

فواید خوردن پاستیل

یک کارشناس ارشد تغذیه معتقد است: مصرف پاستیل به ترمیم مفاصل در بزرگسالان کمک می‌کند. یک کارشناس ارشد تغذیه در کرمانشاه معتقد است: مصرف پاستیل به ترمیم مفاصل در بزرگسالان کمک می‌کند. فرح روشن پور در گفت‌وگو با ایستا، در خصوص مصرف پاستیل‌ها که نوعی آبنبات ژله‌ای و با طعم‌های مختلف است، اظهار داشت: پاستیل برای تمامی رده‌های سنی مفید است و با توجه به وجود ساختمان ژلاتینی در آن، می‌توان از این شیرینی جهت ترمیم مواد از دست رفته مفاصل بهره گرفت و دردهای استخوانی را کاهش داد.

وی در ادامه تصریح کرد: ژلاتین، گلوکز، رنگ‌ها و طعم دهنده‌های مجاز، ترکیبات اصلی پاستیل را تشکیل می‌دهند که هیچ یک برای سلامت بدن مشکل خاصی را به همراه ندارند. وی گفت: ژلاتین موجود در پاستیل دارای ساختمان پروتئینی حاوی اسید آمینه‌های ضروری برای بدن است. روشن پور در خاتمه گفت: همچنین برخی از انواع پاستیل حاوی ویتامین C و مولتی ویتامین هستند و از سوی دیگر وجود کم مواد شیرین کننده در این شیرینی، آن را تبدیل به یکی از بهترین تغذات برای کودکان کرده که به مراتب از هله هوله‌هایی که کودکان استفاده می‌کنند بهتر است.

پزشکان تاکید کردند:

آسم حاصل تجمع باکتری‌ها در مجاری تنفسی است

پزشکان تاکید کردند که آسم می‌تواند حاصل تجمع‌های باکتریایی در مجاری تنفسی باشد. به گزارش ایستا، این متخصصان در دانشگاه کالیفرنیا طی مطالعات جدید خود دریافته‌اند که افزایش خطر بروز آسم با ترکیبی از گونه‌های باکتریایی که در مجاری برونش‌ها ساکن می‌شوند، رابطه عجیب و شگفت‌انگیزی دارد. این یافته می‌تواند به کشف راهکارهای جدید برای مقابله با بیماری‌های التهابی معمولی منجر شود. به گزارش روزنامه ساندی تایمز، دکتر هومر یوشی استاد پزشکی در بخش طب ریوی و مراقبت بالینی این دانشگاه خاطر نشان کرد: محققان با استفاده از تکنیک‌های جدید دریافته‌اند که تنوع میکروبی‌ها در مجاری تنفسی خیلی بیشتر از آن است که در گذشته تصور می‌شد. این ترکیبات میکروبی عامل بروز طیف وسیعی از بیماری‌های التهابی شامل آسم، آکنه، سندرم روده تحریک پذیر، عفونت رجمی و یا حتی چاقی است. به گزارش ایستا، آسم اختلالی است که در آن گاهی تنفس مشکل می‌شود و تنگی نفس به صورت متناوب رخ می‌دهد. علائم و شدت بیماری در افراد مختلف متفاوت است. برخی افراد سرفه، خس خس سینه و تنگی نفس را تقریباً هر روز تجربه می‌کنند. برخی دیگر در فواصل بین حملات تنگی نفس علامتی ندارند. پزشکان می‌گویند: به هر حال تمام مبتلایان به آسم در این نکته مشترک هستند که مجاری هوایی در ریه‌های آنها به صورت غیرطبیعی و متناوب تنگ می‌شوند. بیشترین موارد آسم در حدود سن پنج سالگی آشکار می‌شوند. این بیماری خاص کودکان نیست بلکه در افراد در سنین مختلف بروز می‌کند. برخی مطالعات تایید کرده است که ابتلا به عفونت‌های تنفسی در کودکی خطر ابتلا به آسم را کاهش می‌دهد. اگر آسم به خوبی کنترل شود، علائم بروز نمی‌کنند و بیمار می‌تواند از یک زندگی مدی و عادی بهره‌مند باشد.

گزارش روزنامه " دریا" از تحول بی سابقه در حوزه بهداشت و درمان آموزش و پرورش

خدمات ویژه درمانی در کلینیک تخصصی فرهنگیان هرمزگان

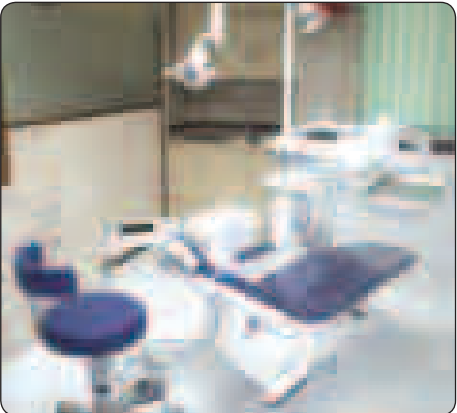


علی نظری

اشاره:

شاید این جمله را شنیده باشید که : افراد بزرگ جایگاه می سازند، نه جایگاه افراد بزرگ . این که کسانی به واسطه توانمندی فردی و تجربه و مهارت خود توانسته اند در مقام و منصبی قرار بگیرند و منشاء تحول و پویایی تحسین برانگیزی باشند مصادیقی دارد که در این گزارش به نمونه ای از آن اشاره خواهیم کرد . پرواضح است ،جامعه بزرگ فرهنگیان استان با تحولات ساختاری در بخش های مختلف آموزش و پرورش استان کم و بیش آشنایی دارند:بدیهی است طی سالهای اخیر روند روبه رشد توسعه آموزش و پرورش استان در حوزه های مختلف جایگاه ممتازی را ازاین حیث نصیب استان نموده که بازخورد آن در بازدیدها و ارزیابی های مقامات وزارت آموزش و پرورش به خوبی مشهود است.

در این میان توجه به خدمات رفاهی و توسعه این بخش نیز به عنوان یکی از اولویت های اجرایی مقام عالی وزارت، تحول بی سابقه ای را به خود دیده است که پرداختن به ابعاد گسترده آن از حوصله بحث خارج است و فقط به ذکر یکی از مصادیق



را به یادگار گذاشته است ؛ از توسعه فضاهای آموزشی و تحول بنیادی در بزرگترین ناحیه آموزشی کشور گرفته تا سایر مسوولیت های محوله . «پرویز مجنون پور» چهره نام آشنای جامعه فرهنگی استان که پس از سالها خدمت دربخش های متعددمدیریتی آموزش و پرورش اینک سسکاندار مجموعه بهداشتنی درمانی فرهنگیان استان است درسایه حمایت های ارزنده اداره کل آموزش وپرورش با مشارکت همکاران خود اقدامات بزرگی را در توسعه خدمات درمانی فرهنگیان استان ایجاد نموده است که در این گزارش بطور اجمال مورد اشاره قرار می گیرد. باهم این گزارش را می خوانیم.

مدیرعامل مرکز شبانه روزی بهداشتنی درمانی فرهنگیان هرمزگان در گفت و گو با خبرنگار روزنامه "دریا"، پیرامون موضوع گزارش ، اظهار داشت: درمانگاه فرهنگیان هرمزگان تنها مرکز بهداشتی و درمانی فعال حاضر فرهنگیان در استان می باشد که خدمات مهمی را به فرهنگیان عزیز ارائه می دهد . «پرویز مجنون پور» افزود: این درمانگاه که بصورت خودگردان اداره می شود ، از هیچ اعتبارات دولتی استفاده نمی کند، دریک برنامه تحولگرا، پس از تعمیرات اساسی ساختمان و توسعه آن ، خدمات تخصصی در بخش های مختلف را ارائه می نماید که از اهم آن می توان به افتتاح کلینیک دندانپزشکی اشاره کرد که به میمنت دهه

