شیوع چاقی در جوانان رو به افزایش است

مصرف غذاهای آماده، سن گرفتگی عروق را به ۲۵ سال کاهش داده است . رییس انجمن پزشکان متخصص داخلی ایران گفت: حدود ۲۰ تا ۳۰ مردم از فست فودها (غذاهای آماده) استفاده می کنند که این امر باعث شده است، سن شروع گرفتگی رگ ها از ۳۵ سالگی به ۲۵ سالگی برسد. دکتر ایرج خسرونیا در گفت‌وگو با ایسنا ، با اشاره به اینکه سندرم متابولیک تهدیدی جدی برای سلامتی مردم است، در خصوص علایم این بیماری گفت: با توجه به اینکه متاسفانه شیوع چاقی در جوانان رو به افزایش است، مشکلاتی مانند افزایش فشارخون، دیابت و بیماری‌های انسدادی رگ‌ها خصوصا گرفتگی عروق قلب گریبانگیر جوانان شده است. وی افزود: حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد مردم از فست فودها استفاده می کنند که این امر باعث خواهد شد، در آینده ای نه چندان دور جوانانی که امروز به فکر چاقی خود نیستند و از این مواد غذایی پرکالری استفاده می کنند، دچار مشکلات عدیده ای شوند.

به گفته رییس انجمن پزشکان متخصص داخلی، مصرف غذاهای آماده یکی از مهمترین عوامل ایجاد چاقی، دیابت و تنگی عروق است که این امر باعث شده سن گرفتگی رگ‌ها که عمدتا از سن ۳۵ سالگی آغاز می شود، به حدود سن ۲۰ تا ۲۵ سالگی برسد و بیماران قلبی که سابقا افراد بالای سن ۳۵ سال را شامل می شوند متاسفانه امروزه در بین جوانان ۲۰ تا ۲۵ ساله نیز دیده می شود. این متخصص داخلی با بیان اینکه مصرف زیاد نمک باعث بالا رفتن فشار خون و ناراحتی‌های کلیوی می شود، اولین راهکار تضمین سلامتی جوانان را عدم مصرف غذاهای آماده و فست فودها دانست و تاکید نمود: بهتر است جوانان مصرف این نوع غذاها را که علاوه بر کالری زیاد، دارای مقدار نمک بالایی هستند (کنسروها، سوسیس و کالباس) را به حداقل برسانند. وی بالا رفتن و افزایش فشار خون و تنگی عروق را عوارض خطرناک رژیم غذایی دانست و گفت: استفاده از فست فودها باعث تجمع چربی در بدن و افزایش کلسترول بد خون (LDL) می شود.

وی در ادامه یادآور شد: چاقی شکمی و کمری اولین زنگ خطری است که باعث بروز گرفتگی و سختی رگ های بدن و عروق قلبی می شود.

داروهای لاغری تاثیر ی در کاهش وزن ندارد

یک متخصص تغذیه با بیان این که استفاده از برخی داروهای لاغری بدون مشورت پزشک تاثیر پایداری در کاهش وزن افراد ندارد، گفت: وزن مصرف کنندگان این مکملها نه تنها در درازمدت کم نمی‌شود بلکه ممکن است از قبل نیز بیشتر شود. دکتر رضا راست‌منش در گفت وگو با خبرنگار بهداشت و درمان ایسنا افزود: استفاده از داروهای لاغری به طور قطع نادرست است چرا که افراد چاق باید زیر نظر متخصص تغذیه از رژیم غذایی صحیح تبعیت کرده و شیوه زندگی خود را اصلاح کنند. علاوه بر آن فعالیت بدنی خود را افزایش دهند.

این متخصص تغذیه در ادامه گفت: برخی از افراد چاق، داروهای لاغری را خودسرانه مصرف می‌کنند و پس از دست نیافتن به نتیجه مطلوب و دچار شدن به عوارض مختلف به سیکل معیوبی روی می‌آورند و به اقداماتی مانند رژیم، ترک رژیم، امتحان کردن مکمل‌های گوناگون، افزایش شدید فعالیت بدنی و ترک فعالیت بدنی دست می‌زنند.

