

لندن پایتخت سل در اروپای غربی است

گزارشات حاکیست: تعداد افرادی که طی دهه گذشته در لندن به بیماری سل مبتلا شده‌اند، ۵۰ درصد افزایش یافته است و با توجه به این آمار شهر لندن به عنوان پایتخت سل در اروپای غربی معرفی شده است. به گزارش ایستا، بررسی‌ها نشان می‌دهد: برخلاف سایر کشورها در این منطقه که نرخ ابتلا به سل در آنها کاهش یافته است، این بیماری در انگلیس به ویژه در پایتخت آن لندن رشد فزاینده‌ای داشته است. طبق مقاله منتشر شده در مجله پزشکی لندن، در سال ۱۹۹۹ حدود دو هزار و ۳۰۹ مورد ابتلا به سل در لندن وجود داشته است که در سال ۲۰۰۹ میلادی این رقم به سه هزار و ۴۵۰ مورد در این شهر افزایش یافته و در بین سایر شهرهای انگلیس، لندن بالاترین آمار را داشته است. بنابراین گزارش، انگلیس به طور کلی در سال ۲۰۰۹ بیش از ۹ هزار بیمار مبتلا به سل داشته است. به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، متخصصان و کارشناسان علوم پزشکی در انگلیس تاکید کردند: «که کلید اصلی کاهش نرخ ابتلا به این بیماری عفونی، تشخیص زودهنگام و در نتیجه درمان مناسب است. این پزشکان تاکید کردند: هر چند سل در انگلیس در جمعیت کلی به نسبت نادر است، به طوری که از هر یکصد هزار نفر حدود ۱۵ نفر به این عفونت مبتلا می‌شوند، اما هنوز هم نسبت به مناطق دیگر در اروپای غربی این آمار بالا است و باید مورد توجه مسئولان این کشور قرار بگیرد.

کودکانی که نوشابه می‌خورند در معرض پوکی استخوان هستند

یک متخصص اطفال گفت: وجود فسفات سدیم در نوشابه‌ها موجب کاهش جذب کلسیم می‌شود. بنابراین ممکن است کودکانی که به نوشابه‌های زیاد رو می‌آورند در معرض پوکی استخوان قرار بگیرند. دکتر «غلامرضا خاتمی» در گفت و گو با ایستا، گفت: نوشابه‌ها دارای مشکلات متعددی هستند که تاثیر آنها در کاهش جذب کلسیم به علت وجود فسفات سدیم، یکی از این اشکالات است. وی با اشاره به این که رشد استخوان‌ها و ماهیچه‌ها در دوره‌ای از سن در حال افزایش است و نیز نیاز بیشتر دختران به آهن در دوره نوجوانی، افزود: در این دوران نیاز به کلسیم، آهن، زینک و منیزیم دو برابر دوره قبل است که این مقوله باید در تغذیه کودکان لحاظ شود. دکتر «خاتمی» گفت: از آنجا که فعالیت کودکان زیاد است، چنانچه در این سن کلسیم به مقدار کافی به فرد نرسد پوکی استخوان به دنبال خواهد آورد که برای جلوگیری از این مورد، میزان کلسیم در این سن ۸۰۰ میلی گرم و در زنان بالای ۵۰ سال مقدار بیشتری نیاز است. این متخصص اطفال افزود: چنانچه کودک یک لیوان شیر بدون چربی بخورد، ۳۰۰ میلی گرم کلسیم مصرف کرده است و یا در ۳۰۰ گرم پنیر ۲۰۰ میلی گرم کلسیم وجود دارد. وی با تاکید بر این که تجویز کلسیم در تغذیه کودکان نباید فراموش شود، افزود: نسبت کلسیم به فسفر نیز اهمیت دارد و مصرف غذاهایی که حاوی فسفر زیادی است در جذب کلسیم دخالت می‌کند و از جذب کلسیم می‌کاهد.

دهه اول محرم در «شمیل» از نگاه دورین

عکس : تنی پور- محبوبی - پوش - یعقوبی پور- عزتی- هاشمی - خانم باقی



قابل توجه همشهریان عزیز:



رابطه عمومی سازمان

مدیریت و نظارت تاکسیرانی

بندر عباس

شماره پیک ۸۷۳۸۸۷۰۰۱۳ تخصیصی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی شهر بندرعباس آماده دریافت نقطه نظرات، پیشنهادات شکایات و استقادات، همشهریان گرامی و تاکسیرانان زحمتمش می باشد