

معاون درمان وزیر بهداشت:

تعرّفه‌های درمان ۹۰ پس از تصویب در دولت نهایی می‌شود

معاون درمان وزیر بهداشت گفت: تعرّفه‌های درمانی ۹۰ هنوز تصویب نهایی نشده است.

دکتر سیدحسن امامی رضوی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اقدامات انجام شده برای تعیین تعرّفه‌های درمانی ۹۰ گفت: در مورد تعرّفه‌ها، اعداد و ارقامی از سوی وزارت رفاه اعلام شده‌گا هنوز مصوب نیست. تعرّفه‌های درمانی زمانی باید اعلام شوند که در دولت به تصویب رسیده باشند. وی ادامه داد: در مجموع برای تعرّفه‌های درمان ۹۰ بحث‌هایی در شورای عالی بیمه صورت گرفته اما هنوز نهایی نیست و در این زمینه باید منتظر مصوبه دولت بود. امامی رضوی با اشاره به اجرای قانون هدفمندی یارانه‌ها و تاثیر آن در هزینه‌های سلامت، افزود: مقدار اعدادی که برای تعرّفه‌های درمان سال جاری در شورای عالی بیمه مورد بحث قرار گرفته خیلی کم است و اگر مورد تصویب قرار گیرد بی‌تردید بیمارستان‌ها دچار مشکل می‌شوند. وی گفت: وزارت رفاه افزایش ۹ درصدی برای تعرّفه‌های بخش دولتی و ۷ درصدی را برای تعرّفه‌های بخش خصوصی اعلام کرده است. این اعداد جبران نیازهای اولیه بیمارستان‌ها و مراکز درمانی را نخواهد داشت. معاون درمان وزیر بهداشت درباره رقم سرانه درمان سال جاری نیز گفت: رشد رقم سرانه بر اساس تعرّفه‌های درمان خواهد بود. اگر رشد تعرّفه ۹ درمد باشد یعنی سرانه درمان نسبت به سال گذشته که هشت هزار تومان بود، رشد کمی خواهد داشت. امامی رضوی گفت: در مجموع این اعداد و ارقام اعلام شده برای رشد تعرّفه‌های درمان در سال جاری، پاسخگوی نیاز

وعده «شام» را حذف نکنید

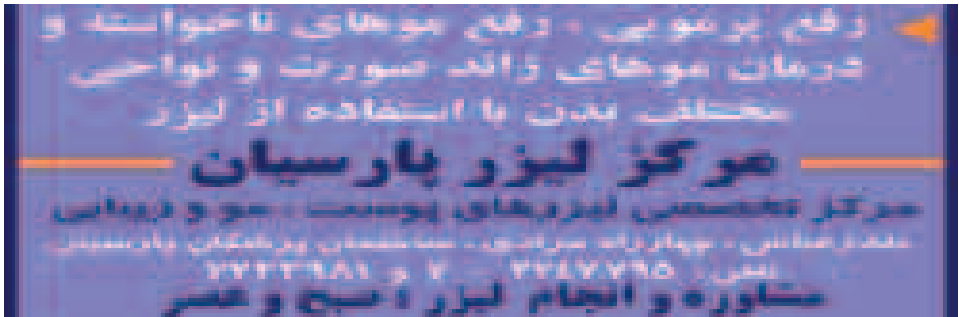
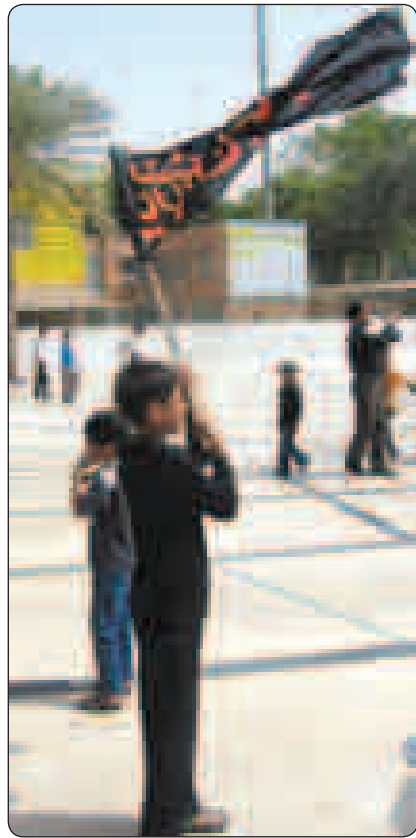
یک فوق تخصص گوارش با بیان اینکه نباید هیچ یک از وعده های غذایی از جمله صبحانه و شام را حذف کرد، اظهار کرد: آرامش در هنگام غذا خوردن، نوشیدن آب، نوشابه و چای هنگام و بعد از غذا خوردن از جمله نکات مهم در امر تغذیه صحیح هستند که هر فردی باید به آنها توجه کند.

دکتر محمود اسحاق حسینی در گفت‌وگو با ایسنا ،گفت: بیشتر غذاهای مصرفی از نوع غذاهای ترکیبی هستند بنابراین ۵۰ درصد این ترکیب غذایی باید شامل مواد قندی، ۲۰ تا ۲۵ درصد چربی و ۲۰ درصد از پروتئین ها باشد. علاوه بر این ویتامین ها و ریز مغذی ها از جمله روی و مس، نقش به سزایی را در تامین انرژی بدن دارند، به این منظور از تمام این مواد باید به حد کافی استفاده کرد. وی مواد غذایی مورد نیاز بدن را از جمله مواد ترکیبی دانست و افزود: تمام انسان‌ها باید روزانه «۵درصد از مواد قندی، ۱۵ تا ۲۰درصد از چربی ها و ۳۰درصد از پروتئین ها و هم چنین از ویتامین ها و ریزمغذی ها و به ویژه سبزیجات و میوه به جای آب میوه استفاده کنند. این متخصص گوارش با اشاره به ترکیبی بودن سید غذایی افراد گفت: همه افراد از جمله افراد دیابتی باید از ترکیب غذایی شامل قند، چربی و پروتئین بر حسب جنس، سن و نوع بیماری استفاده کنند به طوری که ورزشکاران و جوانان باید به میزان زیاد و سالمندان، افراد دیابتی و بیماران بر حسب نوع بیماری و زیر نظر دستور پزشک به طور متناسب، این مواد غذایی را در مصرف روزانه خود جای دهند. وی چربی را عنصری مهم در سید غذایی خانواده دانست و تصریح کرد: چربی ها از جمله مواد مورد نیاز برای بدن هستند که انرژی بالایی را به همراه دارند و متأسفانه همین امر، افراد را برای کسب انرژی هر چه بیشتر به استفاده از قست فودها، شیرینی، خامه و بستنی ترغیب می‌کند به طوری‌که در کلان شهری مانند تهران، ۵۰ درصد مردم دچار اضافه وزن هستند.

عکس:علی زارعی



۳	انتخاب
سال دهم	
شماره ۱۲۱۸	
دوشنبه	
۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۰	
۵ جمادی الثانی ۱۴۳۲	
۹ می ۲۰۱۱	



کارگاه آموزشی پیش از ازدواج در «رودان» کارگاه آموزشی پیش از ازدواج در محله بالاشهر رودان توسط جمعیت پیشতازان سلامت روان شهرستان رودان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل بهزیستی هرمزگان : کارگاه آموزش پیش از ازدواج با هدف افزایش سطح آگاهی جامعه با حضور ۲۰ نفر از دختران سنین ۲۶-۱۷ سال در محله بالاشهر شهرستان رودان به مدت سه روز برگزار شد. شایان ذکر است ؛ در این کارگاه آموزشی کارشناس پیشگیری بهزیستی شهرستان رودان سرفصل های آموزشی شامل دوران آشنایی و نامزدی ، مزیت ها و مشکلات دوران آشنایی و انواع عشق ها را به شرکت کنندگان آموزش دادند.	نمایشگاه ریحانه النبی (س) در «حاجی آباد» برگزار شد اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی حاجی آباد باهمکاری کانون فرهنگی و هنری محراب ، دفتر امام جمعه و اداره اوقاف و امور خیریه اقدام به برگزاری نمایشگاه ریحانه النبی در مسجد جامعه نمود. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان این نمایشگاه شامل صحنه های نمادین از زندگی حضرت فاطمه زهرا (س) ، چاه و نخلستان حضرت علی (ع)، قبرستان بقیع ، صحنه های از جنگ تحمیلی ، شهدا و... به تصویر کشیده شده است. گفتمنی است ؛ علاوه بر نمایشگاه فوق ،نمایشگاه کتاب نیز دربخش جنبی دایر می باشد که پیش از ۲ هزار جلد کتاب در موضوعات دینی وقرآنی در معرض دید عموم قرار گرفته است . بر اساس این گزارش نمایشگاه ریحانه النبی (س) تا پایان ایام فاطمیه دایر می باشد .
--	--

برگزاری مراسم عزاداری حضرت فاطمه (س) در بهزیستی «بندرعباس» به همت اداره بهزیستی شهرستان بندرعباس مراسم عزاداری حضرت زهرا(س) در این اداره برگزار گردید. به گزارش روابط عمومی بهزیستی هرمزگان : به مناسبت ایام شهادت بانوی بزرگوار اسلام حضرت زهرا(س) مراسم سوگواری و عزاداری در اداره بهزیستی بندرعباس برگزار شد. در این مراسم منغوی که با حضور کارکنان اداره کل بهزیستی هرمزگان و اداره بهزیستی این شهرستان برگزار شد. پس از قرائت زیارت عاشورا به سوگواری و عزاداری حضرت فاطمه زهرا (س) پرداختند.	با بیان فضائل و جایگاه حضرت فاطمه(س) ادامه یافت. حجت الاسلام والمسلمین هاشمی گفت: بایستی مرام و زندگی حضرت زهرا(س) مورد توجه عموم مسلمانان قرار گیرد و اخلاق و منش ایشان را در زندگی به کار گیریم. این استاد حوزه علمیه و دانشگاه قم افزود: در بیان تمامی عبادت ها آنچه به صفحات تاریخ زینت و جلوه ای بی نظیر بخشیده، عبادت های بانوی بزرگواری است که در اوج جوانی، مایه فخر و مباهات عبادان گردیده است. روحانی شهرک مروارید شرکت بالایش نفت بندرعباس نیز با حضور در این محفل معنوی گفت: توصیف کیمت و کیفیت عبادت فاطمه زهرا(س) کاری است ورای امکان که جز از عهده خداوند و برگزیدگان خاص او بر نمی آید. حجت الاسلام والمسلمین حافظی نژاد ادامه داد: عبادت فاطمه(س) از لحاظ کیمت، تا بدین حد گسترده است که درلحظه لحظه زندگی احوضور و ظهور دارد. گفتنی است ؛ در این مراسم فیلم کوتاهی از تعزیه خوانی شهادت حضرت زهرا (س) به نمایش درآمد .
---	---

