

بر اساس یک پژوهش؛

پسرانی که از شیر مادر تغذیه کرده‌اند، در خواندن و نوشتن زرنگ‌ترند

نتایج حاصل از یک پژوهش نشان داد: پسران مدرسه‌ای که از شیر مادر حداقل به مدت ۶ ماه تغذیه کرده‌اند، ممکن است از هم‌عوان خود در خواندن، نوشتن و حساب کردن نتایج بهتری نشان دهند. به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، این تحقیق که بر روی بیش از هزار پسر بچه استرالاییایی ۱۰ ساله که به‌طور مرتب از شیر مادر حداقل به مدت ۶ ماه تغذیه کرده‌اند، انجام شد نشان داد که آن‌ها در یک سری از تست‌های آکادمیک نتایج بهتری نسبت به سایرین داشتند.

میانگین امتیاز این پسران در مقایسه با پسرانی که به مقدار کمتری از شیر مادر استفاده کردند، ۱۰ درصد در درس‌های ریاضی و نوشتاری، ۸ درصد در هجی کردن و ۶ درصد در خواندن بالاتر بود. این نتایج زمانی به دست آمد که مواردی مانند سطح درآمد خانواده و میزان تحصیلات والدین نیز مدنظر قرار گرفت. پژوهشگران تاکید کردند: شیر مادر در صورتی که‌وی‌در رژیم غذایی مناسب قرار داشته باشد، بهترین روش برای تغذیهٔ نوزادان چاق‌پس و چه دختر حداقل تا ۶ ماهگی آن‌ها است. شیر مادر ابتدا به بیماری‌هایی مانند وبا، عفونت‌های گوش و سندرم مرگ در کودکان را نیز به حداقل می‌رساند.

دبیر شورای هماهنگی ترافیک استان خبر داد :

ورود ۴۰۰ دستگاه تاکسی به ناوگان حمل و نقل

در رابطه با عدم کارکرد برخی

تاکسی های درون شهری ، از

سازمان تاکسیرانی خواستیم

تاضمن شناسایی و اعلام

این دسته از تاکسی ها نسبت

به لغو امتیاز تاکسی و قطع

سهمیه کارت سوخت

آنها اقدام شود

ساختاری که در بافت شهری بندرعباس ایجاد شد ، این طرح مجددا بازنگری و بررسی شد و مطابق با وضعیت فعلی شهر معایب آن نیز احصاء شد .

اما در رابطه با اینکه چقدر از اصولی بودن این طرح اطمینان داریم ، باید گفت که در حال حاضر تنها گزینه ممکن که می توان در مرکز شهر برای ساماندهی وضعیت ترافیک اجرا کرد ، طرح یکطرفه کردن

خیابانهای شهر است که جزء طرح های کوتاه مدت می باشد و حدود ۵۰ درصد از مشکلات ترافیکی را مرتفع خواهد نمود.

چقدر نسبت به اصولی و کارشناسی بودن این طرح اطمینان دارید ؟

پیشیند ، این طرحی است که توسط کارشناسان و مهندسین مشاور مورد مطالعه و بررسی قرار گرفته ضمن اینکه ؛ این طرح دو سال پیش مصوب شد و ما به این اکتفا نکریم بلکه با توجه به تغییر ات

کشف راه حل جدید در درمان بیماری MS

مطالعات نشان می‌دهند که علت آسیب سلول‌های عصبی در تصلب بافتی متعدد (MS) می‌تواند با فعال کردن سلول‌های بنیادی در بدن در مان شود.

به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) - منطقه مرکزی، MS نوعی بیماری است که با معیوب کردن سیستم ایمنی به غلاف‌های چربی در اطراف بافت‌های عصبی در سلول‌های سیستم عصبی مرکزی حمله می‌کند. MS بر روی توانایی برقراری ارتباط سلول‌های عصبی در فقر و نخاع با یکدیگر تأثیر می‌گذارد و موجب بی‌حسی در اعضا و دشواری در گفتار یا حتی فلج و از دست دادن بینایی می‌شود. درمان‌های رایج که اغلب بی‌تاثیر هستند شامل کم کردن قدرت سیستم ایمنی به منظور جلوگیری آن از آسیب غلاف چربی و سلول‌های سازنده این غلاف می‌شوند اما، این درمان‌ها غلاف چربی آسیب دیده را احیا نمی‌کنند. مطالعه جدید بر روی موش‌ها نشان داد فقر خود بیمار می‌تواند بر روی تولید دوباره این غلاف چربی تحریک شود. فعال کردن شبوه «RXR» که یک مسیر حیاتی برای ایجاد سلول است موجب تبدیل سلول‌های بنیادی فقر و نخاع به سلول‌های سازنده غلاف چربی می‌شود. می‌تواند به سلول‌های بنیادی فقری کمک کند تا این غلاف چربی را ترمیم کنند. دکتر براین فرانکلین، سرپرست این تحقیق از دانشگاه کمبریج گفت: این کشف بسیار جالب است چرا که می‌تواند به یافتن داروهای مفید برای ترمیم آسیب‌های این سلول‌های عصبی و حفاظت از آنها در فقر به کمک کند. وی ادامه داد: ما هشدار می‌دهیم که این مسیر درمانی غیر قابل پیش بینی است اما، می‌توان گفت که حداقل یک شیوه درمانی را برای پیشرفت در این زمینه پیدا کرده ایم. دکتر فرانکلین افزود: آزمایشات مقدماتی بر روی این داروها تا ۵ سال آینده شروع خواهد شد و درمان این بیماری را ۱۵ سال دیگر در اختیار افراد قرار می‌گیرد.

معاون امور عمرانی استاندار :

تونل تنگ زاغ، در بهمن ماه به بهره برداری می رسد

◆ هیچگونه تعللی در مکانیزم نظارتی پذیرفته نیست

در بحث پروژه های عمرانی استان ،امسال ۵ هزار واحد مسکن مهر در شهرهای استانی به بهره برداری می رسد که دو هزار واحد آن در نیمه دوم دی ماه و سه هزار واحد نیز تا پایان امسال بهره برداری می شود .

همچنین تونل تنگه زاغ نیز با ۹۰ درصد کار انجام شده حداکثر تا نیمه اول بهمن ماه قابل بهره برداری است.

بی شک با تکمیل این پروژه شاهد تاثیرات مثبتی در تسهیل عبور و مرور و کاهش ترافیک موجود خواهیم بود .

بهره وری بهینه از اعتبارات و افزایش کیفی پروژه‌ها

معاون امور عمرانی استاندار تاکید کرد: با توجه به اینکه ده ماه از سال می گذرد ، دستگاههای اجرایی عمرانی کار

بایستی نسبت به جذب سریع اعتباراتشان اقدام نموده تا بتوانند عملکرد فیزیکی طرح های خود را بر اساس برنامه پیش بینی شده (تا پایان سال جاری) به اتمام برسانند .

"محمد نصوری" تصریح کرد: چنانچه دستگاهی نتواند عملکرد مثبتی را در این زمینه ارائه دهد تاثیر قابل توجهی در

شیوه ارزیابی دستگاههایی که دارای تاخیرات موجه عمرانی هستند ، صورت می پذیرد و آنها منعکس خواهد شد .

وی افزود: همچنین نظر به حساسیت اقدامات مورد انتظار در قالب اعتبارات عمرانی ، ضروریست تا مدیران

دستگاههای اجرایی ضمن بهره وری بهینه از اعتبارات ، نسبت به افزایش کیفی پروژه های عمرانی به جد اقدام

نمایند . به گفته این مقام مسوول ؛ امسال ۵ هزار واحد مسکنی مهر در استان به بهره برداری می رسد که دو هزار

واحد آن در نیمه دوم دی ماه و سه هزار واحد نیز تا پایان امسال بهره برداری می شود .

مهندس نصوری ضمن ابراز خرسندی از اقدامات انجام شده در راستای توسعه مسکن مهر در استان و اتمام مراحل اجرایی آن شامل فونداسیون ، سفت کاری و نازک کاری، خاطرنشان کرد: انجام این اقدامات این نوید را می دهد

که بتوانیم در سال جاری با توجه به برنامه زمانبندی شده، ۵ هزار واحد مسکن مهر را در شهرستان های استان به

بهره برداری برسانیم .

لزوم استفاده از دانش کار تکنیکی و تجربه سازمانی

معاون امور عمرانی استاندار با تاکید بر لزوم استفاده مدیران

از تجربیات موفق مدیران سابق در اجرای طرح های عمرانی با

اداره امور دستگاههای عمرانی کار ، تصریح نمود: مدیران بایستی دانش کار تکنیکی و برنامه ریزی شده را در مجموعه کارشناسی خود داشته باشند. چرا که

توجه به دانش کار ، تجربه سازمانی و تشخیص شرایط محیطی و زمانی کمک بزرگی به اجرای

موفق طرح های عمرانی می کند که خوشبختانه دستگاههای

اجرائی ما از این امتیازات برخوردارند . در واقع ساختار اداری

طوری طراحی شده که تجربیات مدیران موفق گذشته به مدیران فعلی نیز انتقال یابد و مدیران جدید برای پیشبرد فرآیند اجرایی

طرح ها از اطلاعات و تجربیات کارشناسان و افراد مجرب دستگاهی بهره مند شوند.

مکانیزم نظارت در پروژه های سازه ای

محمد نصوری با اشاره به اجرای طرح هدفمندی یارانه ها و ضرورت نظارت پیش از پیش بر کنترل

قیمت ها در بخش ارائه خدمات و کالا از سوی دستگاههای

ذریط که یکی از شقوق مهم این طرح است ، تاکید کرد:

در بحث فنی با توجه به وجود استاندارد ها هر کدام از پروژه های سازه ای چه در بخش خصوصی و چه در

بخش دولتی بایستی دارای مکانیزم نظارتی دقیقی (بر

اساس مسوولیت های تعریف شده) از سوی مهندسین ناظر

باشد و هیچ گونه تعلل و تسامحی در خصوص نظارت شان

در رابطه با هیچ موردی پذیرفته نیست .

وی با تاکید بر این که ؛ با اجرای قانون هدفمندی

تغییر در تخصیص اعتبارات عمرانی نخواهیم داشت ،

خاطر نشان کرد: اعتبارات پروژه ها تثبیت شده است

و طرح های عمرانی بر اساس موافقت نامه های

مبادله بین دستگاههای اجرایی و معاونت برنامه ریزی

استانداردی همچنین موارد مندرج در چارچوب های

تعیین شده بایستی اجراشود.

این مقام مسوول افزود: همچنین در

بحث پروژه های عمرانی استان

پروژه تونل تنگه زاغ نیز با ۹۰

درصد کار انجام شده حداکثر

تا نیمه اول بهمن ماه پایان

یافته و قابل بهره برداری است

که بی شک با تکمیل این

پروژه شاهد تاثیرات مثبتی

۳ خبری

■ سال دهم

■ شماره ۱۱۵۲

■ شنبه

■ ۱۸ دی ماه ۱۳۸۹

■ ۳ صفر ۱۴۳۲

■ ۸ ژانویه ۲۰۱۱

درباره ما

هر کدام از پروژه های سازه ای

چه در بخش خصوصی و چه

در بخش دولتی بایستی دارای

مکانیزم نظارتی دقیقی (بر اساس

مسوولیت های تعریف شده)از

سوی مهندسین ناظر باشد و هیچ

گونه تعلل و تسامحی در خصوص

نظارت شان در رابطه با هیچ

موردی پذیرفته نیست

در تسهیل عبور و مرور و کاهش ترافیک موجود خواهیم بود.

"نصوری" در خاتمه با بیان اینکه ؛ استان هرمزگان

به لحاظ مزیت های نسبی و زیرساختهای ایجاد شده در

آن شاهد روند رو به رشدی می باشد ،

ابراز امیدواری کرد: روند رشد و ارتقاء

طرح های عمرانی جهت فراهم نمودن

زیرساخت های مورد نیاز جهت

توسعه استان سال به سال هم بر

حسب میزان سرمایه گذاری بخش

دولتی و هم بخش غیر دولتی افزایش

داشته باشد.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای



۱-نام دستگاه مناقصه گزار : شرکت آب و فاضلاب روستائی استان هرمزگان

۲- آدرس دستگاه مناقصه گزار : بندرعباس – بلوار امام حسین (ع) جنب اداره استاندارد

شرکت آب و فاضلاب روستائی هرمزگان

۳-موضوع مناقصه : عملیات لوله گذاری از چاه شماره ۳ تا حوضچه تلفیق طرح ابرسانی

به روستاهای شهپور – جانشینی از توابع شهرستان میناب

۴-دستگاه نظارت : معاونت طرح و توسعه دستگاه مناقصه گزار

۵- نوع تضمین شرکت در مناقصه : ارائه ضمانتنامه معتبر بانکی یا واریز وجه نقد به حساب

سپهر شماره ۲۱۹۵۲۱۵۴۹۹۰۰۰ بانک صادرات شعبه بلوار امام حسین (ع) بندرعباس

بنام دستگاه مناقصه گذار یا ارائه اوراق مشارکت موضوع بند ۲- ماده ۳ آئین نامه تضمین

برای معاملات دولتی

۶- مبلغ برآورد اولیه : ۲۲۳/۷۳۵/۹۸۷ ریال (براساس فهرست بهاء انتقال و توزیع آب

روستائی و تاسیسات مکانیکی و برقی و تجهیز و برچیدن کارگاه سال ۱۳۸۸)

۷- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۸/۶۷۱/۲۰۸ ریال

۸- قیمت اسناد مناقصه و شماره حساب : واریز مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به حساب سپهر

شماره ۲۱۹۵۲۱۵۴۹۱۰۰۵ بانک صادرات شعبه سه راه آزادگان بندرعباس همراه با ارائه

درخواست کتبی

۹- مهلت فروش اسناد مناقصه : ۱۳۸۹/۱۰/۱۸ لغایت ۱۳۸۹/۱۰/۲۳

۱۰- مهلت تحویل پاکات : ۱۳۸۹/۱۱/۳ پایان ساعت اداری

۱۱- مکان بازگشایی پاکات : سالن کنفرانس شرکت آب و فاضلاب روستائی هرمزگان

۱۲- تاریخ بازگشایی پاکات : ۳۸۹/۱۱/۴

۱۳- دارا بودن حداقل رتبه ۵ در رشته آب جهت شرکت کنندگان در مناقصه ضروری میباشد

۱۴- شرکت آب و فاضلاب روستائی هرمزگان در قبول یا رد پیشنهادات مختار است .۱۵-

سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج خواهدشود . **۱۶-** هزینه درج آگهی به عهده

برنده مناقصه خواهد بود. **۱۷-** آگهی فوق در پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور به آدرس

lets.mp.ir درج خواهد شد . **۱۸-** حد نصاب مناقصه گران جهت بازگشایی پیشنهادات

تحویل ۱۰ پکت میباشد . تذکر : به پیشنهادهای فاقد سپرده ، سپرده مخدوش ، سپرده کمتر

از میزان مقرر ،چک شخصی و نظایر آن و یا فاقد امضاء،مشروط،مخدوش و پیشنهادهایی که

پس از مهلت مقرر ارسال شود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد – داشتن شماره اقتصادی و

شناسه ملی و رعایت الزامات ایمنی توسط کلیه مناقصه گران الزامی میباشد .

تاریخ انتشار نوبت اول : ۸۹/۱۰/۱۸

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۸۹/۱۰/۲۰

● **شرکت آب وفاضلاب روستائی استان هرمزگان**

● **شهرداری بندرگنگ**

دفتر مرکزی :بندرعباس –بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا

تلفن و فاکس :۲۲۴۱۶۴۶ –۰۷۶۱۲۲۲۲۸۷

صندوق پستی: ۱۳۵۹ –۷۹۱۴۵

تولید بتن آماده

با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)

مجهز به:

■ **پمپ انتقال بتن خودرو(دکل)** ■ **پمپ انتقال بتن کششی (زمینی)**

■ **باسکول ۶۰ تنی دیجیتال** ■ **آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح**

○ **عضو سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان**

○ **دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان**

سامی خاص ثبت ۹۵۱۳

آبا بتن سائل