وی تاکید کرد: افراد چاق به جای استفاده خودسرانه از مکمل‌هایی که بعضا ترکیبات آنان ناشناخته است باید رفتار تغذیه‌ای خود را زیر نظر متخصص تغذیه اصلاح کنند تا به لاغری پایدارتری دست یابند. دکتر راست منش در پایان توصیه کرد: افراد می‌توانند در کنار رعایت رژیم غذایی مناسب به انجام حرکات ورزشی بپردازند.

اخبار بندر خمیر

بازدید کارشناسان اداره کل از مدارس بندر «خمیر»

◆ بـه گزارش روابط عمومـی اداره آموزش و پـرورش شهرسـتان بنـدر خمیـر ، گروهـی از کارشناسـان اداره کل آمـوزش و پـرورش اسـتان هرمـزگان از مـدارس و مجتمع های آموزشـی بندرخمیر بازدید نمودند.

در ایـن بازدیدها که کارشناسـان ارزیابی و عملکرد اداره کل ، مشـاوره تربیتی ، قرآن و نماز ،کاردانش، آموزش راهنمایی حضور داشـتند از چند مجتمع ، مدرسـه و مدارس قرآنی بندر خمیر بازدید نمودند.

در ایـن بازدید که مسـیحی رئیـس اداره آمـوزش و پرورش شهرسـتان بندر خمیر ، درویشـی رئیس اداره ارزیابـی و عملکرد اسـتان نیز حضور داشتند از مسائل مختلف آموزشـی ، پرورشی و سایر مسائل مربوطه بازدید به عمل آمد .

آموزش خانواده در بندر «خمیر»

◆ به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش بندر خمیر ، جلسه مشاوره تربیتی وآمـوزش خانواده با حضـور دکتر تبریزی اسـتاد دانشـگاه علامه طباطبایی و استاد برجسـته مشـاوره تربیتی در سالن کانون فرهنگی و تربیتی رشـد بندر خمیر برگزار گردید .

در ایـن جلسـه که با حضور دهشـیری معاون پرورشی و تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش شهرسـتان بندر خمیـر ، میرزاده رئیس اداره مشـاوره تربیتی اداره کل ، اولیا دانـش آموزان و جمعی از فرهنگیان برگزار گردید.

دکتر تبریزی در مورد مسـائل مهم اخلاقی و تربیتی والدین و تاثیر آنها بر روی فرزندان مطالب مهمی را بیان نمود.

بازدید مدیران کارودانش بندر خمیر از مدارس بستک

◆ بـه گزارش روابط عمومـی اداره آموزش و پرورش شهرسـتان بندر خمیـر ، تعدادی از مدیران مدارس راهنمایی و هنرسـتانهای کاردانـش بنـدر خمیر به همراه کارشـناس آموزش عمومی از مدارس شهرستان بازدید به عمل آوردند.

دراین بازدیـد مدیـران از مـدارس و هنرستانهای شهرستان بستک بازدید نمودند و با تجربیات یکدیگر آشنا شدند.

عکس روز

عکس : اصغر بشارتی

■ شقایق لوله ای در سواحل «قشم»

فرماندار «سیریک»:

هدف از علم آموزی رسیدن به علم حقیقت است

بـه ریاسـت محمد فلاح کهـن فرماندار سـیریک ، قلنـدری مدیـر آمـوزش و پـرورش ، ملاحـی بخشـدار بمانی ، امام جمعـه اهل سـنت و دیگـر اعضا جلسـه شـورای آمـوزش و پـرورش شهرسـتان سـیریک در محـل سـالن اداره آموزش و پـرورش برگزار شد .

به گزارش فرمانداری سـیریک ؛ در این جلسـه رئیس شـورای آموزش و پروش فرماندار سیریک گفت : اهمیت منبع و منشـأ علم خصوصا در جامعه اسـلامی بسیار زیاد است زیرا هدف از علم آموزی کمال نفس اسـت و کمال نفس فقط با علم حقیقی محقق می شود پس اتکا انسـان ها به منابع نامطمئـن ، علم نافع را به بار نمی آورد و انسـان ها را صراط مسـتقیم هدایـت نمی سازد .

محمـد فـلاح کهن افزود : انسان همیشه و در هر حال نیازمند به فراگیری علم و دانش و تـلاش و کوشـش بـرای بالا بـردن معرفـت اخلاقی در راستای رسیدن به کمال انسانی است .

وی بـا بیان اینکه آموزش و پرورش مادر همه ادارات و نهادهاسـت اظهار داشت : مهمترین شورای هر شهرستان شـورای آموزش و پرورش و مهمترین سرمایه برای توسعه و پیشرفت هر نسل و جامعه ای سرمایه انسانی دانست .

فرصت های سرمایه گذاری بندر شهید رجایی در «کیش»

بزرگتریـن بندر تجاری ایران در چهارمیـن نمایشـگاه بیـن المللـی فرصـت های سـرمایه گذاری و توسعه در کیش حضور یافت.

بـه گـزارش روابط عمومی اداره کل بنـادر و دریانـوردی هرمزگان ، در این نمایشـگاه که از ۲۹ آذرمـا ه لغایت ۲دی ماه در جزیر کیش برگزار شد ، بندر شهید رجایی با ارائه طرح های قابل سـرمایه گذاری حضور پر رنگی در این نمایشگاه داشت .

رئیـس اداره منطقـه ویـژه ، بازاریابی و سرمایه گذاری اداره کل بنادر ودریانوردی هرمزگان در این باره گفت :در طول برپایی این نمایشگاه سرمایه گذارانی از داخل و خارج از کشور از غرفه بندر شهید رجایی بازدید کردند و با توانمندیهـا و فرصت های سـرمایه گذاری هـای این بندر آشنا شدند.

مجتبی خوش نیت خاطرنشـان کـرد : احـداث مراکـز خدماتی رفاهی ، احداث سـیلوی غلات ، ساخت اسکله ، ایجاد ترمینال های مخصوص صـادرات و ترانزیت و سوآپ فرآورده های نفتی ، ایجاد ترمینال های پردازش و صادرات مـواد معدنـی و ایجـاد ترمینال لجستیک کالا و کانتینر تعدادی از فرصت های سرمایه گذاری ارائه شده در این نمایشگاه بود.

گفتنی اسـت این نمایشگاه در فضایی بالغ بر۱۴ هزار متر مربع برگزار شد که ۸۵ شرکت داخلی از بخـش خصوصـی و دولتی آخریـن تولیدات ، دسـتاوردها و فرصت های سـرمایه گذاری خـود را بـه معـرض نمایـش گذاشتند.

فرماندار «میناب» :

اصلاح قیمت حامل های انرژی در جهت مصرف بهینه

با اجرایی شدن قانون هدفمندی یارانـه هـا در چهارمیـن روز از عملیاتی شـدن قانون هدفمندی یارانه ها و اعلام تعرفه های جدید در حوزه بـرق با حضـور مدیریت توزیـع برق اسـتان هرمـزگان در شهرسـتان میناب جوانب مختلف اجرایـی شـدن قانـون هدفمندی یارانه ها بخصوص در زمینه مصرف برق پرداخته شد .

بـه گـزارش روابـط عمومـی فرمانداری میناب مدیرعامل شرکت توزیع برق هرمـزگان گفت : در ۸ ماهه اول سـال جـاری بیش از ۵ درصـد از برق میناب تلف شـده اسـت . وی با بیـان اینکه بیش از ۴ میلیارد تومان فروش انرژی برق در شهرستان میناب صورت گرفته اسـت افزود : کمتـر از ۲ میلیارد تومان توسـط مردم پرداخت شده است وشهرستان میناب درپرداخت قبـوض برق در اسـتان در رده ی آخرقراردارد .

وجدانی با اشاره به واریز یارانه ها گفت : مردم سعی کنند از نقدینگی موجود در حسـاب هایشان زمینه پرداخـت بدهی هـای قبلی خود استفاده کنند . وی تعرفه های برق را براسـاس هر کیلووات سـاعت در مناطـق عـادی ۴۵ تومـان ، گرمسیری ۱۴ تومان ، دولتی ۱۲۰ تومان اعلام کرد .

فرماندارمیناب نیـز بـا اشـاره ظرفیتهـای موجـود در مینـاب گفـت : در طـول ۳۱ سـال بعد از انقـلاب اقدامـات وخدمـات قابل توجهـی در این منطقه انجام شـده اسـت که موجـب تحول اساسـی ورضایت مردم شده است .

قانعـی فـرد بااشـاره بـه اینکه :قیمـت حامل های انرژی مثل برق اصلاح شده است و یارانه های این حـوزه به خود مردم جهت مدیریت بهینه مصرف پرداخت شـده اسـت اکنـون نیازمند یک توجـه ویژه در اصـلاح الگـوی مصرفـی خانواده در حوزه هـای مختلف بخصوص مصرف انرژی است .

وی در ادامـه خواسـتار حضور مدیران در بین مردم شـد و گفت : مسـئولان باید با برنامه ریزی دقیق ودر جهـت تحقـق شـعارعدالت مشکلات مردم را از نزدیک بررسی و جوانـب مختلف قانون هدفمندی یارانه ها را برای مردم عزیز تشریح کنند و براسـاس اولویـت بندی در جهت رفع مشـکلات مـردم تلاش کنند. در این جلسـه مشکلات برق بخـش توکهـور ـ شهرهشـتبندی ومیناب وبخش مرکزی بررسی شد .

شناسایی مخفیگاه سارقان در «بندرعباس»

فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس از شناسایی مخفیگاه و مکان تجمع سارقان به عنف و زورگیران و سارقان خودرو و دستگیری چهار نفر از سارقان و مجرمان متواری خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سرهنگ اردشیر کرمی فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس در تشریح موضوع اظهار داشت : ماموران انتظامی کلانتری ۱۵ شهرستان با انجام کار اطلاعاتی و بهره گیری از شگردهای پلیسی و با مشارکت و همکاری خوب مردمی ، منزل خانمی ۶۰ ساله بنام (ف.ب) که به محل نگهداری و پناه دادن مجرمین و سارقان حرفه ای تبدیل شده بود شناسایی‌کردند.

وی افزود : ماموران پس از هماهنگی با مقام قضایی به محل اعزام و در بازرسی از منزل موصوف ، چهار نفر از سارقان حرفه ای بنام های (س.د) ۲۵ ساله ، (م.ب) ۳۷ ساله ، (الف.ش) ۲۶ ساله و (ص.ج) ۲۵ ساله که مشغول استعمال مواد مخدر بودند در یک اقدام غافلگیرانه دستگیر کردند. فرمانده انتظامی بندرعباس خاطرنشان کرد : متهم ردیف اول که از سارقان حرفه ای مغازه و سوپرمارکتها بود در مواجهه با تعدادی از مالباختگان مورد شناسایی واقع شد .

سرهنگ کرمی تصریح کرد : متهمان دستگیر شده جهت سیر مراحل قانونی و تحقیقات کامل تر به پلیس آگاهی استان منتقل شدند.

خبر

دستگیری باند توزیع قرص های روانگردان در «میناب»

◆ پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان میناب یکی از باندهای خانوادگی توزیع کنندگان قرص های روانگردان را شناسایی و دستگیر و ۴۹۰۰ عدد انواع قرص روانگردان کشف کرد .

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سرهنگ علی اکبری فرمانده انتظامی شهرستان میناب در تشریح موضوع اظهار داشت : ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان در اجرای طرح پاکسازی نقاط آلوده و جرم خیز و ارتقاء امنیت اجتماعی ، با انجام کار اطلاعاتی ، یکی از توزیع کنندگان و فروشـندگان قرص های روانگردان را شناسایی کردند. فرمانده انتظامی شهرسـتان میناب ، تصریح کرد : متهم دسـتگیر شده همراه با قرص های روانگردان مکشوفه جهت سیر مراحل قانونی به اداره مبارزه با مواد مخدر شهرستان منتقل شد .

خودروهای حامل سوخت قاچاق در «میناب» توقیف‌شدند

◆ فرمانده انتظامی میناب از اجرای طرح بازدید از جایگاههای سوخت و کشف بیش از ۱۰ هزار لیتر سوخت قاچاق در شهرستان خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس ، سرهنگ علی اکبری فرمانده انتظامی شهرستان میناب در تشریح موضوع اظهار داشت : ماموران انتظامی مدیریت مبارزه با قاچاق کالا و ارز شهرستان با استفاده از توان و تجهیزات موجود طرح کنترل محسوس و نامحسوس جایگاه های سوخت را در سطح شهرستان اجرا کردند.

وی افزود: ماموران انتظامی شهرسـتان در اجرای این طرح ۷ دستگاه خودرو حامل سوخت قاچاق را شناسایی و توقیف و جمعا ۱۰ هزار و ۶۴۰ لیتر گازوئیل قاچاق کشف و ۱۰ نفر از عوامل قاچاق سوخت را دستگیر کردند.

فرمانده انتظامی میناب خاطرنشان کرد : در این راستا ۹ دستگاه خودرو دارای باک اضافی نیز شناسایی و متوقف و جهت سیر مراحل قانونی به یگان منتقل شدند.

انباشت زباله ها در «قشم»

بـازار سـتاره قشـم زبانـزد خاص و عـام اسـت و هر کس که وارد قشـم می شود در اولین ساعت ورود زیبایهای خاص چشم او را می گیرد . ولی همین بازار زیبا حاشـیه هایی هم دارد که مسـافران و مهمانان عزیز کمتر به آن توجه می کنند . شاید با خود بگویید این حاشیه چیست که اینطور عکاس ما را نگران کرده است .

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، باید بگویم متاسـفانه در مرکز تجاری قشـم مدیریت یکی از بزرگترین مراکز خرید توانایی جمع آوری زباله های بازار را ندارند و هر از چند گاهی تمامی سطح پیاده رو های منتهی به این بازار مملو از زباله های این بازار می شود که علاوه بر آلودگی های زیست محیطی نمای بسیار زشتی در سطح شهر ایجاد می کند . با صحبت کردن با یکی از کارگران آنجا و گفتن اینکه وظیفه ما این اسـت که زباله ها را تا اینجا بیاوریم وشهرداری جمع آوری کند که آخر با همکاری بهسازی منطقه آزاد زباله ها به سر جای اول بر گردانده شد .

عکس : اصغر بشارتی

اولین شهر دریایی ایران در «قشم»

مدیر عامل سـازمان منطقه آزاد گفت:اولین شـهر دریایـی ایـران در منطقه آزاد قشـم با هـدف رفع نیازهای دریایی کشور ایجاد خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی منطقه ازاد قشـم مهندس سـید رضا موسوی افزود: ایجاد شهر دریایی در قشم بسـیاری از نیازهای تجارت دریایی کشور را مرتفع خواهد کرد.

وی بابیان اینکه در آبهای ایران قریب به ۳۰۰ کشتی در مقیاس بزرگ و ۳۵۰۰ کشـتی در مقیاس کوچک در حال فعالیت هستند که جایگاه مناسبی برای تعمیر و نگهداری آنها وجود نـدارد، افزود: در حال حاضر کشتیهای ما در خارج از کشور ساخته می شوند و با توجه به اینکه هر کشتی عمر مفیدی دارد و بعد از دو سال به تعمیرات اساسی نیاز پیدا خواهد کرد، ایجاد یک شهر دریایی می تواند نیاز کشور را در ساخت کشتی و ملحق شدن به ناوگان تجاری جهان برطرف کند.

وی افـزود: در حال حاضر تنها ۱۰ تا ۱۵ درصد از تعمیرات کشـتیها در داخل کشـور انجام می شود و مابقی به دلیل عـدم وجود امکانات تعمیراتی برای بازسازی به کشورهای حاشیه خلیج فارس فرستاده می شوند. این در حالی است که هر کشتی برای رسیدن به نزدیکترین شـهر دریایی و برطرف کردن نیازهای خـود مجبور به طی کردن مسـافتی بالغ بر ۸۰ مایل است.

موسـوی با اشاره به انتخاب منطقه آزاد قشم برای اجرای این پروژه، در مورد ویژگیهای این منطقه گفت: منطقه آزاد قشم با داشتن کمترین فاصله با تنگه هرمز، دارابودن ۲۶۰ کیلومتر ساحل قابل استفاده برای حرکت کشتی ها و مهمتر از همه قرار گرفتن در موقعیت منطقه آزاد کـه آن را از معافیت گمرکی و مالیاتی برخوردار می کند، به عنوان مناسـبترین منطقه برای اجرای این طرح در نظر گرفته شده است.

مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم در ادامه تصریح کرد: قشم در مقایسه با شهرهای مطرح دریایی جهان همچون بحرین، دبی و سنگاپور، از وسعت و موقعیت بهتری برخوردار اسـت و با اجرای درست این طرح می توان آن را به قطب موثر دریایی در سـطح جهان تبدیل کرد.

وی همچنین از تاسیس شهرکی در این شهر دریایی خبر داد و گفت: تمام شرکتها و سازمانهایی که به نوعی با دریا در ارتباط هستند، می توانند نمایندهای در این شهرک داشته باشند که این مساله باعث ارتباط موثر و تعامل هرچه بیشتر سازمانها و تسریع در روند امور مربوطه خواهد شد.

امنیت ، افزایش ضریب اطمینان سرمایه گذاری در «قشم»

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم گفت: امنیت حاکم بر کل شهرسـتان قشم ضریب اطمینان سرمایه گذاری در این منطقه را افزایش داده است.

بـه گزارش منطقه آزاد قشـم مهندس سید رضا موسـوی افزود: تعامل خوب مدیران اجرایی شهرسـتان و سـازمان منطقه آزاد قشـم در کنـار امنیت حاکم در ایـن منطقـه موجـب تغییـر نگاه سـرمایه گذاران و حضور فعال آنان در جزیره قشم شده است. وی ادامه داد: ارایه بسته های حمایتی سازمان منطقه آزاد قشم در نمایشگاههای مختلف و نزدیک شدن به عملیات اجرایی پل خلیج فارس روند حضور سرمایه گذاران در این منطقه را متحول کرده است.

مدیرعامل سـازمان منطقه آزاد قشـم گفت: امضای سـاخت پنـج هتل پنج ستاره، شرایط احداث چندین پالایشگاه و نیروگاه، توسعه راهها، توسعه فرودگاه بین المللی، آماده سازی شرایط سوخت رسانی به کشتی های عبوری در خلیج فارس از طریق اسـکله سلخ بخشی از تحولات مهم در دست اقدام در این منطقه می باشد.

وی، آماده سازی شرایط حضور سرمایه گذاران در بخش های مختلف منطقه آزاد قشـم را به داشتن شرایط خوب اسکان مرتبط دانسـت و تاکید کرد: سـاخت هتـل های مدرن منجر به ورود بیشـتر سـرمایه گذاران و گردشگران و حضور آنان برای سرمایه گذاری در بخش های مختلف صنعتی،خدماتی،سیاحتی وغیره خواهد شد.

موسوی با اشاره به اهمیت اجرایی شدن پروژه پل خلیج فارس گفت: با جدیت دولت دکتر احمدی نژاد و فعالیت یک تیم مقتدر انتظار می رود زمان بهره برداری از این پل به کمتر از مدت سـه سال عنوان شده،برسد.

۳ هزار فرصت شغلی در پالایشگاه «قشم»

به گفته مدیر عامل سـازمان منطقه آزاد قشم با راه اندازی و آغاز به کار پالایشـگاه میعانات گازی نفت نیک قشـم ۳ هزار فرصت شغلی مستقیم و غیر مسـتقیم در منطقه آزاد قشـم ایجاد خواهد شد.

مهندس سید رضا موسـوی، مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشـم با بیان این مطلب اظهار داشت: با احداث پالایشـگاه میعانات گازی نفت نیک قشم ۱۲۰ هزار بشکه LNG تولید می شود،

این پالایشگاه با هدف تولید بنزین و سوخت جت طراحی شده است.وی اظهار داشت: فعالیت اجرایی صورت گرفته توسـط این شـرکت تاکنون شـامل تحصیـل زمین و احداث جاده دسترسـی و حصار کشـی دور زمین تحصیل شده اسـت، در ضمن در حال حاضر اتاقهای پست برق پروژه مورد نظر در دست ساخت اسـت و پیمانکار ساخت تابلوهای نصب شده شرکت آرون انرژی است.

موسـوی ادامه داد: در این راستا با حمایت های احمـد قلعه بانی، معاون وزیر نفـت اعتبارات لازم جهت تکمیل پروژه پالایشگاه میعانات گازی نفت نیک قشم پیش بینی شده است.

مسئولین کمیته امداد «بستک» به دیدار حامیان ایتام رفتند

رئیـس کمیته امداد بسـتک و مسـئولین مشـارکتهای مردمی و طرح اکـرام به دیدار حامیـان ایتـام در منطقـه فرامـرزان رفتند و از نزدیـک از تلاش خیریـن و حامیان برای یتیم نوازی تشکر و قدردانی کردند.

بـه گزارش روابـط عمومی کمیتـه امداد ؛ رئیس کمیته امداد بسـتک گفت : اجر و ثواب یتیـم نوازی حامیـان را خداوند می دهد و ما زبان تشـکر داریم . مرتضی بخرد از موسسه خیریه سلمان فارسی فرامرزان به عنوان یکی از تلاشگران ایتام نام برد و تاکید نمود به جهیزیه دختران خانواده هـای یتیم و بچه های دارای استعداد درخشان نیز توجه داشته باشیم .

در ادامه این دیدارها مسـکن ایتام ناشـی از خسـارت زلزله نیز مورد بحث قرار گرفت و پیشنهاد شد سرانه کمک به ایتام به ۳۵۰ هزار ریـال افزایـش یابد و جهت تهیـه جهیزیه از خیرین خارج از کشور کمک گرفته شود.

◆◆◆

همایش خانواده های تحت پوشش کمیته امداد «بستک»

رئیس کمیته امداد بستک در همایش خانواده پس از تشریح فعالیتهای امداد گفت : اهداف برگزاری این همایش بالا بردن سطح آگاهی خانواده ها ، بررسی مسایل و مشکلات آنها ، تشریح وظایف خانواده و تعامل و همدلی بین خانواده است .

به گزارش روابط عمومی کمیته امداد ؛ مرتضی بخرد افزود : خانواده ها در این همایش از مسایل و مشکلات یکدیگر نیز آگاه می شوند. سپس توانا کارشناس مشاوره خانواده به تشریح مسایل مربوط به خانواده ، نقش خانواده درتربیت فرزندان پرداخت و در ادامه همایش از خانواده های موفق تجلیل شد .

این همایش با حضور مسئولین امداد بستک ، کارشناس مشاوره ، رئیس شورای روستای زنگارد ، دهدار زنگارد و مربی آموزش خانواده تشکیل شد .

تغییر کاربری اراضی کشاورزی مساوی است با از بین رفتن امنیت غذایی
روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان

آگهی تاسیس موسسه انجمن علمی و آموزشی معلمان زبان و ادبیات فارسی استان هرمزگان

موسسه فوق در تاریخ ۱۳۸۹/۰۸/۱۸ تحت شماره ۶۷۸ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۴۶۸۲۰ دراین اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۸۹/۰۹/۲۰ لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه رسمی آگهی می شود .
۱-موضوع موسسه : پژوهش در زمینه های علمی فرهنگی در سطح ملی و بین المللی بین معلمان و متخصصانی که به گونه ای با موضوع فعالیت انجمن سروکار دارند همکاری با نهادهای علمی پژوهشی و اجرایی آموزش و پرورش ترغیب و تشویق دبیران و دانش آموزان به شرکت در پژوهش تلاش به منظور ارتقا سطح علمی معلمان انتقال تجارب علمی و فن تدریس معلمان تشکیل گروه های مسابقات علمی انتشار کتب علمی . ۲- مدت موسسه : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود ۳- مرکز اصلی موسسه : ۱-۳- استان هرمزگان - شهر بندرعباس کوی نخل ناخدا پژوهشکده تعلیم و تربیت معلم ۴- سرمایه موسسه : ندارد ۵- اولین مدیران موسسه : ۱-۵- خانم فرخ مرادی به سمت عضو هیئت مدیره ۲-۵- خانم ربابه قرشی نژاد به سمت عضو هیئت مدیره ۳-۵- خانم شهناز علی پناهی به سمت عضو هیئت مدیره ۴-۵- خانم عذرا حسنی بافرانی به سمت عضو هیئت مدیره (بعنوان عضو علی البدل) ۵-۵- خانم نسرین آذروند به سمت عضو هیئت مدیره (بعنوان عضو علی البدل) ۶-۵- آقای مرتضی مقصودی نژاد به سمت خزانه دار ۷-۵- آقای نصرت اله مجیدی به سمت دبیر به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند. ۶- دارندگان حق امضاء : کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور موسسه با امضا خزانه دار و دبیر هیئت مدیره همراه با مهر موسسه معتبر خواهد بود . ۷- اختیارات مدیر عامل : مطابق با اساسنامه می باشد . ۸- بازرس اصلی و علی البدل : ۱-۱- خانم طیبه قاسمی به عنوان بازرس اصلی ۱۰۹۸۲/م/الف

سرپرست ثبت اسناد و املاک بندرعباس – حسین محمدی نسب

آگهی تاسیس شرکت بازنشستگان یاد یاران طلوع سهامی خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۸۹/۰۹/۰۲ تحت شماره ۱۲۲۲۴ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۴۷۰۴۱ دراین اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۸۹/۰۹/۱۳ از لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهار نامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار دریا آگهی می شود .
۱-موضوع موسسه : انجام فعالیت های مطالعاتی تحقیقاتی بازاریابی محصولات و توزیع ، آموزشی و خدماتی شامل تامین نیروی انسانی اداری خدماتی ادارات و ارگانهای دولتی نگهداری فضای سبز سرویس ایاب و ذهاب کارکنان دولت صادرات و واردات تهیه و توزیع و پخش مواد غذایی و کالاهای اساسی امور مربوط به آشپزخانه انجام کلیه کارهای عمرانی و تاسیساتی و همچنین برگزاری نمایشگاه های تخصصی و عرضه مستقیم کالا...
۲- مدت موسسه : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
۳- مرکز اصلی موسسه : ۱-۳- استان هرمزگان - شهر بندرعباس انتهای خیابان طلوع جنب سازمان بازرگانی هرمزگان
۴- سرمایه موسسه : مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یکصد سهم ۱۰/۰۰۰ ریالی که تعداد یکصد سهم با نام می باشد که مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۹۱۸ مورخ ۱۳۸۹/۰۸/۲۵ نزدبانک ملی شعبه خلیج فارس بندرعباس پرداخت گردیده است.
۵- اولین مدیران شرکت : ۱-۵- آقای عباس کریمی زاده به سمت رئیس هیئت مدیره ۲-۵- آقای علیرضا بالاشهری به سمت نائب رئیس هیئت مدیره ۳-۵- آقای عیسی سرکاردرگیر به سمت عضو هیئت مدیره ۴-۵- آقای علیرضا بالاشهری به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.
۶- دارندگان حق امضاء : کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود .
۷- اختیارات مدیر عامل : مطابق اساسنامه می باشد .
۸- بازرس اصلی و علی البدل : ۱-۱- آقای ناصر حیدری سراجی به عنوان بازرس اصلی۲-۲- آقای نجم عتیقه زاده به عنوان بازرس علی البدل

مسئول ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری واحد ثبتی بندرعباس

رونوشت آگهی حصروراثت

آقای اصغر زرگر دارای شناسـنامه شـماره ۱۸۰۴ به شـرح دادخواست به کلاسه۹/۸۹ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان حسن زرگر بشناسنامه ۵۸۲ در تاریخ ۸۹/۵/۱۱ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :۱- اصغر زرگر پسر متوفی ۲- حسین زرگر پسر متوفی۳-اکبر زرگر پسر متوفی۴-اسماعیل زرگر پسر متوفی۵-ابراهیم زرگر پسر متوفی۶-اسحق زرگر پسر متوفی۷-سمنبر زرگر دختر متوفی۸-کلثوم زرگر دختر متوفی۹-زینب احمدزاده چلو همسر متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت پی در پی ماهی یکمرتبه آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

قاضی شورای حل اختلاف بندرمقام

موسسه حسابداری و حسابرسی امید کامبرون جنوب

بندرعباس: آزادگان ۲۷ ،پلاک۵
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد –۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶ زبردست تلفکس:۰۷۶۱–۳۳۳۱۹۲۲
Email : omid.khaksarnezhad@gmail.com