

سه شنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۸
<div> <div> <div>۷</div> <div>ربیع الاول ۱۴۴۱</div> </div> <div> <div></div> <div>سال هجدهم شماره ۳۱۷۲</div> </div> </div>

سر مقاله

معلولان، جامعه ای که دیده نمی شوند

■ متأسفانه جامعه معلولان استان همواره از کم مبری هایی می گویند که با آن مواجهند. برخی از کم مبری ها و ناملاهیات در دستگاه های اداری و پیشه‌ و حرفه‌ی صوصی و… برای آنها فراهم می‌کنند. به اجرای قانون جامع حمایت از معلولان در استان چندان توجهی نمی‌شود. از طرفی مناسب سازی محیط برای استفاده معلولان مورد توجه قرار نگرفته است و برخی از محیط‌ها حتی برای استفاده افراد عادی چندان مناسب نیست تا چه برسد به افراد معلول. اگر قوانین مربوط به بخش معلولان بطور کامل اجرا شود، بخش زیادی از مشکلات این قشر برطرف می‌شود. برخی از معلولان نیز با مشکل مسکن مواجهند و برخی هم از واحدهای مسکونی می‌گویند که علی‌رغم واریز سهم آورده‌شسان به آنها تحویل داده نشده است. برخی بدنبال واگذاری زمین جهت راه اندازی کسب وکار و اشتغالزایی برای خود و دیگران هستندکه به درخواست شان توجه نمی‌شود.جامعه معلولان استان البته توانمندی هایی هم دارند که بایستی از این توانمندی‌ها وقابلیت‌ها استفاده شود تا بتوانند به استقلال اقتصادی نیز برسند و همه بخش‌ها بایستی از آنها حمایت نمایند. مدیرعامل جامعه معلولین هرمزگان با بیان اینکه حمایت از کارگاه‌های تولیدی استان و کارگران شاغل با شعار و توصیه اخلاقی محقق نمی‌گردد، می‌گوید: در راستای حمایت از کارگاه‌های تولیدی و کارگران زحمت کش استان همه مسئولین هرمزگان و شهر بندرعباس متفق القول یک صدا شدند و به ادارات و شرکت‌های تابعه خود در بخش دولتی و خصوصی دستور دادند که شرکت‌های کوچک و بزرگ سفارش ایلبسه (لباس‌های فرم) را به خارج از استان ارسال نکنند.

شورویختانه ایمن دستور و توصیه اخلاقی در حد شعار و تعارف باقی مانده است و بسیاری از سفارش‌ها از تهران و برخی استان‌های دیگر سسر می‌آورد. این درحالیست که نیروهای دوره دیده بومی از بیکاری رنج می‌برند. ولی مدیران شرکت‌های پردرخواست فعلی، با استقبال از این توانمند از برخی کارگاه‌های تولیدی تهرانی دل بکنند. مراکز حرفه آموزی و کار آفرینی بارها، فعال، رشمن و… در استان داریم که به همت جامعه هدف استان است که می‌توانند سایر تولیدی‌های استان اقدام به دوخت لباس‌های مورد نیاز استان کنند. به جرات می‌توان ادعا کرد که کیفیت دوخت و پارچه پایین‌تر از تهران نیست. حالا اینکه چرا بیشتر صنایع و ادارات و بانک‌ها ترجیح می‌دهند لباس فرم کارکنان خود را از سایر استان‌ها سفارش دهند، جای سؤال دارد.نظر می‌رسد نیاز است که متولیان این بخش تدابیری بیندیشند تا جامعه معلولان به توانمندی واقعی دست یابند و با شعار دادن نمی‌توان مشکلات آنانرا برطرف نمود.

■ **علی زارعی**

پشت پرده سیاست

پیگیری دور زدن سامانه ثبت اموال در هیئت نظارت و کمیسیون اصل ۹۰

رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس از رسیدگی به هرگونه اطلاعاتی که در زمینه «فراز از شفافیت اموال» یا «دور زدن» سامانه ثبت اموالی‌های نمایندگان به مجلس ارائه شود در کمیسیون اصل ۹۰ مجلس و هیئت نظارت بر رفتار نمایندگان و پس از آن در دستگاه قضایی خبر داد.
حجت الاسلام ذوالنوری این مطلب را روز گذشته در گفت و گو با خبرنگار خراسان مطرح کرد. پیش از این امیر خجسته نایب‌رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس گفته بود: «اطلاعاتی درباره تغییر نام املاک و فروش درایی‌های برخی مسئولان برای این کمیسیون فرستاده شده که پس از راستی‌آزمایی برای قوه قضاییه ارسال خواهد شد.» در این باره ذوالنوری به خبرنگار خراسان گفت: انتظار داریم بدین‌مانتی هم به عنوان مدعی‌العموم به‌طور مستقیم وارد شود و به موضوع رسیدگی کند. وی تصریح کرد: طبق قانون مقامات مسئول در ابتدای پست و بعد از ترک آن باید لیست دارایی خود و خانواده‌شان را در این سامانه ثبت کنند و رئیس قوه قضاییه هم مکلف است این اموال را بررسی کند تا مالی به ناحق اضافه نشده باشد.همچنین ساعاتی پس از استقرار سامانه ثبت اموال مسئولان در بهارستان برخی نمایندگان از پست ششمن درگاه این سامانه خبر دادند. به گفته واحد اداری مجلس لیبل بسته شدن این سامانه در مجلس کمیوذهای زیرساختی پیش‌بینی نشده توسط فناوری قوه قضاییه بوده که به گفته آن‌ها به زودی تأمین و راه‌اندازی خواهد شد. در همین حال، احمد امیرآبادی فراهانی در جمع خبرنگاران درباره دلیل راه اندازی نشدن «سامانه ثبت اموال و دارایی مسئولان» و خانواده‌هایشان اظهار کرد که حراست به بهانه ناکافی بودن رایانه‌های ارائه شده از سوی فناوری قوه قضاییه مانع از راه‌اندازی سامانه مذکور شد در حالی‌که به بند اطلاع دادند ۱۲ سیستم در اختیار ستاد ثبت نام قرار داده شده است.

موسوی: نقش ارتش در جبهه مقاومت جزو اطلاعات طبقه بندی است

فرمانده کل ارتش با اشاره به بیانات فرمانده معظم کل قوا درباره نقش آفرینی موثر ارتش در دفاع از حرم طی سالیان گذشته، گفت: نقش آفرینی نیروی زمینی ارتش، نیروی هوایی ارتش و دیگر نیروها در جبهه مقاومت و دفاع از حرم، به مرور زمان وقتی که از طیف‌بندی خارج شوند گفته خواهد شد. به گزارش خراسان، امیر سرلشکر «سیدعبداالحج موسوی» این مطلب را در مراسم اختتامیه دوره‌های آموزشی تکاوران تیپ ۶۵ نوه‌د و نیروهای واکنش سریع نیروی زمینی ارتش بیان کرد. وی همچنین تیپ ۶۵ نیروی مخصوص را تیبی زبده در نیروهای مسلح و یگانی خوش‌نام و مقتدر بیان کرد و افزود: این تیپ برای دشمنان موجب رعب و وحشت و برای دوستان ماه امید است و داشتن چنین نیروهایی امید امروز و آینده ما و مسددهای فولادین دفاع از ملت و کشور هستند.همچنین امیر سرتیپ کیومرث حیدری فرمانده نیروی زمینی ارتش نیز در این مراسم با بیان این‌که در زمینه منویات فرمانده معظم کل قوا، امروز نیروی زمینی تغییرات ساختاری را در خود ایجاد کرده است، خاطر نشان کرد : امروز دیگر نیروی زمینی از یگان پیاده استفاده نمی‌کند و براساس تدابیر یگان‌های نازجا، امروز از سه دسته متحرک همویی، یگان‌های واکنش سریع و یگان‌های متحرک مکانیزه و زرهی استفاده می‌کنیم و یگان‌های واکنش سریع و نیروی مخصوص نازجا امروز به استعداد تیپ رسیده است.

نبره

استاندار هرمزگان :

تأمین زیرساخت‌ها در حوزه ورزش مهمترین اولویت دولت است



گروه خبر // استانداردهرمزگان گفت: ورزش همگانی و قهرمانی و حرفه‌ای مکمل یکدیگر

به گزارش خبرنگار دریا ، فریدون همتی در آیین تجلیل از مدال آوران استان هرمزگان در المبیاد استعداد‌های برتر ورزشی کشور، ورزش را یکی از مقوله‌های بسیار مهم و دارای اولویت برای خانواده‌ها و تمامی افراد جامعه دانست و بیان داشت:

ورزش همگانی و قهرمانی و حرفه‌ای ای مکمل یکدیگر هستند و موجب شادابی و نشاط در جامعه می‌شوند. وی ادامه داد: ترویج ورزش همگانی آثار بسیاری را در راستای ارتقای سلامت روح و جسم برای افراد در

به گزارش خبرنگار دریا، معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان در کارگروه آرد و نان استان، گفت: مساله سلامت مردم از اهمیت ویژه‌ی برخوردار است و فرمانداران باید شخصا بر کیفیت آرد و گندم در شهرستان خود نظارت داشته باشند. ایرج حیدری بیان داشت: فرمانداران با بسیج نیروها و امکانات مشکلات کیفیت نان را احصا و به کارگروه استانی متعکس تا با اتخاذ تدابیر لازم زمینه ارتقاء بیشتر نان در شهرستان‌ها فراهم گردد.وی با تأکید بر لزوم افزایش نظارت و بازرسی از واحدهای نانوایی هرمزگان، گفت: برخورد با نانوایان خاطی و تنسیق نانوایان تلاشگر و کارآمد باید در دستور کار اتحادیه نانوایان و اعضای این کارگروه قرار بگیرد.حیدری



معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان گفت: به دنبال این هستیم که با استفاده از برگزاری مسابقات ملی و بین‌المللی نام جزایر خلیج‌فارس را موردتوجه قرار دهیم و ظرفیت‌های طبیعی و تاریخی آن را معرفی و عاملی برای توسعه زیرساخت‌های این جزایر ایجاد کنیم.

هستند و موجب شادابی و نشاط در جامعه می‌شوند. به گزارش خبرنگار دریا ، فریدون همتی در آیین تجلیل از مدال آوران استان هرمزگان در المبیاد استعداد‌های برتر ورزشی کشور، ورزش را یکی از مقوله‌های بسیار مهم و دارای اولویت برای خانواده‌ها و بین المللی، موجب شور و نشاط در جامعه می‌شوند.وی با بیان اینکه تأمین زیرساخت‌ها در حوزه‌ورزش یکی‌ازمهمترین اولویت‌های دولت است، خاطر‌نشان کرد: در این راستا شاهد هستیم که در ایام و مناسبت‌های مختلف، تأسیسات و زیرساخت‌های مختلف ورزشی در سراسر کشور

معاون استاندار هرمزگان تأکید کرد

لزوم افزایش کیفیت گندم و آرد در هرمزگان

تصریح کرد: دستگاه‌های اجرایی ذریط برای رفاه هرچه بیشتر مردم برنامه‌های عملیاتی خود را برای ارتقاء هرچه بیشتر کیفیت نان در هرمزگان پیگیری و دنبال‌نمایند.وی ادامه داد: دستگاه‌های مسوول برگزاری دوره‌های آموزشی ویژه صنف نانوایی را در دستور کار خود قرار دهند و تیم‌های نظارتی به صورت سرزده از مراکز نگهداری گندم و کارخانه‌های تولید آرد بازدیدکنند.معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان در بخش دیگری از صحبت‌های خود در این نشست بر ذخیره گندم به میزان کافی در استان تأکید کرد و گفت: ذخیره گندم به میزان کافی در هرمزگان با توجه به در پیش بودن فصل سرما با جدیت هرچه بیشتر پیگیری گردد تا استان در این زمینه دفعه‌ای نداشته



باشند.مگ اکنون یک هزارو ۱۰۲ تانوایی با آرد بارانه‌ای و آزاد یز و ۶ کارخانه آرد در هرمزگان فعالیت دارند. طبق اعلام اتحادیه صنف نانوایان بندرعباس از سال گذشته قیمت نان لوش و تافتون ۱۲ ونیم درصد و نان بربری، سنگگ و سایر نان‌ها ۱۰ درصد در هرمزگان افزایش یافته است.با افزایش صورت گرفته نان تافتون و لوش با وزن ۱۸۰ گرم به نرخ ۲ هزار و ۲۵۰ ریال، نان تافتون با وزن ۳۱۰ گرم هشت هزار ریال، و نان ۴۲۰ گرم ۱۱ هزار ریال، نان سنگگ با وزن ۶۵۰ گرم ۱۶ هزار و ۵۰۰ ریال، نان سنگگ کنجدی بین ۲۰ تا ۲۲ هزار ریال، نان بربری با وزن ۲۲۰ گرم ۱۱ هزار ریال و نان تافتونی با وزن ۱۵۰ گرم هشت هزار و ۸۰۰ ریال و با وزن ۳۰۰ گرم ۱۶ هزار و ۵۰۰ ریال

معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان مطرح کرد

معرفی جزایر خلیج فارس با برگزاری مسابقات بین‌المللی

به گزارش ایسنا، محمدرضا داورزنی در جلسه هماهنگی مسابقات ملی جام خلیج‌فارس در هرمزگان اظهار کرد: از استاندار هرمزگان بابت اهتمامی که درزمینه پیگیری برای ورزش هرمزگان می‌ورزد تشکر می‌کنم.وی افزود: در خلیج‌فارس بیش از ۳۰ جزیره در سه استان داریم که بیش از ۱۵ مورد از این جزایر مسکونی هستند و ویژگی‌های هرمزگان و جزایر مسکونی آن اهمیت بسیاری دارد.

معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان تصریح کرد: مهم این است که با استفاده از برگزاری مسابقات ملی و بین‌المللی نام جزایر خلیج‌فارس را موردتوجه قرار دهیم و ظرفیت‌های طبیعی و تاریخی آن را معرفی و بستری برای توسعه زیرساخت‌های این جزایر ایجاد کنیم.

رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت هرمزگان تأکید کرد

ضرورت استفاده از ظرفیت تشکلها در استان

■ **گسروه خبسر //** رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت هرمزگان در اولین گردهمایی روسای انجمن حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان شهرستان‌های تابعه استان گفت : استفاده از ظرفیت تشکلها در استان امری ضروری است.به گزارش خبرنگار دریا، خلیل قاسمی بیان کرد : اکنون یک کم افزایشی در حوزه نظارت و بازرسی صورت گرفته است که از ظرفیت بخش خصوصی استفاده شود.وی افزود : در صورتی که شهروندان به این انجمن عضو شوند قطعاً نتایج بهتری خواهد داشت چرا که خود مردم بعنوان ناظر می‌توانند بازار را پایش نمایند.رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان خاطر نشان کرد : امیدواریم در چهار سال و انجمن حمایت از حقوق مصرف‌کننده، مطالبات مردم در این حوزه را مرتفع نماید و باخورد مناسبی در جامعه داشته باشد. قاسمی تأکید کرد : یکی از مزیت‌های انتخابات سالیجاری افزایش ده برابری عضوگیری بوده است که طی فراخوانی بالغ بر ۲۵۰۰ نفر، عضویت خود را در سامانه انجمن حمایت از مصرف‌کنندگان استان به ثبت رساندند.وی تشریح کرد: در هفت ماهه سالجاری تعداد یکصد و چهل و هفت هزار و ۳۷۹ مورد بازرسی انجام گرفته که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۶ درصد افزایش داشته است. رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت هرمزگان اظهار داشت : تعداد پرونده‌های مشکله هشت هزار و ۸۴۱ مورد و ارزش ریالی این پرونده‌ها بالغ بر هفت هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال بوده است. قاسمی گفت : در حال حاضر در استان ۱۰ شهرستان با تعداد ۵۰ نفر به عنوان بازرس که مجموعاً ۶۰ نفرمی باشند فعالیت دارند. شایان ذکر است در پایان این نشست، اعتبار نامه تمامی اعضا و پروانه فعالیت انجمن‌های شهرستانی با حضور معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری، مدیرکل جذب دفتر سرمایه‌گذاری و انجمن‌های شهرستان، معدن و تجارت هرمزگان به روسای انجمن‌های شهرستان و مرکز استان تحویل گردید.

رئیس کل دادگستری هرمزگان:

سزیده آبان نقطه عطفی در مسیر رشد و بالندگی مردم ایران است

■ رئیس کل دادگستری هرمزگان گفت: ۱۳ آبان نقطه عطفی در مسیر رشد و بالندگی مردم ایران است.به گزارش مهر، علی صالحی در حاشیه این راهپیمایی با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)در دیدار روز گذشته با دانش‌آموزان و به مناسبت روز ۱۳ آبان گفت: ایشان نکات ارزشمندندی را در این دیدار مطرح کردند و همه ما باید در نظر داشته‌ایم که دستمزدی آمریکا بعد از پیروزی انقلاب اسلامی ایران همچنان ادامه دارد و حضور پررنگ امروز مردم در راهپیمایی نشان دهنده آگاهی و بصیرت مردم فهیم ما به این موضوع است.صالحی با اشاره به حضور بانکوه مردم در راهپیمایی امروز خاطرنشان کرد: تحریم‌های ظالمانه آمریکا نشان از آخرین تلاش‌های مذبوحانه این قدرت پوشالی و رو به زوال برای فتنسار بر ملت شریف ایران است و همه اینها درشرایطی است که حضور پرشور و آحاد ملت ایران در این راهپیمایی بیابگنر این مطلب است که سزیده آبان نقطه عطفی در مسیر رشد و بالندگی مردم ایران است.

رئیس کل دادگستری هرمزگان گفت:

خروج پرحاشیه خارج از بهارستان به قصد شورای عالی امنیت ملی

بنا به گفته وزیر خارجه کشورمان جلسه شورای عالی امنیت ملی، ساعت ۱۵ عصر برگزار شده است، جلسه‌ای که ابتدا قرار بوده نشیبه شب برگزار شود، اما به دلایلی به روز یک شبیه موکول شده که احتمال می رود موضوع آن نهایی کردن تصمیمات ایران در چهارمین مرحله کاهش تعهدات هسته‌ای است. محمد جواد ظریف که برای پاسخ گویی به سوال دو نماینده مجلس به بهارستان رفته بود پس از پاسخ به این سوالات گفت: «ناگزیرم در جلسه شورای عالی امنیت ملی که به جای دیشب(نشیبه شب) امروز ساعت ۱۵ تشکیل شده است، حضور یابم». ترک مجلس از سوی ظریف البته با انتقاد نماینده‌ها نیز مواجه شد. به نظر می‌رسد در آستانه برداشتن گام چهارم کاهش تعهدات ایران دربرجام، این جلسه درباره جزئیات این گام باشد. بیشتر سخنگوی وزارت خارجه از تشکیل کمیته‌ای در شورای عالی امنیت ملی خبر داده بود که مقدمات تصمیم‌گیری درباره گزینه‌های ایران در گام چهارم را برعهده دارد. درباره این گام هنوز خبر رسمی منتشر نشده است اما خبرگزاری مهر، افزایش سطح غنی‌سازی و راه‌اندازی قسمت ثانویه راکتور آب سنگین را از دیگر گزینه‌های ایران در گام چهارم می‌داند. هم‌زمان نشریه فوربس مدعی شده که نخستین گام‌ها برای ساخت زیر دریایی هسته‌ای توسط ایران برداشته شده است.خبرگزاری فارس در گزارشی به نقل از کارکنانسان از دولت خواست تا ضمن تجدیدنظر در همکاری با آژانس، اجرای داوطلبانه پروتکل الحاقی را متوقف کند و از برجام و حتی از معاهده NPT خارج شود. اما فلاح‌ت پیشه رئیس پیشین کمیسیون امنیت ملی در این باره می‌گوید: ایران در گام چهارم خارج از قلمروی NPT حرکت نمی‌کند؛ اما سعی می‌کند که بخشی از قابلیت‌های خود را احیا کند؛ چرا که نوعی سرخوردگی دیپلماتیک شکل گرفته است. فلاح‌ت پیشه در عین حال معتقد است، گام چهارم جمهوری اسلامی ایران گام تن‌نمایی نخواهد بود.

بازتاب مثبت نامه روحانی به سران خلیج فارس

خبرهای گسترده و جریخته‌ای از واکنش مثبت کشورهای منطقه به طرح ابتکاری ایران برای صلح در خلیج فارس منتشر می‌شود. از یک سو یک روزنامه کویتی از واکنش مثبت عربستان و بحرین به این طرح و نامه اخیر روحانی به پادشاهان این دو کشور خبر داده و از سویی دیگر نخست وزیر سابق قطر یک بار دیگر از کشورهای عربی عضو شورای همکاری خلیج فارس خواسته تا طرح صلح جمهوری اسلامی ایران را جدی بگیرند. به گزارش تسنیم، حمد بن جاسم در توتیتی طرح پیشنهادی ایران را فرستی بی نظیر دانست که شاید دیگر برای کشورهای عربی تکرار نشود. این مقام سابق قطری تأکید کرده دو طرف باید تمام گرنه‌ای‌های خود را به‌وضوح به‌روی میز گفت‌وگو قرار دهند تا به تقاهم دست یابند. سخنگوی وزارت خارجه کشورمان دو روز پیش از ارسال نامه روحانی به سران کشورهای منطقه خبر داده بود؛ نامه‌ای که مضمون آن همان سخვნرانی روحانی در سازمان ملل و جزئیات دیدگاه‌های ایران برای صلح در منطقه بوده است. دراین باره روزنامه «الجریده» کویت به‌نقل از منبعی در وزارت امور خارجه ایران نوشت: «تهران پاسخ مثبتی از سوی عربستان سعودی و بحرین به نامه رسمی‌اش به این دو کشور درخصوص «طرح صلح با همسایگان» دریافت کرده است.» این روزنامه در عین حال جزئیاتی از «واکنش مثبت کشورهای منطقه» ارائه نکرد.

تازه‌های مطبوعات

اعتقاد -کیانوش عبیاری در گفت و گو با این روزنامه گفت: با تمام حرف‌ها به ارکان مجدد قلمبه خاندن بدوی و رفع توفیق سه باره آن امیدوارم.

ایران - این روزنامه در گزارشی با عنوان «دولت تعطیل: اسم رمز حمله به دولت» بدون آن که به تتر یک روز قبل وطن امروز اشاره کند به نقل از علیرضا معزی، معاون ارتباطات دفتر رئیس جمهور نوشت: «هشدار رئیس جمهوری درباره تعطیلی کشور، هشدار درباره نتیجه‌مانع‌تراشی و سیاست‌های شعاری، در آینده است، اما توصیف «برنگاه تعطیلی» به توسط [روزنامه] وطن امروز، توصیفی از امروز ایران است که به روشنی در تضاد با روایت مقام معظم رهبری از شکست کارزار فشار حداکتری است. از راه ترسیده، بزواک صدای دشمن نپاشیم.»

شهروند - برخی از اشعار و مطالب شعرا و نویسندگان معتبر از کتاب‌های درسی حذف شده‌اند، افرادی چون سایه، رهی معیری، شفیع‌ی کندکئی، اخوان، غلامحسین ساعدی، بزرگ علوی، دولت‌آبادی، مشفق کاظمی، نیما، خیام، مطالبی از مولوی (موسی و شیان) سیاحت‌نامه ابراهیمیپیک و… به جایش از کسانی مطلب آورده‌اند که کمتر کسی آنان را می‌شناسد.

آزمای - مسیین کرویو درباره دیدارهای مهدی کرویسی گفت: به جز دیدارها با خانواده شهدا چند دیدار دیگر نیز صورت گرفت. مانند آقای ذوالنوری، عباس موسوی، دوستی، عباسی‌سوی و چند عضو مجمع روحانیون مبارز مانند آقای علیخانی، رحمانی، جمارانئ، کیان آرتی… رویکرد دیدارها در سال ۹۷ به‌صورتی بود که به‌نظر می‌رسید پس از عید نوروز افزایش پیدا خواهد کرد و چنین قولی نیز داده شده بود. با وجود این پس از سال ۹۸ روش دیگری در پیش گرفته شده و این دیدارها محدود شد البته هم اینکه دو ماهی است که مجدد دیدارها به‌صورت منظم برقرار شده است.

کیهان - این روزنامه در مطلبی با عنوان «چرا در فرانسه‌خانه بدری ساخته نمی‌شود» نوشت: با این‌که از ابتدای سال میلادی جاری تاکنون ۱۰۰ زن در فرانسه بر اثر خشونت خانگی به قتل رسیده‌اند اما سیمنا فرانسه هیچ‌گاه این وضعیت را در قلم‌ها افشا نمی‌کند.

هشدار معاون ظریف درباره رد لویح EATF

غلامرضا امیرضا، معاونت دیپلماسی اقتصادی وزارت خارجه: اگر سیستم بانکی ایران می‌خواهد با سیستم بانکی جهان اعم از کوچک یا بزرگ، آن هر نوع ارتباطی برقرار کند، شرط آن FATF است/اگر ما توانیم به سلامت از این وضعیت عبور کنیم، سیستم بانکی کشور به‌طور کامل فلج خواهد شد.

