

تلفن همراه روی توان تولیدمثل مردان تاثیرگذار است

پزشکان کانادایی در یک مطالعه جدید ادعا کردند که استفاده از تلفن همراه می‌تواند روی توان تولید مثل مردان تاثیر بگذارد.

به گزارش ایسنا، این پزشکان تاکید کردند مردانی که سعی می‌کنند صاحب فرزند شوند اما به تشخیص پزشک کیفیت اسپرم‌های آنها نامطلوب است، باید استفاده از تلفن همراه را کاهش دهند. به گزارش خبرگزاری یونایتدپرس، دکتر رانی شاملول از متخصصان بیمارستان اوتاوا در اونتاریوی کانادا و دستیار وی در این باره متذکر شدند: به نظر می‌رسد که استفاده از تلفن همراه باعث افزایش سطح تستوسترون می‌شود که در حال گردش در بدن است و در نتیجه کیفیت اسپرم‌ها کاهش یافته و توان بارورسازی در مردان کمتر می‌شود. این گروه از متخصصان در بررسی‌های خود متوجه شدند مردانی که از تلفن همراه استفاده می‌کنند مقدار تستوسترون در حال گردش در بدنشان بیشتر می‌شود، اما از طرف دیگر سطح هورمون دیگری موسوم به «لوتئینیزینگ» در بدن آنها کاهش پیدا می‌کند.

به گفته پزشکان، این هورمون نقش تولید مثل مهمی در بدن مردان ایفا می‌کند که محل کنترل آن در غده هیپوفیز در مغز است. به گزارش ایسنا، این متخصصان چنین فرض کرده‌اند که امواج الکترومغناطیسی که از تلفن‌های همراه منتشر می‌شوند می‌توانند تاثیردوگانه روی مزی آن ترشح هورمون‌های مردان و توان بارورسازی آنها داشته باشند. امواج الکترومغناطیسی در واقع موجب افزایش تعداد سلول‌ها در غده جنسی مردانه می‌شود که وظیفه تولید تستوسترون را برعهده دارد اما از طرفی هم سطح هورمون لوتئینیزینگ را که ترشح آن تحت کنترل غده هیپوفیز است کمتر می‌شود.

با توجه به این تاثیرات دوگانه متخصصان تاکید کردند که انجام مطالعات و آزمایشات دقیق‌تر در این باره ضروری است.

حیات سبز(۲)

اثرات سوزاندن لاستیک:

لاستیک‌های موجود در بازار اعم از تایر خودرو و ... از ترکیبات مختلفی ساخته می شود که ممکن است درصدی از آن مانند کائوچو (پلسی ایزوپرن)، از منابع طبیعی تهیه شود یا ... درصد به روش های شیمیایی سنتز شود در تهیه لاستیک ها از ده ها ترکیب شیمیایی مانند مواد و لگانتی گوگرد دار ، تسریع کننده ها ، مواد آنتی اکسیدان ، نرم کننده و ... استفاده می شود تا خواص چندگدی مقاومتی و استحکام آن را بهبود بخشند . بطور معمول در هر وسیله نقلیه ۱۱۵ کیلوگرم قطعات لاستیکی استفاده می شود و اسفنج‌های تنک‌وسیلمان نیز جزء لاستیک‌های پلی یورتان محسوب می شوند . با توجه به وجود بیش از ۱۲ میلیون خودرو اعم از ساری، موتورسیکلت و کامیون در کشور، سالانه حداقل ۲۴ میلیون حلقه لاستیک فرسوده‌ناچدای می‌شود که درصدناچیزی از آنها روکش و مجددا استفاده می‌شود و بخش عمده آنها باید امحاء شود، این در حالی است که لاستیک برای تجزیه به ده ها سال زمان نیاز دارد و الودگی های بسیار زیادی را بوجود می آورد . براساس تحقیقات بعمل آمده آلایندہ های هوا حاصل از آنالیز گازهای خروجی از سوزاندن لاستیک در فضای باز ۱۶ برابر بیش از سوزاندن چوب در بخاری و ۱۳ هزار برابر بیش از سوزاندن زغال سنگ در محفظه احتراق نیروگاه (با بازده و طراحی مناسب) است .

آلایندہ های حاصل از سوزاندن لاستیک به ۲ دسته تقسیم می شوند: ۱- آلایندہ های شاخص آلودگی هوا مانند اکسیدهای گوگرد Sox ،اکسیدهای نیتروژن (NOx)، اکسیدهای کربن CO و هیدروکربن های فرار (VOCs) که این آلایندہ ها اصطلاحا (Criteria pollutant) نامیده می شود .

۲- آلایندہ های غیر شاخص خطرناک هوا (HAPS) مانند هیدروکربن های پلی (روماتیک ، دی اکسین ها ، فوران ها ، هیدروژن کلراید بنزن ، بی فنیل های پلی کلرپنه (PCBS) و فلاترات سنگین شامل آرسنیک (AS)، کادمیوم ، Cd ، نیکل ،Ni، روی ،Zn ،جیوه ،Hg، کروم ،Cr ،وانادیوم (V) علاوه بر مواد فوق مقادیر قابل توجهی مایعات و جامدات محتوی مواد شیمیایی خطرناک می تواند با ذوب لاستیک بوجود آید و ذرات معلق حاصل از سوزاندن لاستیک ها نیز در محدوده درصد میکرون تا ۱۰ میکرون تولید می شود . اثرات نامطلوب بر انسان و محیط زیست ناشی از سوزاندن لاستیک در کوتاه مدت اثرات حاد و در داز مدت اثرات مزمن بر سلامت انسان دارند (به خصوص برای آتش نشانان و ساکنان محدوده آتش سوزی) که شدت این اثرات سوء وابسته به زمان قرار گیری در معرض آلایندہ ها و غلظت آنها است . نظیر تحریکات پوستی ، چشمی و غشایی مخاطی، تاثیرات سوء تنفسی، تضعیف سیستم اعصاب مرکزی و سیرطان . همچنین سوزاندن لاستیک در محیط با می تواند خاک ، آب های سطحی و زیر زمینی آلوده کند و به دلیل وجود ترکیبات هالوژنه و اکسیدهای نیتروژن و سایر گازهای آلایندہ تاثیرات سونی ، مانند تخریب لایه ازن و افزایش گازهای گلخانه ای داشته باشد . بنابر این ضرورت دارد در امحاء و سوزاندن لاستیک فرسوده تدابیر لازم برای کنترل آلودگی بعمل آید . از طرفی در صورت نیاز یافت لاستیک در مدیریت این مواد زائد اقدام شایسته ای انجام و از آلودگی محیط جلوگیری بعمل آید و از مواد بازیافتی می تواند در مواد مختلف استفاده نمود .

مجید وفادار مدیر کل حفاظت محیط زیست هرمزگان

مدیر کل سیاسی و انتخابات استانداری در گفت و گوی اختصاصی با دریا:

پرونده تاسیس ۱۷شهر در هرمزگان به دولت ارسال شد

ارتقا، هر منطقه در چار چوب قانون و جو آرام امکان پذیر است



مدیر کل سیاسی و انتخابات استانداری هرمزگان گفت : یکی از اهداف مدیریت عالی استان ، ارتقاء موقعیت هر منطقه به طرز بالاتر در تقسیمات کشوری است که این مهم نیازمند جو آرام و همکاری و همراهی مردم است .
" ابوالقاسم چراوه " در گفت و گوی اختصاصی با خبرنگار روزنامه "دریا در" تشریح اهمیت موضوع تقسیمات کشوری ،تصریح کرد: قطعا رویکرد ارتقاء سطح کمی و کیفی منطقه به عنوان یکی از اولویت های مهم مدیریت استان است که با هدف هویت دهی به مناطق صورت می گیرد . وی ادامه داد: این امر نیازمند یک برنامه ریزی منسجم و پیگیری اصولی است تا در یک فرآیند جامع نگر با ارائه مستندات و برعیزا هر گونه شتاب زدگی بتوان نتیجه لازم را بدست آورد.

هرگونه حرکتی که باعث ایجاد

تنش وحساسیت شود قطعا نه

تنهار در روند پیگیری قانونی

اخلال ایجاد خواهد کرد بلکه

ممکن است باعث از بین رفتن

حقوق مردم شود

معیارهای اصولی توام گردد . وی سپس اضافه کرد : بر اساس مصوبه جدید تمامی مراکز بخش ها با هر جمعیتی قابلیت شهرشدن را دراهستند اما روستاها باید علاوه بر جمعیت ۲هزار و ۵۰۰ نفری، سایر شاخص های لازم از جمله رشد زیرساخت ها و ... رداشته باشند.
مدیر کل سیاسی و انتخابات استانداری در همین رابطه با اشاره به چند نکته اساسی خاطر نشان کرد: در بخش شاخص توسعه ، توسعه زیر ساخت ها بسشتوان تحقق اهداف ارتقاء در تقسیمات کشوری است که البته دراین فرآیند نقش نمایندگان مجلس محوری و به تعبیری کلیدی به شمار می رود .
«چراوه» این همراهی را در صورتی منتج به نتیجه عنوان کرد که در چارچوب قانون و با

افزایش وزن، عملکرد عضلات طبیعی را مختل می‌کند

تجای یک بررسی جدید نشان داده است که چاقی در موشها ظاهرا عملکرد عضلات و بافت ماهیچه‌ای سالم را دچار اختلال و نارسایی می‌کند و به همین دلیل در افراد چاق کاهش وزن دشوار می‌شود.

به گزارش ایسنا، دکتر رودوف جی، شیلدر، متخصص انجمن فیزیولوژی آمریکا در کالج پزشکی پنسیلوانیا و دستیارن وی بررسی کردند که ماهیچه‌های اسکلتی طبیعی و سالم در پستانداران چگونه در برابر افزایش وزن واکنش نشان می‌دهند.

به گزارش خبرنگاری یونایتدپرس، این متخصصان روی ژنی موسوم به تروپوئین T آزمایش کردند که کد تولید پروتئین ضروری برای عملکرد عضلانی است.

پزشکان متوجه شدند نحوه بیان و فعالیت این ژن با توجه به وزن بدن فرق می‌کند. این مطالعه نشان می‌دهد که چرا قدرت و جابه‌جایی عضلات در افراد چاق دچار اختلال می‌شود.

این یافته در مجله بیولوژی آزمایشی منتشر شده است.

رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی استان:

جلوگیری از هدر رفت نیروی انسانی، هدف طرح سنجش است

آماري ارزشمند در زمینه مسائل بهداشتی ، اجتماعی و فرهنگی نو آموزان بدو ورود به دبستان برای برنامه ریزی های آموزشی و منسجم از اهداف طرح سنجش می باشد . وی گفت : در سال گذشته تعداد ۲۴ هزار و ۷۱۱ نفر نوآموز مورد ارزیابی قرار گرفته اند که ۲۱هزار و ۴۰۳ نفر به صورت مستقیم به مدارس عادی و سه هزار و ۳۰۸ نفر به مرحله تخصصی طرح سنجش ارجاع شده اند .

بندرعباس با هدف اطلاع رسانی در مورد روند اجرای طرح سنجش نو آموزان بدو ورود به دبستان در تابستان سال جاری و تغییر نگرش آنها پیرامون مسائل آموزشی و توانبخشی دانش آموزان دارای نیازهای ویژه در محل سالن اجتماعات آموزشگاه امید بندرعباس برگزار گردید .

به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش استثنایی استان هرمزگان ؛ جلسه آموزشی و توجیهی ویژه مدیران مدارس ابتدایی آموزش و پرورش ناحیه ۱

در آستانه روز زن برگزار شد

مسابقه پخت «غذا»و «دسر» در انتقال خون هرمزگان



در آستانه میلاد با سعادت حضرت فاطمه زهرا(س)و مقام زن ، مسابقه آشپزی در اداره کل انتقال خون هرمزگان برگزار شد . به گزارش خبرنگار روزنامه «دریا» در این مسابقه که بین کارکنان زن اداره کل انتقال خون هرمزگان برگزار شد ؛ کارکنان این نهاد با پخت انواع و اقسام غذا ، دسر ، در این مسابقه شرکت کردند .

گفتنی است ؛ نقرات برتر این مسابقه نیز توسط هیئت داوران انتخاب گردند . همچنین دکتر «رضا رادمنش»مدیر کل انتقال خون هرمزگان با اهدای لوح و هدیه ای به مناسبت فرا رسیدن روز میلاد سمعد حضرت فاطمه (س)، این روز را به کارکنان زن این اداره کل تبریک گفت . در متن پیام تبریک دکتر «رادمنش» آمده است: میلاد فرخنده و با سعادت

«چراوه» در بخش انتهای سخنان خود با اشاره به آخرین وضعیت تقسیمات کشوری در استان خاطر نشان کرد: استان هرمزگان در آخرین وضعیت تقسیمات کشوری دارای ۱۳ شهرستان، ۲۸بخش، ۳۳شهر و ۵۸قرهستان است که ارتقاء این سطوح

در همه بخش ها در دستور کاراست.
مدیر کل سیاسی و انتخابات استانداری در همین رابطه با اشاره به چند نکته اساسی خاطر نشان کرد: در بخش شاخص توسعه ، توسعه زیر ساخت ها بسشتوان تحقق اهداف ارتقاء در تقسیمات کشوری است که البته دراین فرآیند نقش نمایندگان مجلس محوری و به تعبیری کلیدی به شمار می رود .
«چراوه» این همراهی را در صورتی منتج به نتیجه عنوان کرد که در چارچوب قانون و با

پرسنل ناحیه دو در آزمون ضمن خدمت احکام زندگی در اسلام شرکت نمودند

«زارعی» مسئول ضمن خدمت آموزش و پرورش ناحیه دو بندرعباس گفت : همکاران مشتاقانه در آزمون های ضمن خدمت شرکت می کنند و این امر ما را بر آن داشت تا این آزمون ها را هر چه بهتر و با کیفیت بسیار عالی برگزار نماییم .

این مقام مسئول ضمن اعلام برگزاری این آزمون در سالن هنرستان آیت ...صدر هدف از برگزاری روزمره همکاران قلمداد کرد و گفت : با مطالعه مستمر احکام اسلامی می توانیم با نشاط و طرورات بیشتری به زندگی خود ادامه دهیم و عامل به این احکام باشیم .

لازم به ذکر است ؛ که آزمونهای ضمن خدمت ویژه کارکنان اداره همچنان ادامه داشته و در موضوعات مختلف برگزار می گردد .

سنت های ناپسند

بسمیه شکرزی زاده

اطلاعیه‌های کلیشه‌ای و یکتوخت که سرتاسر بزرگنمایی و جعلاتی مانند درگذشت ناهنگام مادر بزرگ یا پدر بزرگ و ... ما را در غم خود شریک بداند و البته هم شنیده می‌شود که برخی از بارجه نوشته‌ها نیز توسط صاحبان عزا و مراسم تهیه می‌شود مانند تسلیت جمعی از دوستان، تعدادی از همکاران، آیت موسسه و شرکتهایی که حتی وجود خارجی ندارند برای اینکه از دیگران عقب نیفتند و اشخاصی نیز برای کلاس گذاشن.

خلاصه روز هفتم هم مثل روز فاتحه بود و در مسجد بذیرایی جای و قهوه و برای نهار هم برای افسراد نزدیک میت و تعدادی قاری قرآن. افرادی هم با خود هدایایی مانند گوسفند و برنج و روغن و ... می آوردند و با این عمل در همان هزینه کم نیز با صاحبان عزا مشارکت می کردند و خلاصه از بازار بخور بفاتحه، هفت، چهلم و سلالته و عیدانه امروزی خیری نبود.

هیچ کس هم به کرات در بلندگوی مسجد اعلام نمی‌کرد که از برادران و خواهران تقاضا می‌شود این خانواده داغدار را تنها نگذارند و هیچ کس هم تائیه تائیه ورود افراد یا هیات همراه که گاهی یک یا دو نفر پیشتر نبودند را اعلام نمی‌کرد و هر چه از بلندگو پخش می‌شد صوت دلنشین قرآن بود و سوره فاتحه الکتاب، و پس از آن واعظی بر منبر می‌نشست و بند و نصیحت و دلداری از مصیبت دیدگان و در پایان هم تشکر و قدردانی از همه دوستان و آشنایان .

اما متأسفانه امروز کسی فوت کند صاحبان عزا با توجه به تالعات روحی قبل از قبر و تهیه کفن و دفن خاکسپاری میت باید به فکر خرید برنج و مرغ و انواع شیرینی و خرما و رزرو مسجد و قاری و مداح و آشپز و سید گل و ... باشند غم از دست دادن عزیز و تالم روحی غمی نیست زیرا بازگشت همه به سوی خداست ، وای به مرگ نیست وای به بعد از مرگ طاقت فراست .

البته دین اسلام ولیمه را بسیار سفارش کرده اما برای تولد فرزند ، غروسی و

آورده اند بزرگی در هنگام مرگ به فرزندان وصیت کرده وقتی از این دنیا رقتم رسمی باشکوه و در خورش آن برای یادبود من برگزار کنید تا این مراسم نقل همه مجالس شود اما پیشاپیش به همه بگویید هر کس در طول عمرش لباس عزای نه تن کرده در این مراسم شرکت نکند . فرزندان پذیرفته و به وصیت بدل کنند اما با تعجب دیدند که در مراسم وفات پدر تعداد انگشت شماری شرکت کردند. با خود اندیشیدند چرا این چنین شده است و بعد فهمیدند وصیت پدر همانند دوران ریزار زندگی اش ، همراه با یک درس اخلاقی بود زیرا کسی نیست که برای یکبار هم شده مصیبتی را در فراق عزیزی تحمل نکرده باشد .

به راستی این همه تشریفات در مراسمات برای چیست و به نفع چیست و آیا وقت آن نرسیده است که به برخی بدعت های ناپسند پایان داد؟

در سالهای نه چندان دور وقتی یکی از اقوام خانواده یا فامیل از دنیا می رفت بلافاصله آشنایان و دوستان دور هم جمع می شدند و با دلداری و تسلیت به بازماندگان متوفی ، مراسم تسنیع و خاکسپاری را با همکاری یکدیگر انجام می دادند و یکی از فامیلهای دور تدارک نهار یا شام مختصری در حد توان می دید که اغلب آبگوشت و برنج بود و البته برای نزدیکان میت بود و بقیه مردم نیز به خانه های خود می رفتند و و اگر فرصتی بود همان روز یا روز بعد در مسجد مجلس فاتحه بود ، مجلسی بسیار ساده، بذیرایی هم در حد جای و قهوه همراه بود در این مراسم نه از شیرکائو خبری بود و نه از بستنی و انواع کیک و شیرینی، نهاییات طرفی از خرما بود و یا رنگینی.

اما امروزه در برخی از مراسم های عزا میی مانند که مجلس عزاست یا عروسی سبزهباش بگوید یا تسلیت ، تسلیت ششغاهی باشند همراه با دلداری چهرة به چهرة و تاتر فاتحه برای شادی روح میت با استفاده از بنر و بارجه های سیاه چند متری درب مسجد و منزل.



شرکت سرمایه گذاری مسکن جنوب در نظر دارد تهیه ، ساخت ، حمل ونصب سازه های فولادی ساختمانهای فاز ۳ خود واقع در فاز ۶ صدف جزیره کیش از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

۱- مشخصات مناقصه: تهیه، ساخت، حمل ونصب اسکلت فلزی ساختمانهای حداکثر ۴ طبقه به وزن

تقریبی ۷۵۶ تن در ۱۸ بلوک و دو تپ نقشه

۲- اسناد مناقصه در ساعات اداری از تاریخ ۹۰/۳/۳ الی ۹۰/۳/۱۰ به متقاضیان تحویل می گردد.

۳- محل دریافت مدارک مناقصه : بندرعباس -بلوار امام خمینی (ره)-روبروی بیمارستان کودکان -مجمع تجاری، اداری، نخل -طبقه اول واحد-۲۹۸ شرکت سرمایه گذاری مسکن جنوب

۴- مهلت تسلیم پیشنهادات : از تاریخ ۹۰/۳/۳ الی ساعت ۱۶ مورخه ۹۰/۳/۱۶ و محل آن آدرس دریافت مدارک مناقصه می باشد.

۵- سپرده شرکت در مناقصه : مبلغ یکصد میلیون ریال بصورت ضمانت نامه یا چک تضمین شده می باشد.
۶- متقاضیان پیشنهادات خود را در پاکات در بسته در قبال اخذ رسید تحویل دبیر خانه شرکت نمایند.
۷- متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتری می توانند تا تاریخ ۹۰/۳/۱۰ به آدرس شرکت مراجعه ویا با تلفن ۰۶۶۶۴۶۰۰-۰۷۶۱ تماس حاصل نمایند.

۸- سایر جزئیات در اسناد مناقصه قید گردیده است .۹- کارفرما در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.۱۰- هزینه انتشار آگهی بعهده برنده مناقصه است.

● شرکت سرمایه گذاری مسکن جنوب



رئیس اوقاف و امور خیریه شهرستان بندر لنگه

با نهایت تأسف درگذشت پدر گرامی جنابعالی را صمیمانه تسلیت عرض نموده ، از درگاه خداوند سبحان برای آن فقید سعید رحمت واسعه الهی و برای جنابعالی و خانواده محترم صبر جمیل آرزومندیم

● روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان هرمزگان



و علو جایز بنام محمدی السلام خرمزگان

تاریخ: ۱۳۸۳/۰۳/۰۳