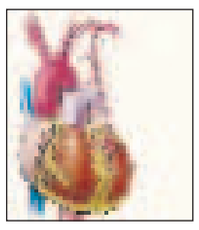
اتمام مرمت قلعه پرتغالی های قشم

مرمت قلعه پرتغالی های قشـم از سـوی معاونت میراث فرهنگی سازمان میراث فرهنگی،صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان به اتمام رسید.

"مهدی دریانورد"رئیس سـازمان میراث فرهنگی،صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان به خبرنگار مانا گفت:در راستای حفاظت و نگهداری قلعه پرتغالی های قشم ،از سوی معاونت میراث فرهنگی استان هرمزگان هر ساله مرمت این قلعه تاریخی انجام می شود. وی افزود:امسال نیز همچون سالهای گذشته فصل دیگری از مرمت توسط مرمتگران سازمان میراث فرهنگی استان هرمزگان در قلعه پرتغالی ها به انجام رسید.

دریانورد خاطرنشان کرد:اعتبارات لازم برای مرمت قلعه پرتغالی ها هر ساله از محل منابع سازمان میراث فرهنگی،صنایع دسـتی و گردشـگری اسـتان هرمزگان تامین می شود. به گفته وی،سـال آینده ادامه مرمت قلعه پرتغالی های قشم از سـر گرفته خواهد شـد. رئیس سـازمان میراث فرهنگی،صنایع دستی و گردشگری اسـتان هرمزگان تاکید کرد:قلعه پرتغالی ها یکی از مهمترین آثار تاریخی خلیج فارس محسـوب می شـود که مرمت و نگهداری آن همواره در دسـتور کار سازمان میراث فرهنگی استان قرار داشته است.

غذاهای سالم برای حفظ سلامت قلب



یک رژیم غذایی سالم برای حفظ سلامت قلب می‌تواند عروق خونی را از پلاک‌های خطرناک پاکسازی کند و خطر حمله قلبی و سکته مغزی را کاهش دهد.

به گزارش سرویس بهداشت ودرمان ایسنا، سایت دفتر سلامت زنان در آمریکا چندین دستورالعمل کاربردی و مفید را برای داشتن یک رژیم غذایی مناسب برای قلب ارائه کرده است.

در این دستورالعمل توصیه شده است که حتما مقادیر زیادی میوه و سبزی مصرف کنید. حتما تلاش کنید که نیمی از گندم مصرفی روزانه شما از گندم سبوس‌دار باشد و سایر غلات مثل جو، ذرت و برنج را نیز به صورت سبوس‌دار استفاده کنید. همچنین توصیه می‌شود که از لبنیات مثل ماست پنیر و شیر کم‌چرب استفاده کنید. خوردن مقادیر زیادی از مغزهای خشکبار، دانه‌های خشک شده، گوشت لخم و ماهی و مرغ بدون پوست نیز برای این منظور مفید است.

بعلاوه بهتر است چربی‌های اشباع نشده تک زنجیره‌ای و چند زنجیره‌ای را از طریق روغن‌های سبزیجات، ماهی و مغز خشکبار دریافت کنید. از مصرف چربی‌های ترانس و اشباع شده، نمک، کلسترول و قند افزودنی جدا پرهیز کنید.

صدای مردم ۲۲۴۳۷۳۴ ۲۲۴۶۳۸۴

نمایندگان مجلس حمایت کنند

می خواسـتم از طریق روزنامه دریا به مسـئولان اسـتان عرض کنم، واقعا در هرمزگان از بخش خصوصی هیچ حمایتی نمی شـود وهمواره چوب لای چرخشـان گذاشته می شود.

بنظر می رسـد در اسـتان مافیایی درسـت شـده است که مـی خواهند با بخـش غیردولتی و کارآفرین سـالم مخالفـت کنندوتمام امورات را در دسـت خود بگیرند.مردم انتظار دارند شـما به عنـوان روزنامه در این زمینه اطلاع رسـانی کنید و دسـتگاههای انتظامی و قضایی و امنیتی این موارد را شناسـایی و برخورد نمایند تا اصل ۴۴ قانون اساسـی در استان بخوبی اجرا شود.

عباس نژاد

خیر و برکت درختان

در گذشـته منازلـی کـه دارای درختـان چون نخل ، لـوزه ، کنار و انجیر و ... بودند ثمر مازاد بر مصرف اهل خانه را به منزل همسایه هدیه می دادند تا به قولی خیرش به همه برسد .

اما از روزی که صاحب خانه ها ثمر درختان منزل خود را می فروشند دیگـر درختان یااز بیـن رفته اند یا ثمر چندانی نـدارد در حقیقت خیر و برکت از شهرها و روستاها رخت بر بسته و همسایه ها نظاره گر از بین رفتن درختان خود چه در باغ ها و چه در منزل خود هستند.

شهروند لنگه ای

آلودگی هوای بندرعباس

چنـد روز پیـش در تهران بدلیل آلودگی هـوا ۲ روز را تعطیل کردند . شهری مثل بندرعباس نیز که دارای صنایع مختلف است و آلودگی هایی در هوا وجود دارد چرا این چنین نیست .

مگر فقط آلودگی برای آنهاست و مردم دیگر شهرها با آلودگی سروکار ندارنـد ؟ غرب بندرعباس با وجود صنایع مختلف و تولید دود و آلودگی ، در شهر با وجود خودروهای زیاد و تولید دود باعث شده هوای شهر آلوده شود .

مسئولین به دیگر مناطق غیر از تهران هم توجه کنند مگر ما چیزی غیر از هوا تنفس می کنیم ؟

یک شهروند

جوابیه

◆ ضمن تشـکر فراوان از دسـت اندرکاران محترم نشریه وزین دریا که با انعکاس به موقع نظرات شـهروندان گرامی زمنیه ارتباط و تعامل تنگاتنگ مردم ومسـئولین را فراهم می آورند و در پاسـخ به ۳ مطلب مطرح شـده در نشـریه شـماره ۱۱۲۹ تحت عناوین (ثبت نام می کنید یا نه) مسئولین پاسخگو باشند و پیامک مخابرات به ترتیب به اطلاع می رساند:

*همانگونه که قبلا اطلاع رسـانی گردید کماکان ثبت نام جهت اشـتراک ADSL اینترنت پرسـرعت مخابرات در امور مشترکین دیتا واقع در مراکز تلفن شهید بهشتی و امام خمینی (ره) شهر بندرعباس ادامه دارد و متقاضیان جهت ثبت نام می توانند به مراکز مذکور مراجعه نمایند.

*در خصـوص مطالب شـهروند عزیـزی دیگری کـه در خصوص عدم آنتن دهی همراه اول در دهسـتان راهدار رودان گلایه مند بودند به اطلاع می رسـاند با توجه به بررسی های بعمل آمده توسط اکیپ های فنی اعزام شـده و گزارش کارشناسان مربوطه عدم آنتن دهی وسیع در منطقه مذکور مشـاهده نگردید و سیستم های فنی کاملا سـالم بوده و ساکنین به راحتی از سرویسـهای همراه اول اسـتفاده می نماید ، با این توصیف اگر سـاکنین روستای مذکور مشکل ارتباطی را در زمان و مکان خاصی در منطقه خود مشـاهده نمودند می توانند مراتب را از طریق تلفنهـای ۱۴ و ۴۶۱۰۰۱۳ بخش ارتباطات مردمی شرکت مخابرات اعلام نمایندتا پیگیری لازم معمول گردد .

*مشـترک عزیز دیگری در خصوص و عدم ارسال پیامکهای تلفن همراه و محاسـبه هزینه آنها بدون رسـیدن بـه مقصد مـواردی را بدون معرفی اپراتورخود مطرح کرده بودند که اگر مشـترک همراه اول می باشـند مزید اطلاع ایشـان و سـایر خوانندگان اعلام می نماید که سـرویس های همراه اول با پهنای باند بالای ۹۹ درصد از پیامک های را با سرعت و سلامت به مقصد منتقل می نماید و در قبال پیامک هایی که احیانا به دلایلی نقص فنی دستگاههای تلفن همراه مشترک به مقصد نرسد هیچ گونه هزینه ای جهت مشترک منظور نخواهد شد .

