید مصادره‌اش کنند. یکی از این موارد هم که نباید مصادره شود امام، شهید و ایثارگری است. این ها به کل ملت تعلق دارند.

**جریمه شرکت کشتیرانی آمریکایی به اتهام نقض تحریم‌های ایران**

ایسنا – اداره کنترل دارایی‌های خارجی وزارت خزانه داری آمریکا در بیانیه‌ای اعلام کرد: شـــرکت کشتیرانی بلو اسکای-بلو ســـی این کشور در باره پرداخت بیش از نیم میلیون دلار غرامت به اتهام ۱۴۰ مورد نقض تحریم‌های ایران توافق کرده است. این شرکت کشتیرانی به واسطه انتقال خودروهای کارکرده و فرسوده و قطعات آن‌ها از آمریکا به افغانســـتان از طریق ایران، مرتکب این موارد نقض تحریم‌ها شده است. نقض تحریم‌های ایران در فاصله زمانی سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۲ رخ داده است.

تدوین استاندارد، تدوین دانش فنی است که مشخص می کند چه کالایی با چه ویژگی، چه مواد اولیه، چه روش تولید و چه روش آزمونی باید تولید شود
روابط عمومی
اداره کل استاندارد هرمزگان

### همزمان با ۲۶ مرداد برگزار شد

# بزرگداشت ورود آزادگان سرافراز به میهن در بندرعباس

## آزادگان سرافراز پرچم پیام آوری کربلای ایران رابردوش دارند و پیام آور مقاومت واستقامت در مقابل فشارهای زمان اسارت هستند

علی زارعی/ دریا

**۲۶مـــرداد که می شـــود، خاطرات ورود آزادگان سرافراز زنده می شود.**

۲۶مرداد سالروز ورود غرورآفرین آزادگان سرافراز به میهن اسلامی است. آزادگانی که سالها در اسارت رژیم بعثی عـــراق بودند .آزادگانی کـــه در دوران اسارت بسیار سختی کشیدند وبرخی هم شهید شدند وبه وطن بازنگشتند. آزادگانی که برای دفاع از اسلام جنگیدند وبه اسارت دشمن درآمدند .آزادگانی که حتی در دوران اسارت شان هم مردانه از اعتقادات شـــان دفاع کردند ودرمقابل دشمن تسلیم نشدند و دشمن رابه زانو درآوردند. اما آزادگان سرافراز میهن اسلامی، سندهای گرانقیمت دفاع مقدس هستند که بایستی مورد تکریم قرار گیرند.زیرا آنها جان خود رابرطبق اخلاص گذاشتند و در جبهه های حق علیه باطل با دشمنان جنگیدند و اسیر شدند .عزت واقتدار جمهوری اســـلامی امروزمان مرهون خون شهیدان والامقام ،ایثارگری جانبازان وآزادگان است که در مقابل دشمن ایستادند واجازه ندادند حتی یک وجب از خاکمان در تصرف دشمن بماند.

پس بایســـتی این عزیزان وخانواده های شان هم همواره مورد تجلیل وتکریـــم قرار گیرند و خدای ناکرده مورد بی حرمتی قرانگیرند ، زیرا آســـایش وآرامش و پســـت ومقام وثروت وآنچه راکه امروز داریم، مرهون جانفشانی این عزیزان است.پس باید این مهم را هیچگاه فراموش نکنیم.

امـــروز هـــم رزمندگان مـــان در جبهـــه دفاع از حرم های مطهر حضرت زینـــب (س ) و حضرت رقیه (س) با داعـــش منحوس می جنگند تا اجازه نزدیک شـــدن به ایران اسلامی را به آنها ندهند ودر این راه شـــهدای زیادی هم دادیـــم که در روزهای اخیرهم ایران عزادار شهادت رزمنده سرافراز اسلام «محسن حججی» بود که مانند حضرت محسن (ع) مظلومانه به شهادت رسید. شهیدی که دلاورمردانه در مقابل دشـــمن ایســـتاد وســـرش را خم نکرد . رزمندگان اسلام همواره اینگونه بوده اند وباتاسی به مولای خود حضرت اباعبدا... الحسین (ع) ویاران باوفایش، ذلت را نمی پذیرند و جان خود را در راه اسلام می دهند. جانباز واسیر می شوند ، اما از دفاع از اســـلام کوتاه نمی آیند ویاریگر دین خدا هستند. امسال هم در آستانه این روز در ویژه برنامه های در سطح استان ،سالروز ورود آزادگان سرافراز به میهن اسلامی گرامی داشته شد.در این گزارش باماهمراه باشید.همزمان با۲۶مرداد سالروز ورود غرور آفرین آزادگان به میهن اسلامی ، مراسم تکریم وتجلیل از جایگاه آزادگان سرافرازبه همت اداره کل بنیادشهید وامور ایثارگران هرمزگان وبنیادشـــهید بندرعباس دربندرعباس برگزار شد.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور «دریا»، مدیرکل بنیاد شهید وامور ایثارگران هرمزگان با تبریک سالگرد بازگشت افتخارآفرین آزادگان را به کشورمان گفت:آزادگان روزهای سخت وزیبایی را گذراندند وبایستی همواره یاد وخاطره آزادگان در جامعه زنده وجاودانه بماند.پاکدامن گفت:هرمزگان دارای ۳۴۰آزاده دلاور دوران دفاع مقدس اســـت. پاکدامن گفت:آزادگان پیام آوران کربلای ایران هستند وانتظار است که آزادگان خاطراتشان رابیان کنند تا از این خاطرات فیلم هایی ساخته و مظلومیت شهدا واسرای ما به تصویرکشیده شود وتمام دنیا صلابت وصبوری اسرای مارا ببینند.وی گفت:آزادگان مان سختی های اسارت را تحمل کردند تا آرمان های امام راحل (ع) و شهداء زنده بماند وآزادگان همواره رهرو این آرمانها بوده وهستند.وی گفت:آزادگان سرافراز پرچم پیام آوری کربلای ایـــران رابردوش دارند و پیام آور مقاومت واســـتقامت در مقابل فشارهای زمان اسارت هستند.وی گفت:آزادگان امروز بایستی پرچـــم آزادگی را بالابگیرند وخاطرات شـــهادت واسارت همرزمانشان رابرای نسل های امروز وفردا نقل کنند .وی گفت:بنیاد شهید هم این خاطرات را جمع آوری می کند و نبایـــد خاطرات آزادگان در ســـینه ها ونانوشـــته بماند.پاکدامن افزود:اتفاقات دوران اسارت تبلور ایستادگی ،مقاومت و مداومت فرهنگ ایثار وشهادت است.وی گفت:درسال گذشته برنامه هـــای تکریـــم وبزرگداشـــت روز ورود غرورآفریـــن آزادگان به میهن را بصورت اســـتانی وامسال بصورت شهرستانی برگزار می کنیم.گفتنی است، «رادمنش» مشاور استاندار هرمزگان درامور ایثارگران نیز در این مراسم ، پیام استاندار هرمزگان رابه مناسبت ۲۶مرداد سالروز ورود آزادگان به میهن را قرائت نمود.

> آزادگان پیام آوران کربلای ایران هستند وانتظار است که آزادگان خاطراتشـــان رابیان کننـــد تا از این خاطرات فیلم هایی ســـاخته و مظلومیت شهدا واسرای ما به تصویرکشیده شـــود وتمام دنیا صلابـــت وصبـــوری اســـرای مارا ببینند

> بنیاد شـــهید هم این خاطرات راجمـــع آوری مـــی کنـــد و نبایـــد خاطـــرات آزادگان در ســـینه هـــا ونانوشـــته بمانـــد. پاکدامن افزود:اتفاقات دوران اســـارت تبلـــور ایســـتادگی ، مقاومـــت و مداومـــت فرهنگ ایثار وشهادت است

**پیام اســـتاندار هرمزگان / در متن پیام «جاسم جادری» استاندار هرمزگان هم آمده است:**

۲۶مرداد یادآور حماســـه آفرینی وجانفشانی های پاســـداران حریم حرمت قرآن،ولایـــت و مدافعان ســـختکوش وهمیشـــه بیدار عرصه هـــای نبرد و مشـــعل داران صحیفـــه تاریخ اســـت که حضرت امام (ره ) درتوصیفشان فرموده اند: «اسرا در چنگال دژخیمان خود سرود آزادی اند وآزادگان جهان آن را زمزمه می کنند» قطعا ایـــن روز به یادماندنی از حافظه تاریخی ملت ایران پاک نخواهد شـــد.امروز عزت وشرف ملت ایران اسلامی دستاورد مجاهدت دلیرمردان و آزادگانی اســـت که درحســـاس ترین لحظات تاریخ از میان مردم برخواســـتند وهمچون دژی مستحکم ، مردانه وشجاعانه در جهت رسیدن به حق وحقیقت وحفظ آن گام برداشتند وامروز نیز در عرصه های گوناگون سیاسی، فرهنگی ،اجتماعی وتولید علم وفناوری باحضـــور فداکارانه ،فعالانه وخستگی ناپذیر خود، امنیت،آسایش وسرافرازی رادر میهن عزیز اســـلامی برقرار وپایدار نموده اند. بازگشـــت افتخارآمیز دلاور مردانی که اســـطوره پایمردی بودند وبا ازخودگذشتگی برای پاسداری ودفاع از عزت،کیان وآبروی میهن اســـلامی مردانه جنگیدند واندوه ورنـــج دوری از وطن را صبورانه تحمل کردند، اما درس عزت واستقلال وسربلندی رابـــرای هموطنان بـــه ارمغان آوردند.شـــهادت شهیدمدافع حرم «محســـن حججی» حکایت گر تداوم خط مقاومت وگشـــوده بـــودن درهای جهاد وشهادت اســـت که مواجهه یزیدیان و حسینیان در زمانه معاصر را نشان می دهد.

استواری وصلابت مدافعان حرم ،مهمترین پیامی بود که داعشـــیان به دست خود وبا انتشار تصویربه یادماندنی از شـــهید حججی به دنیا مخابره کردند وضعـــف وزبونی خـــود را در برابر عظمت انقلاب اسلامی ایران درعرصه بین الملل به نمایش گذاشتند. امیدوارم روح بلند آن عزیز با اولیای الهی وشهیدان محشـــور شـــود وراه نورانی شـــهیدانی ادامه یابد. اینجانب ضمن گرامیداشـــت سالروز ورود آزادگان عزیز به میهن اســـلامی وادای احترام به ســـاحت شهدای والامقام وایثارگران عرصه های هشت سال دفـــاع مقدس وروح بلند وملکوتـــی حضرت امام خمینی (ره ) ، ازدرگاه بـــاری تعالی توفیقات روز افزون همگان وعزت بیش ازپیش ایران اسلامی را در ظل توجهات حضرت ولی عصر(عج) مســـئلت می نمایم.

---

### تور چینی‌ها برای قزل‌آلای ایرانی

# اقتصاد مقاومتی با بازاریابی مناسب رونق می‌گیرد

**ورود ماهی چینی ســـبب کسادی بازار پـــرورش قزل‌آلای ایرانی شـــده و فعال اقتصادی کازرونی معتقد اســـت که برای رونق اقتصاد مقاومتی باید بازاریابی مناسب انجام شود.**

به گزارش تســـنیم ، در نزدیکـــی امامزاده حسین (ع) در شهرســـتان کازرون چشمه‌ای است که سرمای آبش با چشمه‌های شهرهای سردسیر برابری می‌کند، این چشمه ۳ سال پیش به عنوان اســـتخر پرورش ماهی‌های سردابی انتخاب و پرورش ماهی قزل‌آلا در کازرون در این چشمه آغاز شد.

مجتبی سعیدی‌مقدم کارآفرین و فعال اقتصاد مقاومتی در شهرستان کازرون است که از مرداد ماه سال گذشته پرورش ماهی را در این چشمه آغاز کرده و در گفت‌وگو با تســـنیم از فعالیت خود و پرورش ماهی سخن می‌گوید. به گفته وی در حال حاضر که اغلب شهرها با مشکلات خشکسالی روبه‌رو هستند، پرورش ماهی باید در مسیر رودخانه‌ها و چشمه‌ها انجام شود.

سعیدی مقدم که در سال فعالیتش ۸ تن ماهی قزل‌آلا پـــرورش داده و در زمینه پرورش بچه ماهی نیز وارد شـــده مراحل صنعت پرورش ماهی را چنین توضیح می‌دهد.« پرورش ماهی در ســـه مرحله انجام می‌شود؛ مرحله نخست پرورش نوزاد ماهی است که با خرید ماهی‌های مولد انجام می‌شود. مرحله دوم پرورش نوزاد ماهی‌ها و رساندن وزن ماهی‌های یک گرمی به ۲۰ گرم است که چون به دبی آب کم نیاز دارد هزینه چندانی ندارد و مرحله سوم پرواربندی ماهی و رســـاندن بـــه وزن ۷۰۰ تا ۸۰۰ گرم است».

*** ورود ماهـــی چینی پرورش قزل‌آلا را بی‌رونق کرد**

وی در مرحله نخست و سوم صنعت پرورش ماهی وارد شده و برای ۴ نفر به صورت مستقیم اشتغالزایی کرده اســـت، اما مشکلات و موانع موجود سبب دلسردی این کارآفرین شده و به گفته خودش تصمیم به واگذاری کار دارد.

ســـیلی که اواخر بهمن ماه سال ۹۵ در برخی از شهرهای استان فارس رخ داد، خسارت‌های زیادی به بخش‌های مختلف وارد کرد و فعالیت این کارآفرین کازرونی نیز تحت تاثیر قرار داد. سعیدی مقدم می‌گوید: فعالیت ما بیمه نبود و همین امر ســـبب شد نتوانیم خسارت سیل را جبران کنیم. « پرورش ماهـــی قزل‌آلا رو به ورشکستگی است» این تعبیری است که وی به عنوان دومین دلیل تعطیلی کارش ذکر می‌کند و از تـــور چینی‌ها برای ماهی ایرانی ســـخن می‌گوید. به گفته این فعـــال اقتصاد مقاومتی شهرستان کازرون ماهی تیلاپیا با قیمت کمتر از یک دلار وارد بازار شده در صورتی که قیمت تمام شده تولید یک کیلو ماهی قزل‌آلا ۷ تا ۸ هزار تومان است.

*** بازاریابـــی مناســـب نیـــاز اقتصاد مقاومتی**

«بازار فروش فعالان و پرورش‌دهندگان قزل‌آلا ادارات و رســـتوران‌ها است که با ورود ماهی چینی ارزان‌قیمت خریـــداران تولیدکنندگان قزل‌آلاکم شده و اغلب تولیدکنندگان ورشکسته می‌شوند» این سخن سعیدی مقدم است. وی به کسانی که متقاضی ورود به این حرفه هستند پیشنهاد می‌کند ابتدا بازار محلی برای فروش پیدا کنند و روی فروش عمده حساب چندانی باز نکنند. گرفتن تسهیلات از بسیج سازندگی هر چند توانسته فعالیت این کارآفرین را در یک سال گذشته سر پا نگه دارد اما اجاره‌ای بودن چشمه نیز سبب شده که کار این فعال اقتصادی رو به تعطیلی برود. محمد موجی، رئیس بسیج سازندگی شهرســـتان کازرون در گفت‌وگو با تسنیم از یک ساله بودن قرارداد پرورش ماهی در چشمه امامزاده حسین (ع) سخن می‌گوید که در حال حاضر نیز ۲ نفر متقاضی برای این کار وجود دارد.

*** هزینه اجاره صرف آموزش می‌شود**

به گفته وی سال نخست سپاه اجاره‌ای برای این استخر دریافت نکرده است اما از آنجا که این هزینه صرف امور آموزش و دیگر برنامه‌های جانبی اقتصاد مقاومتی می‌شـــود هزینه‌ای به عنوان اجاره درنظر گرفته شده است.

وی از ارائه تسهیلات اقتصاد مقاومتی به کسانی که مایل به راه‌اندازی کار باشند، خبر می‌دهد و می‌گوید: برگزاری نمایشگاه در سطح شهرستان و استان از جمله اقداماتی است که بسیج برای بازاریابی انجام می‌دهد. موجی معتقد است که برای همه‌گیر شدن اقتصاد مقاومتی باید تبلیغات در این زمینه صورت بگیرد به همین دلیل افراد موفق کارآفرینی در کازرون در فضای مجازی به معرفی کار خود و تبلیغ می‌پردازند.

---

### امام جمعه شیراز مطرح کرد

# اظهار نظر در مورد تضعیف توان دفاعی کشور ممنوع

**امام جمعه شـــیراز با توجه به شیطنت های آمریکا برای کاهش تـــوان دفاعی ایران گفت: احدی حق ندارد در مورد توان بازدارندگی ایران و تضعیفش اظهار نظر کند.**

به گزارش فارس، آیت الله اســـدالله ایمانی در خطبه های نماز جمعه این شهرســـتان اظهار داشـــت: در شـــرایطی که آمریکا با پول عربستان به کشورهای منطقـــه حمله کرده و جنایت مـــی کند، باید ما توان دفاعی خـــود را افزایش داده و احـــدی حق ندارد درباره توان بازدارندگی کشـــور اظهار نظر کند.وی با اشـــاره به تجـــارب جنگ تحمیلی ۸ ســـاله و سختی هایی که بر اثر توان دفاعی اندک در آن برهه زمانی بر کشـــور وارد آمد تصریـــح کرد: دیگر این تجربه را تکرار نمـــی کنیم چراکه اگر قدرت نظامی نداشته باشیم در دنیای امروز گرفتار می شویم، همان طور که اکثر کشورهای منطقه گرفتار شدند، بنابراین باید توان دفاعی خود را بیش از پیش افزایش دهیم. نماینده ولی فقیه در اســـتان فـــارس همچنین گفت: رسانه های دنیا در برابر جنایات آمریکا در یمن خفه خون گرفته اند و این سکوت جنایت دیگری است که به خاطر خوش خدمتی به آمریکا انجام می پذیرد.

امام جمعه شـــیراز با ذکر نام محســـن حججی از شـــهدای مدافع حرم که چندی پیش به دست داعش جنایتکار اسیر و به شهادت رسید، خاطرنشان کرد: آمریکای مدعی مبارزه با تروریســـت، مواضع حشد الشعبی در مرز ســـوریه و عراق را با توپخانه گلوله باران می کند تا راه را برای داعش هموار کرده و در نیروهای مقاومت گسست ایجاد کند که شهید محسن حججی نیز در این جنایت به دست نیروهای داعش درآمد و شـــهید شد.وی اضافه کرد: محسن حججی عزیز ما و عزیز دنیای اســـلام بود که در اســـارت مردانگی خود را نشان داد و شهادت او نه در منطقه، بلکه در دنیا موج رســـانه‌ای ایجاد کرد و امید داریم که نیروهـــای مقاومت روزی زمین را از لوث وجود داعش و گروه‌های تکفیری پاک کنند.

ایمانی در بخش دیگری از ســـخنان خود به برنامه داشـــتن در کارهـــا و اهمیت این موضـــوع به‌ویژه در میان دولتمردان اشـــاره کرد و اظهار داشت: کار برنامه می‌خواهد و متأسفانه در این سال‌ها در بیراهه حرکت کرده‌ایم و هر دولتی که بر سر کار می‌آید همه اشکالات را به گردن دولت قبل می‌اندازد.امام‌جمعه شیراز افزود: گناه مردم چیســـت که باید مرتب در معرض آزمون‌وخطای دولت‌هـــا قرار بگیرند و هر دولتی که می‌آید مدعی شـــود که برنامه دولت قبل اشتباه بوده اســـت.وی با بیان اینکه در حال حاضر تمـــام برنامه‌های دولت بایـــد در چهارچوب برنامه ششم توسعه باشد و با طرح این سؤال که آیا این‌گونه بوده اســـت و یا برنامه پنجم توسعه به‌صورت کامل اجرا شـــد یا نه خاطرنشـــان کرد: مردم باید چوب بی‌برنامگی مسؤولان را بخورند و هر روز در معرض تجربه، آزمون‌وخطا قرار بگیرند.

ایمانی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود به نظام آموزشی اشتباه کشور که علم را برای عمل ترویج نمی‌کند اشاره کرد و اظهار داشت: دست‌های استعمار از آغـــاز، علم را برای علم در کشـــور ایجاد کرد نه برای عمل و به همین دلیل است که دانش‌آموختگان مدارس و دانشگاه‌های ما پس از اتمام تحصیل بیکار مانده و کاسه چه کنم دست می‌گیرند.امام‌جمعه شیراز افزود: متأســـفانه ما در زندگی علم را از عمل جدا کردیم و ســـند تحول بنیادیـــن آموزش‌وپرورش که موردنظر رهبری است، به همین دلیل باید در کشور اجرایی شود تا آموزش‌ها برای عمل در زندگی باشد و دانش‌آموختگان ما پس از تحصیل، خودکارآفرین باشـــند نه اینکه منتظر دولت بمانند تا به آن‌ها شغل بدهد.

---

### فرمانده سپاه ثارالله کرمان:

# نیروهای انقلابی با اقتدار در برابر استکبار ایستادند

**فرمانده سپاه ثارالله استان کرمان با اشاره به اینکه کوچک‌ترین حرکت آمریکا در منطقه علیه ایران با ســـیلی محکم نیروهای انقلابی همراه است.**

به گزارش تسنیم، ســـردار غلامعلی ابوحمزه در یادواره شهدای گمنام زنگی‌آباد کرمان اظهار داشت: شهدا رهبر و راهنمای انسان‌ها و چشمه مصفای معنویت برای سیراب‌کردن کام تشنه کسانی بوده که به‌دنبال آب زلال هستند.وی شـــهدا را ستارگان خداوند در آسمان و فرشـــتگان الهی روی زمین دانســـت و گفت: انقلابی‌بودن، انقلابی فکر کردن و انقلابی کار کردن از ویژگی‌های شـــهدا در همه زمان‌ها بوده اســـت.فرمانده سپاه ثارالله استان کرمان با اشاره به اینکه انقلابی فکـــر کردن و انقلابی کار کردن از دغدغه‌هـــای امام راحل و مطالبه رهبری است افزود: هر کس که به دنبال اطاعت از ولایت است باید انقلابی بماند، انقلابی فکـــر کند و انقلابی عمل کند.وی با بیان اینکه رئیس‌جمهور و وزیر خارجـــه آمریکا علنی می‌گویند که ما به‌دنبال ســـرنگونی نظام جمهوری اسلامی ایران هستیم و در فتنه سال ۷۸ و ۸۸ تمام حمایت خود را از عوامل فتنه انجام دادند، خاطرنشان کرد: مردم آگاه و بصیر ما با جان‌فشانی نیروهای انقلابی و هدایت‌های امام خامنه‌ای توطئه آنها را خنثی و و عواملش در کشور را رسوا کردند.

ابوحمزه با اشـــاره به اینکه مشکل کشور ما نیروی انسانی، اعتبار و بودجه، طرح و برنامه و منابع زیرزمینی نیســـت، یادآور شد: ۹ سال اســـت که امام خامنه‌ای حل مشکلات اقتصادی و اقتصاد مقاومتی و تولید و اشـــتغال را فریاد می‌زنند اما هیچکس عملیاتی نمی‌کند. اگر این امکان و ظرفیت در کشـــور نبود و نیست چرا در مسئله هسته‌ای و ســـلول‌های بنیادی و در عرصه نظامی موفـــق بودیم؟ چرا امنیت پایدار داریم اما نمی‌توانیم مشکلات فرهنگی و اقتصادی را حل کنیم چون در آن قسمت‌ها رهبری مســـتقیم ورود کرده و جریان انقلابی کار می‌کند.فرمانده سپاه ثارالله استان کرمان با بیان اینکه بعضی‌ها در دهه اول انقلاب، انقلابی بودند اما در دهه چهارم عقب‌نشـــینی کردند و بعضی‌هـــا نیز قبل انقلاب، انقلابی بودند امـــا الان فقط حرفش را می‌زنند و در میدان عمل طفره می‌روند گفت: نخستین ویژگی انقلابی فکر کردن این اســـت که اســـلام ناب محمدی را با گوشت و پوست خـــود درک کرده و با اخلاص بـــه آن عمل کنیم در حالی که جریان غیرانقلابی دم از اســـلام می‌زند اما بخش‌هایی از اسلام را قبول دارد که به نفعش است.

وی با اشاره به اینکه مشکل ما در کشور با دشمنان قسم‌خورده مانند آمریکا و اسرائیل نیست و کوچک‌ترین حرکت آمریکا در منطقه علیه ایران با سیلی محکم سپاه پاسداران همراه است، افزود: در تفاوت بین جریان انقلابی و جریان غیرانقلابی مشـــاهده می‌شود که انقلابی‌ها با تمام وجود پشت سر امام و رهبر خود حرکت می‌کنند اما برخی پای میدان عمل که می‌رســـد، فقط توجیه می‌کنند و در زمین دشمن بازی می‌کنند.فرمانده سپاه ثارالله استان کرمان با بیان اینکه نیروهای انقلابی با اقتدار در برابر استکبار ایستاده اما غیرانقلابی‌ها در سخنرانی‌های خود حرف دشمن را می‌زنند اظهار داشت: نیروی انقلابی اهل معنویت و انجام واجبات و ترک محرمات اســـت و راه معنویت را تا رسیدن به عبد صالح خدا شـــدن ادامه می‌دهد اما نیـــروی غیرانقلابی دنبال عرفان‌های کاذب و بدعت و روش‌های خلاف مسیر اسلام است.وی با اشاره به اینکه به هرکس که در جریان انقلابی حرکت می‌کند کمک خواهیم کرد و با تمام وجود در خدمت او هستیم گفت: هر کسی که مقابل امام ما و اســـلام و قانون اساسی و ارزش‌های متعالی نظام و انقلاب اســـلامی بایســـتد و برنگردد وتوبه نکند مردم محکم و قوی جلوی آنها را خواهند گرفت.

---

# نتایج نهایی آزمون سراسری؛ نیمه دوم شهریور

**سخنگوی سازمان ســـنجش: نتایج نهایی آزمون سراســـری ۱۳۹۶ دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی، نیمه دوم شهریور اعلام می‌شود.**

حسین توکلی در مصاحبه اختصاصی با خبرگزاری صداوسیما با اشاره به پایان انتخاب رشته داوطلبان گفت: بیش از ۵۹ درصد (۴۹۵ هزار و ۹۴۳) از داوطلبان آزمون سراسری سال ۱۳۹۶دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی انتخاب رشته کردند.وی افزود: همچنین ۴۶ هزار و ۳۴۵ داوطلب نیز رشته‌های بدون آزمون (پذیرش براساس سوابق تحصیلی) را انتخاب کردند. توکلی افزود: نتایج نهایی این آزمون نیمه دوم شهریور اعلام می‌شود. آزمون سراسری سال ۱۳۹۶ روزهای ۱۵ و ۱۶ تیرماه برگزار شد.

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

با مشاهده کمترین دود یا آتش سوزی حتما آن را خاموش و یا بلافاصله به ماموران یگان حفاظت منابع طبیعی با شماره تلفن ویژه ۱۵۰۴ اطلاع دهیم

کد جنگل و مرتع ۱۵۰۴

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

www.frw.org.ir

دریا
۴
یک شنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۶
۲۷ ذی القعده ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۵۵۹

■ آشپزی ■

## طرز تهیه استرامبولی ایتالیایی

استرامبولی یک غذای ایتالیایی خوشمزه است که با گوشت سرخ شده و پنیر، اسفناج و فلفل تند داخل خمیر تازه درست می شود. استرامبولی دستورهای متفاوتی دارد و بعضی ها آن را با کالباس و به صورت رولتی درست می کنند.

■ **مواد لازم برای استرامبولی ایتالیایی :**

اسفناج.....۵۰گرم
جعفری.....۴شاخه
سیر .....۲حبه
فلفل تند.....۸عدد
گوشت چرخ کرده.....۱۵۰گرم
آرد.....۲۵۰گرم
ماست یونانی.....۲۲۰گرم
سس پیتزا.....۲۰۰گرم
پنیر موزارلا رنده شده .....۱۵۰گرم
کره .....۲۵۰گرم

■ **طرز تهیه استرامبولی ایتالیایی :**

اسفناج و جعفری را خرد کنید. دو حبه سیر را ریز کنید و فلفل ها را به شکل حلقه ای خرد کنید. کف تاوه را با اسپری روغن چرب کنید و گوشت چرخ کرده را به مدت ۶ الی ۷ دقیقه تفت بدهید. سپس آن را کنار بگذارید. ¼ پیمانه آرد اندازه بگیرید و کنار بگذارید و از آن برای نچسبیدن خمیر به دست استفاده کنید. بقیه آرد را با ماست، ۱ قاشق غذاخوری روغن زیتون، نصف قاشق چایخوری نمک داخل ظرف بزرگی ترکیب کنید.سطحی که می خواهید خمیر را روی آن صاف کنید آرد بزنید سپس خمیر را روی سطح قرار داده و با وردنه صاف کنید. سپس خمیر را روی هم تا کنید و با دست ورز بدهید. اگر خمیر به هم نمی چسبد نگران نشوید آنقدر ورز بدهید و با وردنه صاف کنید تا به هم بچسبد. بعد از این که خمیر نرم و کشدار به دست آمد آن را به دو نیم کنید و با وردنه هر دو را صاف کنید و در اندازه های مستطیل ۶ در ۱۰ دربیاورید.خمیر صاف شده را داخل سینی فر قرار دهید. روی هر کدام از خمیرها ۲ قاشق غذاخوری سس پیتزا بمالید. سپس گوشت، اسفناج، پنیر و فلفل را دو قسمت کرده و روی هر کدام از خمیرها بریزید. دوباره روی مواد ۲ قاشق غذاخوری سس بریزید. کناره های خمیر را در فاصله های ۱ سانتیمتری برش بزنید. ابتدا لبه های سر و ته خمیر را تا کنید و بعد لبه های برش خورده را یکی از چپ یکی از راست مثل بافت مو تا کنید. سپس به مدت ۱۵ دقیقه داخل فر قرار دهید. تاوه را روی گاز با حرارت کم قرار دهید و کره و سیر را به مدت ۱ الی ۲ دقیقه تفت بدهید. استرامبولی را از فر بیرون بیاورید و کره و سیر را با برس روی آن بمالید و دوباره به مدت ۸ الی ۱۰ دقیقه داخل فر قرار دهید تا زمانی که روی آن قهوه ای رنگ شود. سپس از فر بیرون بیاورید و بعد از ۵ دقیقه سرو کنید. اگر دوست داشتید می توانید آن را با چاقو برش بزنید سس باقیمانده را روی آن بریزید و با جعفری تزئین کنید.

# علت بی‌اشتهایی کودک

**غذا دادن به کودک یک امر مهم است و باید با بذل توجه و اهمیت کافی انجام شود.**

تابستان فصلی است که اگر حواستان نباشد با مشکلات زیادی روبه‌رو خواهید شد. آلرژی، مسمومیت‌غذایی، آفتاب‌زدگی، دهیدراته شدن بدن و غیره.

برای اینکه در روزهای بلند سال هم سالم بمانید و هم از گرمای آن استفاده لازم را ببرید لازم نیست کار سخت و شگفت‌انگیزی انجام دهید. می‌توانید با مواد غذایی ساده آلرژی‌هایتان را تسکین دهید، خستگی‌هایتان را رفع کنید، پوستتان را صفایی دهید و خلاصه اینکه تابستان خوبی داشته باشید.درادامه با پیشنهاد تابستانی بیشتر آشنا می‌شوید.

■ **یکنواختی غذا**

در اغلب موارد مادران به طور پی در پی از یک نوع غذا که کودک نسبت به آن واکنش مثبتی دارد استفاده می‌کنند، به عنوان مثال، ممکن است بچه، چون دو هفته فرنی را خورده است دیگر آن را نخورد. مادر می‌تواند با ایجاد وقفه، یک هفته آن غذا را به کودک ندهد و غذای دیگری را جایگزین کند یا اینکه شکل آن را عوض کند. به عنوان مثال در مورد فرنی اگر قبلا فرنی غلیظ را با قاشق به او می‌داده است حالا می‌تواند آن را با شیر گاو یا شیر خودش مخلوط کرده و کمی رقیق کند و با شیشه شیر با کودک بدهد.

■ **اجبار یا بی توجهی**

غذا دادن به کودک یک امر مهم است و باید با بذل توجه و اهمیت کافی انجام شود. اگر مادر به دلیل بی حوصلگی غذا را با زور و اجبار به کودک بخوراند یا در هنگام غذا دادن به او توجه و محبت کافی نثار فرزندش نکند باعث ایجاد بی میلی و دلزدگی کودک از فرآیند غذا خوردن می‌شود.

■ **خستگی**

وقتی کودک شما خوب نخوابیده باشد انتظار نداشته باشید میلی هم به غذا داشته باشد. بهتر است ابتدا اجازه دهید کودک خوب استراحت کند و سپس غذا دادن به او را امتحان کنید.

■ **کمبود آهن**

این فاکتور مهم نیز می‌تواند باعث ایجاد بی اشتهایی در کودک شود. بی میلی کودک به غذا ممکن است ریشه در کمبود آهن داشته باشد که ما از آن بی خبریم، در این مورد باید با پزشک کودک تان مشورت کنید.

■ **زمان و مکان نامناسب**

باید زمان و مکان مناسبی را برای غذا دادن به کودک انتخاب کنید. زمان بهتر است ثابت باشد و یک روال همیشگی را طی کند که بدن کودک به آن عادت کند. خوردن غذا در محیطی که دمای مطلوب ندارد و بیش از اندازه گرم یا سرد است روی اشتهای کودک تاثیر می‌گذارد.کودک از ۹ تا ۱۲ ماهگی دوست دارد که در فرآیند غذا خوردن دخیل باشد و خودش نیز در این امر مشارکت کند.پس بهتر است که موقع غذا دادن به کودک یک قاشق نیز در اختیار او بگذاریم. قاشقی نرم که به لثه‌هایش آسیب نرساند تا همزمان که ما به او غذا می‌دهیم بتواند در ظرف غذایش کمی بازی کند یا به غذا دست بزند. واکنش کودک در این سن نسبت به غذا اینگونه است که سعی می‌کند آن را بریزد، به صورت یا دستانش می‌مالد و از این کار بسیار لذت می‌برد یا غذا را در دستش فشرده و له می‌کند. در مقابل این رفتارها بهتر است عکس العمل خاصی نشان ندهیم، چون او در حال شناخت غذا و طی کردن روند تکامل است. این رفتارها طبیعی است و نیازی به ناراحتی یا عصبی شدن شما نیست.با خودتان فکر نکنید کودک تان چقدر کثیف غذا می‌خورد، زیرا این رفتارها باید اتفاق بیفتد تا با طی این مراحل کودک شما به مرور روش صحیح غذا خوردن را بیاموزد. تا ۱۲ ماهگی با توجه به اینکه ما به بچه تغذیه تکمیلی می‌دهیم، اضافه کردن انواع ادویه خصوصا نمک به طور کامل ممنوع است. بهتر است از شکر نیز در غذای کودک استفاده نکنید و تنها در صورت تمایل برای درست کردن فرنی کمی شکر به آن بیفزایید. بچه‌ها معمولا آرام‌تر از بزرگسالان غذا می‌خورند بنابراین انتظار نداشته باشید که کودک مانند شما پی در پی قاشق را به دهان بگذارد.فواصل زمانی میان قاشق‌ها را باید بیشتر در نظر بگیرید و فرصت کافی برای جویدن و بلعیدن در اختیار او بگذارید. بچه‌های آرام غذای بیشتری نسبت به بچه‌های فعال یا بیش فعال می‌خورند. زیرا کودکانی که فعالیت بالایی دارند یا دچار مشکل بیش فعالی هستند، زیاد از حد به محیط اطراف معطوف هستند و نمی‌توان مدت طولانی فرآیند غذا دادن به آن‌ها را ادامه داد بلکه باید غذا را در حجم کمتر و زمان کوتاه‌تر با تعداد دفعات بیشتر به این دسته از کودکان خوراند. در کودک زیر یک سال که غذای کمکی نیز مصرف می‌کند، ممکن است کمی بی اشتهایی نسبت به انواع تغذیه تکمیلی ایجاد شود. این موضوع به چند دلیل ایجاد می‌شود.

# آشنایی با مواد غذایی سرشار از آهن

**توصیه های بین المللی بر این است که زنان بین ۱۹ تا ۵۰ سالگی روزانه ۱۸ میلی گرم آهن دریافت کنند. البته این میزان مصرف باید در میان گیاه خواران بیش از ۳۲ میلی گرم باشد.**

***مواد غذایی که بیشتر از گوشت قرمز آهن دارند**

فقر آهن شایع ترین اختلال تغذیه ای، بخصوص در بین زنان است و البته تنها راه حل آن مصرف گوشت قرمز نیست، در اینجا ۷ نوع ماده غذایی غنی که به اندازه گوشت قرمز یا حتی بیشتر از آن آهن دارند، معرفی شده است.

* **لوبیا سفید:**خوردن یک فنجان و نیم کنسرو لوبیا سفید، در هر وعده ۴ میلی گرم آهن به بدن می رساند. لوبیا همچنین یک نیروگاه تغذیه ای برای رساندن پروتئین و فیبر به بدن است. مصرف این ماده غذایی منجر به کاهش کلسترول و کنترل بهتر قند خون می شود. به طور کلی دو نوع آهن هم و غیر هم وجود دارد. هم در مواد غذایی گوشتی موجود بوده و جذب آن بیشتر از غیر هم است که بیشتر در گیاهان یافت می شود. برای جذب آهن لوبیا سفید، می توانید آن را با ویتامین ث مصرف کنید.

* **اسفناج:**یک فنجان اسفناج پخته شده چیزی حدود ۳ و نیم میلی گرم آهن به بدن می رساند. اسفناج همچنین منبع خوبی از ۲۰ ماده معدنی و ویتامین دیگر است. اسفناج را نیز باید به همراه مرکبات مصرف کرد تا ماده معدنی آن بیشتر جذب بدن شود.

* **دانه های چیا:**این دانه ها سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند و البته یک دلیل دیگر برای مصرف آنها وجود دارد و این که منبع خوبی از آهن نیز محسوب می شوند. دانه های چیا در هر ۱ اونس ( تقریبا ۳۰ گرم )، حدود ۲ میلی گرم آهن دارند ضمن این که منبع خوبی از فیبر محلول هستند و به فرایند هضم دستگاه گوارش نیز کمک می کنند.

* **کاکائو و پودر کاکائو:**فقط ۳اونس ( تقریبا ۸۵ گرم )، کاکائو یا پودر آن، ۷ میلی گرم آهن به بدن می رساند. این مقدار البته غیر هم است، اما کاکائو سرشار از فلاونوئیدها برای ترویج سلامت قلب نیز محسوب می شود و منیزیم موجود در آن سلامت مغز را به همراه دارد.

* **زردچوبه:**زردچوبه ادویه ای سرشار از آهن است. در واقع در هر گرم زردچوبه ۰.۶ میلی گرم از این ماده معدنی وجود دارد.

* **عدس:**در هر ۱۰۰ گرم این حبوبات ۱.۵ و ۳ میلی گرم آهن وجود دارد. به علاوه باید بدانید که این مواد غذایی سرشار از قندهای پیچیده و فیبر است. عدس، چربی ندارد و این یک مزیت بزرگ است. برای جذب آهن موجود در عدس، علاوه بر اضافه کردن لیمو ترش به آن می توان از جعفری نیز استفاده کرد.

* **آویشن:**این گیاه معطر و خوش طعم، سرشار از آهن است و در هر ۱۰ گرم آن ۱۲ میلی گرم آهن وجود دارد. علاوه بر آویشن، جعفری نیز سرشار از این ماده است. در هر ۱۰۰گرم جعفری حداقل ۳.۸ میلی گرم آهن وجود دارد.

# دلایل ترک خوردن روی کیک چیست؟

**گاهی اوقات هنگام پخت کیک با مشکلاتی مواجه می شویم. یکی از مشکلاتی که با آن رو به رو می شویم این است که علت ترک روی کیک چیست؟**

* **ترک خوردن روی کیک خانگی به چه دلیل است؟**

کیک نوعی شیرینی با منشأ اروپایی است که در تهیهٔ آن معمولاً چهار مادهٔ اصلی آرد، شکر، تخم مرغ و کره بهم زده شده و پس از درآمدن به حالت اسفنجی، پخته می‌شوند. به علاوه در برخی از انواع گوناگون کیک‌ها، از موادی چون نشاسته، روغن، میوهٔ درخت و یا خشکبار و مایعاتی مثل شیر، آب یا آب میوه و ادویه جات گوناگون و همچنین از ماده‌ای برای حجم دادن به خمیر مثل بکینگ پودر یا خمیرترش نیز استفاده می‌شود.

* **ترک خوردن روی کیک به دلیل یکی از اتفاقات زیر است :**

• اگر قسمت وسط کیک شما بالا آماده و ترک خورده است، مهمترین علت دمای بیش از اندازه فر شماست؛ اما دلایل دیگری نیز می تواند داشته باشد.

• مقدار بکینگ پودر را همیشه دقیق اندازه گیری کنید. مقدار زیاد بکینگ پودر و همچنین جوش شیرین یکی از دلایل ترک خوردن کیک می باشد.

• مواد بیش از حد مخلوط شده است.

• میزان آرد مورد استفاده زیاد و مایعات مورد استفاده کم بوده است.

• کیک در طبقات بالاتر از طبقه وسط فر طبخ شده است. (هنگام گرم کردن فر، توری فر را در طبقه وسط قرار دهید.)

• تا ۳۰ دقیقه اول پخت، درب فر را به هیچ عنوان باز نکنید؛ زیرا علاوه بر خوابیدن پف کیک، هوای گرم داخل فر خارج و باعث تغییر در دمای پخت می شود.

# ترفندهایی برای تازه نگه داشتن میوه و سبزیجات

**تازه نگه داشتن میوه و سبزیجات مخصوصا در فصل تابستان یکی از ترفندهای مهم خانه داری است. در این مقاله به شما می گوییم که هر میوه و سبزی را چگونه باید سالم و تازه نگهداری کنید.**

تابستان فصلی دلچسب با خوراکی های خوشمزه است و بیشتر مردم همیشه یک ظرف پر از میوه های تازه روی میز خود دارند و از طعم عالی آن ها لذت می برند.اما یکی از ایراداتی که می توان به این فصل وارد کرد این است که مواد غذایی خیلی سریع فاسد و غیر قابل استفاده می شوند. البته بسیاری از ما با قرار دادن میوه و سبزیجات در یخچال یا نگهداری از آن ها دور از نور آفتاب و گرما سعی می کنیم تا حد امکان بر طول عمرشان بیفزائیم. اما در برخی موارد این راهکار پاسخگو نیست و باید دست به دامن ترفندهای کاربردی تر بشویم. در همین راستا، ما در ادامه این مطلب روش نگهداری از ۱۶ ماده غذایی، میوه و سبزیجات را برایتان انتخاب کرده ایم که کمک می کنند تا این مواد برای مدت طولانی تری سالم و قابل استفاده باقی بمانند. اگر کنجکاو هستید تا با این ترفندهای آشنا شوید، ادامه مطلب را از نظر بگذرانید.

■ **تازه نگه داشتن خانواده بری ها با سرکه و آب**

سرکه سیب و آب را به نسبت یک به ۱۰ با یکدیگر مخلوط کنید. انواع توت ها همانند توت فرنگی را در این محلول شست‌وشو داده و سپس آبکشی کنید. درون یک کاسه، یک ورقه کاغذ قرار دهید و میوه ها را درون آن بریزید. سپس آن ها را در یخچال نگهداری نمائید. از آنجا که این محلول بسیار رقیق است شما به هیچ عنوان متوجه طعم سرکه سیب نخواهید شد اما در عوض میوه برای زمان طولانی تری سالم باقی خواهد ماند.

■ **تازه نگه داشتن کرفس، بروکلی و کاهو با ورقه نازک آلومینیومی**

این ترفند بسیار آسان است: کلم بروکلی، کرفس یا کاهو را در یک لایه ورقه آلومینیومی نازک بچیبید. به این ترتیب، می توانید آن ها را ۲ تا ۳ هفته سالم و تازه نگه دارید.

■ **تازه نگه داشتن پنیر با کاغذ روغنی**

اگر پنیر را درون یک لایه کاغذ روغنی بپیچید و سپس درون یک کاسه شیشه ای یا سرامیکی قرار دهید، برای مدت طولانی تری سالم باقی خواهد ماند. همچنین می توانید آن را درون یک کیسه پلاستیکی نیز بگذارید اما کمی آن را باز بگذارید. ترجیحا پنیر را در بخش گرم تر یخچال بگذارید. از دیگر روش های سالم نگه داشتن پنیر این است که آن را رنده کرده و درون کیسه پلاستیکی در فریزر بگذارید.

■ **تازه نگه داشتن زردآلو با جداسازی آن ها از یکدیگر**

بهترین روش برای نگهداری زردآلو نمونه هایی است که به طور کامل نرسیده باشند و هیچ لکه و خراب‌شدگی هم نداشته باشند. برای اینکه همه آن ها سالم بمانند بهتر است میوه ها را از هم جدا کنید. برای این منظور می توانید در کارتن های مخصوص تخم مرغ استفاده کنید. یا برای اشغال فضای کمتر، هر عدد زردآلو را درون یک کاغذ روغنی بپیچید و سپس درون کاسه یا جعبه قرار دهید. زردآلو در دمای ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتی گراد می رسند. نمونه های رسیده را حتما در یخچال نگهداری کنید.

■ **تازه نگه داشتن پنیر دلمه شده با نمک یا شکر**

پنیر دلمه شده را از درون پاکت بسته بندی درآورده، درون کاسه شیشه ای یا لعاب‌داری که در دارد، بریزید. سپس آن را درون یخچال نگهداری کنید. برای افزایش طول عمر آن بهتر است ۲ تا ۳ حبه قند روی پنیرها قرار دهید.اگر نمی خواهید آن را درون یخچال بگذارید، یک لایه پنیر درون یک کاسه استریل شده بریزید، پنیر دلمه شده را روی آن بریزید. در نهایت یک پارچه تمیز و روی آن یک شئی سنگین قرار دهید. بد نیست اشاره کنیم که پنیرهای دلمه شده ی کم چرب طول عمر بیشتری خواهند داشت.

■ **تازه نگه داشتن انگور با طناب**

بهترین مکان برای نگهداری انگور در یخچال، در نزدیکی دیوار عقبی دستگاه است. اما اگر می خواهید این میوه را بیرون از یخچال نگهداری کنید، بهتر است روی طناب در یک مکان تاریک، خشک و خنک که هوا جریان دارد آویزان کنید. به این ترتیب تا یک ماه هم می توان از این میوه نگهداری نمود.

■ **تازه نگه داشتن زنجبیل با آب جوشیده یا کاغذ روغنی**

اگر خواص زنجبیل برایتان مهم نیست و فقط می خواهید از طعم و عطر آن در غذاها یا نوشیدنی ها بهره بگیرید، آن را در فریزر نگهداری کنید. اما اگر می خواهید این ریشه خوراکی را برای زمان طولانی تازه نگه دارید، آن را کمی در مقابل نور خورشید خشک کنید. سپس درون یک لایه کاغذ روغنی بپیچید و در یک مکان تاریک و خنک نگه دارید. روش دیگر برای سالم نگه داشتن زنجبیل برای زمان طولانی، قرار دادن آن درون آب جوشیده و گذاشتن در یخچال است.

■ **تازه نگه داشتن پیازچه با بطری و فریزر**

بهترین روش برای نگهداری پیازچه در فریزر این است که ابتدا آن ها را برش دهید. سپس کمی خشک کنید. بعد درون بطری پلاستیکی بریزید و در آخر در فریزر بگذارید. اگر این کار را درست انجام دهید، می توانید این گیاه بهاری را تا زمستان تازه حفظ کنید.

■ **تازه نگه داشتن گوجه فرنگی با ساقه یا رو به بالا یا رو به پائین**

گوجه فرنگی های کال را به صورتی که ساقه های آن ها رو به پائین باشد در یک کیسه کاغذی یا یک جعبه گذاشته و در یک مکان خنک قرار دهید تا قرمز شوند. گوجه فرنگی های رسیده باید در دمای اتاق و به صورتی که ساقه های آن ها رو به بالا هستند، نگهداری شوند. ترجیحا آن را طوری بچینید که با هم تماس نداشته باشند.

■ **تازه نگه داشتن ماهی با یخ**

ماهی را اگر درون یک جعبه یخ بگذارید، می توانید تا ۲ الی ۳ روز آن را تازه و سالم نگه دارید.

■ **تازه نگه داشتن سبزیجات با آب و کیسه پلاستیکی**

برای اینکه بتوانید سبزیجات خود را برای مدت طولانی تری تازه نگهدارید، بهتر است ساقه آن ها را درون یک ظرف آب گذاشته و روی برگ هایشان را نیز با کیسه پلاستیکی بپوشانید. همچنین توجه داشته باشید که آن ها باید در یک مکان خنک قرار داشته باشند.

■ **تازه نگه داشتن سیب با کاغذ و کشو**

برای اینکه بتوانید سیب ها را به مدت ۲ هفته سالم و تازه نگه دارید، بهتر است آن ها را به صورت نشسته در کاغذ معمولی یا کاغذ پوستی (نه روزنامه) بپیچید. سپس به گونه ای که ساقه شان رو به بالاست، در یک مکان خنک و تاریک نگهداری کنید. تا حد امکان این میوه را در کنار سیب زمینی نگذارید.

■ **تازه نگه داشتن قارچ با جعبه، کاسه یا کیسه کاغذی**

این روش برای قارچ های جوان و تازه مفیدتر است. آن را بشوئید و ابکش کنید تا آب جذب گوشت آن شود. یا می توانید آن را درون محلول آب نمک بریزید تا آلودگی هایش گرفته شود. قارچ ها را پس از شست‌وشو روی یک دستمال حوله ای بچینید و قسمت های سیاه و خراب شده را جدا کنید. پس از اینکه کاملا خشک شدند، آن را درون کیسه کاغذی، جعبه چوبی یا کاسه ای که یک لایه دستمال کاغذی درون آن است گذاشته و در یخچال قرار دهید.

# فواید دوغ

**دوغ یک نوشیدنی سالم و سنتی نزد ما ایرانیان است.**

مصرف دوغ بیشتر در فصول گرم سال پیشنهاد می شود. دوغ یکی از فرآورده های شیر است و دارای فواید و خاصیت های زیادی است. در این مطلب راجع به نوشیدنی دوغ هر آنچه باید بدانید، آورده شده است.

***دلیل خواب آور بودن دوغ چیست؟**

خیلی اوقات اکثر افراد بعد از نوشیدن دوغ احساس خواب آلودگی به آنها دست می دهد. علت خواب آور بودن دوغ بدلیل پپتیدهای موجود در کازئین که از پروتئین های موجود در شیر است، می باشد. برخی از پزشکان طب سنتی نیز پیشنهاد می کنند برای داشتن یک خواب آرام وراحت دوغ بنوشید و از خواب خود نهایت لذت را ببرید.از این رو بدلیل خواب آور بودن دوغ توصیه می شود قبل از کارهایی که احتیاج به هوشیاری کامل دارند از مصرف دوغ بپرهیزید.

***آیا دوغ گازدار مفید است؟**

بطور کلی اکثر کارشناسان و پزشکان معتقد هستند از مصرف دوغ گازدار می بایست بپرهیزید. دوغ گازدار مخصوصا به افرادی که دارای بیماری های گوارشی هستند توصیه می شود اکیدا پرهیز نمایند.زیرا مصرف دوغ گاز دار می تواند باعث برخی بیماری های گوارشی مثل زخم اثنی عشر، ورم معده، نفخ شکم و برخی مشکلات گوارشی دیگر شود. دوغ گاز دار بصورت کلی برای سلامت انسان ضرر دارد و باعث ایجاد برخی مشکلات گوارشی می شود.

***فواید دوغ خوردن**

نوشیدن دوغ دارای فواید زیادی است. در زیر به برخی از مهمترین فواید دوغ خوردن اشاره شده است:

– دوغ دارای ویتامین های B و D است از اینرو می تواند در تامین این ویتامین ها به بدن کمک نماید.

– دوغ از رشد و نمو بسیاری از باکتری های مضر در سیستم گوارشی انسان جلوگیری می نماید.

– دوغ هایی سنتی خیلی بهتر از دوغ های صنعتی هستند بیشتر بدلیل احتمال آلودگی های میکروبی در بسته بندی آنها است. از اینرو سعی نمایید دوغ های سنتی را بیشتر استفاده نمایید.

– دوغ به هضم غذا کمک می کند و التیام بخش نیز است.

– دوغ به گردش بهتر خون در بدن انسان کمک می کند.

– برخی از سردردها که ناشی از گرمی هوا می باشد، با نوشیدن دوغ التیام می یابد.

– نوشیدن دوغ از بوی بد دهان نیز جلوگیری می کند.

***دوغ بهتر است یا نوشابه**

این یکی از سوالاتی است که برای خیلی ها پیش می آید که نوشیدن دوغ بهتر است یا نوشابه؟ نوشیدن نوشابه باعث مضرات زیادی برای بدن است برخی از مهمترین مضرات مصرف نوشابه عبارتند از:

– پوسیده شدن دندانها
– ابتلا به چاقی
– سوء تغذیه
– تاثیر بد روی کلیه ها
– پوکی استخوان

در صورتیکه از دوغ های صنعتی و گاز دار استفاده نشود، نوشیدن دوغ که یک نوشیدنی قدیمی نزد ما ایرانیان است بیشتر از هر نوشیدنی دیگری پیشنهاد می شود. که در قسمت قبلی فواید نوشیدن دوغ عنوان شد. علت عدم استفاده از نوشیدنی های گاز دار مخصوصا دوغ گاز دار بدلیل گاز موجو در آنها نیست بلکه بدلیل اسید فسفریکی است که در این نوع نوشیدنی ها اضافه می شود که برای سلامتی بدن مضر است.

***آیا دوغ ضد سرطان است؟**

دوغ یکی از بهترین و سالم ترین نوشیدنی ها است و به علت اینکه این فرآورده مستقیما از شیر بدست می آید و بسیاری از ترکیب ها و پروتئین های موجود در شیر را دارد، بسیاری از کارشناسان تغذیه معتقد هستند دوغ همانند شیر می تواند دارای خاصیت ضد سرطانی باشد.

***آیا بعد از غذا می توان دوغ خورد؟**

نوشیدن دوغ پس از مصرف غذاهای گوشتی می تواند در برخی مواقع باعث بیماری درد مفاصل شود. توصیه می شود مصرف دوغ به عنوان یک نوشیدنی سالم، بیشتر در فصل های گرم سال استفاده شود و همچنین در مصرف آن نیز زیاده روی نشود.

همه مسئولیم
در تحمل نکردن وجود ناپاکی و آلودگی در جامعه
روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی بندرعباس

سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس
آدرس ایستگاههای دریافت پسماندهای خشک
شما شهروندان عزیز می توانید زباله های خشک را به آنها تحویل نمائید.
۱ – بلوار امام سجاد (ع) (پشت شهر ) بعد از بازار ماهی فروشان (غرفه صدف)
۲ – ضلع جنوبی پارک شهید دباغیان (غرفه دلفین )
۳–شهرک امام رضا (ع) روبروی ایستگاه شماره ۴ آتش نشانی (غرفه جزیره)
۴–خیابان امامت نرسیده به میدان گاز( ترمینال ) (غرفه ساحل)
۵–بلوار امام خمینی (ره) نبش خیابان اتوبوسرانی (غرفه نخل )
۶–دوراه ایسینی خیابان شهید ا.... پرست ( غرفه دریا )
۷–شهرک پیامبر اعظم (ص) جنب مسجد پیامبر اعظم (ص) (غرفه مروارید)

دریا
۵
یکشنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۶
۲۷ ذی القعده ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۵۵۹

# راز سرهای بریده کشف شد

## با دستگیری پیر مرد ۷۵ ساله راز دو سر بریده کشف شده در تهران برملا شد

به گزارش جام جم آنلاین از میزان، ساعت ۷.۳۰ صبح یازدهم مرداد فردی در تماس با پلیس از وجود دو سر بریده در حاشیه خیابان شیخ بهایی خبر داد.
بلافاصله ماموران کلانتری ۱۲۵ یوسف آباد در محل حاضر و با تایید موضوع، تیم های پلیس آگاهی و بازپرس ویژه قتل در محل حاضر شدند.بررسی های اولیه نشان می داد دو سر بریده متعلق به یک زن و مرد است که بین ۳۰ تا ۴۰ سال سن دارند و قاتل پس از بریدن سر آنها، با انتقال سرها و آتش زدن ها قصد داشته تا مانع شناسایی اجساد شود.
در ادامه با انتقال اجساد به پزشکی قانونی مشخص شد مقتولان به علت اصابت گلوله ساچمه ای به سرشان به قتل رسیده اند.
در ادامه کارآگاهان موفق شدند باقی جسد زن جوان را در مرکز بازیافت زباله تهران در کهریزک کشف کنند.
در حالی که تحقیقات برای راز گشایی از این جنایت هولناک ادامه داشت، ماموران اداره قتل پلیس آگاهی با بررسی دوربین های مدار بسته محل کشف سرها، متوجه توقف یک دستگاه خودرو شاسی بلند در شب قبل کشف اجساد شدند که پس از حرکت خودرو آتش سوزی در محل رخ می دهد.
سرانجام با تلاش فراوان پلیس، صاحب خودرو که پیرمردی ۷۵ ساله بود شناسایی شد.با احضار این فرد او در بازجویی ها منکر هرگونه دخالت در قتل و سوزندان دو جسد شد. همزمان همسایه های پیر مرد ادعا کردند او دارای پسر و عروس جوانی است که چند روزی است آنها در ساختمان تردد نداشته اند.
با به دست آمدن این سرنخ، ماموران بار دیگر تحقیقات از این فرد را ادامه دادند و این بار پیرمرد ۷۵ ساله که راه فراری نداشت به قتل پسرش بهرام ۳۸ ساله و عروسش نسرین ۳۵ ساله اعتراف کرد و گفت: پسر و عروسم اعتیاد شدیدی به مواد مخدر داشتند و همیشه باعث اذیت و بی آبرویی من بودند. بارها از آنها خواستم ترک کنند اما گوش آنها بدهکار نصیحت های من نبود. سر انجام شب حادثه با آنها بار دیگر بر سر موضوع درگیر شدم و با اسلحه شکاری هر دوی آنها را به قتل رساندم.
عامل جنایت هولناک، مدعی شد: پس از قتل جسد را مثله و در چند نقطه رها کردم.
سرهنگ کارآگاه حمید مکرم، معاون مبارزه با جرایم پلیس آگاهی تهران با اعلام این خبر، افزود: تحقیقات بیشتر در اینباره ادامه دارد.

## در امتداد تاریکی

# فرار از آشفته بازار...!

**در آشفته بازار زندگی ما هیچ کسی توجهی به من نداشت، در واقع احساس می کردم جایگاهی در خانواده ام ندارم، تمرکز همه اعضای خانواده روی برادر معتادم بود. پدر و مادرم مرا نادیده می گرفتند و از ترس برادر بزرگم، تنها به حرف های او گوش می دادند تا این که در همین گیر و دار یکی از پسرهای فامیل عاشق دوست من شد و ...**

دختر ۱۵ ساله ای که به اتهام فرار از منزل به کلانتری هدایت شده بود، در تشریح ماجرای فرارش از خانه به کارشناس اجتماعی کلانتری شهید هاشمی نژاد مشهد گفت: اهل یکی از شهرهای شمالی کشور هستم و در خانواده چهار نفره زندگی می کنم. پدرم کشاورز است و با شالیکاری زندگی ما را تامین می کند اما زندگی آرام ما از چهار سال قبل و زمانی به هم ریخت که برادر بزرگم به خاطر رفت و آمد با دوستان نابابش به مواد مخدر صنعتی آلوده شد. از آن روز به بعد، پدرم برای حفظ آبروی خانواده سعی می کرد ماجرای اعتیاد برادرم را پنهان کند و به همین خاطر همه کارهای خلافش را نادیده می گرفت تا کسی متوجه اعتیاد او نشود. آن روزها من کلاس پنجم ابتدایی بودم و این مسائل را به خوبی درک نمی کردم فقط از رفتارهای زشت و ناشایست برادرم ناراحت می شدم و به مادرم اعتراض می کردم که چرا مقابل برادرم کوتاه می آید. روزگار برادرم به جایی رسید که برای گرفتن پول اعتیادش، مادرم را هم کتک می زد و من هم اگر کارهای شخصی او را انجام نمی دادم از کتک های او در امان نبودم. برادرم به هر بهانه ای آرامش خانه را به هم می ریخت و با شکستن لوازم منزل، رعب و وحشتی ایجاد می کرد تا مادرم مجبور شود برای جلوگیری از رفتارهای پرخاشگرانه اش پولی کف دستش بگذارد تا برای مدتی از شر او رها شود. من هم به شدت از این آشفته بازار خسته شده بودم و هیچ گاه دوست نداشتم در خانه بمانم چرا که هیچ گونه تفریحی در منزل نداشتم به همین خاطر سعی می کردم اوقات فراغتم را با یکی از دوستانم سپری کنم. «فرانک» یک سال از من بزرگ تر بود و در کلاس اول دبیرستان تحصیل می کرد. او مدام در شبکه های مجازی سیر می کرد تا این که با یکی از پسرهای بستگان ما ارتباط برقرار کرد. به دلیل این که من تنها کسی بودم که از ارتباط عاشقانه «فرانک» و «سعید» اطلاع داشتم ،آن ها از من می خواستند پیام هایشان را به یکدیگر برسانم اما روزی برادرم متوجه ماجرا شد و مرا به شدت کتک زد و در حالی که گوشی تلفن مرا گرفته بود دیگر نمی گذاشت من از خانه بیرون بروم. در این شرایط بود که به فکر فرار از خانه افتادم چون می دانستم برادرم گوشی مرا برای تامین هزینه های مواد مخدرش خواهد فروخت، این بود که تصمیم گرفتم به مشهد بیایم و شغلی مانند فروشندگی برای خودم دست و پا کنم. در یک فرصت مناسب از خانه گریختم و با اتوبوس به مشهد آمدم اما برای پیدا کردن کار دچار مشکل شدم چرا که بعضی از افراد با چشم دیگری به من نگاه می کردند، کار به جایی رسید که دیگر می ترسیدم به تنهایی جایی بروم، به همین خاطر به یکی از مراکز زیارتی پناه بردم و در آن جا مورد ظن ماموران قرار گرفتم. وقتی در کلانتری با سرگذشت تلخ دخترانی که از خانه فرار کرده بودند، آشنا شدم فهمیدم خیلی شانس آوردم قبل از گرفتار شدن در دام انسان های ناخلف، توسط نیروهای انتظامی به کلانتری هدایت شدم و ...

# بازگشت به آغوش پدر پس از ۹ سال

## به اختلاف چندین ساله یک زوج پایان داده شد

**با تلاش قضات دادگستری یزد به اختلاف چندین ساله یک زوج پایان داده شد و پسری پس از ۹ سال پدرش را در آغوش کشید.**
به گزارش جام جم آنلاین از میزان، حدود ۹ سال قبل زن و شوهری که کودکی ۵ ماهه داشتند دچار اختلاف شده و به این نتیجه می‌رسند که از هم جدا زندگی کنند و دیگر یکدیگر را نبینند.
در این مدت پدر کودک به شهر دیگری می‌رود و مادر که نمی‌خواسته مهر طلاق در شناسنامه‌اش درج شود نیز با مشقت فراوان این پسر چند ماهه را تا ۹ سالگی بزرگ می‌کند.
در این چند سال مادر علیرغم همه بی خبری‌های پدر از فرزندش، تصویر خوبی از این مرد در ذهن تنها پسرش باقی می‌گذارد و در جواب همه سئوال‌های پسر از خوبی‌های پدر می‌گوید.
بر اساس این گزارش، هر روز پرسش‌های پسر در مورد پدر بیشتر و بیشتر می‌شود و همین موضوع مادر را وادار می‌کند تا به دادگاه مراجعه کرده و پرونده مهریه و نفقه خود را پس از سال‌ها به جریان بگذارد تا شاید به این بهانه بتواند ملاقاتی بین فرزند و پدر برقرار کند.
با تلاش و پیگیری مسئولان قضایی دادگستری یزد، این پرونده به جریان می‌افتد و به سرعت رسیدگی می‌شود و نهایتا پدر راهی یزد شده و مسیر دادگاه را در پیش می‌گیرد. این فرد در مراجعه به دادگاه و در سالن انتظار بدون اینکه خود متوجه شود صندلی‌ای که در کنار آن پسر ۹ ساله‌اش نشسته بوده انتخاب می‌کند و پس از روشن شدن ماجرا برای اولین بار پس از سال‌ها پسرش را در راهروهای دادگاه به آغوش می‌کشد.
با وساطت قضات مجتمع قضایی یزد، این زن و شوهر قرار است در کنار یکدیگر زندگی خود را آغاز کرده و این پسر ۹ ساله مسیر تازه‌ای را در زندگی تجربه کند.

