

تاثیر فست‌فود بر بازده تحصیلی کودکان

مطالعات جدید نشان می‌دهد مصرف فست فود در کودکان بر عملکرد تحصیلی آنها در مدرسه تأثیرگذار است. به گزارش ایستنا، محققان دانشگاه اوهایوی آمریکا تحقیقی را انجام داده‌اند که بر اساس نتایج به دست آمده از این تحقیقات، خوردن زیاد فست فود در کودکان موجب افت تحصیلی آنها در مهارت‌هایی چون روخوانی و دروس ریاضیات و علوم می‌شود. بر این اساس دانش آموزانی که فست فود بیشتری می‌خوردند، نمراتشان ۲۰ درصد کمتر از کودکانی بود که فست فود نمی‌خوردند. در واقع علاوه بر معضل چاقی حامل از مصرف این غذاها، عملکرد دانش آموزان در کلاس نیز تضعیف می‌شود. این نتایج حتی با در نظر گرفتن عوامل دیگری مثل ورزش کردن، تماشای تلویزیون، سطح طبقاتی خانوار و ... نیز به همین ترتیب بوده است.

به گزارش ایستنا به نقل از سای‌سسترال، در این مطالعه ۱۱ هزار و ۷۴۰ دانش آموز مورد بررسی قرار گرفتند و به لحاظ توانایی‌ها در زمینه روخوانی، ریاضیات و علوم از آنها آزمون‌هایی گرفته شد و پرسشنامه‌ای را نیز در زمینه مصرف انواع مواد خوراکی‌ها تکمیل کردند. نتایج بررسی ها تایید کرد کودکانی که نمرات ضعیف تری داشتند مصرف فست فود در آن‌ها بیشتر بوده است. در این میان کمتر از یک سوم، ۲۳ درصد از کودکان در هفته‌ی پیش از تحقیق هیچ گونه فست فودی مصرف نکرده بودند و ۱۰ درصد هر روز و ۱۰ درصد دیگر چهار تا شش مرتبه در هفته از این نوع غذاها مصرف می‌کردند. تقریباً بیش از نصف این کودکان یک تا سه مرتبه در هفته پیش از انجام تحقیق فست فود مصرف کرده بودند. این تحقیق نشان داد کودکانی که در هفته‌ی پیش از انجام آزمایش‌ها، چهار تا شش مرتبه فست فود مصرف کرده بودند نمرات بسیار ضعیفی در تمام دروس مورد نظر (خواندن، ریاضیات، علوم) و در مقایسه با کودکانی داشتند که اصلاً از این نوع غذاها مصرف نکرده بودند.



دوشنبه/ ۲۹ دی ۱۳۹۳ / ۲۷ ربیع الاول ۱۴۳۶

۱۹/ ژانویه ۲۰۱۵/ سال چهاردهم / شماره ۵۰۵

خبری



قسمت اول

*نامی گر و جاهی بل = name qer jahi bel
همین که اسم کسی را بگیری – جاهش را خالی بذار که سریع پیداش می شه

* سر به طمع گار بیست = sar pa tama'a

ghar bit

کسی که طمع و از داشته باشد سرش را به باد می دهد
* مردش جوست کوت چنت کجاین گوشتی دوكسيچو آيينت
mardesh jost kot Janet koiJa'ent
ghoaShoiti doksokho aient
از مرد سئوال کردند که زنت کدومه گفت خواهر خانم اونه (همیشه از دیگران مایه میگذارد)

* ای دیم سیاهیا دل سیاهی بهترن
ay dim seyahiya

dele seyahI behteren

بجای اینکه صورتت سیاه همان بهتر که دلم سیاه بشه (تمام غم و اندوه را به دل می کنسم اما نمی گذارم کسی از اوضاع ناایسان ما خبردار بشه)

* بیل اگه کیتگو وارتن پوستی لیره یی بارت
pil agha

kaptagho varent posti

قیل هر چه ضعیف و مرئی باشد فقط پوستش پاریک شتر نر است

* pooza boreh hon
pooza boreh hon

dapa rechit

چنانچه بینی را بیری خون وارد دهن آدمی می شود (اگه به نزدیکان خود ضربه بزیم ضرر متوجه خود ما می شود)

* طلاها چه مت به خاکشن
telaha che menat

ضرب المثل های بلوچی

pa haken

طلا را هر چه توی خاک نگه بداریم آسیب نمی بیند (آنچه را

که حساب پاک است

* کنری که بر کنت دوكا مه سر وارث
konare ke bar

kant doka ma sara vart

درخت کنار که ثمر می دهد بچه ها پلطفش سنگ پرتاپ می

کنند – سنگ به سرش می خوره (جواب نیکی را به بدی

دادن)

* هوشتری که شومن چراگاهی دیرن
hoshtere ke

shomen cheraghahi diren

شتری که شوم و ذلیل باشه واسه چرا رها دوری میروند –احتمال زدودین و گم شدن آن زیاد است–

* گاری دانه مه شئردا پشکری مه شوما
ma sherda'a

peshkiri ma shouma

qari dasta

چیتری را جای دیگه گم کرده جای دیگری را می گردد –

کار بیرون کرده –

* cha sharen pire
cha sharen pire

dari cheta

از خوب درختی خوب برداشته –– = با خوب کسی طرفه –

* مار ستر پیچ و تاین هودونگ دپا راست پیست
mar

satar paech'o taben hodonqe dapa rast

bit

مار هر چه پیچ و تاب داشته باشه دم سوراخش راست میشه

* زهرین کرگی آب دانه
zahrin karaqi ap da'ta

درخت استرق تلخ آب داده –– = کار پیوده کرده ––

* دست مله گا سئردارن لوگی رسی نیزگارن
dast

ma'la'qa sardaren loqe rasi nezqaren

در تپ و راه رفتن مثل بزرگاست خونه که می رسه هیچی نداره

* سورین بیش بوریت تا به رندگا رسیست
sorin pish

borit ta pa redaqa rasit

برگ درخت جنگل اول شور رابیر بعد به اصلش می رسی =

سختی بکش تا موفق بشی

* kaptaqan koh'u
kaptaqan koh'u

'jah jata jonpan

کوهیا پایین افئادن و تبه ها رشد کردند = حاکم شدن آدمهای

بی اصل نژاد سقوط آدمهای اصیل

* har jan bi joda
har jan bi joda

san'bahi siri

bi berate shank an miri

هر جن بی جودا سنهنی سیری

مرد که بی برتا شان کن میری

* mard ke
mard ke

bi berate shank an miri

عاکبت بالادی ردی زیری

avakebat baladi radea ziri

زنی بی از ادواج خودش را آرایش کرده – مردی که بدون برادر

ادعای سروری دارد – آخر سری کاری دست خودشون می

دهند

* دل په هوس میر نیبیت
del pa havas mir nabit

souda bi pir nabit

کسی توی دلش آرزو بکند میر و سرور نمی شود –– معامله

بدون پشتوانه نمی شود

* بیرین کیسوت رامگ نیبیت
piren kaput ramaq

nabit

برنده وحشی بر رام نمی شه

* آیی چه کندیا وارنگو تاسا ملوت
ape cha kondi'ya

vartago tasa malot

مرد واسه نام می میرد نامرد واسه نان

* ووطن خشکین دار
vatan'o hoshkin dar

کوه سمران لانشار وشین مه تلان کوزور(kohsaran)

شپ ستر تهران یی په ماسو گوهارا
lashar vashen ma tallan kozor

بینگا موکن مانی و کرگوشکا مگون
binaqa moky)

از جاحصای خوب سرای زندگی
(mane qarqoshka maqoun

شمال نیشکر) و زمین بست منطقه سرباز

* شهد عشق توی مومن است و گوشت خرگوش توی رانش
shap satar

taharen ny pa mato qohara

شب هرچه تارپک باشه منتها آدم مادر و خواهرش را مبینه

* cha ye sala ji pari
cha ye sala ji pari

از این سال هورن باسالت بهتر بود

* لو دوکین دنتانی دیم په کینگن
lu dokin dantane

* sar pa kapaqen
sar pa kapaqen

* vab aqa
vab aqa

* kasi ya qora qarqoshk pasi ya
kasi ya qora qarqoshk

* barent
barent

* mate qoharent bale ya raqe zahr marent
mate qoharent bale ya raqe zahr marent

* qad'qery
qad'qery

* aqe name badent bale nani bazeant
aqe name badent bale nani bazeant

* gadi'ke
gadi'ke

* cham
cham

* did mardoman moladad qarent bale hodaye
did mardoman moladad qarent bale hodaye

* hast ke name ramane
hast ke name ramane

* mardom ke hor
mardom ke hor

* bi quora kor bi
bi quora kor bi

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

* madaqi neshani perein
madaqi neshani perein

					
دوشنبه ۲۹ دی ۱۳۹۳ / ۲۷ ربیع الاول ۱۴۳۵					
۱۹ / ژانویه ۲۰۱۵ / ۲۰ چهاردهم / شماره ۱۹۰۵					

فرهنگ و هنر

- خبر

اکران مردمی آثار جشنواره عمار در منطقه دوم دریایی ولایت جاسک

■ همزمان با اکران آثار پنجمین جشنواره مردمی فیلم عمار، این در منطقه دوم دریایی ولایت جاسک اکران شد.
ایمن مراسم که با حضور مدیر عقیدتی سیاسی منطقه دوم دریایی ولایت و جمعی از کارکنان این منطقه و خانواده های آنان برگزار شد، حجت الاسلام مصطفی لو ضمن بیان اهمیت جریان جشنواره مردمی فیلم عمار بیان کرد: بحث کار فرهنگی و فعالیت فرهنگی، سالیان سال است که به عنوان یک مسأله جدی و قابل توجه، بیش روی مسئولین فرهنگی قرار دارد؛ مسأله فرهنگ و کارفرهنگی ، جنگ نرم، تهاجم فرهنگی و از این دست کلیدواژه ها، بین همه فرهنگیان ، همیشه یک دغدغه بوده و هست که بحمدالله با راه افتادن این جریان، گوشه ای از این دغدغه ها برطرف شده است.

وی در ادامه ، ضمن تشکر از تمامی دست اندرکاران و فعالان در این صحنه، از حضور و استقبال شرکت کنندگان نیز تقدیر به عمل آورده و خاطرنشان کرد : حضور شما و همه بینندگان این محصولات و نیز جنب و جوش به راه افتاده در بین مردم برای استفاده از این برنامه ها، باعث دلگرمی مجریان فعالیت‌های فرهنگی و اشتیاق آنها به ادامه دادن در این راه خواهد شد.

گفتنی است ؛ آثار جشنواره مردمی فیلم عمار به مدت ۱۰ شب بین کارکنان این منطقه و خانواده های آنان وبه صورت جداگانه برای کارکنان وظیفه اکران خواهد شد.

پنجمین جشنواره مردمی فیلم عمار در «جاسک»
■ آثار جشنواره مردمی فیلم عمار به مدت ۱۰ شب بین کارکنان این منطقه و خانواده های آنان وبه صورت جداگانه برای کارکنان وظیفه اکران می‌نوسدمدیرعقیدتی سیاسی منطقه دوم دریایی ولایت در مراسم، پایان اهمیت جشنواره مردمی فیلم عمار، گفت:فعالیت فرهنگی، سالیان سال به عنوان یک مسأله جدی و قابل توجه بیش روی مسئولان فرهنگی قرار داردحجت الاسلام‌عبدالله‌ضا مصطفی لو افزود:مسأله فرهنگ و کارفرهنگی ، جنگ نرم، تهاجم فرهنگی و از این دست کلیدواژه ها، بین همه فرهنگیان ، همیشه یک دغدغه بوده و هست که با راه افتادن این جریان، گوشه ای از این دغدغه ها برطرف شده است.

وی تقد دانی از تمامی دست اندرکاران و فعالان در این صحنه، از حضور و استقبال شرکت کنندگان نیز تقدیر و افزود: حضور شما و همه بینندگان این محصولات و نیز جنب و جوش به راه افتا ده در بین مردم برای استفاده از این برنامه ها، باعث دلگرمی مجریان فعالیت‌های فرهنگی و اشتیاق آنها به ادامه دادن در این راه خواهد شد.

این گیاهان پوستتان را نرم و لطیف می‌کنند

یک متخصص داروسازی سستی گفت: گیاهانی مانند رزماری، بابونه و گل همیشه‌بهار می‌توانند پوست را شاداب کرده و به ترمیم و بازسازی آن کمک کنند.
دکتر محمدحسین فرزایی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه گیاهان دارویی بسیاری در طب سنتی سرزمین‌های مختلف به‌منظور بهبود عملکرد و تقویت سلول‌های پوست استفاده می‌شوند، اظهار کرد: این گیاهان دارای اثراتی از جمله ضدپیری (ANTI-AGING)، آنتی اکسیدانی، نرم‌کنندگی، محافظت‌کننده در برابر عوامل محیطی، کمک به بازسازی

فستیوال موسیقی فجر در بندرعباس برگزار می شود



مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان گفت: به مناسبت **فرارسیدن سی و هفتمین بهار پیروزی انقلاب و ایام... دهه فجر**، **فستیوال موسیقی فجر در بندرعباس برگزار می شود**.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد

اسلامی استان هرمزگان ، علیرضا درویش نژاد در

این باره گفت : دهه فجر پیروزی انقلاب ، نماد ظلم ستیزی ، اتحاد و همبستگی ملت شریف ایران به

رهبری امام راحل می باشد که در مدت ده روز بنیان های طاقوت و ستم از سر این مملکت به دست خود مردم برپیده شد.
وی افزود : این انقلاب ، متعلق به

شد .

فراخوان نخستین جشنواره شعر ملی «سندباد» منتشر شد

شب، شروعی بر ادبیات کهن و سرفرنامه نویسی در ایران زمین بوده است.
درویش نژاد به زمان و مهلت ارسال آثار اشاره کرد و یادآور شد: زمان برگزاری جشنواره هفتم اسفند ماه و مهلت ارسال آثار هرزگان اسلامی استان هرمزگان آخرین مهلت ارسال آثار دیواره وجهه تسهیم نام سندباد برای این جشنواره اظهار داشت:سندباد بحری از بازرگانان هوشمند و دریانورد افسانه ای از شهر تاریخی بندرکنگ می باشد که نام یکی از محلات اصلی و قدیمی بندرکنگ نیز می باشد و برخی از پژوهشگران معتقدند که ذکر نام این شخصیت ادبی استان هرمزگان در داستان های هزار و یک محسوب می شود که به واسطه ارتباط دریایی مردمان این خطه با نقاط مختلف جهان فرهنگ آن از غنا و بستر مناسب و عمیق فرهنگی برخوردار است.
مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان آخرین مهلت ارسال آثار دیواره وجهه تسهیم نام سندباد برای این جشنواره اظهار داشت:سندباد بحری از بازرگانان هوشمند و دریانورد افسانه ای از شهر تاریخی بندرکنگ می باشد که نام یکی از محلات اصلی و قدیمی بندرکنگ نیز می باشد و برخی از پژوهشگران معتقدند که ذکر نام این شخصیت ادبی استان هرمزگان در داستان های هزار و یک

بیماری سپتوریوز برگ گندم و روشهای کنترل آن

✓ رطوبت نسبی بالا و حرارت مناسب مهمترین عوامل در انتشار و بقای قارچ عامل

بیماری هستند



برداشت محصول (در مزارعی که کشت پاییزه انجام می شود بمنظور از بین بردن بقایای گیاهی بلافاصله پس از برداشت گندم عملیات شخم عمیق و تیمه عمیق بایستی انجام گیرد).

۵- از بین بردن غلههای هرز خانواده گندمیان و رعایت بهداشت زراعی
۶- استفاده بهینه از کودهای ازته
۷- خودداری از کشت ارقام زودرس
۸- کنترل شیمیایی یا قارچکش‌های گروه انتظار وقوع بیماری را داشته باشیم.
بیماری بارندگی و یا در روزهای ابری که رطوبت هوا بالاست، باید انتظار وقوع بیماری را داشته باشیم.

در استان نسبت به این بیماری حساس می باشد.

۲- استفاده از بذر عاری از بیماری و کشت آن در مزرعه عاری از بیمارگر

۳- رعایت تاوب ۲-۳ ساله با گیاهان غیرمیزبان مانند پنبه، سیب زمینی و سایر گیاهانی که بصورت ردیفی کاشته می شوند.

۴- ازبین بردن بقایای گیاهی پس از برداشت محصول

بافت‌های پوست و ترمیم‌کنندگی می‌باشند.

وی تصریح کرد: از جمله این گیاهان می‌توان به گلبرگ‌های گل همیشه بهار اشاره کرد که حاوی مقادیر زیادی ترکیبات فلاونوئیدی بوده و باعث ترمیم و بازسازی پوست شده و خواص محافظت‌کننده دارند.
فرزایی افزود: گیاه رزماری نیز چنین خواصی داشته و برگ‌های این گیاه دارای ترکیبات مختلفی از جمله روغن‌های قرار بوده که باعث محافظت از پوست شده و به بازسازی پوست کمک می‌کند.
وی تصریح کرد: گل‌های بابونه نیز دارای ترکیباتی است که در بسیاری از اختلالات و ناراحتی‌های پوستی اثرات درمانی داشته و در بسیاری از کشورهای دنیا فراآورده‌های موضعی مختلفی از این گیاه جهت مشکلات پوستی موجود می‌باشد.



تقویم تاریخ

۲۹ دی

شکایت ایران از دخالت‌های شوروی در شتون ایران به سازمان ملل متحد (۱۳۲۴ ش)
شهریانی اسلام کرد در ماه اول سال جاری راندگان متخلف ۲۱۰ میلیون ریال جریمه پرداخته اند(۱۳۵۲ش)
اند(۱۳۵۲ش)
شده(۱۳۵۶ش)
۲۷ ربیع الاول

حمله ی سپاهیان شاه عباس برای آزادی جزیره ی هرمز از دست بیگلرگان(۱۰۳۱ ق)
۱۹ ژانویه

پایان حاکمیت اسلام در اندلس اسپانیا پس از یورش مسیحیان (۱۴۹۲م)
تولد «جیمزوات» دانشمند انگلیسی و مخترع ماشین بخار (۱۷۳۴م)

کسرت شهرام ناظری در بندرعباس برگزار می شود

■ **مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان از برگزاری کنسرت شهرام ناظری، دوم بهمن ماه در بندرعباس خبر داد.**

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان، علی رضا درویش نژاد در این خصوص به خبرنگاران گفت:تثاشعه و ترویج موسیقی سنتی و ملی ایران از سیاست های اصلی اداره کل در حوزه هنر می باشد.

وی افزود:بر اساس برنامه ریزی صورت گرفته در جهت کسرت از موسیقی بومی، محلی و سنتی، در هر ماه سه مجوز هنر از بندرعباس صادر که شامل کنسرت های موسیقی یاب، سنتی و بومی محلی می شود.
مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان اظهار داشت:اخیرا کنسرت همایون شجریان با همین رویکرد در بندرعباس برگزار شد که مورد استقبال هنر دوستان قرار گرفت و در ادامه نیز دوم بهمن ماه کنسرت شهرام ناظری از بزرگان و اساتید برجسته موسیقی ایران برگزار می شود.
درویش نژاد خاطر نشان کرد:بدون تردید استان هرمزگان به یکی از مراکز اصلی اشاعه و ترویج موسیقی در کشور تبدیل و از جایگاه بسیار خوبی در میان اهالی موسیقی برخوردار است و این امر حاصل تلاش جمعی دوستداران موسیقی می باشد.
گفتنی است؛ کنسرت بزرگ شهرام ناظری دوم بهمن ماه در سال کارگران واقع در انتهای بلوار امام حسین (ع) برگزار می شود.



■ **روش کاشت و تکثیر**
تکثیر این گیاه به دو روش کاشتن بذر و قلمه زدن انجام می گیرد
تکثیر از قلمه زدن : قسمتی از ساقه راکت مانند و رسیده گیاهان را در ماههای خرداد و تیر بریده و آترا دو تا سه روز برای اینکه قفط آن خشک شود نگاهداشته و سپس در ماسه می کاشند و پس از ریشه دادن آترا بخاک اصلی منتقل می نمایند.باید توجه داشت که آب زیادی باعث گندیدن قلمه های می شود

ب- کاشتن بذر: بذر کاکتوس راکتی دارای پوشش سختی می باشد و ممکن است هفته های متوالی برای سبز شدن آن طول بکشد. بنابراین خیساندن آن قبل از کاشتن در جوانه زدن آن موثر میباشد و بذور را باید در ابتدای بهار و زمانی که درجه حرارت به ۲۱ درجه سانتیگراد رسید کاشته شوند. در نیمی از یک گلدان با تغاری سنگریزه و یا تپله قسمی میریزند که سنگریزه های درشت در ته گلدان و سنگریزه های ریزتر در روی آن قرار گیرند. روی بذر یک ورقه قلمه های تازه زغال ریز و خرد شده میریزند (زغال نباید بصورت پودر باشد) و روی زغال یک ورقه از مخلوط خاک برگ خیلی بوسیده و ماسه شسته رودخانه بنسبت مساوی مخلوط کرده اند ریخته و بذر را می باشند روی بذر یک ورقه قلمه ماسه شسته بظفر بندرها می باشند این قات با گلدان را داخل ظرف دیگری که محتوی آب است می گذارند تا خیس شود.بعد آنها را از طرف بیرون آورده و نزدیک پنجره می گذارند بدون اینکه آفتاب مستقیماً روی آن بتابد روی گلدان را یک شیشه ای می گذارند. بذور در ظرف یک ماه باکمی بیشتر سبز می شوند. ممکن است این عمل را در گلدانه ای انجام دهند که حرارت روز ۳۰-۳۵ درجه و حرارت شب ۱۵-۲۵ درجه باشد پس از سبز شدن بذر مختصری شیشه را بر میدارند تا ریزه های سبز شده هوا بخورد.

■ **خواص دارویی کاکتوس**
میوه این گیاه انجیر فرعونیی است که به خواص آن می توان سسم زیادی بدن بدلیل وجود آنزیم اکسیدان ، کاهش گلوکزخون و بهبود دیابت نوع دوم، کاهش کلسترول بدخون و کمک به مشکلات کبد و ایتم زخم و عفونت در بدن اشاره کرد.



دریاشی شماره ده هفته

در ۸ استان جنوبی کشور

میایی دست به چنین کاری می زند، معمولاً پدر او را سوار شتر کرده و با ساز و دهل به خانه می آید.

میشاپ» از جنوب و باختر به دریای عمان

به قلم عبدالخالق مستطی / قسمت اول



پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، بزد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، منطقه جنوب کشور

دوشنبه ۲۹ دی ۱۳۹۳ ۲۷ ربیع الثانی ۱۴۳۶
۱۹ ژانویه ۲۰۱۵ سال چهاردهم شماره ۱۹۰۵

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ایوب دبیری نژاد

سردبیر: فروغ مسلم زاده

تلفن: ۳۲۲۴۶۳۸۴-۳۲۲۴۳۷۳۴-۳۲۲۲۷۹۳۰
- ۳۲۲۴۶۳۳۵-۳۲۲۴۶۶۰۰ نمابر:

چاپ و لیتوگرافی: بامشاد سبز

نشانی دفتر مرکزی: بندرعباس - بلوار امام خمینی(ره) - سه راه دلگشا ساختمان نیلوفر - ورودی غربی - طبقه پنجم - واحد ۲۳

تمایندگی استانها:

سیستان و بلوچستان حسین کیخا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان شاهین عبدالهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
بزد علی بهیویه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرقی هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

فعالان ورزش جاسک در سال ۹۳

روسای هیئت ها،باشگاهها و فعالین ورزشی جاسک تجلیل شدند



زبان: نماینده شرق استان توجه خوبی به ورزش جوانان حوزه انتخابیه خصوصاً «جاسک دارد و از ماده ۱۸۰ مبلغ: (یک میلیارد و پانصد میلیون تومان) به امر احداث زیر ساخت های ورزش جاسک توسط نماینده پیگیری و تصویب شده است .وی تصریح کرد: با تلاش و پیگیری های آن ها پیوند اخوت و برادری برقرار می کند و مهمترین هدف و وظیفه ورزش همین است ایجاد مودت ودوستی بین ورزش کاران که هر چند در میدان رقیب هم هستند اما در خارج از میدان به عنوان رفیق همدیگر می باشند.وی افزود: -شهرزاد افغان زهی نماینده پیشکسوتان شهرزاد افغان زهی نماینده پیشکسوتان ورزش جاسک ضمن خاطره ی از فوتبال جاسک در دهه ۶۰ بیان داشت: شاید دیدار فوتبال جاسک و پرسپولیس تهران یکی از خاطره انگیز ترین و شاید مهم ترین رویدادهای ورزشی جاسک در سالیان گذشته بود که توانست روز درخشانی را در برگ زرین دفتر ورزش جاسک با کسب تسلاوی و توقف تمامی بزرگان قرمز پوش بر جای بگذارد. و ادامه داد، از اداره ورزش و جوانان جاسک بخاطر برگزاری این مراسم تشکر کرد.در پایان این مراسم از ۱۴۰ فعال و قهرمان، محصل اور، پیشکسوت، هیئت و باشگاهها تجلیل گردید.

– حسین آتش زبان مشاور عالی نماینده شرق استان در مجلس شورای اسلامی

در ادامه مراسم حسین آتش زبان مشاور عالی نماینده شرق استان در مجلس گفت: جوانان جاسک را با حساسیت کامل رصد می کند .مرادی با اشاره به اینکه باز همکاری همه جوانان جاسک قدردانی کرد .بانوان ورزشکار جاسکی هم در سطح کشور در استان عناوین های خوبی کسب کرده اند ، باید به ورزش بانوان بیشتر توجه شود .

– عبدالمجید مرادی ریس اداره ورزش و جوانان جاسک

سپیس عبدالمجید مرادی رئیس اداره ورزش و جوانان جاسک در این مراسم ضمن گزارشی از عملکرد نه ماهه اداره ورزش و جوانان در خصوص هدف از برگزاری این مراسم گفت: هر ساله اداره ورزش و جوانان از مدال آوران، قهرمانان، مسوولین هیئت ها، باشگاهها ورزشی، فعالین ورزشی، پیشکسوتان و خانواده های شهدای ورزشکار تجلیل و تقدیر می کند و امروز هم این مراسم را برگزار کردیم و از تلاش ها و همکاری هیئت ها، باشگاهها و مربیان ورزشی شهرستان تقدیر و تشکر کرد.

مرادی ادامه داد: دولت تدبیر و امید در سطح کشور توجه جدی به امر توسعه ورزش دارد و

بحث توسعه زیر ساخت ها و فضاهای ورزشی داشته است .معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری یادآور شد: از همه دستگاهها، نهادهای و ادارات می خواهم با دستگاه ورزش همکاری کنند و از تلاش های ریس اداره ورزش و جوانان جاسک قدردانی کرد .بانوان ورزشکار جاسکی هم در سطح کشور در استان عناوین های خوبی کسب کرده اند ، باید به ورزش بانوان بیشتر توجه شود .

– عبدالمجید مرادی ریس اداره ورزش و جوانان جاسک

سپیس عبدالمجید مرادی رئیس اداره ورزش و جوانان جاسک در این مراسم ضمن گزارشی از عملکرد نه ماهه اداره ورزش و جوانان در خصوص هدف از برگزاری این مراسم گفت: هر ساله اداره ورزش و جوانان از مدال آوران، قهرمانان، مسوولین هیئت ها، باشگاهها ورزشی، فعالین ورزشی، پیشکسوتان و خانواده های شهدای ورزشکار تجلیل و تقدیر می کند و امروز هم این مراسم را برگزار کردیم و از تلاش ها و همکاری هیئت ها، باشگاهها و مربیان ورزشی شهرستان تقدیر و تشکر کرد.

مرادی ادامه داد: دولت تدبیر و امید در سطح کشور توجه جدی به امر توسعه ورزش دارد و



طی مراسمی با حضور مراد زرهی معاون برنامه ریزی و امور عمرانی فرمانداری و احمد گمنیلی بخشدار مرکزی از مدال آوران، قهرمانان، پیشکسوتان، روسای هیئت ها، باشگاهها و فعالین ورزشی شهرستان جاسک در سال ۹۳ تجلیل و تقدیر شد.