روابط عمومی شرکت مخابرات هرمزگان

جوابیه

◆ با سلام و احترام ضمن تشکر فراوان از دست اندرکاران نشریه وزین دریا که با انعکاس به موقع نظرات مردم زمینه ارتباط و تعامل بیشـتر و نزدیکتر شهروندان و مسئولین را فراهم می آورند .

در پاسخ به مطالب مندرج در نشریات ۱۱۲۶ با عنوان ((پرداخت حضوری اشـتراک اینترنت)) و ۱۱۲۷ با موضوع ((معضلات اینترنت)) بدینوسـیله به اطلاع میرسـاند احـراز هویت ، ثبت نام و پرداخت حضوری اشـتراک اینترنـت که تاکنون صورت می پذیرفت صرفا جهت شناسـایی مشـترک و تکمیـل فرمهای قانونی بود که در حال حاضر بـا توجه به برنامه ریزی انجام شده اقدامات فنی لازم جهت پرداخت اینترنتی حق اشتراک ADSL صورت پذیرفته که مشترکین می توانند با مراجعه به امور مشترکین دیتا واقع در مراکز شهید بهشتی و یا امام خمینی (ره) شهر بندرعباس فرمهای آموزشی لازم جهت پرداخت اینترنتی را دریافت و یا به سایت شرکت مخابرات استان به آدرس ((www.Tcih.ir)) یـا آدرس : http:// ۸۵۰۱۸۵۰۱۷۸۰۵ مراجعه نمایند .

همچنین در پاسـخ به سوال شهروند عزیز دیگری که در خصوص نحوه نظـارت بر ISP و کافی نت ها مـواردی را مطرح کرده بودند . لازم به ذکر اسـت که طبق قانون ، نظارت بر شـرکتهای مذکور به عهده سازمان تنظیم مقررات ارتباطات رادیویی جنوب شـرق می باشد که هماهنگی های لازم جهت نظارت بیشترانجام شده است و همچنین توسعه ADSL مخابرات در سطح شهرهای استان در دست اقدام است که انشاءا... پس از طی مراحل فنی و تامین تجهیزات لازم راه اندازی و اطلاع رسانی خواهد شد .

با تشکر –روابط عمومی شرکت مخابرات هرمزگان

جلسات معرفتی واخلاقی در کما

کارگروه فرهنگی جوانان را واکسینه کند

علی زارعی

درحالیکه بعد از روزعاشـورا و شهادت غم انگیز اسطوره شجاعت و مدافع اسلام وحقیقـت، حضـرت امـام حسـین (ع)، مراسـمات عزاداری و وعظ و بیان اهداف قیـام امام حسـین (ع) بایسـتی بیشـتر برگزار شود و مردم و بخصوص جوانان در استان با هدف قیام آن امام برزگوار شود؛ اما متاسـفانه بعد از عاشورا، مراسمات در اسـتان بطور محسوسی در استان کاهش می یابد.

همـواره از اشـاعه "امربـه معروف ونهی از منکر"بـه عنـوان مهترین هـدف قیام ابا عبدا...الحسین (ع)نام برده می شود،ولی کمتر از مصادیق این معـروف ها ومنکرات گفته می شود؛ تاجایی که گاهی اوقات تشخیص معروف ومنکر بسیار سخت می شود.

البته بیان مسـائل واحـکام دینی ومبانی اخلاقی نباید منحصـر به ده روز اول محرم در طول سال باشد و باید در طول سال بطور مرتب اینگونه جلسـات در مناطق مختلف با حضـور علمایی برگزار شـود که بتوانند با زبان اقشـار مختلف ماننـد زبان جوانی ونوجوانی،بسـیجیان ،بازاریان ودانشجویی و... با آنـان صحبت کنند که بتوانند مطالب دینـی را با حلاوت در قلب وروح اقشـار مختلف جامعه تزریق کنند.

در سـایر اسـتانها مشـاهده می شودکه جلسـات هفتگی با حضور اسـاتید اخلاق در مناطق مختلف شـهر برگزار شـود، ولی متاسفانه در هرمزگان که بدلیل مورد تهدید تهاجم فرهنگـی بودن ،که بایسـتی چنین جلساتی به مراتب بیشتر برگزار شود ، ولی از برگزاری چنین جلسـاتی خبری نیست و حتی از هیئت ها وتشکل هایی که داوطلب برگزاری اینگونه جلسـات هستند حمایتی صـورت نمـی گیرد.حتی هیـات مذهبی برای برگزاری مراسـمات مذهبی در اعیاد وسوگواری ها در مثلث بی حمایتی سازمان تبلیغات،اوقاف وفرهنگ وارشادسـرگردان می مانند.

باتوجه به تاکیدات مقام معظم رهبری مبنی بر تبدیل شـدن بقاع متبرکه به پایگاههای فرهنگی ؛ بنظر می رسـد مسـئولان متولی امـور فرهنگی و مذهبی وارزشـی اسـتان در گام نخسـت بایسـتی بقـاع متبرکـه وحرم هـای متبرکه امامزادگان را به عنوان پایگاه های فرهنگی تبدیل کنند وجلسات مسـتمر با حضور اسـاتید اخـلاق برگزار نمایند ودر گام بعـدی در بعضی از مناطق شهری وروسـتایی اینگونه جلسات برگزار شـود وبـا اسـتفاده از ظرفیت رسـانه ها تبلیغات گسـترده ای برای حضور جوانان نمایند.

واکسـینه شـدن جوانان در مقابل تهاجم فرهنگی مسـتلزم احیای جلسات معرفتی واخلاقی اسـت که این مراسمات در استان چندان جایگاهی ندارد وحتی سازمان های متولی ترویج فرهنگ اسـلامی وارزشـی، بـا کمال تاسـف فقط نامی بـا خود یدک می کشـند وگهگاهی برنامه های بی محتوا بدون توجه به بازدهی وفقط با صرف بیهوده بیت المال برگزار می کنند ودر تبلیغات ، به عنوان کارنامه خود نشان می دهند.

حـال دوبـاره برگردیم بـه بحث بصیرت داشـتن از دلایل قیـام اباعبدا...الحسـین (ع)ولـزوم شـناخت معروف هـا ومنکرها ولزوم آشـنایی با مبانـی اخلاقی دین مبین اسـلام ؛گرچه حضور در مراسمات مذهبی وسـینه زنی سفارش شده است ، اما مهمتر از این سینه زنی،شناخت فلسفه سینه زنی وشـناخت کسـی اسـت که برایش سینه می زنیم که بایسـتی مسئولان استان زمینه آن را فراهـم نماینـد و به هرمـزگان فقط به عنوان منطقـه ای اقتصادی ننگرند. چه عیبـی دارد که حتی تاجـران و بازاریان با احکام تجارت آشنا شوند؟

مسـئولان استان توجه داشته باشندکه با افزایش آشنایی مردم با مبانی اخلاقی اسلام ناب؛ بطور یقین میزان بزه ،خلاف،اختلافات خانوادگی،طلاق و...کاهش می یابد.

کارگـروه فرهنگی اسـتان نیز بایسـتی به این موضوع توجه بیشـتری داشته باشد و بـا برگزاری برنامه هـای جامع اخلاقی ومعرفتـی؛ جوانـان اسـتان را در مقابـل تهاجمات فرهنگی بیمه وواکسینه نمایند.

حسـین بـن علی(علیه السـلام) نمونه کامل یک انسـان برجسته و متشخّص بود و نام حسین(ع) در اذهان، همراه با شجاعت و ظلـم سـتیزی و جـوش و خـروش بر ضـدّ هر گونه سـتم و تبعیض اسـت.پس می طلبد جوانان با شناخت صحیح وکامل اهداف قیام آن امام همام ؛رهرو حضرتش باشند.