# درگذشت بانوی هرمزگانی به دلیل ایست قلبی در مکه مکرمه

**جانشین مدیر کل حج و زیارت هرمزگان از درگذشت یکی از بانوان زائر این استان در مکه مکرمه به دلیل ایست قلبی خبر داد.**
علی اصغر دهقانی به ایرنا اظهار داشت: براساس اطلاعات رسیده ، این بانوی هرمزگانی به هویت زهرا توکلی ۵۶ ساله به شماره کاروان ۳۲۰۱۶ در سفر به خانه خدا، دار فانی را وداع گفت.وی خاطرنشان کرد: این بانوی زائر چهارشنبه شب به دلیل ایست قلبی فوت شده است.
لازم به ذکر است، هفته گذشته نیز یکی از زائران خانه خدا از استان هرمزگان به دلیل مشکلات قلبی دارفانی را وداع گفت.
این زائر به هویت علی ناز سالارپور ۸۴ ساله از هرمزگان به علت کهولت سن و مشکلات قلبی در بیمارستان ملک فیصل مکه مکرمه بستری شده بود که با وجود تلاش های انجام شده به رحمت ایزدی پیوست.
امسال یک هزار و ۶۱۹ نفر با ۱۱ کاروان و ۶ پرواز در روزهای ۸، ۹، ۱۰ و ۱۱ مرداد به مناسک حج ابراهیمی مشرف شدند.

## فرماندار پارسیان:

# مظنونین تیراندازی کوشکنار دستگیر شدند

**فرماندار پارسیان گفت: در پی تیراندازی در منطقه کوشکنار شهرستان پارسیان دو مظنون به تیراندازی توسط نیروی انتظامی شهرستان دستگیر و بازداشت شدند.**
به گزارش مهر، محمد رادمهر در نشستی با خبرنگاران در مورد تیراندازی در کوشکنار شهرستان پارسیان بیان داشت: برای اولین بار است که فرد یا افرادی اقدام به تیراندازی به سمت مردم در این شهرستان کرده است. پس از اعلام وقوع این حادثه نیروهای امنیتی و انتظامی شهرستان بلافاصله تحقیقات برای علت وقوع این حادثه را آغاز کردند.وی در تشریح این حادثه عنوان کرد: تعدادی از شهروندان کوشکنار به همراه یک از اعضای منتخب پنجمین دوره شورای اسلامی شهر کوشکنار در باغی در اطراف شهر اقدام به برپایی یک مهمانی کردند. فردی ناشناس با موتور به این محل آمده و با تفنگ ساچمه زنی اقدام به تیراندازی کرد.رادمهر افزود: تعدادی از افراد در این تیراندازی زخمی و به بیمارستان رستمانی شهرستان پارسیان منتقل شدند که خوشبختانه حال همگی خوب است و به صورت سرپایی درمان و مرخص شده اند.
رادمهر با اشاره به اینکه در حال حاضر جو شهر کوشکنار آرام و هیچ مشکلی وجود ندارد، اضافه کرد: افراد از دامن زدن به شایعات در فضای مجازی خودداری کنند.

# قاتل فراری پس از ۱۱ ماه دستگیر شد

**فرمانده انتظامی شهرستان خاش از شناسایی و دستگیری قاتل فراری پس از حدود ۱۱ ماه در عملیات ضربتی کارآگاهان پلیس خبر داد.**
به گزارش جام جم آنلاین از ایسنا، سرهنگ احمد ثمره حسینی گفت: در پی اعلام مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر یک مورد سرقت مسلحانه که منجر به قتل یکی از شهروندان در تاریخ ۱۹ شهریور ۹۵ شد، شناسایی و دستگیری قاتل به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی این فرماندهی قرار گرفت.
وی افزود: کارآگاهان پس از بررسی صحنه جرم و انجام پایش های اطلاعاتی، هویت قاتل را که پس از ارتکاب جرم فراری نداشت به قتل پسرش بهرام ۳۸ ساله و عروسش نسرین ۳۵ ساله اعتراف کرد و گفت: پسر و عروسم اعتیاد شدیدی به مواد مخدر داشتند و همیشه باعث اذیت و بی آبرویی من بودند. بارها از آنها خواستم ترک کنند اما گوش آنها بدهکار نصیحت های من نبود. سر انجام شب حادثه با آنها بار دیگر بر سر موضوع درگیر شدم و با اسلحه شکاری هر دوی آنها را به قتل رساندم.
فراری شده بود، شناسایی و آن را تحت مراقبت قرار دادند.
این مقام انتظامی بیان کرد: ماموران با هماهنگی مقام قضایی در یک عملیات ضربتی و غافلگیرانه متهم را در مخفیگاهش دستگیر و به فرار ۱۱ ماهه وی پایان دادند.فرمانده انتظامی خاش خاطر نشان کرد: متهم پس از تکمیل پرونده مقدماتی جهت سیر مراحل قانونی تحویل مقامات قضایی شد.

## در تازه‌ترین عملیات مبارزه با مواد مخدر صورت گرفت؛

# کشف تُشک آغشته به تریاک

**ماموران گمرک ایران در تازه‌ترین عملیات مبارزه با مواد مخدر، موفق به کشف تشکی شدند که به مواد مخدر آغشته شده بود.**
به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مهر، ماموران حوزه ۳ امانات پستی گمرک فرودگاه امام خمینی (ره) در بازرسی و کنترل بسته‌های پستی به محموله‌ای مشکوک شدند که حاوی تشک نوزاد بود.ماموران گمرک بر اساس فنون مدیریت ریسک و آموزش‌های تخصصی که دیده اند بررسی‌های دقیق‌تر روی این محموله انجام دادند که مشخص شد، قاچاقچیان تشک نوزاد را به طرز ماهرانه‌ای به مواد مخدر از نوع تریاک آغشته کردند و قصد داشتند با این ترفند، اقدام به جابه جایی مواد مخدر کنند.
وزن تقریبی محموله شامل تشک و شیره تریاک ۲ کیلو و ۶۶۳ گرم است که در نهایت پس از بازرسی‌های دقیق مقدار ۸۳۷ گرم تریاک از این تشک نوزاد کشف و ضبط شده است.
فعالیت‌های گمرک ایران در مبارزه با قاچاق مواد مخدر و کالا طی سال های اخیر مورد توجه سازمان‌های بین المللی بوده و بر اساس گزارش دفتر اطلاعات منطقه‌ای سازمان جهانی گمرک (RILO) گمرک ایران در کشف انواع مواد مخدر رتبه نخست را کسب کرده است. مرکز اطلاعات منطقه‌ای سازمان جهانی گمرک (RILO) عملکرد گمرکات در بخش مبارزه با قاچاق سایر کالاها را نیز ارزیابی و اعلام کرده که از این نظر گمرک ایران رتبه دوم را کسب کرده است.
این ارزیابی‌ها شامل آخرین روش‌های قاچاق و مسیرهای ترانزیت مواد مخدر و پیش سازها، سوخت، گونه‌های درحال انقراض، جرائم زیست محیطی، کشفیات مواد نوظهور (NPS)، دارو، کالاهای تقلبی و سایر موارد مرتبط می‌شود.


## آگهی مزایده (نوبت اول)

قوه قضائیه
دادگستری جمهوری اسلامی ایران

شعبه سوم اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به موجب پرونده اجرائی ۹۵۰۹۹۸۷۷۰۰۱۰۰۶۲۵ که طی آن محکوم علیه فرهاد حاجی پور تازیانی فرزند عقیل محکوم به پرداخت نهصد و هشتاد و هفت مثقال طلا ، هفتاد شاخه گل نقره هفتاد گرمی بعنوان مهریه و نیز به مبلغ یک میلیون و یکصد و پنجاه هزار ریال بعنوان هزینه دادرسی و مبلغ چهارصد و شش هزار ریال بعنوان تعرفه خدمات قضایی و حق الوکاله وکیل حسب تعرفه در حق محکوم له خانم سپیده بهرامی فرزند حجت اله گردیده است که در راستای اجرای حکم یک دستگاه خودرو سواری پراید به شماره پلاک ۷۴ س ۹۴۳ ایران ۸۴ به شرح ذیل به مزایده گذاشته می شود .
موضوع مزایده : یک دستگاه خودرو پراید رنگ آبی اطلسی مدل ۱۳۸۸ به شماره پلاک ۷۴ س ۹۴۳ ایران ۸۴ ، شماره شاسی S ۱۴۱۲۲۸۸۹۴۸۳۲۳ شماره موتور ۲۸۵۷۱۶۴ وضعیت اتاق و بدنه در حد متوسط است ، در بعضی از قسمت ها آثار خط و خش وجود دارد وضعیت لاستیک ها در حد متوسط شیشه ها سالم است وضعیت داخلی اتاق در حد متوسط است وضعیت موتور ، موتور روشن است وضعیت دستگاه انتقال نیرو در حد مدل کارکرد ، درصد استهلاک ۴۰ درصد قابلیت بازسازی و شماره گذاری دارد.
که به مبلغ ۱۰۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال کارشناسی و ارزیابی گردیده است ارزش اعلامی بعنوان قیمت پایه مزایده است که با شرایط ذیل به مزایده گذاشته می شود .
۱-فروش نقدی است و حداکثر مهلت پرداخت بها یک ماه می باشد.
۲- کلیه های هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است.
۳ - پیشنهاددهندگان باید قبل از انجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرای احکام مبلغ ۱۰ درصد مبلغ ارزیابی شده را به صورت سپرده نقدی به حساب شماره ۲۱۷۱۲۹۵۴۰۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل نمایند.۴- اجرای احکام در قبول یا رد پیشنهاد مختار است .
۵- مزایده در ساعت ۱۱:۳۰-۱۱ در روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۶/۱۵ در محل دفتر شعبه سوم اجرای احکام حقوقی بندرعباس بصورت حضوری بعمل می آید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید.
۶- در صورتی که برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بهای مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدوا از سپرده او استیفا می شود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شد. متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر می توانند به اجرای احکام حقوقی شعبه سوم دادگستری بندرعباس مراجعه نمایند.

**دادورز شعبه سوم اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس – سالاری**

## حوادث جهان

### ۲ وزیر فرانسوی در ویلای قاچاقچی مواد مخدر!

رسانه‌های فرانسوی اعلام کردند که دو تن از وزرای این کشور تعطیلات خود را نزد یک قاچاقچی سابق مواد مخدر در جزیره کرس سپری کرده‌اند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایسنا، روزنامه فرانسوی مدیاپارت اعلام کرد که ژرار دارمانین، وزیر سهام و حساب‌های دولتی و سباستین لوکورنو، وزیر محیط زیست و توسعه پایدار فرانسه تعطیلات خود را در منزل «ژیلبرت کازانوا» قاچاقچی سابق مواد مخدر در شمال آژاکسیو گذرانده‌اند.این روزنامه مدعی شد که این دو مسئول دولتی ویلایی را در شمال آژاکسیو اجاره کرده‌اند که متعلق به ژیلبرت کازانوا بوده است که به دلیل قاچاق موادمخدر در سال ۲۰۱۰ به هشت سال زندان محکوم شد.پس از انتشار این خبر امانوئل مکرون، رئیس‌جمهوری فرانسه اعلام کرد که از پاپاراتزی‌ای که این خبر را منتشر کرده است، شکایت خواهد کرد.این دو وزیر فرانسوی نیز با انتقاد از انتشار این خبر اظهار کرده‌اند که از این روزنامه نزد دادگاه فرانسه شکایت خواهند کرد چرا که تیتر خبر باعث گمراهی و انتقادات شدیدی علیه این مسئولان شده است. ویلایی که دارمانین و لوکورنو اجاره کرده بودند، متعلق به همسر سابق این قاچاقچی مواد مخدر بوده است.

### تصادف دو هواپیما در فرودگاه

تصادف ناگهانی دو هواپیمای جت و بوئینگ در خطوط هوایی دلتا، پرواز صدها مسافر در فرودگاه «جان اف کندی» آمریکا لغو شد.
به گزارش جام جم آنلاین و به نقل از باشگاه خبرنگاران، به دلیل برخورد هواپیمای جت خطوط هوایی دلتا با بوئینگ ۷۵۷،در فرودگاه بین المللی «جان اف کندی» آمریکا،صدها مسافر از پرواز خود جا ماندند. بر اساس گزارش های دریافتی، هواپیما ابتدا دچار تکان شدیدی شد به طوری که مسافران را وحشت‌زده کرد.این اتفاق در حالی رخ داد که بوئینگ ۷۵۷ روی باند فرودگاه مستقر و آماده پرواز بود و تعداد ۱۲۱ مسافر و ۹ خدمه در هواپیما حضور داشتند که با کمک امدادگران، هواپیما را تخلیه کردند.به گفته مأموران برج مراقبت، خلبان جت متوجه هشدارهای بوئینگ از پشت سر نشده و چندبار به بال هواپیما برخورد کرد که موجب ایجاد آسیب‌های جدی شد.

### حمله به ساختمان ریاست‌جمهوری تایوان با شمشیر سامورایی

یک مهاجم با در دست داشتن یک شمشیر سامورایی و پرچم کشور چین به ساختمان ریاست‌جمهوری تایوان حمله و یک پلیس را زخمی کرد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایسنا، خبرگزاری فرانسه مسئولان تایوان اعلام کردند که یک مرد تایوانی با در دست داشتن شمشیر سامورایی که به گفته خودش از یک موزه تاریخی ربوده بود، به ساختمان ریاست‌جمهوری حمله کرد. این مرد مهاجم بیان کرد که قصد داشته است تا نظرات سیاسی خود را این گونه اظهار کند.ساختمان ریاست‌جمهوری تایوان در مرکز شهر تایپه واقع شده است و رئیس‌جمهور از حزبی انتخاب می‌شود که به صورت سنتی با پکن مخالف است.روابط تایوان و چین پس از به قدرت رسیدن تسای اینگ ون در سال گذشته بدتر شده است. وی نمی‌خواهد در برابر مواضع چین که تایوان را جزوی از «چین واحد» می‌داند، کوتاه بیاید.این مهاجم که فقط نام خانوادگی‌اش فاش شده است، به ساختمان ریاست‌جمهوری تایوان حمله کرد و با یک ضربه شمشیر مامور امنیتی که قصد داشت جلوی ورود او به داخل ساختمان را بگیرد، زخمی کرد.این فرد مهاجم در همان روبروی ساختمان ریاست‌جمهوری دستگیر شد و مامور امنیتی به بیمارستان منتقل شد.

### چاقو کشی در فنلاند

یک فرد مسلح به چاقو پس از زخمی کردن چندین نفر در فنلاند، پس از مجروح شدن به ضرب گلوله پلیس، توسط ماموران بازداشت شد. به گزارش جام جم آنلاین ، پلیس فنلاند از حمله یک فرد مسلح با چاقو به مردم و زخمی شدن چندین نفر در شهر تورکو در جنوب این کشور خبر داد.براساس آخرین گزارش ها در این حمله یک نفر کشته و بین چهار تا پنج نفر مجروح شده اند.پلیس با شلیک گلوله به پای ضارب موفق به دستگیری وی شد.هنوز انگیزه‌های حمله و تروریستی بودن یا نبودن آن مشخص نیست.پلیس فنلاند از افزایش تدابیر امنیتی در فرودگاه «هلسینکی» و ایستگاه‌های قطار بعد از چاقوکشی در تورکو خبر داد.پلیس به دنبال دیگر عاملان و آمران این حمله است.

### حمله با چاقو در آلمان یک کشته داد

پلیس آلمان از کشته شدن یک نفر در حمله با چاقو در غرب این کشور خبر داد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران، پلیس آلمان اعلام کرد بر اثر حمله با چاقو در شهر ووپرتال (WUPERTAL) در غرب این کشور دست کم یک نفر کشته و یک تن دیگر زخمی شد.ضارب از محل حادثه گریخته است.درحال حاضر گزارش ها حاکی از این است که این حمله تروریستی نبوده است.

### داعش مسئولیت حمله تروریستی اسپانیا را بر عهده گرفت

گروه تروریستی داعش مسئولیت حمله با یک خودروی ون به مردم در بارسلونای اسپانیا را بر عهده گرفته است.به گزارش جام جم آنلاین به نقل از العالم، گروه تروریستی داعش مسئولیت حمله با خودروی ون به جمعیت حاضر در میدانی در بارسلونای اسپانیا را بر عهده گرفت.این اقدام تروریستی باعث کشته شدن ۱۳ نفر و زخمی شدن بیش از ۵۰ نفر شد.شبکه تلویزیونی دولتی آر تی وی ای RTVE اسپانیا روز پنجشنبه در گزارشی از دستگیری یک مظنون حادثه حمله خودروی ون به عابران پیاده در شهر بارسلونا خبر داد. دبیر کل سازمان ملل متحد حمله تروریستی اسپانیا را محکوم کرد.

### داعش ۳ نوجوان عراقی را اعدام کرد

تروریست های تکفیری داعش ۳ نوجوان ۱۵ ساله عراقی را به دلیل خودداری آنها از پیوستن به این گروه در استان الانبار اعدام کردند. به گزارش جام جم آنلاین از مهر، تروریست های تکفیری داعش سه نوجوان ۱۵ ساله عراقی را در استان الانبار اعدام کردند. بر اساس این گزارش، «قطری العبیدی» از رهبران حشد عشایر عراق در این خصوص اعلام کرد: این افراد به دلیل خودداری از پیوستن به گروه داعش اعدام شدند.العبیدی همچنین گفت: تروریست های داعش این سه غیرنظامی عراقی را در ۳۵۰ کیلومتری شهر الرمادی در استان الانبار به وسیله گلوله باران اعدام کردند.

ماهی و میگو بخورید تا دندانهای شما سالم بماند
روابط عمومی شیلات هرمزگان

دریا
۶
یکشنبه ۲۹ مرداد ۱۳۹۶
۲۷ ذی القعده ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۵۵۹

# خرمای وارداتی توزیع شده در بندرلنگه غیربهداشتی است

## خرمای توزیع شده تولید عربستان بوده و در قطر بسته‌بندی شده است

**خرمای تولید کشور عربستان که توسط یک شرکت قطری بسته‌بندی شده است و بر روی آن جملـــه غیر قابل فروش درج گردیده، در برخی اماکن بندرلنگه مشاهده و گاهاً توزیع شده است که طبق گزارشات واصله این نوع خرما غیربهداشتی است.**

بـــه گزارش خبرنگار دریا از بندرلنگه به نقل از منابع آگاه به‌تازگی در شهرســـتان بندرلنگه و همچنین شـــهرهای غرب استان هرمزگان، خرمای تولید کشور عربستان که توسط شرکت قطری «غانم آل‌ثانی» بسته‌بندی شده و بر روی آن جمله غیر قابل فروش درج گردیده است در برخی اماکن مشاهده و گاهاً توزیع شده است.

برابر بررسی‌هایی که درخصوص این خرمای بســـته‌بندی شـــده از لحاظ کیفیت و بهداشت صورت گرفته، فاقد مجوزهای بهداشتی لازم درخصوص مصرف انسانی از وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی بوده و قابلیت مصرف انسانی آن محرز نگردیده و مضر برای سلامت عمومی است.

این اولیـــن مـــورد از ورود این محصولات غیربهداشتی از کشور عربســـتان به شهرهای جنوبی کشور نیست بلکه در ماههای گذشته نیز محموله خرمای غیربهداشتی عربستان از مبدأ یک کشور ثالث به بندر گناوه حمل شده بود که با هوشیاری مأموران گمرک این بندر، محموله ۸ تنی خرما کشف و سپس معدوم شد.

همچنین در مواردی مشابه در نقطه صفر مرزی، مأموران گمرک بـــازرگان، ۹ کامیون خرما که محصول رژیم صهیونیســـتی بود را شناسایی، توقیف و پس از اخـــذ مجوزهای قانونی این محموله را امحا کردند. لـــذا با وجود خطرات و صدمات جبران‌ناپذیر حملات بیوتروریستی در جوامع مختلـــف، هدایت صحیح و اصولی نهادهای مســـؤول منجر به کاهش ابعاد فاجعه در کشور خواهد شـــد، ایمنی و سلامت مواد غذایی دریافت شده از اساسی‌ترین موضوعاتی اســـت که در حوزه سلامت و حتی امنیت ملی جوامع مطرح می‌شود، به گونه‌ای که در صورت نبود توجه کافی به این مقوله، تبعات مستقیم و غیرمستقیم آن کشورها را با مشکلات متعددی روبه‌رو می‌سازد.

در واقع اگر اهتمـــام ویژه‌ای به این مقوله مهم در کشـــور صورت نگیرد، هزینه‌های گزافی از جنبه‌های مختلـــف ازجمله هزینه‌های درمانی ناشی از آســـیب‌های وارد شـــده به سلامت غذایی بر کشور تحمیل می‌شود، در این میان، بیوتروریســـم که از آن به‌عنوان شکل چهارم آلودگی نام برده می‌شود، از جمله آلاینده‌های عمدی اســـت که از خارج از مرزها و بیشـــتر از طریق قاچاق مواد غذایی به کشـــورها وارد می‌شـــود در همین راســـتا به اعتقاد برخی از کارشناســـان، شـــاید بهترین کار معلق کردن هرگونه اســـتفاده از محصولات مشکوک برای مدت محدود باشـــد، در این بین چاره اساسی کار باید به دســـت محققان، دست‌اندرکاران و قانون‌گذاران سپرده شود.

با توجه به حساسیت موضوع و احتمال آلودگی بهداشـــتی این نوع محصول و همچنین دیگر محصولات غذایی انتظار می‌رود دستگاه‌های متولی کنترل بهداشت بر کیفیت کالاهای وارداتی نظارت و دقت بیشتری در مبادی ورودی رسمی و غیر رسمی کشور داشته باشند و هرگونه خطر و عواقـــب مصرف این محصـــولات وارداتی غیربهداشتی را جدی بگیرند.

در پایان به برخی از ســـخنان رهبری درباره حمایت و مصرف کالای ایرانی اشاره می‌کنیم تا به اهمیت این موضوع بیشتر پی ببریم، معظم‌له می‌فرمایند؛ ما تکیه می‌کنیم روی تولید داخلی، بنده ایـــن همه تکیه کرده‌ام بـــر روی مصرف تولیدات داخلی الان هم دارم به شما می‌گویم، به مردم عزیز کشورمان می‌گویم، بروید سراغ مصرف تولید داخلـــی، کارگر ایرانی را ترویج کنید، کار ایرانی را ترویج کنید، متأسّفانه واقعیّت قضیّه این‌جور نیســـت، در بخش‌های مختلف فرض کنید در وسائل زندگی منزل، کارخانه‌های داخلی مشغول کارند، جنس مرغوب و خوب و برابـــر با جنس خارجـــی، گاهی هم بهتر از جنس خارجی، تولید می‌کنند امّا بازار که شما می‌روید، می‌بینید همه‌اش جنس خارجی است؛ چرا؟ اینها از کجـــا می‌آید؟ تأکید بنده بر روی اینکه جلوگیری از واردات محصولاتی که مشابه داخلی دارد، به‌خاطر این است؛ راه این است.

### امام جمعه موقت بندرلنگه:

# شهید "حججی" کشور را حرکت داد

**امام جمعه موقت شهرســـتان بندرلنگه گفت: شهید محســـن حججی مسجدی بود که الگوی جوانان در امر شهادت شد و کشور را حرکت داد.**

بـــه گزارش خبرنـــگار دریـــا از بندرلنگه، حجت‌الاســـلام والمسلمین حســـن فقیهی‌فر در خطبه‌های این هفته نماز جمعه با اشـــاره به ســـالروز کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲، اظهار کرد: پس از ملی شـــدن صنعت نفت و نهضت آزادی به تدبیر دکتر مصدق و آیت‌الله کاشانی بعد از پیروزی، به آمریکا و بعضی دولتمردان خارجی اعتماد کردنـــد و این باعث کودتای آمریکایی شد و شاهی که از کشور فرار کرده بود به کشور بازگشت.وی با اشاره به ۳ مرداد روز بزرگداشت علامه مجلسی، افزود: کتاب بحارالانوار که حدود ۱۱۰ جلد روایات است را علامه مجلســـی با همکاری شـــاگردانش جمع‌آوری و موضوع‌بندی کردند.

امام جمعه موقت شهرســـتان بندرلنگه اضافه کرد: علمای ما در گذشـــته برای حفظ اسلام ناب محمدی زحمات زیادی کشیدند و متحمل رنج‌ها و سختی‌هایی شـــدند تا که امروز این دین به دست ما رسیده و مراجع تقلید عهده‌دار اسلاب ناب شدند.

حجت‌الاســـلام فقیهی‌فر تصریح کرد: دوشنبه این هفته روز جهانی مسجد نامگذاری شده، ما هر چه داریم از مسجد داریم و مساجد سنگر اســـت و باید این سنگرها حفظ شود و ما این نهضت و نظام مقدس را از مسجد داریم چراکه انقلاب از مساجد شکل گرفت و همین مساجد است که این نظام را حفظ می‌کند و پیش می‌برد و پدرها و مادرها ســـعی کنند جلوتر از همه در مساجد حاضر شوند تا برای فرزندان الگو باشند.

وی گفت: شهید محسن حججی مسجدی بود که الگوی جوانان در امر شهادت شد و کشور را حرکت داد، این جوان مخلص شیوه شهادتش شیوه خاص بود و او به مناطق محروم توجه خاص داشت.

### نماینده مردم غرب هرمزگان:

# وزرای دولت به فکر محرومیت‌زدایی باشند

**نماینده مردم غرب هرمزگان گفت: وزرای دولت دوازدهم باید اولویت خودشـــان را با تمام توان معطوف به محرومیت‌زدایی کنند.**

ناصر شـــریفی در گفت‌وگو با خبرنگار دریا در بندرلنگه اظهار کرد: تمام توان دولت دوازدهم باید معطوف به مهـــار بیکاری، ایجاد عزم جهادی در کشور برای سازندگی و رفع محرومیت و تلاش برای ایجـــاد رونق اقتصادی باشـــد.وی افزود: مجلـــس در جریان بررســـی صلاحیت وزرای پیشـــنهادی دولت نهایت همـــکاری را با کابینه داشته و نمایندگان عملا تلاش حداکثری خود را معطوف به بررسی برنامه‌های گزینه‌ها کرده‌اند و ما امیدواریـــم که با یک رای خوب و بالا به وزرای پیشنهادی دولت شـــاهد شکل‌گیری یک دولت حداکثری با ترکیب کاملی از وزرا باشیم که بتوانند هر چه سریع‌تر کارهای وعده داده شده به مردم و مجلس را عملیاتی کنند.

نماینده مردم غرب هرمزگان با اشـــاره به دیدار خود با رحمانی فضلی گزینه پیشنهادی وزارت کشـــور در جریان بررســـی برنامـــه گزینه‌های پیشـــنهادی دولت در کمیســـیون‌های تخصصی مجلس، عنوان کرد: کمیســـیون شوراها به طور مســـتقیم به عملکرد وزارت کشور می‌پردازد و لذا ما دو جلسه ۳ ســـاعته با رحمانی فضلی و مشاوران ایشان داشتیم و شخصا در این جلسه به مسائل و مشکلات مردم استان هرمزگان و اهمیت توجه به روستاها و ضرورت ارتقای بسیاری از روستاهای حوزه انتخابیه که شرایط قانونی لازم را برای تبدیل به شهر در ساختار تقسیمات کشوری را دارند، مطرح کردم و رحمانی فضلی قول داد تا در دولت دوازدهـــم و در مدت کوتاهی موضوع تقسیمات کشوری تعیین تکلیف شود.

شـــریفی همچنین ادامه داد: در دیـــدار با گزینه وزارت کشـــور موضـــوع حفـــظ یکپارچگی هرمزگان و نگرانی‌های مردم در این زمینه را نیز با وی در میان گذاشـــتم و رحمانی فضلی نیز با اشـــاره به اهمیت استان هرمزگان برای کشورمان بر پیگیری دغدغه‌های مردم تأکید داشـــتند.وی همچنین به دیدارش با گزینه‌های وزارت نیرو، راه و شهرسازی، اطلاعات، اقتصاد، فرهنگ و ارشاد اسلامی، ارتباطات، ورزش و جوانان و آموزش و پرورش اشاره کرد و بیان داشت: در دیدار با تک تک وزرا ضمن برشمردن محرومیت‌های هرمزگان در مقایسه با متوسط کشوری و تأکید بر ضرورت توجه ویژه‌تر بر هرمزگان از آنان خواستم تا نگاه‌ها به اســـتان‌مان را در دولت دوازدهم به کلی تغییر دهند و درهای توســـعه هرمزگان بیش از پیش بگشـــایند تا هرمزگان به جایگاه واقعی خود در اقتصاد کشور دســـت پیدا کند و بخشی از منافع کلانش برای کشور به خودش نیز اختصاص پیدا کند.نماینده مردم بندرلنگه، بستک و پارسیان در مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: هرمزگان قلب اقتصاد کشور اســـت و بسیاری از نیازهای کشور از طریق هرمزگان تأمین می‌شود و ضروری اســـت تا وزرای دولت دوازدهم ســـهم قانونی و مصوب‌شـــده هرمزگان را به خودش اختصاص دهند تا بتواند از محرومیت خارج شود.

### شهردار بندرکنگ خبر داد

# "بندرکنگ" در مسیر جهانی شدن

**شـــهردار بندر تاریخی کنگ از طی مراحل و همچنین اقدامات اصلی ثبت‌شدن بندرکنگ در فهرست میراث فرهنگی جهان خبر داد.**

ایوب زارعی در گفت‌وگو با خبرنگار دریا در بندرلنگه از طی مراحل و همچنین اقدامات اصلی ثبت شدن بندرکنگ در فهرست میراث فرهنگی جهان خبر داد.وی افزود: شهر تاریخی بندرکنگ ۵۸ هکتار بافت تاریخی ثبت شـــده در فهرست آثار ملی کشـــور دارد که تقریبا یک دوازدهم از مساحت کل شهر را شامل می‌شود، شهر کنگ به‌عنوان پایتخت دریانوردی ایران دارای بافت تاریخی بسیار غنی است.شهردار بندرکنگ اضافه کرد: از مهمترین راه‌های رونق گردشـــگری در بندرکنگ، ثبت جهانی بافت تاریخی زنده، احیای صنایع دستی فراموش شده، بازسازی بافت تاریخی و قدیمی، معرفی صنایع دستی وبومی، توجه ویژه در معرفی بندر تاریخی کنگ به گردشگران خارجی و انجام تحقیقات و پژوهش‌های مرتبط است.

زارعی تصریح کرد: از سوی دیگر با ثبت جهانی شدن این بندر و گسترش رفت و آمد گردشگران و محققان، فرهنگ برخورد با گردشگران نیز باید در بافت تاریخی باید با همکاری مردم بومی تقویت شود چرا که حضور گردشـــگران در کنار ابعاد فرهنگی و اجتماعی گسترده‌ای که برای رونق بافت دارد، به رونق اقتصادی شهر نیز کمک خواهد کرد.

وی با اشـــاره به اینکه با جهانی شـــدن این بندر، رونق به بافت تاریخی بندرکنگ برمی‌گردد، گفت: تخریب‌ها کاهش قابل توجهی خواهند داشت و می‌توان سالیان ســـال از ظرفیت‌های این بافت و شهر در جهت رونق گردشگری بهره برد در غیر این‌صورت این ارزش‌ها و میراث گذشتگان پایدار نخواهند ماند.شـــهردار بندرکنگ در پایان با اشاره به اقداماتی که در راستای ثبت شـــدن بندرکنگ در فهرست میراث جهانی انجام شده، گفت: ۵۸ هکتار از بندرکنگ در ســـال ۸۱ در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است، بازدید نماینده یونسکو در آذرماه سال ۹۵ ازبافت تاریخی و موافقت ایشان جهت تهیه پرونده ثبت این بافت در میراث جهانی به عنوان سالم‌ترین و وسیع‌ترین بافت حاشیه شمالی خلیج‌فارس، ثبت بندرکنگ به‌عنوان پایگاه جهانی دریانوردی و دانش لنج‌سازی در سال ۹۵، انتخاب بندرکنگ به‌عنوان پایگاه بافت تاریخی در فروردین ۹۵، تصویب طرح ویژه برای بندرکنگ در اردیبهشت ۹۶ ازجمله اقداماتی است که در جهت قرار گرفتن بندرکنگ در فهرست میراث جهانی انجام شده است.

# توانمندسازی بانوان مهمترین اولویت مسئولان قشمی

**بخشدار مرکزی قشم گفت: توسعه گردشگری و توانمندسازی بانوان و ارتقای تولید و اشتغال پایدار در مناطق روستایی از اولویت‌های مسؤولان در این جزیره بوده که در حال پیگیری است.**

به گزارش فارس ، محمد جهین بخشدار مرکزی قشم به‌طور سرزده با حضور در روستاهای رمچاه دفاری، حمیری و کابلی از توابع این بخش بازدید کرد و از نزدیک به بررسی مسائل و مشکلات این روستاها پرداخت.وی در این بازدید با توجه به نزدیکی هفته دولت، خدمات‌رســـانی به مردم را از دستاوردهای انقلاب اسلامی دانست و افزود: علیرغم برخی مشکلات اقتصادی در کشور دولت توانسته است اقدامات مؤثری را در زمینه خدمت‌رسانی به مردم به ثمر برســـاند و در این راستا به جز روستای تازه تأسیس تورگان ۱۰۰ درصد از روستاهای بخش مرکزی قشم از نعمت آب شرب سالم بهره‌مند هستند.

بخشدار مرکزی قشـــم با تأکید به همدلی مردم و مسئولان و خدمت‌رسانی مطلوب به روستائیان ادامه داد: توجه به روستاها در دولت بیشتر از گذشته بوده اســـت و هفته دولت بهترین فرصت برای آگاهی مردم از خدمات دولت تدبیر و امید و نظام مقدس جمهوری اسلامی است.

جهین بر ضرورت تحقق شعار اقتصاد مقاومتی، تولید و اشتغال تأکید و اضافه کرد: توسعه گردشگری و توانمندسازی بانوان و ارتقای تولید و توسعه اشتغال پایدار در مناطق روستایی بخش مرکزی قشم از اولیت‌های بخشداری مرکزی، فرمانداری و سازمان منطقه آزاد در این جزیره بوده که به‌طور جدی در حال پیگیری است.وی در ادامه اظهار داشت: لوله‌کشی روستای تورگان در دستور کار قرار گرفته و در آینده این روستای تازه تأسیس نیز از نعمت آب شرب سالم بهره‌مند خواهند شد.

### امام جمعه بندر چارک:

# شورای شهر منافع مردم را بر تمام مصالح مقدم بشمارند

**امام جمعه بندر چارک تصریح کرد: دولت در آغاز کار خود دســـت از شـــعار بردارد و به وعده‌های خود عمل کند.**

به گزارش خبرنگار دریا از بندرلنگه، حجت‌الاسلام عباس کثیـــر در خطبه‌های این هفته نماز جمعه با اشـــاره به چند مناسبت در پیش رو و هفته گذشته، روز بازگشت غرورآفرین و ظفرمندانه آزادگان سرافراز را به میهن عزیز تبریک و تهنیت گفت.وی به شـــهادت مظلومانه امام محمد تقی علیه‌السلام اشـــاره و این روز را به ولی نعمت ایران حضرت امام رضا علیه السلام و امام زمان (عج) و به تمامی نمازگزاران تسلیت گفـــت و افزود: جایگاه تمام امامان عالی و بزرگ اســـت و امام تقی علیه‌السلام برای پدر بزرگوارشان بسیار عزیز بود که در روایت‌ها ذکر شده است که برای طلب حاجت از امام رضا علیه‌السلام، ایشـــان را به فرزندشان قسم بدهید و این نشان‌دهنده عزیز وبزرگوار بودن این امام همام است.

امام جمعه بندرچارک تصریح کرد: روز پزشـــک را به تمام پزشـــکان زحمت‌کش و دلســـوز تبریک و تهنیت گفته و امیدواریم تمام پزشکان این مرز و بوم همیشه تندرست و در تمام عرصه‌های علمی و پزشکی موفق شوند.

حجت‌الاســـلام کثیر با اشاره به مقارن شدن تنفیض حکم و تحلیف ریاست جمهوری دولت دوازدهم با ولادت امام رضا علیه‌السلام و آغاز هفته دولت، خاطرنشان کرد: مردم عزیز ایران در تمام دوران تاریخ انقلاب اسلامی و در تمام تنگناها امتحان خود را پس داده و به وظیفه خود به نحو شایسته عمل کردند و اکنون نوبت دولت است که تمام سعی و تلاش خود را در آبادانی و ســـرافرازی این کشور و خدمت به این ملت غیور را بکنند و دست از شعار بردارند و مجدانه به وعده‌های خود عمل نمایند.

امام جمعه بندرچارک در ادامه به آغاز به کار شـــورای شهر و روستا اشـــاره کرد و یادآور شد: شورای شهر تمام منافع و مصالح مردم و شـــهر را بر تمام مصالـــح فردی و حزبی مقدم بشـــمارند و توسعه و پیشرفت همه‌جانبه شهر را فدای خواســـته‌ها و مصالح و منافع خود نکنند و به تعهد خود در قبال اعتماد مردم عمل نمایند.

وی به ســـالروز ازدواج دو نور، حضرت علی علیه‌السلام و حضرت فاطمه سلام‌الله علیها نیز اشـــاره کرد و این روز را تبریک و تهنیت گفت و به نمازگزاران توصیه کرد که ازدواج آسان را رواج دهند و در امر ازدواج سختگیری غیر ضروری نکنند تا جوانان بتوانند تشـــکیل زندگی بدهند و از زندگی خود لذت ببرند.

# راهیابی سه نونهال نخبه رودانی به رقابت های جهانی UCMAS

**ریحانه کهوری زاده، محدثه خازنی پور و امیرمحمد باقری با کســـب عناوین برتـــر در پنجمین دوره رقابت های کشوری محاسبات ذهنی، جواز حضور در رقابت های جهانی "یو سی مس" ۲۰۱۷ اندونزی را کسب کردند.**

نماینده اجرایی و مربی تیم محاسبات ذهنی (UCMAS) شهرستان رودان گفت: پنجمین دوره رقابت های کشوری محاسبات ذهنی "یو سی مس" انتخابی مسابقات جهانی، روز جمعه ۲۷ مـــرداد ماه ۹۶ با حضـــور برگزیدگان رقابت های اســـتانی در دانشگاه آزاد اسلامی شهر بابل استان مازندران برگزار شد.

علـــی خازنی پور در گفت و گو با ایرنا اظهار داشـــت: نخبگان رودانی با درخشـــش در سطح INTERMEDIATE (متوســـط) با پاسخ دادن به ۲۰۰ ســـوال جمع، تفریق، ضرب و تقســـیم، ظرف مدت هشـــت دقیقه بصورت ذهنی، این رقابت های حســـاس و مهـــم را با موفقیت پشت سر گذاشتند.وی خاطر نشان کرد: ریحانه کهوری زاده در ســـطح INTERMEDIATE A مقام اول را کســـب کرد و محدثه خازنی پور و امیرمحمد باقری در ســـطح INTERMEDIATE B مقـــام دوم رقابـــت ها را ازآن خود کردند و به رقابت های جهانی راه یافتند.

نماینده اجرایی و مربی تیم محاسبات ذهنی (UCMAS) شهرستان رودان یاد آور شد: در بخش شنیداری که یک رقابت بسیار سخت و سنگین است، امیرمحمد باقری پس از پشت سر گذاشتن مراحل سخت این مسابقه، در جمع ۱۰ نفر برگزیده ایران اســـلامی قرار گرفت و به بخش شنیداری رقابت های جهانی راه یافت.

خازنـــی پور خاطر نشـــان کرد: رقابت هـــای جهانی محاسبات ذهنی "یو سی مس" ۲۰۱۷، آذر ماه سالجاری، به میزبانی کشور اندونزی برگزار می شود.

سه نخبه رودانی در سال گذشته در سطح ELEMENTARY (مقدماتـــی) رقابت های جهانی "یو ســـی مس"۲۰۱۶ امارات (دبی)، خوش درخشیدند.

این ســـه نونهال نخبه رودانی عضو تیـــم دانش آموزی محاسبات ذهنی (UCMAS) جمهوری اسلامی ایران در سال گذشته با پیشی گرفتن از رقبا، با کسب یک عنوان قهرمانی جهان توسط امیرمحمد باقری و دو عنوان اولی توسط ریحانه کهوری زاده و محدثه خازنی پور، پرچم پر افتخار ایران اسلامی را در جهان به اهتزاز در آوردند و بر قله های علمی جهان ایستادند.

"یو سی مس" یک سیستم محاسبه ذهنی و چرتکه ای ویژه کودکان ۵ تا ۱۳ سال است و تقویت حافظه دیداری و شـــنیداری و اعتماد به نفس در افراد از ویژگی های 'UCMAS' می باشد.

"یو ســـی مس" با اســـتفاده از یک سیســـتم نوآورانه محاســـبه‌ای و با بکارگیری چرتکه، موجب هماهنگی بین دو نیمکره چپ و راســـت مغز شده و سبب افزایش ظرفیت ذهن و فراگیری مهارت‌هایی همچون مدیریت زمان، تمرکز و توانایی حل مسئله می‌شود و در یادگیری و موفقیت دانش‌آمـــوزان در تحصیل و زندگی روزمره نقشی اساسی دارد.

شهرســـتان رودان با بیش از ۱۲۴ هزار نفر جمعیت در ۹۰ کیلومتری شرق شهرســـتان بندرعباس مرکز استان هرمزگان واقع شده است.

