

۲
یکشنبه ۳ دی ۱۳۹۶
۵ ربیع الثانی ۱۴۳۹
سال هفدهم شماره ۲۶۵۷

سر مقاله

دعوت به نماز

■ بندرعباس پنجاهمین هفته گذشته میزبان اجلاس سراسری نماز وفضای مجازی بود.این اجلاس اقتدر دارای اهمیت بود که رهبرمظلم انقلاب هم پی‌امی بسیار مهم برای این اجلاس صادر کردند. در این پیام آمده است: دعوت به نماز، دعوت به زیباترین جلوه‌های زندگی است، زیرا نماز، فضلی از زندگی است که در آن انسان در برابر آفریننده و دارنده‌ی همه‌ی نیکی‌ها و زیبایی‌ها، به عرض نیازی عاشقانه می‌پردازد و بر سر عیار زیبایی و نیکیی روان و دل خویش می‌افزاید. ایمن حجم عظیم و زیسان مؤثر توصیه به ذکر و نماز در قران و حدیث، نشانه‌ی همین ویژگی در دعوت به نماز است. بندگان صالح و نیکوکار خداوند باید این را درسی برای خود بدانند و به نماز دعوت کنند. مسئولان مؤمن در نظام اسلامی باید امکانات گسترده‌ی خود را در خدمت این دعوت بگذارند. روحانی، معلم، مربی، مدیر و مسئول برای همه جسامخاطبان و دائره‌ی نفوذ خود را به این سبو یکشانند و از آنان دعوت‌کننده به خدا و نماز بسازند.شما برگزارکنندگان این گردهمایی سالیانه بویژه عالم مجاهد و پيام بردعوت به نماز توسط مسئولان، معلمان و مربیان و ایجاد شرایط وامكانات برای این فرضیه الهی تاکید شده است.اما متأسفانه گاهی دیده می‌شود به این مهم توجه نمی‌شود.برخی از مدارس حتی از نماز خانه یا نمازخانه مناسب برای برگزاری نماز برخوردار نیستند.برخی از نمازخانه‌ها حتی کوبل ندارند و دانش آموزان مجبوند در گرم‌ما نماز بخوانند که این وضعیت هیچ جایبه ای ندارد وحتی دافعه ایجاد می کند. بسیاری از مناطق شهری و روستایی از داشتن مسجد محرومند.از طرفی دیگر برخی از مساجد دارای خادمانی نیستند که بتوانند نمازگذار نوجوان وجوان جذب کنند.برای برگزاری برنامه های فرهنگی و مذهبی فعالان مسجدی بین‌دستگاه‌های مختلف پاسکاری می‌شوند. حتی می بینیم که برخی از مساجد از وضوخانه و سرویس بهداشتی مناسب و مایع‌دشویی محرومند. شرایط مساجد بایستی به گونه ای باشد که حتی کودکان جذب مسجد شوند و وقت فراغت شان در مسجد بگذرد وبابره‌نامه های فرهنگی و قرآنی غنی سازی شود که متأسفانه به این بخش در استان توجه چندانی نشده است.حتی مردم هرمزگان برای آموزش قران به فرزندان شان در استان پامشکل مواجهند و نیاز است که متولیان فرهنگی در بخش نماز وقران تجدید نظر کنند و به توصیه های مقام معظم رهبری در این بخش ها توجه کنند.

■ علی زارعی

پشت پرده سیاست

سرد فدیوی: دشمن ، امروز دوباره همه شرایط جنگی را برقرار کرده است
مهر- فرمانده نیروی دریایی سپاه گفت: دشمن بداند که نمی تواند به روندی ادامه دهد که آزادانه و بی آن دخاير منطقه بهره‌برداري کند و سرمایه حاصل از آن را بدون هیچ مانع و محدودیتی عليه ما و انقلاب اسلامي به کار گیرد و ما را تماشاگر و تماشاچی دست و پا بسته ببیند.سردار فدوی گفت: دشمن بعد از دوران جنگ تحمیلی، امروز دوباره همه شرایط جنگی علیه انقلاب اسلامی را برقرار کرده و فقط مرحله تیر و تیرکشی آن باقی مانده است.

تركي الفیصل: عربستان هم مثل ایران باید حق غنی‌سازی اورانیوم داشته باشد!
باشگاه خبرنگاران – «ترکی الفیصل»، رئیس پیشین دستگاه‌اطلاعاتی عربستان گفت عربستان نباید حق حاکمیت خود را برای غنی سازی اورانیوم در برنامه هسته ای غیرنظامی هدر بدهد. همان طور که قدرت های جهانی این اجازه را به ایران داده اند. وی با اشاره به انعقاد توافق هسته‌ای گفت: به توافق ۵+۱ با ایران نگاه کنید؛ این قرارداد به ایران اجازه غنی سازی اورانیوم را می دهد. جامعه جهانی از توافق هسته ای ایران حمایت می کند و به ایران می گوید شما می توانید غنی سازی اورانیوم انجام دهید.

اعلام جزئیات حکم دادگاه علیه جوافنکر
ایلیا –جیان‌جیان عبداله، پور وکیل جوافنکر خبر داد: دادگاه کفیری ۱۰۵۸ کارکنان دولت موکل بنده را به اتهام توهین به دادستان تهران به شش ماه حبس تعزیری و همچنین به اتهام نشر اکاذیب به قصد تشویش آذهان عمومی به پرداخت ۴ میلیون تومان جزای نقدی محکوم کرده است.وی افزود: آقای جوافنکر مدتی قبل به سبب نگارش مطلب انتقادی در فضای مجازی علیه رویه برخی مسئولان قضایی، با اعلام جرم ازسوی دادستانی تهران به دادسرای کارکنان دولت احضار شد.وی افزود: در مهلت مقرر قانونی، به رای دادگاه اعتراض خواهیم کرد.

جیازاده نشست های دانشجویی نسبت به سال گذشته افزایش داشته است
ایرنا- جیازاده، معاون سیاسی وزیر کشورگفت: با تهدیدات پیش بینی شده و هماهنگی با وزارتخانه های علوم و بهداشت و درمان مراسم دانشجویی نسبت به سال گذشته از لحاظ تعداد و تنوع، از افزایش قابل توجهی برخوردار بود. وی افزود: با توجه به تهدیدات پیش بینی شده هیچ مورد غیر امنیتی یا لغو مراسم در محدوده قانونی و حوزه و وظایف این وزارتخانه گزارش نشده است.

هشدار جدید به اتباع ایرانی درباره تردد در استانبول

بر اساس بخشنامه روزهای اخیر یک نهاد مسئول به تعدادی از دستگاه های مربوط در امر گردشگری، تاکید شده است با توجه به این که کشور ترکیه به خصوص شهر استانبول یکی از مراکز تررد توریست های ایرانی محسوب می شود، لازم است به منظور حفظ کرامت انسانی، امنیت جانی و احترام گردشگران کشورمان و پیشگیری از بروز حوادث، نسبت به رعایت احتیاط جهت تردد در اماکن پر رفت و آمد در این کشور اقدام شود.

هیچ قایق ایرانی در ساحل یمن نیست

فارس- یک منبع مسئول در موسسه بنادر دریای سرخ ضمن تکذیب خبر حضور قایق انفجاری متعلق به ایران در ساحل یمن گفت که نهادهای حقوق بشری در جهت توقف این جنایات و لغو محاصره یمن فعالیت کنند و از انتشار اطلاعات نادرست دست بردارند.

نخستین دور از سفرهای استانی جلیلی آغاز شد
خبرگزاری فارس با اشاره به سفر اخیر سعید جلیلی به استان سیستان و بلوچستان، این سفر را «نخستین دور از سفرهای استانی» وی بیان کرد. براساس این گزارش، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در ابتدای این سفر به ایرانشهر رفت و ضمن بازدید از روستایی هدف «کارواندر» از نزدیک با ظرفیت‌های این روستا آشنا شد. در ادامه این سفر، جلیلی در نشست کارگروه «تسهیل و رفع موانع تولید شهرستان ایرانشهر» که در محل فرمانداری برگزار شد، حاضر شد.در ادامه سفر استانی دکتر سعید جلیلی به استان سیستان و بلوچستان، وی با حضور در پایگاه دانشجویان سنی داشته و سنی دانشگاه ولایت ایرانشهر از نزدیک با مشکلات آن‌ ها آشنا شد.

افزایش لایه‌های امنیتی مجلس با بودجه فعلی میسر نیست
ایسنا – عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با رد افزایش بودجه مجلس گفت: افزایش لایه‌های امنیتی مجلس با بودجه فعلی میسر نیست. خدابخشی افزود: همچنین خرید برخی املاک و تکمیل ساختمان‌های نیمه کاره به دلیل کمبود فضای فیزیکی مجلس قابل انجام نیست.

انتظارات با ابلاغ منشور حقوق شهروندی بالا رفته است
فارس – شهسخت مولاولودی، دستیار رئیس جمهور در امور حقوق شهروندی در جلسه ای با جمعی از وکیلان دادگستری گفت: در یک سال گذشته با ابلاغ و اعلام منشور حقوق شهروندی را پشت سر گذاشته‌ایم و انتظار این است که وارد فاز اقدام و عمل شویم.

جنبیدی:دستور رئیس‌جمهور درباره دانشجویان ستاره‌دار صریح است
ایلنا- جنبیدی، معاون حقوقی رئیس‌جمهور درباره پیگیری وضعیت دانشجویان ستاره‌دار گفت: دستور رئیس‌جمهور در این باره که هیچ دانشجوی ستاره‌داری نباید وجود داشته باشد صریح و روشن است، آقای غلامی حتما پیگیری خواهند کرد و ما نیز با ایشان همکاری خواهیم کرد.

نامه کارشناسان اطلاعاتی آمریکا به ترامپ: حامی تروریسم، عربستان است نه ایران
ایسنا- جمعی از کارشناسان اطلاعاتی آمریکا با بیان این که ایران اکنون در جبهه تروریسم جهانی قرار ندارد، تاکید کردند که حامی تروریسم اکنون عربستان است نه ایران. به گزارش پایگاه خبری کنسرتوم این افراد در نامه خود تصریح کرده اند: کاخ سفید به دنبال توجیه جنگ با ایران از طریق ادعای حمایت ایران از تروریسم در خاورمیانه است. این یکی از دروغ‌های بزرگی است که اکنون مقامات آمریکایی تلاش دارند تا با کمک رسانه‌های تحت نفوذ خود در ذهن جامعه آمریکا فرو کنند. در این نامه آمده است: شما در آخرین سفرخانی خود درباره راهبردا امنیت ملی آمریکا در سال ۲۰۱۸ اعلام کردید که ایران حامی اصلی تروریسم در جهان است و از طریق گروه‌های وابسته به خود اشاعه تسلیحات و حمایت مالی از تروریسم توانسته تا نفوذ خود را افزایش دهد. این اظهارات بیشتر نیز توسط عادل‌الجبر وزیر خارجه عربستان در اکتبر ۲۰۱۵ اعلام شد. او ایران را بزرگ‌ترین حامی تروریسم در جهان نامید که با اقلامسات خود ثبات خاورمیانه را بر هم می‌زند.این در حالی بود که وزیر خارجه عربستان اشاره‌ای به این موضوع نکرد که از ۱۹ تروریستی که در حادثه تروریستی ۱۱ سپتامبر ۲۰۰۱ علیه آمریکا دست داشته‌اند ۱۵ نفر سعودی بودند اما در میان آن‌ها هیچ ایرانی حضور نداشت.