زندگی اشرافی و وزارت!

احمد توکلی عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با انتقاد از زندگی اشرافی برخی وزیران: برود زندگی اشرافی خود را بکندا جزا ویر شود؟ این فرد حرص به مال دنیا را تبلیغ می‌کند، چون مردم با زندگی و کار معمولی نمی‌توانند چنین ترفوی به دست بیاورند، دچار «حرمان» می‌شوند و وقتی دچار حرمان شدند مخالف می‌شوند و نااهنجاری از آنان سر می‌زند و حسادت‌های اجتماعی رشد پیدا می‌کند و تنش زیاد می‌شود.

خاطر جمع باش

#کالای – استاندارد – ایرانی – می خرم

۱۳۹۸

سال رونق تولید



روابط عمومی

اداره کل اساندارد هرمزگان

خبر اختصاصی // مریم منصف، پس از جسر و جنجال‌های رای گیری برای انتخاب اعضای شورای اسلامی شهر بندرعباس در کمیسیون های شورای شهر و همچنین کمیسیون های شهرداری بندرعباس، سازمان بازرسی کل کشور وارد عمل شد.

بسه گزارش خبرنگار دریا، دعواها و تلاش ها بر سر عضویت در این کمیسیون ها که گاهی منجر به چابه جایی اعتبارات مصوب شهرداری می شد، سازمان بازرسی کل کشور را حساس کرد و پس از بررسی و تحقیق طی نامه ای که شرح آن در ذیل آمده است؛ غیر قانونی بودن کمیسیون توقفات و جابه جایی اعتبارات شهرداری بندرعباس و سایر عناوین مشابه را اعلام کرد و خواستار لغو آن شد.گفتنی است، اعضای

در یکصد و سی و هفتمین جلسه شورای شهر بندرعباس تصویب شد افزایش ۲۰ درصدی نرخ کرایه اتوبوس شهری

گروه خبر // مریم منصف، نرخ کرایه اتوبوس شهری بندرعباس ۲۰درصد افزایش یافت. به گزارش خبرنگار دریا، جلسه ۱۲۷ شورای اسلامی شهر بندرعباس با حضور معاونت حمل و نقل شهرداری بندرعباس، با دستور کار افزایش نرخ کرایه تاکسی و اتوبوس برگزار شد.

شهرداری بندرعباس پیشنهاد افزایش ۲۷۰ درصدی نرخ کرایه اتوبوس شهری را به کمیسیون عمران، حمل و نقل و ترافیک شورای اسلامی شهر ارائه کرده بود که در شور و مشورت‌های اعضای این کمیسیون با افزایش ۲۰ درصدی موافقت شد.این پیشنهاد با ۷رای موافق از ۱۰ نفر حاضر در صحن شور تصویب شد و به موجب آن نرخ کرایه اتوبوس شهری بندرعباس از یک هزار تومان به یک هزار و ۲۰۰ تومان افزایش یافت.همچنین شهرداری بندرعباس پیشنهاد افزایش ۵۰ درصدی نرخ کرایه اتوبوس ویژه دانشگاه هرمزگان را نیز به کمیسیون عمران، حمل و نقل و ترافیک شورای اسلامی شهر بندرعباس ارائه کرده بود که این پیشنهاد با رقم ۲۵ درصد در صحن شور توسط رئیس کمیسیون حمل



مدیرکل میراث فرهنگی،صنایع و گردشگری هرمزگان، گفت: شفاف سازی و در اختیار قرار دادن اطلاعات مورد نیاز

در خصوص پروژه های گردشگری، باعث می شود رسانه ها و افکار عمومی بر پروژه های ایده اار کل نظارت لازم را داشته باشند.

رضا برومند مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری هرمزگان در گفتگو با موج ، عنوان کرد: فعالیت های حوزه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان را

کمیسیون توقفات؛ فرزانه آرامش، مجید عسکری زاده، رضا حیدری زاده،اسلام باوقار و کمیته جابجایی اعتبارات؛ رضا حیدری زاده بودند.

■ **شرح نامه :**

گزارش‌های واصله و بررسی‌های معموله این مرجع بیانگر آن است که در شهرداری بندرعباس کمیسیون هایی تحت عنوان کمیسیون توقفات و جابه جایی اعتبارات شهرداری و سایر عناوین مشابه تشکیل و مصوبات آن اجرا می گرد.این درحالی است که در مجموعه قوانین و مقررات شهرداری اشاره ای به تشکیل این قبیل کمیسیون ها نشده است.لذا از آنجایی که شهرداری به عنوان یک نهاد عمومی

خبری

کمیسیون های غیر قانونی شهرداری بندرعباس منحل شد

غیر دولتی که تابع وزارت کشور می باشد دارای قوانین و ضوابط خاص خود بوده و بایستی از اصول و الزامات قانونی مخصوص خود پیروی نماید و از طرفی با عنایت به

اینکه تشکیل کمیسیون توقفات در قوانین شهرداری پیش بینی نگردیده بنابراین در کمیسیون مذکور رسیدگی و تصمیم گیری هائیی صرفا مصحت گرایانه علاوه بر اینکه نافی منافع عامه بوده انظافیی نیز بسا مقررات و موازین مربوطه نداشته است. همچنین بنای کمیسیونی تحت عنوان جابه جایی اعتبارات مصوبات ششورا توسط شهرداری که در آن اعضای کمیسیون منوبر اقام به جابه

معاون استاندار هرمزگان تاکید کرد بهره گیری از انجمن حمایت از مصرف کنندگان برای نظارت در بازار

راه اندازی سامانه اعلام اعلام قیمت کالا های اساسی ، استقرار کانکس های گزارش نظارت در سطح شهر برای دسترسی بهتر مردم به بازرسان و ایجاد تشکل های صنفی به همت سازمان صمت استان بخشی از اقدامات استان در دفاع از حقوق مصرف کنندگان بوده است.وی گفت: انجمن حمایت از مصرف کنندگان

ظرفیت مهمی در رصد و پایش بازار است و به عنوان بازوی کمکی دستگاه های اجرایی برای پیشبرد امور مرتبط با حوزه بازار معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری هرمزگان خاطرنشان کرد: انجمن حمایت از مصرف کنندگان می تواند زبان گویای مردم دولت و در زمینه مدیریت بهتر بازار باشند و از هرگونه اقدامات برای تحکیم بیشتر آرامش در بازار توسط این صنف حمایت می گردد.حیدری تصریح کرد: انتظار است به صورت منظم

دستگاه های بازار از سوی دستگاه های اجرایی ذیربط پایش و رصد تا امور به خوبی مدیریت گردد تا از بروز سو استفاده های احتمالی جلوگیری شود.وی گفت : با اقدامات و تلاش های صورت پذیرفته شده مجموعه دستگاه‌های اجرایی و بخش خصوصی ثبات خوبی در بازار هرمزگان حاکم است.

صنایع دستی اعلام خواهد شد افزود: این امیدواریم این روند پررنگ تر بشود و توجه و حساسیت مردم نیز بیشتر شود.وی در مراحل بعد پروژه های که اعتبارات آن ملی است که پروژه های بزرگی نیز هستند اعلام رسمی خواهند شد.برومند با بیان اینکه در سال گذشته بودجه ۱۰۰ درصدی بودجه های با تائید با تائون بی نظیر بوده است اظهار داشت: پروژه های که گرفته شده میتواند تحول بسیار خوبی در حوزه میراث فرهنگی، صنایع و گردشگری ایجاد کند. مدیرکل میراث فرهنگی،صنایع و گردشگری هرمزگان با بیان اینکه یکی دیگر از اهداف در خصوص شفاف سازی پروژه ها بازگشت دو بخشی از پروژه های میراث فرهنگی و امید به فعالیت در این حوزه است عنوان کرد:

مدیرکل میراث فرهنگی،صنایع و گردشگری هرمزگان خبر داد

شفاف سازی در اجرای پروژه های گردشگری هرمزگان

فرهنگی صنایع و گردشگری هرمزگان با تاکید بر لزوم شفاف سازی پروژه های گردشگری، گفت: شفاف سازی و در اختیار قرار دادن اطلاعات مورد نیاز در خصوص پروژه های گردشگری، باعث می شود رسانه ها و افکار عمومی بر پروژه های امین اداره کل نظارت کافی داشته باشند.وی با بیان اینکه در مرحله دوم بخشی از پروژه های میراث فرهنگی و

گروه خبر // شهردار بندرعباس گفت: عضویت در شبکه جهانی شهرهای خلاق،تحقق « بندرعباس، شهری برای همه» را تسریع می کند.

به گزارش خبرنگار دریا ، عباس امینی‌زاده در جلسه شورای معاونین که با محوریت پیوستن به شبکه شهرهای خلاق دنیا برگزار شد.اظهار کرد: پیوستن بندرعباس به این شبکه جهانی با حمایت بخش‌های مختلف مردمی تحقق یافته است.وی با اشاره به اینکه قبلا نیز تلاش‌هایی از سوی بندرعباس برای عضویت در این شبکه صورت گرفته و به دلیل عدم خودباوری محقق نشده بود، افزود: خوشبختانه با تکیه بر باور داخلی و نیروهای بومی به نتیجه مطلوب دست پیدا کرده‌ام.شهردار بندرعباس یکی از اهداف اصلی عضویت در این شبکه را شناسایی و معرفی فرهنگ اصیل بومی محلی که آمیخته بسا فرهنگ‌های مختلف داخلی و منطقه‌ای است عنوان کرد و گفت: هدف دیگر از تلاش در این مسیر، مینا قراردادن فرهنگ اصیل بومی به عنوان عامل اصلی توسعه گردشگری است، زیرا رونق این بخش سبب توسعه در اشتغال خرد و رونق گیری هنر های مردمسی برای تولید ملی می شود.

امینی‌زاده با اشاره به اینکه در ابتدای مسیر ثبت‌نام استفاده از مشاورین خارجی و غیر بومی پیشنهاد شده بود، تصریح کرد: کسب این موفقیت مرهون تلاش تیم خیره‌مشکل از بخش‌های مختلف اداری و اجرایی شهرداری و تلاش دلسوزانه اساتید بومی آتنا با فرهنگ اصیل ششهر بندرعباس است. امینی‌زاده با تقدیر از پیگیری همکاران در بدنه شهرداری و انجمن‌های هنری و سازمان‌های مردمی، اظهار کرد: نوع نگاه ما به فرهنگ، مردمی و بومی‌گرا بوده است، زیرا حوزه فرهنگی و سنتی ما بسیار متنوع است و خروجی این رخداد بزرگ باید به تقویت اقتصادی جامعه محل منجر شود.

شهردار بندرعباس افزود: این اتفاق باید سبب تقویت شهر و پس از آن با حضور گردشگران سبب رشد همه جانبه شهر در ابعاد فرهنگی، هنری، اقتصادی، اجتماعی و غیره در جهت توسعه پایدار شهر شوند.این مقام مسئول تاکید کرد: شهر بندرعباس دارای آینده بزرگ به وسیله جوانان و استعداد‌های قابل توجه همین شهر خواهد بود.

شهردار بندرعباس عنوان کرد: عضویت در شبکه جهانی شهرهای خلاق با همراهی و تلاش جوانان و نخبگان فرهنگی شهر به عنوان مدافعان فرهنگی به ثمر نشست و باعث بدست آمدن موفقیتی بزرگ شد.

امینی‌زاده ادامه داد: تمام مراحل ثبت با همت و همراهی نیروهای بومی شهر صورت گرفته و از دکتر سرنی زاده به نمایندگی از خانواده بزرگ نخبگان فرهنگ و هنر استان قدرانی می شود. شهردار بندرعباس با بیان اینکه نگاه ما تقویت و توسعه شهر

امیدواریم این روند پررنگ تر بشود و توجه و حساسیت مردم نیز بیشتر شود.وی در مراحل بعد پروژه مهم در سال جاری گفت: تکمیل زیرساخت های خورآذینی سیریک رسمی خواهند شد.برومند با بیان اینکه در سال گذشته بودجه ۱۰۰ درصدی بودجه های با تائید با تائون بی نظیر بوده است اظهار داشت: پروژه های که گرفته شده میتواند تحول بسیار خوبی در حوزه میراث فرهنگی، صنایع و گردشگری ایجاد کند. مدیرکل میراث فرهنگی،صنایع و گردشگری هرمزگان با بیان اینکه یکی دیگر از اهداف در خصوص شفاف سازی پروژه ها بازگشت دو بخشی از پروژه های میراث فرهنگی و امید به فعالیت در این حوزه است عنوان کرد:

شهردار بندرعباس:

نقش نخبگان فرهنگی شهر در ثبت جهانی بندرعباس قابل توجه است

بندرعباس با مشارکت مردم است، گفت: وظیفه اصلی ما، استفاده از این فرصت برای معرفی جهانی شهر بندرعباس است.وی ادامه داد: شهر پایدار باید در طول زمان بتواند شاکله اصلی خودش رو حفظ کرده و اگر شهری توان تولید اشتغال نداشته باشد، آن شهر نمی تواند به پایداری برسد.