**مفقودی**

کارت و پلاک موتورسیکلت یاماها- FI - FZS ۱۵۰ سی سی مدل ۲۰۱٤ رنگ سبز یشمی به شماره موتور G۳CAE۰۰۱۸۲۹۰ و به شماره شاسی ME۱RG۰۷۲۸E۰۰۱۱۵۵۱ به شماره پلاک ۹۲۱۷ شخصی و کد شماره گذاری ۲۱۸۱۷ و شماره کارت شهروندی ۲٤٥٤۲۳۰۸ به نام فتح الله وزیری مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

**مفقودی**

پروانه کسب بنام داود دست خوش مربوط به اتحادیه فرهنگی - هنری ( ویدئو کلوپ) به شماره پروانه ۲۹۸۸/ ت ب ک/۹٤ به آدرس قشم - میدان جهاد - بلوار صیادان - طبقه همکف که در تاریخ ۹٤/۱۰/۲۸ صادر شده است مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

ما متفاوت بودنمان را باور داریم
دبیرستان غیر دولتی دخترانه تسنیم (دوره اول)
از بین دانش آموزان مستعد در پایه های هفتم - هشتم - نهم (معدل بالای ۱۸) ثبت نام به عمل می آورد.
کلیه کادر آموزشی از دبیران مجرب مدارس خاص تیزهوشان - نمونه و شاهد می باشند.
با مدیریت پیشکسوت توانمند و بسیار موفق استان سرکار خانم حوا بنجوری
موسس : فریده دبیری نژاد
آدرس: سه راه گمرک - پشت مصلی - روبروی بانک کشاورزی - مرکز آموزشی تسنیم
تلفن تماس : ۰۹۱۷۷۶۷۷۸۶۴
هرمزتکثیر: ۳۲۲۳۷۰۳۰

سامانه ارتباط مردمی حفاظت اراضی کشاورزی
۱۳۱
۱۳۱ آماده دریافت گزارش های مردمی درباره:
تغییر کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها
تفکیک و خرد کردن زمین‌های کشاورزی
تصرفات غیرقانونی و زمین خواری
شناسایی اراضی کشاورزی رها شده بایر و موات
استفاده غیرمجاز از اراضی واگذاری ملی و دولتی
تخلفات و پیشنهادات و انتقادات در حوزه امور اراضی و ارائه مشاوره در مسائل امور اراضی
سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان

## مقاله

| بندرعباس | | اهواز | | بوشهر | | زاهدان | | شیراز | | کرمان | | یاسوج | | یزد | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| اذان صبح | ۰۴:۵۶:۱۶ | اذان صبح | ۰۵:۱۷:۲۱ | اذان صبح | ۰۵:۱۴:۱۳ | اذان صبح | ۰۴:۳۲:۵۵ | اذان صبح | ۰۵:۰۵:۴۹ | اذان صبح | ۰۴:۴۶:۰۹ | اذان صبح | ۰۵:۰۷:۰۹ | اذان صبح | ۰۴:۵۳:۰۲ |
| طلوع آفتاب | ۰۶:۱۸:۲۲ | طلوع آفتاب | ۰۶:۴۳:۴۸ | طلوع آفتاب | ۰۶:۳۸:۰۲ | طلوع آفتاب | ۰۵:۵۷:۱۷ | طلوع آفتاب | ۰۶:۳۰:۲۰ | طلوع آفتاب | ۰۶:۱۱:۲۶ | طلوع آفتاب | ۰۶:۳۲:۵۴ | طلوع آفتاب | ۰۶:۲۰:۱۱ |
| اذان ظهر | ۱۲:۴۹:۰۰ | اذان ظهر | ۱۳:۱۹:۲۶ | اذان ظهر | ۱۳:۱۰:۴۳ | اذان ظهر | ۱۲:۳۰:۳۸ | اذان ظهر | ۱۳:۰۳:۵۳ | اذان ظهر | ۱۲:۴۵:۴۸ | اذان ظهر | ۱۳:۰۷:۴۸ | اذان ظهر | ۱۲:۵۶:۳۶ |
| غروب آفتاب | ۱۹:۱۸:۰۲ | غروب آفتاب | ۱۹:۵۳:۲۴ | غروب آفتاب | ۱۹:۴۱:۴۷ | غروب آفتاب | ۱۹:۰۲:۲۲ | غروب آفتاب | ۱۹:۳۵:۴۶ | غروب آفتاب | ۱۹:۱۸:۳۱ | غروب آفتاب | ۱۹:۴۱:۰۲ | غروب آفتاب | ۱۹:۳۱:۲۰ |
| اذان مغرب | ۱۹:۳۴:۱۱ | اذان مغرب | ۲۰:۱۰:۱۷ | اذان مغرب | ۱۹:۵۸:۱۳ | اذان مغرب | ۱۹:۱۸:۵۴ | اذان مغرب | ۱۹:۵۲:۲۰ | اذان مغرب | ۱۹:۳۵:۱۳ | اذان مغرب | ۱۹:۵۷:۴۸ | اذان مغرب | ۱۹:۴۸:۲۰ |

# دریانوردی ایرانیان در دوره اسلامی

دکتر محمدحسن نیا
دکتر منصور آرامی

**بعد از حمله اعراب به ایران و ورود اسلام، دریانوردی ایرانیان از نظر تجاری همچنان ادامه داشت و به ویژه رفت و آمد به سرعت به سمت چین و سیلان صورت می گرفت، ولی از پایان دوره ساسانی تا اواسط صفویه از طرف دولتهای ایران اقدامی برای دریانوردی به عمل نیامد، زیرا دولت های مزبور گرفتار مشکلات داخلی و استقلال از خلافت عباسی و کشمکش های داخلی بودند.(احمدی،۲۵۳۵،ص۴)**

نیروی دریایی ایران در دوره صفویه دارای توان بیشتری نسبت به سال های پیش از آن شد. ایران در این دوره با قدرت های دریایی اروپایی روبرو گردید که لزوم ایجاد یک نیروی دریایی قدرتمند در افکار افرادی چون شاه عباس اول صفوی ایجاد شد. و برای بیرون راندن پرتغالی ها به فکر بنیان گذاری و متشکل کردن نیروی دریایی افتاد. (رسایی،ص۱۹۰) و پرتغالی ها به عنوان عاملی محرک ایجاد این ناوگان در ذهن شاه عباس بودند. (احمدی، ۲۵۳۵،ص۴) پیش از این نیز در دوره شاه اسماعیل صفوی تلاش گردید تا قراردادی با نیروی دریایی پرتغال و شخص آلبوکرک منعقد شود که در آن قرارداد، نیروی دریایی پرتغال می بایست به لشکرکشی شاه ایران به بحرین و قطیف مساعدت می کرد و همچنین نیروی دریایی پرتغال در فرونشاندن انقلابات سواحل بلوچستان و مکران دولت ایران را مساعدت می داد. در کنار این موارد بود که شاه اسماعیل از جزیره هرمز چشم پوشید و موافقت کرد که امیر هرموز از آن پس تابع و خراجگزار پادشاه پرتغال باشد.(رسایی،ص۲۰۱)

در دوره نادرشاه افشار، تهیه نیروی دریایی قدرتمند و ایجاد دریانوردی پیشرفته، سرلوحه کارهای نادرشاه قرار گرفت. نادرشاه نخستین شخصیتی بود که تصمیم گرفت در خلیج فارس یک نیروی دریایی متشکل به وجود آورد،(احمدی،۲۵۳۵، ص۶) و در نظر داشت با ایجاد این نیروی دریایی کلیه بنادر و جزایر خلیج فارس را از تسلط بیگانگان و حتی حملات اعراب برهاند. چون خودش در قسمت های شرقی و مخصوصا در مناطق غربی هندوستان در حال جنگ بود، بنابراین محمدتقی خان شیرازی که به لقب خانی مفتخر شده بود و به بیگلربیگی فارس منسوب بود را با حفظ سمت، به سمت دریابانی خلیج فارس و دریای عمان که همانا فرماندهی نیروی دریایی ایران باشد، منصوب کرد. کلیه هزینه های خرید کشتی، درست کردن کارخانه کشتی سازی و توپ ریزی، اجیر کردن کارگران دریایی و بالاخره بر آورد دستمزدها و مخارج لشکرکشی دریایی و غیره را عهده دار بود.(رسایی،ص۲۶۳) بزرگترین مشکل نادر برای کشتی سازی، تهیه چوب بود که نادر دستور داد الوار لازم را از جنگ های شمال با وسایل مقتضی به خلیج فارس منتقل کنند.(احمدی،۲۵۳۵،ص۶)

لطیف خان نیز از طرف محمد تقی خان امور نیروی دریایی را به پیش می برد. و محمدتقی خان شخصا با روسای شرکت های خارجی جهت خرید کشتی وارد مذاکره گردید، ولی مذاکرات او نتیجه ای نداشت و آن ها فقط قول دادند که در بندر سورات در هندوستان به نام نادرشاه، برای ساختن چند فروند کشتی سفارشاتی بدهند. قراردادی تنظیم گردید و با کارسازی شرکت هند شرقی انگلیس، سفارش چهار کشتی بزرگ از نوع «بریگانتین» به کارخانه کشتی سازی بندر سورات، هندوستان داده شد و در آن جا محمد تقی خان مبلغی به عنوان بیعانه ساختمان کشتی ها به نمایندگان پرداخت و قرارداد را امضاء کرد.(رسایی،ص۲۶۴) اما مطابق گزارش نماینده هند شرقی انگلیس، در اوایل سال ۱۷۴۵ میلادی نیروی دریایی خلیج فارس شامل سی فروند ناو بزرگ «بریگانتین» و «غراب» و تعداد زیادی ناوچه های کوچک از نوع ترانکی بوده است.(مقتدر،۱۳۴۷،ص۵۸ و ۵۹)

در مجموع در دوره نادرشاه افشار چهار لشکرکشی دریایی صورت گرفت که در تاریخ ایران قابل توجه است. این چهار لشکرکشی عبارتند از الف: لشکرکشی به بحرین به فرماندهی لطیف خان در سال ۱۷۳۶؛ ب: لشکرکشی به عمان، به فرماندهی لطیف خان در سال ۱۷۳۷؛ ج: لشکر کشی به عمان و مسقط به فرماندهی محمد تقی خان، بیگلر بیگی فارس و لطیف خان در سال ۱۷۳۸؛ د: عملیات دریایی مسقط و صحار، به فرماندهی محمدتقی خان و کلبعلی خان در سال۱۷۵۲. دریاسالاران نادرشاه در نبردهای دریایی نیز علاوه بر محمدتقی خان شیرازی و دریابان لطیف خان که قهرمان جنگ های دریایی ناوگان نادری بود، را افرادی چون طهماسب خان جلایر، دریاسالار میر علیخان، دریاسالار امام وردیخان، دریاسالار کلبعلی خان و سردار محمد حسین خان افشار بودند.(رسایی،ص۲۷۰ و ۲۷۱)

پرچم دریابانی ایران در دوره نادرشاه، که منظور پرچم نیروی دریایی ایران آن روز باشد، به شکل پرده سفید رنگ بزرگی که در وسط آن یک شمشیر ایرانی به رنگ سرخ نقش شده بود. در روی ناوها برافراشته شد.(رسایی،ص۲۷۶)

علاوه بر این نادرشاه در بسیاری از نقاط حساس خلیج فارس ساخلوهای نظامی منظم و دریابیگی های مخصوص که از نظر سوق الجیشی اهمیت وافری داشتند، تاسیس کرد.(تکمیل همایون،۱۳۷۶،ص۷۰)

در دوره نادرشاه کارخانه کشتی سازی در بندر نادریه(بندر بوشهر)، کارخانه توپ ریزی برای کشتی های دریایی در بندرعباس دایر گردید که در سال ۱۷۴۱ میلادی موفق به تهیه توپ برنجی شدند و پس از آن آزمایش آن ها، سیصد توپ دیگر از همین نوع تهیه گردید.(مقتدر ،۱۳۴۷،ص۵۹) و کارخانه کشتی سازی در بندرلنگه که از خیلی وقت پیش دایر بود، رونق پیدا کرد. به طوری که کشتی های ساخت بندرلنگه قادر بودند، به اقیانوس ها رفت و آمد کنند. ناخدایان کشتی های بزرگ نادرشاه اغلب از دریانوردان انگلیسی، هلندی و بعضی ایرانی و عرب بودند و ملوانان آن ها از هندی ها، بلوچ ها و بومیان خلیج فارس و بیشتر از افراد هوله انتخاب می شدند. از کشتی های خریداری شده از کارخانه سورات یکی که از همه مهم تر بود به «فتح شاه» موسوم و اختصاص به دریادار خلیج فارس داشت. (رسایی،ص۲۷۹) نادر شاه همچنین تلاش کرد تا به تاسیس نیروی دریایی در دریای خزر بپردازد که علیرغم موافقت اولیه، از طرف دولتمردان روسیه با آن مخالفت گردید و کارشکنی های زیادی در این زمینه از طرف روس ها صورت پذیرفت. (احمدی،۲۵۳۵،ص۶) اما نادرشاه چندین کشتی جنگی در دریای خزر به آب انداخت و این شاید در تاریخ دریانوردی ایران بی سابقه باشد و نخستین بار بود که در دریای خزر نیروی دریایی ایجاد می شد. این شاه ایران همچنین اقدام به ایجاد یک کارخانه ذوب آهن در آمل نمود، تا بتواند تجهیزات نظامی کشتی ها را مهیا کند. او در سواحل دریای خزر اقدام به ایجاد ساخلو و دریا بیگی، جهت نظارت کامل نیروی دریایی ایران به تحرکات دریایی در دریای خزر نیز نمود و تلاش کرد به کمک جان التون انگلیسی ناوگانی در دریای خزر به وجود آورد که موفقیت های کوتاه مدتی نیز در این زمینه به دست آورد.( تکمیل همایون،۱۳۷۶،ص۷۰ و ۷۱) در دوره کریم خان زند، نیروی دریایی و دریانوردی ایران فروغ زیادی نداشت. وتنها شاهد لشکرکشی موفق نیروی دریایی ایران به بندر بصره هستیم که نشان داد نیروی دریایی دوره نادر هنوز اثراتش، در دوره زندیه هم باقی است. از سال ۱۱۶۰ که نادرشاه کشته شد و نقشه نیروی دریایی و عقیم ماند، تا سال ۱۲۲۴ق(۱۸۱۲م) دیگر صحبتی از نیروی دریایی ایران در میان نیست.(رسایی،ص۳۵۸)

در ابتدای دوره قاجار نیز دریانوردی ایران نقش فعالی در عرصه دریاها ندارد و در این دوره نسبت به تاسیس نیروی دریایی ایران توجه ویژه ای نگردید و بسیاری از بنادر و جزایر ایرانی در معرض تخت و تاز شیوخ عرب و تحت تسلط کشورهای اروپایی قرار گرفت.( مقتدر،۱۳۴۷،ص۷۱) اما از زمان ناصرالدین شاه قاجار، نقش دریانوردی ایرانی ها بیشتر گردید. ناصرالدین شاه تصمیم گرفت نفوذ از دست رفته ایران در خلیج فارس را بازیابد و برای رسیدن به این مقصود تصیم گرفت نیروی دریایی قدرتمندی تشکیل دهد. ولی انگلستان که فعال مایشاء در خلیج فارس بود، تلاش کرد تا جلو عملی شدن فکر شاه ایران را بگیرد، اما ناصرالدین شاه ایده خود را دنبال کرد کرد و بالاخره با شرکتهای کشتی سازی آلمان قراردادی را منعقد کرد که دو کشتی برای ایران بسازند. یکی از کشتی ها که در سال ۱۸۸۵م. توسط آلمان ساخته شد و وارد آبهای خلیج فارس گردید، پرسپولیس نامگذاری شده، ظرفیت آن ۶۰۰ تن و دارای چهار لوله توپ کروپ بود. کشتی دیگری که توسط آلمان به سفارش ناصرالدین شاه ساخته شد و وارد آب های خلیج فارس گردید، به نام شوش نامگذاری شد.(رسایی، ص۳۶۶-۳۶۸)

ظرفیت کشتی شوش ۲۵۰ تن بود و افسران آن ها آلمانی بودند و مدتی هم یک ناخدای بلژیکی فرماندهی آن ها را بر عهده داشت. (احمدی،۲۵۳۶،ص۹) در دوره مظفری نیز اقدامات اساسی در زمینه دریانوردی ایران صورت نگرفت و تنها چند کشتی از کشورهای خارجی خریداری گردید. این شاه ایران نخست، ناوی به نام مظفری به ظرفیت ۳۵۰ تن از بلژیک خریداری کرد و به تدریج چهار ناوچه بخاری به نام های آذربایجان، مازندران، خراسان و گیلان خریداری نمود. (رسایی، ص۳۷۱ و ۳۷۲)در دوره پهلوی اول و دوم نیز دریانوردی ایران تحولات زیادی را پشت سر گذاشت. سال ۱۲۹۰ تا ۱۳۰۴، نیروی دریایی ایران انسجام زیادی نداشت. در سال ۱۳۰۶ هیئت دولت برای خاتمه دادن به بی نظمی و هرج و مرج در خلیج فارس شروع به مطالعه و ایجاد یک نیروی دریایی نمود. به همین دلیل در همان سال، پیشنهادی در این زمینه تنظیم و به مجلس شورای ملی تقدیم گردید. مجلس نیز در جلسه ۲۹ اسفند ۱۳۰۶ ضمن تصویب مبلغی اعتبار به هدف خریداری کشتی های جنگی برای عملیات مقابله با قاچاق و نیز تعمیر کشتی های موجود در گمرک، به دولت وقت اجازه داد که دو نفر کارشناس دریائی از کشور ایتالیا، استخدام و زیر نظر وزارت جنگ، نسبت به خریداری واحدهای دریایی اقداماتی صورت دهند. (رسایی،ص۳۷۶)

**منابع:**

– تکمیل همایون، ناصر، تحول قشون در تاریخ معاصر ایران، تهران: دفتر پژوهش های فرهنگی، ۱۳۷۶.
–رسایی، ۲۵۰۰ سال بر روی دریاها، تهران: موسسه پژوهشی و مطالعات فرهنگی.
–احمدی، حمید، تاریخ نیم قرن نیروی دریایی نوین ایران،۲۵۳۵.
– مقتدر، پاسداران شاهنشاهی ایران در ادوار مختلف تاریخی، تبریز: شورای مرکزی جشن شاهنشاهی آذربایجان، ۱۳۴۷.
متز، آدام (۱۳۶۲)، تمدن اسلامی در قرن چهارم هجری یا رنسانس اسلامی، ترجمة علیرضا ذکاوتی قراگوزلو، تهران، امیرکبیر، ج ۲.
رامهرمزی، بزرگ بن شهریار (۱۴۲۱/۲۰۰۰)، عجایب الهند: برها و بحرها و جزایرها، چاپ عبدالله محمد حبشی، ابوظبی.
سیرافی، سلیمان تاجر، سلسله التواریخ یا اخبار الصین الهند، ترجمه حسین قرچانلو، تهران، اساطیر.
ابن حوقل (۱۳۶۶)، سفرنامه، ترجمه دکتر جعفر شعار، تهران، امیرکبیر.
کراچکوفسکی، ایگناتی یولیانوویچ (۱۳۷۹)، تاریخ نوشته های جغرافیایی در جهان اسلامی، ترجمه ابوالقاسم پاینده، تهران.
طاهری، محمود (۱۳۸۰)، سفرهای دریایی مسلمین در اقیانوس هند، مشهد.
حورانی، جرج ف (۱۳۳۸)، دریانوردی عرب در دریای هند، ترجمه دکتر محمد مقدم، تهران، ابن سینا
احمد، نفیس (۱۳۶۷)، خدمات مسلمانان به جغرافیا، ترجمه حسن لاهوتی، مشهد، بنیاد پژوهشهای اسلامی آستان قدس رضوی.
محمدحسن، زکی (۱۳۶۶)، جهانگردان مسلمان در قرون وسطی، ترجمه عبدالله ناصری طاهری، تهران، مرکز نشر فرهنگی رجاء.
قرچانلو، حسین (۱۳۸۰)، جغرافیای تاریخی کشورهای اسلامی، تهران، سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاهها، ج ۱.
اصطخری، ابواسحق ابراهیم اصطخری (۱۳۷۳)، ممالک و مسالک، ترجمة محمدبن اسعد بن عبدالله تستری، به کوشش ایرج افشار، تهران، بنیاد موقوفات دکتر محمود افشار.
ابن خردذبه (۱۳۷۱)، مسالک و ممالک، ترجمة سعید خاکرند، مقدمه آندره میکل، تهران، موسسه مطالعات و انتشارات تاریخی میراث ملل، موسسه فرهنگی حنفاء.
ابن بطوطه (۱۴۰۷/۱۹۸۷)، رحله ابن بطوطه، چاپ محمد عبدالمنعم عریان، بیروت.
مقبول احمد، تشنر (۱۳۶۸)، تاریخچه علم جغرافیا و تطورات آن در جهان اسلام، ترجمة محمدحسن گنجی، تهران، بنیاد دائره المعارف اسلامی.
جوادعلی(۱۴۱۳/۱۹۹۳)، المفصل فی تاریخ العرب قبل الاسلام، بغداد
کراچکوفسکی، یولیانوویچ (۱۹۵۷ م)، تاریخ الادب الجغرافی العربی، ترجمه صلاح الدین عثمان هاشم، دارالثقافیه،
ابن رسته، احمد بن عمر (۱۳۶۵)، الاعلاق النفیسه، ترجمه حسین قره چانلو، تهران، امیرکبیر
حدودالعالم (۱۳۸۳)، ترجمه میر حسین شاه، تصحیح مریم میر احمدی و غلامرضا ورهرام، تهران، دانشگاه الزهرا.
ادریسی، ابی عبدالله محمدبن عبدالله (۱۴۰۹ ق)، نزهه المشتاق فی اختراق الافاق، بیروت،عالم الکتب، ج ۲. ابن ماجد (۱۹۵۷)، ثلاث راهمانجات المجهوله، چاپ و ترجمه به روسی از تئودور شوموفسکی،مسکو.
همو (۱۳۷۲)، کتاب الفوائد فی اصول علم البحر و القواعد، آئین های دریانوردی کهن در اقیانوس هند و خلیج فارس، ترجمه از عربی و تحشیه، احمد اقتداری، ترجمه از انگلیسی: امید اقتداری، تهران.