این کلینیک که به لحاظ

امکانات در نوع خود

کم نظیر است با استفاده از

هشت یونیت و هشت کیت

دندانپزشکی مجزا

ورادیوگرافی مجهز

و بی نظیر قادر است

با ۱۶ دندانپزشک

در دو شیفت کاری

به فرهنگیان خدمات مورد نیاز

را ارائه دهد



♦ مجنون پور: مدیرعامل مرکز شبانه‌روزی بهداشتی درمانی فرهنگیان هرمزگان

میک فجر با حضور معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش، مدیر کل آموزش و پرورش استان و جمعی از مسوولان رسا به بهره برداری رسید.

وی ادامه داد: با افتتاح این کلینیک امکان بکارگیری ۱۶ دندانپزشک در دو شیفت صبح و عصر میسر شد که مورد استقبال فرهنگیان عزیز واقع گردید. مدیرعامل مرکز شبانه‌روزی بهداشتی درمانی فرهنگیان هرمزگان با اشاره به راهاندازی این کلینیک دندانپزشکی به تشریح جزئیات آن پرداخت و بیان داشت: با راهاندازی این کلینیک که با اعتباری افزون بر یک میلیارد ریال تجهیز شده است، فرهنگیان استان می‌توانند خدمات مورد نیاز دندانپزشکی خود را زیر نظر پزشکان متخصص دریافت کنند.

وی افزود: این کلینیک که به لحاظ امکانات در نوع خود کم‌نظر است با استفاده از هشت یونیت و هشت کیت دندانپزشکی مجزا و رادیوگرافی مجهز و بی نظیر قادر است با ۱۶ دندانپزشک در دو شیفت کاری به فرهنگیان خدمات مورد نیاز را ارائه دهد. وی همچنین به سایر خدمات تخصصی در این مرکز نیز اشاره کرد و اظهار داشت: درمانگاه فرهنگیان دارای آزمایشگاه تشخیص طبی مجهز است که به دلیل استفاده از دستگاه‌های منحصربه‌فرد و کیت های استاندارد، روزانه پاسخگوی جمع‌کنثری از همکاران فرهنگی وسایر اقشار جامعه است.

به گفته مجنون پور، روزانه بین ۳۵۰ تا ۴۰۰ نفر از امکانات درمانگاه بهره‌مند می‌شوند که به یاری خدا با توسعه آن شاهد افزایش ظرفیت در بخش‌های جدید باشم. این مقام مسوول یادآور شد: در دوره مدیریت جدید سعی نموده‌ایم از همه تخصص‌های پزشکی دعوت به همکاری نمایم که برنامه حضور پزشکان در جداول مورد اشاره ارائه شده است.

وی خاطرنشان کرد: مدیریت درمانگاه فرهنگیان از مشاوره و حمایت‌های بی دریغ دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان درجهت استاندارد سازی درمانگاه بهره‌مند است که مراتب تقدیر و تشکر خود را از این سطح همکاری اعلام می‌نمایم.

مجنون پور همچنین از حسن توجه و حمایت بی‌شائبه مدیرکل آموزش و پرورش ، معاون مالی اداری و کارشناس مسوول اداره تعاون و رفاه اداره کل و همچنین سایر مسوولان به جهت حمایت ، پشتیبانی و جذب خیرین و راهشامی و مشاوره صمیمانه قدرانی نمود و اظهار داشت: درمانگاه فرهنگیان برای رفاه حال دارندگان کارت بیمه طلایی ۲۰ درصد حق قانونی فرانشیز دندانپزشکی را دریافت نمی‌نماید که این امر باعث رضایتمندی فرهنگیان عزیز شده است.

وی همچنین از خیرین نوع دوست تقاضا کرد: کمک‌های خود را به این بخش نیز سوق دهند چرا که به اعتقاد وی ؛ اجر و ثواب آن کمتر از مدرسه و مسجد سازی نیست زیرا معلمان سختکوش مستقیماً از این کمک بهره‌مند می‌شوند و رضایت‌مندی آنان برای خدمت به نونهالان دانش آموز بیش از پیش خواهد شد.

مدیرعامل مرکز شبانه‌روزی بهداشتی درمانی فرهنگیان هرمزگان در همین رابطه گفت: در صورت حمایت خیرین و فرهنگیان عزیز امکان گسترش و توسعه بخش‌های رادیولوژی ، فیزیوتراپی، گفتار درمانی و بهداشت و تنظیم خانواده در مرکز آموزش ، بهداشتی و درمانی فرهنگیان میسر است و شاهد ارائه بهترین خدمات به جامعه فرهنگیان عزیز استان خواهیم بود.

ردیف	نام و نام خانوادگی پزشک	روز و ساعت حضور در درمانگاه
۱	دکتر رویا فیاض (متخصص داخلی)	روزهای زوج ، صبح ها ساعت ۹
۲	دکتر داریوش نیازی(متخصص داخلی)	روزهای فرد صبح ها ساعت ۱۱
۳	دکترمهرداد بحرآبادی (متخصص ارتوپدی)	چهارشنبه صبح ساعت ۱۱
۴	دکتر روبرت پطروسیانسن (متخصص قلب و عروق)	همه روزه صبح ها ساعت ۱۰
۵	دکترمحمدرضا کمالی اردکانی (متخصص گوش و حلق و بینی)	چهارشنبه عصر ساعت ۴
۶	دکتر صالح محبی(متخصص گوش و حلق و بینی)	یکشنبه عصر ساعت ۵
۷	دکتر علی باقرپور (متخصص جراحی)	روزهای فرد عصرها ساعت ۴
۸	دکتر کبرا قدیمی(متخصص جراحی)	یکشنبه و سه شنبه عصر ساعت ۴
۹	دکتر خسرو شمسى (متخصص جراحی)	روزهای زوج عصر ساعت ۴
۱۰	دکتر امین شفی ثژاد (متخصص انکولوژی ، پرودرمانی و سرطان شناسی)	دوشنبه صبح
۱۱	دکتر عبدالرضا سعیدی فر(متخصص چشم)	چهارشنبه صبح ساعت ۱۲
۱۲	دکتر سیعد یعقوب مهری (متخصص کلیه و مجاری ادرار)	دوشنبه و چهارشنبه صبح ساعت ۱۱
۱۳	دکتر احمد نگهی (متخصص مغز و اعصاب)	یکشنبه صبح ساعت ۱۲
۱۴	دکتر فاطمه خداداد اده(متخصص کودکان و نوزادان)	یکشنبه سه شنبه و چهارشنبه عصر ساعت ۱۵:۳۰
۱۵	دکتر وحیدرضا حکمت (متخصص چشم)	پنج شنبه ها صبح
۱۶	آناهیتا رسولی (بینایی سنجی)	شنبه صبح ساعت ۱۰:۳۰
۱۷	مریم حسین زهی (بینایی سنجی)	سه شنبه صبح ساعت ۹
۱۸	دکتر مهرداد خسروانی (پزشک عمومی)	همه روزه صبح ها و شب ها
۱۹	دکتر فرهاد وظیفه شناس(پزشک عمومی)	همه روزه عصرها
۲۰	دکتر رقیه احمدی(دندانپزشک)	روزهای زوج عصر ساعت ۴
۲۱	دکتر فهیمه بایستی تختی (دندانپزشک)	همه روزه صبح و عصر
۲۲	دکتر فرنوش سلاجقه (دندانپزشک)	همه روزه صبح و عصر
۲۳	دکتر مرضیه محمودی(دندانپزشک)	همه روزه صبح ساعت ۸
۲۴	دکتر ماه منیرحمزه(دندانیزشک)	همه روزه صبح ساعت ۸
۲۵	دکتر انسبیه تمسکنی زاهدی (دندانپزشک)	همه روزه عصر ساعت ۴
۲۶	دکتر سیده مریم رضایی عصار(دندانپزشک)	همه روزه صبح ساعت۸