شهردار بندرعباس اضافه کرد: نتیجه پایداری شهر ها وجود اشتغال است و اگر نتوانیم به این کلیله پایداری برسیم، نمی توانیم در ارتقا کیفیت زندگی شهری نقش داشته باشیم.امینی‌زاده با اشاره به اینکه شهر خلاق برای ما یک الگوی در مسیر رسیدن به شهرهای پایدار است، اظهار کرد: براساس استعدادهای شهری، به دنبال تولید و رونق بخشی به اشتغال خرد شهری هستیم می‌شود. بر رضایت اجتماعی و کم کردن ناهنجاری‌های اجتماعی می‌سبب این مقام مسئول مهمترین ریشه ناهنجاری‌های اجتماعی را اقتصاد خانواده‌ها دانست و خاطر نشان کرد: الگوهای زیادی را برای رسیدن به شهر پایدار و بالابردن کیفیت شهرنسنینی بررسی کرده‌ایم و با توجه به پتانسیل‌های فرهنگی شهر، به الگوی شهر های خلاق رسیدیم.

امینی‌زاده با بیان اینکه هیچ شهری بدون نقص نیست، خاطر نشان کرد: باید با نگاه و افق بلند به دنبال جذب مشارکت مردمی در اداره کردن شهر باشیم.

شهردار بندرعباس با اظهار اینکه درآمد شهرداری‌ها از خود مردم شکل می‌گیرد، ادامه داد: عضویت در شبکه جهانی شهرهای خلاق، تحقق « بندرعباس، شهری برای همه» را تسریع می‌کند.



مفتخریم اولین روزنامه هرمزگان هستیم که روزانه منتشر می شود

بوشهر، خوزستان سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد

۳

سده شنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۸

۷ ربیع الاول ۱۴۴۱

سال هجدهم شماره ۳۱۷۲

■ **خبر** ■

جزئیات طرح «حذف زندان از مهریه»

طرحی در کمیسیون قضایی مجلس تصویب شد که به موجب آن مردانی که توانایی پرداخت مهریه را ندارند به زندان نمی‌روند. به گزارش جام جم، حجت‌الاسلام حسن نوروزی، سخنگوی کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس در توضیح طرح مربوط به حذف زندان از مهریه گفت:

کارگروهی در کمیسیون حقوقی طرحی درباره تعدیل مهریه را بررسی و تصویب کرده است و به موجب آن اگر مردی توانایی و ملالت برای پرداخت مهریه نداشته باشد به زندان نمی‌رود. حتی اگر مهریه آن خاتم یک سکه باشد.وی توضیح داد: اگر آن مرد ملالت داشته باشد و مهریه را پرداخت نکند و علی‌رغم توان مالی لچجازی کند حکومت می‌تواند ورود کند و از او مهریه را بگیرد.نوروزی خاطر نشان کرد: ما می‌خواهیم کاری کنیم که مهریه به سمت تعدی شدن رود نه اینکه شاهد مهریه های ۵۰۰ یا ۱۰۰۰ سکه باشیم. لذا اگر پشتوانه کیفری پرداخت مهریه برداشته شود مرد خود به خود به سمت تعدی شدن مهریه می‌روند. باید قانونگذاری طوری باشد که این اتفاق رخ دهد.سخنگوی کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس خاطرنشان کرد: تعداد زندانیان به خاطر پرداخت مهریه ۲۵۰۰ نفر بود که اکنون تبدیل به ۱۲۰۰ نفر شد. حرم ف ما این است که وقتی دو نفر خانم و آقا برای زندگی شان با یکدیگر صحبت می‌کنند و مهریه را در نظر می‌گیرند در واقع قراردادی بین دو نفر بسته شده است پس لزومی ندارد که حکومت به این موضوع ورود کرده و آن آقا را به خاطر عدم پرداخت مهریه زندانی‌کند. این کار بدون معنا و غیر شرعی است. البته مجددا تصویب می‌کند که اگر ملالت داشته باشد و مهریه را پرداخت نکند باید حکومت وارد شود اما اگر ملالت نداشته باشد دیگر نباید برای زندانی شدن آن مرد وجود ندارد که به دنبال آن زندگی از هم پاشیده شده و فرزندانش سرگردان شوند. این موضوع درباره بدهی‌های خصوصی هم قابل تسری است که جنبه کیفری معنای ندارد مگر آنکه ثابت نشود فر ملائت و توان مالی دارد و در پرداخت لچبازی می‌کند.نوروزی در واکنش به برخی انتقادات مبنی بر اینکه با این مصوبه احتمال افزایش آمار طلاق وجود دارد، گفت: اگر این موضوع تبدیل به قانون نشود زندگی‌ها منطقی تر شده و دیگر بحث پول در میان نیست که با اندک دعوا مهریه به اجرا گذاشته شده و طرف به زندان رود. در این صورت زندگی درست و منطقی خواهد شد.سخنگوی کمیسیون حقوقی و قضایی مجلس در یادآوری اینکه «این طرح در کارگروه این کمیسیون تصویب شده است» گفت: این طرح باید در کمیسیون حقوقی مورد بررسی قرار گیرد که در صورت تصویب، گزارش آن به صحن مجلس برای بررسی ارجاع خواهد شد.

غربالگری از شیوع بیماری ها در زندان جلوگیری می کند

مدیرکل بهداشت و درمان سازمان زندان های کشور گفت: غربالگری واقدات پیشگیرانه از شیوع انواع بیماری ها در زندان جلوگیری می کند. به گزارش ایرنا ؛ دکتر مهرداد تشسکریان درپایند از زندان مرکزی بندرعباس وزاریبانی فعالیت های بهداشتی و درمانی این زندان افزود: زندگی گروهی و دسته جمعی در زندان ها می تواند زمینه ساز بروز برخی از بیماری ها شود که نیاز است با غربالگری و اقدامات پیشگیرانه از شیوع آن جلوگیری کرد و سلامت زندانیان را از تقاطع شیوری بیان دانست. باید با آموزش به مددجویان و بالا بردن مسائل بهداشتی و درمانی در زندان سطح سلامت آنان را ارتقا بخشید.مدیرکل بهداشت و درمان زندان های کشور اظهارداشت: راه اندازی مرکز جامع سلامت و مرکز مشاوره و روان درمانی در زندان بندرعباس، اقدامی شایسته است که در پیشگیری، درمان و کنترل بیماری های واگیر مددجویان بسیار اثر گذار می باشد.تشکریان تصریح کرد: اقداماتی که در حوزه بهداشت و درمان در زندان بندرعباس انجام شده، نقش تاثیر گذاری در ارتقا سلامت مددجویان داشته است.وی با اشاره به اینکه کار در محیط زندان سخت و آسیب زااست، خواستار پایش مداوم سلامت کارکنان شد.علی استادی مدیرکل زندان های هرمزگان نیز گفت: اقدامات پیشگیرانه در برابر بیماری ها، توسعه بهداشت عمومی و درمان بیماران در کوتاه ترین زمان ممکن در زندان های استان انجام می شود.

هیئت داوران جشنواره تئاتر هرمزگان مشخص شدند

گروه خبر// هیئت سی و یکمین دوره جشنواره تئاتر استان هرمزگان از مشخص شدن داوران بخش نهایی این جشنواره خبر داده بود. گزارش خبرنگار کرد دریا، حسین کریمی، مدیر سی و یکمین دوره جشنواره تئاتر استان هرمزگان گفت: پس از بررسی های صورت گرفته سه داور نهایی جشنواره تئاتر هرمزگان مشخص شدند. نسیم ادبی، سهند خیرآبادی و مهدی عطایی داوران این دوره از جشنواره را تشکیل می دهند. نسیم ادبی فارغ التحصیل رشته کارشناسی نمایش از دانشگاه آزاد اسلامی تهران است. وی فعالیت سینمایی خود را از سال ۱۳۷۶ با فیلم زندگی آغاز کرد و با بازی تئاتر «زندگیتوبتین» در سال ۱۹ و ۸۰ در تالار وحدت رسماً وارد دنیای تئاتر شد.اولین حضور جدی نسیم ادبی در تلویزیون با سریال «حلقه سبز» سینمایی بود اما اوچ شهرت نسیم ادبی در سال ۹۳ با سریال شهزاد در شبکه یک تلویزیون در نقش حمیرا خواهر شهزاد بود.سهند عطایی متولد۱۳۶۷ و دارای مدرک دکتری فلسفه و هنر است، او که کارشناسی ارشد ادبیات نمایشی دارد، صاحب چند نمایشنامه موفق منتهدی است که به اتفاق دستاوتش روی صحنه براند. مهدی عطایی دریا متولد ۱۳۳۶ بندرعباس، دارای مدرک کارشناسی فلسفه و کارشناسی ارشد کارگردانی تئاتر است. عطایی بعد از گذراندن دوران تحصیل در سال های ۱۳۵۳ وارد عرصه هنر بخصوص تئاتر می شود.وی در سیستام آزاد بندرعباس بین سالهای ۱۳۵۵ تا ۱۳۵۸ پنج فیلم را کارگردانی و نویسندگی کرده است. سی و یکمین دوره جشنواره تئاتر استان هرمزگان ۲۰ الی ۲۲ آبان در فرهنگسرای طوبی و پلاتو آفتاب بندرعباس برگزار می شود.

اعلام فراخوان سومین جشنواره کتاب سال خلیج فارس هرمزگان

گرو خبر // مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان : فراخوان سومین جشنواره کتاب سال خلیج فارس هرمزگان اعلام شد.به گزارش خبرنگار کرد دریا ، رضا کمالی زرنکانی در این خصوص گفت : جشنواره کتاب سال خلیج فارس هرمزگان با همکاری انجمن نویسندگان و مولفان هرمزگان و موسسه خانه کتاب برگزار می شود.وی افزود : فراخوان این جشنواره شامل دو بخش که قسمت اول شامل آثار حوزه ی خلیج فارس و بخش دوم مربوط به کتاب های منتشرش نشده در استان هرمزگان می باشد.مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان اضافه کرد : شرایط شرکت در جشنواره شامل آثار خلیج فارس از ابتدای سال ۱۳۹۶ تا ششماه پیش از بدین تاریخ (نویسنده، مترجم، ناشر و…) هرمزگانی یا مقیم هرمزگان یا اثر درباره هرمزگان باشد.رضا کمالی زرنکانی افزود : کتاب های منتشر شده قبل از سال ۱۳۹۶ در صورتی که در جشنواره جای قبلی شرکت نکرده باشند پذیرفته می شوند و آرمال دو نسخه از هر کتاب به دبیرخانه جشنواره (کتابها برگردانده نخواهد شد) شماره همراه پدید آور و آدرس پستی در کتاب آرسالی درج شود. گفتنی است : مهلت ارسال آثار ۲۰ دی ماه ۹۸ می باشد.

اعلام جدول اجرا گروه های نمایشی جشنواره

تئاتر هرمزگان

از سوی دبیرخانه سی و یکمین دوره جشنواره تئاتر استان هرمزگان، جدول اجرا گروه های نمایشی راه یافته به مرحله نهایی اعلام شد.به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، از سوی دبیرخانه سی و یکمین دوره جشنواره تئاتر استان هرمزگان، جدول اجرا گروه های نمایشی راه یافته به مرحله نهایی اعلام شد.جشنواره تئاتر هرمزگان ۲۰ الی ۲۲ آبان در پلاتو آفتاب و فرهنگسرای طوبی بندرعباس برگزار می شود.گفتنی است: همزمان کارگاه نویسندگی و اقم در پلاتو دریا در ایام برگزاری جشنواره برگزار خواهد شد.



<p>شنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۸</p>
<p>۷ ربیع الاول ۱۴۴۱</p>
<p>سال هجدهم شماره ۳۱۷۲</p>
<p>■ خبری ■</p>

راهپیمایی ۱۳ آبان مانور قدرت و انسجام ملی

■ **سرویس شهرستان //** دانش آموزان، مسئولان و قشرهای مختلف مردم شهرستان بندرخمیر با حضور در راهپیمایی ۱۳ آبان بار دیگر پایبندی خود را به آرمان های انقلاب اسلامی به نمایش گذاشتند.به گزارش خبرنگار دریا از بندرخمیر؛ مراسم راهپیمایی ۱۳ آبان در بندرخمیر از سه راه شهرداری بندرخمیر آغاز شد و با تجمع راهپیمایان در سالن شهید مدافع حرم، شهید خلیل تختی نژاد ادامه یافت.شرکت کنندگان در این مسیر با در دست داشتن پلاکارد و با سر دادن شعارهای «مرگ بر آمریکا»، «مرگ بر اسرائیل» ، «الله اکبر» ، «لیکب یا خامنه ای» ، «هیفتا من الله» و «سزیدهم ایامام یوم الله» ازجارجا خود را استکبار جهانی را ابراز داشتند.فرمانداربندرخمیر در این مراسم با گرامیداشت هفته بسیج دانش آموزی و یاد و خاطره دانش آموز شهید محمد حسین فهمیده و شهدای دانش آموز گفت: راهپیمایی یوم الله ۱۳ آبان مانور قدرت و انسجام ملی محسوب می شود. میرهاشم خواستار در ادامه با تقدیر از حضور با شکوه دانش آموزان و اقشار مختلف مردم در این مراسم گفت: ۱۳ آبان در تاریخ انقلاب اسلامی ایران نقطه عطفی در تاریخ انقلاب و نماد وحدت و همدلی و استکبار ستیزی است. وی به خیانت ها و دشمنی های استکبار جهانی از بدو پیروزی انقلاب تاکنون اشاره کرد و گفت: محور اصلی و شاخصه مهم در مراسم راهپیمایی ۱۳ آبان بحث استکبار ستیزی آن است که دشمنان را به وحشت انداخته است.فرماندار بندرخمیر بیان کرد: آمریکا هیچ گاه دست از خیانت های خود علیه ایران برنخواهد داشت و هر روز به روش های مختلف و با جنگ اقتصادی تمام عیار خود درصدد براندازی نظام است که به حول قوه الهسی تاکنون با رهبری های مقام معظم رهبری و حضور در صحنه مردم توانسته اند در رسیدن به اهداف شوم خود علیه ایران موفق شوند. در ادامه بحث‌الاسلام والمسلمین صفای حنری امام جمعه شهرستان بندرخمیر نیز از حضور پرشور دانش آموزان و اقشار مختلف مردم در این مراسم تقدیر کرد و گفت: حضور شورانگیز و شوکمند دانش آموزان و مردم در این راهپیمایی نماد اقتدار و صلابت نظام مقدس جمهوری اسلامی می باشد. وی ابراز امیدواری کرد: این الفت و همبستگی بین همه اقشار مختلف های شهرستان و همچنین کشور با محوریت مقام رهبری روز به روز افزون شود.راهپیمایی روز مبارزه با استکبار جهانی در بندرخمیر با نواختن زنگ استکبار ستیزی ،قرات قطنامه سراسری ویژه ۱۳ آبان و آنتن زدن پرچم آمریکا و اسرائیل پایان یافت.

بررسی مشکلات اهالی توکهور و هشتبندی

در دیدار مریدی رئیس کل دادگستری هرمزگان

■ در جریان سفر صالحی به بخش توکهور و هشتبندی، ده ها نفر از مردم این بخش ، مشکلات و مطالبات خود را با رئیس کل دادگستری و مسئولین قضایی استان در میان گذاشتند . به گزارش شیبستان، این دیدار که در محل مسجد جامع شهر هشتبندی برگزار شد، بیش از سه ساعت به طول انجامید و هر یک از مراجعان درخواست‌های خود را با رئیس کل دادگستری و مسئولین قضایی استان در میان گذاشتند.
علی صالحی رئیس کل دادگستری استان هرمزگان و دیگر مسئولین قضایی استان پس از بررسی درخواست های مردم، درخصوص رسیدگی به مسائل و مشکلات مطرح شده دستورات لازم را صادر نمودند.
در این ملاقات مریدی، علاوه بر رئیس کل دادگستری استان هرمزگان، رئیس شورای حل اختلاف استان و رئیس دادگستری و دادستان عمومی و انقلاب شهرستان میناب نیز حضور داشتند.

رئیس کل دادگستری هرمزگان خبر داد

صلح و سازش دو طایفه بزرگ در شرق هرمزگان

سرویس شهرستان // **رئیس کل دادگستری استان هرمزگان گفت:** درگیری خونین بین دو طایفه بزرگ سهراهی و شهسورای پس از پنج سال با پیگیری و میانجیگری دستگاه قضایی استان هرمزگان به صلح و سازش ختم شد. به گزارش خبرنگار دریا ، علی صالحی اظهار داشت: با پیگیری و میانجیگری دستگاه قضایی استان هرمزگان ، شورا های حل اختلاف و جمعی از معتمدین محلی ، درگیری خونین بین دو طایفه بزرگ سهراهی و شهسورای در شرق این استان پس از پنج

سال به صلح و سازش منجر شد.

وی افزود: متأسفانه طی پنج سال اخیر و در نتیجه اختلافات و درگیری‌های موجود بین طرفین، دو نفر کشته و چندین مورد نزاع منتهی به صدمات بدنی عمدی به وقوع پیوست که سرانجام با عنایت خداوند متعال و در آستانه خجسته میلاد با سعادت حضرت محمد (ص) طی مراسمی با حضور مسؤولین قضایی استان، اعضای ششورای تأمین، معتمدین محلی و عموم مردم در راستای اختلافات بین این دو طایفه خاتمه

یافت.

رئیس کل دادگستری هرمزگان گفت: پس از ارجاع پرونده نزاع دو طایفه مذکور به ششورای حل اختلاف استان هرمزگان، به منظور ایجاد مصالحه، اعضای ششورای حل اختلاف، ریش سفیدان و معتمدین محلی در شهرستان‌های هشتبندی و بناشکرد وارد عمل شدند.

صالحی ادامه داد: پس از برگزاری چندین جلسه و ارائه توصیه‌های لازم به اصحاب دعوی، طی مراسمی که برگزار شد، مسؤولین قضایی استان هرمزگان و جمعی



دکتر محمدحسن نیا

احیا و پاسداری دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی در بندر و جزایر ایران اهمیت اساسی در پاسداست میراث کهن ایرانی در ارتباط با دریانوردی دارد.

لنا مسئولان و دست اندرکاران بندر و جزایر ایرانی تلاش دارند به شیوه‌های متعدد و با همکاری سازمان میراث فرهنگی کشور به احیا دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی بپردازند و از آنجایی که یونسکو لنج سنتی سازی و دریانوردی را لنج ایرانی را از جمله مواردی قرار داده که در خطر از بین رفتن است، لذا احیای آن را بسیار مهم قلمداد نموده است. در بین بندر و جزایر ایرانی، بندرکنگ در زمینه پاسداری و احیای دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی اقدامات خوبی را انجام داده و شهرداری بندرکنگ و شهردار بر تلاش و فرهنگ دوست این شهر جناب آقای مهندس ایوب زارعی که مسئول پایگاه بافت تاریخی بندرکنگ نیز می باشد، با همکاری شورای اسلامی بندرکنگ، میراث فرهنگی کشور و اساتید و دیگر موسسات مرتبط اقدام به سلسله کارهایی نمود که می تواند نوید دهنده و الگو برای سایر بندر و جزایر ایرانی در راستای پاسداری و احیای دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی باشد. بندرکنگ از بنادر مهم خلیج فارس است که هنوز لنج چوبی در آن ساخته شده و سفرهای دریایی از بندرکنگ به مناطق همجوار به ویژه دو بندر دویی و شارجه صورت می گیرد. با وجود این اقدامات صورت گرفته در بندرکنگ در زمینه دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی، احیای سفرهای دریایی به مناطق دور و دراز به ویژه هند و آفریقا، مکتوب نمودن این ها، آواها

و سنن دریانوردی و بسیاری از موارد دیگر که در ذیل به آن پرداخته می شود در نوع خود جالب توجه می باشد که این اقدامات عبارتند از:

۱-در مرحله نخست پایگاه دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی خلیج فارس در بندرکنگ در سال ۱۳۹۷ به همت شهرداری بندرکنگ، شهردار این شهر و شورای اسلامی بندرکنگ شروع به کار نمود تا بتوان دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی را با انجام مصاحبه های متعدد و تخصصی از ناخدایان، لنج سازان و دریانوردان خلیج فارس استخراج نمود که در این مدت یک سال و هفت ماه مصاحبه‌های متعدد با ناخدایان، لنج داران دریانوردان در بندرکنگ و گاها بندرگوران در جزیره قشم، بندر جزیره، بندرلنگه و جزیره کیش در زمینه دریانوردی و لنج سازی صورت گرفته و ثبت و ضبط شده است و برخی از دریانوردان که مصاحبه آن ها در آن زمان ضبط و ثبت شده در حال حاضر یا در حیات نیستند نظر محمد علی هندی یا دیگر به دلیل کهنوت سن توان مصاحبه ندارند. بنابراین مهم ترین گام که اهمیت خاطر از بین رفتن است، لذا احیای لنج سازی و دریانوردی و جمع آوری آواهای دریانوردی می باشد از خلال مصاحبه صورت گرفته و در حال صورت گرفتن است و تمامی مصاحبه که برای این کار در ۱۵۰ نفر از دریانوردان، لنج داران، لنج سازان و تجار دریانورد صورت گرفته است به صورت مکتوب در آمده و در اینستاگرام پایگاه دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی خلیج فارس در بندرکنگ موجود می باشد و این مصاحبه ها برای آشنایی بیشتر مراجعه کنندگان، به دو زبان عربی و انگلیسی ترجمه شده است. با برخی از آواهای دریانوردی و مکتوب نمودن آن ها، نسبت به لنج سازی و دریانوردی دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی خلیج فارس باکتنی های بادیانی Dhowبندرکنگ اقدام به تعمیر و احیای سبک لنج کرد تا بتواند سفرهای دریایی قدیم دریانوردان بندرکنگ به هند و آفریقا با کشتی بادیانی که در آن زمان پاسداست این سنت ها، کلاس های آموزشی و برگزاری دوره های کشتی های چوبی

موتور گذاشته شد نام لنج بر آن تعلق گرفت و قبلا نام شناورهای بزرگی که با بادیان حرکت می کردند کشتی بادیانی یا چهار بود که در انگلیسی به آن Dhow می گویند. بنابراین در بندرکنگ و بندرگوران جزیره قشم هنوز لنج های چوبی ساخته می شود و در بندرکنگ هر چند سفرهای دریایی به هند و آفریقا با لنج های چوبی صورت نمی گیرد، اما سفرهای دریایی به منظور تجارت هنوز هم بین بندرکنگ و بندر کنتسور امارات متحده عربی با لنج های های چوبی صورت می گیرد. در این زمینه بندرکنگ جهت پاسداری از ماه مصاحبه‌های متعدد با ناخدایان، لنج داران دریانوردان در بندرکنگ و گاها بندرگوران در جزیره قشم، بندر جزیره، بندرلنگه و جزیره کیش در زمینه دریانوردی و لنج سازی صورت گرفته و به این نام نام برد می شود و در تا پایان سال ۱۳۹۸ کارهای پایانی آن به اتمام خواهد رسید و گام بزرگی در احیای دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی خواهد شد و به عبارتی انجام خدمات به لنج سازی و دریانوردی و فعال نمودن این میراث کهن ایرانی می تواند منجر به توسعه پایدار در زمینه گردشگری دریایی و حفظ و احیای لنج ایرانی گردد.

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

۳-

مدیر کانون فرهنگی تربیتی شهدای رودان

دوره های آموزشی پاییزه در کانون فرهنگی تربیتی شهدای رودان برگزار می شود

و...!لکولب، (ویژه ۱۷تا۱۰سال) و مکعب روییک به عنوان دیگر رشته ها ذکر کرد.
کلاسزای آخرین مهلت ثبت نام در این دوره ها را ۱۸ آبان ماه جاری اعلام کرد و گفت: کلاس های آموزشی این دوره از نیمه دوم آبان ماه جاری دایر می شود.
وی افزود: علاقه مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر و با ثبت نام در دوره ها می توانند از طریق شماره ۰۹۱۷۹۰۰۷۸۱ تماس بگیرند و یا به آدرس: دهیارز، انتهای خیابان شهید صدوقی، جنب دانشگاه فرهنگیان، کانون فرهنگی تربیتی شهدای شهرستان رودان مراجعه کنند.

۱۲تا۵سال) بخش دیگری از این رشته هاست.
وی،

زبان انگلیسی، لوکیافان،(ویژه ۱۳تا۳سال)، مهندسی

خلاقیات، لکو کیز(ویژه ۱۳تا۳سال)، الکترونیک، لکو

میکبا،(ویژه ۱۷تا۹سال)، ساخت مایع دستشویی،شامبو



همه ی حوزه های جامعه به کمک مردم بپردازد و با اجرای نقش های مهم پژوهشی و علمی، توسعه همه جانبه را استمرار بخشد.
رئیس کل دادگستری هرمزگان در بیان اهداف و دستاوردهای این مرکز آموزشی و فرهنگی مدارس سما شهرستان حاجی آباد به زمین زده شد.
به گزارش خبرنگار دریا ؛ رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان در بازدید از دانشگاه آزاد اسلامی واحد حاجی آباد، کلنگ زنی مجموعه آموزشی و فرهنگی مدارس سما شهرستان حاجی آباد به زمین زده شد.
رئیس کل دادگستری هرمزگان در بیان اهداف و دستاوردهای این مرکز آموزشی و فرهنگی مدارس سما شهرستان حاجی آباد به زمین زده شد.

دیبر هیات امنای دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان، با تأکید بر برگزاری همایش ملی «رویداد خرما» در این شهرستان توسط این دستگاه آزاد را یک امر مهم و صنعت نخبیلات به درستی شناسایی و با سرمایه گذاری در این حوزه ، خدمات ماندگار و شایان تجلیلی ارائه شود.
دکتر احسان کامرانی، خواستار فعالیت های علمی و فرهنگی بیشتری شد و گفت: دانشگاه ها یکی از دیگر محصولات مهم و کشتاورزی این شهرستان را

بین الملل دانشگاه صنعتی شریف در کیش برگزار خواهد شد.
رئیس پردیس بین الملل دانشگاه صنعتی شریف در کیش گفت: این مسابقه دوم تا چهارم آذر ماه سال جاری برگزار می شود.

سلک غفاری هدف از برگزاری این مسابقات را آشنایی دانش آموزان خارجی با پیشرفت های حوزه علم و فناوری عنوان و تصریح کرد: در این دوره از مسابقات دانش آموزان خارجی مقیم جمهوری اسلامی ایران در کیش برگزار می شود.

وی افزود: این مسابقات با حضور هیات داوران از کشورهای آسیایی و میزبانی پردیس دانشگاه صنعتی شریف در کیش برگزار می شود.
رئیس پردیس بین الملل دانشگاه صنعتی شریف در کیش گفت: این مسابقه دوم تا چهارم آذر ماه سال جاری برگزار می شود.

بین الملل دانشگاه صنعتی شریف در کیش برگزار خواهد شد.
رئیس پردیس بین الملل دانشگاه صنعتی شریف در کیش گفت: این مسابقه دوم تا چهارم آذر ماه سال جاری برگزار می شود.

سلک غفاری هدف از برگزاری این مسابقات را آشنایی دانش آموزان خارجی با پیشرفت های حوزه علم و فناوری عنوان و تصریح کرد: در این دوره از مسابقات دانش آموزان خارجی مقیم جمهوری اسلامی ایران در کیش برگزار می شود.

احیای دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی در بندر کنگ



۷- طراحی مدرسه سبز متوسطه علوم و فنون دریانوردی در ساحل بندرکنگ از دیگر اقدامات صورت گرفته در بندرکنگ توسط شهرداری و در راس آن آقای ایوب زارعی شهردار بندرکنگ و شورای اسلامی این شهر، جهت احیای دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی خلیج فارس و توجه به لنج ایرانی می باشد که فارغ التحصیلان این مدرسه می توانند به عنوان نسل آینده دریانوردان به حفظ و حراست از دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی بپردازند.

۸- کمک شهرداری به موزه مردم شناسی بندرکنگ به عنوان مهمترین و بزرگترین موزه دریانوردی ساحل شمالی خلیج فارس در نوع خود اهمیت دارد. در این موزه دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی به بازدیدکنندگان توسط آقای علی بحری و سایر همکاران یاد آوری می شود و همچنین این موزه از دیرباز تاکنون محل تجمع دریانوردان بندرکنگ بوده و کلکسیون بسیار خوبی برای آثار دریانوردی و لنج سازی می باشد و تاکنون هم نقش مهمی در احیای دانش سنتی لنج سازی و دریانوردی خلیج فارس داشته است. در بستر زمان این موزه رفته رفته تکمیل گردیده و بازدیدکنندگان بیشتری داشته است.

و...!لکولب، (ویژه ۱۷تا۱۰سال) و مکعب روییک به عنوان دیگر رشته ها ذکر کرد.
کلاسزای آخرین مهلت ثبت نام در این دوره ها را ۱۸ آبان ماه جاری اعلام کرد و گفت: کلاس های آموزشی این دوره از نیمه دوم آبان ماه جاری دایر می شود.
وی افزود: علاقه مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر و با ثبت نام در دوره ها می توانند از طریق شماره ۰۹۱۷۹۰۰۷۸۱ تماس بگیرند و یا به آدرس: دهیارز، انتهای خیابان شهید صدوقی، جنب دانشگاه فرهنگیان، کانون فرهنگی تربیتی شهدای شهرستان رودان مراجعه کنند.

۱۲تا۵سال) بخش دیگری از این رشته هاست.
وی،

زبان انگلیسی، لوکیافان،(ویژه ۱۳تا۳سال)، مهندسی

خلاقیات، لکو کیز(ویژه ۱۳تا۳سال)، الکترونیک، لکو

میکبا،(ویژه ۱۷تا۹سال)، ساخت مایع دستشویی،شامبو

کلنگ ساخت مجموعه آموزشی و فرهنگی سما حاجی آباد به زمین خورد

خواستار شد و گفت: «نارنگی بعد از کشت خرما بیشترین زیر کشت و با کیفیت ترین محصول این شهرستان را به خود اختصاص داده است که باید در این حوزه نیز با توسعه مراکز تحقیقاتی راه توسعه را هموار کرد.کلنگ زنی مجموعه آموزشی و فرهنگی سما این شهرستان از دیگر برنامه های سفر رئیس دانشگاه به شهرستان حاجی آباد بود.
خواستار توسعه این مرکز آموزشی و فرهنگی مدارس سما در این حوزه به امر توسعه مدارس اختصاص داده شده که در فاز یک این مجتمع ۳۸۵ مترمربع برای ساخت مدرسه دخترانه اختصاص داده شده است گرامی شهرستان این مدرسه در سال ۱۳۹۹ به بهره داری برسد.

محمد حیدری نارمندزای توسعه مرکز آموزشی و تحقیقاتی خرماای پیام این واحد دانشگاهی خبر داد و گفت: ۱۰ هکتار از ۳۰ هکتار مزرعه آموزشی به زیر کشت رفته که با تصویب کشت بسیار چشمگیر و قابل تحسین است و امید که دانشگاه حاجی آباد بتواند بسا ورود به این حوزه نیز کمک مهمی به بخش آموزش نماید.»

رئیس دانشگاه آزاد حاجی آباد نیز در این بازدید گفت : «مدارس کامرانی برگزاری «چشن نارنگی» در این سال ۹۷ با ۹۷ نفر از ۳۰ دانش آموز کار خود را آغاز کرد و هم اکنون دارای ۱۳۰

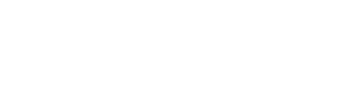
کشتور نیزم اطلاعاتی کسب خواهد کرد.
سلک غفاری بیان داشت: رده سنی شرکت کنندگان دختر و پسر دانشت: دیرخانه اینکه این مسابقه در است و در پایان از سه تیم برتر با حضور مقامات کشوری تجلیل خواهد شد.

وی افزود: این دوره از مسابقات در سه روز برگزار می شود که دو روز اول تیمها آموزش های لازم در حوزه برنامه ریزی ربات ها برای انجام ماموریت های تعریف شده را خواهند دید و ربات های ساخته شده تست می شوند و در روز سوم تیمها به رقابت خواهند

رئیس پردیس بین الملل دانشگاه صنعتی شریف در کیش گفت: این مسابقه دوم تا چهارم آذر ماه سال جاری برگزار می شود.

سلک غفاری هدف از برگزاری این مسابقات را آشنایی دانش آموزان خارجی با پیشرفت های حوزه علم و فناوری عنوان و تصریح کرد: در این دوره از مسابقات دانش آموزان خارجی مقیم جمهوری اسلامی ایران در کیش برگزار می شود.

وی افزود: این مسابقات با حضور هیات داوران از کشورهای آسیایی و میزبانی پردیس دانشگاه صنعتی شریف در کیش برگزار خواهد شد.



بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۸:۱۹	اذان صبح ۰۴:۵۲:۴۶	اذان صبح ۰۵:۰۱:۱۳	اذان صبح ۰۴:۱۲:۴۲	اذان صبح ۰۴:۵۴:۴۹	اذان صبح ۰۴:۳۷:۱۰	اذان صبح ۰۴:۵۰:۰۷	اذان صبح ۰۴:۴۹:۰۰
طلوع آفتاب ۰۵:۵۷:۳۶	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۱۸	طلوع آفتاب ۰۶:۲۱:۴۷	طلوع آفتاب ۰۵:۳۲:۲۰	طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۵۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۸:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۴۶	طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۰۲
اذان ظهر ۱۱:۲۹:۰۹	اذان ظهر ۱۲:۰۳:۳۷	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۵۲	اذان ظهر ۱۱:۱۱:۴۳	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۰۲	اذان ظهر ۱۱:۲۵:۵۷	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۵۳	اذان ظهر ۱۱:۳۶:۴۵
غروب آفتاب ۱۶:۵۹:۱۲	غروب آفتاب ۱۷:۵۲:۱۷	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۸۲	غروب آفتاب ۱۶:۴۹:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۳۶	غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۳۲	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۵۲	غروب آفتاب ۱۶:۵۹:۵۴
اذان مغرب ۱۷:۱۵:۲۷	اذان مغرب ۱۸:۰۰:۳۴	اذان مغرب ۱۷:۳۴:۵۸	اذان مغرب ۱۷:۰۵:۴۵	اذان مغرب ۱۷:۲۷:۱۴	اذان مغرب ۱۷:۰۸:۱۸	اذان مغرب ۱۷:۰۴:۴۹	اذان مغرب ۱۷:۰۱:۶:۵۸

چگونه از همکاران خود آفتلو آزانگیریم؟

ویروس آفتلواژنا به واسطه صحبت کردن و سرفه کردن فرد بیمار به اطرافیان منتقل می‌شود.

به گزارش جام جم، ویروس آفتلواژنا به واسطه صحبت کردن، سرفه و عطسه کردن فرد بیمار به اطرافیان منتقل می‌شود.

از نشانه‌های رایج آن هم می‌توان به تب و لرز، سرفه، گلودرد، آبریزش بینی، گرفتگی عضلات، بدن‌درد، سردرد و خستگی اشاره کرد.

علیرغم تمام این نشانه‌ها، شخص بیمار پس از پشت سر گذاشتن دوره بیماری که کمتر از دو هفته به طول می‌انجامد، بهبود یافته و می‌تواند به زندگی عادی خود بپردازد.

حالا که هوا سرد شده و ویروس‌های آفتلواژنا در مکانی حضور دارد، برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری در محل کار خود می‌توانید به ۵ روش زیر عمل کنید.

■**آفتلواژنا در محل کار**

کارشناسان اعتقاد دارند هر فردی باید هر ۶ ماه یکبار باید واکسن آفتلواژنا را تزریق کند تا از بروز این بیماری

روند سالمندی جمعیت ایران رو به افزایش است

سازمان نظام پرستاری کشور گفت: به دلیل کاهش نرخ باروری و ازدواج در کشور میزان جمعیت سالمندان روبه افزایش است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان نظام پرستاری، دکتر اصغر دالوندی با اشاره به بروز پدیده سالمندی در کشورمان اظهار کرد: یکی از مسائل مهم پیرشدن جمعیت ایران، افزایش تعداد سالمندان است. باید برنامه‌ریزی دقیقی در زمینه ارتقای کیفیت زندگی سالمندان و مراقبت از آن‌ها انجام شود. وی افزود: طبق آمار در آینده‌ای نزدیک، حدود ۱۰ درصد از جمعیت کشور را افراد پیر و سالخورده تشکیل می‌دهند.ریس کل سازمان نظام پرستاری با بیان اینکه سالمندان نیازمند مراقبت‌های بهداشتی و درمانی هستند، گفت: یکی از اقدامات لازم برای دوران سالمندی ارائه خدمات توانبخشی مناسب به این افراد است. این کار عمدتا به وسیله پرستاران در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی و بهداشتی انجام می‌شود.