# نشاط بدون هزینه و امکانات

**سالیان زیادی است که کشورهای توسعه‌یافته برای پیشرفت به یک نقطه مشترک رسیده‌اند که آن هم پیشرفت از راه ورزش یا موفقیت در رقابت‌های جهانی از طریق ورزش است. وقتی صحبت از فعالیت‌های ورزشی می‌شود، نباید همه نگاهمان را معطوف به بُعد حرفه‌ای آن کنیم و این موضوع دقیقا همان دلیل توسعه کشورهای پیشرفته یعنی توجه ویژه به بُعد دیگر ورزش یعنی ورزش همگانی است.**

ورزش همگانی را درحال‌حاضر مهم‌ترین ابزار برای بالابردن سرانه سلامت در جوامع پیشرفته می‌دانند؛ چه سلامت جسمی و چه سلامت روانی. در توسعه ورزش همگانی نهادهای مختلفی از شهرداری‌ها و وزارتخانه‌ها تا آموزش و پرورش و فدراسیون‌ها و انجمن‌های ورزشی نقش دارند؛ اما سؤال اینجاست که نقش و جایگاه ورزش همگانی در کشور ما چیست؟ آیا توانسته‌ایم از این مهم برای توسعه و پیشرفت و همچنین حفظ سلامت افراد و ایجاد نشاط در جامعه استفاده کنیم؟

آیا توانسته‌ایم فرهنگ این ورزش را در کشورمان جا بیندازیم؟ آیا توانسته‌ایم راهی برای مقابله با زندگی ماشینی پیدا کنیم و کم‌تحرکی را که عامل بسیاری از مریضی‌ها و بیماری‌هاست، از طریق همین ورزش همگانی کاهش دهیم؟ آیا می‌شود امیدوار بود که بتوانیم سلامتی در جامعه را ازکم‌هزینه‌ترین راه ممکن یعنی ورزش همگانی به دست آوریم؟ آمار نشان می‌دهد ورزش همگانی در کشور ما با استانداردهای جهانی فاصله دارد.

### نشاط بدون هزینه و امکانات

به‌دلیل اهمیت مقوله تربیت‌بدنی در زندگی روزمره مردم، اصل سوم قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، دولت را موظف کرده است به‌منظور نیل به اهداف متعالی انسانی، همه امکانات خود را برای تربیت‌بدنی رایگان برای همه و در تمام سطوح به کار ببرد. ورزش همگانی در ایران به‌طور رسمی از سال ۱۳۵۸ با عنوان ورزش محلات، مطرح شد و در سال ۱۳۶۲ به‌صورت تشکل قانونی با نام جهاد تربیت‌بدنی رسمیت یافت. توسعه و ترویج فرهنگ ورزش همگانی از همان زمان با هدف گذراندن اوقات فراغت، کمک به توسعه سلامت، ایجاد نشاط و شادابی، مقابله با بیماری‌های جسمی و روانی و جلوگیری از گسترش ناهنجاری‌ها و بزهکاری‌های اجتماعی، مقابله با اعتیاد، ایجاد امید و ارتقای بهره‌وری بین مردم به‌ویژه نوجوانان و جوانان در دستور کار قرار گرفت.

در ادامه نیز با تشکیل وزارت ورزش و جوانان، ترویج ورزش همگانی به‌عنوان یکی از برنامه‌های اصلی دولت در ورزش مطرح شد و بودجه‌هایی نیز در این زمینه به فدراسیون‌های ورزشی اختصاص یافت. طبق یکی از بندهای قانونی در وزارت ورزش و جوانان، هر فدراسیون ورزشی موظف است ۱۰ درصد از بودجه سالانه خود را صرف ترویج رشته خود در ورزش همگانی کند. ضمن اینکه طبق سند چشم‌انداز سال ۱۴۰۴ باید ۴۰ درصد مردم به ورزش همگانی مشغول باشند؛ اما اکنون با تمام آمارها حدود ۲۰ درصد از افراد جامعه ورزش می‌کنند. درواقع ورزش همگانی که می‌تواند با کمک شهرداری‌ها و رسانه ملی در جامعه گسترش بیشتری پیدا کند، نیمه گمشده ورزش در کشور است.

### انگیزه را بیدار کنید

شاید شما جزء آن‌دسته از افرادی باشید که صبح علی‌الطلوع در پارک محل حاضر می‌شوید و با دوستانتان ورزش صبحگاهی انجام می‌دهید و شاید هم دلتان بخواهد ورزش همگانی را یک روز در برنامه‌های روزانه زندگی‌تان قرار بدهید.

خیلی هم فرقی نمی‌کند که صبحگاهی باشد یا عصرگاهی، اینکه کسی بتواند بدنش را به همیشه‌ورزش‌کردن عادت دهد و در ۲۴ ساعت شبانه‌روز حداقل نیم‌ساعتی را به ابتدایی‌ترین فعالیت‌های بدنی اختصاص دهد، قطعا اتفاق خوبی است که خیلی‌ها دنبالش هستند. ورزش‌کردن یا به عبارت بهتر انجام ورزش همگانی ازجمله کارهایی است که امکانات زیادی هم نمی‌خواهد، کافی است بندهای کفش را سفت و خودت را برای یک پیاده‌روی کمی پرسرعت آماده کنی، همین. انگیزه‌ات را بیدار کن!

### اول ذهنتان را حرکت دهید

انگیزه چیزی نیست که یکدفعه برای‌تان ایجاد شود، اما می‌توانید آن را برای خودتان خلق کنید. شاید ورزش‌کردن فقط به حرکت‌دادن بدن مربوط باشد، اما اگر ابتدا ذهنتان را حرکت ندهید، به جایی نخواهید رسید. کنارگذاشتن موانع ذهنی گذشته، می‌تواند در را برای ایده‌های جدید و نگاه‌های تازه باز کند. نه قرص، نه رژیم و نه جراحی پلاستیک، هیچ‌کدام نمی‌توانند جای تحرک‌داشتن را بگیرند. پس این حقیقت را بپذیرید که باید ورزش کنید.

اگر بیشتر وقت‌تان را می‌نشینید و می‌خواهید وزن کم کنید و سالم باشید، ورزش یک ضرورت است. رسیدن به این حقیقت معمولا انجامش را کمی راحت‌تر می‌کند و خبر خوش اینکه انتخاب‌های زیادی پیش‌روی شماست. ورزش حتما نباید در باشگاه باشد یا ساعت‌ها وقت ببرد و برایش هزینه‌های مختلفی کنید. دانستن اینکه می‌توانید تجربه ورزشی خودتان را خلق کنید، به شما انگیزه می‌دهد و شما را به حرکت وامی‌دارد.

### هدف‌گذاری و تغییر در سبک زندگی

در گذشته ما دلایل زیادی برای حرکت‌کردن داشتیم. مجبور بودیم خودمان چمن‌ها را بزنیم، ظرف‌ها را با دست بشوییم، مسیر سربالایی رفت و برگشت به مدرسه را با وجود برف فراوان با پای پیاده طی کنیم و...؛ نکته اینجاست که امروزه همه‌چیز عوض شده و ما نمی‌توانیم به گذشته برگردیم. بیشتر ما قادر نیستیم کامپیوتر، تلویزیون، خودرو و گوشی تلفن را کنار بگذاریم. همه این چیزها برای ما مهم و مفید هستند، اما اگر اجازه دهیم بر ما تسلط پیدا کنند، می‌توانند منجر به مشکلاتی برای سلامتی‌مان شوند. آگاهی‌یافتن از مسئولیت‌مان و همچنین درک نیاز به ایجاد تعادل، ما را یک قدم به ایجاد تغییر در سبک زندگی نزدیک‌تر می‌کند.

### ورزش گروهی بهتر از ورزش انفرادی

ورزش به استفاده درست و مثبت از زمان‌های آزاد و وقت‌های بیکاری کمک می‌کند و باعث می‌شود افراد دور هم جمع شوند و از فردگرایی جلوگیری می‌کند. ورزش همگانی همچنین تا حدی از رفتارهای ضدبشری و ضداخلاقی جلوگیری می‌کند. ورزش همگانی را می‌توان از جنبه‌های مختلف مانند وضعیت مشارکت اجتماعی افراد، تنوع فعالیت‌های بدنی، جایگاه ورزش همگانی، نقش رسانه‌ها در ورزش همگانی و ده‌ها جنبه دیگر بررسی کرد.

خیلی‌ها وقتی می‌خواهند برای ورزش‌کردن به‌طور منظم برنامه‌ریزی کنند، دچار مشکل می‌شوند و به‌سختی طبق برنامه عمل می‌کنند؛ اما وقتی ورزش را به‌صورت شرکت در گروه‌های ورزشی انجام می‌دهند، نتایج بهتری می‌گیرند. فرصت آشناشدن با آدم‌های جدید که در شرایط عادی با آنها ارتباط پیدا نمی‌کردید، یکی از مزایای شرکت در ورزش گروهی است.

وقتی در گروه کار می‌کنید احتمالش خیلی بیشتر است که سخت‌تر تمرین کنید و به اهدافی که برای خود دارید نزدیک‌تر شوید. ضمن اینکه ورزش در گروه سرگرم‌کننده است و ذهن شما را از روزمرگی و سختی کار دور می‌کند. همچنین گروه‌هایی که همراه با موسیقی کار می‌کنند، پرانرژی‌تر ورزش می‌کنند و در ضمن در کنارهم‌بودن آنها را شاداب‌تر می‌کند.

**هفته نامه جامعه پویا**

## طالع بینی

**فروردین:**
وقتی در مقابل جمع حرف می زنید معمولاً از خودتان مطمئن هستید، اما امروز ممکن است بدون این که متوجه شوید خودتان را در وضعیت خطرناکی قرار دهید. برای این که از این وضعیت ناراحت کننده خلاص شوید باید رویکردتان را تغییر دهید، یعنی به جای این که به حرف ها و نحوه انتقال پیامتان فکر کنید بهتر است بفهمید که دیگران چه برداشتی از شما دارند.

**اردیبهشت:**
فکر می کنید که احساسات تان آن قدر آشکارند که همه دنیا می توانند حس و حال شما را ببینند. همین که چند کلمه بگویید کافی است، دیگران خودشان تا ته ماجرا را خواهند فهمید. اگر چه در کانون توجه بودن ممکن است ناراحت تان کند، اما مطمئن باشید که دیگران همان قدری می دانند که شما به آن ها گفته اید، بقیه فقط توهمات شماست که فکر می کنید در معرض خطر قرار دارید.

**خرداد:**
امروز ممکن است هنگام ارتباط با دیگران دچار مشکل شوید، زیرا دقیقاً نمی دانید چه بگویید، البته دلیل همه این ها بازگشت ماه به نشانه تغییرپذیری شماست که باعث شده ذهنتان هر لحظه این سو و آن سو شود. اما اگر سعی کنید که بیش از حد ملموس حرف بزنید ممکن است نتیجه معکوس بگیرید، زیرا در این مورد هم دیگران حرف های شما را نخواهندفهمید.

**تیر:**
امروز دلتان می خواهد که اسرارتان را با دیگران در میان بگذارید، پس ممکن است به دنبال زمان و مکان مناسب برگردید تا به کسی بگویید که چه چیزی را پنهان می کردید. البته احساس خطر نمی کنید، زیرا هم اکنون در یک دنیای خیالی زندگی می کنید و باور دارید که از نظر احساسی در امنیت کامل هستید. کاری نکنید که وقتی با واقعیت روبرو شدید متعجب شوید.

**مرداد:**
امروز ممکن است کمی مشکلات تان فروکش کنند، اما بدانید که این فقط یک وقفه موقتی پیش از طوفان است. مشکل شما آن قدر اساسی است که به این راحتی ها چاره نمی شود. به نظر می رسد که اکنون در زنگ تفریح به سر می برید، به همین خاطر تمایلی ندارید که این موضوع را به طور ریشه ای مورد بررسی قرار دهید. به شما توصیه می شود که هر چه زودتر این کار را انجام دهید، زیرا دیر یا زود باید راهی پیدا کنید تا مشکلات تان را از اساس ریشه کن کنید.

**شهریور:**
تصمیم گرفته اید اطلاعاتی را که در اختیار دارید به درستی و کامل به دیگران انتقال دهید. اکنون حرفها و کلمات شما پراکنده و گمراه کننده به نظر برسند. سعی کنید لحنتان منتقدانه نباشد، زیرا تلاش شما برای شفاف سازی گفته هایتان ممکن است به نظر دیگران نوعی اعمال قدرت باشد. به شما توصیه می شود که در حال حاضر مثل یک شاعر فکر کنید، نه یک دانشمند.

**مهر:**
افکار بزرگی در سر دارید، اما متأسفانه افکار شما با طرز عملکرد دیگران هماهنگ نیستند. دوست دارید که با دوستانتان هماهنگ باشید، اما چنین چیزی اکنون ممکن نیست، یک برداشت غلط از سوی دوستانتان می تواند همه چیز را به هم بریزد. به نفعتان است که انگیزه های پنهانتان را کنار بگذارید و وارد بازی قدرت نشوید، زیرا ممکن است بر تلاش شما تأثیر بگذارد و نتوانید کارهایتان را به انجام برسانید. برای این که مشکلاتتان را حل کنید نباید به دنبال راه حل های دور و دراز باشید.

**آبان:**
دلتان می خواهد که در اعماق احساسات غوطه ور شوید، اما دیگران ممکن است از این اعماق بترسند. اما امروز همه چیز فرق می کند، تصمیم دارید که از چیزهای سطحی فراتر نروید و تمایلات شدید خود را بی اهمیت جلوه دهید. اما این رفتار شما ممکن است نتیجه معکوس به همراه داشته باشد، شاید اطرافیانتان فکر کنند که شما انسان ریاکاری هستید.

**آذر:**
امروز ممکن است در روابط تان تغییراتی حاصل شود، دقیقاً به همان سرعتی که باد ابرها را جابه جا می کند. ممکن است از این بی ثباتی دچار آشفتگی شوید و نتوانید درست را از نادرست تشخیص دهید. شیوه عملکردتان را با شرایط حاضر تطبیق دهید. به جای این که وارد جزییات احساسات ناپایدارتان شوید به شما توصیه می شود که به اهداف بلند مدت خود چشم بدوزید.

**دی:**
امروز به شدت نیاز دارید که انگیزه های رفتاری شخص خاصی را بفهمید، اما منشأ این تمایل را هنوز نمی دانید. هر بار که فکر می کنید به جواب نزدیک شده اید، ناگهان از دست شما می گریزد. اجازه ندهید که اضطراب شما هنگام حل این مشکل بالا برود. به شما توصیه می شود که چند روزی صبر کنید تا ذهنتان سر و سامان بگیرد.

**بهمن:**
احساس می کنید که همه ی آدم های اطراف تان بیش از حد خودنمایی می کنند. نمی توانید به آن ها اطمینان کنید، زیرا به نظرتان چیزی را زیر رفتار و حرکات شان پنهان می کنند. اکنون نمی توانید بفهمید که پشت آن ظاهر جذاب و لبخند ملیح شان چه می گذرد. به شما توصیه می شود که به جای عقل به احساسات تان رجوع کنید. برای این که حقیقت را بفهمید باید از راه های غیر مستقیم وارد عمل شوید.

**اسفند:**
اکنون دل تان می خواهد که در رویاهای تان غرق شوید، اما به نظر می رسد که دیگران وقت تان را گرفته اند و مجبورید رویاپردازی را به زمان دیگری موکول کنید. اطلاعاتی غیر عادی در دست دارید که وقتی می خواهید از آنها حرف بزنید ناگهان از کف تان می روند. تجربه های معنوی و غیرمعمول بهتر است به زبان نیایند. برای این که رویاهای تان را زنده نگه دارید باید به این فرآیند اطمینان کنید.

درختان شهرمان امانت خداوند است در دست ما
روابط عمومی سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس
سازمان پارکها و فضای سبز

روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان، فارس ،کرمان ،کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سایت : www.daryanews.ir
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : daryanews.bnd
تلفن : ۳۲۲۴۳۷۳۴-۳۲۲۴۶۳۸۴ -۳۲۲۲۲۷۹۳
۳۲۲۲۲۶۳۵ نمابر: ۳۲۲۴۶۶۰۰
دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی–طبقه پنجم – واحد ۲۳
چاپ :گلها تلفن: ۶-۵۵۲۷۰۴۰۱-۰۲۱

**آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا**

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

**نمایندگی استانها:**

| | | |
|---|---|---|
| جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش | | ۰۹۱۵۸۴۵۳۶۴۶ |
| کرمان | شاهین عبدالهی | ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰ |
| کهگیلویه و بویراحمد | علیزاده | ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰ |
| یزد | علی بهبویه | ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹ |
| فارس | عزیزاله قهرمانی | ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷ |
| خوزستان | حسن سیلاوی | ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳ |
| بوشهر | سیدحسین جعفری | ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰ |
| شرق هرمزگان | بهرام رضایی | ۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲ |

جانشین فرمانده کل سپاه در قرارگاه ثارالله :

# آمریکا خطا کند، باید جنازه نیروهایش را از آب بگیرد

**جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران در قرارگاه ثارالله بیانیه اخیر ارتش آمریکا در مورد حضور پهباد ایرانی بر فراز ناو هواپیمابر نیمیتز در خلیج فارس را نوعی جنگ روانی خواند و گفت: آنها با ترس و وحشت مشغول ماموریت هستند و اگر خطایی از آنها سر زند، باید جنازه‌های خود را از روی آب جمع آوری کنند.**

سردار اسماعیل کوثری در گفت‌وگو با جام جم آنلاین ضمن انتقاد از حضور غیر موجه نیروی دریایی آمریکا در آبهای خلیج فارس افزود: پهبادهای جمهوری اسلامی ایران در منطقه قانونی خود مشغول پرواز بوده و باید با مداومت پروازی هر لحظه شرایط منطقه را مورد رصد قرار دهند و این ماموریت در چارچوب قوانین بین‌المللی در حال انجام است.

وی در این خصوص تصریح کرد: اینکه آمریکایی‌ها علاقه دارند با وجود حضور بحث برانگیز خود در آبهای خلیج فارس، هیچ چیز اعم از قایق گشتی- پهباد و هواپیما در پیرامون آنها وجود نداشته باشد نشان می‌دهد در وضعیت ترس و وحشت فراوانی در حال انجام ماموریت هستند.

فرمانده ارشد سپاه پاسداران خطاب به یگان‌های مستقر آمریکایی در منطقه گفت: اینجا منطقه ماست و ما برای تسلط بر منطقه با هدف صیانت از مرزهای آبی- خاکی مطابق موازین جاری بین‌المللی ماموریت خود را بطور دقیق ادامه خواهیم داد و لذا طرح هر گونه ادعای خلاف واقع نیروهای فرامنطقه‌ای، از سوی جمهوری اسلامی ایران قابل قبول نیست.

وی در خصوص اینکه آیا اقدامات یک ماهه اخیر نیروی دریایی آمریکا از جمله پرتاب منوّر به سوی گشتی‌های سپاه و همچنین صدور بیانیه ضد عملیات پهبادی ایران می‌تواند توجیهی برای اقدامات احتمالی آتی آنها علیه نیروهای ما باشد، اظهار کرد: قطعا این قبیل تحرکات از روی واهمه بوده و خود آمریکایی‌ها به خوبی می‌دانند در صورت ارتکاب کوچکترین خطایی باید جنازه‌های خود را از روی آب جمع آوری کنند.کوثری تاکید کرد: ما دقیقا در چارچوب ضوابط تا آخرین لحظه‌ای که مسئولیت داریم به ماموریت خود در منطقه ادامه خواهیم داد و به تحرکات و بیانیه‌های ایالات متحده توجه‌ای نمی‌کنیم.

اما در ادامه مصاحبه پیرو اعلام عملیات قریب الوقوع سپاه برای انتقام «شهید محسن حججی»، چند و چون عملیات را از این سردار سپاه سئوال کردیم که وی پاسخ داد: به لطف خدا تا به امروز جبهه مقاومت ضربات پی در پی به اعوان و انصار گروه تروریستی داعش وارد آورده و چنانچه اراده‌ای برای چنین عملیاتی وجود داشته باشد که حتما هم وجود دارد؛ ضربه‌ای به پیکر رده فرماندهی داعش خواهیم زد.

کوثری تصریح کرد: تصمیم گیرندگان و هدایت کنندگان داعش باید بدانند اگر یک اسیری را می‌گیرند و با هدف ایجاد عملیات روانی ضد ایران به فجیع‌ترین حد به شهادت می‌رسانند، نه تنها کاری از پیش نخواهند برد بلکه نیروهای حاضر در سوریه و عراق را مصمم تر از قبل کرده و ضمن تحکیم وحدت مردم ما، جوانان ضربات مهلک‌تری به این جرثومه (داعش) استکبار و صهیونیسم بین‌الملل و عربستان وارد می‌آورند.

وی در پایان خاطر نشان کرد: گروه‌های تروریستی و تکفیری آگاه باشند از مناطقی که دایما در آن متحمل شکست می‌شوند یک قدم جلوتر گام نخواهند گذاشت و وقتی از علمیات انتقام سخنی گفته می‌شود، یقینا و قطعا در روز و ساعت معین این وعده عملی خواهد شد.

رئیس انجمن چشم پزشکی ایران هشدار داد

# ابزاری که شما را زیبا و بعد کور می کند!

ایدز و هپاتیت ارمغان لنزهای اجاره‌ای

**یک فوق تخصص قرنیه گفت: ترشحات چشم انسان در انتقال بیماری های ویروسی مانند «اچ ای وی» و «هپاتیت» نقش دارند، لذا تاکید پزشکان نیز به همین سبب است که توصیه می کنند به هیچ عنوان از لنزهای دیگران استفاده نکنید چرا که انتقال آلودگی های ویروسی، باکتریایی و انگلی در این موارد به شدت بالاست.**

دکتر محمود جباروند فوق تخصص بیماری های قرنیه در گفت و گو با جام جم آنلاین بیان کرد: استفاده از لنزهای تماسی آرایشی باید تحت شرایط خاص خود صورت گیرد، اولین قاعده در این خصوص، معاینه چشم پزشک برای صلاح دید استفاده فرد از انواع لنزهاست. افراد قبل از استفاده از لنزها باید از نظر بیماری های لبه پلک، بیماری های سطح کره چشم و از نظر لایه اشکی معاینه شوند و در صورت هیچ گونه خللی فرد می تواند از لنزهای تماسی استفاده کند.وی متذکر شد: اما اگر فرد به مراکز آرایشی مراجعه کرده و لنزی را خودسرانه برای چشم خود تهیه کند، احتمال عفونت های شدید قرنیه که در برخی موارد منجر به سوراخ شدن قرنیه و حتی عفونت های شدید داخل چشمی می شوند که در پی آن ممکن است فرد چشم خود را از دست بدهد.به گفته جباروند، عفونت هایی که ناشی از تماس لنزهای زیبایی یا طبی رخ می دهد اکثرا ۲ نوع عفونت خطرناک به نام «سودومونا » و «آکانته موبه‌آ» هستند که می تواند بینایی فرد را تهدید کنند. این ۲ نوع میکروب طی چند روز می‌تواند سبب بروز عفونت و پارگی قرنیه شود و همچنین صدمات جبران ناپذیری را به چشم وارد کند.

این متخصص هشدار داد: اگر فردی به دنبال استفاده از لنزهای تماسی دچار علائمی چون التهاب، قرمزی، احساس جسم خارجی در چشم، درد و ترس از نور شد حتما باید نزد چشم پزشک رفته و از مراجعه به افراد غیرمتخصص اجتناب کند تا گرفتار عفونت‌های چشمی ناشی از مصرف لنزها نشود، چرا که این عفونت می‌تواند ظرف ۲۴ ساعت چشم را سوراخ و باعث تخلیه محتویات چشم شود. علاوه بر آن خراش قرنیه و اختلال در بینایی نیز از عواقب این دسته از عفونت هاست. میکروب سودومونا اکثرا عامل این عفونت بوده و بسیار خطرناک است.

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران تاکید کرد: افراد اگر تنها یکی از علائم ذکر شده را در خود مشاهده کردند باید سریعا به متخصص چشم مراجعه کنند و حتی اوپتومتریست ها هم نمی توانند این دسته از عارضه ها را به خوبی درمان کنند و اگر تشخیص ناصحیح و درمان نامناسب انجام گیرد می تواند منجربه پیوند قرنیه شود.وی در خصوص افرادی که از لنزهای دیگران و یا لنزهای اجاره ای در آرایشگاه ها استفاده می کنند هشدار داد: هر انسانی دارای فلور میکروبی خاص خود است و اگر فردی لنز فرد دیگر را استفاده کند درصد ابتلا به عفونت های چشمی بسیار بالاتر خواهد بود. لنزهای اجاره ای و استفاده از لنزهای دیگران خطرناک ترین و اشتباه ترین کار ممکنی است که یک نفر می تواند در حق چشمانشان انجام دهد. لذا به هیچ عنوان حتی برای یک بار یا چند ثانیه نیز این کار را انجام ندهید. همچنین خریداری لنزها از مراکز آرایشی و هرمکانی که تحت نظر چشم پزشک نباشد خطرناک و غیر قانونی تلقی می شود. به گفته جباروند، استفاده از لنزهای دیگران و لنزهای موجود در سالن های زیبایی بی شک آلوده به میکروب است و مصرف حتی یک بار آن هم سلامت چشم را تهدید می کند و دیگر فرد بینایی اولیه خود را نخواهد داشت. اگر افراد هر علامتی از عفونت چشم از جمله تاری دید، درد، قرمزی، ترشح، تورم، سوختگی یا حساسیت به نور را داشتند حتما لنز تماسی خود را از چشم خارج کرده، لنزها را درون محفظه حاوی مایع بگذارید و به نزد پزشک خود ببرید. چرا که ممکن است پزشک برای تشخیص عفونت شما به بررسی آنها نیاز داشته باشد.

وی گفت: متاسفانه در بسیاری از مراکز، از لنزهای طبی یا زیبایی به عنوان روی چشم افراد استفاده می کنند که این اقدام ریسک انتقال عفونت ها و حساسیت های چشمی را در افراد به نحو قابل ملاحظه ای افزایش می دهد. لذا اکیدا از تست کردن لنزها در مراکز آرایشی خودداری کنید.

این متخصص در رابطه با نبایدهای لنزهای زیبایی و طبی یادآور شد: افراد با لنزهای تماسی به هیچ عنوان نخوابند چرا که خوابیدن با لنزهای تماسی سبب تحمیل فشار جسم خارجی به چشم ها می شود و احساس خستگی را برای فرد ایجاد می کند و ممکن است منجر به تاری دید فرد در روز بعد شود. همچنین خوابیدن با لنزهای تماسی می تواند سبب بروز عفونت در قرنیه چشم شود. این عفونت ها شامل زخم قرنیه، التهاب قرنیه و رشد بیش از حد رگ های خونی در قرنیه چشم است. نکته دیگر در خصوص استفاده از لنز در حمام و استخر است، استحمام با لنز به دلیل آب و مواد شوینده موجب کاهش رطوبت داخل چشم شده و در نتیجه باعث می شود لنز محکم به قرنیه بچسبد. لذا افراد از استحمام با لنز بپرهیزند و به هیچ وجه با لنز داخل استخر نروند.

رئیس هیئت مدیره انجمن چشم پزشکی ایران در پایان خاطرنشان کرد: ترشحات چشم انسان در انتقال بیماری های ویروسی مانند «اچ ای وی» و «هپاتیت» نقش دارند، لذا تاکید پزشکان نیز به همین سبب است که توصیه می کنند به هیچ عنوان از لنزهای دیگران استفاده نکنید چرا که انتقال آلودگی های ویروسی، باکتریایی و انگلی در این موارد به شدت بالاست.

دبیر انجمن سیب زمینی عنوان کرد

# قیمت هر کیلوگرم سیب زمینی در میادین ۹۰۰ تومان است

**قیمت هر کیلوگرم سیب زمینی در مزرعه ۵۰۰ تا ۷۰۰ تومان و در میادین میوه و تره بار بین ۸۰۰ تا ۹۰۰ تومان است.**

به گزارش مهر به نقل از صدا و سیما، دبیر انجمن سیب زمینی ایران بر لزوم توسعه بازارهای صادراتی محصولات کشاورزی تاکید کرد و افزود: صادرات می‌تواند در زمان مازاد تولید برخی از محصولات کشاورزی به تعادل بازار و همخوانی عرضه و تقاضا کمک کند.

نیلی با بیان اینکه صادرات بخش قابل توجه مازاد تولید را جذب و بازار را متعادل می‌کند، اظهار داشت: صادرات در فضای رقابتی امروز نیازمند فعالیتی هدفمند به همراه بازارشناسی، بازاریابی و حتی بازارسازی است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اعلام اینکه در حال حاضر بازار سیب زمینی متعادل است، گفت: پارسال خرید تضمینی محصول سیب زمینی با تعامل وزارت جهاد کشاورزی در کشور انجام نشد چرا که این نوع خرید در برخی مواقع خود عامل بهم ریختگی بازار می‌شود.دبیر انجمن سیب زمینی ایران افزود: پارسال عدم خرید تضمینی باعث شد بازار سیب زمینی روند مناسب، منصفانه و متعادلی را تجربه کند به نحوی که هم به نفع تولیدکنندگان و هم به نفع مصرف کنندگان باشد.وی گفت: صادرات محصول سیب زمینی باید هدفمند و هوشمند باشد.

نیلی ضمن اشاره به اینکه سیب زمینی از جمله محصولات مهم کشور است، افزود: در حال حاضر صادرات سیب زمینی تحت تأثیر تولید است که این نوع صادرات به هیچ وجه قابل قبول نیست.وی اظهار داشت: اگر حجم تولید سیب زمینی بالا و قیمت در بازار پایین باشد بخشی از محصول روی ریل صادرات قرار می‌گیرد و برعکس اگر میزان تولید پایین و قیمت در بازار بالا باشد جلوی صادرات محصول مورد نظر گرفته می‌شود.دبیر انجمن سیب زمینی ایران گفت: تعرفه گذاری در زمان رشد قیمت سیب زمینی در بازار داخلی ضمن ایجاد ضرر و زیان هنگفت برای صادرکنندگان می‌تواند به بازارهای هدف صادراتی خدشه وار کند.

معاون وزیر آموزش و پرورش :

# آموزش دهندگان نهضت بلاتکلیف نیستند

**رئیس سازمان نهضت سوادآموزی با اشاره به مخالفت کمیسیون آموزش با طرح استخدام نیروهای نهضتی و پیش دبستانی گفت: از ابتدا تاکید کرده‌ایم همکاری با نهضت منجر به استخدام نمی‌شود و یک فعالیت پاره وقت موقت است. از سوی دیگر این مسیر ورود نیروی انسانی به آموزش و پرورش مناسب نیست، اما چون مجلس قانونی را تصویب کرده بود موظف بودیم به نمایندگی از آموزش دهندگان آن را دنبال کنیم.**

علی باقرزاده در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت استخدام آموزشیاران نهضت سوادآموزی اظهار کرد: تنها قانونی که اکنون می‌توان آن را اجرا کرد، قانون اصلاح تبصره ۱۰ ماده ۱۷ قانون تعیین تکلیف است که شهریورماه سال گذشته تصویب شد و چهار گروه از جمله نیروهای پیش دبستانی و آموزش دهندگان نهضت می‌توانستند در مناطقی که آموزش و پرورش احتیاج به نیروی انسانی دارد به عنوان «حق التدریس» تبدیل وضعیت دهند.وی افزود: اردیبهشت ماه جاری نمایندگان مجلس طرح دیگری را در مجلس ارائه کردند که ناظر به استخدام این گروه‌های چهارگانه بود که یک فوریت آن در مجلس به تصویب رسید و به کمیسیون آموزش ارجاع شد. کمیسیون آموزش جلسات مختلفی را برگزار کرد که نمایندگان آموزش و پرورش، دولت و مرکز پژوهش‌های مجلس در آن حضور داشتند و آمارها از ابعاد مختلف بررسی شد. نمایندگان در نهایت به این جمع بندی رسیدند که در شرایط موجود امکان اجرای این طرح نبوده و به صلاح نیست، بنابراین با این طرح مخالفت شد.

رئیس سازمان نهضت سوادآموزی با بیان اینکه مطلع شده‌ایم برخی نمایندگان همزمان پیش نویس طرح دیگری را برای پیگیری حقوق صنفی این گروه‌ها تهیه کرده‌اند که اگر گزارش مخالفت طرح قبلی در صحن ارائه شد آن را مدنظر قرار دهند، درباره سرانجام وعده استخدامی به آموزشیاران نهضت گفت: از نظر ما هیچ کس بلاتکلیف نیست و از ابتدا با آموزش‌دهندگان قرار گذاشتیم که سرانه -هزینه‌ای با ما کار کنند و به ازای تعداد قبولی‌ها در هر سال حق الزحمه دریافت کنند. بنابراین قراری بر استخدام نبوده است که اکنون بتوان گفت عده‌ای پس از مخالفت با این طرح بلاتکلیف شده‌اند.

باقرزاده افزود: از ابتدا تاکید کرده‌ایم همکاری با نهضت منجر به استخدام نمی‌شود و یک فعالیت پاره وقت موقت است. از سوی دیگر این مسیر ورود نیروی انسانی به آموزش و پرورش مناسب نیست زیرا معلمی نیازمند احراز صلاحیت‌هایی است، اما چون مجلس قانونی را تصویب کرده بود موظف بودیم به نمایندگی از آموزش دهندگان آن را دنبال کنیم.وی گفت: هر تصمیمی که برای نیروهای پیش دبستانی و شرکتی اخذ شود برای آموزش دهندگان هم مصداق دارد.

# علت تاکید بر ورود رمز کارت بانکی چیست؟

**اکنون و با پیشرفت‌های تکنولوژیکی در حوزه فناوری اطلاعات ضرورت استفاده از کارت‌های بانکی با فناوری‌های نوین تراشه‌ای برای جلوگیری از کپی شدن اطلاعات کاربران بیشتر از گذشته احساس می‌شود. کارت‌های رایج برای انجام خدمات بانکی در کشور مغناطیسی و دارای یک نوار مشکی رنگ برروی خود هستند که اطلاعات حساب بانکی فرد را در خود دارد؛ این نوار به گفته کارشناسان قابل کپی شدن و در نتیجه هک شدن است.**

آیدین آرنگ –کارشناس حوزه بانکداری الکترونیک– در گفت‌وگو با ایسنا، معضلات این بانکداری را بیشتر متوجه نحوه مدیریت خدمات رسانی کارتخوان‌ها دانست و اظهار کرد: یکی از معضلات حوزه بانکداری الکترونیکی در حوزه دستگاه‌های کارت‌خوان است که کارمزدی بابت ارائه این خدمات از پذیرنده‌ها دریافت نمی‌شود و طبق قانون بانک‌های متصل به حساب پایانه فروش مجبور به پرداخت کارمزد به شرکتهای ارائه دهنده سرویس هستند که این مساله در نهایت باعث ناتوانی در مدیریت و تجهیز امکانات بانکداری الکترونیکی است.

این کارشناس افزود: عدم مدیریت درست تراکنش‌های خرد باعث استهلاک بیشتر شبکه بانکداری الکترونیکی کشور می‌شود که اگر قوانین پرداخت کارمزد تراکنش‌های پایانه فروش اصلاح گردد و هزینه کمی بابت انجام این خدمت از مصرف کنندگان اخذ شود، می‌تواند علاوه بر مدیریت تراکنش های خرد از تراکنش غیرضروری جلوگیری کرد، همانگونه که با تغییر کارمزد ماندگیری از کارتهای شتابی تراکنش های غیر ضروری کمتر شد.

وی یکی دیگر از مشکلات دستگاه‌های پایانه فروش در حال حاضر رقابت نادرست شرکتهای ارائه دهنده سرویس دانست و گفت که حدودا پنج میلیون دستگاه در بین اصناف توزیع شده است و باز هم به دلیل رایگان بودن همه سرویس‌ها، پذیرندگان از دریافت آن خودداری نمی‌کنند و علاوه بر آن از سرویس‌های دیگری از جمله جشنواره های مختلف نیز برخوردار می‌گردند.

وی در ادامه فناوری مورد استفاده در کارت‌های بانکی فعلی را قدیمی توصیف کرد و گفت: کارت‌های مغناطیسی موجود در بازار ایران پاسخگوی نیازهای روز جهانی عرصه بانکداری الکترونیکی نیستند. کارت‌های بانکی تراشه‌دار جدید که درحال حاضر در بسیاری از کشورها مورد استفاده قرار می‌گیرد، اصطلاحا قابلیت تبدیل به کیف پول را دارند؛ به این صورت که می‌توانند پرداخت‌های خرد را به صورت خودکار انجام می‌دهند به علاوه اینکه امنیت بالاتری هم دارند.

آرنگ در ادامه به ضعف امنیت اطلاعات کاربران کارت‌های بانکی مغناطیسی اشاره کرد و گفت: کارت‌های بانکی موجود در ایران همه از نوع مغناطیسی هستند که همه اطلاعات بانکی صاحبان حساب را در خود جای می‌دهند. همین مساله باعث می‌شود تا به راحتی بتوان از آنها سواستفاده کرد. برخی از سوء استفاده‌گران با نصب دستگاهی (اسکیمر) در کنار کارت‌خوان‌ها اطلاعات داخل کارت را کپی و با دسترسی به رمز مشتری بعدا از حساب او سوءاستفاده می‌کنند.

وی با اشاره به اینکه خدمات بانکداری الکترونیک در ایران نو پاست، گفت: در گذشته اینگونه مشکلات امنیتی بانکداری در کشور کمتر دیده می‌شد؛ اما در حال حاضر و همزمان با توجه و آشنایی بیشتر با تکنولوژی کارت‌های مغناطیسی، سوءاستفاده از آنها نیز بیشتر شده است. در ایران در بسیاری از مغازه ها مشتریان با در اختیار گذاشتن کارت و اعلام رمز به فروشنده این فرصت را به سواستفاده کنندگان می‌دهند تا از کارت آنها سوءاستفاده شود.

او افزود: ذکر این موضوع ضروری هست که در حال حاضر سرویس‌های خوبی در این حوزه وجود دارد ولی از لحاظ امنیتی باید در این زمینه بیشتر کار شود و استفاده از رمزهای متغیر کارت ها یا cvv2 متغیر از راه حل های موجود است.

این کارشناس در پایان بر ضرورت پی‌گیری بانک مرکزی برای تبدیل کارت‌های فعلی به کارت‌های تراشه‌دار تاکید کرد و گفت: کارت‌های تراشه‌دار علاوه بر امنیت بالایی که دارند بسیار تسهیل‌گر هم هستند چرا که شهروندان را از همراه داشتن کارت‌های مختلف مترو و اتوبوس یا بلیت‌های مختلف بی‌نیاز می‌کنند و همه خریدها را به تنهایی می‌توانند انجام دهند.

بانک تجارت
TEJARAT BANK

# آگهی مزایده شماره ۳/۹۶/م

**بانک تجارت** در نظر دارد املاک مازاد بر نیاز خود را به شرح ذیل با وضع موجود و **با شرایط پرداخت نقدی** از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، بازدید از املاک ، دریافت برگ درخواست شرکت در مزایده در تهران به اداره مهندسی و املاک واقع در خیابان آزادی ، بین خیابانهای نواب و اسکندری ، ساختمان بانک تجارت (طبقه پنجم) و در شهرستان بندر عباس به محل مدیریت شعب استان هرمزگان و جهت تسلیم پیشنهادات خود حداکثر تاپایان وقت اداری مورخ ۹۶/۶/۸ به دبیرخانه کمیسیون معاملات عمده به نشانی فوق – طبقه هشتم و محل مدیریت بانک تجارت استان هرمزگان به نشانی بندرعباس- بلوار امام خمینی - میدان ابوذر- ساختمان مدیریت بانک تجارت استان هرمزگان مراجعه فرمایند.

بازگشایی پاکات در تاریخ ۹۶/۶/۱۴ انجام خواهد شد ، چنانچه تغییری در تاریخ بازگشایی پاکات صورت گیرد، مراتب تلفنی به اطلاع شرکت کنندگان خواهد رسید. ضمناً متن آگهی درسایت بانک تجارت به نشانی www.tejaratbank.ir قابل دسترسی می باشد.

**توضیحات:**

۱. مبلغ سپرده شرکت در مزایده معادل ۵٪ قیمت پایه مزایده مندرج در آگهی می باشد که می بایست به حساب شماره ۰۱۸۲۱۴۷۴ نزد بانک تجارت واریز گردد.

۲. شرکت کنندگان مبلغ ۲۰۰٫۰۰۰ریال (به حساب کارمزد فروش اسناد به شماره ۰۱۸۵۴۸۷۹ نزد بانک تجارت)واریز و فیش را ضمیمه برگ پیشنهاد نمایند. (ضمناً مبلغ دریافتی جهت خرید اسناد به هیچ وجه مسترد نخواهد شد).

۳. رعایت مفاد فرم پیشنهاد شرکت در مزایده الزامی می باشد و بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص و معین و بدون خط خوردگی بوده و درپاکت لاک و مهر شده (دربسته)تسلیم گردد.

٤. املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسند و بازدید از محل با هماهنگی قبلی امکانپذیر می باشد .

٥. بانک در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختارمی باشد.

٦. هزینه آگهی از برندگان مزایده اخذ می گردد.

**تلفن: ۳۲۲۲۶۸۲۱-۰۷۶ و ۶۶۹۲۷۲۲۰-۰۲۱**

| ردیف | شماره پرونده | شرح | مساحت عرصه(مترمربع) | مساحت تقریبی اعیان (مترمربع) | قیمت پایه (ریال) |
|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | م۵-۴۶ | یک دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در جزیره کیش ، بلوار خیام مجتمع خانه گستر ، قطعه vc50 ، بلوک ۲۴ ، طبقه همکف ، واحد ۴ ، به شماره ثبت ۵۴۵۳ | مشاع | ۷۴ | ۲,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰ |
| ۲ | م۶-۴۶ | یک دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در جزیره کیش ، بلوار خیام مجتمع خانه گستر ، قطعه vc50 ، بلوک ۱۲ ، طبقه همکف ، واحد ۳ ، به شماره ثبت ۵۳۳۹ | مشاع | ۷۴ | ۲,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰ |
| ۳ | م۷-۴۶ | یک دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در جزیره کیش ، بلوار خیام مجتمع خانه گستر ، قطعه vc50 ، بلوک ۲۴ ، طبقه همکف ، واحد ۳ ، به شماره ثبت ۵۴۵۲ | مشاع | ۷۴ | ۲۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰ |