

۲۳ یکشنبه مهر ۱۳۹۶
۲۴ محرم ۱۴۳۹
سال شانزدهم شماره ۴۰۳

سرمقاله

تضاد طبقاتی در هرمزگان

■ هنگامی که برای تهیه گزارش از محلات حاشیه ای و بافت های فرسوده بندرعباس در این چندسال رفته ام، یک کلام مشترک با مضامین مختلف توسط ساکنان بیان شده است و آن اینکه اینجا گلشنر نیست که مدیران به آنجا توجه کنند و مشکلات اهالی را رفع کنند. مدیران حتی حاضر نیستند به چنین مناطقی بیایند و درد دل های محرومین را بشنوند؛ محرومی که در تمام صحنه های سیاسی، اجتماعی، مذهبی و... مشارکت و حضور فعال تری دارند. محلاتی که گاهی قدمت آنها به بیش از نیم قرن و یا قرن هم می رسد، اما به حال خود رها شده اند و هرکس هم که نوا داشته است و به گلشنر رفته است، تغییر دیدگاه مسولان را بخوبی لمس کرده است. ساکنان محله «آیت ا... غفاری» پایش از نیم قرن قدمت و دادن سی و هشت شهید در راه انقلاب ونظام، اما در حال حاضر وضعیت بسیار نامساعدی دارد و بیشتر کوجه هایش به یاتوق معنادان تبدیل شده است. به درخواست ساکنانش در بخشهای مختلف توجهی حواله نشده است و تبعیض و بی عدالتی در حقوق شهروندی در این محله بوضوح دیده می شود.محله «سنگ کن شرقی» درضلع غربی فروگاه بندرعباس با یک قرن قدمت در حال حاضر خارج از محدوده شهری قرارش داده اند و از خدمات محرومش کرده اند.گوی ملت هم که محله ای است که از قبل از انقلاب شکل گرفته است ودر حال حاضر بهترین فعالیت های مذهبی مانند هیئت «مکتب اتر اهالی» و «مرکز قرآنی " بیت الئور" و مرکز برگزاری «شب شنیه های مهدوی» در این محله واقع شده است، اما خدمات سانی مناسبی به این محله نمی شود.ساکنانش از وضعیت موجود بسیار ناراضی هستند. محلات «کمرندی»، «چاهستانی ها»، «تلخ ناخدا» و... هم که دارای مشکلات زیادی هستند. مدارس حاشیه ای و روستایی هم بامشکلات فرسودگی، مشکلات تجهیزاتی، کمبود معلم و... مواجهند.دیگر مناطق حاشیه ای قدیمی و جدید هم خدمات مناسبی دریافت نمی کنند. ساکنان محلات «خواجیه عطا"، "لانیبد"، "گوی ملت"، "آیت ا... غفاری و..." حتی برای گرفتن اسناد املاک شان با مشکل مواجهند. این تبعیض در بخش های دیگر هم دیده می شود.وضعیت مراکز درمانی و آموزشی در هرمزگان قابل مقایسه با سایر مناطق دیگر یاتوجه به جایگاه اقتصادی هرمزگان نیست. در حالیکه در سایر مناطق کشور متولیان ذبنال ارتقای کیفیت خدمات درمانی و آموزشی هستند، اما در استان محروم نگهداشته شده. هرمزگان با یسینی بدنبال ارتقای کیمت باشند و یابسینی تعداد مراکز درمانی و درمانگاه ها و بیمارستان ها و مدارش افزایش یابد تا به استانداردها در کیمت نزدیک شود.یعنی سال ها طول می کشد تا شاید به کیمت لازم دست یابیم و بعد از آن بدنبال ارتقای کیمیت باشیم. بسیاری از شهروندان برای دریافت خدمات درمانی مناسب به سایر استانهای کشور سفر می کنند. برخی از مدارس هم در استان که گفته می شود کیمیت آموزشی بهتری دارند اقدام به گزینش دانش آموز می کنند و آخر هم یکی از مدارس سه هفته پس از آغاز سال تحصیلی اقدام به چسباندن دانش آموزان کرده است. دانش آموزان هم تبعیض در این بخش را لمس می کنند. کیمت های متفاوتی در بخش های فرهنگی، مذهبی و... هم در مناطق روستایی و محروم وحاشیه ای شهری مشهود است و تاکنون کمتر برای رفع مشکلات در بخش های مختلف اقدام شده است و نیاز است نهضتی عظیم و همه جانبه در استان صورت پذیرد تا شاید به عدالت نسبی در بخش های مختلف دست یابیم.

■ علی زارعی

پشت پرده سیاست

عارف: تر بیونی شدن اختلافات مسئولان به آرامش کشور لطمه می زند

تسнім –محمدرضا عارف رئیس شورای عالی سیاست گذاری اصلاح طلبان با بیان این که کشور به کار و تلاش برای حل مشکلات مردم نیاز دارد نه مجادلات اختصاصی یکدیگر، تاکید کرد: کشور ما پیش از هر زمان دیگر به آرامش نیاز دارد و تر بیونی شدن اختلافات مسئولان به آرامش کشور و اعتماد مردم لطمه می زند. عارف نیز است که برخی اختلاف نظر های طبیعی بین مسئولان در تر بیون ها مطرح شود؟

دستور جدید درباره قطع حق عااله مندی فر هتکیان مظطفه
خراسا: بر اساس ابلاغیه جدید به مدیران آموزش و پرورش سراسر کشور تاکید شده است با عنایت به ضرورت قطع برخی کمک هزینه های پرداختی به کارکنان فاقد شرایط، مدیران مربوط باید ضمن بررسی و به روزرسانی اطلاعات سنجلی مستخدمان در سامانه مربوط، توجه داشته باشند حذف کمک هزینه عااله مندی کارمندانی که همسر آنان فوت می اتار که کرده اند، ضروری است. این بخشنامه همچنین متذکر شده است باید درباره قطع کمک هزینه اولاد کارکنانی که فاقد شرایط قانونی هستند نیز اقدام لازم صورت بگیرد.

ذره بین جدید نظارتی روی فروش اموال برخی ادارات

خراسا: طبق بخشنامه ارسال یک نهاد نظارتی به تعدادی از ادارات و سازمان های دولت، تاکید شده با توجه به بررسی اسناد اداری نحوه و میزان درآمدهای اختصاصی دستگاه ها و واریز آن به خزانه، ضروری است مخاطبان این ابلاغیه به تهیه گزارشی در حوزه فروش اموال متقون و غیرمتقون خود طی یک سسال اخیر اقدام کنند که بر این اساس، مواردی چون میوز فروش اموال، تصویر آگهی برای معاملات عمده، صورت جلسه کمیسیون معاملات، برآورد کارشناس رسمی دادگستری و درآمدهای موضوعات خاص مثل جریمه خسارات به اموال در این گزارش باید درج شود.

تیراندازی به گروه خبری صداوسیما در شهر المیادین

باشگاه خبرنگاران – گروه خبری سازمان صداوسیما شامل شبکه خبر و خبرگزاری صداوسیما در شهر المیادین هدف تک تیراندازان داعش قرار گرفت. در این تیراندازی خوشبختانه به اعضای گروه خبری سازمان صداوسیما آسیبی نرسید.

دری اصفهانی مر تکب اعمال میجر مانه شده است

رئیس کل دادگستری استان تهران در واکنش به اظهارات وزیر اطلاعات مبنی بر این که دری اصفهانی مر تکب جاسوسی نشده است، گفت: طبق بررسی ها این فرد اعمال مجرمانه انجام داده است. به گزارش تسنیم، غلامحسین اسماعیلی در پاسخ به این سؤال که وزیر اطلاعات اعلام کرده از نظر معاونت خدجاسوسی وزارت اطلاعات، دری اصفهانی مر تکب عمل خلافی نشده است؟ اظهار کرد: قطعا مر جع نهایی اظهار نظر درباره اعمال مجرمانه افراد، قوه قضاییه است. رئیس کل دادگستری استان تهران گفت: طبق بررسی های انجام شده در پرونده دری اصفهانی، شعبه مربوط به این نتیجه رسیده که ایشان (دری اصفهانی) مر تکب عمل مجرمانه شده است. اسماعیلی افزود: بر همین اساس در این پرونده حکم پنج سال حبس صادر شده و حکم دادگاه بدوی در شعبه تجدیدنظر هم قطعی شده است.

سفیر ایران در پاریس: فرانسه پیشانی اتحادیه اروپاست

ایسا – دلفی، سفیر کشورمان در فرانسه با اشاره به فراهم شدن شرایط نسبتا مناسب در روابط تهران و پاریس، برای توسعه روابط دوکشور گفت: فرانسه در زمینه های سیاسی و اقتصادی پیشانی اتحادیه اروپاست.

نماینده ولی فقیه در هرمزگان با اشاره به اینکه برخی در مورد انتصاب امام جمعه موقت جدید تفسیرهای غلطی ارائه کرده‌اند، گفت: اگر دشمن حرمت بشکند، انتظاری نداریم اما بداندید که من با بومی مخالف نبوده و با بومی‌ها دوست و زندگی می‌کنم.

