

۴	
گزارش	
	
سال دهم شماره ۱۲۴۰ چهارشنبه ۲۵ خرداد ۱۳۹۰ ۱۲ رجب ۱۴۳۲ ۱۵ ژوئن ۲۰۱۱	

یک روانپزشک: والدین؛ تیک‌های ساده کودکان را جدی نگیرند

یک روانپزشک اشاره به اینکه تیک به معنی انقباضات عضلانی سریع، تکراری و غیر ارادی است، گفت؛ اضطراب عامل اصلی بروز تیک‌های عصبی نیست اما اگر با سرکوفت اطر افیان روبرو شود آن را تشدید می‌کند. دکتر حامد محمدی کنگرانی عضو کمیته رسانه انجمن روانپزشکان ایران در گفت وگو با ایسنا اظهار داشت: تیک‌های عصبی به دو دسته حرکتی و صوتی تقسیم می‌شوند و متناظر که می‌تواند حرکت ایجاد کند باعث ایجاد صوت نیز می‌شود. تیک حرکتی می‌تواند ساده و یا پیچیده باشد که شامل حرکاتی مانند پلک زدن، تکان دادن گردن و یا شستن مگر یک لیوان است. وی افزود: انقباضات صوتی در ناحیه حنجره مانند سرفه کردن‌های زیاد و صاف کردن سینه، تیک‌های صوتی هستند و گاهی ممکن است فرد هر دو نوع تیک صوتی و حرکتی را با هم داشته باشد.

دکتر محمدی تیک را بیماری کودکان دانست و ادامه داد: تیک در بین پسرها شایع‌تر است و در تعریفات علمی شروع تیک را قبل از ۱۸ سالگی می‌دانند و معمولا سن متوسط شروع تیک از ۷ سالگی است. این متخصص روانپزشکی انواع تیک را گذرا و مزمن دانست و گفت: تیک‌های گذرا خیلی شایع هستند و ۲۰ تا ۲۵ درصد بچه‌ها ممکن است یک دوره تیک گذرا داشته باشند که مدت آن کمتر از یک سال است و علایم آن خود به خود برطرف می‌شود.

همچنین تنها یک تا دو درصد کودکان به تیک‌های مزمن مبتلا می‌شوند که بیش از یک سال طول می‌کشد، وی اظهار داشت: درمان تیک‌های ساده و گذرا، ندیدن است. وظیفه والدین این است که با کودک کاری نداشته باشند تا تیک خود به خود برطرف شود در حالی که در تیک‌های مزمن که شدت تیک شدید است و معمولا باعث مشکلاتی در مدرسه و جامعه می‌شود نیاز به مداخله و دارو درمانی وجود دارد.



♦ تجلیل از سلطان اهدای خون



همزمان با روز جهانی اهداکنندگان خون

اهداکنندگان خون در بندرعباس تجلیل شدند

اهدای خود همیشه مترادف است با زندگی دوباره .خون مایه حیاتی است که تاکنون حتی با کمک علم و تکنولوژی ، مشابه آن تولید نشده است و اهدا کنندگان ، ایثارگرانی هستند که با ارزش ترین مایع جاری در رگهای خود را اهدا می کنند تا زندگی دوباره به دیگران ببخشند . بسیاری شنبهده ایم و خوانده ایم و یا دیده ایم که مصدومان تصادفات بدلیل خونریزی ، جان خود را از دست داده اند و اگر زودتر به مراکز درمانی می رسیدند که خون کمتری از آنها خارج شده بود ، امکان زنده ماندن داشتند .در سالهای گذشته اگر مصدوم و بیماری نیاز به خون داشتند ، به همراهانش اعلام می شد که خون مورد نیاز راخودشان تامین کنند و در این موقعیت افراد بدنبال اهدا کننده خون می گشتندو حتی حاضر بودند که خون را بخرند وبه اهدا کننده در ازای اهدای خویش به بیمارشان ، هزینه پرداخت کنند .

در حال حاضر با تبلیغات صورت گرفته ، تعداد اهداکنندگان داوطلب در کشور در حال افزایش است و در موقعیت هایی که نیاز به خون وجود دارد ، مانند زلزله یم ، شاهد هجوم مردم به پایگاه های خونگیری برای اهدای خون خود به نیازمندان خون بودیم که بدون هیچ چشمداشت مادی، فقط

هرمزگان،رتبه اول اهدای داوطلبانه واهدا کنندگان مستمر خون در کشور

«دکتر رضا رادمهر» مدیرکل انتقال خون هرمزگان در آستانه روز جهانی اهداکنندگان خون ویست وهمین سال تاسیس پایگاه انتقال خون در استان با تشریح عملکرد این اداره کل گفت:هرمزگان دارای رتبه اول در اهدای داوطلبانه و همچنین اهداکنندگان مستمر خون و رتبه سوم در میزان اهدای خون کشور است.

رادمهر ازکسب رتبه دوم طرح تکریم ارباب و رجوع در بین دستگاههای اجرایی استان و کسب ۴رتبه اول کشوری و۲رتبه دوم کشوری طبق شاخص های اختصاصی توسط انتقال خون هرمزگان خبر داد.

وی از مصوب کردن ساخت پایگاه انتقال خون استان در دور سوم سفر ریاست جمهوری و هیات دولت به استان هرمزگان و پیگیری و گرفتن زمین به متراز ۴۰۰۰ متر در بهترین نقطه شهر، احداث سرخانه مطابق با استانداردهای

همزمان با نخسته میلاد با سعات امام جواد (ع) و در آستانه میلاد مسعود مولی الموحیدبن علی بن ابیطالب (ع) و روز جهانی ۲۴ خرداد،روز جهانی اهداکنندگان خون، از ایثارگرانی که داوطلبانه خون خود را بطور مستمر برای نجات جان نیازمندان به خون اهدا می کنند؛ توسط اداره کل انتقال خون هرمزگان تجلیل شد .به گزارش خبرنگار روزنامه دریا ،دکتر «رضا رادمهر» مدیر کل انتقال خون هرمزگان در این مراسم با گرامیداشت روز جهانی «اهداکنندگان خون» و قدردانی از مجاهداتی که بطور مستمر برای نجات جان همנוعان خود،خون اهدا می کنند؛تصریح کرد:تیم انتقال خون استان، وظیفه مهمی را به عهده دارند و کارکنان این نهاد، تلاش کنند تا به تعالی و پیشرفت سازمان در عرصه های مختلف دست یابیم.

علی زارعی



♦ تجلیل از مسن ترین اهدا کننده خون

دکتر «رضا رادمهر» با اشاره به نامگذاری ۲۴خرداد به عنوان روز جهانی اهداکنندگان خون؛ هدف از این نامگذاری را افزایش آگاهی های عمومی در زمینه نیاز جامعه به خون سالم و فرآورده های خونی و لزوم مشارکت اقشار مختلف دراهدای خود عنوان کرد و افزود:شعار امسال روز جهانی اهداکنندگان خون ،«نجات جان انسانهای بیشتر با اهدای خون بیشتر» است که نشان دهنده نیاز به اهدای خون در جامعه است و هر ساله نیاز به خون در دنیا بیشتر می شوند .

رادمهر با بیان اینکه نیاز به خون در استان در سال ۸۹ نسبت به سال ۸۸ ، به میزان ۱۵ درصد افزایش داشته است؛ تصریح کرد:این موضوع نشان دهنده نیاز به جذب اهداکنندگان بیشتر برای پاسخگویی به نیاز استان می باشد. وی با بیان اینکه درحال حاضر فقط ۷۵-۷۰ درصد نیاز به خون در استان تامین می شود و مابقی نیاز به خون از سایر استانهای کشور تامین می شود اظهار امیدواری کرد ؛ با افزایش اطلاع رسانی توسط رسانه ها ، مسئولان سیاسی، مذهبی و فرهنگی در زمینه لزوم اهدای خون در استان ، حداقل بتوانیم تا ۸۵ درصد ازنایز به خون در استان را تامین کنیم . وی یکی دیگر از اهداف نامگذاری شعار امسال روز جهانی اهداکنندگان خون را ، ایجاد انگیزه در کسانی ذکر کرد که از اهدا کننده بار اول به اهدا کننده مستمر تبدیل شوند .

«رادمهر» گفت :همچنین بایستی اهداکنندگان داوطلب به عنوان الگوهای سلامت در جامعه معرفی شوند.مدیر کل انتقال خون هرمزگان با بیان اینکه استان ، مقام دوم در دارا بودن بیماران تالاسمی را دارد ، خاطر نشان کرد : ۶۰ درصد از خونهای اهدایی به بیماران تالاسمی تزریق می شود و ۴۰ درصد مورداستفاده سایر بیماران قرار می گیرد که نیاز به خون در استان روز به روز در حال افزایش است و می طلبد که مردم مشارکت بیشتری در اهدای خون داشته باشند .



♦ تجلیل از جواترین اهداکننده خون

مدیرکل انتقال خون : ۶۰ درصد از خونهای اهدایی به بیماران تالاسمی تزریق می شود و ۴۰ درصد مورد استفاده سایر بیماران قرار می گیرد که نیاز به خون در استان روز به روز در حال افزایش است

همچنین آموزش پرسنل مرکز آنتی بدیهای فرعی برای رزیدنتهای باتولوژی آموزشی،

آفرزبس جهت انجام پلاکت فرز (۱۳۷مورد) همچنین انجام بکوفریزس و انجام بالاسما فریزبس (۸۵مورد) ، مناسب سازی فضای واحدهای فنی در پایگاه های اقداری» انجام شده است.

رادمهر تصریح کرد: در حوزه آموزش و پژوهش نیزشش طرح پژوهش در سال گذشته مقدماتش انجام شد و یکی در حال انجام آن می باشیم و دو سمینار طب انتقال خون با موضوع تازه های پلاسما فریزبس و انتقال خون و عوارض آن برگزار شد.

گذشته ۴۰ جلسه کمیته بیمارستانی برای ۲۱ بیمارستان و ۱۷جلسه آموزشی برای ۶ بیمارستان برگزارشد.

مدیرکل انتقال خون هرمزگان از آزاد اندازی و تجهیز انبار جدید تجهیزات پایگاه انتقال خون بندرعباس،کسب رتبه سوم کشوری در میزان اهدای خون، کسب رتبه اول اهدای داوطلبانه و همچنین اهداکنندگان مستمرخون کشور،خبرد تجهیزات با میزان ۲میلیارد ریال در سال ۸۹، نصب ژنراتور جدید در پایگاه بندر عباس،برگزاری همایش بزرگ ۲۴ خرداد و ۹ مرداد و نشست مطبوعاتی انعکاس اخبار به خبرگزاریها، اجرایی نمودن نصب نگاره ۵ انتقال خون در پایگاه های استان هرمزگان و اتصال تمام مراکز خونگیری بصورت آنلاین، راه اندازی واحد پالگانی ربلی مطابق با استانداردهای موجود که در صورت بروز مشکل به افراد مربوطه پیامک ارسال می گردد،بخش ۳۰۰ پیام رادیویی و تلویزیونی در ارتباط با اهداء خون ، گسترش

و ترویج فرهنگ اهدای خون، حضور در مرکز صدا و سیمای خلیج فارس جهت انجام برنامه های مختلف،نصب بیلودرهای تبلیغاتی با موضوع حجاب وعفاف در ستاند شمارهای مربوط به فرهنگ اهدای خون، نگاهم با یکی از بانکها جهت کار تبلیغاتی، دیدار با همه جامعه و جماعت استان در جهت ترویج فرهنگ اهدای خون و اعلام از طریق تریبون نماز جمعه ،راه اندازی سامانه پیام کوتاه جهت

 ♦ دکتر رادمهر : مدیر کل انتقال خون هرمزگان

افزایش شیوع سرطان سینه در جمهوری آذربایجان

رئیس بیمارستان سرطان دانشگاه پزشکی آذربایجان گفت: آذربایجان جزو کشورهایی است که بیماری سرطان سینه در آن به سرعت در حال افزایش است. به گزارش خبرنگار ایسنا، نسیم عثمان اف افزود: سالانه بین ۷۵۰۰ تا ۸۰۰۰ بیمار جدید مبتلا به این بیماری شناسایی می شود.

این مقام بهداشتی آذری ادامه داد: اغلب بیماران سرطانی در آذربایجان، مبتلایان به سرطان سینه هستند با این حال تعداد مبتلایان به سرطان ریه نیز رشد فزایندهای داشته است. عثمان اف ادامه داد: خودداری از شیردهی به کودکان توسط مادران اشغال، کاهش تعداد فرزندان در خانواده‌ها و تغذیه نامناسب از عوامل مهم شیوع این سرطان مرگبار است.

دولت آذربایجان نیز با ابراز نگرانی از رشد شش برابری سرطان سینه در این جمهوری، شعار قربانیان این بیماری مهلک در سال ۲۰۱۰ میلادی را ۵۳۴۷ نفر اعلام کرد. بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی، سرطان سینه سالانه بیش از یک میلیون زن را در جهان به کام مرگ می‌کشاند.



برای نجات همנוعان خود آمدند تا ایثارگرانه خون خود را اهدا کنند . در استان هرمزگان، البته بدلیل حوادث ترافیکی و تصادفات و بیماری های مختلف نظیر تالاسمی، نیاز به خون زیادی می باشد که علی رغم تبلیغات و اطلاع رسانی در مورد لزوم و ضرورت اهدای خون برای نجات جان نیازمندان به خون، کم‌اکان کمبود خون دیده می شود و نیاز است که علاوه بر افزایش اطلاع رسانی ، مردم در تمامی ایام سال در اهدای خون مشارکت داشته باشند و به زمان خاصی مانند شبهای احیا، ایام مذهبی، حوادثی نظیر سیل و زلزله و موکول نکنند و به این نکته توجه داشته باشیم که نیازمندان به خون همواره چشم انتظار یاری سبز اهداکنندگان خون می باشند . اهدای خون علاوه بر اینکه زندگی و سلامتی را به بیماران هدیه می کند، برای سلامتی خود اهدا کننده نیز مفید می باشد و کسانی که اهدا کننده مستمر هستند، از سلامتی بیشتر برخوردارند .۱۴ ژوئن، ۲۴ خرداد ماه به عنوان روز جهانی اهداکنندگان خون نامگذاری شده است ؛ که در همین راستا ودر آستانه روز جهانی اهداکنندگان خون ، از اهداکنندگان خون در بندرعباس تجلیل شد.در این گزارش با ما همراه باشید.

استان اشاره کرد .

همچنین احمد آراسنه ، حسین قاسمی ، محمد صادق عسکری، عباس سالاری، جواد احمدی، محمد ضمیری نسا، ابراهیم صادقی، ابراهیم صادقی فرد، ایرج آستارا، میثم پناوند، امیر غنی زاده،هاشم ابراهیم پورف روح اله احترامی، ابوالفضل محمدی، مرتضی زارعی، قدرت عباسی اسپینی، جواد خوشحال آیکنار، امید حیدری گوربندی، پدرام یاسمی فر، شراره نوروژی، اقرار قاسمی گوربندی و غلامعباس شبانی اهداکنندگان گروه خونی نادر هستند.

گفتگو با اهدا کنندگان خون

«حجت... کوثری» یکی از اهداکنندگان مستمر خون است که از سالال ۷۷ تاکنون هر سه ماه، یک مرتبه خون خود را به نیازمندان اهدا کرده است و همسرش نیز با تشویقش بطور مرتب و حداقل سالی دومرتبه در این امر خدابندانه شرکت می کند.

کوثری که خود «ترشی» است ؛ همکاران نظامی خود

♦ تجلیل از روشن دل اهدا کننده خون



هم استفاده شود و اهدا کننده خودش هم این موضوع را نفهید

البته از خداوند شاکر است که به وی سلامتی داده وموقعیت اهدای خون را دارد و به همگان وبخصوص جوانان و ورزشکاران توصیه می کند که زکات سلامتی خود را با اهدای خون به نیازمندان ادا نمایند.

مسن ترین اهدا کنندگان

«ختیار احمدی طیفکانی» ۶۷ساله مسن ترین مرد اهدا کننده خون ، که از زمان جنگ ودوران دفاع مقدس، تاکنون اهدای خون را بصورت مستمر داشته است ؛ اهدای خون را برای خود «وظیفه ای شرعی» می داند و به همگان وبخصوص بسیجیان که خود نیز بسیجی است توصیه می کند که با ایثارگری در اهدای خون مشارکت گسترده داشته باشند.

«قدس محمدی» ۶۴ساله به عنوان پیرترین بانوی اهداکننده خون هم بطور مستمر خون خود را اهدا می کند و هدفی جز کمک به مینوع خود ندارد . وی که توصیه می کند همه در اهدای خون مشارکت داشته باشد ، از اینکه

بعد از عمل جراحی از بهمن ماه گذشته ، از وی خون گرفته نشده است ، غصه دار است و امید وخوشحالش به این است که درماه آینده دوباره بتواند خون اهدا کند و می گوید: تا زمانی که سالم و زنده هستم ،خون خود را اهدا می کنم تا بتوانم قدمی هرچند کوچک برای نجات بیماران بر داشته باشم .

بیماران و نیازمندان به خون همواره چشم انتظار یاری سبز کسانی هستند که سالم هستند و فراموش نکنیم ،شاید روزی خودسان هم در اثر هر نوع حادثه و بیماری نیاز به خون پیدا کنیم . پس همگان بایبیم در گام نخست اهداکننده بار اولی خون باشیم و در هر گام بعدی در لیست اهداکنندگان مستمر خون قرار گیریم تا اینکه ذخیره ای برای آخرت خود نیز بیندوزیم .

۲۴ خرداد روز جهانی اهدا کنندگان خون گرامی باد

📍 **روابط عمومی اداره کل**

انتقال خون استان هرمزگان

نجات جان انسان های بیشتر ، با اهدای خون بیشتر