پژوهشهای جدید در کانادا نشان داد:

سکته های آخر هفته کشنده‌ترند

پژوهشی جدید نشان می‌دهد؛افرادی که پایان هفته دچار سکته قلبی می‌شوند، وضعی وخیم‌تر و کشنده‌تر از سایر افرادی که در وسط هفته دچار این عارضه قلبی می‌شوند، دارند که البته دلیل قطعی این مساله نامشخص است.

به گزارش ایسنا پژوهشگران کانادایی پس از بررسی وضعیت بیماران قلبی مراجعه کننده به بیمارستان، شدت سکته آنها را بررسی کردند و دریافتند افرادی که در پایان هفته به بیمارستان مراجعه کرده‌اند، ۱۲ درصد بیشتر از سایرین که در وسط هفته دچار این مشکل شده‌اند، جان خود را به دلیل شدت سکته از دست دادند. محققان دلیل احتمالی این مساله را در این دانستند که افراد دارای نشانه‌های خفیف سکته تا انتهای هفته برای مراجعه به بیمارستان صبر می‌کنند. دکتر «مت ریوز» از دانشگاه میشیگان پس از پایان تحقیقات خود تاکید کرد؛ که نتایج این پژوهش، به دلیل وجود تفاوت‌ها در شدت مشکلات بیماران قلبی نیست. وی اضافه کرد: ممکن است شرایط مراقبتی بیماران در اواخر و اواسط هفته متفاوت باشد و یا پرستاران و پزشکان در اواسط و اواخر هفته کار متفاوتی را ارائه کنند. بر پایه این پژوهش مشخص شد: هشت درصد بیماران قلبی که در پایان هفته به بیمارستان مراجعه کرده‌اند، در طی هفت روز جان خود را از دست داده‌اند که این آمار در همین هفت روز برای مراجعه کنندگان در اواسط هفته، حدود هفت درصد بوده است.

نوشیدن قهوه شیرین شما را باهوش‌تر می‌کند

کارشناسان علوم تغذیه در اسپانیا می‌گویند: مصرف قهوه‌ای که با شکر شیرین شده می‌تواند شما را باهوش‌تر می کند و عملکرد مغز را بهبود بخشد. به گزارش سرویس بهداشت و درمان ایسنا، متخصصان دانشگاه بارسلونا در اسپانیا خاطرنشان کردند؛ که قهوه شیرین بهترین راه برای آماده کردن مغز برای یک روز پرکار و پرمشغله است. این متخصصان تاکید کردند ؛که مصرف قهوه و شکر همراه با هم در بهبود فعالیت مغز خیلی موثرتر از خوردن هر یک از آنها به تنهایی است. به گزارش روزنامه دیلی اکسپرس، این کارشناسان معتقدند؛ که قهوه و شکر هر کدام باعث می‌شود که تاثیر دیگری در تقویت عملکرد مغز مثل قدرت تمرکز و کارآیی حافظه، افزایش پیدا کند و مغز تحت تاثیر ترکیب هردوی آنها بهتر عمل می‌کند. در عین حال متخصصان تاکید دارند ؛ که تعادل و میانه‌روی در مصرف هر خوردنی حائز اهمیت و قابل ملاحظه است.

خبر

قاچاقچی معروف «سیریکی» به هلاکت رسید

◆ این فرد ۳۸ ساله که از قاچاقچیان اصلی مواد مخدر و مشروبات الکلی در این شهرستان بود و ماموران انتظامی یک سال در تعقیب او بودند.

به گزارش موج نیوز ، یکی از اشرار معروف و از قاچاقچیان اصلی شهرستان سیریک به هلاکت رسید . این فرد ۳۸ ساله از قاچاقچیان اصلی مواد مخدر و مشروبات الکلی در این شهرستان بود و ماموران انتظامی یک سال در تعقیب او بودند .

این قاچاقچی در جاده ساحلی روستای بنداران به روستای زیارت بدون توجه به ایست ماموران به مسیر خود ادامه داد که با شلیک ماموران زخمی شد و پس از انتقال به بیمارستان ، به هلاکت رسید.

این قاچاقچی ، خودروی حامل اسلحه و مواد مخدر را اسکورت می کرد که این خودرو موفق به فرار از دست ماموران شد . شهرستان سیریک در فاصله ۱۷۵ کیلومتری بندر عباس واقع شده است و همچنین سیریک در مسیر گذر مواد مخدر از شهرستان جاسک و سیستان و بلوچستان قرار دارد .

برپائی هیئت عزاداری معلولین «میناب»

◆ معلولین شهرستان میناب با برپائی هیئت عزاداری ارادت قلبی خود را به امام حسین (ع) به نمایش گذاشتند.

به گزارش روابط عمومی سازمان بهزیستی هرمزگان به مناسبت رسیدن محرم الحرام و ایام سوگواری سرور و سالار شهیدان حضرت امام حسین(ع) و یاران باوفایش معلولین بهزیستی میناب با برپائی هیئت عزاداری معلولین برای اولین بار در میناب و اجرای مراسم مداحی و سینه زنی و میزبانی هیئت های عزاداری عشق و ارادت قلبی خود را به امام حسین (ع) و اهل بیت عصمت وطهارت به نمایش گذاشتند. در این هیئت که باهمکاری انجمن ضایعات نخاعی همدلان ، انجمن موسیقی معلولین امید آنامیس هرمزگان در اداره بهزیستی بر پا گردید.

معلولین از اول محرم به مدت ۱۳ شب با اجرای مراسم سینه زنی و عزاداری در سوگ شهیدان کربلا و سالار شهیدان حضرت امام حسین (ع) گریستند .

عکس روز

عکس : اجتماعی دریا

■ جنگل زیبای حرای خمیر

قیمت مسکن ۱۲ درصد رشد کرد/ افزایش اجاره بهاء در کیش

قیمت اجاره بهای مسکن این بار در جزیره کیش قد کشیده است به‌طوری که اجاره بهاء در این جزیره تقریبا با تهران برابری می‌کند.

به گزارش مهر، علیرغم رکود خرید و فروش مسکن در تهران، ساخت و ساز در کیش همچنان ادامه دارد و حتی ورود مصالح ساختمانی به این جزیره نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد بسیار زیادی نشان می دهد.

در این میان، قیمت مسکن در سالجاری نسبت به سال گذشته بیش از ۱۲ درصد رشد نشان می دهد، ضمن اینکه قیمت اجاره در این جزیره نسبت به تهران نیز تقریبا برابری می کند.

اجاره بها در کیش: هم اکنون یک واحد مسکونی ۱۵۰ متری ۴ خوابه در این جزیره با ۱۰ میلیون ودیعه و ماهیانه ۲ میلیون تومان به مستاجران اجاره داده می شود.

در این میان، قیمت یک آپارتمان ۳ خوابه ۱۴۰ متری مبله ۲۰ میلیون ودیعه با ماهیانه یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان اجاره تعیین شده است و برای آپارتمانی ۱۳۵ متری نوساز هم ۵ میلیون تومان ودیعه با یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان اجاره دریافت می شود.قیمت رهن کامل هم در این جزیره به نسبت بالاست به طوری که رهن کامل یک واحد مسکونی ۱۳۰ متری در این جزیره، ۸۰ میلیون تومان ودیعه نیاز دارد و یک واحد ۶۰ متری مبله نیز با ۴۰ میلیون تومان به رهن گذاشته شده است، همچنین برای یک آپارتمان ۱۰۰ متری ۵۰ میلیون تومان ودیعه دریافت می شود.

البته قیمت ها در مناطق مختلف این جزیره متفاوت است و می توان در دیگر مناطق جزیره قیمت های مناسب تری را هم پیدا کرد. به طوریکه برای یک واحد مسکونی ۵۸ متری، ۲ میلیون ودیعه و ۶۰۰ هزار تومان اجاره دریافت می‌شود و رهن یک واحد مسکونی ۱۰۰ متری ۳۵ میلیون تومان تعیین شده است.

گرانی آپارتمان در کیش: قیمت خرید و فروش در این جزیره هم متناسب با هر منطقه متفاوت است. بنا بر گفته مشاوران املاک در کیش، برج شهر آفتاب از گران ترین مناطق کیش به شمار می رود و متوسط قیمت در این برج از ۴ میلیون تا ۵ میلیون تومان است.در کنار این برج، واحدهای آپارتمانی با قیمت متری یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومان و یک میلیون و ۶۰۰ هزار تومان به فروش می رسد.در همین حال، یک واحد مسکونی ۵۲ متری یک خوابه متری یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسد و یک آپارتمان ۸۴ متری در این جزیره با قیمت هر متر مربع یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان خرید و فروش می شود.

برای آپارتمان ۵۷ متری ۲ خوابه در کیش هر متر مربع یک میلیون تومان اعلام شده است و یک واحد مسکونی ۹۱ متری با قیمت هر مترمربع یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومان به فروش می رسد.

رئیس کمیته امداد «بندرلنگه» معرفی شد

به گزارش روابط عمومی کمیته امداد امام هرمزگان؛ با حضور مدیر کل امداد استان ، معاونین و روسای ستادی و امام جمعه مردم بندرلنگه از زحمات ۳۰ ساله رئیس سابق شهرستان «حیدرزاده» طی مراسمی تجلیل شد و در این جلسه «محمد سالاری» به عنوان رئیس جدید کمیته امداد بندرلنگه معرفی گردید.

از فعالیتهای چشمگیر «حیدرزاده» که از ابتدای راه اندازی کمیته امداد بندرلنگه ریاست آن نهاد را بر عهده داشته می توان به خدمت رسانی محرومین در بخش های خودکفایی و اشتغال ، مسکن و ساختمان، جهیزیه و ازدواج ، فرهنگی و آموزشی و احداث نخستین ساختمان کمیته امداد با مشارکت های مردمی توسط وی و هماهنگی و تعامل امام جمعه بندرلنگه نام برد .

همچنین احداث دفاتر کمیته امداد در روستاهای پدل و دژگان بخش مرکزی بندرلنگه با کمک خیرین که از تلاش ۳۰ ساله این امدادگر قدردانی شد .

برگزاری همایش ملی خلیج فارس در «قشم»

مرکز گردشگری علمی _ فرهنگی دانشجویان ایران هفتمین دوره همایش ملی خلیج همیشه فارس را در منطقه آزاد قشم برگزار می کند.

این مرکز هفتمین همایش ملی خلیج همیشه فارس را با رویکردی تخصصی در محورهای تاریخی، فرهنگی، اجتماعی، جغرافیایی، زیست محیطی، هنری، باستانی، معماری و شهرسازی، اقتصاد و گردشگری کرانه های خلیج فارس با هدف فراهم ساختن زمینه های بررسی جایگاه خلیج فارس در تاریخ ۸ تا ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۳۹۰ مصادف با روز ملی خلیج فارس در جزیره قشم برگزار می کند.

به گزارش روابط عمومی منطقه آزاد قشم «منوچهر جهانیان» دبیر همایش ملی خلیج فارس در این باره گفت: همایش ملی- فرهنگی خلیج فارس در سطح کشور علاوه بر ایجاد انگیزه در قشر تحصیل کرده به ویژه صاحب نظران به نام این حوزه جهت توجه ویژه به حوزه مطالعاتی خلیج فارس منجر به تثبیت جایگاه خلیج فارس و تقویت غرور ملی در داخل کشور می‌شود، بدینوسیله تمامی علاقمندان و پژوهشگران حوزه خلیج فارس می‌توانند مقالات ارسالی خود را به دبیرخانه هفتمین همایش ملی خلیج فارس ارسال کنند.

وی با عنایت به اهمیت جایگاه خلیج فارس به عنوان یکی از مهم ترین و حساس ترین مناطق جهان از نظر ژئواستراتژیکی و ژئوتوریسمی افزود: این همایش زمینه ساز شناخت صاحب نظران، دانشگاهیان و به ویژه دانشجویان برای دستیابی به آموزه ها و مطالعات موثر و سازنده در حوزه خلیج فارس است که ضمن نتیجه گیری راهبردهای اثربخشی را در زمینه شناخت ظرفیت های این منطقه و تثبیت جایگاه آن ارائه می‌دهد.

عضو هیأت علمی جهاد دانشگاهی محورهای همایش را دارای ابعاد و بخش های مختلفی دانست که پژوهشگران و صاحب نظران حوزه خلیج فارس می‌توانند مقالات خود را براساس آن تدوین و به دبیرخانه ارسال کنند .

از جمله مهمترین آن می‌توان به توسعه پایدار و اکوتوریسم در جزیره قشم، ویژگی ها، ابعاد جغرافیایی و پتانسیل های طبیعی خلیج فارس و مدیریت منابع زیست محیطی خلیج فارس با تاکید بر جزیره قشم اشاره کرد.

«جهانیان» ادامه داد : پیشینه فرهنگی، تاریخی، تجارت و دریانوردی ایران در منطقه خلیج فارس، تاثیر جهانی شدن بر تحولات فرهنگی و اجتماعی منطقه خلیج فارس، بررسی تئوری‌ها، نظریات و دیدگاه های مختلف مکاتب اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی بر تعاملات جهانی خلیج فارس، بررسی ادبیات، زبان و گویش های ساکنان سواحل خلیج فارس، بررسی مسائل اجتماعی، مردم شناسی و فرهنگ عامه ساکنان جزیره قشم، بررسی بناهای تاریخی دوران باستانی و تاثیر آن بر بافت امروزی شهرهای ساحلی و جزایر از دیگر محورهای این همایش است.

به گفته وی ؛ از بررسی معماری همساز با اقلیم و اصول معماری سبز در منطقه خلیج فارس و نقاط قوت و ضعف آن، هنر و باستان شناسی سرزمینهای سواحل خلیج فارس، ترکیب تاریخ، هویت و تکنولوژی معاصر و ارتباط آنها با یکدیگر در منطقه خلیج فارس، بررسی آثار هنری و صنایع دستی ساکنان سواحل خلیج فارس و بومیان جزیره قشم به عنوان دیگر محورهای این همایش می‌توان یاد کرد.

«جهانیان» در پایان با تاکید بر تکراری نبودن مقالات و ارتباط آن با موضوع ها و محورهای ذکر شده در فراخوان افزود: مهلت ارسال چکیده مقالات ۱۵ دی‌ماه و اصل آن ۱۵ اسفند ماه است که دریافت آنها تنها از طریق ایمیل persiangulf-co@istta.ir و پاسخگویی در رابطه با ارزیابی مقالات از طریق سایت www.istta.ir امکان پذیر است. علاقه مندان می‌توانند جهت دریافت فراخوان همایش و کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.istta.ir مراجعه کنند و یا با شماره تلفن ۶۶۴۹۱۱۳۶ -۶۶۴۹۱۲۲۲ دبیر خانه دائمی همایش ملی فرهنگی و گردشگری خلیج همیشه فارس تماس بگیرند.

با برداشت هندوانه خارج از فصل در «میناب»

هندوانه شب یلدا به بازار می آید

سرپرست جهاد کشاورزی شهرستان میناب گفت : در سال جاری سطح زیر کشت هندوانه در میناب پنج هزار هکتارمی باشد و پیش بینی می شود امسال ۱۲۵ هزارتن هندوانه خارج از فصل در میناب تولید شود.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان «سیدعبدالعظیم موسوی زاده» افزود: سطح زیر کشت هندوانه در سال گذشته در میناب سه هزار هکتار بود به نحوی که میزان هندوانه تولید شده در سال پیش به ۶۰ هزارتن رسید.

وی با بیان اینکه میناب حائز رتبه اول تولید هندوانه استان است ادامه داد: علت افزایش سطح زیر کشت این محصول در سال جاری اختصاص بخشی از آب سد شمیل و استقلال برای کاشت این محصول می باشد .

«موسوی زاده» با اشاره به اینکه نقاط مهم تولید هندوانه در میناب شامل روستاهای چاه اسماعیل ، چاه شیرین ،تیرو ،گور بند ، دهشهر، کریان ،هشتبندی و توکهور است.

وی ابراز داشت :بکارگیری توصیه های فنی کارشناسان کشاورزی ، رعایت اصول صحیح کاشت داشت و برداشت ومبارزه به موقع علیه آفات و بیماریها وتغذیه به موقع از جمله اقدامات وعملیات هایی بوده که در راستای فرآوری محصول با کیفیت وکمیت مناسب تاثیر داشته است .

به گفته وی از جمله مزیت های تولید این محصول می توان به بازار فروش مناسب در شب یلدا وتولید خارج از فصل اشاره داشت .

گفتنی است؛فصل کاشت هندوانه خارج از فصل در میناب نیمه دوم شهریور است و زمان برداشت این محصول بیستم تا سی ام آذر ماه هر سال می باشد .