دریا
سال دهم
شماره ۱۲۶۳
چهارشنبه
۵ مرداد ۱۳۹۰
۲۵ شعبان ۱۴۳۲
۲۷ جولای ۲۰۱۱

یک فوق تخصص گوارش و کبد:

نوشیدن آب آلوده موجب ابتلا به «گاستروآنتریت» می‌شود

دست‌ها را قبل و پس از صرف غذا بشوئید.یک فوق تخصص گوارش و کبد گفت: نوشیدن آب آلوده به ویژه در فصل تابستان موجب ابتلا به گاستروآنتریت حاد می‌شود که اسهال و استفراغ حاد را در پی دارد . دکتر همایون واحدی در گفت‌وگو با ایسنا ، افزود : گاستروآنتریت یک بیماری عفونی است که ممکن است منشا آن باکتریایی ، ویروسی یا انگلی باشد .

این فوق تخصص گوارش و کبد درباره راه‌های پیشگیری از ابتلا به این بیماری اظهار کرد : خودداری از نوشیدن آب ناسالم ، شست و شوی دست‌ها پیش و پس از صرف غذا و بعد از استفاده از سرویس‌های بهداشتی باعث پیشگیری از ابتلا به گاستروآنتریت می‌شود . وی با بیان اینکه گاستروآنتریت بیماری شایعی است ، گفت : این بیماری نه تنها در فصل تابستان بلکه در ایام فعالیت مدارس نیز به علت رعایت نکردن اصول بهداشتی دیده می‌شود . این فوق تخصص گوارش و کبد درباره درمان گاستروآنتریت اظهار کرد: مبتلایان به این بیماری دو تا سه روز و حداکثر تا یک هفته بهبود پیدا می‌کنند .

بسیاری از آنان معمولا به مصرف دارو نیاز پیدا نمی‌کنند و با مصرف آب و الکترولیت بیشتر درمان می‌شوند مگر آن که پزشک شواهدی مانند وجود انگل در بدن بیمار را پیدا کند در این شرایط او برای بیمار آنتی بیوتیک تجویز می‌کند . واحدی در پایان گفت: بالا بودن سن بیمار باعث ضعیف بودن سیستم ایمنی او می‌شود در این شرایط ممکن است مداخلات دارویی برای درمان گاستروآنتریت لازم باشد .

امواج گرما، نفس کشیدن را مشکل می‌کند

یک پزشک آمریکایی عقیده دارد امواج گرما بیشتر از دیگر بلایای طبیعی افراد سالخورده را در این کشور به هلاکت می‌رساند و از سوی دیگر بر سلامت تمامی افراد جامعه تاثیر دارد .

به گزارش ایسنا ، دکتر جوزف لیجا متخصص آلرژی از دانشگاه لویولا ، هشدار می‌دهد که افراد سالخورده و یا مبتلایان به بیماریهای مزمن و یا افراد دارای حساسیت در سیستم تنفسی در زمان گرما و رطوبت به شدت دچار مشکل می‌شوند .

وی می‌افزاید: هوای گرم ترکیب شده با رطوبت برای تنفس مشکل آفرین است لذا خود را در معرض تهویه هوا قرار دهید و با پزشک خود برای تطابق دادن داروهایتان با گرمای شدید صحبت کنید .

لیجا می‌گوید : در زمان هجوم هوای گرم سیستم تعریق بدن به گونه‌ای فعالیت می‌کند تا خود را خنک نگاه دارد اما در صورت بالا بودن رطوبت، خنک شدنی در کار نیست .

وی در خاتمه به افرادی که در زمان هجوم امواج گرم دارای مشکل در تنفس هستند تاکید دارد دوش خنک بگیرند، پوست را تمیز، خشک و خنک نگاه دارند و لباسهایی از جنس کتان بپوشند تا هوا به راحتی از داخل آن عبور کند.

اوقاف برگزار می کند

طرح «نشاط معنوی» در بقاع متبرکه پنج شهر

طرح نشاط معنوی عنوان طرح تابستانی است که اوقاف امور خیریه بانی انجام آن است این طرح در راستای اجرای برنامه های شاد و مفرح برای جوانان و نوجوانان و آشنایی با موقوفات واقفین خیراندیش اجرا می شود. در اجرای این طرح تاکیدزیادی براجرای نشاط آور آن شده است و اجرای برنامه ها باید سمت و سویی معنوی و دینی داشته باشند تا موجب رشد و بالندگی دینی جوانان و نوجوانان شود.

قدمگاه شهمرادی میناب

برنامه های اجرای در این طرح بسته به ظرفیت هر شهر متفاوت است اما اهم برنامه های این طرح را آموزش قرائت قرآن کریم، روانخوانی قرآن کریم ، اصول وعقاید ، آموزش احکام و مباحث اخلاقی ، جلسات پرسش و پاسخ، برگزاری کارگاه های آموزشی ، کلاسهای هنری و اردوهای سیاحتی در سطح استان ها واز جمله استان هرمزگان است .

با توجه به اینکه توسط سازمان اوقاف و امور خیریه برنامه‌های جامع و مفیدی در این زمینه در نظر گرفته شده است ، کلاس‌های آموزشی این طرح به صورت رایگان و در سه مقطع ابتدایی، راهنمایی و متوسطه برگزار می‌شود .

برپایی کارگاه‌های آموزشی و کاربردی در راستای بالابردن بینش سیاسی جوانان و آشنایی با اندیشه‌های ناب امام(ره) و مقام معظم رهبری از جمله کلاس‌های دیگری است که برای دانش‌آموزان مقاطع بالاتر برگزارمی شود .

مدیرکل اوقاف وامور خیریه هرمزگان نیز با اشاره به تأکید مقام معظم رهبری برای تبدیل اماکن متبرکه به اماکن فرهنگی افزود : کلاس های طرح نشاط معنوی نیز در راستای تحقق بخشیدن به رهنمودهای معظم له امامزاده پنج شهر استان اجرایی می شود و نقش سازنده‌ای در به‌کارگیری فرامین و دستورالعمل‌های قرآن خواهد داشت .

حجت الاسلام والمسلمین عبادی اهداف برگزاری طرح نشاط معنوی را ، ایفای نقش فعال در جهت قطب فرهنگی بقاع متبرکه- بهینه سازی اوقات فراغت جوانان و نوجوانان در تابستان- تقویت بنیه های اعتقادی و مذهبی قشر نوجوان و جوان با استفاده از فضای معنوی امامزادگان- ترویج اندیشه های ناب حضرت امام (ره) ومقام معظم رهبری (مدظله العالی) و تبلیغ وترویج فعالیت های فرهنگی و آموزشی امامزادگان و بقاع متبرکه دانست .

در رابطه با برگزاری طرح نشاط معنوی ویژه اوقات فراغت در بقاع متبرکه مدیر امور فرهنگی اداره کل اوقاف وامور خیریه هر مزگان نیز گفت: در راستای غنی سازی اوقات فراغت جوانان ونوجوانان طرح نشاط معنوی در بقاع متبرکه پنج شهر استان که دارای اماکن متبرکه هستند برگزار می شود .

حجت الا سلام «محمد فاتحی» با بیان اینکه امسال دومین سال برگزاری طرح نشاط معنوی است افزود : این طرح در بندرعباس ، رودان ، میناب ،حاجی آباد وقشم برگزار می شود .

کلاس های طرح نشاط معنوی نیز در راستای تحقق بخشیدن به رهنمودهای معظم له امامزاده پنج شهر استان اجرایی می شود و نقش سازنده‌ای در به‌کارگیری فرامین و دستورالعمل‌های قرآن خواهد داشت

وی با اشاره به اینکه هدف از اجرای این طرح استفاده کامل از ظرفیت فرهنگی بقاع متبرکه است ادامه داد : مخاطبین اجرای این طرح دانش آموزان مقاطع ابتدایی ، راهنمایی ومتوسطه هستند .

این مقام مسوول با ابراز اینکه تلاش می شود در طول روز های برگزاری آموزش ها، حتما یکی از کلاس ها به برنامه های ورزشی اختصاص یابد ابراز داشت : کلاس های آموزشی و فوق برنامه در مقطع ابتدایی شامل آموزش روخوانی وروان خوانی قرآن ،کلاس داستان (شامل داستان زندگی پیامبران)آموزش احکام ویژه کودکان می باشد .

حجت الا سلام والمسلمین فاتحی اظهار داشت: مواد آموزشی دوره راهنمایی نیز شامل آموزش (قرائت ،حفظ ومفاهیم قرآن کریم) ،بیان اصول عقاید با محورهای نبوت وامامت ،آموزش آداب اسلامی واجتماعی ، مباحث جذاب وبروز اخلاقی اعم از هنجارهای ارتباطات اجتماعی ، و کلاس های هنری نقاشی وخطاطی می باشد .

به گفته وی مواد آموزشی دوره متوسطه نیز شامل مباحث قرآنی (آموزش قرآن کریم) بیان اصول عقاید با محورهای (توحید ، نبوت، امامت ، وولایت فقیه)،کلاس های اخلاق و کلاس های بینش وآموزش های هنری اعم از نقاشی و خطاطی می باشد .

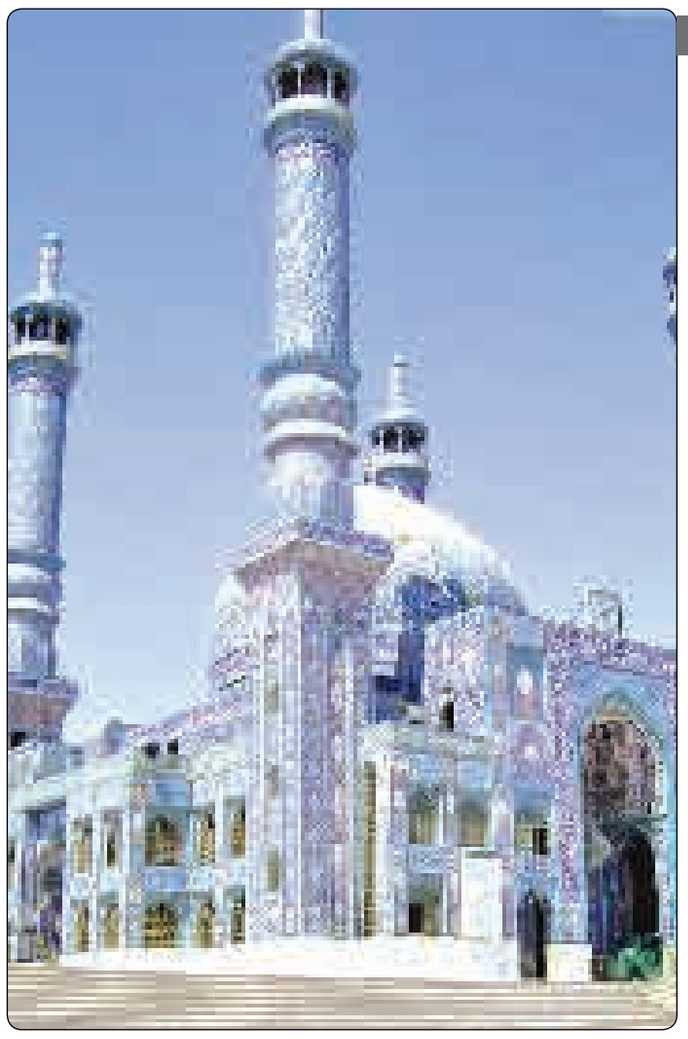
در طول برگزاری طرح نشاط معنوی به نحوی در ترویج فرهنگ وقف نیز آموزشهایی توسط مربیان صورت خواهد گرفت

وی یاد آور شد :در طول برگزاری طرح نشاط معنوی به نحوی در ترویج فرهنگ وقف نیز آموزشهایی توسط مربیان صورت خواهد گرفت .

در ادامه نیزمحسن رحیمی کارشناس فرهنگی اداره کل اوقاف گفت : این دوره آموزشی توسط مربیان وکارشناسان متخصص در هر رشته برگزار خواهد شد وقطعا از مربیانی که دارای سوابق شغلی مرتبط با رشته مورد نظر هستند استفاده می شود .

آستان مقدس امامزاده سید مظفر قشم یکی از اماکنی است که طرح نشاط معنوی در آن اجرا شده است سرپرست اوقاف وامورخیریه قشم در این رابطه گفت : تعداد ۲۶ نفر از دانش آموزان مقطع ابتدایی وراهنمایی امسال در طرح تابستانی نشاط معنوی شرکت کردند .

«علی محمدی» افزود : کلاسهای احکام وقرآن از جمله مباحث آموزشی هستند که در این دوره توسط دو نفر از مربیان آموزش داده می شود .



امامزاده سیدمظفر بندرعباس

وی همچنین خاطر نشان کرد : شرکت کنندگان در پایان این دوره آموزشی به اردوهای تفریحی ورزشی در سطح شهرستان قشم اعزام می شوند شهرستان میناب نیز یکی دیگر از شهرستانهایی است که طرح نشاط معنوی در آن اجرا می شود رییس اوقاف وامورخیریه میناب در این رابطه می گوید : اوقاف میناب طرح نشاط معنوی را در آستان مقدس احمد آباد و آستان مقدس شهمرادی وحاج خادمی برگزار می کند .

«جابرزارع» افزود :این طرح در میناب در مقاطع راهنمایی ابتدایی ودبیرستان اجرا می شود که بیش از ۴۲۰ نفر در این کلاسهای آموزشی شرکت کردند .

وی با اشاره به اینکه علاوه برکلاسهای آموزشی کلاسهای ورزشی نیز در طرح نشاط در میناب اجرا خواهد شد ادامه داد : آستان مقدس حاج خادمی یک تیم ورزشی ودر آستان مقدس احمد آباد وشهمردای هر کدام دارای دو تیم ورزشی هستند و خواهران نیز در طرح نشاط معنوی در کلاس های ورزشی همچون طناب کشی و..شرکت می کنند .

مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری در گفتگوی اختصاصی با روزنامه دریا:

هزینه‌های میلیونی در بحث حجاب و عفاف خروجی ندارند

اشاره:

بخش اول گفت و گوبا مدیرکل اموربانوان و خانواده استانداری با طرح دو سوال به تعریف زن و مشکلات و معضلات آن در جامعه امروزاختصاص یافت که به اختصار دیدگاه خانم "معظمی گودرزی" را خواندیم. در این شماره قسمت دوم گفت و گو با وی را پی می گیریم.

علی نظری،قسمت دوم

دریا : در مقدمه بحث اشاره داشتید به برخی از چالش ها در حوزه زنان . سوال اینکه با وجود این همه قوانین متعالی و استقرار نظام مقدس جمهوری اسلامی که بحق بهترین نگاه را به زن در دنیای امروزی دارد ، به نظر شما ریشه این مشکلات در کجاست؟

شاید من روی آن حساسیت هایی که خودم در حوزه زنان دارم جمله ای که بایستی می گفتم رانگفتم! ببینید این طوری نیست که ما قانون نداریم، قانون داریم، قوانین های محکمی هم داریم !همین مباحثه خانواده، همین بحث هدفمندی یارانه ها و...برای همه اینها قانون داریم . منتهی دربعد نظارت بر قانون و اجرای آن مشکل داریم،خصوصا در حوزه زنان. شما می دانید در بحث نظارت بر قانون و اجرای قانون در مملکت مشکل داریم ، عرض من این است که در حوزه زنان بیشتر مشکل داریم .

دریا: به عنوان یک مقام مسوول چقدر معتقد هستید که نگرش های عملکردی با ساختار واقعی جامعه در یک مسیر قرار دارند؟آیا قبول دارید که در بسیاری از موارد شاهد برداشت های متفاوتی از مناسبات اجتماعی هستیم؟ ناظر بر این بحث روند تبلیغ چادر به عنوان حجاب برتر و اصولا مباحث مرتبط با حجاب. چرا در جامعه این مهم در برخی موارد مورد پذیرش نیست، یا حداقل تفسیر دیگری را از آن شاهد هستیم؟

ببینید، شما دارید کلی سوال می کنید! اولا من معتقدم که در حوزه زنان ما بایستی از شکل مشاور رییس جمهور در بیاییم!! بالا یک مشاور رییس جمهور داریم به عنوان مرکز امور زنان ، تا زمانی که این ساختار عوض نشود و به عنوان معاونت رییس جمهوری درنیاید ما مشکلات این چنینی را داریم. در بحث نظارت و اجرای قانون یکی از مباحثی که ما باید بپردازیم بحث تدوین باور دینی در خانواده است . یک اصل مهم که باید بپردازیم طرح عفاف وحجاب است. از بالا کسی نیست که به این مهم دقت و نظارت خاص داشته باشد و کلی به مسائل نگاه می شود . مثلا کارگروه های استانی ، بحث عفاف و حجاب ، یا اینکه ستاد حمایت از حقوق شهروندی و...داعیه این را دارند، واقعیت امرهمین است که ما دست از موازی کاری ها برنمی داریم! الان مثلا در بحث آموزش قبل از ازدواج، برنامه ای که امسال امور بانوان وزارت کشور ارائه داده یک بحث را گذاشته تحکیم بنیاد خانواده . دربحث تحکیم خانواده یک اصل هم گذاشته شده تحت عنوان آموزشهای قبل از ازدواج ،حالا من می خواهم آموزش قبل از ازدواج داشته باشم ، سازمان ملی جوانان می گوید پس شبکه شفا می خواست چکار کند؟!

شبکه شفا هم می خواست همین کار را بکند . من انجام ندهم بالا دستم می گوید شما چرا گزارش نمی فرستید؟! چرا انجام نمی دهید؟ شبکه شفا می خواهد انجام بدهد، می گوید بیا گزارش رو بده به من، اگر قراراست گزارشم را بدهم به شما پس تکلیف مافوق چه می شود ؟ در بحث عفاف و حجاب، متولیان برگزار کننده می گویند شما در این زمینه فعالیت داشته اید ، بیایید سخنرانی کنید . یک باررفتم میناب ،می بینم سه هزار زن چادر مشکی کش زده ! را جمع کرده اند که من برای اینها در خصوص عفاف و حجاب صحبت کنم . آیا این افراد نیازی به صحبت های من دارند؟ اینها که خود همه حجاب کامل دارند . حالا گزارش کارآن بماند . سپاه میناب می گوید انجام شده است ، حوزه بانوان هم می گوید انجام داده ایم ، حوزه اجتماعی هم می گوید انجام داده ایم ، فرمانداری هم همینطور، چهار تا موکت اداره تربیت بدنی آنجا پهن کرده می گویدعفاف و حجاب انجام داده ایم !!

همه گزارش می دهند که چی ؟! این همه برنامه کاری داریم اما می بینیم در جامعه شاخص های لازم برای جامعه اسلامی را نداریم ، مصادیق امرنیز پاسازهای بزرگ هستند که دارید می بینید.

دریا: با در نظر گرفتن همه قوانین چرا خروجی این همه جلسه و سمینار و خلاصه فعالیت دستگاه های تبلیغاتی در جامعه کارآمدی لازم راندارد و بیشتر جنبه کلیشه به خود می گیرد؟به نظر شما زمان آن نرسیده که یک بازنگری جدی در این رویکردها صورت پذیرد؟آیا قوانین باورپذیری لازم را دارند؟

شبکه شفا هم می خواست همین کار را بکند . من انجام ندهم بالا دستم می گوید شما چرا گزارش نمی فرستید؟! چرا انجام نمی دهید؟ شبکه شفا می خواهد انجام بدهد، می گوید بیا گزارش رو بده به من

اعتقاد من بر این است که جای آموزش وشکل گیری آن در بستر خانواده است .

اگر قرار باشد مسئله حجاب مشکل داشته باید گفت بحث حجاب در نهاد خانواده نهادینه نشده است ، خب این مادر نمی تواند اعتقاد و باورش را انتقال دهد به نسل بعد ، خیلی مهم است ، بحث حجاب مثل رابطه تنگ آب و ماهی است. ماهی تا زمانی که در تنگ آب قرار دارد متوجه نیست که در آب قراردارد ، همین که از آب بیرون بیاید جان می دهد ، اعتقاد شخصی من بر همین رابطه است .مگر خود ما چگونه با حجاب شدیم ؟ در خانواده چه دیدیم ؟ دور و بری های ما با حجاب بودند ، پنج ساله بودیم که مادر برای مان چادر سفید و جانماز می دوخت ، مسجد می رفتند ما را همراه می بردند .

الان همین بحث شغل زنان باعث شده زن کمتر مسجد می رود ، کمتر بچه اش با واژه ی مسجد آشنا می شود ، یادم میاد تا زیر سن ۳۰ سال بیشترنمازمان را در مساجد عمومی می خوانیدم . الان نماز می شود در حد ادارات !! رفاه که در جامعه آمد آیا ما را از طریق معنوی به جلو برده است؟در حالیکه لباس زن را لباسشویی می شوید ، جارو خانه را با جارو برقی می کشد و...باید وقت آزاد برای امور معنوی بیشتر باشد ، اما برعکس شده است .انگار فاصله گرفته ایم. حالا امکان دارد تلویزیون با یکسری از فیلم ها وقت زنان ما را بگیرد که اگر خدای نکرده ماهواره هم... که حالا بیشتر وقت زنان ما را گرفته است ، من درجلسات معنوی که می روم اگر ببینم تعداد دختران جوان بیشتر از زنان هستند خیلی سعی می کنم از این فرصت استفاده کنم .

آیا مادری که خودش معتقد به مسجدبوده با نسل جوانش توانسته خوب ارتباط برقرار کند ؟ انتقال مفهوم داشته باشد نه صرف واژه .واژه به معنای یک باور به معنایی که دختر در خانواده از نظر روحی نیازمند باشد به مسجد ، به بحث عفاف ، حالا این بحث عفاف مختص دختران نیست،اگر یک خانمی که بی حجاب است در جامعه انگشت نما می شود من اعتقادم بر این است که دور و برآن پنج مرد بی غیرت وجود دارد ! بابا و برادرش به آن نامحرم است به آن بی توجه است ، خانواده باید توجه کند به حضور زن .جرا فقط تمام انگشت اتهام به سمت زنان است؟!

دریا : آیا پذیرفته است بعد ازاین همه وقت و هزینه که صرف تعالی فرهنگ حجاب و عفاف شده است الان فقط نهاد خانواده را مسوول ناهنجاریها بدانیم؟چرا همین نهاد خانواده از این همه برنامه الگو نمی گیرد؟ آیا مشکل در برقراری ارتباط متولیان امر با نهاد خانواده نیست؟آیا فقط خانواده و رسانه ها عامل وضع این پدیده هستند؟

نمی خواهم همه تقصیرها را متوجه این دو بدانم.اما باید فاصله بین نسل ها و آرمانها را در نهاد خانواده جدی بگیریم . در کنار این همه آموزش و تبلیغ باید بپذیریم که آموزشهای منفی هم وجود داشته است .چه بخواهیم چه نخواهیم از طریق فضای ماهواره و اینها وارد خانه ها شده است . بحث ماهواره ، فکر می کنید چند سال است که وارد خانه ها شده است ؟ حداکثر دهه سوم عمرانقلاب ،آن وقت ما کی آمدیم به فکر افتادیم ، زمانی که پدر مادران ما همان ماهواره ای که بر خانه شان نصب است را بلد نیستند روشن کنند!!که اگر دستش به کانالی بخورد و این ور و آن ور بشود و جوانش نباشد نمی تواند دوباره تنظیم کند ، این اسمش

اگر یک خانمی که بی حجاب است در جامعه انگشت نما می شود من اعتقادم بر این است که دور و برآن پنج مرد بی غیرت وجود دارد! بابا و برادرش به آن بی توجه اند، عمو و دایی حتی پسرعموی که به آن نامحرم است به آن بی توجه است

شکاف یک نسل از نظر نرم افزاری و تربیتی است. خیلی وقت ها جوان می آید پیش من و می گوید مادر من امروزی نیست و از لفظ امروزی استفاده می کند ، یعنی مادری امروزی که بتواند در فضای سایبری حضور داشته باشد ، این فرزند این مادر را امروزی می داند ، مادری که بتواند چت کند یا مادری که بتواند از امکانات نرم افزاری و سخت افزاری استفاده کند بهترمی تواند با فرزندان خود رابطه برقرار کند . در بدنه حاکمیت هم بیشترین مشکلی که وجود دارد بحث نبود یک قانون روشن است . الان در بحث سند چشم انداز یکی از دغدغه های مقام معظم رهبری همین مسائل خانواده بود که بعضا ما نشان آن را در بدنه جامعه مثل رواج بدحجابی می بینیم ، حقیقتا موازی کاری دستگاه ها را داریم و نبود یک همسوی نگری واحد بین دستگاه ها .لذا می بینید آن انرژی وپتانسیل هدرمی رود . مثل اینکه شما بیاید برنامه عفاف و حجاب را برای ۵۰۰ دختر با حجاب برگزار کنید ! حاکمیت آمده پول هم گذاشته ،هزینه چند میلیونی برای همایش هم خرج شده ،ولی چه خروجی دارد ؟

ادامه دارد...

۱۰ درصد صرفه جویی در مصرف آب ، کمک بزرگی به منابع آب استان است

روابط عمومی
شرکت آب و فاضلاب روستایی استان هرمزگان

شرکت ایمن سیستم نیلگون
نماینده فروش محصولات سیماران در استان هرمزگان
جک های برقی (درب پارکینگی)
موتورهای کرکره ایی
آیفون تصویری
دوربین مدار بسته
فروش درب های شیشه ایی اتوماتیک با قیمت ویژه در استان هرمزگان
بندرعباس : انتهای آزادگان/جنب قنادی پاک
۰۹۱۷۴۶۵۱۳۲۴-۰۹۱۷۴۶۵۱۳۳۴-۰۹۱۳۱۵۴۷۰۱۲-۳۳۵۳۳۸۹