وی بیان کرد: به تازگی موضوع «هومرگ» در جامعه مطرح شده است که بر اساس آن پرستاران می‌توانند از سالمندان و حتی بیماران در منزل خودشان مراقبت‌کنند.دالوندی تأکید کرد: در حال حاضر ایران یکی از کشورهای جوان محسوب می‌شود اما به دلیل مسائل مختلفی مانند کاهش نرخ باروری و ازدواج ، در آینده‌ای نزدیک به یکی از کنسورهای پیر تبدیل خواهد شد؛ در این میان نقش پرستاران در مراقبت از این افراد بسیار حائز اهمیت است.وی گفت: امروزه مراکز توانبخشی سالمندان را به طور شبانه‌روز پذیرش نمی‌کنند و تنها خدمات سرپایی برای این افراد ارائه می‌شود. رئیس کل سازمان نظام پرستاری یادآوری کرد: برخی از سالمندان به خاطر شرایط جسمی قادر نیستند کارهای روزمره را خودشان به تنهایی انجام دهند، به همین دلیل استفاده از پرستاران برای مراقبت از سالمندان بسیار اهمیت دارد.وی در پایان گفت:افزایش تعداد سالمندان می‌تواند یک زنگ خطری برای ایران محسوب شود چراکه جمعیت جوان که مولدکار و فعالیت است، به طور قابل توجهی کاهش پیدا می‌کند.



سسرما در راه است و به همراه آن هم باورهای مختلفی در مورد سرماخوردگی می آیند.

همگی مسا از کودکی با دیدگاه های مختلفی در مورد سرما خوردگی بزرگ شده ایم که همه ی آنها هم حقیقت ندارند. لیست زیر سعی دارد شباهه هایی را که در مورد سرماخوردگی و آفتلواژنا وجود دارند به ما شناساند تا در آینده بهتر با آنها مقابله کنیم.

- بیماری را با عرق کردن از بدن بیرون کنیم :** مطمئنا همه س ی ما در موقع سسرما خوردگی خودمان را بسا چند پتو پوشانده ایم تا عرق کنیم و به ایسن ترتیب بیملاری از از بدن

خارج کنیم. این کار اصلاا برای رهایی از شیر بیماری موثر نیست و تنها مزیت این کار آن است که چون احساس گرما می کنید، باعث می شود احساس خوبی داشته باشید.

۲. نباید شیر بنوشید : بسیاری از مردم فکر می کنند که در زمان سرما خوردگی نباید شیر نوشید چون باعث تولید مایع مخاطی بیشتری می شود. این فکر اشتباه است و شیر باعث تولید بیشتر مخاط نمی شود. شما می توانید هر قدر مایلد شیر بنوشید و هیچ ناییری بر سر ماخوردگی تان نخواهد داشت.

۳. سرماخوردگی می تواند به آفتلواژنا تبدیل شود:

سرماخوردگی و آفتلواژنا در اثر ویروس های مختلف ایجاد می شوند ، بنابراین یک بیماری نمی تواند به دیگری تبدیل شود. معمولا افراد علائم اولیه این بیماری ها را اشتباه می گیرند. در اینجا چند ویژگی برای کمک به جدا کردن این بیماری ها وجود دارد:

سرماخوردگی به تدریج با گلودرد ، سردرد ، تب و آبریزش بینی شروع می شود. فرد احساس می کند یک ۳-۵ روز دچار سرماخوردگی می باشد.

چای زنجبیل بنوشید
چای زنجبیل داغ می تواند شما را در یک روز سرد، کاملا گرم کند. دارد. زنجبیل برای سلامتی سیستم گوارشی مفید است و می تواند تولید گرما در بدن را تحریک کند، به این معنی که بدن شما را از داخل به بیرون گرم می کند. گرم نگه داشتن

ترموژن و حرارت بدن
به طور کلی، غذاهایی که هضم آن‌ها بیشتر طول می‌کشد، غذایی که می‌خورید بر روی بدن شما کند و شما را گرم‌تر کند.

اصطلاح پزشکی برای این فرایند ترموزن است که فرایند تولید گرما در بدن ناشی از سوخت و ساز مواد غذایی است؛ بنابراین در فصول سرد سال به دنبال غذایی باشید که دارای چربی‌های سالم، پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌های سالم باشند. بسیاری از این غذاها پیچیده هستند و زمان بیشتری برای هضم شدن نیاز دارند.

موز بخورید

موز دارای ویتامین B و منیزیم زیادی است که بسرای عملکرد صحیح غده‌های تیروئید و

شوند. آفتلواژنا با تب ، سردرد، درد عضلانی و درد همراه است که به سرعت بروز می کند.

اگر سرماخوردگی داشته باشید ، معمولا دمای بدن شما بالا نمی رود (و اگر افتاق یفتد ، فقط کمی افزایش می یابد). اگر آفتلواژنا داشته باشید دمای شما به ۱۰۰ درجه فارنهایت و بالاتر می رود. شما در هنگام آفتلواژنا زیاد عطسه نمی کنید ، این یک علامت سرماخوردگی است.

۴. می توانید سرماخوردگی را با آنتی بیوتیک‌ها درمان کنید: آنتی بیوتیک‌ها نمی‌توانند ویروس را شکست دهند زیرا ساختار آنها با یک بیماری باکتریایی متفاوت است. علاوه بر این ،آنتی بیوتیک‌ها واقعا سعی توآندن اوضاع را بدتر کنند، علائم سرماخوردگی از بین نمانی رود و ویروس همچنان گسترش می یابد.

همچنین مصرف آنتی بیوتیک‌ها «در صورت» ممنوع است. نتیجه برعکس خواهد بود: شما سیستم ایمنی بدن خود را ضعیف می کنید و محیط مناسبی را برای پیشرفت ویروس ایجاد می کنید. با گذشتن زمان ، دارو کمتر موثر می شود زیرا باکتری‌ها در تماس با آنتی

این خوردنی ها در هوای سرد،

بدنتان را گرم نگه می‌دارند

تنها یکی از بسیاری از مزایای سلامتی نوشیدن چای زنجبیل است.

جو بخورید

روز خود را با یک بیحانه از نان جو گرم یا انواع فرنی شروع کنید. جو دوسر منبع بسیار خوبی از غلات کامل و فیبر است. فیبر می‌تواند کلسترول شما را بهبود بخشد و در شما احساس سیری ایجاد کند.

قهوه بنوشید

یکی از فواید نوشیدن قهوه به دلیل کافئین آن است. کافئین سوخت و ساز بدن شما را افزایش می‌دهد و می‌تواند دمای بدن شما را بالا ببرد.

گوشت قرمز
گوشت قرمز مانند گوشت گاو و گوسفند منبع خوبی یک ماده معدنی مهم برای کمک به تحمل گوشت قرمز مانند زئمنستان، نوشیدن آب است. آب بدن شما را در بهترین حالت ممکن نگه می‌دارد و به تنظیم دمای داخلی شما کمک می‌کند. کم‌آبی باعث کاهش دمای بدن (هیپوترمی) می‌شود.

باورهای غلط و درست در مورد سرماخوردگی

بیوتیک‌ها ، برای زنده ماندن ممکن است تغییر کنند.

۵. ممکن است شما سرماخوردگی را

درمان نکنید:
بسه عنوان یک قاعده،علائم سرماخوردگی برای ۳ روز است.اما اگر فقط منظر هستید ، سرماخوردگی خود را درمان نمی کنید ، می‌توانید بیش از ۲۰ تا ۳۰ روز علائم بیماری را داشته باشید.

۶. در صورت سرماخوردگی نباید

مرخصی بگیرید:

بسیاری از افراد اگر احساس بیماری کنند معمولا یسه‌کار خود ادامه می دهند. همچنین ، این عقیده وجود دارد که اگر استراحت نکنند ، سرماخوردگی شما سریعتر از بین می‌رود. در حقیقت روند بهبودی کندتر خواهد بود. بهتر است ۲-۳ روز در خانه بمانید و سپس به سر کار خود برگردید. در اینجا یک دلیل دیگر برای ماندن در خانه وجود دارد: شما در چند روز اول سرماخوردگی مسری هستید و می‌توانید افراد دیگر را بیمار کنید.

استفاده از اتوبوس یا مترو از وسایل نقلیه دیگر برای رفتن به محل کار خود استفاده کنید.

اگر احساس می‌کنید که به آفتلواژنا مبتلا شده‌اید، از تماس مستقیم و نزدیک با دیگران بپرهیزید تا ویروس به آن‌ها منتقل نشود. در خانه هم ترجیحا در اتاق مجزا باشید و کمتر با اعضای خانواده تماس داشته باشید.

■دستان خود را به طور مرتب با آب و صابون بشویید
طی تحقیقاتی مشخص شده‌است میزان‌کامندان ۴۰۰برابر آلوده‌تر از کاسه دستشویی است. از همه بدتر اینکه فقط حدود ۱۵ درصد از کامندان اداری قضا و میز کار خود را هر هفته تمیز می‌کنند. دستان خود را به طور مرتب بشویید.

به ویژه زمانی که با فرد مبتلا به آفتلواژنا برخورد داشته‌اید، حتما دستان خود را با صابون بشویید. سعی کنید روئد شست و شو دست کم ۲۰ ثانیه ادامه داشته باشد. اگر امکان شست و شوی مداوم دست‌های خود را ندارید از زل‌های ضدعفونی‌کننده استفاده کنید.

■تسه‌های فیزیکی با دیگران را کاهش دهید

تا حد امکان از تماس مستقیم با فردی که مبتلا به آفتلواژنا

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۸:۱۹	اذان صبح ۰۴:۵۲:۴۶	اذان صبح ۰۵:۰۱:۱۳	اذان صبح ۰۴:۱۲:۴۲	اذان صبح ۰۴:۵۴:۴۹	اذان صبح ۰۴:۳۷:۱۰	اذان صبح ۰۴:۵۰:۰۷	اذان صبح ۰۴:۴۹:۰۰
طلوع آفتاب ۰۵:۵۷:۳۶	طلوع آفتاب ۰۶:۱۳:۱۸	طلوع آفتاب ۰۶:۲۱:۴۷	طلوع آفتاب ۰۵:۳۲:۲۰	طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۵۶	طلوع آفتاب ۰۵:۵۸:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۴۶	طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۰۲
اذان ظهر ۱۱:۲۹:۰۹	اذان ظهر ۱۲:۰۳:۳۷	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۵۲	اذان ظهر ۱۱:۱۱:۴۳	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۰۲	اذان ظهر ۱۱:۲۵:۵۷	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۵۳	اذان ظهر ۱۱:۳۶:۴۵
غروب آفتاب ۱۶:۵۹:۱۲	غروب آفتاب ۱۷:۵۲:۱۷	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۸۲	غروب آفتاب ۱۶:۴۹:۳۱	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۳۶	غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۳۲	غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۵۲	غروب آفتاب ۱۶:۵۹:۵۴
اذان مغرب ۱۷:۱۵:۲۷	اذان مغرب ۱۸:۰۰:۳۴	اذان مغرب ۱۷:۳۴:۵۸	اذان مغرب ۱۷:۰۵:۴۵	اذان مغرب ۱۷:۲۷:۱۴	اذان مغرب ۱۷:۰۸:۱۸	اذان مغرب ۱۷:۰۴:۴۹	اذان مغرب ۱۷:۰۱:۶:۵۸

است خود داری کنید. به طور مثال، در محل کار خود به همکارانی که بیمار هستند، دست ندهید. یا اگر مجبور به انجام این کار شدید، حتما دستان خود را با صابون بشویید.

■زیاد آب و مایعات بنوشید

وقتی به آفتلواژنا مبتلا می‌شوید، آب بهترین دوست شماست. سعی کنید تا جای ممکن آب یا مایعات شفاف (یعنی جای گیاهی، نوشیدنی مخصوص ورزشکاران یا آب گوشت، سبزیجات و آب مرغ) مصرف کنید. اجازه ندهید کم‌آبی بدن موجب بدتر شدن شرایط بیماری‌شود.

■کلام آخر

باید بدانید به ادعای کارشناسان، انتقال ویروس آفتلواژنا از یک روز بیش از آغاز بیماری ۵ تا ۷ روز پس از بروز نشانه‌های آن به اطرافیان منتقل می‌شود. علاوه، ویروس آفتلواژنا به واسطه صحبت کردن، سرفه و عطسه کردن فرد بیمار به اطرافیان منتقل می‌شود.

تند نفس کشیدن، پوست پرافرخته، نوشیدن مایعات کافی، پیدار نشدن به موقع از خواب، زودرنجی و بی‌حوصلگی از جمله نشانه‌های بروز آفتلواژنا در کودکان هستند. اگر این نشانه‌ها را اگر در کودکان مشاهده کردید، حتما به پزشک مراجعه کنید.

معاون وزیر بهداشت اعلام کرد

بیمه «پرستاری در منزل» برای ۵ بیماری شایع

مجوز گرفته‌اند و حدود ۴۰۰ مرکز دیگر هم مجوز گرفته‌اند و یا در حال اخذ مجوز هستند.
وزی تأکید کرد: نکته بسیار مهم در این حوزه پوشش بیمه‌ای پرست در منزل است. در این زمینه برای نسیج بیماری‌های شایع شامل سکنه‌های مغزی، بیماری‌های قلبی، بیماریانی که باید در آی‌سی‌وی بستری شوند و فقط به مراقبت نیاز دارند، بیماران سرطانی و نوزادانی که نیازمند فوتوتراپی و مراقبت‌های نوزادی هستند، بسته‌های خدمتی مراقبت در منزل تدوین شده و استانداردهای خدماتی آن تعیین شده است. امیدواریم هر چه زودتر بتوانیم این طرح را به صورتی مراقبت در منزل توسعه دهیم و مصوب شود تا خدمات‌شان تحت پوشش بیمه‌ای قرار گیرد.

حضرتی با بیان اینکه ایسن اقدام می‌تواند

تحویلی بزرگ در پرستاری و مراقبت از بیمار در منزل باشند، گفت: در عین حال با این اقدام هم هزینه‌های درمانی کاهش می‌یابد و مردم در منزل مراقبت کافی را دریافت می‌کنند و غذغه رفتو آمد به بیمارستان را ندارند. همچنین اشتغال تخت‌های بیمارستانی کاهش یافته و عوارض ناشی از بیماری‌ها مانند عفونت‌های بیمارستانی به طرز چشمگیری کاهش می‌یابد. مهم‌تر از همه با این اقدام مردم آراش خاطر و رضایت خاطر بیشتری پیدا می‌کنند.

نحوه نظارت در منزل خدمات مراقبت چرخه‌ای بر روی یکدیگر نظارت خواهند داشت.
معاون پرستاری وزارت بهداشت درباره نحوه نظارت بسر مراکز، گفت: پرستاری در منزل ارائه می‌دهند

حضرتی تأکید کرد: بناپسرای برای پنج بیماری که ذکر شد برنامه‌ریزی می‌کنیم تا خدمات مراقبت در منزل را با پوشش بیمه‌ای دریافت کنند.

استانداردهای خودکارهای ساچمه‌ای جوهر ژله‌ای و مغزی ها

به منظور تعیین کمینه الزامات کیفی مورد نیاز برای خودکارهای ساچمه‌ای جوهر ژله‌ای (قابل تعویض) یا (غیر قابل تعویض) ، برای آن‌ها آزمون تعیین شده است و بایدس با الزامات این ملی ایران شماره ۱-۱۶۶۰۴۲۰۴ تدوین گردیده است که این استانداردها از طریق پورتسال سازمان ملی استاندارد به نشانی www.isiri.gov.irقابل‌بستجایی می باشد.
الزامات خودکارهای ساچمه‌ای جوهر ژله‌ای مورد استفاده برای مصارف استودی در استاندارد ملی ایران شماره ۱-۱۶۶۰۴۲۰۴ بیان شده است.
مطالعه‌ی که در ادامه خواهد آمد به منظور آشنایی با استاندارد یاد شده می باشد.

✱ خودکار ساچمه‌ای

خودکاری که قسمت تغذیه مایع نوشتن آن بر اساس یک نوک نوشتاری ساچمه‌ای غلظان است که با بدنه خودکار یا مغزی یکپارچه شده است.
خودکار ساچمه‌ای جوهر ژله‌ای یا خودکار ساچمه‌ای گسب چرخش ساچمه در هنگام نوشتن، گرانروی مایع آن به طور قابل ملاحظه‌ای کاهش می یابد و وقتی از حرکت باز می ایستد سبب زمینی شیرین و سایر سبزیجات ریشه‌ای برای فرآیند هضم به انرژی بیشتری احتیاج دارند و این باعث افزایش دمای بدن می‌شود.
این سبزیجات سرشار از ویتامین A، ویتامین C و بتاسیم هستند. تحقیقات نشان می‌دهد سبب زمینی شیرین برای سلامتی چشم مفید است.

کند حل‌وایی بخورید

کدو تبتل یک خوراکی مغذی برای گرم شدن در یک روز سرد است. این غذای باایزی بر از آنتی اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها، مواد معدنی و سایر مواد مغذی مهم است و مقادیر زیاد ویتامین C و بتاسیم موجود در آن باعث تقویت سیستم ایمنی بدن و فیبر آن به سلامت دستگاه گوارش شما کمک می‌کند.

آب بنوشید

یک روش ساده برای کمک به بدن شما در پاییز و زمستان، نوشیدن آب است. آب بدن شما را در بهترین حالت ممکن نگه می‌دارد و به تنظیم دمای داخلی شما کمک می‌کند. کم‌آبی باعث کاهش دمای بدن (هیپوترمی) می‌شود.

Y

شنبه ۱۴ آبان ۱۳۹۸

۷ ربیع الاول ۱۴۴۱

سال هجدهم شماره ۱۷۲

- طالع یبنی**

فروردین:

خبری به گوش تان می رسد که کمی نگران تان می کند. توصیه می کنیم که قبل از هر حرکتی، تا صحت آنچه در مورد آن بحث می کنید آگاه شوید. رفتار بیش از حد خوب شما در محیط کار باعث سو استفاده اطرافیان می‌شود. توصیه می‌کنیم کمی جدی‌تر با آنها برخورد کنید تا حساب کار دست نشان آید. به زودی موقعیت سرفی کوتاه برایتان فراهم می‌شود. اگر چه وقت کافی ندارید اما بهتر است که آن را بروید زیرا در روحیه شما تاثیر خوبی خواهد گذاشت.

اردیبهشت:

امروز شجاعت شما سر به فلک کشیده اما مراقب باشید که از مسیر خود به خصوص در محیط کاری منحرف نشوید. اگر احساس خستگی می‌کنید، باید بیشتر به فکر ساختن تان باشید. در غیر این صورت نمی‌توانید به خوبی روی کار تان تمرکز کنید. یک اشتباه کوچک در حال حاضر می‌تواند شما را فردی لاتی‌لق جلوه دهد. امروز با فردی روبه‌رو می‌شوید و حرف‌هایی می‌شنوید که چشمان شما را به روی واقعیت باز می‌کند. بهتر است که خیلی زود تصمیم نگیرید و برای فهمیدن واقعیت صبر کنید.

خرداد:

دوست دارید که روی کارتان تمرکز کنید اما نبرویی شما را از این کار باز می‌دارد طوری که دوست دارید باهاياتان را باز و در آسمان‌ها پرواز کنید. شاید بنابند که امروز راه خودتان مرخصی و کمی به ذهن تان استراحت دهید. چند روزی است که رابطه عاطفی تان دچار تنش شده‌است. بهتر است که به جای فرار کردن از این شرایط، با آن مقابله کنید. در غیر این صورت در دراز مدت عشق تان را از دست خواهید داد.

تیر:

کنترل احساسات در چنین روزی برایتان دشوار است. نگران بنابند بگذارید که چه جا که دوست دارید، شما را با خود ببرند. جهان خیال یکی از

امن‌ترین جاهایی است که می‌توانید به آن پناه ببرد بنابراین از دور شدن از واقعیت نگرانی به دل راه ندهید. امروز فردی در مسیر تان قرار می‌گیرد که در آینده تغییرات بزرگی را در زندگی تان ایجاد خواهد کرد. اگر به فکر بستن قرارداد با تصمیم‌گیری مهمی هستید، امروز زمان خوبی برای این نیست.

مرداد:

در گفتگوهايتان با ديگران اگر دچار بحث شده‌اید، بهتر است از هر عکس‌العملی، خودتان را جدا کنید. مراقب بگذارید و مشکل را از رویایی متخلف بررسی کنید. در غیر این صورت اطرافیان تان را از خود خواسته‌اند. شما در شرایطی هستید که به کمک دیگران نیاز دارید پس آنها را از دست ندهید. در انتهای شب برای این که کمی حال و هوياتان عوض شود، با دوستان تان قراری بگذارید و کمی خوش بگذرانید. هیچ چیز بیشتر از در جمع بودن در چنین روزی به شما انرژی نمی‌دهد.

شهریور:

مسئولیت کاری زیادی که دارید باعث شده که از سلامتی تان غافل شوید. اما بدانید که مهمترین چیز برای شما سلامتی تان است، پس س از آن غافل نشوید. امروز تا می‌توانید از کارهای استرس‌ناز دوری کنید و روی چیزهایی که به آنها تسلط دارید، تمرکز کنید. در تلاش برای گرفتن تصمیمی هستید. مراقب باشنید راهی را که می‌دانید سرانجامی ندارد، انتخاب نکنید. زمان خوبی است تا برای یکی از بزرگ‌ترین تصمیمات زندگی تان برنامه‌ریزی کنید. به زودی دربی به روتین گذشته می‌شود که امیدوار تان خواهید کرد.

مهر:

میان یک دوراهی گیر افتاده‌اید. انتخاب راه برایتان سخت شده و مدام تصمیم‌گیری را به عقب می‌اندازید. اما بدانید که تصمیم کار شما را سخت تر می‌کند. بنابراین هر چه سریع‌تر و به کمک دیگران یک راه را در پیش بگیرید. به یک مراسم دعوت می‌شوید که علاقه زیادی به حضور در آنجا دارید. اگر برای آن زمان بگذارید، بشیمان نخواهید شدند. دوستی از دست شما ناراحت است، به جای این که به روی خودتان تیاورید، بهتر است که هر چه سریع‌تر به آن خاتمه دهید.

آبان:

پیشنهادکاری به شما شده، اما کمی در مورد قبول کردن آن نگران هستید. حال زمان آن است که اعتماد به نفس تان را بالا بدهد و آن را قبول کنید.

شما مهارت های زیادی دارید اما به درستی از آنها استفاده نمی کنید. اگر به دنبال پیشرفت در زندگی هستید، عقب نکشید. به زودی در رابطه عاطفی شما تغییری ایجاد می‌شود که مدت هاست منتظرش بوده‌اید. از این فرصت استفاده کنید و به آرزوی قلبی تان جامعل بیوشانید.

آذر:

این روزها به دلیل کارهای زیادی که روی سر تان ریخته، از خودتان غافل شده‌اید اما زمان آن است که به خود و سلامتی تان اهمیت بیشتری دهید. امروز خیال تان را رها کنید تا هر کجا که دوستت دارد سرک کشد. برای رهاهايتان برنامه‌ریزی کنید و تا تبدیل آنها به واقعیت با د نشنید. به جای عقل این بار به تحویل تان اجازه دهید تا امور را به دست گیرد و در آن درست و راه شما نشان دهند. امروز نشانه‌ای می‌بینید که شما را به آینده روشن‌تر امیدوار می‌کند.

دی:

شاید راهی که اکنون در پیش گرفته اید همین حالا به شما لذت دارد اما در آینده ممکن است برایتان ددرس ساز شود. بنابراین بهتر است که آینده‌نگر باشید. در زمان سخت‌گوشی شما تقویت شماست پس بلند شوید و قدم‌هايتان را محکم‌تر از قبل بردارید. مطمئن باشید که به آنچه لایق این هستید، خواهید رسید.

بهمن:

دورود فردی تازه وارد در زندگی تان، آرامش تان را بهم زده‌است اما خیلی زود تصمیم نگیرید. کمی به خودتان فرصت دهید تا چیزهای بیشتری برایتان روشن شود. بدانید که همیشه اتفاقات آنطور که شما می‌خواهید پیش نمی‌روند و نمی‌توان بر تمام چیزها تسلط داشت.

اسفند:

شما ارتباطاتی قوی‌ای در زندگی تان دارید، نگذارید هیچ کسی بین شما فاصله بیندازد و افراد تاثیرگذار در زندگی تان را از شما دور کند. ایده‌هایی که در سر دارید را جدی بگیرید و به آنها جامع عمل بیوشانید، حتی اگر از نظر دیگران بوج و مسخره‌است. یکی از دوستان قدیمی بدون آنکه شما بدانید به دیدار تان می‌آید، منتظر اتفاقات خوب و غیر منتظره باشید.