املاک و خودرو ۲۲۴۶۳۸۴ ۲۲۴۳۷۳۴

شماره تماس :۳۳۳۱۲۸۱
◆ اجاره : آزادگان ۴ ویلایی طبقه همکف زیربنا ۲۷۰ متر ۴ خواب فروشی : دامائی فاز ۳ فرهنگیان گوهران ۲۴ موقعیت شمالی ۳۰۰ متر زمین زیربنا ۱۵۰ متر ۲ خواب قیمت توافقی

تلفن تماس :۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳
◆یک باب مغازه طبقه سوم جنب سینما واقع درمجتمع ستاره شهر با کلیه امکانات اجاره داده می شود

۰۹۳۵۶۲۳۵۵۳۵
◆فروش منزل ویلایی به متراژ ۱۱۲متر خیابان شهید کازرونی پشت مجتمع آریا ۸۰میلیون تومان

۰۹۱۷۷۶۱۸۸۶۳
◆ پژو پارس دوگانه سـوز - رنگ سـفید - مدل ۸۷۷ بیمه فول - قیمت توافقی

تلفن تماس : ۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳
◆ اجاره یک باب مغازه در مجتمع تجاری ستاره شهر طبقه ۴با دکور و امکانات کامل

۰۹۱۷۳۶۱۲۹۵۱-۶۶۹۴۷۶۶-۶۶۶۹۶۶۷ املاک کوثر- روبروی فروشگاه اتکا - جنب پیتزا جردن

◆ فروش یکخواب ۶۷ متری روبروی پارک کاکتوس ۳۵/۰۰۰/۰۰۰ میلیون
◆ فـروش دوخوابـه ۷۵ متری کـوی فرهنگیان متری ۸۰۰/۰۰۰
◆فـروش ۷۱ متـری یکخوابـه خیابان دانشـگاه متری ۸۵۰/۰۰۰
◆ فروش یکخوابه ۵۲ متری چهارراه خانه نان – ۳۴ م دوخوابه ۸۲ متری شـهرک پرواز – رسـالت شمالی – متری ۷۰۰/۰۰۰
◆ فروش دوخوابه ۸۵ متری آزادشهر – متری ۸۰۰/۰۰۰
◆ فـروش دوخوابه ۱۰۰ متری خیابان شـهناز – متری ۶۵۰ هزار
◆ فـروش دوخوابـه ۸۵ متری خیابـان صمدو – متری ۸۰۰/۰۰۰
◆ فروش یکجـا آپارتمان ۶ طبقه ۱۵ واحدی – متری ۹۵۰ هزار
◆ فروش ویلایی آزادگان ۲۶۲ متر دوخوابه ۹۶ متری بلوار امام حسین –طلائیه
◆ فروش ۸۹ متری دوخوابه –متری ۸۰۰/۰۰۰ رسالت شمالی
◆ فروش دوخوابه ۱۰۴ متری رسـالت شمالی –متری ۶۰۰/۰۰۰
◆ فـروش یکخوابه ۷۳ متـری ۱۸ وام – ۱۴ رهن –۱۶ میلیون نقد
◆ فروش دوخوابه ۱۰۰متری رسـالت شـمالی – متری ۷۵۰/۰۰۰
◆ فروش دوخوابه ۱۰۸ متری الهیه شمالی – متری ۵۵۰
◆ فروش دوخوابه ۸۰ متری رسـالت شمالی – متری ۸۰۰/۰۰۰
◆ فروش دوخوابه ۷۷ متری اتوبوسـرانی – نوسـاز – متری ۱/۲۰۰/۰۰۰
◆رهن کامل دو خواب ۱۲۰متری خیابان صمدو- ۳۵ م
◆ فروش یکخوابه شهرک نبوت – ۳۴ میلیون
◆ فـروش یکخواب ۵۲ متری بلوار امام حسـین – ۳۵ میلیون
◆ فروش یکخواب ۵۵ متری بهاران – متری ۶۰۰/۰۰۰
◆ فروش یکخوابه ۵۸ متری مهرگان- متری ۶۵۰/۰۰۰
◆ فروش ویلایی رسالت جنوبی ۳۰۰ متری
◆فروش سه خوابه ۱۱۲ متری – چهارراه خاوران
◆ فـروش آپارتمان یکجا – ۱۵ واحدی/۸واحدی/۱۲ واحدی
◆ فـروش دوخوابـه ۱۰۰ متری – چهـارراه مرادی – متری ۸۰۰/۰۰۰
◆رهن کامل سه خوابه بلوار امام حسین ۲۷ م
◆ رهن کامل دوخوابه ۹۰ متری ۲۰ م
◆فروش یکخواب ۶۰ متری رسـالت شـمالی – متری ۹۵۰/۰۰۰
◆ رهـن کامل یکباب مغازه ۲۴ متری شـهرک پرواز – ۱۵ میلیون
◆ فروش دوخوابه ۸۶ متری خیابان دانشگاه
◆ رهـن کامـل یکخوابـه چهارراه نخـل ناخدا – ۱۲ میلیون
◆ رهـن کامل ۷۷ متری دو خواب تجاری مسـکونی اتوبوسرانی – ۲۵ م
◆ فروش سه خوابه ۱۹۰ متری – متری ۸۵۰/۰۰۰
◆ فروش یکخواب ۵۸ متری الهیه جنوبی ۴۳ م
◆ زمین فروشی آبشورک شهرک دریا ۲۷۰ متری دوبر فاز یک سند دار
تلفن تماس : ۰۹۱۷۸۶۱۱۴۸۸
◆ زمین فروشـی آبشورک شـهرک دریا ۲۵۰ متر فاز یک سند دار تلفن تماس : ۰۹۱۷۹۳۷۴۱۹۱
◆ فـروش فـوری یک واحـد مرغداری در روسـتای رضوان با لوازم تلفن تماس : ۰۹۱۷۹۳۷۴۱۹۱

تلفن : ۰۹۱۷۳۶۱۱۷۷۰ و ۰۹۱۷۳۶۷۱۶۱۴فروش
◆ ویلایی سه خوابه (دوبلکس ، نوساز) واقع در آزاد شهر – مجتمع تعاونی دانشگاه هرمزگان

شماره تماس ۰۹۱۷۷۶۸۶۱۰۲
◆ زمین آبشورک سند ۶ دانگ ۲۱۰متر –قیمت دوازده میلیون وپانصدهزار تومان

۰۹۱۷۳۶۳۷۱۸۹ آقای ارژنگ
◆آپارتمان ۸۲متری طبقه ۴ با آسانسور آزادشهر غدیر ۸ ،متری ۸۰۰هزار تومان ،۱۵ میلیون وام بانک

مخلوط کردن پسماندهای پزشکی باسایر پسماندها و تخلیه و پخش آنها در محیط و یا فروش، استفاده و بازیافت این نوع پسماندها حسب ماده ۱۳ قانون مدیریت پسماندها ممنوع می باشد
◉ سازمان بازیافت و مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

این محرم وصفر است که اسلام را زنده نگه داشته است
نیکوکاران گرامی ، امروز دستان پرمهر شما می تواند یاری گر نیازمندان باشد . با مشارکت هم و واریز مبلغ هر چند اندک
به شماره حساب ۲۳۴۵۵۴۳۹۹۶
بانک ملت شعبه مرکزی استان هرمزگان به نام هدایای خاص سازمان بهزیستی می توانیم دل ایتام را شاد کنیم ، بیماران صعب العلاج را درمان کنیم ، فرزندان بی سرپرست را یاری نمائیم
◉ روابط عمومی سازمان بهزیستی استان هرمزگان

آبا بتن ساحل
تولید بتن آماده
با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)
دفتر مرکزی :بندرعباس –بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا
تلفن و فاکس: ۲۲۴۱۶۴۶ –۰۷۶۱۲۲۲۲۲۸۷
صندوق پستی: ۱۳۵۹ –۷۹۱۴۵
کارخانه :بندرعباس :شهرک صنعتی شماره ۲
تلفن : ۲۶–۰۷۶۱۲۲۶۴۰۳۰
همراه : ۰۹۱۷۸۶۱۵۵۷۰
مجهز به:
○ عضو سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
○ دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
■ پمپ انتقال بتن خودرو(دکل) ■ پمپ انتقال بتن کششی (زمینی)
■ باسکول ۶۰ تنی دیجیتال ■ آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح