

عسل «کلیه» را ضدعفونی میکند

این متخصص تغذیه افزود: پروتئین و نمک دو ماده‌ای است که نقش منفی را در عوارض کلیوی ایجاد می‌کند و به دلیل اینکه بیماری‌های کلیه متنوع است برای درمان با عسل به پزشک متخصص مراجعه کنند.
یک متخصص تغذیه گفت: مصرف عسل باعث افزایش ادرار و خرد شدن سنگ‌های مجاری ادرار و کلیوی می‌شود و کلیه را ضد عفونی می‌کند.

«مریم مراداف» اظهار داشت: عسل ضدعفونی‌کننده قوی است که برای ضد عفونی کردن کلیه بسیار مفید است. وی گفت: اگر افراد عسل را به طور مداوم مصرف کنند باعث افزایش ادرار و خرد شدن سنگ‌های مجاری ادرار و کلیوی می‌شود همچنین عسل حاوی مقدار کمی پروتئین و تقریباً فاقد نمک است.این متخصص تغذیه افزود: پروتئین و نمک دو ماده‌ای است که نقش منفی را در عوارض کلیوی ایجاد می‌کند و به دلیل اینکه بیماری‌های کلیه متنوع است برای درمان با عسل به پزشک متخصص مراجعه کنند.
«مراداف» اضافه کرد: عسل با اینکه بسیار شیرین است ولی قند موجود در آن به دندان‌ها آسیب می‌رساند ولی اگر شکر مدتی در دهان باقی بماند به وسیله شکر باکتری‌های موجود در دهان تجزیه می‌شود و اسید لاکتیک تولید می‌کند که برای دندان‌ها مضر است.وی بیان داشت: عسل دارای نوعی آنتی بیوتیک طبیعی است؛ هیچ اسیدی در دهان تولید نمی‌کند و حتی دندان‌ها را ضدعفونی هم می‌کند؛ اگر چای با عسل مصرف شود به علت وجود ماده فلورین در چای از قساد دندان جلوگیری می‌کند ولی اگر چای با شکر مصرف شود خاصیت فلورین آن از بین می‌رود.

دکتر «عبدال...بازار» که کمتر از یک ماه از حضورش در سازمان بهزیستی هرمزگان می گذرد ؛ بر خلاف برخی از مدیران که چند ماه اول مسئولیت را به بهانه عدم آشنایی با سیستم تحت مدیریت خود ، از پاسخگویی به سئوالات خبرنگاران طفره می رود ؛ دوشنبه گذشته در جمع خبرنگاران حاضر شد و با تشریح برنامه های خود ، به سئوالات آنان پاسخ گفت .

علی زارعی

معلولان ، پیشگیری از اعتبار ، جمع آوری معادان و ...را می توان اجرا کرد .

وی به مدیران شهرستانی خود

نیز هشدار می دهد که

امورات مددجویان را

در خود شهرستان

مربوطه انجام دهند

و مرکز استان

ارجاع ندهند ،

اختیارات لازم

این مدیر کل بومی که با دیدگاهی غیر

سنتی وارد عرصه شده است و یکی از آزادگان

دوران دفاع مقدس است ، برنامه کاری خود را

از ساعت پنج صبح که بسیاری ازما و مدیران در

خواب هستیم آغاز نموده است و با عزمی راسخ

وارد عرصه خدمتسانی به جامعه مددجویان و

معلولان شده است و روزانه چندین بازدید از

مرکز تحت پوشش بهزیستی را در برنامه کاری

خود قرار داده است و تغییر و تحولات ساختاری

را آغاز نموده است و در گام نخست مراکز

وبخشهای غیر فعال را فعال می کند وبدلیل اینکه

خود اعتقاد دارد که با وضعیت فعلی مستمری

مددجویان ، آنها توانایی اداره زندگی را ندارند

؛ در سالی که به فرمایش مقام عظمای ولایت به

عنوان سال جهاد اقتصادی نامگذاری شده است ؛

برنامه های اقتصاد محور با رویکرد اشتغالزایی و

اقتصادی آغاز نموده است و به افرادی که به مردم

نامه می دهند و سفارش می کنند تا به اموراتشان

رسیدگی شود ، به صورت علنی اعلام کرده است

که اگر درخواستان قانونی است که دیگر نیازی

به برنامه نگاری نیست و اگر غیر قانونی است

که وی کار غیر قانونی انجام نمی دهد ؛ حتی

اگر به سفارش هر مقام و مسئولی که باشد زیرا

بازیار خود را در محکمه ای دیگر پاسخگو می

داند و تلاش می کند که با تمام توان و حتی

بیش از وظیفه اش به عنوان مدیر کل بهزیستی

هرمزگان ادای خدمت نماید و خود را مدیون

مردم و محرومان و مستضعفان می داند . خود

نیز معتقد است که کار کردن و خدمت گذاردن در

بهزیستی به عنوان نهادهی حمایتی ، در صورتی

میسر است که همراه با صبر ، صلابت ، انگیزه

و علاقه همراه باشد و تلاشی مضاعف نسبت به

سایر مدیرتهای اجرایی را می طلبد .

شاید بتوان گفت فارغ از مسایل سیاسی و جناحی

، دکتر «بازیار» یکی از انصافات شایسته «حسین

هاشمی نثقی» استاندار هرمزگان در یک و نیم

سال اخیر است که فردی را با دیدگاهی متفاوت

در این عرصه گمارده است . وی معتقد است که

اگر همگامی مدیران باشد ، به راحتی می توان

مشکلات موجود در مقابل جامعه معلولان و

نیازمندان بهزیستی را برطرف نمود . بسیاری از

برنامه های خاک خورده نظیر استاندارد سازی

و مناسب سازی محیط ، اشتغالزایی و مسکن

خالکوبی چشم خطر «نابینایی دائمی» دارد

متخصصان چشم پزشکی در مقاله جدیدی هشدار دادند با وجودی که خالکوبی چشم در چند سال اخیر بعنوان یک روش پزشکی مورد استفاده قرار می‌گیرد اما با این حال روش پرخطری است که در موارد پزشکی حتما باید تحت نظر متخصص حرفه‌ای صورت گیرد و در موارد زیبایی نیز توصیه نمی‌شود و می‌تواند حتی منجر به نابینایی شود . به گزارش ایسنا ، خالکوبی کره چشم یا قرینه معمولاً با استفاده از جوهرهای رنگی و با اهداف پزشکی به منظور تشخیص زخم‌های قرینه صورت می‌گیرد و برای کمک به بینایی بهتر و بازگرداندن دید طبیعی فرد انجام می‌شود و معمولاً موارد استفاده تزئینی و زیبایی ندارد.

به گزارش شبکه خبری تورنتو نیوز، گروهی از متخصصان چشم پزشکی در هند در این مقاله تصریح کردند: در موارد تزئینی یک طرح کوچک یا یک تکه جواهر ریز حدود ۲/۵ میلی‌متر در نقطه گوشه چشم کار گذاشته می‌شود. این گوشه چشم در واقع یک لایه شفافی است که سطح خارجی چشم را می‌پوشاند . کل این پروسه بیش از ۱۵ دقیقه طول نمی‌کشد اما استفاده از این روش برای موارد زیبایی به هیچ وجه توصیه نمی‌شود چون خطرات بسیار زیادی دارد.

بنابر این گزارش، خالکوبی چشم حتی اگر تحت نظر متخصص باشد، می‌تواند موجب خونریزی یا عفونت این عضو مهم شود و یا حتی ممکن است موجب نابینایی دائمی شود. همچنین خطر آسیب رسیدن به عروق خونی چشمی در این روش بسیار زیاد است.

و ۱۲۰۰واحد در سال جدید خاطر نشان کرد

: مسکن و شهرسازی اعلام کرده است که برای

احداث این واحدها ۱۲میلیون تومان به عنوان

سهام آورده توسط مددجویان پرداخت شود

و ۲۰ میلیون تومان مابقی نیز تسهیلات بانکی

است . وی با بیان اینکه پرداخت ۱۲ میلیون

تومان سهم آورده برای مددجویان به هیچ عنوان

قابل پرداخت نیست اظهار امیدواری

کرد: با رازینی بانک مسکن و سازمان مسکن

و شهرسازی استان و تامین بخشی از سهم آورده

از منابع بهزیستی ، مشکل سهم آورده مسکن

مددجویان بهزیستی مرتفع گردد و آنان نیز خانه

دارد از

حمایت از تئکل های غیر دولتی

مدیر کل بهزیستی هرمزگان با اشاره به فعالیت

تئسکل های غیر دولتی مددجویان بهزیستی

از جمله ناشنویان ، نابینایان ، انجمن ضایعه

نخاعی و ...که در واقع اموراتی که بایستی انجام

می دهند را خود این انجمن های غیر دولتی

انجام می دهند تاکید کرد : با جدیت تمام از

این تئسکل ها حمایت می کنیم .وی گفت : در

حال حاضر انجمن ضایعه نخاعی استان ۳۰۰فقر

از معلول ضایعه نخاعی را شناسایی کرده است

که ۱۴۰ معلول عضو این تئسکل هستند و در

بخش های حرفه آوزی ، استاندارد

سازی و آموزش فعال هستند

. بازیار گفت

هر جایی هم که نیازمند به حمایت های دیگر

باشند ، از آنان حمایت می کنیم . بازیار از اجرای

طرح اشتغالزایی برای زنان سرپرست خانوار از

جمله اشتغال در بخش خیاطی در استان خیر

داد و گفت : امسال ۵۰۰ فرصت شغلی در استان

ایجاد می کنیم . وی گفت : طبق قانون برنامه

توسعه ، سالانه بایستی ده درصد از جامعه هدف

بهزیستی توانمند شوند و از بهزیستی خارج

شوند و افراد پشت نوبت جایگزین آنها شوند

. «بازیار» با بیان اینکه پایگاه های خدمات

دکتر «عبدال...بازیار» هدف

اصلی بهزیستی را بهتر زیستن

مددجویان و جامعه هدف این

نهاد حمایتی اعلام می کند و

می گوید : همگان در بهتر

زیستن افراد جامعه بخصوص

افراد ناتوان مسئول هستند

وبهزیستی مسئولیتی

مستقیم داد

اجتماعی و پایگاه های سلامت در استان فعال

هستند از آمادگی دو خط تلفن ۱۴۸و۱۲۳در

زمینه مشاوره و آسیب های اجتماعی به عموم

شهروندان خبر داد .

هشدار به مدیران شهرستانی

بازیار به مدیران بهزیستی در شهرستانهای استان

که توانایی خدماتدهی به معلولان و مددجویان

بهزیستی را ندارند هشدار داد در صورت عدم

توانایی ، کناره گیری کنند تا مدیری توانمند

در آن شهرستان به جامعه هدف خدماتدهی

کند .

وی با بیان اینکه اختیارات لازم به مدیران در

شهرستانها داده شده است تاکید کرد: امورات

مددجویان بایستی در خود شهرستانها انجام

شود و آنها نیازی به حضور در مرکز استان

برای پیگیری امورات خود نداشته باشند . حتی

برخی از امورات را می توانند بصورت تلفنی با

من هماهنگی کنند تا اینکه مددجویان متحمل

پرداخت هزینه و صرف وقت برای سفر به مرکز

استان نباشند

مدیر کل بهزیستی با بیان اینکه آمار دقیقی

از کودکان کار و معضادان در استان نداریم

و متأسفانه هیچ نهادهی خود را مسئول جمع

آوری و ساماندهی آنها ندان نمی دان تصریح کرد:

گزارش

سال دهم

شماره ۱۲۳۳

چهارشنبه

۱۱ خرداد ۱۳۹۰

۲۸ جمادی الثانی ۱۴۳۲

اژوئن ۲۰۱۱



بایستی کمیته ای ویژه از شهرداری ، استانداری ، بهزیستی و نیروی انتظامی تشکیل شود تا آنها را جمع آوری و ساماندهی کنیم که ما حاضرم پیشقدم شویم . وی با بیان اینکه مشکلی برای نگهداری بیماران روانی مزمن در استان وجود ندارد وی اظهار داشت: مشکلات تیم های سیار این بخش نیز مرتفع شد .

آموزش مربیان مهد کودک

وی با بیان اینکه طبق قانون جدید ، مهدهای

کودک و مراکز پیش دبستانی در یک قالب قرار

گرفته است تصریح کرد: کمیته ای متشکل از

بهزیستی و آموزش و پرورش ،آموزش مربیان

مهدهای کودک را به عهده دارند . بازیار از

اجرای طرح های حرفه آوزی با همکاری

آموزش فنی و حرفه ای استان خبرداد و گفت

: در حال حاضر ۴۷۶دانشجوی تحت پوشش

خدمات ارائه می دهیم

استاندارد سازی در شهر «پایلوت»

وی با اشاره به تشکیل جلسات کمیته مناسب

سازی و استاندارد سازی در استان ، از اجرای

طرح استاندارد سازی محیط برای معلولان ،

جانبازان ودر استان ودریک شهر کوچک

به عنوان «پایلوت» خبر داد که به طور کامل

آن شهر اصول استاندارد سازی محیط اجرا

می شود .مدیر کل بهزیستی نیز با اشاره به

کمبود نیروی انسانی متخصص در استان اظهار

داشت : شعبات دو دانشگاه آلمانی در بندرعباس

برای آموزش رشته های توانبخشی و زمین

شناسی و تبعات جنگ بر روی انسانها از

دانشگاههای «وردسبورگ» و «هامبولت» آلمان

از سال آینده تحصیلی راه اندازی می شود . وی

افزود : همچنین در حال رازینی برای جذب

رشته های مورد نیاز دانشگاهای علوم پزشکی

و هرمزگان هستیم .

«بازیار» از برگزاری همایش خیرین در بخش

بهزیستی در نیمه دوم خرداد ماه و اجرای طرح

بهزیست بانک و راه اندازی باشگاه فرهنگی

ورزشی بهزیستی هرمزگان ، طرح تعاونی فراگیر

ملی به عنوان سایر طرحهایی نام برد که به زودی

اجرا می شود .

اعزام به مرقد امام راحل (ره)

وی از اعزام ۱۲۴فقر از کارکنان و دانشجویان

تحت پوشش بهزیستی و دانشجویان مرکز علمی

کاربردی بهزیستی هرمزگان به مرقد مطهر حضرت

امام (ره) جهت حضور در مراسم سالگرد رحلت

بنیانگذار انقلاب اسلامی خبر داد .

گفتنی است : آیین شعر خوانی ویژه کارکنان

با موضوع «بیوان امام» ، مسابقه متن خوانی با

موضوع وصیت نامه امام (ره)و مسابقه نقاشی

ویژه فرزندان پرسنل از دیگر برنامه های

بهزیستی استان به مناسبت رحلت جاناگذار امام

راححل (ره) می باشد که در این مدیریت اجرا

خواهدشد...

آگهی فراخوان

جهت سرمایه گذاری مشارکت در احداث پایانه مسافربری و میدان تره بار

شهرداری بستک به استناد مجوز شورای محترم اسلامی شهر

در نظر دارد با مشارکت بخش خصوصی نسبت به احداث

پایانه مسافربری و میدان تره بار واقع در جنوب بلوار آیت

الله خامنه ای شهر بستک اقدام نماید . متقاضیان می توانند

جهت دریافت اسناد مشارکت و بازدید از محل پروژه و ارائه

مدارک لازم که مزید توانایی های مالی ، فنی ومدیریتی جهت

پروژه می باشد حداکثر ده روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به

شهرداری بستک مراجعه نمایند .

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج گردیده است.

شهرداری در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار است .

ضمنا جهت کسب اطلاعات بیشتر

با شماره تلفن +۹۶۴۳۲۲۲۳۳۰ تماس حاصل نمایید .

شهرداری بستک

آگهی فراخوان

جهت سرمایه گذاری مشارکت در احداث مجتمع تجاری – مسکونی

شهرداری بستک به استناد مجوز شورای محترم اسلامی شهر

در نظر دارد با مشارکت بخش خصوصی نسبت به احداث

مجتمع تجاری – مسکونی واقع در غرب خیابان قدس شهر

بستک اقدام نماید . متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد

مشارکت و بازدید از محل پروژه و ارائه مدارک لازم که مزید

توانایی های مالی ، فنی ومدیریتی جهت پروژه می باشد

حداکثر ده روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به شهرداری

بستک مراجعه نمایند . سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد

مناقصه درج گردیده است . شهرداری در رد یا قبول کلیه

پیشنهادات مختار است .

ضمنا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره

تلفن +۷۶۴۳۲۲۲۳۳۰ تماس حاصل نمایید .

شهرداری بستک

آب آبتن ساعل

سای منس

تولید بتن آماده

با رعایت استانداردهای آبتن قاعده بتن ایران (۱۴۱)

تلفن: ۰۷۶۴۳۲۲۲۳۳۰

آدرس: جاده خوارق - بندر بستک

سای منس

تولید بتن آماده

با رعایت استانداردهای آبتن قاعده بتن ایران (۱۴۱)

تلفن: ۰۷۶۴۳۲۲۲۳۳۰

آدرس: جاده خوارق - بندر بستک

آب آبتن ساعل

سای منس

تولید بتن آماده

با رعایت استانداردهای آبتن قاعده بتن ایران (۱۴۱)

تلفن: ۰۷۶۴۳۲۲۲۳۳۰

آدرس: جاده خوارق - بندر بستک

سای منس

تولید بتن آماده

با رعایت استانداردهای آبتن قاعده بتن ایران (۱۴۱)

تلفن: ۰۷۶۴۳۲۲۲۳۳۰

آدرس: جاده خوارق - بندر بستک