به گزارش ایسنا، آیت‌الله غلامعلی نعیم‌آبادی در جمع نمازگزاران بندرعباس، با اشاره به وضعیت نامناسب کشتارگاه قدیم بندرعباس، افزود: برای جان مردم ارزش قائل باشنید، یا کشتارگاه قدیم را درست کنید و یا خرابش کنید. وی ادامه داد: دولت خرج زیادی کرده و کشتارگاه مجهز جدیدی ساخته است چرا از کشتارگاه قدیم استفاده می‌کنید که نه شرایط بهداشتنی مناسبی دارد و بوی تعفن و غیربهداشتی بودن آن نیز همه اطراف را فرا گرفته است.امام جمعه بندرعباس عنوان کرد: سلامت جان مردم دست شماس‌ت و توصیه من به شما این است هم بینا باشنید که خوب ببینید و سلامت مردم را حفظ کنید که در مقابله با متخلفان با هرگونه تخلف آن‌ها چشم پوشی نکنید.

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان در ادامه خاط نشان کرد، وجود نام سبیه باسداران در قانون اساسی جمهوری اسلامی و درخشنده‌های بی‌ساقه سیه در مسائل امنیتی و دفاع از اقتدار و امنیت کشور و نقش این نیرو در موضوعات مختلف انقلاب اسلامی با اجازه ترامپ و سران کایخ سفید نبوده که اکنون بخواهیم با اظهارات حماقت‌آمیز این رئیس‌جمهور آمریکا دستم از آن‌ها برداریم .امام‌جمعه بندرعباس اضافه کرد، چه

دکتر همتی در نشست صمیمی با جانبازان و ایثارگران:

سربلندی ایران مرهون رشادت ایثارگران است

استاندار هرمزگان سربلندی امروز ایران اسلامی را مرهون رشادت های ایثارگران و وزمندگان اسلام در هشت سال دفاع مقدس دانست و گفت: امروز نیز وزمندگان ما در بیستون مرزها از ارزش های اسلامی دفاع می کنند و موجب سربلندی و عزت کشور شده‌اند.
به گزارش روابط عمومی استانداری هرمزگان، دکتر فریدون همتی در نشست صمیمی با جانبازان بالای ۷۰ درصد و جمعی از ایثارگران استان هرمزگان، با بیان اینکه باید به ایثارگران، جانبازان و شهدای ادای احترام کنیم، عنوان کرد: جامعه امروز ما مدیون رشادت ها و ایثارگری وزمندگان هشتست سال دفاع مقدس است و باید به این عزیزان و خانواده بردبار آنها ادای احترام کنیم زیرا آنها با گذشت از جان و سلامتی خود عزت ایران اسلامی را حفظ کردند.وی اضافه کرد: مردم کشور

مدیرکل تبلیغات اسلامی هرمزگان با بیان اینکه فقر فرهنگی جامعه را به انحطاط می کشاند، گفت: فقر فرهنگی عمیق‌تر و ریشه‌دارتر از فقر اقتصادی است.

حجت‌الاسلام والمسلمین علی‌اکبر انصاری راد در گفت‌وگو با فارس با اشاره به نام‌گذاری روز جهانی ریشه‌کنی فقر اظهار داشت: دین مبیین اسلام بر ریشه‌کن شدن مساله فقر بعنوان یک آسیب اجتماعی و پدیده شوم اجتماعی تاکید دارد و در نهج‌البلاغه هم در زمان فقر سخن به میان آمده و هم راه پیشگیری نشان داده شده که عدم رسیدگی به آن، پیامدهای مخربی را برای افراد جامعه در بر دارد.وی به اقسام مختلف فقر در جامعه اشاره کرد و افزود: فقر انواع مختلفی دارد که می‌توان از آن فقر مادی، جسمی، فرهنگی، روحی و فقر مطلق و... نام برد.
حجت‌الاسلام انصاری راد با بیان اینکه فقر مادی در نزد اسلام از پدیده‌های غیرطبیعی به‌شمار نمی‌رود، افزود: بی‌برنامگی یا

آمریکا بخواهد و چه نخواهد، سپاه نور چشم ما ملت ایران و مایه افتخار و قدرت ما است.وی با گرامیداشت روز عقیدتی و سیاسی، بیان کرد: نظام جمهوری اسلامی در ارتش و سپاه و مراکز علمی کشور، عالم دینی قرار داده است و این حضور عالم دینی بسیار مؤثر بوده است و از تلاش‌های عزیزان عقیدتی و سیاسی صمیمانه سپاسگزارم.
آیت‌الله نعیم‌آبادی در ادامه با اشاره بهروز استاندادر، ضمن قدردانی از تلاشگران این عرصه، اظهار کرد: کلید سلامت جامعه ما در دستان شماس‌ت و هرچه قدرت دارید، در مقابله با متخلفان بکار ببرید و به متخلفان هرگز رحم نکنید چراکه با سلامت و جان مردم بازی می‌کنند. مردم نیز وظیفه‌دارند که با مأموران استاندارد همکاری کرده و اطلاعات لازم را در اختیار مأموران قرار دهند و نسبت به مسائل بی تفاوت نباشند.

وی همچنین در ادامه با اشاره به اینکه برخی در مورد انتصاب امام‌جمعه موقت جدید موضوعات و تفسیرهای غلطی ارائه کرده‌اند، اضافه کرد: آن‌ها بداندتد که ضربه زدن به جایگاه نماز جمعه به نفع دشمنان است و

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

با بومی مخالف نبوده و نیستم

سعی کنید که حرمت نماز جمعه را نشکنید

نماینده ولی فقیه استان هرمزگان با بیان این که نماز جمعه محکم ترین سنگری است که مردم را همیشه در صحنه نگه می‌دارند، عنوان کرد: شما مردم باید نگهدار این سنگر بزرگ باشنید و این سنگر فقط برای شخص امام جمعه نیست.

آیت‌الله نعیم‌آبادی تصریح کرد: اگر دشمن حرمت بشکند، انتظاری نداریم اسا بداندید که من با بومی مخالف نبوده و با بومی‌ها دوست و زندگی می‌کنم. امام‌جمعه بندرعباس اضافه کرد: این چه تفسیرهای غلطی است که در هفته‌های اخیر می‌کنید و به جایگاه نماز جمعه ضربه می‌زنید؛ یعنی امام‌جمعه حق ندارد یک نفر را جای خودش بگذارد؛ چرا با یک قضیه ساده به آمریکا و دشمنان غذا می‌رسید؟

خطیب جمعه بندرعباس در پایان گفت: از حضور مردم در مراسم گرامیداشت یاد و خاطره آیت‌الله طاهری (پدر همسر گرامی‌شان) تقدیر و تشکر کرد.

کنند و تکریم آنها است.

همتی با بیان اینکه تمامی مسائل ومشکلاتی که شما عزیزان دراین نشست عنوان کردید را شنیدم و پیگیری آنها خواهم بود، تاکید کرد: با توجه به متشکله کاری شاید بتوانم شخصا پیگیر مسائل باشم اما مشاور ایثارگران بنده تمامی مشکلات شما را پیگیری و رفع و حل آنها تلاش کند. وی اضافه کرد: این درست است که تمامی مشکلات را نمی توان در یک زمان برطرف ساخت اما اگر در یک مدت زمان کوتاه بتوان مشکل عده ای از افراد را برطرف کرد کار بزرگی است زیرا در زمان های بعد مشکلات دیگر را می توان پیگیری کرد تا تمامی آنها رفع شوند.

در این نشست جانبازان و ایثارگران مشکلات خود را با استاندار هرمزگان در میان گذاشتند و دکتر همتی دستور پیگیری و حل آنها را به مشاور حوزه ایثارگران استاندار هرمزگان و مدیرکل بنیاد شهید و ایثارگران استان صادر کرد و از مشاور حوزه ایثارگران خواست تا پیگیر مشکلات و حل آنها تاحد امکان باشد.

مدیر کل تبلیغات اسلامی هرمزگان:

فقر فرهنگی جامعه را به انحطاط می کشاند

رایج ترین آن فقر اقتصادی و مادی است اما فقری به نام فقر فرهنگی وجود دارد که عدم مدیریت آن می‌تواند جامعه را به سمت انحطاط بکشاند و بسیار عمیق‌تر و ریشه‌دارتر از فقر اقتصادی است.

انصاری راد بر اعتدای فرهنگی و بالا بردن سطح آگاهی و شناخت مردم در خصوص پدیده فقر تاکید کرد و افزود: یکی از شاخص‌های توسعه انسانی در جهان، آگاهی بخشی به افراد جامعه است زیرا توسعه‌روایی وجود دارند که از نظر رفاه اقتصادی از رشد بالایی برخوردارند اما شمار افرادی بی سوادندان بسیار زیاد است که این خود یک بحران برای آن کشور محسوب می‌شود.

تازه‌های مطبوعات

آرسان – یک مقام آگاه در سفارت ایران در لندن در واکنش به اظهارات «یچارددرکلیف» همسر نانزین زاغری در مصاحبه با رسانه‌ها، درباره امکان افزایش زندان همسرش به ۱۶ سال، این مطلب را تکذیب کرد.

اعتماد – بروز افشار سخنگوی ستاد مبارزه با مواد مخدرگفت: کشفیات مواد مخدر توسط وزارت اطلاعات در شش ماهه نخست امسال و در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۸۰ درصد افزایش یافته است.

وطن امروز – در پی بازگشت رئیس سازمان حج و زیارت از حج تمتع ۹۶، جمعی از خانواده‌های شهدای منا ضمن مراجعه به صفحه اینستاگرام حمید محمدی راجع به پیگیری نکردن حق و حقوق معنوی این خانواده‌ها اعتراض کردند و خواستار تعیین تکلیف این وضعیت شدند.

آرمان –انتخاب استانداران جدید آن‌گونه که حامیان دولت انتظار داشتند پیش نمی‌رود و احتمالا این انتصابات جدید هم با انتقاداتی مواجه خواهد شد، سید مناف هاشمی، استاندار گلستان در دوران فعالیت در شهرداری تهران مسئولیت‌هایی همچون معاونت برنامه‌ریزی و توسعه شهری به‌عهده داشته و آقا‌زاده، استاندار مرکزی باجنای مسعود سلطانی‌فر وزیر ورزش است.

گاردین: تخریب های ترامپ در قبال ایران نادرست و تقلب آمیز است

روزنامه گاردین در یادداشتی با اشاره به موضوع برجام و با انتقاد از مواضع ترامپ در این باره نوشت که می‌گوید: ترامپ کودکی خرابکار است که خواهم شد، وزارت امور مهندوکد را خراب کند اما بزرگسالان با کاری که او انجام می دهد موافق نیستند.» به گزارش دیپلماسی ایرانی، مایکل آکسورتي در یادداشتی در روزنامه گاردین درباره برجام می نویسد: «برجام به عنوان قراردادی کامل در حال کار است. سازمان بین المللی انرژی اتمی مسئول نظارت بر اجرای مقررات است و بازرسی های این سازمان آن ها را راضی نگه داشته و ادعا می کنند که ایران به تمامی تعهدات خود در برجام عمل کرده است. کشورهای دیگری که در این توافق نامه حضور دارند از جمله بریتانیا، آلمان، فرانسه، چین و روسیه نیز با آژانس موافق هستند و رضایت خود را اعلام کرده اند. اما دونالد ترامپ راضی نیست.» نویسنده مطلب در ادامه تصریح می کند: « واقعیت این است که برجام درباره مواردی که برای آن طراحی نشده است کاری نخواهد کرد. این معاهده کاری با توسعه موشکی ندارد. فشار برای مذاکره دوباره بر سر برجام اتمی تنها بر دشواری مذاکرات خواهد افزود و موفقیت آن امکان پذیر نیست.» نویسنده این مطلب در این یادداشت تاکید می کند: «دولت ایالات متحده هم کارهایی انجام داده است که می تواند به عنوان مخالفت با روح برجام در نظر گرفته شود. تلاش فعال ترامپ برای دلسرد کردن دیگر کشورها برای تجارت با ایران برخلاف لغو تحریم ها می تواند نقض شرایط توافق نامه باشد. اگر این تلاش در درازمدت موفق باشد باعث می شود که تقابل ایران و آمریکا در زمینه های دیگر هم بیشتر شود.» در ادامه این یادداشت با انتقاد از اظهار نظر برخی از مقامات آمریکایی تصریح شده است: «در مذاکره نمی توان شرایط را دیکته کرد. آن چه از نظر برخی مفسران در ایالات متحده توافق ناقص برجام نامیده می شود دیدگاهی نادرس‌ت و نابالغ است.»

خانه پدری روحانی در سرخه اداره بنیاد شهید می شود

مهر– احمد همتی نماینده سمنان، درمجلس، ضمن اشاره به این که سرخه زادگاه رئیس دولت یازدهم ودوازدهم، بایدهمچون دیگر شهرستان های استان در مسیر توسعه قرار بگیرد گفت: به زودی بنیاد شهید سرخه در خانه پدری رئیس جمهور مستقر خواهد شد.

خبری

■ خبر ■

برگزاری چهلمین روز جان باختگان حادثه اردوی دانش آموزان

■ سرپرست اداره کل فرهنگ، هنری، اردوها و فضاهای پرورشی وزارت آموزش و پرورش گفت: حادثه دلخراش ازگونی اتوبوس و جان باختن جمعی از دانش آموزان عزیز هرمزگانی لندویی سنسکین و از دست رفتن سرمایه های ارزشمند انسانی جامعه بودبه گزارش ایسا، علی رضانی در مراسم چهلمین روز درگذشت دانش آموزان هرمزگانی حادثه ازگونی اتوبوس اردوی سازمان دانش آموزی، با ابراز تأسف از این حادثه دلخراش و دلجویی از بازماندگان حادثه، افزود: آموزش و پرورش کشور با آندوه فراوان از این حادثه، در کنار خانواده های این عزیزان آسمنانی است. وی تصریح کرد: در اجرای تاکید وزیر، اهتمام ویژه ای برای رسیدگی به ابعاد این حادثه دلخراش و همچنین پیگیری جدی روند درمان مصدومان به کار گرفته شده است و در کنار خانواده های عزیز هستم. به گفته وی، داغ فرزند برای پدر و مادر سنسکین است و این جان باختگان سرمایه انسانی جامعه بودند که فقدانشان موجب تأسف و تأثر عمیق است.این مسوول با ابلاغ مراتب تسلیت وزیر آموزش و پرورش خاطر نشان کرد: صبر و بردباری خانواده های عزیز در تحمل این مصیبت برای همگان الگو است و از خداوند متعال برای بازماندگان طلب صبر و برای برایی مجلس یادبود برگزار و در ادامه هیأت انجرامی وزارت در بهشت زهرا و مزار این جانباختگان عزیز حاضر و به قرأت فاتحه پرداخت.

بنیادهمسکن

به پوشش "کالای استاندارد ایرانی میخرم" پیوست

■ مدیرکل و معاونین بنیاد مسکن انقلاب اسلامی هرمزگان به پوشش کالای –استاندارد– ایرانی– میخرم پیوستند. به گزارش روابط عمومی اداره کل استاندارد هرمزگان باقرزاده همتی مدیر کل استاندارد با مهندس ذاکری مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و معاونین ایشان دیدار کرد. باقرزاده اهمیت استفاده از مصالح ساختمانی استاندارد را با توجه به وظایف و مسئولیتهای بنیاد مسکن مورد تأیید قرار داد. وی افزود: خوشبختانه در کشور توان تولید کالای استاندارد با کیفیت در بخش مصالح ساختمانی وجود دارد. در این دیدار باقرزاده خواستار استفاده از کالاهای استاندارد تولیدی در کشور شد و تأکید کرد حمایت از کالای با کیفیت تولید داخل یکی از راهبردهای استاندارد است. باقرزاده موضوع ترویج فرهنگ استاندارد را با اهمیت تلقی کرد و خواستار کمک دستگاههای اجرایی شد. باقرزاده ضمن معرفی پوشش کالای –استاندارد– ایرانی– میخرم، هدف از راه اندازی این پوشش را آگاهی بخشی به مردم در جهت طلبه کالاهای خدمات با کیفیت دانست و از تمامی مردم دعوت کرد به این پوشش پیوندند.مهندس ذاکری مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان ضمن خوش آمد گویی و استقبال از حضور باقرزاده مدیرکل استاندارد در آن اداره کل، بر اهمیت و جایگاه استانداردها در توسعه کشور مخصوصا در حوزه تحت مسئولیت خود تاکید کرد و افزود: موضوع استفاده از کالاهای با کیفیت و غرض بخشی به تولید داخل از سیاستها و راهبردهای بنیاد مسکن انقلاب اسلامی است. وی تاکید نمود: در تمامی پروژه های در دست احداث نهایت تلاش صورت می گیرد تا از کالاهای با کیفیت تولید داخل استفاده گردد. ذاکری به این نکته نیز اشاره نمود که تولید کنندگان ما نیز باید موضوع استاندارد را مورد توجه قرار داده و کالاهای تولیدی خود بر اساس استاندارد تولید و روانه بازار نمایند. در پایان جلسه مهندس ذاکری و معاونین ایشان پوشش کالای –استاندارد– ایرانی میخرم، پیوستند و از اقدامات اداره کل استاندارد هرمزگان تشکر نمودند.

انتعکاس

جهان نیوز نوشت: سیگار هرگز در هیچ دوره ای حتی در اوج تحریم ها برای ایران تحریم نشند و واردات آن حتی از آمریکا با هر سلیقه و مذاق‌ی آزاد بودا درست در موقعی که غر ب سرسختانه جلوی واردات دارو، تکنولوژی و مواد غذایی و ... ایستاده بود.

نسیم آتالین: این سایت در مطلبی با عنوان «دریافت روزانه ۱۵۰۰ پوند برای جاسوسی در تیم هسته ای» مدعی شد : دری اصفهانی کارمند شرکت چند PVC بوده که پس از استخدام، برای انجام امور مشاوره (بخوانید جاسوسی) و اخلاص در نظام بانکی ایران توسط سرویس های جاسوسی آموزش ویژه دید و به روش هایی خاص و از طریق افرادی وارد تیم هسته ای شد.شرکت **PVC** به علت تخلفات و رسوایی های مختلف در کشورهایی مثل هند، ژاپن با روسیه مورد پیگرد قانونی قرار گرفته است.

عصر ایران مدعی شد: مجلس بندر یکسی از مدیران بانک مرکزی، با تجمع و اعتراض معدودی از معترضان موسسات مالی غیرمجاز مواجه شد و معرضان با فرو ریختن دسته گل هایی که برای همدردی و غرض تسلیت به خاندان مدیرکل نظارت بر بانک های بانک مرکزی نصب شده بود، مسئولان این بانک را از هر گونه توهین بی نصیب نگذاشتند.

شروط ۵ گانه کردستان عراق برای حل بحران

وزارت منابع طبیعی اقلیم کردستان عراق برای حل مشکلات مالی و نفتی میان اربیل و بغداد پنج شرط را مطرح کرد. به گزارش جام جم آنلاین از العالم، وزارت منابع طبیعی اقلیم کردستان عراق در بیانیه‌ای که در صفحه رسمی خود در فیس‌بوک منتشر کرد، اعلام کرد: برای حل مشکلات مالی و نفتی میان بغداد و اربیل پنج شرط داریم که از قرار زیر است: شرط اول، پرداخت حقوق بخش‌های خدماتی دولت اقلیم، نیروهای پیشمرگ، پلیس، نیروهای آسایش و بازنگشتگان از سوی دولت فدرال، که ماهانه ۹۱۵ میلیارد دینار عراقی می‌شود.شرط دوم، اختصاص ۱۷ درصد از تولیدات نفتی عراق به اقلیم کردستان برای مصارف داخلی و نیروگاه های برق.شرط سوم، اختصاص ۱۷ درصد از بودجه عمرانی علاوه بر بودجه مربوط به حقوق.شرط چهارم، ارائه تضمین‌هایی از سوی دولت عراق برای فراهم کردن نیازهای مالی شرکت‌های بین المللی که براساس قراردادهای منعقد، در بخش نفت اقلیم سرمایه گذاری می‌کنند.شرط پنجم، این که دولت مرکزی می‌تواند ۱۷ درصد از کل تولیدات نفتی عراق را به اقلیم کردستان دهد که در این صورت اقلیم اجرای بندهای دیگر مربوط به مبالغ حقوق و بودجه را بر عهده می‌گیرد.

ظریف در واکنش به سخنان ترامپ: ادعاهای تهیدها و غشواها ایرانیان را نفی تساند

وزیر امور خارجه کشورمان در واکنش به اظهارات ترامپ علیه ایران گفت که ترامپ در نهایت می فهمد که ادعاهای تهیدها و ناسزاه‌ها ایرانیان را نمی رسانند. به گزارش جام جم آنلاین ، محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه کشورمان در صفحه ی توئیتر خود و در پاسخ به ادعاهای خصمانه ی ترامپ علیه ایران نوشت: تان مانند روسای جمهور پیشین آمریکا در نهایت متوجه می شود که تهمت، تهدید و بی حرمتی باعث ترس ایرانیان نخواهد شود.ی افزود:جای تعجب نیست که طرفداران سخنان ابلهانی ه ترامب همان دز های دموکراسی یعنی غربان سعودی، بحرین و امارات هستند.ظریف گفت: همه می دانستند که دوستی ترامپ با دزد فرختن به کسانی که در قیمت بالاتری پیشنهاد می دادند. اکنون می دانیم که دانش جغرافیایی او هم همین هدف را دارد.وی افزود: برای تعریف سرکش، واژگان ترامپ را با پاسخ رئیس جمهور روحانی مقایسه کنید.

آخرین و جدیدترین اخبار حوزه **استاندارد** هرمزگان

را در پورتال این اداره کل INSOHR.IR و سایت رسانه ملی **استاندارد** ایران

STANDARD.IR ملاحظه فرمایید



علی‌زاعری/ دریا

ساکنان محله قدیمی و ساحلی «خواجه عطا» در ضلع شرقی «منبر یانهو» بندرعباس پنجشنبه گذشته شاهد قطع تعدادی از نخل ها بودند وبه همین دلیل در تماس با روزنامه «دریا» خواستار انعکاس این موضوع و گلابه هایشان در خصوص قطع درختان نخل و مشکلات این محله شدند.

در این منطقه که تعدادی کسبه هم فعالیت می کنند و بدلیل خاکی بودن و نبود فضای سبز ،خودشان بصورت مشارکتی دو سال پیش بیش از ده نفر نخل به عنوان درختان نماد استان را در این منطقه کاشند و خودشان آبیاری و مراقبت از آنها را به عهده گرفتند تا بزرگ شوند و این منطقه را سرسبز کنند. اما آطور که اهالی و کسبه عنوان می کردند از مدتی قبل بحث ساخت پارکینگ در این منطقه مطرح شد، درحالیکه ضلع شرق آنجا در ضلع شرقی ورودی خیابان نصر قرار است فضای سبز بسازند و مغازه داران این منطقه هم خواستار احداث فضای سبز وپارک بجای پارکینگ در این منطقه هستند؛ زیرا فرزندان اهالی در این منطقه پارک ندارند. «برم» یکی از ساکنان است که می گوید:عرض بلوار ساحلی زیاد است وبه راحتی نمی توان از آن عبور کرد وبه کنار دریا رفت و ماه قبل هم پدرم در حین عبور از این بلوار تصادف کرد و فوت شد.ساکنان حق دارند که در اینجا پارک داشته باشند تا بنشینند و تفریح کنند.
خی

جامعه

ساکنان محله ساحلی «خواجه عطا» بندرعباس

پارک بسازید، ولی نخل ها را قطع نکنید

انتظار می رود که استاندار جدید هرمزگان قاطعانه باتغییر کاربری ها و قطع درختان بر خورد قانونی داشته باشد



جریمه دارد.اما در بندرعباس براحتی قطع درختان حتی توسط برخی نهادها صورت می گیرد وهیچکس هم در این زمینه پاسخگو نیست .از طرفی به راحتی آب خوردن تغییر کاربری داده می شود مانند آنچه که در «کوی شفا» اتفاق افتاده است واز فضای سبز به تجاری مسکونی تغییر کاربری داده شده است و مخالفت ها و پیگیری های اهالی اثر گذار نبوده است ونظر می رسد مدیران هم موافق تغییر کاربری ها وقطع درختان هستند وبه همین دلیل هم توجهی به اعتراضات مردم نمی شود و انتظار می رود که استاندار جدید هرمزگان قاطعانه باتغییر کاربری ها وقطع درختان برخورد قانونی داشته باشد.

”

در حالیکه قطع درخت بر اساس قانون ممنوع و حتی جرمیمه دارد،اما در بندرعباس براحتی قطع درختان حتی توسط برخی نهادها صورت می گیرد وهیچکس هم در این زمینه پاسخگو نیست .از طرفی به راحتی آب خوردن تغییر کاربری داده می شود

اهالی و کسبه عنوان می نمودند که یک ترانس قدیمی که آنجاست و بارها جرقه زده و آتش گرفته است ، اما این ترانس عوض نشده است و دلیل آن هم هزینه بر بودن آن اعلام شده است.آنها می گویند: به مناطق حاشیه ای وفقرنشین شهر توجهی نمی شود ،ولی در گلشهر اینقدر قطعی برق وجود ندارد و اگر نیاز به تعویض ترانس در آن منطقه باشد، بلافاصله انجام می شود، ولی در این منطقه به مردم بدلیل همین قطعی ها ونوسانات برق خسارت وارد می شود وهیچکس هم خود را پاسخگو نمی داند.سهم های برق بارها خودبخود پاره شده و حتی کنار اهالی افتاده اند وشانس آورده اند که به آنها بر نخوردی نداشته است، وگرنه جانشان را هم از دست می دادند.سهم ها وصله دارند ویکسره نیست. تعدادی از تیرهای برق چوبی و فرسوده

مشاور معاونت فرهنگی و هنری وزارت ارشاد:

وزارت ارشاد از چاپ کتاب شاعران ایرانشهر حمایت می کند

داده که سیستان و بلوچستان ظرفیت فرهنگی بالایی دارد که پیش از این کمتر به آن توجه شده است. تجلیل از مفاخر استان زمانی ارزش بیشتری دارد که همچون استاد شیرمحمد اسبندار در قید حیات باشند.

حسین مسگرانی ادامه داد: سیستان و بلوچستان تا توسعه فرهنگی فاصله زیادی دارد اما با پیگیری‌های اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی توانسته‌ام توجه ویژه وزارت فرهنگ ارشاد اسلام و صندوق اعتباری هنر را به این استان جلب کنیم. پیگیری بیمه و مستمری هنرمندان گام بزرگی برای حمایت از هنر در استان بود است. تجلیل از مفاخر تنها برای تهران نیست و در حاشیه نمایشگاه کتاب سال آینده تهران یک روز برای معرفی مفاخر استان سیستان و بلوچستان به ویژه زنده یاد استاد آبدلان در نظر گرفته می شود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی سیستان و بلوچستان نیز در این مراسم اظهار داشت:

برگزاری جشنواره‌های متعدد در استان نشان

شجاعت و دلاور مردی‌های این قوم بر هیچ یک از ایرانی‌ها پوشیده نیست.

وی بیان کرد: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به طور ویژه از چاپ کتاب شاعران ایرانشهر، برگزاری نمایشگاه بزرگ کتاب

همزمان با مرکز استان در زابل، چاپهاور

ایرانشهر حمایت می‌کند.

به گزارش تسنیم، همایون امیرزاده در آیین بزرگداشت زنده یاد استاد «فادریش آبدلان» از شعرای بزرگ اهل سنت استان سیستان و بلوچستان، با بیان اینکه زنده یاد آبدلان گنجینه‌ای از قوم بلوچ بود، اظهار داشت: اگر شاخصه‌ای از مردم بلوچ و شعر بلوچ را در ذهنیت ایرانی‌ها بتوانیم جستجو کنیم، «روح حماسی» است که امروز غلبه دارد بر شعر بلوچ که نشأت گرفته از اصالت ایرانی این قوم است. مشاور معاونت فرهنگی و هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی وفاداری، مین دوستی و ناموس پرستی را ویژگی بارز این قوم دانست و افزود: در شاهنامه نیز از قوم بلوچ به عنوان یک قوم اصیل ایرانی به صراحت یاد شده و

امر به معروف

مصادیق: احیای فرهنگ عاشورا

زنده نگه داشتن یاد عاشورا:

زنده نگه داشتن یاد و نام امام حسین(ع) و حماسه عاشورا به عنوان نماد مقاومت اهل بیت(ع) در برابر جبهه کفر و نفاق و مقابله با طغیان و ستمگری، یکی از مهم ترین دغدغه های امامان معصوم(ع) بوده است.آن بزرگواران می کوشیدند تا قیام جاویدان عاشورا زنده بماند و پیام پایداری و استواری اهل حق در مقابل باطل در بلندی تاریخ با نام مقدس حضرت امام حسین(ع) طنین انداز شود.
همواره امامان شیعہ(ع) جهت زنده نگه داشتن یاد و خاطره آن روز بزرگ، شیعیان را به سوگواری و عزاداری توصیه فرموده اند.

امام رضاع(ع) در این باره می فرماید:(عیون اخبار الرضا، ج۱، ص۲۹۸)

«هر کس تلاش در رفع حوایجش را در عاشسورا [به خاطر عظمت و به پا داشتن عزاء]ترک کند، خداوند حوایج تلاش در آخرتش را برآورد سازد. و هر کس که عاشورا روز مصیبت و گریه اش باشد، خداوند تبارک و تعالی روز قیامت را روز شادی و خوشحالی او قرار دهد».پس می توان گفت یکی از مصادیق امر به معروف و نهی از منکر احیاء فرهنگ عاشورا می باشد، که نماد مقاومت اهل بیت(ع) در برابر ظالمان است و به همین دلیل بر آمران و ناهیان ترویج این فرهنگ که همان ترویج فرهنگ مقاومت و از خود گذشتگی است، ضروری می نماید.

◀ **معاونت فرهنگی ستاد امر به معروف و نهی از منکر هر مزگان**

۳	
یکشنبه ۲۳ مهر ۱۳۹۶	
۲۴ محرم ۱۴۳۹	
سال شانزدهم شماره ۵۳ ۲۶	
■ خبر ■	

اتصال به شبکه های بین المللی پرداخت کلید خورد

■ با امضای قرارداد بین شرکت خدمات انفورماتیک و BPC روسیه، اتصال به شبکه های بین المللی پرداخت کلید خورد.به گزارش خبرگزاری صداوسیما، شرکت خدمات انفورماتیک به نمایندگی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در راستای عمل به مسئولیت محول شده در قالب یکی از پروژه های استراتژیک نقشه راه بانک مرکزی، با شرکت PBC روسیه قرارداد همکاری امضا کرد.سیدابوطالب نجفی، مدیرعامل شرکت خدمات انفورماتیک درخصوص روند انعقاد قرارداد اظهار داشت: از چندی پیش که مسئولیت اتصال به شبکه های بین المللی پرداخت در قالب نقشه راه بانک مرکزی به شرکت ابلاغ شد، مقدمات برگزاری مناقصه بین المللی برای تهیه یک سامانه سوئیچ کارت استاندارد با تهیه اسناد مناقصه به وسیله همه ذی نفعان آغاز و نهایی، و سپس آگهی مناقصه در نشریات داخلی و خارجی منتشر شد.۹ شرکت خارجی اسناد مناقصه را دریافت کردند و پس از برگزاری کنفرانس مناقصه، در نهایت پنج شرکت پیشنهادشان را ارسال کردند.وی ادامه داد: پیشنهادهای دریافت شده ازجانب کارشناسان شرکت خدمات انفورماتیک مورد ارزیابی فنی و بازرگانی قرار گرفت.سپس شرکت هایWORLDLINE(فرانسه)، OPENWAY (روسیه) و BPC(روسیه) بر اساس میانگین نمرات ارزیابی رتبه بندی شدند.به گفته مدیرعامل شرکت خدمات انفورماتیک، پس از گشایش پاکت های مالی شرکت های پیشنهاددهنده، رتبه بندی شرکت ها بر اساس فرمول از پیش تعیین شده، امتیازات کسب شده و قیمت پیشنهادی صورت گرفته و در نهایت شرکت BPC روسیه به عنوان برنده مناقصه انتخاب شد.نجفی تصریح کرد: مذاکره و تعامل با شرکت BPC برای تهیه و تنظیم اسناد قرارداد با این شرکت تا روز ۱۷ مه به سرانجام رسید و در نهایت قرارداد اجرای پروژه بین شرکت روسی و شرکت خدمات انفورماتیک در روز ۱۹ مهر ۱۳۹۶ به امضا رسید.ششایان ذکر است که شرکت BPC علاوه برتجارب اجرای چندین پروژه مشابه در کشورهای مختلف، در ایران نیز تاکنون قرارداد پیاده سازی سامانه سوئیچ کارت خود را با چند بانک داخلی منعقد کرده است.مدیرعامل شرکت خدمات انفورماتیک اظهار امیدواری کرد با همکاری و مساعدت تمام متخصضان و مدیران صنعت بانکی کشور این پروژه در زمان تعیین شده شاهد فراهم آمدن زیرساخت های لازم برای اتصال بانک های کشور به شبکه های بین المللی پرداخت باشد.

مدیرکل آموزش و پرورش خوزستان خبر داد

کمبود ۳ هزار نیرو در آموزش و پرورش

■ مدیرکل آموزش و پرش خوزستان گفت: با توجه به جذب ۲ هزار نیروی حق التدریس در سطح خوزستان اما همچنان با کمبود نیرو مواجه هستیم در حقیقت آموزش و پرورش استان به ۳ هزار نیروی انسانی دیگر نیاز دارد. محمد تقی زاده در گفت گو با تسنیم، درباره جذب کمبود نیروی انسانی در مدارس خوزستان اظهار داشت: با توجه به جذب ۲ هزار نیروی حق التدریس در سطح خوزستان اما همچنان با کمبود نیرو مواجه هستیم. وی با بیان اینکه استقبال بسیار خوبی از استخدام ۲ هزار حق التدریسی در استان شده است، افزود: اولویت جذب ۲ هزار نیروی حق التدریسی با افرادی است که سابقه تدریس در پیش دبستانی ها را دارند است.مدیرکل آموزش و پرورش خوزستان گفت: آموزش و پرورش خوزستان به ۳ هزار نیروی انسانی دیگر نیاز دارد که در این راستا برای به کارگیری نیروهای بیشتر مکاتباتی انجام شده اما وزارت آموزش و پرورش هنوز موافقت خود را اعلام نکرده است.به گزارش خبرگزاری تسنیم، در سه سال اخیر ۵ هزار نفر جذب آموزش و پرورش استان خوزستان شدند و روزهای اخیر نیز ۲ هزار نفر به عنوان معلم حق التدریس کار خود را آغاز می کنند؛ این افراد بیش از این مربی پیش دبستانی بوده‌اند.جذب بیش از ۲ هزار نفر نیروی حق التدریس بود که کمک خوبی در زمینه اشتغال و رفع کمبود نیروی انسانی در این سازمان است و با جذب ۳ هزار نیروی دیگر به طور کلی کمبود در آموزش و پرورش رفع می شود.

استاندارهرمزگان خبر داد

افزایش پرواز در بندرلنگه

■ استاندارهرمزگان گفت: ۲۰فروند هواپیمای نسل جدید خریداری شده ۶ فروندان وارد کشورگردیده که ۲فروند از این هواپیما درمسیر جزایر و شهرهای هرمزگان برای رفاه وآسایش مردم کلید خواهدخورد. به گزارش خبرنگار دریا، دکترمحمنی استاندارهرمزگان گفت: این استان یک استان بزرگ و پهناوری و استراتژیک بالقوه ای داردپس این استان بایدازامکانات تخوین بهره مندگرددوبرای بندرلنگه که طرح‌های خوبی ازجمله توسعه اسکله وتوجه ویژه ای به تجارت وبازرگانی وگردشگری داریم که همین امربرای توسعه بندرلنگه پایک رویکردجدیدشاهدتحولات گسترده وسازندگی بیشتری دراین خواهیم بود.استاندارهرمزگان اضافه کرد:گرچه دشمنان نمی خواهنداززندگی درکشوررونی بایند اما ملت ایران که ۴۰سال است پای این انقلاب ایستاده اندودرمقابل تمام توطئه های دشمنان خم به ابرویناورده اندتأخیرین قطره خون خودازانقلاب ورهبری حمایت خواهندکرددوهرگز نخواهندگذاشت که توطئه های دشمن به ثمرنشینند.

شرایط سفر اربعین برای مشمولان تسهیل می شود

■ معاون وظیفه عمومی ناجا، با بیان اینکه شرایط سفر اربعین برای مشمولان تسهیل می شود، گفت: طرح سامانه دریافت استعلام خروج از کشور برای دانش آموزان و دانشجویان پسر اجرا شد.به گزارش مهر، بهرام نوروزی ضمن بیان اینکه شرایط اعزام به اربعین حسینی برای دانش آموزان و دانشجویان تسهیل می شود، تأکید کرد: شاهد اجرای طرح سامانه دریافت استعلام از هفته آتی در سطح کشور خواهیم بود.وی افزود: این طرح به منظور تسهیل در دریافت مجوزهای خروج از کشور همزمان با هفته نیروی انتظامی و در آستانه اربعین حسینی در قالب سامانه اینترنتی دریافت استعلامات انتظامی راه اندازی شده و در چند استان به صورت آزمایشی اجرا می شود تا پس از دریافت بازخوردهای مناسب به زودی در قالب یک فرآیند دائمی توسعه و تکمیل شود.معاون وظیفه عمومی ناجا در دیگر بخش سخنان خود، ضمن بیان اینکه شرایط کار ضمن خدمت و مهارت آموزی نیز با هدف کاهش بیکاری در نظام وظیفه اجرائی می شود، تأکید کرد: طرح مهارت و حرفه آموزی مشمولان وظیفه عمومی در طول خدمت سربازی به زودی اجرا می شود و برای این منظور یک کارگاه عملیاتی پیش بینی شده است.نوروزی گفت: تا پایان امسال برنامه بزی مناسب برای ساز و کارهای مورد نیاز تفکیک سنی، تحصیلی، مهارت ها و توانندنی های خاص سربازان در یادگان به انجام می شود و از سال آینده با هماهنگی مسئولان ملی این طرح اجرایی خواهد شد تا شاهد مهارت آموزی از سوی مشمولان وظیفه عمومی باشیم.وی با بیان اینکه بهره گیری مطلوب از دوران خدمت سربازی برای ارتقاء مهارت شغلی جوانان از اهداف این طرح است، تصریح کرد: با اجرایی شدن این طرح مشمولان نظام وظیفه هنگام ترخیص از سربازی علاوه بر کارت پایان خدمت، گواهینامه مهارتی برای ارائه به مراجع قضایی اشتغال دریافت خواهند کرد.

هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد : **کدامداد جنگل و مرتع**

در صورت اضطرار برای روشن کردن آتش

اطراف محل را از خار و خاشاک و علف های خشک پاک کنیم

◀ **روابط عمومی**

اداره کل منابع طبیعی

هرمزگان



۲۳
یکشنبه ۲۳ مهر ۱۳۹۶
 ۲۴ محرم ۱۴۳۹
سال شانزدهم شماره ۲۶۰۳

- آشپزی**

طرز تهیه پاستا صدفی شکم پر



■ **مواد لازم:**

پاستای صدفی (درشت).....۲۵۰ عدد متوسط کره.....یک دوم پیمانه پنیر پارمزان (رنده شده)..... یک و سه چهارم پیمانه سینه مرغ پخته(بدون پوست واستخوان).....۲۵۰ گرم پنیر ریچوتا.....یک و یک دوم پیمانه پنیر ماززلا (رنده شده).....۱ پیمانه تخم مرغ.....۱ عدد نمک..... به مقدار لازم فلفل سیاه (پودر شده)..... به مقدار لازم برگ ریحان تازه (درشت خرد شده)..... به مقدار لازم برگ جعفری (درشت خرد شده).....به مقدار لازم

۱. ابتدا بااستنا را مطابق دستورالعمل رستی بته آن بیزید تا نرم شود. برای تهیه سیس آلفردو، کره را در ظرف مناسبی روی حرارت گرم کنید. خامه را به آن اضافه کنید. هنگامی که خامه شروع به جوشیدن کرد، ظرف را از روی حرارت بردارید و سه چهارم پیمانه پنیر پارمزان رنده شده به آن اضافه کرده و هم بزنید و کنار بگذارید. پنیر ماززلا و یک پیمانه پنیر پارمزان باقیمانده را در ظرفی جداگانه با هم مخلوط کنید. یک سوم پیمانه از این مخلوط را کنار گذاشته و بقیه را با پنیر ریچوتا، تخم مرغ، نمک و فلفل سیاه در ظرف مناسبی با هم مخلوط کنید. ۲. سینه مرغ بخته را در ریش ریش کرده و اضافه و مخلوط کنید. نیمی از سس آلفردو را کف یک ظرف فر به ابعاد ۳۳×۲۲ سانتی متری بریزید. داخل باستاهای صدفی را با مخلوط مرغ ریز کنید و به صورت یک لایه در ظرف فر بچینید. سس آلفردوی باقیمانده را روی آنها بریزید و یک سوم پیمانه مخلوط پنیر کنار گذاشته و بقیه را با پنیر پاشید و حدود ۱۵ الی ۲۰ دقیقه در فر از قبل گرم شده با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد (۳۵۰ درجه فارنهایت) قرار دهید تا پنیر طلایی و برشته شود. در صورت تمایل روی پاستاها را با برگ ریحان و جعفری خرد شده تزئین کرده و سرو نمایید.

روش‌های اشتباه در مراقبت از پوست

کارشناسان درجدیدترین پژوهش‌های خود دریافتند انجام خدمات مختلف پوستی و زیبایی باید متناسب با نوع پوست هر فرد توسط متخصص انجام شود، زیرا امکان تشخیص اشتباه و ایجاد آسیب پوستی توسط افراد غیر متخصص وجود دارد برخی از بانوان ناخواسته به پوست خود آسیب وارد می کنند در صورتی که به گمان اشتباه در حال مراقبت از آن هستند. افراد دارای گونه‌های پوستی فراوان هستند، از جمله پوست طبیعی، پوست خشک و پوست چرب که هر کدام مراقبت پوستی خاص خود را نیازدارند. یکی از شایع‌ترین مشکلات پوستی بروز جوش‌های زیر پوستی و سیاه است که افراد با روش‌های مختلف خانگی و دارویی می‌خواهند آن‌ها را از بین ببرند. این نوع جوش‌ها به دلایل مختلف از جمله دگرگونی‌های هورمونی، مصرف برخی داروها، تجمع میکروب‌ا و باکتری درزیر پوست، تغذیه نامناسب، مصرف شیرینی، خوراکی‌های پرچرب و مواردی ازاین دست به وجود می آیند. حتی اگر پوست شما دارای مشکل آکنه نیست بازهم نیازمند به مراقبت و رسیدگی به پوست صورت خود هستید تا دچار چین و چروک و افتادگی نشود. بسیاری از افراد در سنین بزرگسالی دچار مشکل آکنه می‌شوند درحالی که در دوران نوجوانی و جوانی با این مشکل مواجه نبوده اند. اولین گام در مراقبت از پوست تغذیه سالم و شستشوی پوست با شوینده مناسب است.هر شوینده‌ای برای نوع خاصی از پوست مناسب است و خرید بدون دقت و کارشناسی می تواند آسیب به پوست شما شود. از جمله اشتباه‌های رایجی که بسیاری از بانوان انجام می‌دهند استفاده از ماسک و اسکراب‌های مختلف و نیز پاکسازی پوست در مراکز زیبایی است. پاکسازی پوست شامل از بین بردن آلودگی‌های زیر پوستی و جلوگیری از به وجود آمدن جوش و جوش‌های سسر سیاه است، اما این کار باید توسط متخصص و با بررسی نوع پوست انجام شود. پاکسازی پوست به دلیل تحریک بخش‌های درم و اپیدرم پوستی در برخی افراد می‌تواند سبب التهاب و ایجاد جوش صورت نشود. پوست صورت مانند کانال گوش به صورت خودکار به پاکسازی و خارج کردن مواد سمی می‌پردازد، اما دربرخی افراد به دلیل بازبودن بیش از اندازه منافذ پوستی و ورود مواد آلوده از محیط بیرونی، آکنه و جوش صورت به وجود می‌آید. افراد اگر دارای پوست طبیعی هستند نیاز به پاکسازی پوست ندارند و شستن صورت با آب ولرم و اجازه دادن به پوست برای خشک شدن می تواند مانع از ایجاد آکنه در آن‌ها شود.افراد دارای پوست خشک بیشتر در معرض ایجاد چین و چروک پوستی هستند، این افراد باید از کرم مرطوب کننده مناسب پس از شستشوی پوست خود استفاده کنند. یکی از بهترین شیوه‌ها برای پاکسازی آلودگی و چربی از سطح پوست با استفاده از دستگاه میکرودرم ابرزن انجام می‌شود که حتماً باید توسط متخصص پوست انجام شود.دراین شیوه پزشک به وسیله یک دستگاه و پودری ویژه به لایه برداری از سطح پوست و نیز کوچک کردن منافذ باز پوستی می‌پردازد. پس از اتمام درمان که باید حداقل هر یک ماه یک بار انجام شود بیمار باید از کرم‌های ترمیم کننده و ضد زین آفتاب مناسب استفاده کند تا پوست صورت او دچار آسیب نشود.برایعیت موارد بالا می‌توانید از داشتن پوستی جوان و زیبا در هر سنی لذت ببرید.

سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس



سرکه سیب، موهای شما را نرم‌تر و درخشانده‌تر می‌کند، چون ذرات باقی‌مانده از شامپوها را به‌خوبی از تارهای مو جدا می‌سازد.

۸ کاربرد سرکه سیب برای حفظ سلامت و زیبایی پوست
سرکه سیب، یکی از بهترین محصولات برای تقویت سلامتی پوست و افزایش زیبایی آن است. درواقع، می‌توان از سرکه سیب به‌عنوان درمان خانگی برای بیماری‌ها و مشکلات پوستی مختلف مانند پسوریازیس، آکنه و... استفاده کرد. اگر می‌خواهید سرکه سیب را به برنامه روزانه خودتان اضافه کنید، از شیوه‌های زیر کمک بگیرید.
■ نوشیدن سرکه سیب برای داشتن پوست خوب
با توجه به وجود انواع مवाद مغزی در سرکه سیب (مانند ویتامین B۶، C، A، B۱، B۱۲، و...)، مصرف این سرکه می‌تواند به

بهبودی عظام پسوریازیس کمک کند.

درواقع، نوشیدن

سرکه سیب رقیق‌شده می‌تواند در تقویت سلامتی و نرمی پوست بعضی از افراد مبتلا به پسوریازیس موثر باشد. برای این کار باید روزانه یک قاشق غذاخوری از سرکه را درون ۲۴۰ میلی‌لیتر آب بریزید و بنوشید.
■ تقویت درخشندگی تارهای مو

سرکه سیب، موهای شما را نرم‌تر و درخشانده‌تر می‌کند، چون ذرات باقی‌مانده از شامپوها را به‌خوبی از تارهای مو جدا می‌سازد. شما می‌توانید یک‌دوم تا یک فنجان از سرکه سیب را با توجه به اندازه موهای‌تان برای این کار انتخاب کنید و بعد روی موها بریزید. در این حالت باید از انگشتان دست برای ماساژ موها کمک بگیرید و بعد کلاه مخصوص را به مدت ۱۰ دقیقه روی سرتان

بگذارید. پس از این مدت، موها را آب‌کشی

کنید و با شامپو بشویید.
■ مقابله با بوی بد دهان

از آن‌جایی که سرکه سیب ذاتا اسیدی است و املاح زیادی دارد، به‌عنوان نوعی عامل ضدبakterیایی طبیعی عمل می‌کند و درنتیجه با بوی بد دهان مقابله می‌کند. شما می‌توانید یک‌دوم قاشق غذاخوری از سرکه سیب را با

یک قاشق غذاخوری از جوش شیرین ترکیب کنید و خمیر خانگی برای تمیز کردن دندان‌ها بسازید. این خمیر، توانایی پاک‌سازی لکه‌های سطحی را هم دارد. به‌علاوه، می‌توانید از این ترکیب به‌عنوان دهان‌شویه روزانه استفاده کنید.
■ از بین بردن جوش‌ها موقع خواب
قبل از این‌که شب‌ها به رخت خواب بروید،

یک‌دوم قاشق غذاخوری از سرکه سیب را با

یک قاشق غذاخوری از جوش شیرین ترکیب کنید و خمیر خانگی برای تمیز کردن دندان‌ها بسازید. این خمیر، توانایی پاک‌سازی لکه‌های سطحی را هم دارد. به‌علاوه، می‌توانید از این ترکیب به‌عنوان دهان‌شویه روزانه استفاده کنید.
■ از بین بردن جوش‌ها موقع خواب
قبل از این‌که شب‌ها به رخت خواب بروید،

یک‌دوم قاشق غذاخوری از سرکه سیب را با

یک قاشق غذاخوری از جوش شیرین ترکیب کنید و خمیر خانگی برای تمیز کردن دندان‌ها بسازید. این خمیر، توانایی پاک‌سازی لکه‌های سطحی را هم دارد. به‌علاوه، می‌توانید از این ترکیب به‌عنوان دهان‌شویه روزانه استفاده کنید.
■ از بین بردن جوش‌ها موقع خواب
قبل از این‌که شب‌ها به رخت خواب بروید،

یک‌دوم قاشق غذاخوری از سرکه سیب را با یک قاشق غذاخوری از جوش شیرین ترکیب کنید و خمیر خانگی برای تمیز کردن دندان‌ها بسازید. این خمیر، توانایی پاک‌سازی لکه‌های سطحی را هم دارد. به‌علاوه، می‌توانید از این ترکیب به‌عنوان دهان‌شویه روزانه استفاده کنید.
■ از بین بردن جوش‌ها موقع خواب
قبل از این‌که شب‌ها به رخت خواب بروید،

یک‌دوم قاشق غذاخوری از سرکه سیب را با یک قاشق غذاخوری از جوش شیرین ترکیب کنید و خمیر خانگی برای تمیز کردن دندان‌ها بسازید. این خمیر، توانایی پاک‌سازی لکه‌های سطحی را هم دارد. به‌علاوه، می‌توانید از این ترکیب به‌عنوان دهان‌شویه روزانه استفاده کنید.
■ از بین بردن جوش‌ها موقع خواب
قبل از این‌که شب‌ها به رخت خواب بروید،

باووی دیا

فواید سرکه سیب برای پوست و مو

مقداری سرکه سیب خام به جوش‌های روی صورت‌تان بریزید. این ترشد واقعاً موثر است و سرعت التیام‌بخش زیادی دارد. اسید مالیک موجود در سرکه سیب، خصلت ضدبakterیایی به آن می‌دهد و اسیدهای آمینه‌ای که دارد هم تعادل آب مورد نیاز در پوست را حفظ می‌کند و درنتیجه التهاب را تسکین می‌بخشد.

■ **درمان پسوریازیس**

اگر از بچ‌های پوستی ناشی از پسوریازیس رنج می‌برید، سرکه سیب می‌تواند به کاهش التهاب و مشکلات شما کمک کند. بعضی از متخصصان پوست به مراجعه‌کنندگان خودشان، استفاده از سرکه سیب را به‌عنوان توتّر توصیه می‌کنند. شما می‌توانید سرکه سیب را مستقیماً روی لکه‌های خشک‌ک روی پوست بریزید و

سرخس پوست سر است. البته تحریک

میان وعده های مناسب دانش آموزان



شده ، چند قطره آب لیمو ترش تازه و چند قطره روغن مایع گیاهی استفاده نماید .

■ **دانه ها و مغز ها :**

گروه دانه ها و مغزهای روغنی حاوی مقادیر مناسبی از ویتامین E، روی، پروتئین و فیبر نامحلول است که موجب ارتقای سلامت کودکان می شود.

نوع چربی موجود در این گروه، از نوع چربی های مفید است که به کاهش کلسترول و تری گلیسرید کمک می کند و در عملکرد مغزی کودکان نیز موثر است. آجیل های خام مانند بادام زمینی، پسته، بادام، گردو و خشکبار، دانه های مانند کنجد، کنمش، شادگان و گندمک، سویا، ذرت پیاده و برنجک نمونه ای از میان وعده های مناسبی است که مصرف آنها برای دانش آموزان توصیه می شود.

(ذرت پیاده؛ ذرت بو داده آماده زمانی که کم نمک باشند، میان

نحوه برق انداختن گاز شیشه ای

لکی روی اجاق نماند.
• هیچ وقت نگذارید چربی ها روی اجاق ماندگار شوند
• زود پاکش کنید شما
اجاق نمایان می شود شعله
از خاموش کنید و روی آن
پایید و بعد از چند دقیقه با
اسکاج آن را تمیز نمایید و
خواهید دید که سوخته شیر
پاک
• صفحه شیشه ای اجاق
را با پنبه آغشته به الک
خودرادی می کنید نگران
پاک کنید و بعد از اینکار
برای برق شدن صفحه گاز
دستمال نانو استفاده کنید تا

های اجاق خلاص شوید.
• ابتدا سر شعله ها و تمام
چدن های روی اجاق را
برداشتن و میله های اجاق را
درون آب داغ و تاید گذاشته
و از خاموش کنید و روی آن
پایید و بعد از چند دقیقه با
اسکاج آن را تمیز نمایید و
خواهید دید که سوخته شیر
پاک
• صفحه شیشه ای اجاق
را با پنبه آغشته به الک
خودرادی می کنید نگران
پاک کنید و بعد از اینکار
برای برق شدن صفحه گاز
دستمال نانو استفاده کنید تا

های اجاق خلاص شوید.
• ابتدا سر شعله ها و تمام
چدن های روی اجاق را
برداشتن و میله های اجاق را
درون آب داغ و تاید گذاشته
و از خاموش کنید و روی آن
پایید و بعد از چند دقیقه با
اسکاج آن را تمیز نمایید و
خواهید دید که سوخته شیر
پاک
• صفحه شیشه ای اجاق
را با پنبه آغشته به الک
خودرادی می کنید نگران
پاک کنید و بعد از اینکار
برای برق شدن صفحه گاز
دستمال نانو استفاده کنید تا

با برگ بو سوسک ها را از خانه تان فراری دهید!!

جادیوسی یا ناتو استفاده
نمایید.
• زمانی که شیر روی
اجاق سمر می رود وحات
اجاق سوسک آلرژی زاست و می تواند
موجب بروز مشکلات پوستی و
تنفسی شود.
حال چگونه می توان
از شر این حشره مودی در امان ماند؟
این حشرات می توانند اندام های
خود را با پنبه آغشته به الک
خودرادی می کنید نگران
پاک کنید و بعد از اینکار
برای برق شدن صفحه گاز
دستمال نانو استفاده کنید تا
جادیوسی یا ناتو استفاده
نمایید.
• زمانی که شیر روی
اجاق سمر می رود وحات
اجاق سوسک آلرژی زاست و می تواند
موجب بروز مشکلات پوستی و
تنفسی شود.
حال چگونه می توان
از شر این حشره مودی در امان ماند؟
این حشرات می توانند اندام های
خود را با پنبه آغشته به الک
خودرادی می کنید نگران
پاک کنید و بعد از اینکار
برای برق شدن صفحه گاز
دستمال نانو استفاده کنید تا

های اجاق خلاص شوید.
• ابتدا سر شعله ها و تمام
چدن های روی اجاق را
برداشتن و میله های اجاق را
درون آب داغ و تاید گذاشته
و از خاموش کنید و روی آن
پایید و بعد از چند دقیقه با
اسکاج آن را تمیز نمایید و
خواهید دید که سوخته شیر
پاک
• صفحه شیشه ای اجاق
را با پنبه آغشته به الک
خودرادی می کنید نگران
پاک کنید و بعد از اینکار
برای برق شدن صفحه گاز
دستمال نانو استفاده کنید تا
جادیوسی یا ناتو استفاده
نمایید.
• زمانی که شیر روی
اجاق سمر می رود وحات
اجاق سوسک آلرژی زاست و می تواند
موجب بروز مشکلات پوستی و
تنفسی شود.
حال چگونه می توان
از شر این حشره مودی در امان ماند؟
این حشرات می توانند اندام های
خود را با پنبه آغشته به الک
خودرادی می کنید نگران
پاک کنید و بعد از اینکار
برای برق شدن صفحه گاز
دستمال نانو استفاده کنید تا

های اجاق خلاص شوید.
• ابتدا سر شعله ها و تمام
چدن های روی اجاق را
برداشتن و میله های اجاق را
درون آب داغ و تاید گذاشته
و از خاموش کنید و روی آن
پایید و بعد از چند دقیقه با
اسکاج آن را تمیز نمایید و
خواهید دید که سوخته شیر
پاک
• صفحه شیشه ای اجاق
را با پنبه آغشته به الک
خودرادی می کنید نگران
پاک کنید و بعد از اینکار
برای برق شدن صفحه گاز
دستمال نانو استفاده کنید تا
جادیوسی یا ناتو استفاده
نمایید.
• زمانی که شیر روی
اجاق سمر می رود وحات
اجاق سوسک آلرژی زاست و می تواند
موجب بروز مشکلات پوستی و
تنفسی شود.
حال چگونه می توان
از شر این حشره مودی در امان ماند؟
این حشرات می توانند اندام های
خود را با پنبه آغشته به الک
خودرادی می کنید نگران
پاک کنید و بعد از اینکار
برای برق شدن صفحه گاز
دستمال نانو استفاده کنید تا

های اجاق خلاص شوید.
• ابتدا سر شعله ها و تمام
چدن های روی اجاق را
برداشتن و میله های اجاق را
درون آب داغ و تاید گذاشته
و از خاموش کنید و روی آن
پایید و بعد از چند دقیقه با
اسکاج آن را تمیز نمایید و
خواهید دید که سوخته شیر
پاک
• صفحه شیشه ای اجاق
را با پنبه آغشته به الک
خودرادی می کنید نگران
پاک کنید و بعد از اینکار
برای برق شدن صفحه گاز
دستمال نانو استفاده کنید تا
جادیوسی یا ناتو استفاده
نمایید.
• زمانی که شیر روی
اجاق سمر می رود وحات
اجاق سوسک آلرژی زاست و می تواند
موجب بروز مشکلات پوستی و
تنفسی شود.
حال چگونه می توان
از شر این حشره مودی در امان ماند؟
این حشرات می توانند اندام های
خود را با پنبه آغشته به الک
خودرادی می کنید نگران
پاک کنید و بعد از اینکار
برای برق شدن صفحه گاز
دستمال نانو استفاده کنید تا



گیاه راه پیدا می کند و باعث می شود
میوه از خود آیزیم های تولید کند
که منجر به اکسید شدن میوه شود.
اگر می خواهید از سیاه شدن سیب
جلوگیری کنید کسی روی آن آب
لیمو نریزید تا میوه دیرتر تغییر رنگ
بدهد.

که گاهی کم یک حوله
نمسار روی آن ها قرار
دهید تا رطوبتشان را از
دست ندهند.
• **برای عمر طولانی سیب ها آن ها را جدا جدا پیچید**
وقتی سیب ها را جداگانه در پلاستیک یا
خواب بپایید اگر یکی
از آن ها خراب باشد باعث خراب
شدن سیب های اطرافش نمی شود.
■ از آب لیمو برای جلوگیری از سیاه شدن سیب ها استفاده کنید
وقتی سیب را نصف کنید زود سیاه
می شود. زیر اسکیزن به بافت های

که گاهی کم یک حوله
نمسار روی آن ها قرار
دهید تا رطوبتشان را از
دست ندهند.
• **برای عمر طولانی سیب ها آن ها را جدا جدا پیچید**
وقتی سیب ها را جداگانه در پلاستیک یا
خواب بپایید اگر یکی
از آن ها خراب باشد باعث خراب
شدن سیب های اطرافش نمی شود.
■ از آب لیمو برای جلوگیری از سیاه شدن سیب ها استفاده کنید
وقتی سیب را نصف کنید زود سیاه
می شود. زیر اسکیزن به بافت های

که گاهی کم یک حوله
نمسار روی آن ها قرار
دهید تا رطوبتشان را از
دست ندهند.
• **برای عمر طولانی سیب ها آن ها را جدا جدا پیچید**
وقتی سیب ها را جداگانه در پلاستیک یا
خواب بپایید اگر یکی
از آن ها خراب باشد باعث خراب
شدن سیب های اطرافش نمی شود.
■ از آب لیمو برای جلوگیری از سیاه شدن سیب ها استفاده کنید
وقتی سیب را نصف کنید زود سیاه
می شود. زیر اسکیزن به بافت های

که گاهی کم یک حوله
نمسار روی آن ها قرار
دهید تا رطوبتشان را از
دست ندهند.
• **برای عمر طولانی سیب ها آن ها را جدا جدا پیچید**
وقتی سیب ها را جداگانه در پلاستیک یا
خواب بپایید اگر یکی
از آن ها خراب باشد باعث خراب
شدن سیب های اطرافش نمی شود.
■ از آب لیمو برای جلوگیری از سیاه شدن سیب ها استفاده کنید
وقتی سیب را نصف کنید زود سیاه
می شود. زیر اسکیزن به بافت های

که گاهی کم یک حوله
نمسار روی آن ها قرار
دهید تا رطوبتشان را از
دست ندهند.
• **برای عمر طولانی سیب ها آن ها را جدا جدا پیچید**
وقتی سیب ها را جداگانه در پلاستیک یا
خواب بپایید اگر یکی
از آن ها خراب باشد باعث خراب
شدن سیب های اطرافش نمی شود.
■ از آب لیمو برای جلوگیری از سیاه شدن سیب ها استفاده کنید
وقتی سیب را نصف کنید زود سیاه
می شود. زیر اسکیزن به بافت های

که گاهی کم یک حوله
نمسار روی آن ها قرار
دهید تا رطوبتشان را از
دست ندهند.
• **برای عمر طولانی سیب ها آن ها را جدا جدا پیچید**
وقتی سیب ها را جداگانه در پلاستیک یا
خواب بپایید اگر یکی
از آن ها خراب باشد باعث خراب
شدن سیب های اطرافش نمی شود.
■ از آب لیمو برای جلوگیری از سیاه شدن سیب ها استفاده کنید
وقتی سیب را نصف کنید زود سیاه
می شود. زیر اسکیزن به بافت های

که گاهی کم یک حوله
نمسار روی آن ها قرار
دهید تا رطوبتشان را از
دست ندهند.
• **برای عمر طولانی سیب ها آن ها را جدا جدا پیچید**
وقتی سیب ها را جداگانه در پلاستیک یا
خواب بپایید اگر یکی
از آن ها خراب باشد باعث خراب
شدن سیب های اطرافش نمی شود.
■ از آب لیمو برای جلوگیری از سیاه شدن سیب ها استفاده کنید
وقتی سیب را نصف کنید زود سیاه
می شود. زیر اسکیزن به بافت های