خبری

احمد مرادی نماینده مردم بندرعباس در مجلس :

شهر داری کمک ۵۰۰ میلیونی آذرخش را پرداخت نمی کند

نماینده مردم بندرعباس از عدم پرداخت کمک ۵۰۰ میلیونی به تیم آذرخش که ازسوی یک دستگاه به حساب شهرداری بندرعباس واریز شده خبر داد.

احمد مرادی در گفت‌وگو با فارس، اظهار کرد: اظهار کرد: برای حل مشکلات مالی تیم فوتسال آذرخش مذاکراتی با استاندار هرمزگان و صنایع استان انجام داده‌ایم و یک دستگاه، مبلغ پنج میلیون تومان برای کمک به تیم آذرخش به حساب شهرداری بندرعباس واریز کرده که متأسفانه شهرداری این مبلغ را پرداخت نمی‌کند.

نماینده ولی‌فقیه در استان هرمزگان و امام‌جمعه بندرعباس از عبارت ناصحیح «قانون بی‌قانون» به عنوان درد امروز جامعه نام برد و گفت: باید روح قانون‌گرای در جامعه احیاء شود.

به گزارش فارس، آیت الله غلامعلی نایمی‌آبادی در خطبه‌های نمازجمعه این هفته با بیان اینکه خداوند در آیاتی از قرآن کریم به پرداخت خمس تاکید فراوان داشته است، گفت: خداوند در سوره فجر پیرامون زکات واهمیت پرداخت آن تاکید کرده و چنین فرموده است که در روز قیامت کسانی که مال یتیم و وارث طفل صغیر، خواهر و مادر را می‌خورند و به قدری شیفته دنیا نشده‌اند که حرام را از حلال تشخیص نمی‌دهند و حقوق مالی دیگران را تضییع می‌کنند بداند که با عذاب شدید خداوند مواجه خواهند شد. وی در ادامه افزود: با تدبیر در آیات قرآن می‌توان دریافت که آنجایی که خود خداوند برای رسیدگی به حقوق دیگران وارد می‌شود متفاوت‌تر از دیگر موارد

است.

نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان تصریح کرد: برخی‌ها به بهانه مهربانی و بخشش خداوند، انواع ظلم و ستم را به حق دیگران روا می‌دارند، این دسته از افراد، بداندند خداوند هم رحیم و رحمان است و هم عدایی شدید برای مال حرام‌خوران درنظر گرفته است.

تعییم‌آبادی بیان کرد: خداوند مهربان است، اما برخی‌ها از این مهربانی و رأفت پروردگار سوءاستفاده می‌کنند، البته رأفت خداوند توسعه دارد و مسلمان و لطف و بخشش خدا نباید انسان را مغرور کند، خدا از ماس‌د مهربان‌تر و از رگ گردن به ما نزدیک‌تر است، اما بدین‌هم که در برابر گناهان نیز عدایی شدید درانتظار است.

نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان بیان داشت: افراد حرام



وی افزود: باشگاه آذرخش انتظارات زیادی از مسوولان استان و نمایندگان مجلس دارد که باید مشکلات این باشگاه‌ها را چه زودتر برطرف شود. نماینده مردم بندرعباس در مجلس گفت: هرمزگان استان سرآمد در رشته‌های ورزشی انفرادی و گروهی می‌باشد که باید از سوی مسوولان حمایت شسود تا بتواند افتخاراتی را برای استان کسب نماید.

مرادی بیان کرد: با توجه به مشکلات مالی پیش آمده برای این باشگاه باید، بگویم که کادر فنی آذرخش در جریان تلاش‌ها و پیگیری‌های انجام شده برای رفع مشکلات می‌باشد و تمام تلاش خود را برای جذب

امام‌جمعه‌بندرعباس:

روح قانون‌گرایی در جامعه احیاء شود

خوار، از خدا بترسند و به بهانه مهربانی و رأفت پروردگار، حق دیگران را ضایع نکنند چرا که در روز قیامت عذابی سخت در انتظارشان است.
تعییم‌آبادی در بخش دیگری از سخنان خود به برگزاری بیست و ششمین اجلاس سراسری نماز وفضای‌مجازی در بندرعباس اشاره داشت و ضمن تقدیر از تعامل و همکاری دستگاه‌های اجرایی استان در اجرای باشکوه خود به اجلاس سراسری نماز، دعوت همگان به افامه این فریضه‌اللهی را مورد تاکید قرار داده‌اند.
وی ادامه داد: معظم له در این پیام، تاکید کرده‌اند که روحانی، معلم، مربی، مدیر و مسوول، همه باید مخاطبان خود را به گونه‌ای پرورش دهند که هر کدام از آنان، دعوت‌کننده به نماز باشند.
نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان بیان داشت: فضای‌مجازی هم فرصت است و هم تهدید، بنابراین برای مصونیت فرزندان از آسیب‌های فضای‌مجازی، باید آنان را

فرزندان از آسیب‌های فضای‌مجازی، باید آنان را

مدیرعامل آب‌منطقه‌ای هرمزگان عنوان کرد

تلفات ۳۰ درصدی آب در بخش کشاورزی

مدیرعامل شرکت آب‌منطقه‌ای هرمزگان ادامه داد: با توجه به آب انتقال‌یافته از طریق این طرح، هزینه هر مترمکعب ۲۰ هزار تومان محاسبه می‌شود و برای مصارف خاص در صنایع استان‌های کرمان و یزد در نظر گرفته شده است.ملایی در ادامه گفت: ۵۰ میلیون مترمکعب می‌یزد کنترل و برای مصارف مختلف استفاده می‌شود. وی بیان داشت: خورها در تملک شرکت آب‌منطقه‌ای قرار دارد اما طی جلسات متعدد با شهرداری توافق شده است که نگهداری و در صورت نیاز تغییر مسیر با هماهنگی در راستای تأمین منافع عمومی و افزایش خدمات به شهروندان توسط شهرداری اقدام شود.
مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان در پایان از چندین شکایت حقوقی به واسطه تحطی در حريم ۶۰ متری دریا در شهر بندرعباس خبرداد و گفت: این شرکت با متعرضان به حريم دریا با استفاده از اختيارات قانونی مقابله خواهد کرد.

آينده ۱۰۰سد جديد در استان احداث شود که مطالعات این طرح‌ها در دست اقدام است.
ملایي تاکید کرد: با احداث این سدها حدود ۸۰ درصد از روان آب‌های سطحی استان که اکنون به دلیل کمبود تاسیسات به دریا می‌ریزد کنترل و برای مصارف مختلف استفاده می‌شود. وی بیان داشت: خورها در تملک شرکت آب‌منطقه‌ای قرار دارد اما طی جلسات متعدد با شهرداری توافق شده است که نگهداری و در صورت نیاز تغییر مسیر با هماهنگی در راستای تأمین منافع عمومی و افزایش خدمات به شهروندان توسط شهرداری اقدام شود.
مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان در پایان از چندین شکایت حقوقی به واسطه تحطی در حريم ۶۰ متری دریا در شهر بندرعباس خبرداد و گفت: این شرکت با متعرضان به حريم دریا با استفاده از اختيارات قانونی مقابله خواهد کرد.

افتصاد – آلباس حضرتی، در سرمقاله خود با عنوان «مرجع تشخیص پیمان‌شکنی چیست؟» با اشاره به این که این روزها عده‌ای معتقدند که آقای رئیس‌جمهور مطابق آن چه متعهد شده عمل نکرده و از طرف دیگر وی مدعی شده است که به پیمانش وفا داراست نوشت: پرسش مهم این است که مرجع تشخیص ملزم بودن به پیمان‌ها و تعهدات انتخابیانی آقای رئیس‌جمهور چیست؟ نویسنده پیشنهاد کرد که این کار به عهده گروهی از نخبگان اجتماعی سپرده شود.

شوق دکتر فاطمی، رئیس مرکز تحقیقات سوختگی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: هر ساله به‌دلیل سوختگی الکتریکی هزار و ۳۵۰ ملول تحویل جامعه می‌دهیم که علاوه بر شرایطی که برای بیمار به وجود می‌آورد، ۱۷ هزار میلیارد تومان برای بودجه درآمد‌دست کشور هزینه دارد. در کشور ما آمار سوختگی در استان‌های مرزی مانند ایلام، کرمانشاه، کردستان، خوزستان و زاهدان بالاتر است.

ایران – غلامرضا حیدری نماینده تهران در مجلس شورای اسلامی اظهار امیدواری کرد که تا آغاز سال جدید، موضوع حصر پایان یافته باشد.

اعلام آگاه‌دی رئیس پیشین اینتریل برای شهادت به نفع فرانلند در پرونده آمیا
رئیس پیشین اینتریل اعلام کرد، حاضر است در دادگاه به نفع رئیس‌جمهور پیشین آرتزانتین درباره پرونده آمیا شهادت دهد. به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری رویترز، رونالد نوبل، رئیس سابق پلیس بین‌الملل(اینتریل) گفت که دولت پیشین آرتزانتین هیچگاه از اینتریل نخواسته است تا حکم جلب یک گروه از ایرانی‌ها که ادعا می‌شود در ماجرای بمب‌گذاری مراکز یهودیان بوئینس آیرس دست داشته‌اند، لغو کند. رونالد نوبل در ادامه گفت که حاضر است در دادگاه شهادت دهد که کریستینا فرانلند، رئیس‌جمهور سابق آرتزانتین هرگز نخواسته که به عنوان بخشی از توافق با ایران، اینتریل حکم جلب متهمان ایرانی این پرونده را کنار بگذارد. اگر قاضی اجازه شهادت به وی بدهد پرونده‌ای که ماجباری علیه فرانلند و ۱۱ مقام ارشد دیگر مطرح شده ممکن است بی‌اعتبار شود. فرانلند هرگونه اتهام مبتی بر کواهی در این پروند را رد و تاکید می‌کند که این اتهامات با انگیزه سیاسی مطرح شده‌اند. براساس پرونده نگه‌دوده شده علیه کریستینا فرانلند، دولت او متهم شده است که در راستای تقویت روابط تجاری میان ایران و آرتزانتین توافق کرده بود حکم جلب چند مقام پیشین ایرانی را که ادعا می‌شود پشت ماجرای بمب‌گذاری در مرکز یهودیان آمیا قرار داشته لغو کند.

خبر

تدوین برنامه مدیریت پسماند عادی شهرهای هرمزگان
■ مدیرکل آموزش‌شهری و شوراهای استانداری هرمزگان از تدوین برنامه مدیریت پسماندهای عادی شهرهای هرمزگان خبر داد.به گزارش روابط عمومی استانداری هرمزگان، آرش رضایی در پنجمین نشست کارگروه مدیریت پسماند استان هرمزگان، نحوه دفع پسماندهای پزشکی و بیمارستانی در شهرهای استان هرمزگان را موضوع بسیار مهمی دانست و بیان داشت: این امر همکاری متقابل شهرداری‌ها و مراکز بهداشت و درمان شهرستان‌ها را می‌طلبد.وی ادامه داد: دستگاه‌های مسئول در این زمینه باید همکاری لازم را داشته باشند تا وضعیت دفع پسماندهای عفونی و بیمارستانی در شهرهای هرمزگان همزمان با دفع سایر پسماندهای عادی بهبود یابد.مدیرکل امورشهری و شوراهای استانداری هرمزگان از تدوین برنامه مدیریت پسماندهای عادی شهرهای استان هرمزگان خبر داد و افزود: این طرح توسط واحد خدمات شهری دفتر آموزش‌شهری و شوراهای استانداری هرمزگان تهیه شده است.رضایی تصریح کرد: این طرح با توجه به اعتبار دو میلیون دلاری که توسط سازمان حفاظت محیط زیست کشور و از صندوق توسعه ملی جهت مدیریت پسماندهای عادی کشور پیش‌بینی شده، تهیه شده است.

برگزاری جشنواره منطقه‌ای اختراعات در بندرعباس

■ رئیس سازمان بسیج علمی، پژوهشی و فناوری هرمزگان از برگزاری جشنواره منطقه‌ای علمی اختراعات در اسفندماه خیرداد.حمید ارمندیان در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در بندرعباس، اظهارکرد: جشنواره منطقه‌ای علمی اختراعات به همت بنیاد نخبگان هرمزگان، دانشگاه‌ها و مراکز علمی هرمزگان در دوم و سوم اسفندماه برگزار می‌شود.وی افزود: جشنواره اختراعات و ابتکارات تحت عنوان «رویش خلیج‌فارس» با حضور مخترعین و محققان استان‌های جنوبی مانند هرمزگان، فارس، خوزستان، بوشهر و کهگیلویه و بویراحمد و به میزبانی بنیاد ملی نخبگان هرمزگان برگزار خواهد شد و در روز اختتامیه طرح‌های برتر معرفی و جوایزی به صاحبان طرح و ایده ارائه می‌شود.رئیس سازمان بسیج علمی هرمزگان بیان کرد: بنیاد نخبگان و سازمان بسیج علمی آمادگی دریافت تمامی طرح‌های علمی مخترعان استان هرمزگان جهت ارائه در جشنواره منطقه‌ای رویش خلیج‌فارس را دارد و امیدواریم که تمامی صاحبان ایده و فکر با حضور در این جشنواره منطقه‌ای بتوانند افتخاراتی را برای هرمزگان رقم بزنند.وی گفت: حضور دانشجویان، مخترعان، دانش‌آموزان در این جشنواره بلامانع بوده و طی دو روز برگزاری و علاقمندان می‌توانند در جشنواره اختراعات حضور داشته باشند.آرمندیان در پایان تاکید کرد: به زودی دبیرخانه جشنواره در بندرعباس شروع به کار کرده و دبیرای آثار و طرح‌های مخترعان از تمامی استان‌های جنوبی جهت شرکت در بخش رقابت‌های علمی خواهد بود.

فرمانده انتظامی هرمزگان:

پلیس با قانون‌شکنان و اشرا را با قاطعیت برخورد کند

■ دومین مرحله هفتمین دوره بصیرت کارکنان نیروی انتظامی هرمزگان با هدف بالابردن دانش و بینش سیاسی و دینی آن‌ها آغاز شد.به گزارش ایسنا، فرمانده انتظامی هرمزگان در مراسم آغاز این دوره اظهار کرد: اثرات و برکات این ناهجی سراسر استان گسترش باورهای عمیق دینی، دشمن‌شناسی، تهدیدشناسی و بسترساز تشخیص حق را باطل بین کارکنان نیروی انتظامی است.سردار عزیزالله ملکی افزود: پلیس به‌عنوان تأمین‌کننده امنیت جامعه باید با روحیه گذشت و اصلاح با مردم رفتار و با قانون‌شکنان و اشرا را با قاطعیت برخورد کند.وی تصریح کرد: دومین مرحله هفتمین دوره بصیرت کارکنان ناجای هرمزگان با موضوعات اخلاقی اجتماعی، اخلاق مدیریتی، تحلیل مسائل سیاسی روز، جریان شناسی فرهنگی، بصیرت حفاظتی و فن سخنوری در حال برگزاری است.فرمانده انتظامی هرمزگان خاطرنشان کرد: در این دوره ۲۱۰۰ نفر از فرماندهان و روسای باشگاه‌ها، پلیس فرودگاه و راه‌آهن استان در دو مرحله آموزش می‌بینند.

روابط عمومی

اداره کل استندارد هرمزگان



استانداردهای ملی

استانداردهای بین المللی راه حل های کاربردی

برای چالش های فنی – اقتصادی و تجاری ارایه می کنند

۴۶
یکشنبه ۳ دی ۱۳۹۶
۵ ربیع الثانی ۱۴۳۹
سال هفدهم شماره ۲۶۵۷
آشپزی ■

بورک گوشت و گردو



بورک (**Burek**) یک میان وعده قوق العاده بر طرفدار در کشور ترکیه است. این پیش غذا متشکل است از یک خمیر نان یا شیرینی (معروف به خمیر یوفاکا) و مواد مورد علاقه ای که در این خمیر پیچیده شده و در روغن سرخ و یا در فر پخته می شوند. بورک سرشار از پروتئین و امگا ۳ است.

میزان سرو: ۶الی ۸ نفر

مواد لازم خمیر:

آرد ۵۰۰ گرم

خمیر مایه..... یک قاشق چایخوری

شکر..... یک قاشق چایخوری

تخم مرغ..... یک عدد

ماست..... ۲ قاشق سوخوری

سرکه..... ۲ قاشق سوخوری

روغن زیتون..... ۳الی ۴ قاشق سوخوری

نمک.....یک قاشق چایخوری

مواد لازم میانی:

گوشت چرخ کرده ۵۰۰ گرم

پیاز خرد شده ۲ عدد

فلفل سبز خرد شده..... ۲ عدد

فلفل قرمز خرد شده..... ۲ عدد

گردو خرد شده..... یک پیمانه

فلفل قرمز بودر شده.....یک قاشق چایخوری

فلفل سیاه بودر شده.....یک قاشق چایخوری

نمک.....یک قاشق چایخوری

روغن.....یک قاشق چایخوری

مواد لازم رویه:

تخم مرغ.....یک عدد

دانه کنجد..... به مقدار لازم

طرز تهیه :

ابتدا برای تهیه خمیر، آرد را در ظرف مناسب بریزید و خمیر مایه، شکر، تخم مرغ، ماست، سرکه، روغن زیتون و نمک را به آن اضافه و مخلوط کنید.خمیر را ورز دهید تا یکدست شود. روی خمیر را با پارچه ای مرطوب و تمیز بپوشانید و حدود نیم ساعت در مجاورت دمای محیط استراحت دهید.در این فاصله مواد میانی را آماده کنید. روغن را در ظرف مناسبی روی حرارت گرم کنید.

گوشت چرخ کرده را در روغن تفت دهید تا رنگ آن تغییر کرده و برشته شود.پیاز، فلفل سبز و فلفل قرمز خرد شده را اضافه کرده و تفت دهید تا نرم شوند.گردوی خرد شده، فلفل سیاه، فلفل قرمز بودر شده و نمک را به مواد اضافه و مخلوط کنید.

گلوله هایی به اندازه بر تقال از خمیر جدا کرده و روی سطح کار به ضخامت نازک پهن کنید.مخلوط مواد میانی را روی یک لبه خمیرها پخش کرده و با دقت رول کنید.رول های خمیر را به سببینی فر انتقال دهید. تخم مرغ را کسی زده و با برس روی آنها بمالید و دانه کنجد بپاشید.آنها را در فر از قبل گرم با دمای ۱۷۰ درجه سانتی گراد (۳۲۵ درجه فارنهایت) قرار دهید تا طلایی و برشته شوند و سپس سرو کنید.

چای را با این روش دم کنید تا خواص آن حفظ می شود

آماده کردن یک فنجان چای زحمت زیاد یا هنر خاصی نمی طلبد ولی رعایت برخی نکات ارزش غذایی یک فنجان چای را افزایش می دهد. با ما همراه شوید تا این روش را به شما معرفی کنیم.

آماده کردن چای در مایکروویو برای سلامتی انسان بهتر از آماده کردن آن در قوری است.کوان وونگ دانشمند تغذیه طبیعی در استرالیا می گوید: هر چند دوستداران چای به آماده کردن چای در مایکروویو چندان علاقه ای ندارند، ولی آماده کردن چای در مایکروویو بسیار مفیدتر از آماده کردن آن در قوری است.وونگ می گوید : مایکروویو حدود ۸۰ درصد از کافئین ، تانین ، پلی فنول و دیگر مواد چای قرمز یا سبز را حفظ می کند. پلی فنول یک نوع آنتی اکسیدان است که خطر ابتلا به بیماری های عروقی، کلسترول بالا، فشار خون بالا و دیابت را کاهش می دهد و ماده تانین نیز یک نوع اسید آمینه آرامش بخش است.وونگ توصیه می کند که انسان هر روز ۲ تا ۳ فنجان چای قرمز یا سبز برای استفاده از مواد مفید این نوع چای بنوشد. دکتر وونگ می افزود : بهتر است که آب داغ در فنجان ریخته شود سپس چای به آن اضافه شود و فنجان به مدت ۳۰ ثانیه در مایکروویو گذاشته شود و بیش از نوشیدن به مدت یک دقیقه سرد شود که در ایضورت طعم چای خوشمز ه تر خواهد شد.



سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

همه ما عادت داریم تمام میز و صندلی هارا باهم ست کنیم. اگر تخت می خریم میزهای کنار تخت هم باید از همان رنگ و جنس باشند. اما این اصول دیگر فرسوده شده اند. آن ها را بشکنید و کمی هم به دنبال اصول جدیدتر و متنوع تر بروید. از جمله اصولی که باید به فراموشی بسپارید موارد زیر هستند

■ **دیوار رنگی برای اتاق بچه**

اتاقی بچه بدون دیوار رنگی هم می تواند آرامبخش باشد. در چنین اتاقی تخیل بچه بیشتر پیرفت می کند. سعی کنید با

اسباب بازی، نقاشی و بوسترهای زیبا به اتاق

بچه زیبایی و تنوع بدهید.

■ **میل بزرگ**

میل هایی که دستی و پیشنی بزرگ و پهن

دارند دیگر از تاریخ گذشته شده اند. امروزه

مردم بیشتر به سمت میل های کوچک و ساده

می روند. هر چه اتاق کوچک تر باشد میل هم

باید کوچک تر باشد.

■ **ست کردن میز و صندلی**

می توانید به فضای آشپزخانه با چیدن میز و صندلی از کالکشن های متفاوت تنوع بدهید.

■ **کاشی های ساده در حمام**

امروزه روش های مختلفی در دکوراسیون

حمام وجود دارد پس باید با کاشی های

ساده حمام خداحافظی کنید و در عوض از

کاشی هایی که مثل سنگ، بتن یا حتی چوب

زعفران اصل را با این روشها تشخیص دهید

به تدریج به بنفش، قرمز گیلای و سرانجام قهوه‌ای تبدیل می‌شود. این امکان وجود دارد که تکه‌های زعفران را روی شعله گاز بوتان قرار داده و در این حالت زعفران خالص رنگ بنفش ایجاد می‌کند که این امر، مربوط به پتانسیم آن است که گاهی ممکن است که رنگ

نارنجی ایجاد کند اما در مورد زعفران تقلبی رنگ زرد آن ایجاد می‌شود.

برای تشخیص زعفران اصل باید به ۰.۱ گرم بودر زعفران ۱۰ میلی لیتر آب مقطر افزوده، ۱۵ دقیقه تکان داد، سپس محلول را صاف کرد و به آن یک گرم زغال چوب افزوده و تکان داد، سپس به مدت ۱۰ دقیقه گذاشت تا بماند و مجددا صاف کرد. رنگ زعفران با زغال چوب

یک یخچال پر از میوه های تازه

حتما برای شما هم پیش آمده که میوه‌ها و سبزی‌هایتان را با اینکه در یخچال نگهداری می‌کنید زود خراب و غیرقابل استفاده می‌شوند.

برای بهتر نگه داشتن میوه‌ها باید بدانید که هر میوه‌ای در یک شرایط خاص بیشتر عمر می‌کند و سالم می‌ماند. بعضی از میوه‌ها مانند میوه‌های مناطق گرمسیری به سرما حساس هستند و اگر در یخچال نگهداری شوند، زودتر خراب می‌شوند؛ میوه‌هایی مثل انبه و آناناس اینگونه هستند و بهتر است آنها را خارج از یخچال در فضای از آشپزخانه که به دور از نور مستقیم خورشید است، نگهداری‌ها.

موز نیز از همین نوع میوه‌هاست و برای ماندگاری بیشتر، بهتر است آن را در یک کیسه سیاه یا نر روزنامه پیچید و در دمستی از آشپزخانه با نِخ آویزان کنید. قسمت بالای موز که محل اتصال موزها به هم هستند را نیز اگر فویل پیچ کنید، موزها مدت زمان بیشتری می‌مانند و خراب نمی‌شوند.

سبب از میوه‌های بسیار مقاوم است و اگر ضربه نخورد و در جای خشک نگهداری شود تا آماده قابل نگهداری است. پس موقع شستن و جابه‌جایی سیب‌ها مواظب باشید ضربه نخورند تا مدت زمان بیشتری سالم بمانند. خیار اما برعکس سیب، زود پلاشیده و خراب می‌شود.

برای بیشتر کردن عمر خیار، آنها را نشسته داخل ظرف

درسته یا میان روزنامه پیچید و در یخچال نگهداری کنید. اگر خیارها را نشسته، کاملا خشکشان کنید و بعد در ظرف در بسته نگهداری کنید. یادتان باشد حتی خیارهای نشسته هم بعد از مدتی شروع به تفریق می‌کنند، پس بعد از چند روز به خیارها سر بزنید و می‌کنند، پس بعد از چند روز به خیارها سر بزنید و

مکش بخرورید

پرخوری نکنید.
هسته غذا بخورید و زمانی که سیر شدید از غذا دست بکشید.
مطمئن پس از غذا لحظات بهتری را خواهید داشت.

به کلی عوض کنید و آن را به سمت و سویی جدید سوق دهید.
می‌توانید تغییرات زیر را به صورت پله پله اعمال کنید و شاهد تغییرات مثبت در زندگی خود باشید. برخی از این تغییرات کوچک و موثر را در این مطلب مطالعه کنید.

■ **روزانه پیاده روی کنید**

راه رفتن روزانه می‌تواند سلامت فیزیکی شما را تأمین کند و از آن مهمتر می‌تواند به آرامش ذهنی شما نیز کمک کند. پیاده روی به بهبود روحیه شما کمک خواهد کرد.

■ **سحرخیز باشید**

یکی از مزایای اصلی سحرخیزی نبود سر و صدا در ساعات اولیه صبح است. شما می‌توانید در آن زمان کمی قدم بزنید یا برخی امور روزانه خود را که نیاز به تمرکز دارند، انجام دهید. صبح زود بهترین ساعت برای خلق ایده‌های جدید است.

■ **تمیز کردن وسایل چوبی با سس مایونز**

اگر میز و وسایل چوبیتون کثیف شده و لک گرفته متونین با مایلین سسس مایونز روی اون و تمیز کردنش بعد ۱۰ دقیقه تمام لکه ها رو از بین ببرید.

■ **تمیز کردن کف تنگ**

اگر کف تنگ آب به نظر کدر می رسد، می توانید کمی نمک و سرکه در کف تنگ نگاه دارید تا بهتر از روز اولش گردد!

■ **از بین بردن لکه های قوالت**

لکه‌های به وجود آمده در توالت را می توان با ریختن یک فنجان سرسره سفید نظفیر شده در آن

از بین برد. اجازه دهید سرکه کاملاً در طول شب روی لکه ها اثر کند، سپس سیفون را بکشید و آن را بشوئید. این کار را باید حداقل ماهی یک بار انجام دهید.

توصیه متخصصان پوست برای داشتن پوستی سالم و زیبا

اگر تمایل به داشتن پوست سالم دارید باید ۵ توصیه مهم را رعایت کنید؛ نکاتی که به راحتی می‌تواند شادابی و جوانی پوست شما را تضمین کند.

نخستین نکته برای داشتن پوست سالم پرهیز از قرار گرفتن در معرض نور مستقیم است، به عبارت دیگر اشعه ماوراء بنفش که در نور خورشید و لامپ‌های کم‌مصرف وجود دارد که برای پوست مضر است. وی در ادامه گفت: نور اشعه ماوراء بنفش باعث شکستن البافت پوست انسان می‌شود؛ به طور مثال اگر به مادرزادگر خود بنگریم، ناحیه گردن وی از صورتش جوان‌تر است

بانوی دیا

۹ قانون کهنه دکوراسیون داخلی که باید دور بریزید!!

هستند استفاده کنید.

■ **چیدن مبلمان کنار دیوار**

اعتقاد مردم این است که با چیدن میل ها کنار دیوار فضای بیشتری خواهند داشت. این در مورد اتاق های کوچک درست است اما اگر

فضا بزرگ است این قانون را باید فراموش کنید.

■ **دیوار سفید**

درست است دیوار سفید برای خانه بسیار زیبا

و آرام بخش است اما به شرطی که وسایل خانه هم سفید نباشند. نکته مهم در دکوراسیون برجسته نشان دادن بعضی چیزهاست. در این صورت رنگ سفید در دکور منزل جذابیت خواهد داشت.

■ **مبلمان اتاق خواب**

نیاز نیست حتما ست اتاق خواب بخرد. بدون میزهای یانختی هم می توان زندگی کرد. در

پایه های کوچکی بدون پرده بزرگ تر نشان داده می شوند.

■ **سبزه های گلدانی**

به اضافه کردن مقدار ۵۰ میلی لیتر کلروفرم به مقداری از زعفران محلول کلروفرم تقریباً بی‌رنگ خواهد شد، در حالی که ایجاد رنگ

زرد نشانگر وجود گل‌های دارای رنگ کاروتنوئیدی، میوه کالیسلوم و یا رنگ‌های آنیلین است.

نکته: این موارد در مرحله شناسایی مقدماتی بوده و شناسایی کامل زعفران با روش‌های آزمایشگاهی دقیق و توسط آزمایشگاه‌های مجازو مجهز صورت می‌گیرد که نیازمند دستگاه‌های اندازه‌گیری دقیق است.



مبارزه با علائم پیری بدون نیاز به اعمال جراحی

پوست یکی از پدیده‌هایی‌ست که افراد در عین حال که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند، به مبارزه با آن برمی‌خورند. اگرچه ممکن است به خود و به آنچه هستید، بسیار اعتماد داشته باشید،اما، مراقبت از بدن در برابر تغییرات بسیار سخت است. به ویژه زمانی که دیگر خط ها و چین و چروکها روی صورت شما ظاهر شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، اگر برای مبارزه با علائم پیری آماده هستید، اما به اعمال جراحی علاقه‌ای ندارید، نکته‌هایی را به شما معرفی می‌کنم تا این فرایند را کندتر کنید یا حتی برخی از علائم را از بین ببرید. همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما

همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما قابل رزیت پیری را به وجود می‌آورد. **■ نیازی نیست به اعمال جراحی متوسل شوید** تنها به این دلیل که می‌خواهید روند پیری را کند کنید، و با علائم پیری را برطرف کنید، به این معنی نیست که نیازمند اقدامات و جراحی‌های جدی هستید. در عوض، با دنبال کردن این نکات، بعد از مدتی تغییرات را در خود مشاهده خواهید کرد.



مبارزه با علائم پیری بدون نیاز به اعمال جراحی

پوست یکی از پدیده‌هایی‌ست که افراد در عین حال که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند، به مبارزه با آن برمی‌خورند. اگرچه ممکن است به خود و به آنچه هستید، بسیار اعتماد داشته باشید،اما، مراقبت از بدن در برابر تغییرات بسیار سخت است. به ویژه زمانی که دیگر خط ها و چین و چروکها روی صورت شما ظاهر شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، اگر برای مبارزه با علائم پیری آماده هستید، اما به اعمال جراحی علاقه‌ای ندارید، نکته‌هایی را به شما معرفی می‌کنم تا این فرایند را کندتر کنید یا حتی برخی از علائم را از بین ببرید. همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما قابل رزیت پیری را به وجود می‌آورد. **■ نیازی نیست به اعمال جراحی متوسل شوید** تنها به این دلیل که می‌خواهید روند پیری را کند کنید، و با علائم پیری را برطرف کنید، به این معنی نیست که نیازمند اقدامات و جراحی‌های جدی هستید. در عوض، با دنبال کردن این نکات، بعد از مدتی تغییرات را در خود مشاهده خواهید کرد.

مبارزه با علائم پیری بدون نیاز به اعمال جراحی

پوست یکی از پدیده‌هایی‌ست که افراد در عین حال که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند، به مبارزه با آن برمی‌خورند. اگرچه ممکن است به خود و به آنچه هستید، بسیار اعتماد داشته باشید،اما، مراقبت از بدن در برابر تغییرات بسیار سخت است. به ویژه زمانی که دیگر خط ها و چین و چروکها روی صورت شما ظاهر شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، اگر برای مبارزه با علائم پیری آماده هستید، اما به اعمال جراحی علاقه‌ای ندارید، نکته‌هایی را به شما معرفی می‌کنم تا این فرایند را کندتر کنید یا حتی برخی از علائم را از بین ببرید. همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما قابل رزیت پیری را به وجود می‌آورد. **■ نیازی نیست به اعمال جراحی متوسل شوید** تنها به این دلیل که می‌خواهید روند پیری را کند کنید، و با علائم پیری را برطرف کنید، به این معنی نیست که نیازمند اقدامات و جراحی‌های جدی هستید. در عوض، با دنبال کردن این نکات، بعد از مدتی تغییرات را در خود مشاهده خواهید کرد.

مبارزه با علائم پیری بدون نیاز به اعمال جراحی

پوست یکی از پدیده‌هایی‌ست که افراد در عین حال که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند، به مبارزه با آن برمی‌خورند. اگرچه ممکن است به خود و به آنچه هستید، بسیار اعتماد داشته باشید،اما، مراقبت از بدن در برابر تغییرات بسیار سخت است. به ویژه زمانی که دیگر خط ها و چین و چروکها روی صورت شما ظاهر شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، اگر برای مبارزه با علائم پیری آماده هستید، اما به اعمال جراحی علاقه‌ای ندارید، نکته‌هایی را به شما معرفی می‌کنم تا این فرایند را کندتر کنید یا حتی برخی از علائم را از بین ببرید. همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما قابل رزیت پیری را به وجود می‌آورد. **■ نیازی نیست به اعمال جراحی متوسل شوید** تنها به این دلیل که می‌خواهید روند پیری را کند کنید، و با علائم پیری را برطرف کنید، به این معنی نیست که نیازمند اقدامات و جراحی‌های جدی هستید. در عوض، با دنبال کردن این نکات، بعد از مدتی تغییرات را در خود مشاهده خواهید کرد.

مبارزه با علائم پیری بدون نیاز به اعمال جراحی

پوست یکی از پدیده‌هایی‌ست که افراد در عین حال که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند، به مبارزه با آن برمی‌خورند. اگرچه ممکن است به خود و به آنچه هستید، بسیار اعتماد داشته باشید،اما، مراقبت از بدن در برابر تغییرات بسیار سخت است. به ویژه زمانی که دیگر خط ها و چین و چروکها روی صورت شما ظاهر شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، اگر برای مبارزه با علائم پیری آماده هستید، اما به اعمال جراحی علاقه‌ای ندارید، نکته‌هایی را به شما معرفی می‌کنم تا این فرایند را کندتر کنید یا حتی برخی از علائم را از بین ببرید. همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما قابل رزیت پیری را به وجود می‌آورد. **■ نیازی نیست به اعمال جراحی متوسل شوید** تنها به این دلیل که می‌خواهید روند پیری را کند کنید، و با علائم پیری را برطرف کنید، به این معنی نیست که نیازمند اقدامات و جراحی‌های جدی هستید. در عوض، با دنبال کردن این نکات، بعد از مدتی تغییرات را در خود مشاهده خواهید کرد.

مبارزه با علائم پیری بدون نیاز به اعمال جراحی

پوست یکی از پدیده‌هایی‌ست که افراد در عین حال که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند، به مبارزه با آن برمی‌خورند. اگرچه ممکن است به خود و به آنچه هستید، بسیار اعتماد داشته باشید،اما، مراقبت از بدن در برابر تغییرات بسیار سخت است. به ویژه زمانی که دیگر خط ها و چین و چروکها روی صورت شما ظاهر شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، اگر برای مبارزه با علائم پیری آماده هستید، اما به اعمال جراحی علاقه‌ای ندارید، نکته‌هایی را به شما معرفی می‌کنم تا این فرایند را کندتر کنید یا حتی برخی از علائم را از بین ببرید. همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما قابل رزیت پیری را به وجود می‌آورد. **■ نیازی نیست به اعمال جراحی متوسل شوید** تنها به این دلیل که می‌خواهید روند پیری را کند کنید، و با علائم پیری را برطرف کنید، به این معنی نیست که نیازمند اقدامات و جراحی‌های جدی هستید. در عوض، با دنبال کردن این نکات، بعد از مدتی تغییرات را در خود مشاهده خواهید کرد.

مبارزه با علائم پیری بدون نیاز به اعمال جراحی

پوست یکی از پدیده‌هایی‌ست که افراد در عین حال که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند، به مبارزه با آن برمی‌خورند. اگرچه ممکن است به خود و به آنچه هستید، بسیار اعتماد داشته باشید،اما، مراقبت از بدن در برابر تغییرات بسیار سخت است. به ویژه زمانی که دیگر خط ها و چین و چروکها روی صورت شما ظاهر شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، اگر برای مبارزه با علائم پیری آماده هستید، اما به اعمال جراحی علاقه‌ای ندارید، نکته‌هایی را به شما معرفی می‌کنم تا این فرایند را کندتر کنید یا حتی برخی از علائم را از بین ببرید. همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما قابل رزیت پیری را به وجود می‌آورد. **■ نیازی نیست به اعمال جراحی متوسل شوید** تنها به این دلیل که می‌خواهید روند پیری را کند کنید، و با علائم پیری را برطرف کنید، به این معنی نیست که نیازمند اقدامات و جراحی‌های جدی هستید. در عوض، با دنبال کردن این نکات، بعد از مدتی تغییرات را در خود مشاهده خواهید کرد.

مبارزه با علائم پیری بدون نیاز به اعمال جراحی

پوست یکی از پدیده‌هایی‌ست که افراد در عین حال که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند، به مبارزه با آن برمی‌خورند. اگرچه ممکن است به خود و به آنچه هستید، بسیار اعتماد داشته باشید،اما، مراقبت از بدن در برابر تغییرات بسیار سخت است. به ویژه زمانی که دیگر خط ها و چین و چروکها روی صورت شما ظاهر شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، اگر برای مبارزه با علائم پیری آماده هستید، اما به اعمال جراحی علاقه‌ای ندارید، نکته‌هایی را به شما معرفی می‌کنم تا این فرایند را کندتر کنید یا حتی برخی از علائم را از بین ببرید. همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما قابل رزیت پیری را به وجود می‌آورد. **■ نیازی نیست به اعمال جراحی متوسل شوید** تنها به این دلیل که می‌خواهید روند پیری را کند کنید، و با علائم پیری را برطرف کنید، به این معنی نیست که نیازمند اقدامات و جراحی‌های جدی هستید. در عوض، با دنبال کردن این نکات، بعد از مدتی تغییرات را در خود مشاهده خواهید کرد.

مبارزه با علائم پیری بدون نیاز به اعمال جراحی

پوست یکی از پدیده‌هایی‌ست که افراد در عین حال که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند، به مبارزه با آن برمی‌خورند. اگرچه ممکن است به خود و به آنچه هستید، بسیار اعتماد داشته باشید،اما، مراقبت از بدن در برابر تغییرات بسیار سخت است. به ویژه زمانی که دیگر خط ها و چین و چروکها روی صورت شما ظاهر شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، اگر برای مبارزه با علائم پیری آماده هستید، اما به اعمال جراحی علاقه‌ای ندارید، نکته‌هایی را به شما معرفی می‌کنم تا این فرایند را کندتر کنید یا حتی برخی از علائم را از بین ببرید. همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما قابل رزیت پیری را به وجود می‌آورد. **■ نیازی نیست به اعمال جراحی متوسل شوید** تنها به این دلیل که می‌خواهید روند پیری را کند کنید، و با علائم پیری را برطرف کنید، به این معنی نیست که نیازمند اقدامات و جراحی‌های جدی هستید. در عوض، با دنبال کردن این نکات، بعد از مدتی تغییرات را در خود مشاهده خواهید کرد.

مبارزه با علائم پیری بدون نیاز به اعمال جراحی

پوست یکی از پدیده‌هایی‌ست که افراد در عین حال که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند، به مبارزه با آن برمی‌خورند. اگرچه ممکن است به خود و به آنچه هستید، بسیار اعتماد داشته باشید،اما، مراقبت از بدن در برابر تغییرات بسیار سخت است. به ویژه زمانی که دیگر خط ها و چین و چروکها روی صورت شما ظاهر شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، اگر برای مبارزه با علائم پیری آماده هستید، اما به اعمال جراحی علاقه‌ای ندارید، نکته‌هایی را به شما معرفی می‌کنم تا این فرایند را کندتر کنید یا حتی برخی از علائم را از بین ببرید. همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما قابل رزیت پیری را به وجود می‌آورد. **■ نیازی نیست به اعمال جراحی متوسل شوید** تنها به این دلیل که می‌خواهید روند پیری را کند کنید، و با علائم پیری را برطرف کنید، به این معنی نیست که نیازمند اقدامات و جراحی‌های جدی هستید. در عوض، با دنبال کردن این نکات، بعد از مدتی تغییرات را در خود مشاهده خواهید کرد.

مبارزه با علائم پیری بدون نیاز به اعمال جراحی

پوست یکی از پدیده‌هایی‌ست که افراد در عین حال که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند، به مبارزه با آن برمی‌خورند. اگرچه ممکن است به خود و به آنچه هستید، بسیار اعتماد داشته باشید،اما، مراقبت از بدن در برابر تغییرات بسیار سخت است. به ویژه زمانی که دیگر خط ها و چین و چروکها روی صورت شما ظاهر شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، اگر برای مبارزه با علائم پیری آماده هستید، اما به اعمال جراحی علاقه‌ای ندارید، نکته‌هایی را به شما معرفی می‌کنم تا این فرایند را کندتر کنید یا حتی برخی از علائم را از بین ببرید. همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما قابل رزیت پیری را به وجود می‌آورد. **■ نیازی نیست به اعمال جراحی متوسل شوید** تنها به این دلیل که می‌خواهید روند پیری را کند کنید، و با علائم پیری را برطرف کنید، به این معنی نیست که نیازمند اقدامات و جراحی‌های جدی هستید. در عوض، با دنبال کردن این نکات، بعد از مدتی تغییرات را در خود مشاهده خواهید کرد.

مبارزه با علائم پیری بدون نیاز به اعمال جراحی

پوست یکی از پدیده‌هایی‌ست که افراد در عین حال که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند، به مبارزه با آن برمی‌خورند. اگرچه ممکن است به خود و به آنچه هستید، بسیار اعتماد داشته باشید،اما، مراقبت از بدن در برابر تغییرات بسیار سخت است. به ویژه زمانی که دیگر خط ها و چین و چروکها روی صورت شما ظاهر شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، اگر برای مبارزه با علائم پیری آماده هستید، اما به اعمال جراحی علاقه‌ای ندارید، نکته‌هایی را به شما معرفی می‌کنم تا این فرایند را کندتر کنید یا حتی برخی از علائم را از بین ببرید. همه این حمله مشهور را شنیده‌ایم که « شما همان چیزی هستید که می‌خورید» و این کاملاً حقیقت دارد. حتماً باید مقدار سالمی از میوه و سبزیجات رزگارنگ و سرشار از ویتامین‌ها در طول روز مصرف کرد. مصرف این مواد نه تنها برای بدن مفید است، بلکه آنتی‌اکسیدان لازم برای جنگیدن با رادیکالهای آزاد را فراهم می‌کند و به تسريع می‌کند و شما

آزار شیطانی ۲ دختر در باغ

دو دختر نوجوان از پنج پسرش ضرور به اتهام آزار و اذیت و تهیه فیلم سیاه شکایت کردند. تحقیقات برای دستگیری متهمان آغاز شده‌است.

به گزارش جام‌جم، جندی پیش دو دختر ۱۶ ساله با حضور در دادگاه کبفری استان تهران از آزار و اذیت پنج پسر نسبت به خود شکایت کردند.یکی از آنها به نام سیما گفت: «همراه نازنین برای تفریح به پارک سر کوجه رفته بودیم که سعید و شایان با یک دستگاه پژو ۲۰۶ به ما نزدیک شدند. از قبل آنها را می‌شناختم و چند بار با هم بیرون رفته بودیم. سعید هم به نازنین علاقه داشت. او پیشنهاد داد به خانه‌شان برویم تا نازنین را به مادرش معرفی کند. به این بهانه، ما را به باغی در همان حوالی کشاندند و ناگهان دست به جاقو زدند.سعید با تهدید مرا مجبور به مصرف مشروب کرد سپس گفت اگر تسلیمش نشوم، دوستان دیگرش را هم خبر می‌کند. هرچه التماس کردم، به حرفم گوش نکرد و مرا مورد آزار و اذیت قرار داد. بعد چهار نفر دیگر از جمله شایان را هم خبر کرد. آنها هم به من تعرض کردند و از این کارشان فیلم گرفتند. گفتند اگر به کسی حرفی بزنم، فیلم را بخشی می‌کنند.»نازنین نیز مورد تحقیق قضات قرار گرفت و گفت: «روز حادثه همراه سیما برای یاده‌روی به پارک رفته بودیم که سعید و شایان با خودرو سراغمان آمدند. من به سیما گفتم سوار نشویم، چون هیچ کدام از آنها را نمی‌شناخیم، اما او گفت نگران نباش. سعید و شایان ما را به باغی در همان حوالی بردند و آنجا با تهدید جاقو مورد آزار و اذیت قرار دادند. هرچه خواهش کردم به حرفمان گوش نکردند و حتی از کارشان فیلم هم گرفتند. من از سوی سه نفر مورد آزار و اذیت قرار گرفتم. آنها به زور ما را مجبور به خوردن مشروب و بعد از انجام تیت شیطانی‌شان، رهایمان کردند.»با ثبت این شکایت، رئیس دادگاه‌دستور شناسایی و دستگیری هر پنج متهم را صادر کرد.



در امتداد تاریکی

نامه مشکوک

روزی که آن پاکت نامه مشکوک را از کنار در حیاط برداشتم دلشوره عجیبی سراسر وجودم را فراگرفت انگار قرار بود همه زندگی‌ام متلاشی شود. فرد شناسایی پاکت نامه را از زیر در حیاط به داخل منزل ما انداخته بود، با نگرانی و اضطراب عجیبی برگه‌های داخل پاکت را بیرون کشیدیم. آن برگه‌ها حکم محکومیت همسرم و ثبت واقعه ازدواج و پرداخت نفقه بود. دستام می لرزید فکر می کردم اشتباه شده‌است اما همه مشخصات مربوط به همسرم بود و ...

دختر ۱۹ ساله درحالی که رای طلاق را تنها راه نجات خود از ماجرای فریب در ازدواج می دانست هنگام خروج از محضر ثبت ازدواج و طلاق به تشریح ماجرای ازدواجش پرداخت و گفت: حدود یک سال قبل یسرخاله پدرم مرا برای پسرش خواستگاری کرد. آن‌ها در یکی از شهرهای دور خراسان رضوی زندگی می کردند و ما رفت و آمدی با یکدیگر نداشتیم. پدرم با آن که از پنج سال قبل یسرخاله اش را ندیده بود اما به دلیل ارتباط فامیلی احترام خاصی برای آن‌ها قائل بود به همین علت وقتی مادر موضوع تحقیق درباره خواستگارم را پیش‌سر خاله اش را ندیده بود اما به دلیل ارتباط فامیلی محترم بود به همین سبب من هم برای حفظ آبروی خودم به قانون پناه بردم و از روستای محل سکونت شان تا شهر مسافرتی می کرد البته قبل از آن که صیغه عقد ما به صورت رسمی ثبت شود، همسر برای آزمایش های قبل از ازدواج به مشهد آمد اما آن روز احساس می کردم

حادث

برادر کشی به خاطر اعتیاد

همین مساله باعث درگیری میان او و برادر دیگرش شده است. آنها از ماجرای جنایت خبر نداشته‌اند و از طریق همسایه‌ها متوجه مرگ پسر معتادشان شده‌اند.با جمع‌بندی این اطلاعات، مشخصات و تصویر متهم به قتل فراری در اختیار گشت‌های انتظامی قرار گرفت و از مأموران خواسته شد به محض مشاهده متهم، او را بازداشت کرده و تحویل پلیس آگاهی دهند. سرانجام مأموران آخرین مخفیگاه او را شناسایی کردند و وی بازداشت شد.مرد برادرکش با انتقال به اداره جنایی پلیس آگاهی ویژه غرب استان تهران، بازجویی شد و در جریان تحقیقات پلیسی به قتل برادرش اعتراف کرد.متهم به قتل به افسر تحقیق گفت: برادرم اعتیاد به شیشه داشت و به همین دلیل کار و زندگی‌اش را از دست داده بود. رفتار مناسب با اعضای خانواده‌ام نداشت. چند بار او را برای ترک به کمپ برده و در آنجا بستری کردم. اما هر بار مدت زمان کوتاهی در آنجا می ماند و بعد از خارج شدن

رهایی خواستگار سمج از دام مرد گروگانگیر

در یکی از شهرهای اطراف رفته است. بهتر است به آنجا برویم و او را هم سوار کنیم و بعد به شهریار بازگردیم.بعد از چند ساعت او مقابل خانه‌ای توقف کرد و مرا به داخل خانه دعوت کرد. کسی جز ما نبود. هرچه جست‌وجو کردم خبری از آن مغازه نبود. نیم ساعتی ماندم، همین که خواستم آنجا را ترک کنم، خودروی مقابل توقف کرد که متوجه شدم سرنشین آن پدر دختر مورد علاقه‌ام است. او از من خواست سوار خودرویش شوم. به گمان این‌که می‌خواهد درباره ازدواج با دخترش حرف بزنیم، بسه وی اعتماد کرده و سوار خودرویش شدم.چون ادامه داد: او بعد از طی مسافتی مقابل خانه‌ای در اطراف شهریار توقف کرد و مرا به آن خانه برد. چند ساعتی آنجا بودیم و با هم برسر مساله ازدواج و دخترش حرف زدیم. بعد از آن مدتی شد دخترش به خانه یکی از اقوامش تماس گرفت و اعلام کرد پدرش برای آخرین‌بار قصد دارد با من حرف بزند و با دادن نشانی مغازه‌ای از من خواست برای دین‌ او به آنجا بروم. روز بعد به نشانی‌ای که دختر مورد علاقه‌ام به من داده بود، رفتم. هرچه جست‌وجو کردم خبری از آن مغازه نبود. نیم ساعتی ماندم، همین که خواستم آنجا را ترک کنم، خودروی مقابل توقف کرد که متوجه شدم سرنشین آن پدر دختر مورد علاقه‌ام است. او از من خواست سوار خودرویش شوم. به گمان این‌که می‌خواهد درباره ازدواج با دخترش حرف بزنیم، بسه وی اعتماد کرده و سوار خودرویش شدم.چون ادامه داد: او بعد از طی مسافتی مقابل خانه‌ای در اطراف شهریار توقف کرد و مرا به آن خانه برد. چند ساعتی آنجا بودیم و با هم برسر مساله ازدواج و دخترش حرف زدیم. بعد از آن مدتی شد دخترش به خانه یکی از اقوامش

مرگ دو کودک بندر عباسی در پی مسمومیت قرص برنج

امور بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی خا‌طرنشان کرد: دختر ۱۹ سالهٔ نین اگرچه در مراحل اولیهٔ سطح هوشیاری مناسبی داشت و فقط از ناحیه شکم اظهار ناراحتی می‌کرد اما پزشکان با توجه به عوارض مصرف قرص برنج نهایت مراب را از وی به عمل آوردند و در بخش مراقبت‌های ویژه با انجام امور درمانی، تحت کنترل لحظه‌به‌لحظه قرار گرفت.نوروزیان باایان اینکه پس از گذشت چند ساعت باوجود کنترل دقیق علائم و مراقبت‌های پزشکی این کودک ناگهان دچار اختلال در آ‌زیم‌های کبدی، افت شدید فشارخون و پایین آمدن هموگلوبین شد، افزود: در این وضعیت کودک در حالت شوک قرارص‌ها می‌تواند به بروز چنین حادثهٔ دل‌خراشی منجر شود.

مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از مرگ دو کودک هشت‌ماهه و سه‌ساله به دلیل عوارض ناشی از مسمومیت قرص برنج خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکتر فاطمه نوروزیان اظهار کرد: این دو کودک اعضای یک خانواده و خواهر و برادر بودند که پس از مسمومیت شدید ناشی از مصرف قرص برنج به بیمارستان کودکان منتقل شدند.وی ادامه داد: بنا بر اعلام پزشک معالج، نوزاد هشت‌ماهه که پسر بود متأسفانه پیش از رسیدن به بیمارستان جان خود را از دست‌داده و با توجه به مرگ قطعی امکان هیچ درمانی برای وی میسر نبود.مدیر روابط عمومی و

آگهی فراخوان شرکت در مناقصه عمومی یک مرحله ای					
شرکت عمران شهر جدید علوی در نظر دارد تکمیل عملیات ذیل را از طریق مناقصه عمومی – یک مرحله ای به پیمانکاران واجد صلاحیت دارای حداقل رتبه ۵ در رشته راه ، راه آهن ، باند و فرودگاه و ابنیه واگذار نماید.					
محل دریافت اسناد مناقصه به نشانی بندرعباس – منطقه کشار – شهر جدید علوی – شهر جدید علوی دبیرخانه شرکت با تلفن ۰۷۱۳۳۴۲۸۰۰۹ می باشد. مهلت دریافت اسناداز تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۰۹ الی ۱۳۹۶/۱۰/۰۹ تا ساعت ۱۴ باشد.					
برای دریافت اسناد به آدرس سامانه www.setadiran.ir مراجعه نمایند و برای پشتیبانی و ثبت نام با شماره تلفن ۰۲۲۰۵۳۴۴۴-۰۷۶ آقای جوکار تماس حاصل نمایند. به پیشنهادهات فاقد امضاء ، مخدوش و پیشنهادهاتی که بعد از مدت مقرر شده در آگهی واصل شود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد. آخرین مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه شرکت عمران شهر جدید علوی در تاریخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۳ تا ساعت ۱۴ می باشد. به پیشنهادهات فاقد امضاء ، مخدوش و پیشنهادهاتی که بعد از مدت مقرر شده در آگهی واصل نشود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد. پاکت های پیشنهادی در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۵ در محل شرکت عمران شهر جدید علوی بازگشایی می شود. سایر توضیحات لازم در خصوص مناقصه در اسناد آن درج گردیده است.					
شرح عملیات	مترائ	برآورد (ریال)	مبلغ تضمینی شرکت در مناقصه		
اصلاح مسیر ورودی شهر جدید علوی	۲۰۰۰ متر طول	۳۷/۱۵۰/۱۴۹/۷۲۵	۱/۸۵۷/۵۰۷/۴۸۶		
نوبت اول: ۱۳۹۶/۱۰/۲۰	نوبت دوم: ۱۳۹۶/۱۰/۳۰	شناسه آگهی: ۱۲۰۵۸۹۷			

شرکت عمران شهر جدید علوی

مفقودی نوبت دوم

سند و کارت شناسایی موتور سیکلت باجاج پولسار ۲۰۰cc پلاک ۹۶۷۴ قشیم شخصی شماره شناسی MD۲A۳۶۱Fz۹ECE۱A۸۰۳۲	شماره موتور ۳۵۷۰JLZCEE۰۳	مدل ۲۰۱۴	رنگ آبی – مشکی به مالکیت مسعود دریانورد
مفقودی نوبت دوم			

دریانورد مفقود واز درجه اعتبار ساقط می باشد

۵

یکشنبه ۳ دی ۱۳۹۶

۵ ربیع الثانی ۱۴۳۹

سال هفدهم شماره ۲۶۵۷

حوادث جهان

۱۵ زخمی در برخورد دو قطار در اتریش

■ برخورد یک قطار مسافری سریع السیر با یک قطار باری در شمال اتریش دست کم ۱۵ زخمی برجا گذاشت. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مهر، در پی برخورد یک قطار مسافری سریع السیر با یک قطار باری در حومه شهر «کرتیتنورف» در شمال اتریش دست کم ۱۵ تن زخمی شدند که ۶ تن از مجروحان وخیم است.در اثر این برخورد، تعدادی از واگنهای قطار مسافری واژگون شدند که تعدادی از مسافران همچنان در داخل واگنها محبوس هستند.بنابر گزارش‌ها، حدود ۳۰ آمبولاس و ۱۰ خودروی پلیس فوراً به محل حادثه اعزام شدند و دو فروند بالگرد امداد و نجات نیز برای انتقال مجروحان به بیمارستان در محل سانه فرود آمدند.سخنگوی آتش نشانی اتریش اعلام کرد که تحقیقات برای تعیین علل وقوع این سانحه در دست انجام است.

آتش‌سوزی در کره جنوبی ۲۹ کشته برجا گذاشت

■ بر اثر وقوع آتش‌سوزی در یک مرکز ورزشی در کره جنوبی، دست‌کم ۲۹ تن جان خود را از دست دادند. به گزارش ایسنا، در این حادثه آتش‌سبوزی که در ساختمان هشت طبقه یک مرکز ورزشی اتفاق افتاد، ۲۹ تن کشته و تعداد ۲۹ نفر دیگر مجروح شدند. بنابر اعلام مقامات محلی شهر «جیچئون»، آتش‌سوزی به سرعت تمامی هشت طبقه ساختمان را در بر گرفت و باعث شد تعداد زیادی داخل ساختمان حبس شوند. هنوز علت دقیق این حادثه مشخص نیست، اما بررسی‌های اولیه حاکی از آن است که این آتش‌سوزی از پارکینگ ساختمان آغاز شده است.به نقل از روزنامه گارین، رسانه‌های محلی اعلام کردند: شناسایی برخی از جسدهای یافته شده در این ساختمان ممکن نیست.

کشف محموله ۸۰۰میلیون دلاری متافتامین در استرالیا

■ پلیس استرالیا از دستگیری هشت نفر در جریان کشف و ضبط محموله بزرگ متافتامین خبر داده گزارش ایسنا، بنابر اعلام پلیس استرالیا، در این عملیات که بزرگترین کشف و ضبط ماده مخدر متافتامین در این کشور بوده، هشت نفر دستگیر شده و محموله‌ای به ارزش تقریبی ۸۰۰ میلیون دلار شناسایی شده‌است. پلیس این شهر گفت در دستگیر کرده که هر یک از آنان به جاکثر مجازات حبس ابد محکوم می‌شوند.متافتامین کریستال، آسیب زنده‌ترین ماده مخدر شناخته شده در استرالیاست.به گزارش ایسنا به نقل از شبکه خبری بی‌بی‌سی، محموله ۱٫۲ تن ماده مخدر که در این عملیات شناسایی شد، از محموله دیگری که بیش از این در ماه آوریل در شهر ملبورن کشف و ضبط شده بود، به مراتب بزرگ‌تر است.

شرط زن برای ازدواج مجدد: شوهرم را بکش!

همسرش می‌تواند با من ازدواج کند؛ برای همین با کمک یکی از دوستانم دو روز قبل از جنایت اقدام به خرید یک اسلحه کمری کردم. ترانه در خصوص شغل همسرش با من صحبت کرده بود و گفته بود که اگر در خواست خودرو درستی‌کنم همسرش قطعاً قبول خواهد کرد. با ناصر تماس گرفته و هماهنگونه که ترانه گفته بود با طرح مبلغ قابل توجهی در خواست ماشین درستی‌کردی و مقول نیز در زمان مقرر، در همان محل‌های که به او در منطقه مامازن شهرستان پاکدشت آدرس داده بودم، حاضر شد. سوار ماشین مقول شدم. در طی مسیر، اسلحه را از زیر لباس خارج کرده و با تهدید، مقول را مجبور به توقف کردم. سپس چند را بر روی صندلی شاگرد راننده گذاشته و به راه و دقیقاً در پشت صندلی راننده پشت مقول قرار گرفتم؛ لوله اسلحه را روی سر مقول گذاشته و اقدام به شلیک کردم و افتاده تا به شریف آباد رسیدم ؛ ماشین را آتش زدم و پس از آن، خبر مرگ ناصر را به ترانه اطلاع دادم.همزمان با اعتراف صریح اصغر به ارتکاب جنایت ، کارآگاهان پایگاه نهم پلیس آگاهی اطلاع پیدا کردند که ترانه برای یگیری پرونده مرگ همسرش به پلیس آگاهی پاکدشت رفته که بلافاصله هماهنگی‌های لازم با پلیس آگاهی پاکدشت انجام و ترانه نیز در آنجا دستگیر شد.همزمان با دستگیری ترانه در پلیس آگاهی پاکدشت، کارآگاهان پایگاه نهم پلیس آگاهی تهران بزرگ با راهنمایی متهم اصلی پرونده به منطقه شریف آباد اعزام و در آنجا موفق به کشف لاشه خودرو سمند متعلق به مقول شدند.

سهرنگ کارآگاه حمید مکرم، معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ با اعلام این خبر، افزود: با این دیگر پاسخگوی تماس‌های تلفنی من و خانواده‌اش نبود تا اینکه گوشی تلفن همراهش خاموش شد.

با آغاز رسیدگی به پرونده ، کارآگاهان پایگاه نهم پلیس آگاهی اقدام به ثبت مشخصات ققاتی در سیستم جامع پلیس کرده و با بررسی پرونده‌های قفسدان افراد موفق به

کشف ؛ ترانه شرط کرده بود که تنهاا در صورت مرگ

شناسایی جسد ناشناسی مطابق با مشخصات ناصر در منطقه پاکدشت شدند.

طی هماهنگی با پلیس آگاهی شهرستان پاکدشت، کارآگاهان پایگاه نهم پلیس آگاهی تهران بزرگ به این شهرستان اعزام شده و ضمن شناسایی جسد ناصر اطلاع پیدا کردند که وی به علت شلیک از فاصله بسیار نزدیک و اصابت دو گلوله به ناحیه پشت سر به قتل رسیده‌است.در بررسی پرونده کشف جسد ققاتی مشخصی شد که کشاورزان زمین‌های زراعی، هنگام انتقال آب کشاورزی به زمین‌های خود با جسد مقول در داخل کانال روبرو شده و بلافاصله موضوع را به پلیس اطلاع داده‌اند.

کشف جسد ناصر که با شلیک گلوله به قتل رسیده بود، کارآگاهان پایگاه نهم پلیس آگاهی تهران بزرگ در تحقیقات ویژه پلیسی خود پی به ارتباط همسر مقول با فردی به نام اصغر ۲۵ ساله برودند که با وی در یک شرکت خصوصی همکاری است.کارآگاهان پایگاه نهم پلیس آگاهی با انجام اقدامات ویژه پلیسی به ارتباط اصغر در پرونده قتل ناصر پی برده و او را در تاریخ دوشنبه ۱۳۹۶/۱۰/۲۵ دستگیر و به پایگاه نهم پلیس آگاهی تهران بزرگ منتقل کردند.

اصغر در اظهارات اولین مکر هرگونه ارتباط شخصی با ترانه شهد اما در ادامه و روپرو شدن با مستندات و دلایل غیرقابل انکار لب به اعتراف گشود و در خصوص انگیزه جنایت به کارآگاهان گفت ؛ ناصر را کشتنم چون عاشق همسرش بودم. منن و ترانه با یکدیگر در یک شرکت خصوصی همکاری هستیم و طی این مدت من به او علاقه‌مند شده بودم اما او همسر داشت، طی صحبت‌هایی که با ترانه داشتم، متوجه شدم که او با همسرش اختلاف شدیدی دارد و همین باعث شد تا من از این موضوع استفاده کرده و از علاقه خودم به او صحبت کنم، زمانی که ترانه از علاقه شدید من به خودش اطلاع پیدا کرد، قبول کرد تا با من زندگی کند به شرط اینکه من، همسرش را به قتل برسانم.

اصغر در خصوص نحوه ارتکاب جنایت به کارآگاهان گفت ؛ ترانه شرط کرده بود که تنهاا در صورت مرگ

بازی های رایانه ای را مطابق و متناسب با سن فرزندان انتخاب نمایید

روابط عمومی اداره کل

سیلات هرمزگان

اگر طول عمر بیشتری می خواهید باید ماهی و میگو مصرف کنید



◀ **معاونت اجتماعی فرماندهی**

انتظامی هرمزگان

اداره آموزش همگانی



یکشنبه ۱۳۹۶ دی

۵ ربیع الثانی ۱۴۳۹

سال هفدهم شماره ۲۶۵۷

■ خبری ■

امام جمعه میناب:

موشک‌های جمهوری اسلامی ایران، نقطه‌زن هستند

■ امام جمعه میناب با اشاره به قدرت دفاعی و موشکی ایران اسلامی از ضرب دقت موشک‌ها در هدف قراردادن دشمن خبر داد. به گزارش خبرگزاری فارس از میناب، حجت الاسلام میرزامحمدحسین معتمدی‌فر در خطبه‌های نمازجمعه با تئریک ولادت امام‌حسن‌عسکری(ع) اظهار کرد: موشک‌های جمهوری اسلامی ایران نقطه‌زن هستند و اگر روزی نیاز باشد قدرت دفاعی خود را در برابر دشمنان نشان دهیم ما دقیق و بدون خطا اهداف موردنظر را می‌زنیم.وی با بیان اینکه رعایت اخلاق از دستورات امام راحل (ره) است، گفت: چرا اخلاق و آداب اسلامی از جامعه مارخت برسته‌است؟ کوچک تریه بزرگ تر، زن به مرد و جوان به ریش سفید احترام نمی‌گذارند؟

امام جمعه میناب با اشاره به اینکه انبیاء،מודب‌ترین انسان‌ها در پیشگاه الهی بودند، خاطر نشان کرد: انبیاء باپستی الگوی جامعه باشند زیرا که نیاز جامعه امروزی ما ادب است.معتمدی‌فر در ادامه افزود: جامعه اسلامی در بحث گسترش فرهنگ نماز کوتاهی می‌کند، اگر کاری برای اشاعه فرهنگ نماز نمی‌کنید حداقل به جنگ نماز نروید، بدری که هیچ بهانه‌ای ندارد و فرزندش را با تشسر به نماز خواندن امر می‌کند به جنگ نماز رفته است، بایاید مسجد بسازیم و با ساختن مسجد چندین نمازخوان در جامعه بسازیم.خطیب جمعه میناب در پایان با انتقاد به طرز پوشش جوانان امروزی خاطر نشان کرد: جوان به روی صحنه نمایش با شلوارک می‌رود و هنرمندان مالپاس‌های مناسی نمی‌پوشند، کجا گفته شده هنرمند باید به این صورت لباس بپوشد تا شناخته شود.

معاون فرمانداری جاسک:

جاسک قطب تولید میگوی پرورشی کشور می شود

■ با واگذاری بیش از پنج هزار هکتار از اراضی مستعد پرورش میگو شهرستان جاسک به قطب تولیدی پرورش میگوی کشور تبدیل خواهد شد.به گزارش شبکه اطلاع‌رسانی هرمز؛به نقل از مکران نیوز،حسین باباخانی،معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری شهرستان جاسک گفت: با واگذاری بیش از پنج هزار هکتار از اراضی مستعد پرورش میگو جاسک در روستاهای گزی،کوه مبارک و گاوندی و بهره برداری از این مزارع جاسک تبدیل به قطب تولید میگوی پرورشی کشور تبدیل خواهد شد.بابا خانی اظهار کرد: در حال حاضر فقط ۸۰۰ هکتار از اراضی سابت یکدار شرقی جاسک برای ایجاد مزرعه میگو واگذار شده که ۶۵۰ هکتار در حال آماده سازی است و ۱۵۰ هکتار زیر کشت پرورش میگو قرار گرفته که حدود ۱۵۰ تن میگو در این فصل برداشت شده است. وی افزود: ایجاد مزرعه های پرورش میگو از جمله طرح هایی است که اشتغالی خوبی در بر دارد و نیازمند توجه جدی است.باباخانی اظهار داشت: با شروع کار این مزارع پرورش میگو چندین هزار نفر از بومیان منطقه در این مزارع مشغول خواهند شد.جاسک با دارا بودن ششت هزار و ۶۴۰ هکتار زمین مستعد پرورش در بخش غرب و شرق این شهرستان، از جمله منطقه های مستعد پرورش میگو در کشور به شمار می رود که در حال حاضر علیرغم داشتن سه مرکز تکثیر فعال و تولید ۵۰ درصد بچه میگو مزرعه های پرورش میگو در استان را دارا است.



امام‌جمعه موقت جاسک بحث سوادآموزی و وجود مدارس کبری را یکی از مشکلات شرقی‌ترین منطقه از هرمزگان دانست و گفت: هنوز در روستاهای شرق

امام‌جمعه رودخانه:

فتنه گران ۸۸، موریانه‌های داخلی نظام بودند

امام جمعه رودخانه به تبیین قیام عمومی مردم در یوم الله ۹ دی پرداخت و گفت: ۹ دی باطل‌السرحر فتنه و نمونه‌ای از قدرت نظام اسلامی بود و در آن روز تار پخ‌ساز، مردم هم فتنه و فتنه‌گران را شناختند.

به گزارش فارس، حجت‌الاسلام‌ابراهیم‌شریفی در خطبه‌های نمازجمعه، ضمن اشاره به اهمیت حیاتی اقامه نماز در حفظ فضیلت‌ها و گم شدن رذایل در فضای عمومی و خصوصی جامعه، برگزاری اجلاس سراسری نماز در بندرعباس را اقدامی مهم و ارزشمند دانست و ضمن توصیه به نخبگان و مسئولین در اشاعه و توسعهی فرهنگ نماز در جامعه از برگزارکنندگان و دست‌اندرکاران این همایش کشوری قدردانی کرد. وی در آغاز خطبه دوم به شخصیت برجسته علمی، فقهی و سیاسی مرحوم آیت الله حائری شیرازی اشاره کرد و او را استوانه‌های نظام و انقلاب در ایام مهم فرهنگی و سیاسی دانست که سال‌هایتمادی

مشاور امنیتی و انتظامی مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم گفت: شفافیت و قانون مداری همواره سرلوحه اقدامات سازمان منطقه آزاد قشم بوده و در سیاست‌گذاری‌های مشخص‌شده از سوی مدیرعامل سازمان نیز بر این مهم تأکید شده‌ است.

حسین رفیعی در حاشیه اجلاس سراسری نماز در بندرعباس در گفت‌وگو با ایسنا،در خصوص اظهارات رئیس پلیس آگاهی استان هرمزگان که از کشف یک قاره اختلاس ۱۸ میلیاردی در یکی از مناطق آزاد استان هرمزگان و دستگیری ۱۴ متهم خبر داده بود، افزود: شفافیت و قانون مداری همواره سرلوحه اقدامات سازمان منطقه آزاد قشم به‌ویژه در سال‌های اخیر بوده و هست و در سیاست‌گذاری‌های مشخص‌شده از سوی مدیرعامل سازمان نیز بر این مهم تأکید شده است. وی تصریح کرد: هم‌زمان با پیاده‌سازی طرح مکانیزاسیون ورود خودرو به جزیره قشم، گزارش‌هایی مبنی بر تخلف تعداد ۱۴ نفر از کارکنان



امام‌جمعه موقت جاسک:

مدارس کپری در شأن دانش آموزان نیست

ضرورت به تلاوت قرآن مجید و فرستادن صلوات زیاد بر پیامبر اسلام باعث ارتقای معنوی انسان می‌شود. امام جمعه موقت جاسک با اشاره به ویژگی‌های بارز حضرت عبدالعظیم‌الحسنی (ع) عنوان کرد: ایشان از روایان، دانشمندان، شیعیان اهل بیت بودند که به جهت سختی‌هایی که خلفا برای ایشان به وجود آوردند، به ری مهاجرت کردند و زیارت ایشان نیز توصیه شده است.

مصطفی لو همچنین با اشاره به فرا رسیدن ۴ دی،

به دنبال تحمیل برجام‌های موشکی، حقوق بشر و تروریسم که کشور

هستندوی در ادامه حرف درمانی مسؤولین را به چالش کشید و گفت: حرف‌های رهبری روی زمین مانده‌است و مسئولین فقط می‌گویند اقتصادمقاربتی و در صحنه عمل، چیزی دیده نمی‌شود و آثار میدانی و کاربردی آن ملموس و قابل مشاهده نیست و باید به رهنمودهای دقیق رهبری، با اعتقاد و عمل گوش بدیم که نسخه توفیق و نجات کشور است.امام‌جمعه رودخانه ضمن رد ادعای نماینده آمریکا در سازمان ملل که ایران‌اسلامی را به ارسال موشک به یمن، متهم کرده بود، گفت: یمن در موشکی از ما هم جلوتر است و در نانی راهی برای ارسال موشک به آن نداشتیم و می‌گفتیم و از هیچ کسی هم برای کمک به مظلومین جهان، اجازه نمی‌گیریم.شریفی در پایان تصریح کرد: فتنه‌گران ۸۸ موریانه‌های داخلی نظام با نقاب انقلابی‌گری بودند که در ۹ دی با حضور و رفتادوم ملی مردم در حمایت از نظام و رهبری، نقابشان کنار رفت و مردم ماهیت حقیقی آنها را شناختند و این جنبش انقلابی، اسلامی دستاوردهای داخلی و خارجی خوبی داشت‌که آشکارشدن دشمنی گسترده غرب به ویژه انگلیس خبیث، اعلان غرب به قصدت نظام و تأثیرگذاری در بیداری اسلامی از دستاوردهای خارجی فتنه‌ی ۸۸ بود.

مشاور امنیتی و انتظامی مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم:

قانون فصل الخطاب تمامی اقدامات در قشم است

شفافیت و قانون مداری همواره سرلوحه اقدامات سازمان منطقه آزاد قشم به‌ویژه در سال‌های اخیر بوده و هست

و در سیاست‌گذاری‌های مشخص‌شده از سوی مدیرعامل سازمان نیز بر این مهم تأکید شده است

می‌شود.

رفیعی در ادامه خاطر نشان کرد: امیدوارم در آینده مباحثی ازاین‌دست که در آن‌ها آبروی افراد در میان است به این شیوه اطلاع‌رسانی نشود تا اقدام به تدوین گزارشات و مستندات ابزازی و قلم به‌ویژه در سال‌های اخیر بوده و هست و در سیاست‌گذاری‌های مشخص‌شده از سوی مدیرعامل سازمان نیز بر این مهم تأکید شده است. وی تصریح کرد: هم‌زمان با پیاده‌سازی طرح مکانیزاسیون ورود خودرو به جزیره قشم، گزارش‌هایی مبنی بر تخلف تعداد ۱۴ نفر از کارکنان

یکار گرفته‌شده از بخش خصوصی مستقر در بندر پهل واصل‌شده و بر همین مبنا سازمان منطقه آزاد قشم حسب تکلیف قانونی در دی‌ماه سال گذشته اقدام به تدوین گزارشات و مستندات ابزازی و قلم به‌ویژه در سال‌های اخیر بوده و هست و در سیاست‌گذاری‌های مشخص‌شده از سوی مدیرعامل سازمان نیز بر این مهم تأکید شده است. وی تصریح کرد: هم‌زمان با پیاده‌سازی طرح مکانیزاسیون ورود خودرو به جزیره قشم، گزارش‌هایی مبنی بر تخلف تعداد ۱۴ نفر از کارکنان

کار این افراد نیز از سوی دادگاه بندرخمیر تصریح

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای ۹۶/۷۶

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان

شرکت مادر تخصصی عمران و بهسازی شهری ایران (بهینه) در رشته مرتبط از معاونت راهبردی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری جهت انجام موضوع مناقصه با مشخصات ذیل که تمایل به شرکت در مناقصه دارند دعوت می نماید نسبت به دریافت استاد مناقصه از سایت سامانه ستاد ایران به آدرس WWW.Setadiran.ir اقدام نمایند.

ردیف	موضوع مناقصه	محل اجرا	محل تامین اعتبار	برآورد اولیه براساس فهرست ۹۶	مبلغ تقصین شرکت در مناقصه	مدت اجرا	دستگاه نظارت
۱	طرح کفسازی خیابان دلگشا به بازار	بندرعباس	عمرانی	۳/۹۹/۷۷۲/۹۴۰	۱۹۹/۸۸۸/۶۴۷	۵ ماه	اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان

توضیحات: قیمت خرید استناد مناقصه برای هر پروژه ۲۰۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به حساب شماره ۰۹۱۰۰۹۲۱۷۳۷۲۵۴۰ نزد بانک ملی شعبه مرکزی بندرعباس بنام ذیحسابی شرکت مادر تخصصی عمان و بهسازی شهری ایران واریز گردد.

۱- تقصین شرکت در مناقصه می بایست به صورت ضمانتنامه بانکی و دارای اعتبار تا تاریخ ۹۷/۱/۲۰ دروجه شرکت مادر تخصصی عمران و بهسازی شهری ایران ارائه گردد.**۲- آخرین مهلت دریافت استاد تا پایان وقت اداری ۹۶/۱۰/۱۰ می باشد. ۳- آخرین مهلت تحویل اسناد به سامانه ستاد ایران تا ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۰ می باشد.**

۴- تاریخ بازگشایی پاکات مناقصه گران ساعت ۱۰ روز شنبه - مورخ ۹۶/۱۰/۲۳ می باشد.

۵- هزینه درج دو نوبت آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد. ۶- عایت تهیه پاکتها براساس ضوابط الزامی است وبه پیشنهادهای فاقد امضاء مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مهلت مقرر در فراخوان واصل شود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۷- حضور یک نفر به عنوان نماینده مناقصه گر در جلسه بازگشایی پاکت های مالی بلامانع می باشد.

۸- این قرارداد بدون پیش پرداخت می باشد.

توجه: کلیه روند برگزاری مناقصه فوق تنها از طریق سامانه ستاد ایران می باشد.

◀ **روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان**

ششانه آگهی:۱۳۱۰۵۸

آگهی اصلاحیه – مناقصه شماره ۹۶/۱

در اسناد مناقصه احداث ساختمان اداری درب خروج گمرک شهید باهنر به شماره ۹۶/۱ که از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار می گردد اصلاحات ذیل انجام گردید.

۱- زمان بازگشایی پاکت ها از مورخ ۹۶/۱۰/۱۷ به ۹۶/۱۰/۱۸ تغییر کرد.

۲- شرایط رتبه پیمانکاران که در اسناد مناقصه رتبه حداقل ۳ اینه و تاسیسات اعلام شده بود به رتبه ۵ اینه و تاسیسات تغییر کرد.

◀ **روابط عمومی حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان**

ششانه آگهی:۱۳۱۰۱۷



نمایندگی روزنامه دریا در اهواز
سیلاوی – خیابان نادری ، خیابان سیروس غربی بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور
شماره تماس: ۰۶۶۳۳۲۱۲۱۵۶



◀ **روابط عمومی اداره کل**

منابع طبیعی و آبخیزداری

هرمزگان

کد جنگل و مرتع

۱۵۰۴

فرهنگ منابع طبیعی باید به معارف عمومی تبدیل شود

(مقام معظم رهبری)

