

۴	اجتماعی
 سال دهم	
شماره ۱۲۳۳۲	
چهارشنبه	
۱۱ خرداد ۱۳۹۰	
۲۸ جمادی‌الثانی ۱۴۳۲	
اژون ۲۰۱۱	

علی‌زاریعی

نان آنقدر در فرهنگ ایرانی اسلامی احترام دارد که از گذشته هر گاه تکه ای نان را روی زمین می دیدیم ، با احترام آن را بر می داشتیم ، می بوسیدیم و در گوشه ای قرار می دادیم که لگد مال نشود . در کتاب بحارالانوار جلد۶۳–صفحه ۳۶۶۳در حدیثی از پیامبر اکرم (ص) در مورد جایگاه و احترام به نان می فرماید :
«پس پدرستی که خداوند تبارک و تعالی برای نان برگاتی از آسمان نازل فرموده و برگاتی از زمین خارج کرده است و از کرامت نان، تکريم و بزرگداشت نان آن است که نباید آن را برید یا قطع یا لگدمال وزیر یا گذاشت .»

تا چند ماه قبل تصور بر این بود که بدلیل اینکه نانواها قیمت واقعی آرد را نمی پردازند ، نان را سوخته و خمیر پخت می کنند . ولی پس از هدفمندی بارانه ها و آزاد شدن قیمت آرد و دهها برابر شدن قیمت آرد و نان ؛ ولی باز هم سناریوی بی کیفیت بودن نان در استان تکرار شد و حتی از وضعیت سابق نیز بدتر شد . این موضوع باعث گلایه و اعتراض مردم و نقاط مختلف استان وخصوصی مرکز استان شد و برخی ترجیح دادندکه از نان های بسته بندی شده که بصورت غیر بهداشتی وارد استان و در شرایط نامساعدی عرضه می شود استفاده کنند .

اواخر هفته گذشته همایشی با حضور مسئولان و دست اندرکاران بخش آرد و نان در بندرعباس برگزار شد تا اینکه دلایل بی کیفیت بودن پخت نان و موردررسی قرار گیرد و راهکاری اساسی برای آنان اندیشیده شود .

افت کیفیت پس از مرحله هدفمندی بارانه

آرد نان
کاهش کیفیت پخت نان در مرحله دوم آزاد سازی قیمت نان و آرد ، موضوعی بود که همگان در این جلسه همکلام با مردم بر آن مهر تأیید زدند و عامل آ را ضعف نظارت اعلام کردند .

«صد معتقد» مدیر کل امور اقتصادی استانداری هرمزگان در این همایش ، هدف اصلی آزاد سازی قیمت نان و آرد را ارتقای کیفیت نان اعلام کرد و از کاهش کیفیت پخت نان در نانوائی ها اظهار تأسف کرد و دلیل آن را ضعف نظارت در این بخش خواند .

وی گفت : اگر چه نیاز است که آموزش نانوایان در تمامی شهرستانها بطور جدی انجام شود ، اما بایستی فرمانداران در تمامی شهرستانها طبق قانون جدید ، وظیفه نظارتی خود را بر سر واحدهای پخت نان انجام دهند . وی از سویی دیگر ورود نان از سایر استانها بصورت غیر بهداشتی و نحوه عرضه غیر استاندارد و غیر بهداشتی در سوپر مارکت ها را ممنوع دانست و اظهار امیدواری کرد مسئولان مربوطه با ورود و عرضه غیر بهداشتی ایگونه نااهنا مقابله کنند . از طرفی دیگر معتقد است که بایستی با تسهیلات ده میلیون تومانی در شهرستانها و یازده میلیون تومانی در بندرعباس که به نانوائی ها داده می شود ، آنها تجهیزات نانوائی های خود را نوسازی کنند تا در پخت نان تأثیر منبتی داشته باشند .

«هوشنگ عابدی»مدیر عامل شرکت غله و خدمات



بازرگانی منطقه شش کشور نیز معتقد است که بعد از مرحله دوم هدفمندی بارانه ها ، مردم از وضعیت پخت نان رضایت ندارند وبایستی کارگروهی برای نظارت و بازرسی از نانوائی ها تشکیل شود .

چه کسی نظارت کند؟

تا قبل از مرحله دوم آزاد سازی قیمت گندم، آرد و نان، نظارت بر پخت نان به عهده شرکت های غله بود ؛ ولی از اردیبهشت ماه که مرحله دوم آغاز شد؛ این نظارت ویازرسی از وزارت بازرگانی به وزارت کشور محول و مقرر گردید که فرمانداران در شهرستانها این وظیفه را به عهده داشته باشند . گرچه فرمانداران ، معاونان و نمایندگانشان در این همایش نیز از وضعیت کیفیت پخت نان رضایت ندارند وادعان دارند که مردم گلایه مند هستند ؛ اما آنها می گویند که توانایی نظارت ویازرسی را ندارند و ندانشن نیروی انسانی متخصص ، وسیله نقلیه ، اعتبارات لازم ، آماده شدن برای برگزاری انتخابات مجلس از جمله موضوعاتی است که آنها اعلام می کنند تا از زیر وظیفه نظارتی خود شانه خالی کنند .

از طرفی دیگر کمبود تعداد نانوائی ها در برخی از مناطق و شهرستانها باعث شده است که برخی از

از زمانی که نان را بییست تومان هم می خریدیم ، کیفیت بدتر شده است . آن زمان برای ما که خانواده پنج نفری بودیم ، برای یک وعده ، هشت قرص نان با صدو شصت تومان کفایت می کرد ولی الان دوازده قرص نان وهر قرصی ۱۵۰ تومانی هم کم است

فرمانداری ها اعلام کنند که اگر بدلیل افت کیفیت و سوخته و خمیر و غیر بهداشتی بودن پخت نان ، نانوائی را تعطیل کنند ، مردم با مشکل تهیه و تأمین نان مواجه می شوند . البته به نظر می رسد از یک طرف بایستی سیاستهای تشویقی برای راه اندازی نانوائی های جدید در مناطقی که این کمبود وجود دارد اعمال شود و از طرفی دیگر نیابستی نظارتها را به این دلایل واهی تعطیل نمود . زیرا مردم وقتی هزینه پرداخت می کنند ، بایستی نان با کیفیت بخرند. زیرا در حال حاضر دیگر نانوائی ها ، بهانه ارزان بودن نان و ندانشن صرفه اقتصادی را ندارند .

آموزش نانوائی
گرچه بایستی آموزش نانواها در تمامی شهرستانها و واحد های مختلف نانوائی با جدیت دنبال شود ؛ و

نرم افزار هوشمند کنترل قند و فشار خون از راه دور در کشور طراحی شد

پژوهشگران دانشکده مهندسی پزشکی دانشگاه صنعتی امیرکبیر موفق به طراحی و تدوین نرم‌افزار جامعی برای کنترل قند و فشار خون بیمار از راه دور شدند. به گزارش ایستنا ، آرتزو هابری ، پژوهشگر طرح ، با اشاره به پیشرفت دانش پزشکی در کشور گفت : یکی از مشکلات ساکنان مناطق محروم و دور افتاده، عدم دسترسی به خدمات پزشکی تخصصی و نیز آگاه نشدن به موقع از بروز علایم خطر در برخی بیماری‌ها است .

وی افزود : اطلاع از پیشرفت بیماری دنیابت با سه ویتیم میلیون مبتلای درمصد چیست کشور و نیز برخی عوامل خطر در بیماری‌های قلبی عروقی موجب شد تا این نرم‌افزار در قالب پزشکی از راه دور تدوین شود. هابری با اشاره به طراحی هوشمند نرم‌افزار گفت : بر اساس ویژگی‌های این نرم‌افزار این پزشک می‌تواند محدوده مجاز فشار خون برای هر بیمار تحت نظر را تعیین کند تا در صورتی که از میزان تعیین شده کمتر یا بیشتر شود ، بر مبنای پیش‌بینی انجام شده با پیامک ، نامه الکترونیکی یا حتی تماس با واحدهای اورژانس در موارد حساس واکنش نشان دهد.

وی افزود: در این نرم‌افزار همچنین بانک اطلاعات جامع و پویایی قرار داده شده که امکان ثبت و گزارش‌گیری‌های متنوع از متغیرهای قند و فشار خون افراد را فراهم می‌کند و در هر لحظه پزشک معالج از راه اینترنت می‌تواند این گزارش‌ها را مشاهده کند . بر اساس این گزارش، این نرم‌افزار هم اکنون آماده بهره‌برداری است و به تأیید دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز رسیده است. استفاده از آن موجب کاهش هزینه‌های خانواده و همچنین دسترسی به تشخیص‌های تخصصی از راه دور می‌شود . این پژوهش در قالب پایان نامه کارشناسی ارشد فناوری اطلاعات پزشکی در دانشگاه صنعتی امیرکبیر انجام شده است.

چتر ضعف نظارت بر نانوائی ها سایه افکنده است

کاهش کیفیت نان بعد از افزایش قیمت ها



اما بایستی موثر باشد. سال گذشته شرکت غله و فنی و حرفه ای در تفاهم نامه ای آموزش نانواها را آغاز کردند ؛ اما در حال حاضر چه میزان اثرات این آموزش ها دیده می شود ؟ پس بایستی نظارت همگام با آموزش داشته باشند و گرنه الزامی برای اجرای آموزش ها وجود ندارد. زیرا اگر آموزش بینند که زمان استراحت خمیر یک تا سه ساعت باشد ، زمان پخت نان حداقل دو دقیقه باشد ، از مخرب‌جای جوش شیرین در ترکیب خمیر استفاده شود و رعایت بهداشت فردی و محیطی در حین کار صورت گیرد و ... بولی نظارتی نباشد ، نانواها به همان روش غیر استاندارد سابق که عادت کرده اند ادامه می دهند وناهایی خمیر و سوخته بی کیفیت را می برند . اگر بایستی آرد تمویلی حداقل بین ۷ تا۱۳ روز در انبار نانوائی نگهداری شود ، آرد در اتاق یا کولر یا هواکش مناسب و جای خنک نگهداری شود و اینکه نباید آرد کتار دستگاههای پخت نگهداری شود ؛ چه میزان این موارد این رعایت می شود ؟ رعایت این موارد و سایر اصولی که بایستی در پخت نان رعایت شود ، جز با نظارت و بازرسی ممکن نیست .

کیفیت آرد

کیفیت آرد بطور حتم در کیفیت پخت نان تأثیر گذار است . برخی از نانواها از بی کیفیت بودن آرد در کارخانجات آرد نسبت به سایر استانها و گران بودن آن گلایه مند هستند . به عنوان مثال می گویند در حالیکه آرد با کیفیت در استان فارس ۶ هزار و ۶۰۰ تومان است ؛ ولی در هرمزگان آرد با کیفیت پایین تر ، ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان عرضه می گردد ، به طور یقین کارخانجات آرد در تولید آرد مناسب،

بایگفتی و مرغوب نقش دارند که در حال حاضر نانوائسان از روند موجود رضایت ندارندوخواستار تجدیدنظر کارخانجات آردسازی در تولید آردشان در استان هستند که این کارخانجات نیز بایستی این ضعف و تقصیر را برطرف کنند تا نانوائیان مجبور نباشند آرد را از سایر استان ها تأمین کنند .

بهداشت نان

بهداشت در برخی از نانوائی ها واژه ای گمشده و نا آشناست . مردم می گویند نانواها یا سیگار در دهان مشغول آماده کردن خمیر و گذاشتن خمیر در تنور می شوند . حتی فضای نانوائی ها هم چندان تمیزی نیست و گاهی سوسک و موش هم دیده می شود.از آن طرف ناهاهی غیر بهداشتی از سایر استانها وارد هرمزگان می شود. «غرب‌بور» مسئول بهداشت محیط مرکز بهداشت بندرعباس در این همایش به راز

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

بهداشتی ، در سوپر مارکت هـا، ورود ناهاهی غیر بهداشتی از خارج از استان و ...بی. گوید از طرفی نان بلاستیک های بسته شده غیر بهداشتی با اتوبوس یا بندرعباس آرد می شوند و در آفتاب تلنار می شود و بعد ما به وانت برای توزیع به مرکز شهر بازرگاری می شود . اما اینکه چرا مسئولان مربوطه نسبت به عدم رعایت بهداشت شان ؛ و توزیع نان های غیر بهداشتی سکوت کرده اند ؛ سئوالی است که بایستی به افکار عمومی پاسخ داده شود . البته یکی از دلایل عدم رعایت بهداشت در نانوائی ها این است که در بسیاری از نانوائی ها ، افرادی را بدون آموزش وارد می کنند وبدون پرداخت حقوق مناسب و بیمه و ...مدتی کارگر کار می کند وبعد فرد دیگری جاکریش را می شود و حتی آموزش ابتدایی در زمینه رعایت

ماهی پخته برای قلب زنان مفید است

مطالعات نشان داده است که مصرف ماهی پخته یا تنوری خطر بروز نارسایی‌های قلبی را تا حد قابل ملاحظه‌ای در زنان کاهش می‌دهد.

به گزارش (ایستنا) ، در این مطالعه معلوم شد زنانی که پس از یازدستی بیشتر ماهی پخته یا آب پز مصرف می‌کنند در مقایسه با زنانی که بیشتر ماهی سرخ کرده می‌خورند ، کمتر دچار مشکلات و ناراحتی‌های قلبی می‌شوند.

به گزارش روزنامه بیژن‌پرس ویک ، متخصصان در این مطالعه متوجه شدند زنانی که در هفته ۵ وعده یا بیشتر ماهی پخته یا آب پز مصرف می‌کنند ، ۳۰ درصد کمتر دچار مشکلات قلبی می‌شوند.

این مطالعه همچنین تأیید می‌کند که نوع ماهی و شیوه طبخ آن بر اثرگذاری این غذای مفید روی سلامت برای مثال ماهی‌های تیره بیش از ماهی تن و سفید خطر بروز مشکلات قلبی را کاهش می‌دهد. شرح این مطالعه در مجله «گردش خون : نارسایی قلبی» منتشر شده است .

بهداشت در محیطی که نان مردم را تأمین می کند به آنها داده نمی شود. افراد عرق ریزان به امور پخت نان می پردازند که غیر بهداشتی است!البته میزان رعایت شدن خمیر با مدت زمان مناسب ، تلنبار شدن نان و عملکرد قلب نقش مهمی دارد . عرضه نان در نگهداری غیر بهداشتی در نانوائی ها ، عر ضه نان در پلاستیک های غیر بهداشتی و بدون رعایت نکات

گلایه های مردم
هیچکس از وضعیت فعلی پخت نان رضایت ندارند مردم اظهار می دارند ؛ چرا فرمانداریها هیچگونه نظارتی بر پخت نان و کاهش کیفیت و خمیر و سوخته بودن نان ندارند . عباسی یکی از شهروندان بندرعباسی می گوید: انتظار داشتیم با آزاد شدن قیمت نان ، کیفیت نان بهتر شود . ولی از زمانی که نان را بیست تومان هم می خریدیم ، کیفیت بدتر شده است . وی می گوید: آن زمان برای ما که خانواده پنج نفری بودیم، برای یک وعده، هشت قرص نان با صدو شصت تومان کفایت می کرد ولی الان دوازده قرص نان وهر قرصی ۱۵۰ تومانی هم کم است .

حال حساب کنید خانواده های بر جمعیت ماهیانه بایستی حدود سیصدتا چهارصد هزار تومان هزینه ناهاهی سوخته و خمیر را بدهند . چرا به فکر سرو سامان دادن به این وضعیت پخت نان نیستند . شهروندی دیگر که نان خود را از روبروی اداره کل ثبت و اسناد هرمزگان در بلوار امام (ره)تأمین می کند هم می گوید: از یک ماه قبل کیفیت پخت نان در این نانوائی بدتر شده است و مجبوریم دو برابر تعدادسابق، نان با سه برابر قیمت بخرم . ناهاهی غیر تافتون هم که قیمت مشخصی ندارند .

«قاسمی» ساکن محله کمربندی هم می گوید : متأسفانه تعزیرات فرمانداری بندرعباس هیچگونه نظارتی را بر نانوائی هامحلات حاشیه ای ندارد . تعداد نانوائی ها هم کم است و مردم حق انتخاب ندارند و مجبورند نان بی کیفیت و خمیر خود را از همان نانوائی ها تأمین کنند. چند مرتبه با فرمانداری هم تماس گرفتم ایم ولی تغییری در پخت نان ایجاد نشده است .

تکلیف مردم چیست؟

گران شدن نان بر خلاف انتظار مردم ، کاهش کیفیت نان را به دنبال داشته است که با هدف آزاد سازی قیمت آرد و نان در تناقض است . بازرسی و نظارت،آموزش همه جانبه ،نظارت بهداشتی ،برخورد قاطع با متخلفان، تشویق نانوائی های برتر در کیفیت پخت نان و رعایت بهداشت و آموزش کارکنان ، از جمله انتظاری است که مردم از مسئولان در راستای ارتقای کیفیت نان دارند . مردم منتظر وضعیت بی تفاوتی تعزیرات فرمانداری های شهرستانها به وضعیت پخت ناهاهی بی کیفیت و بی توجهی مسئولان بهداشتی به ورود ناهاهی غیر بهداشتی و عرضه آنها در سوپر مارکت ها ، همچنین وضعیت اسفناک غیر بهداشتی در نانوائی ها وکارخانجات آرد خامه داده شود ؛ تا اینکه هدف دولت دوجراحی اقتصادی هدفمندی بارانه ها در بخش آرد و نان و واقعی شدن قیمت آنها با قرار گرفتن نانوائی می کنند وسفره مردم محقق گردد . زیرا در حال حاضر که بر خلاف سیاستهای دولت در این بخش در استان عمل شده است .



با استفاده بیش از حد از کودهای شیمیایی زمین های کشاورزی را نابود نکنیم

روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان

