

۶ شهرستان‌ها
■ سال دهم
■ شماره ۱۱۴۹
■ دوشنبه
۱۳۳۹ دی ۱۳ ماه ۱۳۸۹
۲۸ محرم ۱۴۳۲
۳ ژانویه ۲۰۱۱

خبر

نمایشگاه عجایب هفت گانه خلیج فارس در «قشم»

♦ مدیر عامل سازمان منطقه آزاد قشم از برگزاری «نمایشگاه گردشگری عجایب هفتگانه خلیج فارس» در این جزیره خبر داد. به گزارش مانا به نقل از روابط عمومی سازمان منطقه آزاد قشم، رضا موسوی گفت: این نمایشگاه در روزهای ۱۸ تا ۲۱ بهمن ماه سال جاری در قسم برگزاری می شود. وی افزود: در این نمایشگاه و جشنواره ۳۱ استان کشور، پنج منطقه آزاد و بخشی از فعالان صنعت گردشگری بخش خصوصی حضور خواهند داشت. موسوی خاطر نشان کرد: این نمایشگاه و جشنواره فرصت مناسبی برای معرفی عجایب هفتگانه خلیج فارس و شناساندن فرهنگ و رسوم سنتی دریایی جزیره قشم است.

وی هدف از برگزاری جشنواره اقوام ایرانی را معرفی آداب و رسوم، موسیقی اقوام و سنت‌ها عنوان کرد و افزود: در این نمایشگاه‌بخش‌های گردشگری، صنایع دستی و سوغات ۳۱ استان کشور در معرض دید علاقمندان قرار می گیرد.

پیش بینی برداشت ۸۰ هزار تن گوجه در پارسیان

♦ مدیر جهاد کشاورزی شهرستان پارسیان گفت : در سال جاری پیش بینی می شود که ۸۰ هزارتن گوجه خارج ازفصل در پارسیان برداشت شود واین در حالی است که میزان برداشت این محصول در سال گذشته در شهرستان ۷۰ هزارتن می باشد. به گزارش روابط عمومی سازمان جهادکشاورزی هرمزگان بهرمنامه CBR پس از بازدید افزود: سطح زیر کشت گوجه فرنگی پارسیان در سال جاری ۲ هزار هکتار است وپیش بینی عملکردتولید این محصول ۴۰ تن در هر هکتار می باشد. وی با بیان اینکه عملکرد تولید این محصول در سال گذشته ۳۵ تن در هر هکتار بوده ابراز داشت :تلاسهای آموزشی ترویجی، آموزش های انفرادی؛ توصیه های فنی، تامین به موقع کود های شیمیایی واستفاده ازسیستم آبیاری تحت فشاراز جمله علت های افزایش تولید این محصول می باشند به گفته مهندس دلدار فصل کاشت گوجه در پارسیان نیمه دوم شهریور تا اواسط آبان است ونیمه دوم آذر تا پایان اردیبهشت ماه نیز فصل برداشت گوجه در پارسیان می باشد.

توصیه متخصص گوش و حلق و بینی؛

والدین مر اقب علایم سینوزیت در کودکان و قرمزی زیر چشم باشند

پزشک متخصص گوش و حلق و بینی (راینولوژی) و عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی به والدین توصیه کرد مراقب علایم سینوزیت مانند سرماخوردگی طولانی مدت و ترشح چرکی و به ویژه قرمزی زیر چشم در کودکان باشند. علنی گاجانپار تبریزی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: هنگامی که زیر چشم، قرمز و پلک متورم شود بپوری که پلک چشم به طور کامل بسته نشود یا دید دچار اشکال شود، حتما باید به پزشک مراجعه شود چراکه این علایم بیانگر انتشار عفونت سینوزیت به چشم است. وی خاطر نشان کرد:انتشار عفونت از فضای سینوس ها به چشم یا چیمجه ، سلامت فرد را در معرض خطر جدی قرار می دهد. این استاد دانشگاه ادامه داد: سینوزیت در مراحل اولیه یا دارو به سادگی درمان می شود اما اگر عفونت در چشم و فضای چیمجه منتشر شود، سیر درمان با دشواری رو به رو می شود. تبریزی یادآور شد: انتشار عفونت سینوزیت به چشم و چیمجه حتی منجر به از پا در آمدن فرد و مرگ او خواهد شد. وی، سرماخوردگی های طولانی مدت، ترشحات چرکی و گرفتگی بینی، احساس پری و گرفتگی صورت، درد فوس دندان، آب و بی حالی را از جمله نشانه های سینوزیت برشمرد.

عکس روز



♦ «سنجاقک» (پدیده ی زیبای خلقت) سیخوران – سیاهو

کارگاه بهداشت روان در «حاجی آباد»

♦ عقل سالم در بدن سالم و بدن سالم

مستلزم داشتن روان سالم است.

به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش شهرستان حاجی آباد افراسیاب سالارحسینی کارشناس مسئول مشاوره ی تربیتی اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان در جمع مشاوران مدارس شهرستان حاجی آباد وین گفت: عقل سالم دربن سالم و داشتن بدنی سالم مستلزم داشتن روانی سالم می باشد. وی افزود:هدف از برگزاری این کارگاه ارتقاء سطح علمی و دانش افزایی مشاوران جدیدالاستخدام و توجه به مقوله ی روان دانش آموزان در جامعه ی پر استرس امروزی می باشد.

کارگاه توانمند سازی بهداشت روان ویژه مشاوران مدارس شهرستان حاجی آباد و فین با حضور استاد کرانت کرامتی مدرس روانشناسی مراکز تربیت معلم استان در مدرسه نمونه شهید مصطفی خنئی شهرستان حاجی آباد برگزار شد.

♦ معاونت توانبخشی سازمان بهزیستی هرمزگان در بازدید از

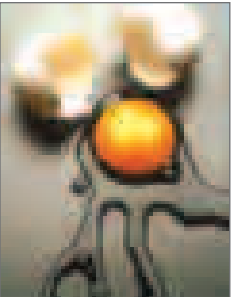
فصلتپناه بهزیستی رودان گفت : تاکنون ۹۵ درصد معلولان

این شهرستان تحت پوشش طرح CBR قرار گرفته اند. به گزارش روابط عمومی سازمان بهزیستی هرمزگان، با حضور محمدرضا سرپرست معاونت توانبخشی بهزیستی هرمزگان، کارشناسان و تسهیل گران مجری برنامه CBR پس از بازدید از روند اجرای برنامه در شهرستان رودان مسائل ومشکلات معلولان روستایی از نزدیک مورد بررسی و تجزیه قرار گرفت. سرپرست معاونت توانبخشی بهزیستی هرمزگان در نشست مشترک با تشکل غیردولتی عهده دار این برنامه ، رئیس اداره بهزیستی رودان و کارشناسان ستادی این حوزه ضمن بررسی راهکارهای ارتقاء سطح کمی و کیفی خدمات رسانی به معلولان گفت : از مجموع ۱۹۰۴ معلول شناسی شده ۱۸۱۲ معلول این شهرستان که معادل ۹۵ درصد مجموع می باشد تحت پوشش این طرح قرار دارند.

محمدی خاطر نشان کرد : تاکنون ۱۲۳۰۰ معلول از طریق این برنامه در کل استان شناسایی شده اند و حدود ۸۰۰ نفر تحت پوشش خدمات شش گانه آموزش خارج از خانواده ، آموزش در خانواده، ارجاع به سطوح بالاتر ، اشتغال زایی ، تسخلی با ارائه وسایل توانبخشی، مناسب سازی ، صدور بیمه تکمیلی و کارت شناسی و سایر خدمات حمایتی و فرهنگی ویژه معلولان قرار گرفته اند.

۱۸۰ هکتار از اراضی پارسیان به کشت تنباکو اختصاص یافت

♦ مدیر جهاد کشاورزی پارسیان گفت: در سال جاری ۱۸۰ هکتار از اراضی این شهرستان تحت پوشش طرح CBR قرار گرفته اند. به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان بقوب دلدار افزود: میزان تولید این محصول در سال گذشته ۶۰۰ تن بوده نخوی که عملکرد آن به سه تن در هر هکتار رسید. وی در خصوص دلایل کاهش سطح زیر کشت این محصول در سال جاری به کمبود نیروی کارگری اشاره داشت افزود:نقاط عمده تولید این محصول روستاهای مهرگان بهبهشت وشتی می باشد:دلدار افزود : تهیه به موقع کود ها شیمیایی وآموزش های فنی و انفرادی در این زمینه به کشاورزان پارسیان ارائه شده است. به گفته وی نیمه دوم آذر تا پایان دی فصل کاشت تنباکو در پارسیان است و نیمه دوم فرودین تا اواخر خرداد فصل برداشت این محصول می باشد.



تخم مرغ برای سلامت قلب مفید است

متخصصان تغذیه تأیید کردند که برخلاف باور غلط مردم، مصرف تخم مرغ برای سلامت قلب مفید است. به گزارش ایسنا، دکتر دون مک نامارا کارشناس تغذیه در آمریکا تأکید کرد حتی موسسه قلب آمریکا هم محدودیت مصرف ۶ عدد تخم مرغ در هفته را لغو کرده است.

مک نامارا، متخصص پیوسته تغذیه در گفت وگویی با روزنامه هرازدسان خاطرنشان کرد: افراد میناسال از خوردن تخم مرغ وحشت دارند چون ۴۰ سال است که به آنها درباره خطرات کلسترول موجود در رژیم غذایی هشدار داده می‌شود. اما سالها آزمایش و تحقیق آشکارا داده است که کلسترول موجود در تخم مرغ تأثیر خطرناکی روی قلب ندارد.

وی افزود: مقدار چربی اشباع شده در تخم مرغ بسیار پایین است و در عین حال این خوردنی مطلوب حاوی چندین ترکیبات حیاتی مثل کولین است که ترکیبی عالی برای متابولیسم و رشد مغز چنین در دوران بارداری است. هم چنین تخم مرغ حاوی ماده‌ای به نام لیوتنین است که خطر ابتلا به آب مروارید و تحلیل منقله ماکولار چشمی ناشی از پیری را کاهش می‌دهد.

امام جمعه بندرلنگه ؛

مردم نهم دی پاسخ کوبنده ای به فتنه گران دادند

کارها زیربنایی در کمپنه امداد کاسته شود و نه اینکه روز به روز به این گونه افسرد اضافه گردد .
حجت الاسلام رکنی حسینی در پایان خاطر نشان ساخت: مسئولین در حل مشکلات مردم کوتاهی نوزند و کارهای مردم را از پشی روی آنها برارند باید مسئولان با دیر و اندیشه ی خود برای کارهای مردم برنامه ریزی کنند در خدمت مردم باشند و وظیفه خود را در قبال مردم انجام دهند و از کنار مشکلات و آلام مردم سرسری نگذرنند.

عبدالحسین اسدیور

اجرای طرحهای عمرانی و رفاهی در بندرلنگه بدلیل عدم آینده نگری و برنامه ریزی مناسب با رشد جمعیت و توسعه شهر کارکرد خود را از دست داده همان نیازها و مشکلات چند سال قبل به شکل وسیعتر و حادث رخ می نماید و باز مسئولین می مانند و مسائلی متعدد که چه کنند تا مشکلات رفع شود.
مردم بندرلنگه همیشه طرحهای فوری و کوتاه مدت مسئولین را که در واقع مسکن موقتی برای آلام و نیازهای آنها بوده حس کرده اند.
به عنوان نمونه فرودگاه بندرلنگه که چند سال پیش از نو احداث شده اینک با گذشت ۱۲ الی ۳ سال با کمبودها و نواقصی روبروست که ضرورت اجرای طرحی جدید را در زمینه تعریض باند و توسعه مجدد سان فرودگاه و چراغ باند ایجاب می کند.
به هرحال آنچنان خواست اهالی این بندر قدیمی رو به گسترش است اجرای برنامه های عمرانی بلند مدت.

آنچه امروز در روند فعالیتها نادیده گرفته می شود این است که اغلب شهرها نیاز به آب ، راه ، برق ، تلفن ، فضای سبز بهداشت و درمان و دیگر خدمات رفاهی دارند که این زیرساختهای اساسی باقی برای لاق ۱۲۰۰ سال آینده در نظر گرفته شود.
متأسفانه برخی مسئولین آینده نگری لازم را ندارند و طرحهای عمرانی فقط برای همان سال در نظر گرفته می شود و سال دیگر باید بگر چاره و انفرادی در این زمینه به کشاورزان مثل کشورها رگی دیگر بکشد و اجرای طرحهای عمرانی باقیمت هرگز در آینده نزدیک به مشکل وین برسان می شود.

در سال ۱۳۶۴ در بندرلنگه تلفن خودکار افتاح شد اما برای چند سال آینده که این شهر گسترش

ی‌دا خواهد کرد پیش بینی های لازم نشده است و

برای کابل کشی تلفن خودکار و احداث حوضچه ها و گودال ها با مشکلاتی برخورد کردند.
هرینه های زیادی برای کار صرف شد و وقتی کار به اتمام رسید نیاز همان سال رفع شده و برای سالهای آینده دیگر راهکاری دیده نشده است.

یعنی فقط برای ۲۰۰۰ شماره تلفن کابل کشی شد در حالیکه شرکت مخابرات می توانست برای چندین سال آینده کابل کشی نماید و هرزمان که دستگاه های جدیدتلفن خود کار در محل نصب شد دیگر نیازی به دوباره کاری و کندن زمین و زیر و کردن آسفالت پایشانها نباشد.
اما متأسفانه در شهرهای ما کارها اساسی و اصولی انجام نمی شود و همیشه چندباره کاری معضلی درپیش رینه روی ما بوده است چرا نباید آینده نگری باشیم و طرح های عمرانی و زیربنایی را به اجرا در



قابل توجه همشهریان عزیز:

شماره یلک ۳۰۰۸۷۳۸۸۷

اختصاصی سازمان مدیریت و

نظارت بر امور تاکسیرانی شهر

بندرعباس آماده دریافت نقط

نظرات پیشنهادت شکایت

واتحادات بمشهریان گرامی

وتاکسیرانان ز تحمکش

می باشد

🔴 **روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت تاکسیرانی بندرعباس**



مجموعه نرم افزارهای جامع و یکپارچه

مالیران :سیستم جامع مالی
شه‌د: سیستم یکپارچه بازرگانی و فروشگاه‌ی
امین:سیستم یکپارچه حسابداری و بانکداری
قرض الحسنه

بمناسبت بیست و چهارمین سالگرد تاسیس شرکت طرح سیستم به تمامی خریداران تا پایان دیماه تخفیف ویژه ۱۰ تا ۲۰ درصدی اعطا می گردد.

بند عباسی : آزادگان ۲۷ پلاک ۵ تلفن ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱ خاکسارنژاد- ۰۹۱۷۳۶۸۶۶۶۶- ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ ۳۳۵۴۴۸۱ Email:omid.khaksarnezhad@gmail.com
زیر دست- تلفنکی ۰۷۶۱۳۳۳۱۹۲۲ ۳۳۵۴۴۸۱

تخفیف ویژه