



یکشنبه ۱۹ شهریور ۱۳۹۶ ۱۹ ذی الحجه ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۵۷۶
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

- خط و نشان کواکبیان برای روحانی
- فتاح: فعالیت حزبی در کمیته امداد منع شد
- دیدار وزیر خارجه واتیکان با ظریف در تهران
- رحمانی فضلی: تغییرات در وزارت کشور آغاز شده است
- تغییر دستورالعمل عضو گیری در ارتش

۲



«احمد مرادی» نماینده مردم در مجلس تاکید کرد

پرشدن تورهای صیادان سنتی با حذف صیدهای غیر مجاز میگو

بیمه نباید پشت مالکان شناورها را خالی کند

صید میگو را کسب کنندوی ادامه داد: صیدهای غیرمجاز میگو، صیادان سنتی را متضرر کرده است و به افرادی صیادان غیرمجاز اطلاق می شود که پروانه و مجوز صید را دریافت نکردند بنابراین بدون ظایطه و رعایت فصل های مجاز صید میگو را در دستور کار قرار می دهند. مرادی در ادامه گفت و گو با خانه ملت با بیان اینکه پرشدن تورهای خالی صیادان سنتی با حذف صیادان غیرمجاز میگو امکان پذیر است، تصریح کرد:بیمه نباید پشت مالکان شناور را خالی کند. عضو کمیسیون انرژی مجلس، یادآورشد: تمام افرادی که بر روی لنج کار می کنند باید تحت پوشش بیمه تامین اجتماعی قرار بگیرند و این در حالی است که متاسفانه صاحب لنج شامل بیمه نمی شود که این امر امنیت شغلی در زمینه صید و صیادی را تهدید می کند.

نماینده مردم بندر عباس، ابوموسی، قشم، بندر خمیر و حاجی آباد در مجلس با بیان اینکه دوره صید مجاز میگو در حدود ۴۵ روز درسال به طول می انجامد، گفت: ممنوعیت صید به منظور حفاظت از تخم ریزی میگو در برخی ماههای سال اعمال می شود.

احمد مرادی درگفت وگو با خبرنگار روزنامه دریا، درباره محدودیت صید میگو درکشور، گفت: مدت مجاز صید میگو ۳۰ الی ۴۵ روز در سال است و این در حالی است که برای برداشت میگو باید مراحل تولید میگو طی برنامه اجرایی طی شود تا قابلیت فروش بهینه دربازار مصرفی را داشته باشد.

عضو کمیسیون انرژی مجلس افزود: صیادان میگو با اخذ مجوز می توانند در ماههای مجاز به صید میگو بپردازند و اگر صیادان غیر مجاز از چرخه صید حذف شوند، صیادان می توانند در زمان مجاز صید درآمد یک ساله از

جناب آقای مهندس مومنی

رئیس محترم هیات مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم
اهتمام و تلاشهای شبانه روزی حضرت تعالی و همکاران محترمتان در تحولات جزیره قشم ستودنی است علی الخصوص رویکرد جنابعالی نسبت به امورات بندر لافت و توسعه زیرساخت گردشگری آن که نمود این مهم در ساخت کمپینگ ساحلی بندر لافت با دستور و عنایت ویژه حضرت تعالی محقق شده است بدینوسیله مراتب تقدیر و تشکر اهالی بندر لافت اعلام می داریم و موفقیت روزافزون شما از درگاه حق خواستاریم

شورای اسلامی و دهیاری بندرلافت



مدیریت شعب استان هرمزگان

اینترنت بانک کوثر

- انتقال وجه بین حسابهای خود و دیگران
- پرداخت اقساط
- عملیات‌های ساتفا و پایا
- حواله الکترونیکی
- خدمات کارت و مسدودی آن
- خرید شارژ تلفن همراه



مدیریت شعب استان هرمزگان



www.kosarfci.ir

برادر ارجمند جناب آقای حاج عبدالله آسواران



رئیس اداره امور شعب بانک ملی استان هرمزگان

بازگشت شما را از سرزمین وحی و زیارت خانه خدا تبریک عرض نموده: توفیقات روزافزونتان را از درگاه ایزد منان خواستاریم

علی و امین زارعی – خبرنگاران روزنامه دریا

حسن انتخاب آقایان **جناب آقای عبدالقادر صالحی** را بعنوان رئیس شورای اسلامی بخش مرکزی قشم **جناب آقای محمود عقیلی** را بعنوان نایب رییس شورای اسلامی بخش مرکزی شهرستان قشم **جناب آقای موسی سرودی** را بعنوان منشی شورای اسلامی بخش مرکزی شهرستان قشم **جناب آقای محمد نیکخواه** را بعنوان عضو **جناب آقای عبدالرحمن ایمانی** را به عنوان عضو از طرف شوراهای اسلامی تبریک و تهنیت عرض نموده و موفقیتنتان را در راه خدمت به مردم جزیره و بخش مرکزی خواهانیم

شورای اسلامی و دهیاری بندرلافت



جناب آقای مهندس نصری

فرماندار محترم قشم

توجه و اهتمام حضرت تعالی و معاونین محترمتان **جناب آقای غلامپور** معاون محترم سیاسی و **جناب آقای خواستار** معاون محترم عمرانی و برنامه ریزی در راه خدمت به مردم و پیشبرد اهداف نظام مقدس اسلامی و دولت تدبیر و امید ستودنی است بدینوسیله مراتب تقدیر و تشکر اهالی و شورای اسلامی از زحمات شما در برگزاری ایرومندانۀ دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری و پنجمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا تقدیر نموده همچنین انتخاب جناب آقای مهندس نصری بعنوان فرماندار برتر استان صمیمانه تبریک عرض نموده و خواهان موفقیتنتان در تمام مراحل زندگی هستیم

شورای اسلامی و دهیاری بندرلافت



جناب آقای جهین

بخشدار محترم مرکزی قشم

اهتمام و عنایت ویژه حضرت تعالی در پیگیری و به ثمر رساندن امورات بندر لافت همچنین برگزاری ایرومندانۀ دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری و پنجمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا و انتخابات هیات رییسۀ شوراهای اسلامی روستاها و هیات رییسۀ شورای بخش مرکزی قشم را صمیمانه تبریک عرض نموده و خواهان موفقیت شما در راه خدمت به نظام اسلامی و مردم عزیز هستیم

شورای اسلامی و دهیاری بندرلافت

موافقت رهبر معظم انقلاب با عفو یا تخفیف مجازات محکومان

۱

خواستۀ ساکنان «سنگ کن» غربی بندرعباس

جلوی مسجد، پارک را جایگزین فاضلاب کنید

۳

سختگوی سازمان ثبت و احوال کشور:

تعویض شناسنامه الزامی نیست

۸

حنای وعده های مدیران رنگی ندارد

۲

معاون سازمان توسعه تجارت ایران:

صادرات گذرگاه اشتغال و پویایی اقتصادی است

۲

مدیر کل تعاون و کار هرمزگان خبر داد

تشکیل ۵۱۳ تعاونی در هرمزگان

۲

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان:

رشد ۷۳ برابری جوازهای تاسیس

صادره در هرمزگان

۲



موافقت رهبر معظم انقلاب

با عفو یا تخفیف مجازات محکومان

به مناسبت اعیاد سعید قربان و غدیر خم، رهبر انقلاب با پیشنهاد عفو یا تخفیف و تبدیل مجازات ۱۱۶۶ نفر از محکومان محاکم عمومی و انقلاب، سازمان قضایی نیروهای مسلح و سازمان تعزیرات حکومتی موافقت کردند.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما به نقل از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، آیتالله املی لاریجانی رئیس قوه قضائیه در نامه‌ای به رهبر معظم انقلاب اسلامی پیشنهاد عفو یا تخفیف و تبدیل مجازات ۱۱۶۶ نفر از محکومانی را که در کمیسیون مرکزی عفو و بخشودگی قوه قضائیه واجد شرایط لازم تشخیص داده شده‌اند، ارائه کرد که این پیشنهاد در اجرای بند ۱۱ اصل ۱۱۰ قانون اساسی، مورد موافقت حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی قرار گرفت.

فرمانده مرزبانی هرمزگان:

توقیف خودروی خارجی

۷میلیاردی در میناب

فرمانده مرزبانی هرمزگان از شناسایی و توقیف یک فروند شناور حامل یک دستگاه خودروی خارجی قاچاق توسط مرزبانان میناب خبر داد.

به گزارش مهر، علی میرشمسی گفت: مرزبانان میناب با انجام اقدامات اطلاعاتی با خبر شدند قاچاقچیان قصد دارندیک دستگاه خودروی خارجی را بوسیله یک فروند شناور به صورت غیر قانونی وارد سواحل شهرستان میناب کنند.میرشمسی افزود: بر اساس این گزارش بلافاصله مأموران اقدامات اطلاعاتی خود را در منطقه تشدید و موفق شدند شناور حامل خودرو را در نزدیکی سواحل میناب شناسایی کنند.فرمانده مرزبانی هرمزگان بیان داشت:خدمه شناور که با دین مأموران غافلگیر شده بودند با افزایش سرعت خود را به ساحل رسانده و با راه کردن شناور در ساحل از محل متواری شدند.وی با بیان اینکه تلاش برای شناسایی و دستگیری قاچاقچیان همچنان ادامه داره گفت: مأموران در بررسی از شناور توقیفی موفق به کشف و توقیف یک دستگاه خودرو مرسدس بنز خارجی قاچاق شدند.میرشمسی افزود: کارشناسان ارزش ریالی خودروی توقیفی را ۷میلیارد ریال برآورد کرده اند.

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن استاندارد

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۲۱۲۸۸۸
کارخانه: ۳۱۰۳۰۵۰۳۱۰۳۱۵۶۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهیدان نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندر عباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول

پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۳۵۵۴۰

آگهی فروش املاک

به صورت مزایده سازمان اموال

و املاک ستاد

نوبت سوم

۸ صفحه را بخوانید

مفتخریم که تنها روزنامه هرمزگان هستیم

که هرروز در ۸ صفحه رنگی منتشر می شود

بوشهر، خوزستان سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد



۴
یکشنبه ۱۹ شهریور ۱۳۹۶
۱۹ ذی الحجه ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۵۷۶

آشپزی
 پودینگ شکلات و موز یک دسر ساده تابستانی است که با ویفراهای شکلاتی تـرـد و نازک درست می‌شود. نکته جالب این دسـسر، بدون پخت بودن آن است. مواد لازم برای ۸ نفر : خامه سنگین.....۲۰۰فجان شکلات کمی شیرین خرد شده.....مقداری شکر قنادی (پودر قند).....۲۰۰قاشق غذاخوری ویفر شکلاتی.....۲۶ عدد موز.....۳ عدد طرز تهیه : موز که از درازا به قطعات نازک بریده شده، به علاوه نصف موز که به صورت دایره ای برش خورده است. در یک قابلمه کوچک، خامه را روی شعله متوسط رو به بالا بجوش بیاورید.خامه را از روی حرارت بردارید و شکلات را به آن اضافه کنید. اجازه دهید ۵ دقیقه بماند.پودر قند را اضافه کرده و خوب بهم بزنید تا مخلوط شود. اجازه دهید خنک شود تا به دمای اتاق برسد. ۱۳ عدد ویفر شکلاتی را در یک ظرف ۲ لیتری بصورت لایه لایه بچینید. نصف مخلوط شکلات را اضافه کرده و روی آن برش های طولی موز را بگذارید.سیس روی آن ۱۳ ویفر دیگر را بچینید و مخلوط شکلات باقی مانده را بریزید. روی آن را بپوشانید و حدود ۲ ساعت (یا تا یک روز) در یخچال قرار دهید تا زمانی که پودینگ سفت شده و بیسکویت ها نرم شوند.آن را با حلقه های موز تزیین کرده و سرو کنید.

قابلمه وسیله اصلی پخت و پز است و هنگامی که خام ها برای خرید می روند با انواع و اقسام آن روبرو می شوند. با ما همراه شود تا بداند کدام قابلمه برای پخت و پز مناسب تر است.

خام‌های خانه‌دار بهتر می‌دانند، نوبت به خرید قابلمه و تابه که می‌رسد، فروشنده ها انواع و اقسام ظروف را جشن‌های مختلف را جلوی چشم مان قرار می دهند. این که کدام ظرف را بخریم تا هم سالم بمانیم و هم غذایمان به بهترین نحو پخته شود، تصمیمی بسیار سخت اما شدنی است. قابلمه های تفلون در مقایسه با قابلمه های استیل، آلومینیومی ... انتخاب مطمئنی محسوب نمی‌شود چرا که معمولا در تهیه ظروف تفلون از کادمیم استفاده می‌شود که از فلزات سنگین است. این ماده به مرور وارد غذا می‌شود و احتمال سرطان، کوکاهی قند و ضایعات پوستی را افزایش می‌دهد. قابلمه های جنر عدم بالایی دارد. این ظروف برای پخت طولانی با دمای



قبل از سرخ کردن از افزودن نمک به ماده غذایی بپرهیزید. نمک نقطه دود روغن را پایین می آورد و باعث می‌شود روغن زودتر تخریب شود. همچنین نمک باعث جذب رطوبت به سطح غذا شده که سبب می‌شود موقع اضافه کردن غذا درون ماهیتابه، روغن به بالا پاشیده‌شود. اگر لازم باشد، نمک را می توان قبل از خوردن اضافه نمود. قبل از سرخ کردن از افزودن نمک به ماده غذایی بپرهیزید. نمک باعث می‌شود روغن زودتر تخریب شود. همچنین نمک باعث جذب رطوبت به سطح غذا شده که سبب می‌شود موقع اضافه کردن غذا درون ماهیتابه، روغن به بالا پاشیده‌شود.

قبل از اینکه مواد غذایی را در داخل روغن بیندازید، باید ابتدا روغن را تا درجه حرارت مناسبی گرم کنید (به طور مثال حدود ۱۹۰ درجه سانتیگراد). در این حرارت سرعا در سطح مواد غذایی، لایه محافظی (ششیبه که لایه عایق) تشکیل می‌شود. در این صورت روغن نمی‌تواند از ماده غذایی عبور کند و ماده غذایی فقط با حرارت غیرمستقیم پخته و سرخ می‌شود.

اگر روغن تا این درجه حرارت داغ نشده باشد، قبل از اینکه لایه عایق تشکیل شود، روغن به درون غذا نفوذ می‌کند و باعث می‌شود غذا حالت روغنی (گریسی) پیدا کند و اگر روغن زیادتز از حد جدا شود، باعث می‌شود لایه محافظ قبل از آنکه غذا فرصت پخته شدن داشته باشد، بسوزد.

قبل از سرخ کردن از افزودن نمک به ماده غذایی بپرهیزید. نمک نقطه دود روغن را پایین می آورد و باعث می‌شود روغن زودتر تخریب شود. همچنین نمک باعث جذب رطوبت به سطح غذا شده که سبب می‌شود موقع اضافه کردن غذا درون ماهیتابه، روغن به بالا پاشیده‌شود. اگر لازم باشد، نمک را می توان قبل از خوردن اضافه نمود. از ظروف آلومینیومی برای سرخ کردن غذا و نگهداری روغن استفاده نکنید. نمک به کار رفته در غذا باعث تخریب ظروف آلومینیومی شده و سبب نفوذ آلومینیوم به درون روغن می‌شود که مسمومیت زا است. از ظروف آهنی و مسی هم اجتناب کنید، زیرا روند تخریب روغن را تسریع می‌کنند.

سزیجیات فریز شده را در حالت یخ‌زده سرخ کنید تا جذب روغن در آنها به کمترین میزان برسد.

از انباشتن زیاد مواد غذایی در روغن اجتناب کنید، زیرا باعث می‌شود حرارت روغن پایین بیاید و روغن قبل از تشکیل لایه عایق به داخل غذا نفوذ کند و غذا چرب شود. همیشه اول روغن را ۸-۷ درجه بیشتر از حرارت سرخ کردن داغ کنید، زیرا اضافه کردن غذا به روغن باعث می‌شود حرارت روغن چند درجه پایین بیاید. توجه داشته باشید که اگر این حرارت از ۸-۷ درجه بیشتر شود، به ساختمان مولکولی روغن آسیب می‌رسد. روغن مناسب برای سرخ کردن ماهی، روغن کانولا می‌باشد، زیرا نقطه دود بالایی دارد و باعث برشته شدن سطح خارجی ماهی و آبدار ماندن قسمت‌های درونی می‌گردد.

هر آشپز یا اهل دلی که عاشق آشپزی باشد، روزی کارش به تابه یا قابلمه مسی افتد. پس اگر بوی غذا به راه پله خانه تان هم می‌رسد، باید در انتخاب نوع و جنس ظرف ها دقت بیشتری داشته باشید. خیلی ها ظرف‌دار پرویاقرص ظرف‌های مسی هستندو بعضی ها مششتری همیشگی تفلون و سرامیک ششده اند. گروه بزرگتری هم راحتی، زیبایی و در دسترس بودن ظروف پخت استستیل را ترجیح می‌دهند. استفاده از ظروف استیل، هم تازه کارها را راحت کرده، هم باعث شده به دستیار خوبی برای حرفه ای ها تبدیل شـوند. در ادامه به چند مورد از مزایای استفاده از ظروف پخت استیل اشاره می‌کنیم.

● **ظروف پخت استیل طعم غذا را حفظ می کنند**
از آنجایی که ظروف استیل لایه محافظی برای نجسبیدن غذا ندارند، هیچ گونه مواد شیمیایی وارد غذا نمی‌شود. بنابراین ظروف استیل تاثیری روی مزه غذا نمی‌گذارند و غذا طعم طبیعی خود را حفظ می‌کند.

قوانین تربیت صحیح کودکان



نکاتی برای خرید قابلمه

متوسط تا بالا مناسب است و اگر فاقد آلومینم باشد، گزینه مناسبی برای پخت و پز محسوب می‌شود. این نوع قابلمه به طور یکسان حرارت را بخش می‌کند و به دلیل مقاومت در برابر دمای بالا برای سرخ کردن، پختن یا حتی در فر قرار دادن بسیار مناسب است.

قابلمه های استیل از همه قابلمه های دیگر بهداشتی تر است چرا که زنگ نمی زند و هیچ گونه واکنشی به مواد غذایی نشان نمی‌دهد اما یک مشکل اساسی دارد: این که حرارت را مستقیم انتقال می‌دهد؛ یعنی وقتی یک قابلمه استیل روی حرارت قرار می‌گیرد، غذا سریع در آن می‌سوزد. قابلمه های استیل بیشتر برای پخت انواع خورش و غذاهای آبدار مناسب است. قابلمه های سرامیکی جدیدترین، پیشرفته ترین و بهترین نوع ظروف

عوامل موثر بر قابلیت دوباره استفاده کردن روغن

۱- مدت استفاده: از آنجایی که روند اکسیداسیون و تخریب روغن با نور و حرارت تسریع می‌گردد، مدت زمانی که روغن در معرض نور، حرارت و اکسیژن است، باید مورد توجه قرار گیرد.
۲- آبه: هرچه مقدار رطوبت جذب ششده توسط روغن و میزان رطوبت ماده غذایی بیشتر باشد، روغن زودتر تخریب می‌شود. هنگام سرخ کردن باید از بستن در ظرف خودداری کرد، زیرا باعث می‌شود رطوبتی که از غذا به صورت بخار خارج می‌شود به داخل روغن برگردد.

۳- ذرات خارجی: هرچه ناخالصی‌هایی همچون نمک، ذرات غذا، جاشنی‌ها و ... بیشتر به روغن وارد شود، روغن سریع‌تر اکسید می‌گردد.۴- تعداد دفعات استفاده: هرچه روغن بیشتر استفاده شود، سریع‌تر اکسید می‌گردد. تغییرات ایجاد شده در ساختمان مولکولی روغن باعث می‌شسود «ویسکوزیته» آن تغییر یابد (مشکل‌تر و به طور غیرروان از ظرف ریخته می‌شود).

۵- مخلوط کردن چند نوع روغن: مخلوط کردن روغن‌ها با هم نقطه دود را پایین می‌آورد.
برای استفاده مجدد از روغن موارد زیر را مدنظر داشته باشید به محض اتمام سرخ کردن، حرارت را خاموش کنید.

نکاتی مهم برای کباب کردن سیر و خشک کردن گوجه فرنگی

اگر شما هم برای کباب کردن سیر و خشک کردن گوجه فرنگی مشکل دارید یا ما همراه شوید

برای تهیه بعضی از غذاها نیاز است که حبه های زیادی از سیر را کباب کنید یا گوجه فرنگی را خشک کنید و ... برای این که راحت تر بتوانید این کارها را انجام دهید، می‌توانید از این روشها استفاده کنید.برای کباب کردن سیر قسمت بالایی خوشه سیر را ببرید به طوری که حبه های سیر از هم نباشد. سپس در ظرف کوچک مناسب فر قرار دهید و روی آن ۲ قاشق چای خوری روغن زیتون بریزید و به مدت یک ساعت در فر قرار دهید و دهید.

پس از خنک شدن و کندن پوست آن در غذا با آن و پوره سیرب زمینی استفاده کنید.

برای خشک کردن گوجه فرنگی، آن را نصف کنید و قسمت داخل آن را در پیابورید تا زودتر خشک شود.

گوجه ها را با قسمت پوست به سمت پایین روی سیخنی فر و با فاصله قرار دهید و در دمای ۱۰۰ درجه سانتی گراد به مدت ۶ ساعت در فر سر بگذارید. از فر که در آوردید، بگذارید خنک شود و سپس در ظرف بریزید. قبل از مصرف برای ادنی در آب جوش قرار

سه نکته برای چای کیسه ای

محکم گره بزنید. از آنجساکه جای های کیسه ای بیش از مصرف، شسته نمی شوند، امکان نشستن گردوغبار روی آنها و انتقال آلودگی به لیوان آب جوش وجود دارد. جای های کیسه ای به سرعت بوی محیط را به خود می گیرند، بنابراین از رها کردن طولانی مدت آنها در محیط های باز و بدون بسته بندی اصلی شان (به خصوص در کنار خوراکی های بودار) خودداری کنید. نکات نگهداری مواد غذایی در یخچال یک جعبه مشخص تهیه کنید و تمامی مواد غذایی که تاریخ انقضای کوتاه مدت دارند را در آن قرار دهید و آن را در جلوی دید در یخچال قرار دهید تا در کوتاه ترین زمان تمامی آن ها را پیش از فاسد و خراب شدن بسته بندی اصلی شان (به خصوص در کنار

بانوی دریا

آشنایی با ظروف استیل و مزایای استفاده از آنها



ظروف پخت استیل پاکیزه می مانند

ظروف استیل به خوبی با مواد شوینده تمیز می شوند و هیچ گونه آلودگی روی این ظرف ها باقی نمی ماند. در نتیجه، پس از شستشوی آنها هیچ بو، لکه و تغییر رنگی ایجاد نمی شود. آب گرم به همراه مایع ظرفشویی بهترین انتخاب برای شستشوی آنهاست و تمام باقیمانده غذا را از این می برد. برای شستشوی ظروف استیل در ماشین ظرفشویی، دمای آب نباید بیشتر از ۵۰ درجه باشد. دمای بالا می تواند باعث تغییر رنگ، تیرگی یا لکه دار شدن ظروف شما شود.

● **نگهداری و استفاده از ظروف استیل آسان است**
بر خلاف سایر ظروف که محدودیت های زیادی در استفاده و نگهداری دارند، نگهداری و تمیز کردن ظروف پخت استیل بسیار ساده و راحت است. پخت دوام بالایی استیل، می توانیسد بدون نگرانی به علت دوا

این قانون‌های تربیت مهم‌ترین اصول تربیتی هستند که بیش‌ترین کارآمدی را دارند و در اکثر موارد صدق می‌کنند.

● **تحمین و پاداش**

بهترین پاداش برای کودکان تعریف، تمجید، تحسین و محبّت شماست.

● **ثبات قدم و استعمرار**

وقتی مقرراتی را برای کودکان تعیین می‌کنید، نباید آن را به سادگی تغییر دهید. اغلب والدین برای برقراری آرامش در خانه و یا پایان دادن به گریه فرزندانشان، قوانین را نقض می‌کنند اما اگر قاعده‌ای را تعیین کردید، هیچ کس (همسرتان، مادر بزرگ و حتی خود شما) نباید آن را نقض کند و همگی باید آن را محترم بشمارید. قانون وقتی قانون است که همه آن را رعایت کنند و در برابر آن مطیع باشند.

● **برقراری روال معین**

نظم و روال مشخصی را در خانه برقرار کنید. مهم‌ترین اصل در برقراری روال معین در زندگی؛ تعیین وقت دقیق خوابیدن، بیدار شدن و غذا خوردن است. وقتی روال مشخصی را در زندگی برقرار کردید، فقط در موارد خاص مانند سفر یا بیماری می‌توانید انعطاف به خرج دهید. تربیت صحیح فقط با وجود نظم امکان پذیر است اما این فقط فرزند شما نیست که باید نظم را رعایت نماید بلکه تمام اعضای خانواده باید منظم باشند تا کودک منظم زندگی کند و امکان تربیتش فراهم شود. تعیین روال مشخص، چارچوب برنامه خانواده است و باید آن را حفظ کرد اما افراط نکنید و عاقلانه انعطاف به خرج دهید.

● **حد و حدود و خط قرمزها**

کودکان باید به طور کامل با حد و حدود و خط قرمزها آشنا باشند و به وضوح بدانند چه کارهایی پذیرفته و کدام یک غیر قابل قبول هستند. با تعیین حد و حدود برای فرزندان مشخص می‌کنید، از وی چه انتظاری دارید و محدوده آزادی عمل او تا کجاست.

● **نظم**

حفظ حد و حدود و خط قرمزها با رعایت نظم امکان پذیر

هر غذایی را در آن بپزید. امکان ایجاد واکنش های شیمیایی هم باعث می‌شسود توجه خاصی به پخت مواد اسیدی داشته باشید؛ در حالی که می‌توانید برای پخت هـر غذایی از ظروف استیل استفاده کنید.

● **ظروف پخت استیل بادوام و به صرفه هستند**
استیل زنگ نمی زند ،خرد نمی‌شسود و تغییر شکل نمی‌دهد، به راحتی خش برنمی‌دارد، بسیار مقاوم است و طول عمر بالایی دارد. ظروف استیل سالها ظاهر اولیه خود را حفظ می‌کنند. به همین علت، خرید این ظروف سرمایه گذاری برای یک عمر است.

● **ظروف استیل ظاهر زیبایی دارند**

و در نهایت هم ظاهر براق و اینه ماندن استیل، آنها را بسیار شیک و جذاب می‌کند. این ویژگی خاص استیل باعث می‌شود حتی بعد از سالها استفاده، ظاهر زیبای آنها حفظ شود. طعم خوب غذا، راحتی، ماندگاری و زیبایی ظروف استیل همیشه مثال زدنِی است و هیچ کسی را از انتخاب آنها پشیمان نمی‌کند.

می‌شود و نظم یعنی نظارتی قاطعانه و عادلانه. نکته بر اهمیت این استست که هرگز نباید نظم را با استفاده از خشونت و تنبیه برقرار کنید.

● **مشق‌دراها**

هشدار نوع است.در هشدار نوع اول برنامه بعدی روزانه را به اطلاع کودک می‌رسانید. برای مثال به او اطلاع می‌دهید تا چند دقیقه دیگر سفره غذا بهن می‌شسود. در هشدار نوع دوم رفتار نامناسب فرزندان را به او گوشزد می‌کنید. در واقع به او فرصت می‌دهید تا رفتار خود را تصحیح کند.

● **انتظارات**

بهرت استست به فرزندان بگویید چه انتظاری از او دارید و چه رفتاری را می‌پسندید. برای ایسن منظور، با او راجع به خواسته‌هایتان صحبت کنید اما از ارائه توضیح اضافه، استدلال و پیچیده کردن موضوع پرهیز کنید و فقط نکته اصلی را به ساده ترین شکل ممکن بیان کنید. به خاطر بسیاری؛ توضیح‌های خود را متناسب با سن فرزندان بیان کنید و از آن‌ها سوال کنید آیا متوجه شده که چرا چنین انتظاری از او دارید یا خیر، تا اینکه به تدریج نظم مورد نظر شما را بیذیرد.

● **محدودیت‌ها**

خونسرند بوده و بر اعصاب خود مسلط باشید. بدون شک تصمیم نهایی بر عهده شما والدین است. نافرمانی را نباید با خشم و فریاد پاسخ دهید، همچنین اجازه ندهید، کودکان به سهولت با اعصابان بازی کنند.

● **مسئولیت‌پذیری**

کودکان در نهایت روزی بزرگ خواهند شد پس به آن‌ها اجازه رشد دهید. به آنها امکان دهید، کارهای کوچک را خودشان به تنهایی انجام دهند و موفقیت‌های هر چند ناچیز به دست آورند تا اعتماد به نفسشان پرورش یابد و مهارت‌های زندگی و توانایی‌های اجتماعی در آنها تقویت شود. اما یادآوری می‌کنم که انتظارهای شما باید متناسب با سن و توانایی‌های آنها باشد، در غیر این صورت به جای برنده شدن، بازنده بودن را به فرزند خود می‌آموزید.

نکته هایی برای نظافت و شستشو



ریخته‌خه و حساسی تکان دهید تا تمام جرم ها را بشوید.سرکه سفید رنگ با لیمو جرم ها می گیرد
● **بوزدایی اتوماتیک سولاروم**
در ظرفی آب، یک قاشق جایخوری جوش شیرین و یک قاشق غذاخوری آلبیو ریخته، کلید function را بچرخانید و بوزدایی را انتخاب کنید.سیس کلید ایتر را باقی می ماند و همه زحمت هایتان هدر می رود. با استفاده از حوله یا دستمال نرم و خشک آب اضافه حاصل از شستشو را پاک کنید.

● **تمیز کردن شیشه آلبیو**

برنج خشک و کمی سرکه سفید را داخلش

نحوه تمیز کردن تخم مرغ

تخم مرغ ها را به صورت خشکس با استفاده از یک سنباده اسفنجی یا لیف تمیز کنید.
بیشتر کثیفی ها را می توان با استفاده از یک سنباده اسفنجی یا لیف از بین برد.
همه کاری که باید انجام دهید این است که به آرامی تخم مرغ را با اسفنج یا سنباده کاغذی بسایید تا آلودگی ها پاک شوند. مواظب باشید که موقع تمیز کردن تخم مرغ ها را نشکینید. سعی کنید قسمت هایی از تخم مرغ که تمیز هستند را نسایید.
سایر مواردی که می توانید برای تمیز کردن تخم مرغ به صورت خشک استفاده کنید عبارتند از: اسکاچ ظرفشویی یا یک مسواک.



اگر به تخم مرغ ها هر گونه آلودگی، پر یا مدفوع مرغ چسبیده باشد، خیلی بهداشتی تر است که آن ها را تمیز کنیم



برای تولید یک تن کاغذ جدید باید ۱۷ اصله درخت تنومند را قطع کنیم

با بازیافت کاغذ ومقوا می توان جنگلها را حفظ کرد

سازمان مدیریت

پسماند شهرداری

بندرعباس



یک شنبه ۱۹ شهریور ۱۳۹۶
۱۹ ذی الحجه ۱۴۳۸
 سال شانزدهم شماره ۲۵۷۶

 خبری

مدیرموسسه قرآنی منهج‌الحیات بندر لنگه:

وقوع هولوکاست در میانمار و سکوت جوامع بین‌المللی معنابار است

■ مدیرموسسه قرآنی منهج‌الحیات شهرستان بندرلنگه گفت: کشتن انسان‌ها به خاطر دین، نژاد، مسلک یک وحشی‌گری است و این وظیفه هر انسان آزاده و اندیشمندی است که به این اوضاع اعتراض کرد؛ ولی متأسفانه در این سکوت بعضی حکومت‌های مسلمان وسازمان ملل و اتحادیه عرب بسیارمعناداراست.شیخ منصورحسونی در گفت‌وگو با خبرنگاردربا در بندرلنگه با اشاره به آیه ۲۲سوره مائده، اظهار کرد: خداوند در قرآن کریم در این آیه می‌فرماید، هر کس، انسانی را بدون ارتکاب قتل را قفساد درروی زمین بکشد، چنان است که گویی همه انسانها را کشته، وهرکس انسانی را ازمرگ رهایی بخشد، چنان است که گویی همه مردم را زنده کرده‌است.وی با اشاره به اینکه در میانمار هولوکاستی دیگر در حال وقوع است، افزود: کشتنار مردم بی گناه و غیرنظامی در هرکجای دنیا گناهی است نابخشودنی کشتن انسان‌ها به خاطر دین، نژاد، مسلک یک وحشی‌گری است و این وظیفه هر انسان آزاده و اندیشمندی است که به این اوضاع اعتراض کرد، ولی متأسفانه دراین میان سکوت بعضی حکومت‌های مسلمان وسازمان ملل و اتحادیه عرب بسیارمعناداراست. مدیرموسسه قرآنی فرهنگي منهج‌الحیات شهرستان بندرلنگه اضافه کرد: سکوت یاب کاتولیک هم جای تکرانی است او که همیشه خواستار صلح و آرامش است انتظار می‌رود که در برابر کشتار مسلمانان میانمارواقلیت‌ها در هر نقطه ازجهان سکوت نکند. حسونی تصریح کرد: سکوت در مقابل ظلم، تبعیض ونابرابری شایسته هیچکس نیست لذا با قلبی پر از غم واندوه ونوچه به شرایط بحرانی برادران ایمانی‌مان درمیانمار واهتمام به امورات آنها که از الزامات شرعی می‌باشد از جمیع امت اسلامی ایران عزیزم اعم از برادرن شیعه واهل سنت،علما، خطباء، سیاستون، نظامیان وجامعه قرآنی کشور انتظار می‌رود به این جنایت هولناک که توسط بوداییان ارتش وحکومت خبیث میانمارانجام می‌گیرد واکنش شش‌پد نشان دهند وآن را محکوم نمایند.این روحانی برجسته اهل سنت بندرلنگه در پایان با اشاره به آیه ۲۲سوره ابراهیم ، گفت: خداوند در این آیه می‌فرماید، گمان میر که خداوند، از آنچه ظالمان انجام می‌دهند، غافل است! (نه، بلکه کيفر) آنها را برای روزی تاخیر انداخته است که چشمها در آن (به خاطر ترس و وحشت) از حرکت بازمی‌ایستد.

آغاز کاشت گوجه فرنگی در بستک

■کاشت گوجه فرنگی در ۴۰۰ هکتار از زمین های کشاورزی شهرستان بستک آغازشد به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان ،مسئلهٔ رحمانی معاون جهاد کشاورزی بستک پیشی بیتی کرد ۱۴ هزار و ۵۰۰ تن محصول از این زمین ها برداشت شهودی گفت: به دلیل بهره گیری از تنشآه مرغوب و رعایت اصول فنی برداشت اسمال نسبت به پارسال ۵ درصد افزایش می یابد.معاون جهاد کشاورزی شهرستان بستک گفت:روستای فاریاب، دهنگ، کوهج، کشک و لاوروستان از مناطق مهم تولید گوجه فرنگی در بستک است.مسئلهٔ رحمانی افزود: از مزایای کشتش تنشآه ،صرفه جویی در مصرف آب ، نهاده و هزینه های تولید ، زودرس شدن محصول و افزایش عملکرد است.



رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بین‌الملل قشم گفت: با توجه به اینکه هنوز برخی نواقص برای رسیدن به استانداردهای وزارت بهداشت در خصوص دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی قشم وجود دارد، کمک مسئولان، امانان جمعه و مردم را برای حمایت از این دانشگاه خواستاریم.

منصور آزاد در گفت‌وگو با ایسنا، منطقه خلیج‌فارس، بیان کرد: متأسفانه در آغاز شکل‌گیری این دانشگاه از سال ۱۳۸۸، تمام استانداردهای موردنیاز آن اخذ نشده بود و به همین دلیل در سال ۱۳۹۳، این مجوز لغو شد که با پیگیری‌های انجام‌شده دوباره این مجوز در سال ۱۳۹۴ به دانشگاه آزاد اسلامی قشم اعطا شد. وی بیان کرد: هم‌اکنون مشکلی ازلحاظ کمبود امکانات پزشکی

مسؤول بسیج سازندگی شهرستان بندر لنگه گفت: توسعه‌ی واحدهای کشت گلخانه‌ای و کشت داربستی محصولات جالیزی امکان مدیریت مصرف منابع آب را به‌همراه خواهد داشت لذا بر حمایت از کشاورزان در ترویج کشت متراکم تاکید می‌شود.

به گزارش خبرنگار در یا بندرلنگه، عبدالزهر النگه‌ای مسؤول بسیج سازندگی و ابراهیم جعفری برتین مسؤول بسیج اصناف شهرستان بندرلنگه از پروژه واحد گلخانه‌ای تولید نشا روستای بدل بخش مهران شهرستان بندرلنگه بازدید کردند.عبدالزهر النگه‌ای درحاشیه بازدید از پروژه واحد گلخانه‌ای تولید نشا روستای بدل در گفت‌وگو با خبرنگارفارس، اظهار کرد: توسعه‌ی واحدهای کشت گلخانه‌ای و کشت داربستی محصولات جالیزی امکان مدیریت مصرف منابع آب را به‌راه خواهد داشت لذا بر حمایت از کشاورزان در ترویج کشت متراکم تاکید می‌شود.وی با اشاره به اینکه در سال‌های اخیر بعلت کاهش میزان بارش باران ذخایرمنابع آب نیز به شدت کاهش یافته

تعاونی ها نقش مهمی در اشتغال پایدار دارند

معاون برنامه ریزی و امور عمرانی

فرمانداری شهرستان قشقم گفت: بهره

گیری از فکر، برنامه و سرمایه جمعی در

قالب تعاونی ها، بهترین دستاورد را در حوزه

تولید و اشتغال پایدار به‌همراه خواهد داشت.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری

شهرستان قشم، میرهاسنم خواستار

در دوازدهمین جشنواره تجلیل از

تعاونی های برتر این شهرستان، بیان کرد:

سرمایه گذاران و علاقمندان به فعالیتهای

اقتصادی در بخش خصوصی بویژه

می توانند با تشکیل تعاونی از ظرفیت های

متعدد شهرستان قشم برای ایجاد اشتغال

بهره گیرند.خواستار از گردشگری، صنایع

دستی و پرورش ماهی و میگو به عنوان

بخشی از ظرفیت های موجود در قشم اشاره

و اضافه کرد: دولت به عنوان مسوول ایجاد زیر

ساخت ها و تسهیل گر وظیفه دارد زمینه

سرمایه گذاری و فعالیت علاقمندان را

فراهم سازد. او حضور فرمانداری و ادارات

دولتی و در کنار آن سازمان منطقه آزاد

را به عنوان یکی دیگر از امتیازات

سرمایه گذاری در قشم ذکر و خاطرنشان

نوبت دوم

آگهی برگزاری مناقصه عمومی (ارزیابی کیفی)

مناقصه شماره : ۹۲۲ ، ۴۹۶ ، ۱

شرکت گاز استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه **گازرسانی به شهر خمیر (فاز ۲) را** از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای و انعقاد قرارداد، به پیمانکار واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید:

۱- موضوع مناقصه: گازرسانی به شهر خمیر (فاز ۲)

۲- شرح مختصر کار: تهیه مصالح و اجرای ۶۵ کیلومتر شبکه گاز رسانی به همراه نصب ۲۲۰۰ انشعاب پلی اتیلن در شهر خمیر (فاز ۲) -مدت قرارداد: ۳۶۰ روز تقویمی

۴- نوع و مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه: ضمانتنامه بانکی معتبر به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۹۰۰.

۵- نام و نشانی مناقصه گزار: شرکت گاز استان هرمزگان به نشانی: بندرعباس- بلوار گاز- شهرک فجر- شرکت گاز استان هرمزگان
۶- تاریخ تحویل و بازگشت اسناد ارزیابی کیفی پیمانکاران: مناقصه گران بایستی حداکثر دو هفته پس از تاریخ انتشار نوبت دوم آگهی نسبت به تکمیل و ارائه اسناد ارزیابی کیفی اقدام نمایند. (به مدارک ارزیابی ارائه شده در بعد از موعد مقرر هیچگونه ترتیب اثری داده نخواهد شد).
۷- تاریخ تحویل اسناد مناقصه به پیمانکاران و جلسه بازگشایی پاکات: متعاقباً بعد از ارزیابی کیفی به اطلاع شرکت هایی که حائز حداقل امتیاز طبق اسناد ارزیابی کیفی جهت شرکت در مناقصه شده باشند خواهد رسید.

۸- شرکت ها می توانند با مراجعه به پایگاه ملی مناقصات به نشانی ذیل و یا با پرداخت فیش بانکی به مبلغ ۰۰۰/۳۰۰ هزار ریال (سیصد هزار ریال) به شماره حساب ۷۲/۱۵۳۳۰۰۳۱ نزد بانک ملت به نام شرکت گاز استان هرمزگان و مراجعه حضوری فرمهای ارزیابی کیفی را دریافت نمایند .

۹- مدت اعتبار پیشنهاد ها ۹۰ روز تقویمی از تاریخ عودت اسناد مناقصه که در فراخوان ذکر شده است می باشد.
۱۰- پیمانکاران بایستی دارای کد اقتصادی و شناسه ملی اشخاص حقوقی ایرانی باشند. ۱۱- به این مناقصه پیش پرداخت تعلق نمی گیرد.

۱۲-روش ارزیابی مالی : مطابق دستورالعمل تعیین دامنه قیمت های متناسب پیشنهادهی درمناقصات وزارت نفت
۱۳- در این مناقصه ۵۰ درصد مبلغ اجرای شبکه گازرسانی پس از تزریق گاز و نصب انشعاب پرداخت می گردد. ۱۴- هزینه آگهی روزنامه ها، به عهده برنده مناقصه می باشد. ۱۵- پیمانکاران می بایست دارای تجربه کافی و ظرفیت خالی برای انجام کار در زمینه مورد نظر باشند ۱۶- حداقل رتبه قابل قبول جهت شرکت در مناقصه: تبه چهار تاسیسات تجهیزات یا رتبه پنج نفت و گاز و ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی اداره کار و امور اجتماعی

مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت پایگاه ملی مناقصات به آدرس http://iets.mporg.ir و یا حضوری به نشانی شرکت (ردیف ۴) دفتر امور قراردادها مراجعه ویا باتلفن۱۴۱۶۱۹۴۱۲۳۱۰۷ تماس حاصل نمایند.

شماره مجوز: (۰۲۶۲۲، ۱۳۹۶)

روابط عمومی شرکت گاز استان هرمزگان

شرستان

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بین‌الملل قشم:

مسئولان برای ابقای دانشگاه پزشکی قشم تلاش کنند

و بالینسی نداریم و همه امکانات موردنیاز از طریق عقد قرارداد با بیمارستان‌های خلیج‌فارس، سیدالشهدا، تأمین اجتماعی و دانشگاه علوم پزشکی همگان تأمین می‌شود و دانشجویان در بیمارستان‌های استان به‌خوبی آموزش‌های عملی را فرامی‌گیرند. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بین‌الملل قشم، عدم دسترسی دانشجویان به هیئت‌علمی را یکی از مشکلات دانشجویان این دانشگاه برشمرد و افزود: راینی‌هایی در این خصوص انجام شد

مسؤول بسیج سازندگی شهرستان بندر لنگه گفت: توسعه‌ی واحدهای کشت گلخانه‌ای و کشت داربستی محصولات جالیزی امکان مدیریت مصرف منابع آب را به‌همراه خواهد داشت لذا بر حمایت از کشاورزان در ترویج کشت متراکم تاکید می‌شود.

به گزارش خبرنگار در یا بندرلنگه، عبدالزهر النگه‌ای مسؤول بسیج سازندگی و ابراهیم جعفری برتین مسؤول بسیج اصناف شهرستان بندرلنگه از پروژه واحد گلخانه‌ای تولید نشا روستای بدل بخش مهران شهرستان بندرلنگه بازدید کردند.عبدالزهر النگه‌ای درحاشیه بازدید از پروژه واحد گلخانه‌ای تولید نشا روستای بدل در گفت‌وگو با خبرنگارفارس، اظهار کرد: توسعه‌ی واحدهای کشت گلخانه‌ای و کشت داربستی محصولات جالیزی امکان مدیریت مصرف منابع آب را به‌راه خواهد داشت لذا بر حمایت از کشاورزان در ترویج کشت متراکم تاکید می‌شود.وی با اشاره به اینکه در سال‌های اخیر بعلت کاهش میزان بارش باران ذخایرمنابع آب نیز به شدت کاهش یافته

است، تصریح کرد: امروزه برای حفظ زیر ساخت‌های عرصه‌های فعالیتی اقتصاد مقاومتی ضروری است با علمی‌سازی روند برداشت و بهره‌برداری از منابع ذخیره آب کمبود این مهم را منطقی مدیریت کنیم. این مسؤول تصریح کرد: در بازدیدهای میدانی و پژوهش‌های بعمل آمده در واحدهای کشت گیاهان جالیزی از عمده مشکلات پیش‌روی کشاورزان در فرایند علمی‌سازی کشاورزی تأمین سرمایه کلان اولیه بابت خرید آهن آلات اجرای گلخانه یا داربست می‌باشد که از عهده‌ی کشاورزان با اخذ تسهیلات سرمایه در گردش بخش کشاورزی خارج است .وی افزود: درسوابق، از گذشته تا کنون،

مرکز آموزش فنی و حرفه ای بشارگرد در اقدامی قابل تحسین ضمن آموزش جوشکاری به فرزندان مددجویان تحت پوشش کمیته‌امداد ای توان آنها برای ساخت درب و پنجره منازل مددجویان استفاده کرد.

به گزارش شبکه اطلاع رسانی هرمز، نقش آموزش های فنی و حرفه ای در تحقق اقتصاد مقاومتی کلیدی و محوری است، و هر چه آموزش در سطح کشور بویژه آموزش های فنی و حرفه ای با کیفیت بالاتری ارائه شود تولید داخلی و اشتغال پایدار جوانان رونق پیدا کرده در نهایت منتهی به تحقق اقتصاد مقاومتی می شود.نیروی انسانی متخصص و صاحب مهارت از با ارزش ترین و مهم ترین منابع اقتصادی هر کشوری برای رسیدن به توسعه محسوب می شود از این رو توسعه آموزش های فنی و حرفه ای در شرایط کنونی برای اقتصاد و فرهنگ کشور لازم و ضروری است.در شرایط کنونی یکی از مهم ترین راههای اشتغال زایی اصولی و حل معضل بیکاری توجه ویژه به مفوله آموزش فنی و حرفه ای در مراکز فنی و حرفه ای و آموزش های فنی و حرفه ای با چنین فعالیتی که در آن صنایع وجود ندارد به

در مجموعه دانشگاه آزاد در وهله اول ابقای دانشگاه در قشم و یا حداقل استان مدنظر است؛ اما عمده مخالفت‌ها از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است. وی بایان اینکه هم‌اینک رتبه آموزشی این دانشکده، ۷ است، اضافه کرد: در این دانشگاه، کیفیت آموزشی در سطح بالایی قرار دارد و ۲۵۶ دانشجوی دانشکده پزشکی قشم، حائز رتبه‌های مختلفی در آزمون‌های مختلف کشور شده‌اند. رئیس دانشگاه آزاد

مسؤول بسیج سازندگی بندر لنگه:

تولید کشت گلخانه ای مدیریت مصرف آب را به همراه دارد

اعطای تسهیلات تبصره‌ای سرمایه در گردش بخش کشاورزی با شرایط بازپرداخت راس مدت یکساله مرسوم بوده است لیکن در این بازه با توجه به وضع موجود و اهمیت موضوع در کنترل مصرف آب و بهره‌وری بیشتر منابع شایسته است تسهیلات لازم در خصوص حمایت از کشاورزان در خرید آهن آلات، تسهیلات در سرفصل فروش اقساطی سرمایه ثابت بخش کشاورزی و مدت باز پرداخت حداقل ۶۰ ماهه و با شرایط باز پرداخت اقساط ۶ماهه یا سالانه ایفا گردد.

درادامه ابراهیم جعفری برنظین مسؤول بسیج اصناف، بازاریان و

توسط فنی و حرفه ای بشارگرد صورت گرفت

آموزش جوشکاری به فرزندان مددجویان

آموزش‌هایی به جوانان کمک خواهد کردتا در بازار کار شغل مناسب و مورد علاقه خود را پیدا و مشغول به کار شوند.سرپرست مرکز فنی و حرفه ای بشارگرد در ادامه اظهار کرد:مرکز فنی و حرفه‌ای بشارگرد با آموزش مهارت‌های فنی و حرفه‌ای زیادی که به هنرجویان خود ارائه می‌دهد در راستای تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی تولید و اشتغال حرکت کرده است که آموزش به مددجویان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان بشارگرد از جمله این اقدامات به شمار می رود.فاطمه ذاکری نسب تصریح کرد:بسا اعضاء ناظمه نامه با اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان بشارگرد دوره آموزشی ۶ ماهه جوشکاری را برای ۴۰ نفر مددجویان تحت پوشش کمیته امداد برقرار کرده که در این دوره ۲۰ نفر جوشکاری قطعات فولادی ۲۰ نفر دیگر هم جوشکاری درب و پنجره سازی را سبیری می‌کنند.وی یادآور شد:این افراد پس از کسب تخصص

مرکز آموزش فنی و حرفه ای بشارگرد علاوه بر برگزاری دوره های آموزشی از قبیل جوشکاری برای مددجویان تحت پوشش کمیته امداد این شهرستان در اقدامی قابل تحسین با انعقاد قرارداد با بسیج سازندگی از ظرفیت کارآموزان مددجو در ساخت درب و پنجره برای منازل مسکونی خود مددجویان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان بشارگرد از

شمار می رود. این کار شغل مناسب و مورد علاقه خود را پیدا و مشغول به کار شوند.سرپرست مرکز فنی و حرفه ای بشارگرد در ادامه اظهار کرد:مرکز فنی و حرفه‌ای بشارگرد با آموزش مهارت‌های فنی و حرفه‌ای زیادی که به هنرجویان خود ارائه می‌دهد در راستای تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی تولید و اشتغال حرکت کرده است که آموزش به مددجویان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان بشارگرد از جمله این اقدامات به شمار می رود.فاطمه ذاکری نسب تصریح کرد:بسا اعضاء ناظمه نامه با اداره کل کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان بشارگرد دوره آموزشی ۶ ماهه جوشکاری را برای ۴۰ نفر مددجویان تحت پوشش کمیته امداد برقرار کرده که در این دوره ۲۰ نفر جوشکاری قطعات فولادی ۲۰ نفر دیگر هم جوشکاری درب و پنجره سازی را سبیری می‌کنند.وی یادآور شد:این افراد پس از کسب تخصص

آگهی برگزاری مناقصه عمومی (ارزیابی کیفی)

مناقصه شماره : ۱۳۴ ، ۴۹۸ ، ۱

شرکت گاز استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه **خرید قطعات الکتریکیال و ابزار دقیق سامانه مانیتورینگ شرکت گاز استان هرمزگان** از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای و انعقاد قرارداد، به پیمانکار واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید:

۱- موضوع مناقصه: خرید قطعات الکتریکیال و ابزار دقیق سامانه مانیتورینگ شرکت گاز استان هرمزگان

۲- شرح مختصر کار: خرید ۵۵ قلم از قطعات مورد استفاده در اجرای سیستم مانیتورینگ و اندازه گیری شامل: بر یو، بر یو تصحیح کننده ، ترانسیمترهای دما و فشار ، تابلوهای الکتری یکال ، UPS....

۳-مدت قرارداد: ۶۰ روز تقویمی

۴- نوع و مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه: ضمانتنامه بانکی معتبر به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۵۵۰۰ریال
۵- نام و نشانی مناقصه گزار: شرکت گاز استان هرمزگان به نشانی: بندرعباس- بلوار گاز- شهرک فجر- شرکت گاز استان هرمزگان
۶- تاریخ تحویل و بازگشت اسناد ارزیابی کیفی پیمانکاران: مناقصه گران بایستی حداکثر دو هفته پس از تاریخ انتشار نوبت دوم آگهی نسبت به تکمیل و ارائه اسناد ارزیابی کیفی اقدام نمایند. (به مدارک ارزیابی ارائه شده در بعد از موعد مقرر هیچگونه ترتیب اثری داده نخواهد شد).
۷- تاریخ تحویل اسناد مناقصه به پیمانکاران و جلسه بازگشایی پاکات: متعاقباً بعد از ارزیابی کیفی به اطلاع شرکت هایی که حائز حداقل امتیاز طبق اسناد ارزیابی کیفی جهت شرکت در مناقصه شده باشند خواهد رسید.
۸- شرکت ها می توانند با مراجعه به پایگاه ملی مناقصات به نشانی ذیل و یا با پرداخت فیش بانکی به مبلغ ۰۰۰/۳۰۰ هزار ریال (سیصد هزار ریال) به شماره حساب ۷۲/۱۵۳۳۰۰۳۱ نزد بانک ملت به نام شرکت گاز استان هرمزگان و مراجعه حضوری فرمهای ارزیابی کیفی را دریافت نمایند .

۹- مدت اعتبار پیشنهاد ها ۹۰ روز تقویمی از تاریخ عودت اسناد مناقصه که در فراخوان ذکر شده است می باشد.
۱۰- پیمانکاران بایستی دارای کد اقتصادی و شناسه ملی اشخاص حقوقی ایرانی و دارای ظرفیت خالی برای انجام کار باشند. ۱۱- به این مناقصه پیش پرداخت تعلق نمی گیرد. ۱۲- هزینه آگهی روزنامه ها، به عهده برنده مناقصه می باشد. ۱۳- حداقل رتبه قابل قبول جهت شرکت در مناقصه: قرار داشتن در لیست تأمین کنندگان مورد تأیید شرکت ملی گاز ایران (وندور لیست سامانه EP) مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت پایگاه ملی مناقصات به آدرس http://iets.mporg.ir و یا حضوری به نشانی شرکت (ردیف ۴) دفتر امور قراردادها مراجعه ویا باتلفن۱۴۱۶۱۹۴۱۲۳۱۰۷ تماس حاصل نمایند.

شماره مجوز: (۰۲۶۱۳، ۱۳۹۶)

روابط عمومی شرکت گاز استان هرمزگان



شرکت ملی گاز ایران شرکت گاز استان هرمزگان (پیمانای خاص)

نوبت دوم

مشارکت در ساخت پمپ بنزین

مکان احداث پمپ بنزین در جاده ی ترانزیتی می باشد که کارهای اولیه آن انجام شده است. چنانچه مایل به شراکت در ساخت آن می باشید با شماره ذیل تماس حاصل نمایید

۰۹۱۷۳۶۱۲۲۲۴

نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر

جعفری – خیابان امام خمینی روبروی استانداری خیابان بعثت مقابل حسینیه ابوالفضل پلاک ۱۰۴ دفتر هفته نامه جنوب امروز

شماره تماس: ۰۷۷۳۳۳۵۵۹۸۱۱



مفتودی کارت خودرو

کارت خودرو کمپرسی میتسوبیشی کانتر مدل ۲۰۱۴ رنگ سفید به شماره موتور ۴D۳۳N۹۵۲۲۲ و شماره شاسی ۱۵۳۵۶ JLVBTC۲P.EK۰ متعلق به شرکت تعاونی فایبر گلاس جهاز اقبانوس قشم نماینده سید مهدی پیرزنده فرزند سید محمد مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

اذان صبح ۰۵:۰۹:۱۶
طلوع آفتاب ۰۶:۲۷:۵۸
اذان ظهر ۱۲:۴۲:۳۷
غروب آفتاب ۱۸:۵۵:۴۱
اذان مغرب ۱۹:۱۱:۲۲

اذان صبح ۰۵:۳۴:۰۱
طلوع آفتاب ۰۶:۵۶:۲۱
اذان ظهر ۱۳:۱۳:۰۳
غروب آفتاب ۱۹:۲۸:۰۵
اذان مغرب ۱۹:۴۴:۲۶

اذان صبح ۰۵:۲۸:۴۳
طلوع آفتاب ۰۶:۴۸:۵۰
اذان ظهر ۱۳:۰۴:۲۰
غروب آفتاب ۱۹:۱۸:۱۲
اذان مغرب ۱۹:۳۴:۰۹

اذان صبح ۰۴:۴۷:۵۳
طلوع آفتاب ۰۶:۰۸:۲۹
اذان ظهر ۱۲:۲۴:۱۶
غروب آفتاب ۱۸:۳۸:۲۴
اذان مغرب ۱۸:۵۴:۲۶

اذان صبح ۰۵:۲۰:۵۵
طلوع آفتاب ۰۶:۴۱:۳۹
اذان ظهر ۱۲:۵۷:۳۰
غروب آفتاب ۱۹:۱۱:۴۲
اذان مغرب ۱۹:۲۷:۴۵

اذان صبح ۰۵:۰۱:۵۲
طلوع آفتاب ۰۶:۲۳:۱۳
اذان ظهر ۱۲:۳۹:۲۶
غروب آفتاب ۱۸:۵۳:۵۸
اذان مغرب ۱۹:۰۱:۰۸

اذان صبح ۰۵:۲۳:۱۵
طلوع آفتاب ۰۶:۴۵:۰۱
اذان ظهر ۱۳:۰۱:۲۵
غروب آفتاب ۱۹:۱۶:۰۹
اذان مغرب ۱۹:۳۲:۲۴

اذان صبح ۰۵:۱۰:۱۶
طلوع آفتاب ۰۶:۳۳:۱۱
اذان ظهر ۱۲:۵۰:۱۳
غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۳۴
اذان مغرب ۱۹:۲۲:۰۱

اذان صبح ۰۵:۰۹:۱۶
طلوع آفتاب ۰۶:۲۷:۵۸
اذان ظهر ۱۲:۴۲:۳۷
غروب آفتاب ۱۸:۵۵:۴۱
اذان مغرب ۱۹:۱۱:۲۲

اذان صبح ۰۵:۳۴:۰۱
طلوع آفتاب ۰۶:۵۶:۲۱
اذان ظهر ۱۳:۱۳:۰۳
غروب آفتاب ۱۹:۲۸:۰۵
اذان مغرب ۱۹:۴۴:۲۶

اذان صبح ۰۴:۴۷:۵۳
طلوع آفتاب ۰۶:۰۸:۲۹
اذان ظهر ۱۲:۲۴:۱۶
غروب آفتاب ۱۸:۳۸:۲۴
اذان مغرب ۱۸:۵۴:۲۶

اذان صبح ۰۵:۲۰:۵۵
طلوع آفتاب ۰۶:۴۱:۳۹
اذان ظهر ۱۲:۵۷:۳۰
غروب آفتاب ۱۹:۱۱:۴۲
اذان مغرب ۱۹:۲۷:۴۵

اذان صبح ۰۵:۰۱:۵۲
طلوع آفتاب ۰۶:۲۳:۱۳
اذان ظهر ۱۲:۳۹:۲۶
غروب آفتاب ۱۸:۵۳:۵۸
اذان مغرب ۱۹:۰۱:۰۸



حجت‌الاسلام‌درویشی/قسمت‌یابانی

■ **عدم توجه**

متأسفانه بعضی از مردها توجهی به خانواده ندارند مسایلی مانند اعتیاد و غیر باعث شده که توجه به خانواده کم شود همین مساله باعث رشد درخواست طلاق از ناحیه زنان زیاد می شود امروزه در جامعه ما آمار درخواست طلاق از ناحیه زنان بسیار زیاد است دلایلی مانند: اعتیاد،عدم توجه به زنان،وابستگی به دیگران،عدم تأمین مخارج،فاصله گرفتن از ایشان،زد وخورد،مهریه و… دست به دست هم دادند که خیلی از خانها درخواست طلاق بدهند و قانون هم رای به نفع زنان می دهد.
زندان رفتن مردان، سرگردانی بچه ها، بی سرپرستی زنان و احیاناً مرتکب جرایم شدن در پی این موضوع هست که

خواسته یا ناخواسته دامن خلیها را می گیرد. گاهی هم بعضی از زنان بخاطر افکار غلطی که نشأت گرفته از غرب و ماهواره می باشد و یا اینکه ایمان کافی به باورهای دینی ندارند چه بسا مردهائی در زندان هستند بخاطر مهریه! آیا با زندان رفتن مرد مهریه بدست می آید؟ وقتی صداقت و مهربانی در بین باشند همه حتی زن به حقوقش دست می یابد .
وقتی فشار و لجبازی باشد درخواست طلاق مطرح می شود نه تنها گره گشا نیست بلکه گره آفرین است!

افکار و اعمال نسنجیده زمینه ساز آسیب های زیادی در جامعه هست که شاید مرتکبین به طلاق از آن غافل باشند اگر آگاهی داشتند این همه طلاق در جامعه نبود!
وقتی زن و مرد بسا مردهائی در زندان هستند بخاطر مهریه! باعث تشکیل خانواده سالم وخوب شوند چه لزومی دارد که از دیگران به خیال خود الگو بگیرند که درحقیقت طعمه هستت نه الگو!
روزی شاهد فرو پاشی زندگی خود باشندا!
زوج ها و خانواده ها باید توجه داشته باشند که وقتی زندگی به پی بست رسید و چاره ای

طلاق، حلالی تلخ

سایه هیولای فضای مجازی بر دنیای کودکان

بچه‌ها باید با نظارت والدین با فناوری آشنا شوند. استفاده از تکنولوژی‌ای همچون فضای مجازی هم فواید دارد و هم مضرات

مرشخص کرده‌اند، اما در ایران این اتفاق نمی‌افتد. ما بنیاد بازی‌های رایانه‌ای داریم که باید بر بازی‌ها نظارت داشته و آنها را به لحاظ سنی‌رده‌بندی کند.بنابراین بایدسیاستگذاری‌ها و برنامه‌ریزی‌ها از قبل صورت گیرد.وی ادامه داد: البته منظورم این نیستست که کودکان قرن ۲۱ را با دوران بچگی خودمان مقایسه کنم. بچه‌ها باید با نظارت والدین با فناوری آشنا شوند. استفاده از تکنولوژی‌ای همچون فضای مجازی هم فواید دارد و هم مضرات. اگر بعد آموزشی فضای مجازی برای کودکان برنگرد شود، مسلماً به نتایج خوبی دست پیدا می‌کنیم. استفاده صحیح از فناوری خوب است، اما مطالعات نشان می‌دهد که آفت استفاده از فناوری در میان کودکان بیشتر از مزایای آن است.این مدرس ارتباطات با اشاره به برنامه ریزی و مدیریت زمان کودکان در اوقات فراغت توضیح داد، در حال حاضر شاهد هستیم که برخی مدارس به والدین تاکید دارند هوشمند هستند و باید برای فرزندانشان تبلت تهیه کنند، اما باید به این مسأله اشاره کرد که چقدر معلمان ما با نرم‌افزارهای آموزشی آشنا هستند تا به بچه‌ها یاد بدهند؟
پنهانی باند



■ **زبان کمک‌خواهی**

باشیم، مسلماً به نتایج درست نخواهیم رسید. وی تاکید کرد: استفاده از تکنولوژی نیاید به حدی باشد که سلامت جسمی کودکان به مخاطره بیفتد. در مجموع معتقدم خانواده‌ها باید متناسب با فرهنگ، اقتصاد، رفتار و نیازها، بچه‌ها را با تکنولوژی آشنا کنند و رفتارهای افراط و تفریط‌گونه نداشته باشند، زیرا بازده منفی به دنبال دارد.
■ **زبان کمک‌خواهی**

دکتر علی‌اصغر احمدی، روان‌شناس و عضو بازنشسته هیات علمی دانشگاه تهران در این باره معتقد است: تکنولوژی‌های جدید، هم امکان و فرصت است و هم تهدید. استفاده از فناوری‌های جدید و فضاهای دیجیتال به اشتباه به عنوان فضای مجازی تعبیر شده است. البته این مبختی است که فقط بچه‌ها درگیر نیستند و پدر و مادرها بیشتر و بی‌حساب‌تر از بچه‌ها درگیر چنین فضاهایی هستند.وی ادامه داد: بچه‌ها توانمندی و قدرت اکتساب بیشتری در فضای دیجیتال دارند و خیلی سریع‌تر یاد می‌گیرند و کشف می‌کنند. بنابراین مهارت و قدرتشان در چنین فضایی نسبت به پدر و مادرها بیشتر است و والدین نمی‌توانند به‌سرعت بچه‌ها برسند. در چنین شرایطی پدر و مادرها باید از زبان کمک‌خواهی استفاده کنند. یعنی از بچه بخواهند استفاده از فناوری‌های نوین را به آنها آموزش بدهند. از این طریق، هم با بچه‌ها بیشتر دوست می‌شوند و هم این‌که می‌توانند روی کار آنها نظارت کنند.این دکتر روان‌شناس درباره این‌که والدین باید چگونه بچه‌ها را در فضای مجازی مدیریت کنند، توضیح داد: والدین نمی‌توانند فقط کشور ما ب آن درگیر باشد، بلکه دنیا برای حل این مسأله استفاده کرده‌اند.
■ **هشوش اجتماعی و عاطفی تحت‌الشعاع فضای مجازی**

دکتر مهناز روفتی، مدرس ارتباطات اعتقاد دارد: ورود بی‌رویه کودکان به فضای مجازی

کافی است نگاهی به دنیسای کودکان بیندازیم تا به واقعیتی مهم و تلخ پی ببریم. متأسفانه این روزها کودکان ایران زمان صرف می‌کنند و گاه و بی‌گاه وارد شبکه‌های اجتماعی شده و به نوعی در دام کانال‌های متعددمی‌افتند.

گرچه لازم است بچه‌ها با فناوری روز آشنا شوند و محدود کردن آنها تنها اشتیاقشان را مضاعف و چه بسا مشکلات را چند برابر می‌کند، اما چه باید کرد تا این حضور عموماً پرخطر محدود یا دست‌کم هدفمند و ساماندهی شود؟
آیا والدین می‌توانند با نظارت و مدیریت این مشکل را تا حدودی برطرف کنند؟
برای پاسخ به این سوال به سراغ استادان و کارشناسان رفته‌ایم و این موضوع را با آنها در میان گذاشته‌ایم که برای ساماندهی فضای مجازی و استفاده کودکان از این فضا باید از چه راه‌حلی‌های بهره برد.

■ **مشکلات مدارس هوشمند**

دکتر محمدحسین اسدی‌طاری، مدرس ارتباطات درباره ورود کودکان به فضای مجازی و آسیب‌هایی که در این مسیر به آنها ممکن است وارد شود، به جام‌جم گفت: من بشدت مخالف این روند در برخی خانواده‌ها هستم که بچه‌ها بدون کنترل و نظارت وارد فضای مجازی و حتی بازی‌های رایانه‌ای می‌شوند، چون براساس بروکنل‌های بین‌المللی، خیلی از مراکز که سرویس‌دهنده اینترنت هستند در سیاست‌های خود ردی سنی

اصلاحیه مناقصه انجام امور پشتیبانی مورخ ۱۳/۰۶/۹۶

سازمان خدمات موتوری شهرداری بندرعباس

سازمان خدمات موتوری شهرداری بندرعباس به استناد مجوز هئیت مدیره سازمان بشماره ۴۹۳+ مورخه ۹۶/۷/۹۶ در نظر دارد **نسبت به واگذاری امور پشتیبانی خود**، از طریق مناقصه عمومی اقدم نماید . لذا از کلیه متقاضیان دعوت می شود، جهت خرید اسناد و تسلیم پیشنهادات **از مورخه ۹۶/۷/۱۳ لغایت ۹۶/۶/۲۵** به واحد حقوقی سازمان واقع در بلوار راه آهن - جنب گلزار شهداء مراجعه نمایند.

–**پیشنهاد دهندگان** بایستی حداکثر تا **پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخه ۹۶/۰۶/۲۸**پیشنهاد خود را از حیث مبلغ مشخص، معین و بدون ابهام بوده در پاکتهای سربسته به واحد دبیرخانه سازمان تحویل و رسید دریافت دارند و به **پیشنهادهایی** که مخدوش ، مبهم مشروط و خارج از این مهلت ارائه شود ترتیب اثر داده نمیشود. –**پیشنهادات رسیده ساعت ۱۰ ظهر روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۰۶/۲۹** در کمیسیون عالی معاملات که در محل سازمان تشکیل می گردد باز و قرائت خواهد شد.

کلیه مفاد و شرایط آگهی ۹۶/۰۶/۱۳ کماکان به قدرت خود باقی و لازم الاجرا است.

شtnاسه آگهی: ۳۴۷۰۰۸

◀ **روابط عمومی سازمان خدمات موتوری شهرداری بندرعباس**

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به این که عملیات تحدید حدود ششدانگ یکقطعه زمین شارع و آگاهی به مساحت ۷۷/۵۵ متر مربع مورد تقاضای اصلی فاطمه آزاد فرزند محمد و آقایان احمد و عبدالله و خانم هام‌البین و ام‌لیلا و ام‌سلمه وام‌کلثوم شهرت همگی فکری فرزندان محمد نور اداری پلاک ۱۰۴۳۳-اصولی واقع محل اوزبیا بخش یک تاکون بعلل نیامده است ، بر حسب درخواست کتبی متقاضی ، تحدید حدود اختصاصی در مورخه ۱۳۹۷/۰۷/۱۰ راس ساعت ۹ صبح در محل بعمل خواهد آمد .
ایک به موجب این آگهی به استناد ماده ۱۴ قانون ثبت ، ازمتقاضی و کلیه مجاورین دعوت می گردد که در تاریخ و ساعت مقرر در محل حضور بهم رسانند .
راخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقائی ، از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی ظرف مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد و معترض می تواند به استناد تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین و تکلیف پرونده های معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده و یا اعتراض آنها درمراجع قضایی از بین رفته است مصوب ۱۳۷۳/۷/۲۵ وماده ۸۶ این نامه قانون ثبت، می بایست ظرف مدت یکماه پس از اعتراض به مراجع قضایی مراجعه وتقدیم دادخواست نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره ارائه نمایند. در غیر اینصورت این اداره مطابق مقررات نسبت به ادامه عملیات ثبتی اقدام خواهد نمود .
۳۴۶۷۰۰ م الف
تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۰۷/۱۹

ابوالحسن دستوری – سرپرست ثبت اسناد و املاک منطقه یک بندرعباس

مقاله

نمود و دلایل خاص خودش را داشت طلاق مطرح می شود که مورد تاکید دین هست طلاقی که گره گشا باشد نه طلاقی که بخاطر ماهواره ، گوشی تلفن ،مهریه و دهها عوامل دیگر صورت گیرد!

طلاق در اسلام شسراطبی دارد این نیست که امروز عقد بسته شود فردا درخواست طلاق بدهند یا امروز زن وارد منزل شوهرش زد و کسی چیزی گفت در راهروی دادگاه می توانند در کنار هم و برای هم زندگی کنند و روی فرزند بپندند تا به خیال خود با طلاق از مشکلات رها می شوند!
اینها همه ریشه در نا آگاهی و ناهنجاری دارد باید زن و مرد یکدیگر شاهد دست همان بچه ها در دستان پدر و مادر باشیم تا آتیه ای خوبی برایشان رقم بزنند.

میحث بحثرانگیزی برای کارشناسان ارتباطات،روانشناسان وجامعه‌شناسان است. در حال حاضر بحرانی به نسام از بین رفتن دوران کودکی به دنبال طرح برنامه های جدید دیدد است و این اتفاق خوبی نیست. باید کودکان در دوران کودکی، انواع آموزش‌ها را کسب کنند و با زندگی واقعی و همسالان خودشان آشنا شوند. متأسفانه کودکان امروزی تجربه با هم بودن را یاد نمی‌گیرند و وقت شان را فقط آمده و حتی دوران نوجوانی هم ناپدیده شده است و سرپرست و جدا شده والدین از کودکی دوره الگوبرداری است و بچه‌ها باید فضاهای درست و آموزشی را تجربه کنند.

■ **بازگراندسن کودکان بسه زندگی واقعی**

دکتر مهناز روفتی درباره پیشنهادهایش به والدین برای کنترل و ساماندهی حضور کودکان در فضای مجازی، توضیح می‌دهد: من با والدین در این باره صحبت می‌کنم و آنها تاکید دارند که مدیریت می‌کنند، اما واقعیت این است که این فضا کاملاً مدیریت نمی‌شود و بچه‌ها به مرور دچار مشکلات تربیتی می‌شوند و قرار گرفتن آنها در اثر باعث می‌شود ارتباطات ساده اجتماعی هم به نوا نباشند.نیاید بگذاریم که هر دورهای از زندگی تحت‌الشعاع فضای مجازی قرار بگیرد.
راحال این میحث هنوز بین استادان، جالش است. فقط باید همه نهادها و والدین دست به دست هم بدهند تا یک موج جدی و هماهنگ برای برگرداندن بچه‌ها به زندگی واقعی‌شان شکل بگیرد.



یک شنبه ۱۹ شهریور ۱۳۹۶

۱۹ ذی الحجه ۱۴۳۸

سال شانزدهم شماره ۲۵۷۶

■ **طالع بینی** ■

فروردین:



شاید امروز همه چیز زندگی تان پیچیده به نظر برسد، اما به این معنی نیست که قرار است روز ناخوشایندی داشته باشید. امروز قادر هستید جزئیات ریزی را ببینید که بیش از این برای تان قابل درک نبود، اما حالا می توانید این نکات باریک و ظریف را به دیدگاه تان وارد کنید.

اردیبهشت:



تصویری که از آینده در ذهن خود ساخته اید بر پایه ی نظرات کاربردی و تصمیم گیری افسانه ای شما شکل گرفته است. رویاهای اکنون شما چنان قدرتی دارند که می توانند خلاقیت های تان را از نو زنده کنند. اما حواس تان باشد، اگر بیش از حد در رویاهای تان بلند پروازی کنید نمی توانید هیچ برنامه ای برای عملی کردن آن ها بریزید. نه این که در رویاپردازی حرص هشتید، بلکه موضوع این است که فکر می کنید هر چیز خوبی به راحتی در دسترس شما قرار خواهد گرفت.

خرداد:



اثرزی های آشفته ی شما امروز می توانند مشکلات زیادی را برای تان رقم بزنند، حتی ممکن است برنامه های قبلی خود را فراموش کنید و به دنبال طرح برنامه های جدید بروید. اما بدانید که قرار نیست همه ی رویاهای شما به واقعیت تبدیل شود، زیرا ممکن است اتفاقی بیفتد که پیدارتان کند و آن وقت است که حقیقت را خواهید فهمید. شاید در ابتدا احساس کنید که با سیل عظیمی از اطلاعات مواجه شده اید، اما مطمئن باشید که از نتیجه ی نهایی شگفت زده خواهید شد.

تیر:



بسه نظر می رسد که امروز نمی توانید جلوی رویاپردازی های تان را بگیرید، اما بدانید که اگر می خواهید از واقعیت ها فاصله بگیرید حتما به میدان رقابت کشیده خواهید شد. شاید یکی از دوستان یا همکاران تان شما را به یاد تهذات گذشته ی تان بیندازد، این جاست که متوجه خواهید شد فرصتی برای رویاپردازی و غرق شدن در عالم خیال ندارید.

مرداد:



امروز ممکن است نسبت به یک نفر یا یک چیز احساسات شدیدی داشته باشید، اما این غدت احساسات برای کسانی که از تیت های شما بی خبرند قابل تحمل نیست، اما شما در هدف تان مصمم هستید و تصمیم دارید که بسودن وقفه روی کارتان متمرکز کنید. بدانید که رویاهای تان شما را به چپتی خواهند کشاندکه قدرت تصمیم گیری و انضباط شما را به چالش بکشند.

شهریور:



اکنون در حال دریافت سیگنال های مختلط کهنشاسنی هستید، بعضی از آن ها به شما می گویند که به حقایق دقت کنید، در حالی که بعضی دیگر باعث می شوند که بیشتر به سراغ خیال پردازی بروید. به نظر می رسد که خودتان سعی دارید جلوی خیال پردازی های تان را بگیرید، اما آن ها گاه و بی گاه بدون این که شما بخواهید در ذهن تان جرقه می زنند. یادتان باشد که لزومی ندارد به واقعیت بچسبید، آن هم به قیمت کنار گذاشتن افکار خلاقانه ای که در ذهن دارید.

مهر:

امروز حتی اگر یک برنامه ی دست یافتنی و قابل پیشرفت هم داشته باشید، باز هم به سختی می توانید روی آن متمرکز کنید. به نظر می رسد برای تان مهم نیست که قبلا چه وعده هایی داده اید، اکنون فقط دل تان می خواهد که به سراسر کار جالبی غیر از انجام وظایف تان بروید. خوشبختانه یک گریز کوتاه به کارهای خلاقانه می تواند در روح تان جلا دهد. اشکالی ندارد اگر به خودتان اجازه دهید که کمی دست از کار بکشید و تفریح کنید، این رفتار باعث می شود که بعد از انرژی بیشتر روی کارهای نیمه تمام متمرکز کنید.

آبان:



امروز آن قدر در رویاهای تان غرق شده اید که می توانید تقریبا هر چیزی را توجیه کنید. اکنون ماه به پنجمین خانه در طالع شما ختم می شود، این بازو وارد شده و ونوس هم در یازدهمین خانه ی روابط اجتماعی برسه می زند، از این رو امروز نوعی حال و هوای عاشقانه در فضا جاری است. ممکن است شدت احساسات متفرق غلط شما را به بیراهه بکشاند.

آذر:



شاید این یکی دو روز از نظر روابط اجتماعی سرتان خیلی شلوغ باشند. آن قدر شلوغ که حتی نتوانید به خودتان فکر کنید. ممکن است از حالات مختلفی که دارید لذت ببرید، اما گاهی انرژی دوستان و خانواده ای قدر زیاد می شود که دیگر نمی توانید سمت و سوی انرژی ها را مدیریت نمایید. به شما توصیه می شود که برای خودتان حد و مرزهایی مشخص کنید، حتی اگر لازم شد که زودتر از بهمانی خارج شوید اشکالی ندارد.

دی:



اگر امروز نتوانید به همه ی وظایف تان عمل کنید ممکن است از خودتان نا امید شوید. اما ذهن تان مدام به جایهای دور و درازی می رود و برای تان خیلی سخت است که روی وظایف تان متمرکز شوید. شاید مجبور شوید تصورات تان را محدود کنید، زیرا به این نتیجه رسیدید اید که با ادامه ی این رویه از کارآمدی شما کاسته خواهد شد.

بهمن:



افکار خلاقانه ی شما امروز می توانند پاسخ های غیر منتظره ای را به پرسش های تان بدهند. اما این هوشمندی شما ممکن است باعث شود که دست به نتیجه گیری های غلط بزنید، اگر تصمیم دارید که به حقیقت سربیده شما توصیه می شود که به احساسات تان توجه کنید و فقط بر مبنای عقل پیش نروید. یادتان باشد که یک رویکرد محافظانه بهتر از اقدامات ناگهانی و بدون فکر است، پس حواس تان باشد تا زمانی که خوب ایده های تان را پرورش داده ای وارد عمل نشوید.

اسفند:



کمی از مشغله های روزمره ی تان کم کنید تا فرصتی مهیا شود که بتوانید به روح تان بپردازید. به جای این که کارهای تکراری هر روز را انجام دهید، به شما توصیه می شود که امروز را با افکار خلاقانه ی خود به یک روز رویایی تبدیل کنید. اکنون ماه به نشانه ی خیال پردازی شما بازگشته، پس بهتر است از دنیای روزمرگی خلاص شوید و به معنویتا سرگرم شوید. این گریز اشکالی ندارد، تا آخر هفته فرصت دارید که کارهای نیمه تمام خود را به پایان برسانید.

◀ **روابط عمومی سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس**

درختان شهرمان امانت خداوند در دست ما



سازمان پارکها و فضای سبز

