

به نور خورشید به خصوص در فصل تابستان یا مناطق گرمسیر، مواد تحریک کننده و شیمیایی که در مایون‌ها و مواد آرایشی وجود دارد، در بروز این بیماری موثر است. این دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران در مورد علایم شایع این بیماری بیان کرد: زرد زخم به صورت پوسته‌های زرد رنگ و همراه با تاول‌های کوچک و متعدد روی پوست نمایان می‌شود که این تاول‌ها ممکن است احساس خارش زیادی را در بیمار ایجاد کند. احسانی با اشاره به این نکته که زرد زخم طی ۷ تا ۱۰ روز بهبود می‌یابد، خاطر نشان کرد: برای درمان موارد خفیف این بیماری از پمادهای ضدعفونی کننده موضعی استفاده می‌شود. در موارد شدیدتر نیاز به مصرف داروهای آنتی بیوتیک خوراکی است که به بهبودی بیماری کمک می‌کند.

پیشگیری از یک بیماری واگیردار پوستی

یک متخصص پوست و مو با تاکید بر اینکه کودکان بیشترین مبتلایان به زرد زخم هستند، گفت: زرد زخم یک بیماری واگیردار پوستی است و می‌تواند در تمام سنین ایجاد شود و در صورت عدم درمان می‌تواند خطرناک باشد. به گزارش ایسنا، دکتر امیر هوشنگ احسانی با اشاره به اینکه زرد زخم یک عفونت باکتریایی مسری و شایع پوست است که لایه‌های سطحی پوست را دچار تغییر می‌کند، گفت: این بیماری به صورت تاولی و غیرتاولی ایجاد می‌شود و اغلب در پوست صورت، بازوها و پا بروز می‌کند. وی گزش پشه و آب و هوای گرم و مرطوب را از دلایل بروز این بیماری دانست و افزود: حساس بودن پوست

MARKAZI TILE

کاشی مرکزی

بندرعباس-بلوار امام حسین^(ع)-جنب باشگاه ابومسلم-کاشی وسرامیک مرکزی
۰۷۶-۳۳۳۱۰۵۳۷ - ۰۹۱۷۶۴۰۰۷۰۹

جراره در دیدار از غرفه روزنامه دریا:

افرادى كه از خطوط قرمز رد شدند، مورد تأييد نيستند

✓

کسانی که نسبت به منافع نظام دهن کجی کرده اند جایی در دولت ندارند و مجلس به اینگونه افراد نمی تواند اعتماد کند

نماینده مردم مردم بندرعباس، حاجی آباد، قشم و ابوموسی در مجلس شورای اسلامی در بازدید از غرفه روزنامه دریا در بیستمین نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری ها گفت: فضای لیج و لجبازی در کشور نه به سود مجلس و نه به نفع دولت است.

ابوالقاسم جراره در گفتگو خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا با اشاره به اینکه خطوط قرمز نظام بایستی در معرفی افراد به مجلس مورد توجه دولت باشد، گفت: دولت می بایست کسانی را که برای اخذ رای اعتماد به مجلس معرفی می کند از خطوط قرمز نظام رد نشده

باشند زیرا در غیر این صورت مجلس با تمام توان خود در مقابل این افراد ایستادگی می کند. وی در ادامه افزود: کسانی که نسبت به منافع نظام دهن کجی کرده اند جایی در دولت ندارند و مجلس به اینگونه افراد نمی تواند اعتماد کند. عضو هیأت رئیسه فراکسیون اصولگرایان مجلس از برگزاری جلسه‌ای با حضور وزیر پیشنهادی علوم و اعلام حمایت یا عدم حمایت از وی در هفته آینده خبر داد. ابوالقاسم جراره نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی با اشاره به نظر اعضای فراکسیون اصولگرایان در مورد معرفی احمدی دانش آشتیانی به عنوان وزیر

■ از راست: سردار محمدی یگانه فرمانده ناحیه انتظامی هرمزگان - ابوالقاسم جراره نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی

خواص دارویی پیاز

یک متخصص طب سنتی گفت: پیاز به عنوان یک آنتی بیوتیک قوی معروف است و علاوه بر خواص ضدباکتریایی، کاهش دهنده کلسترول و قندخون نیز به شمار می‌رود.به گزارش فارس، علی حسینی در مورد خواص دارویی پیاز گفت: پیاز دارای آنسولین گیاهی است و قندخون را کاهش می دهد به همین دلیل برای افراد دیابتی و با افزایش ترشح در صفرای یکی از خوراکی های مفید برای رفع سبوم از بدن است. وی ادامه داد: مصرف پیاز باعث نرم شدن سینه می شود و این گیاه درمانی ضدعفونی کننده و کاهشده سرفه و خلط آور است. همچنین گیاهی ادرارآور است و علاوه بر افزایش اشتها، کرفتنکی های مجاری را از بین می برد.



آشپزی

ماکارونی

هویج و پنیر

این نوع از ماکارونی را از دست ندهید. در روزهایی که همه اعضای خانواده دور هم هستند، غذای گرم اما جدید واقعا می چسبد.

مواد لازم برای ۴ نفر:

هویج با پوست های نازک پرتقال یا لیمو یک عدد آب و پوست..... ماکارونی پنیر چدار تخم خون تازه یا خشک یک قاشق غذاخوری نمک و فلفل به اندازه کافی

طرز تهیه:

فیر را روی ۲۵۰درجه سانتی گراد قرار بدین. در یک قابلمه متوسط هویج، پوست و آب پرتقال یا لیمو همراه با یک چهارم پیمانه آب مخلوط کنید. سه آن کمی نمک

بزین، روی قابلمه را ببوشونین و بذارین روی حرارت کم به مدت ۳۰دقیقه بجوشه تا نرم بشه.

پوست میوه رو بردارین و بقیه مواد رو به شکل پوره در پیارین. ماکارونی رو طبق دستور روی پاکت، بزین و آبکش کتین و یک پیمانه از آب اون رو کنار بذارین.ماکارونی رو به قابلمه برگردونین. آب ماکارونی و پوره هویج رو به اون اضافه کتین و بذارین به مدت ۵ دقیقه بپزه تا سس اون کمی غلیظ بشه.

سه چهارم پنیر رو به مواد اضافه کتین، ترخون، نمک و فلفل رو هم اضافه کتین.

ماکارونی رو در ظرف مناسب بریزین و باقی مانده پنیر رو به اون اضافه کتین و به مدت ۲۰ دقیقه در فر قرار بدین.

ارزش غذایی هر وعده:

کالری: ۸۰۰ گرم چربی: ۸ گرم چربی اشباع شده: ۴٫۵ گرم کربوهیدرات: ۵۸۰ گرم-فیبر: ۴ گرم
خواص تخ خون:
این گیاه تحریک کننده اشتهاست. ترکیب های یلی فنولیک در این گیاه، میزان قندخون را کاهش می دهد. منبع غنی ویتامین A.CوBکمپلکس است.



این متخصص طب سنتی گفت: مصرف پیاز کلسترول خون را کاهش می دهد و در بین سبزیجات به عنوان یک آنتی‌بیوتیک قوی معروف است به طوری که مصرف خام آن، دهان را ضدعفونی می کند البته مصرف خام آن در افرادی که ترشح معده زیادی دارند یا مبتلا به سوزش مری هستند خوب نیست و باید پخته مصرف شود.حسینی افزود: پیاز سنگ کلیه را خرد می کند و علاوه بر تحکیم لثه‌ها، کلسیم کم دندانها و استخوانها را تقویت می‌کند و از نرمی استخوان جلوگیری می‌کند.وی ادامه داد: البته پیاز چون گرم است برای کسانی که طبع گرم دارند مضر است و زیاده روی در خوردن آن موجب سردرد می‌شود.این متخصص طب سنتی گفت: پیاز عفونتهای مجاری تنفسی مانند ورم گلو، برونشیت و آسم را بهبود می بخشد.

دوشنبه/ ۲۶ آبان ۱۳۹۳ / ۲۳ محرم ۱۴۳۶
۱۷ نوامبر/ ۱۴ ۲۰ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۶۲

تقویم تاریخ

۲۶ آبان

✱ خروج اتباع آمریکا، شوروی و انگلستان از ایران در جریان انقلاب اسلامی (۱۲۵۷ ش)
✱برقراری روابط دیپلماتیک بین ایران و لیبی (۱۳۵۸ش)
✱ عملیات سوسنگرد در ۲ در سوسنگرد به طور مشترک بین سیاه و ارتش (۱۳۵۹ش)
✱ احمدشاه، عین الدوله را به رئیس الوزرائی برگزید (۱۲۹۶ش)
۲۳ محرم
✱ رحلت حکیم بزرگوار حاج «امامحمد نراقی» عالم بزرگ شیعه (۱۲۹۷ق)
✱ سالروز ترخرب حرمین عسکرین علیهما السلام (۱۲۲۷ق)
۱۷ نوامبر ۲۰۱۴)
✱ مرگ «کاترین کیر» ملکه معروف روسیه (۱۷۹۶م)
✱ گشایش کانال سوئز در مصر و اتصال دریای سرخ و مدیترانه (۱۸۶۹م)
✱ تأسیس «مجلس اعلاى انقلاب اسلامى عراق»برشد رژیم بعث این کشور (۱۹۸۲م)

۴ ماسک عالی برای موخره

■ **این معضل رو همیشه با چند نوع ماسک رفع کرد.**اگر از این ماسک ها به طور منظم استفاده بشه، موخوره از بین میوه.

مو نقش مهمی در زیبایی داره اما موخوره معضله که باعث نازیبایی ظاهر مو میشه هر چند راه درمان آسانی هم داره. اضافه کتن به مدل مو با چند نوع ماسک رفع کرد.اگر از این ماسک ها به طور منظم استفاده بشه، موخوره از بین میوه.

ماسک تخم مرغ یک عدد زرده تخم مرغ رو با ۳ قاشق غذاخوری روغن زیتون و یک قاشق غذاخوری عسل مخلوط کتین. به پوست سر و مو به آرامی بمالین. موها را با کلاه یک بار مصرف ببوشونین. بعد از ۴۰ دقیقه با آب ولرم شست وشو بدین.

ماسک صل: ۲ قاشق غذاخوری عسل، ۲ قاشق غذاخوری ماست و آب یک عدد لیمو رو با هم مخلوط کتین و به پوست و مو بمالین.اگه مواد غلیظ باشه می تونین به اون آب اضافه کتن. بعد از ۱۵ دقیقه با آب ولرم شست وشو بدین.
ماسک ک چوباب جو برای مو بسیار مفیده. کافیه یک شیشه آب جو روی موها بریزین و بعد از ۲۰ دقیقه با آب شست و شو بدین.**ماسک مایونز**یک چهارم پیمانه سس مایونز، یک قاشق غذاخوری روغن زیتون و یک قاشق غذاخوری عسل رو با هم مخلوط کتین و به موها بمالین. بعد از ۲۰ دقیقه با آب ولرم شست و شو بدین.

چگونه از چرب شدن موهایمان جلوگیری کنیم؟

– چرب طراحی شده است تهیه کنید: ۵– این محصول را امتحان کنید. نصف فنجان آب لیمو را با سه فنجان آب مخلوط کنید. مخلوط را بر روی پوست سرتان بریزید و آتر بر روی موهایتان توزیع کنید. اسید موجود در آب لیمو باعث شست و شو و جذب چربی موهایتان خواهد شد: ۶– موهایتان را تا جایی که می‌توانید کم شانه کنیدزینا که موهایتان را شانه می‌کنید، برس می‌کشید یا به آن حالت می‌دهید، پوست سرتان را نیز دوری کنید، چرا که این کار به شدت چربی بیشتر خواهد شد.با کمتر شانه کردن موهایتان از تحریک شدن پوست سرتان اجتناب کنید. همچنین از ماساژ سرتان با شانه پرهیز کنید، چرا که این کار به شدت پوست سر را تشویق به تولید چربی بیشتر می‌کند:۷– اگر موهایتان چرب است و فرصت شستن آنرا نداشتید، کمی پودر بچه روی پوست سرتان بپاشید.پودر بچه چربی اضافه را جذب خود کرده که باعث خواهد شد موهایتان دیگر چرب جلوه نکند.

کنند. با شست و شوی سرتان در هر یک روز در میان، می‌توانید تولید چربی را تثبیت کرده و از چرب شدن موهایتان جلوگیری کنید

۲ – از شامپوهایی استفاده کنید که مخصوص پوست سر چرب طراحی شده اند.از شامپوهایی که خواص مرطوب کننده‌گی دارند دوری کنید، چرا که همچنان حس چرب بودن پوست سر و موها در شما باقی خواهد ماند.۳– نرم کننده را فقط به انتهای موهایتان بمالید، نه بر روی پوست سرتان.از آنجا که پوست سر شما چرب است، احتیاجی به مرطوب کردن بیشتر ندارید. شامپو بپوشید. شاید فکر کنید که این مقدار شامپو موثر تر نمی‌درد، پس زیاد به قش‌غذايي، اختلال را توضیح خواهیم داد که می‌تواند این مشکل را درمان کند. با پیگیری این چند مرحله در ساسه، به طور موزنی چربی موهایتان کم خواهد شد. اما در حقیقت با کاهش پیدا خواهد کرد.با اینکه دیگر چرب نمی‌شود.

۱ – هر یک روز در میان موهایتان را با شامپو بشوید. شاید فکر کنید که این مقدار شامپو موثر تر نمی‌درد، پس زیاد به قش‌غذايي، اختلال را توضیح خواهیم داد که می‌تواند این مشکل را درمان کند. با پیگیری این چند مرحله در ساسه، به طور موزنی چربی موهایتان کم خواهد شد. اما در حقیقت با کاهش پیدا خواهد کرد.با اینکه دیگر چرب نمی‌شود.
۴– از محصولات حالت دهنده استفاده نکنید. زل، موس و اسپری مو همگی به چرب شدن موهایتان کمک می‌کنند.اگر ناچارید از محصولات حالت دهنده استفاده نمایید، یک زل سبک که مخصوص موهای نازک

با پیگیری این چند مرحله ی ساسه،

به طور موزنی چربی موهایتان کاهش پیدا خواهد کرد یا اینکه دیگر چرب نمی‌شود.

از آنجایی که اکثر اشخاص مستعد داشتن حساسیت در درازید، احتمالا دچار کمبود آهن شده اید. عوامل موثر کم خونی، می توان به فقر غذایی، اختلال جذب و وجود انگل اشاره کرد. کمبود آهن باعث کوچک شدن و رنگ شدن گلبول های قرمز می شود. سرگیجه و سردرد از جمله عوارض کمبود آهن است؛ در این شرایط غذا در داخل معده به خوبی به وجود می آید.

۱ – هر یک روز در میان موهایتان را با شامپو بشوید. شاید فکر کنید که این مقدار شامپو موثر تر نمی‌درد، پس زیاد به قش‌غذايي، اختلال را توضیح خواهیم داد که می‌تواند این مشکل را درمان کند. با پیگیری این چند مرحله در ساسه، به طور موزنی چربی موهایتان کم خواهد شد. اما در حقیقت با کاهش پیدا خواهد کرد.با اینکه دیگر چرب نمی‌شود.
۴– از محصولات حالت دهنده استفاده نکنید. زل، موس و اسپری مو همگی به چرب شدن موهایتان کمک می‌کنند.اگر ناچارید از محصولات حالت دهنده استفاده نمایید، یک زل سبک که مخصوص موهای نازک

–ادار صوتی یا قوزم رنگ:

میزان دفع برخی رنگدانه ها در افرادی که از کم خونی رنج می برند، بیشتر از افراد معمولی است.

کته

وقتی به دلایل مختلف، بدن دچار کمبود آهن می شود چربی آن افزایش پیدا می کند. در صورتی که جذب آهن کافی نباشد، بدن برای جبران کمبود آهن محلول در خون از ذخایر خود استفاده می کند. به طور کلی از عوامل موثر کم خونی، می توان به فقر غذایی، اختلال جذب و وجود انگل اشاره کرد.

کمبود آهن باعث کوچک شدن و رنگ شدن گلبول های قرمز می شود. سرگیجه و سردرد از جمله عوارض کمبود آهن است؛ در این شرایط غذا در داخل معده به خوبی به وجود می آید.

به عبارتی اختلال گوارشی و کمبود اسیدمعده باعث کم خونی می شود و از طرفی این مشکلات با علت کم خونی به وجود می آید.

اما چرا مصرف آهن و تأمین آهن خون اهمیت دارد؟ به طور کلی برای آهن ۳۰ظیفه و نقش تعریف می کنند:

حمل اکسیژن از ریه به تمام سلول ها، تأمین اکسیژن عضلات و تقویت سیستم ایمنی.

علائم کم خونی چیست ؟

کم خونی مشکلی است که بین خانم ها شایع است و آمار آن در زنانی که فعالیت بیشتری دارند، بالاست.

اما **علائم کم خونی چیست و چگونه می توان فهمید که دچار کمبود آهن شده ایم**،

–**خستگی مفرط:**

بدن با استفاده از هموگلوبین آهن تولید می کند. هموگلوبین اکسیژن را در بدن حمل می کند. با کم شدن آن، فرد احساس خستگی مفرط می کند.

–**مشکل در تمرکز کردن:**

کمبود آهن می تواند در ساخت انتقال دهنده های پیام های عصبی اختلال ایجاد کند. و این امر به افت کارایی حافظه و تمرکز منجر می شود.

–**کم آوردن نفس:**

این مشکل ممکن است در باشگاه ورزشی یا هنگام راه رفتن رخ دهد، با کمبود آهن، بدن به اکسیژن نیاز بیشتری پیدا می کند.

–**رنگ پرده ی غیرعادی:**

این حالت می تواند در اثر کاهش جریان خون و

مواردی که در ادامه ذکر می

شود **خطاهایی است که بعضی خانم ها در زمان استفاده از ماشین لباسشویی مرتکب می**

شوند.

شاید تصور کنید که ماشین های لباسشویی به دلیل قدرت بالایی که در شست و شو و آبکشی لباس ها دارند هر گونه قارچ یا باکتری را به طور کامل از بین می برند، اما باید بدانید که استفاده نادرست از این وسیله، اسکان تولید و تکثیر قارچ ها و میکروب های خطرناکی را ایجاد می کند که می تواند موجب بروز بیماری های پوستی یا آلرژیک بشود.
مواردی که در ادامه ذکر می شود خطاهایی است که بعضی خانم ها در زمان استفاده از ماشین لباسشویی مرتکب می شوند.

۱ – بسیاری از خانم ها برای این که رنگ و کیفیت ملحفه ها، روبالشی ها و روتختی را حفظ کنند، آن ها را با آب ولرم و

ماشین به طور کامل خارج

شوند.با توجه به این که روبالشی قسمت لاستیکی دور در را هم و روتختی ها یکی از مناطق مستعد ایجاد آلرژی و حفظ گرد

و غبار هستند، باید این وسایل را دست کم هر ۲ هفته یک بار با دور تند ماشین با آب کاملاً داغ بشوید و برای پاک کردن آلرژی از شستن آن ها چوبکری کنید باید آنها را به دور از گرد و غبار محیط بیرون و در داخل خانه خشک کنید.

۲ – به ندرت پیش می آید که یک ها در محیط های خشک، تولید و تکثیر شوند اما همواره فضاهای مرطوب محل مناسبی برای تولید و تکثیر انواع مختلفی از کپک ها هستند بنابراین برای پیشگیری از تکثیر و تولید کپک ها در ماشین لباسشویی، پس از

پایان شست و شو، در ماشین لباسشویی را به طور کامل باز بگذارید تا بخار و هوای داخلی

۴ – یکی از اشتباهاتی که بیشتر خانم های خانه دار به دلیل مشغله زیاد مرتکب می شوند،



است با تولید کپک ها و بسیاری از آلرژی ها که باعث آلرژی های خفیه و شدید می شود.
۳ – برای خروج هوا و بخار حاصل شده از لباس ها باز بگذارید.

۴ – یکی از اشتباهاتی که بیشتر خانم های خانه دار به دلیل مشغله زیاد مرتکب می شوند، برای کاهش خشک شدن لباس ها در ماشین لباسشویی، باید این کار شست و شو، پنجره را باز بگذارید.
۳ – برای خروج هوا و بخار حاصل شده از لباس ها باز بگذارید.

۴ – یکی از اشتباهاتی که بیشتر خانم های خانه دار به دلیل مشغله زیاد مرتکب می شوند،



روى موج حادثه

در زندان بندرعباس صورت گرفت:

گذشت خانواده مقتول از قصاص در آخرین لحظات اجرای حکم

■ به رضایت خانواده اولیای دم، مقتول، قاتل در بندرعباس از چوبه دار رهایی یافت. به گزارش روابط عمومی دادگستری هرمزگان قرار بود حکم اعدام قتل روز پنجشنبه ۲۲آبان در زندان بندرعباس اجرا شود که خانواده مقتول تا آخرین لحظات اجرای حکم اصرار داشتند تا قاتل فرزندشان به دار مجازات آویخته شود اما پا تالتای مسوولان قضای استان، خانواده مقتول در دقایق آخر اجرای حکم رضایت خود را اعلام کردند. قاتل «ج-ن» ۲۹ ساله به اتهام قتل «یونس –الف» به موجب حکم صادره از شعبه اول دادگاه کیفری استان و تأیید آن در شعبه ۲۷ دیوانعالی کشور و تنفیذ آن توسط ریاست محترم قوه قضائیه در سحرگاه پنجشنبه ۲۲ آبان آماده اجرا در زندان مرکزی بندرعباس بود که خانواده مقتول با تلاش قهرمانی معاون دادستان، اعظمی مستشار دادگاه تجدیدنظر و کیفری، مرسلبور مدیر زندان بندرعباس، اعضای شورای حل اختلاف و مسدکرای بندرعباس از اجرای حکم صرف نظر کردند.ر اساس این گزارش، منتهم در جلسات دفاعیه دادگاه در مقابل مادر مقتول اظهار داشته بود که قصد کشتن مقتول را نداشته و تنها می خواسته از صحنه فرار کند و با میله آهنی که در دست داشته آن را چرخانده و نمی دانسته که در تاریکی شب به چه کسی برخورد کرده است، اما این ادعا از سوی قضات مورد تأیید قرار نگرفت و در تحقیقات در مراحل رسیدگی صورت گرفته قاتل به قصاص محکوم گردید.در همین ارتباط «ج – ن»پس از رهایی از چوبه دار گفت: به همه نصیحت می کنم که تا آخرین لحظه زندگی به خداوند بزرگ توکل کنند و تأمید ننهند. وی همچنین به جوانان هم سن و سال خود توصیه کرد، به هیچ وجه سراخ کارهای خلاف نروند.«ج-ن» همچنین از خانواده شاکبی یوز، مادر و پدران آن مرحوم که به او زندگی دوباره بخشیدند تشکر و قدردانی کرد. قهرمانی معاون دادستان نیز با قدردانی از اولیای دم اظهار داشت: این خانواده با گذشت خود در حالی که حق قصاص را نیز داشتند یک درس بزرگ و فراوانی آشنایی را به همگان دادند.

۲۲هپمن، آخرین مهلت بخشش مشمولان غایب

■ غیبت اولیه سربازانی که در حال خدمت می باشند و تا ۲۲آبمن سال جاری درخواست خود را برای انجام خدمت دوره ضرورت از طریق قافار (پلیس) ۱۰+ به ثبت رسانند، بخشیده می شود. به گزارش ایستار، سرگن «حمان علیبودست» معاون احضار و اعزام سازمان وظیفه عمومی یانیا در این باره گفت: اضافه خدمت سه تا شش ماهه سربازانی که در حال خدمت هستند و با تا تاریخ ۲۲ هپمن ماه ۹۳ برای انجام خدمت دوره ضرورت از طریق دفاتر خدمات الکترونیک نظامی پلیس ۱۰+ اقدام نمایند، بطور کامل بخشیده می شود. وی افزود: ملاک بخشش اضافه خدمت، تاریخ ثبت درخواست اعزام به خدمت تا تاریخ ۲۲ هپمن ماه ۹۲ می باشد و در صورت ثبت درخواست می بایست در تاریخ مشخص شده به خدمت اعزام شوند.
آطور است که سایت سازمان وظیفه عمومی ناجا اعلام کرده است، بخشش اضافه خدمت سربازا مربوط به اضافه خدمت ستونایی و دفترچه ایست و تیعات یکپه هچمنان یاقی است لذا این دسته از سربازان بواسطه بخشش اضافه خدمت، مجاز به بهره مندی از معافیت هایی که یکی از شرایط آن، نداشتن غیبت است از قبیل: معافیت تحصیلی، نکاح، استنساخ و... نمی باشند.

درگیری بر میبار در قهوه خانه

■ پسر جوانی در یک کافه قهوه خانیه در قهوه خانه دوست خود را به قتل رسانده بود پس از گرفتن رضایت از خانواده اولیای دم از جنبه عمومی جرم محاکمه شد.به گزارش آرمان، پنجشنبه شهربا در ماه سال ۸۸ وقوع یک درگیری در یک قهوه خانه به ماموران اطلاع داده شد.کارآگاهان پلیا فاصله به محل حادثه رفتند و تحقیق در این خصوص را آغاز کردند. بررسی ها نشان داد که یک پسر جوان پس از یک درگیری با خویند با دوستش با چاقو ضربه خورده و جان خود را از دست داده است. بنابراین منتهم خیلی زود دستگیر و در بازجویی ها با اعتراف به جرم خود گفت: با مقتول، دوست صمیمی بسوم، روز حادثه با هم عرومان شدم، او به روی من حاقو کشید و من هم چاقو را از دستش گرفتم و ضربه ای به او زدم که باعث مرگش شد.
با اعتراف منتهم پرورنده وی پس از صدور کیفرخواست برای رسیدگی به شعبه ۱۱۳۳ از بازگویی نشان تهران ارجحان شد. منتهم در این شبیه پس از بازگویی جلسه محاکمه به قصاص محکوم شد. در حالیکه این حکم در دیوان عالی کشور نیز تأیید شد و در حال اجرا بود، منتهم پس از پرداخت بدیه توانست رضایت خانواده اولیای دم را جلب کند.

پدر کشتی بعد از قتل همسر

■ مردی که پس از قتل همسرش دچار بیماری اعصاب و روان شده بود، پس از درگیری کشت، به گزارش شرق، ماموران پلیس آگاهی شهربان مینادواب وقتی از قتل این فرد آگاه شدند به محل رفتند و تحقیقات خود را آغاز کردند. اعضای خانواده مقتول پسر او را به عنوان قاتل معرفی کردند و توضیح دادند این فرد در سال۱۳۸۹ نیز همسرش را کشته اما به دلیل ابتلا به بیماری اعصاب و روان از زندان آزاد شده بود. در ادامه مشخص شد منتهم که شش و منیع درآمدی نداشت روز حادثه نزد پدرش رفته و بر سر بیکاری او میان آن دو درگیری لفظی به وجود آمده و مرد جوان پدرش را به قتل رسانده است.قاتل با همکاری اعضای خانواده دستگیر شد و در بازجویی ها ادا کرد: «بپدرم به من و مادرم ناسزا می گفت و مدام با مادرم بحث داشت. او می خواست گاک یکپنیک را بر سرم بکوبد اما حین درگیری یکپنیک را از دست وی گرفتم و سه بار بر سرش کوبیدم. من اتهام قتل عمدی پدرم را قبول دارم و از کرده خود پشیمان هستم.»

کشف ۱۰ کیلو گرم مواد مخدر در «بندر لنگه»

■ فرمانده نیروی انتظامی بندرلنگه از کشف ۱۰۴ کیلوگرم مواد مخدر از نوع حبشیش و تریاک خبر داد. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا به نقل از پایگاه خبری پلیس سهرنگ علی لدین افشان با بیان این خبر گفت: مامورین پاسخگ انظامی برکه مغلین مستقر در ایست بازرسی با همکاری پلیس مبارزه با مواد مخدر بندرلنگه در حین کنترل خودروهای عبوری به دو دستگاه وانت آبی رنگ و پراید وانت سفید رنگ مشکوک شدند. فرمانده نیروی انتظامی افزود: مامورین با رعایت کلیه موازین قانونی و امنیتی خودروها را به پارکینگ پاسخگاه هدایت نموده و با بررسی دقیق و کامل مقدار ۱۰۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع حبشیش و مقدار ۴ کیلو و ۹۰۰ گرم تریاک کشف و ضبط شد.

روابط عمومی

اداره کل شیلات

هرمزگان

جدول حرکت قطار در مراکز استانهای جنوبی کشور

بندرعباس	اهواز	کرمان	زاهدان	شیراز	یزد
مسیر	مسیر	مسیر	مسیر	مسیر	مسیر
ساعت	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت	ساعت
بندرعباس–تهران	تهران–اهواز	کرمان– مشهد	زاهدان–تهران	–	یزد–تهران
۱۲/۳۰	۱۳/۱۰	۱۳/۵۰	۱۵/۲۵	–	۵/۱۵–۲/۱۰
بندرعباس–تهران	مشهد– اهواز	کرمان – یزد	تهران–زاهدان	–	یزد–بندرعباس
۱۴/۳۰	۲۱/۵۵	۱۵/۲۵	۱۱/۴۰	–	۲۰:۲۵
–	تهران–خرمشهر	–	–	یزد–بندرعباس	۲۲:۳۰–۲/۱۰
–	–	–	–	–	–

حوادث

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ / ۲۳ محرم ۱۴۳۶

۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۶۲

در آتش سوزی بازار صدف در گهان پس از ۲۶ ساعت

۵۰ آتش نشان، آتش بازار در گهان را مهار کردند

مهار آتش سوزی بازار «صدف درگهان» ۲۶ ساعت طول کشید و لکه گیری آتش در این بازار همچنان ادامه دارد.
معاون عملیاتی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی بندرعباس روز گذشته در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار «دریا»، با بیان این مطلب گفت: این آتش سوزی در درگهان با همکاری آتش نشانی های سازمانها و شهرهای مختلف مهار شد، اما کمبود نیروی متخصص و کارآمد، نبود تجهیزات ایمنی در بازارچه باعث شد که این آتش سوزی به کندی مهار شود و ۱۶۰ مغازه طبقه دوم بازارچه صدف طعمه حریق شود.
حسن امینی زاده گفت: البته

در طرح ارزیابی آتش نشانی های سراسر استان که توسط آتش نشانی بندرعباس انجام شد، کمبود نیروی متخصص آتش نشانی، نبود تجهیزات در این بازار و سایر بازارهای مجتمع های ایمنی اقدام شود که اینگونه نشده و حوادث آتش سوزی در قسم گسترش یابد و به کندی مهار شود.

وی گفت: مدتی قبل هم در مورد ساختمان

نه طبقه در قسم هندسار داده بودیم که توجهی

نکردند و این ساختمان طعمه حریق شد.

امینی زاده گفت : در بازار صدف سیستم

اعلام حریق وجود داشت ، اما فاقد سیستم

اطفاء حریق بود. وی گفت: برای اطفای

قتل بعد از تصادف

تصادف رانندگی، نزاعی خونین رقم زد

✓ در جریان نزاع میان سرنشینان دو خودرو فردی ۲۴ساله بهنام «بهامین» بر اثر اصابت جسم تیز به پهلوی به قتل رسید

به گزارش شرق، کارآگاهان جنایی در پی ارجاع پرونده‌ای از دادسرای امور جنایی تهران، مبنی بر متواری شدن فردی منتهم به قتل، از رامسر به تهران دستگیری منتهم را در دستور کار خود قرار دادند. آنها اطلاع پیدا کردند روز چهارم دی سال گذشته نزاعی میان سرنشینان دو خودرو سواری رخ داد و در جریان آن فردی ۲۴ساله بهنام «بهامین» بر اثر اصابت جسم تیز به پهلوی به قتل رسید و قاتل نیز پس از ارتکاب جنایت، همراه همراهان خود از محل متواری شد.

کارآگاهان جنایی پلیس آگاهی تهران، بعد از اطلاع از هویت دقیق منتهم اصلی که جوانی ۲۹ساله بهنام «مرتضی» است، فهمیدند او همراه همسرش بهنام افسر – که زمان حادثه نیز در محل حضور داشت – در خانه‌ای در خیابان ۱۷شهرپور تهران مخفی شده‌اند. آنها بعد از اطلاع از این موضوع ساعت ۱۳روز دوشنبه به آنجا رفتند و مرتضی و همسرش را دستگیر کردند.

مرتضی که طی مدت زندگی مخفیانه، با همدستی تعدادی از سارقان داخل خودرو دست به دزدی می‌زد، پس از انتقال به اداره مدو ویژه قتل پلیس آگاهی تهران به ارتکاب جنایت اعتراف کرد و به کارآگاهان گفت: «روز حادثه همراه همسر، یکی از همسایگان خود بهنام یاسر و همسرش رویا، با خودرو پژو متعلق به آنها بیرون رفتم

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳



۵۰

خبر

در امتداد تاریکی

درانتظار ستاره...

■ پس از شکست در ازدواج اولسم تصمیم گرفتم این بار با چشمانی باز ازدواج کنم و تحت تاثیر آشنایی و دوستی های خیابانی قرار نگیرم. اما دخالت های دیگران زندگی دوباره ام را هم به نابودی کشاند تا این که به خود آمدم و ...

چون ۱۳ساله ای که قصد داشت برای بار دوم با همسر مطلقه اش ازدواج کند به بیان ماجراهای تلخ زندگی اش پرداخت و به مشاور کلانتری مشهد گفت: از پایان خدمت سربازی ام با دختری در یکی از مناطق تفریحی مشهد آشنا شدم و بدین ترتیب ارتباط تلفنی ما با یکدیگر آغاز شد. آن روزها ها دور از چشم پدر و مادرم با آن دختر در بارک ها یا کافه ها قرار می گذاشتم و ساعت ها با یکدیگر درباره آینده ای زیبا و رویایی سخن می گفتیم وقتی پدرم از ماجرای دوستی خیابانی من و «حمیا» مطلع شد خیلی مرا سرزنش کرد که این گونه ازدواج ها دومی ندارد، اما من که تحت تاثیر هیجانات دوران جوانی بودم به نصیحت های دلسوزانه پدرم اعتنایی نکردم و مدتی بعد با حمیا ازدواج کردم طولی نکشید که حمیا هم در هتلی که من کار می کردم مشغول به کار شد و دیگر توجهی به من نداشتند او تحت تاثیر حرف های یکی از مسافران هتل قرار گرفته بود و هوای زندگی در خارج از کشور به سرش زده بود از همین روزها اختلافات ما آغاز شد و او دیگر نمی خواست با من زندگی کند اختلافات خانوادگی ما به حدی رسید که ناچار شدیم به صورت توافقی از یکدیگر جدا شویم. آن روز وقتی از محضر ثبت طلاق بیرون آمدم تصمیم گرفتم تا این بار برای ازدوادم عقاقله تصمیم بگیرم و این گونه بود که با دختر یکی از بستگان مادرم که او نیز در دوران نامزدی از همسرش جدا شده بود ازدواج کردم و مدتی بعد با حمیا ازدواج کردم طولی نکشید که حمیا هم در خبلی راضی بودم. شربنی زندگی ام زمانی دوجندان شد که همسرم نتیجه آزمایش بارداری اش را نشان داد ولی همین موضوع نهانه درگیری بین خانواده های ما شد. مادر «وشین» معتقد بود که دخترش به خاطر بارداری باید در کنار آن ها باشد تا آرامش روحی داشته باشد در همین حال مادر من هم اعتقاد داشتن زید باید کنار شوهرش زندگی کند! وقتی نیمه شب از سرکار به منزل بازمی کشتم خبری از همسر نبود و مادرش او را به خانه خودشان برده بود هرچه تلاش کردم نتوانستم این مشکل را برطرف کنم تا این که خانواده ها تصمیم به جدایی ما گرفتند و «وشین» با آن که مخالف جدایی بود قبول کرد فرزندان را پس از آن که به دنیا آمد نزد خودش نگه دارد. هنوز ۲ ماه پیشتر از این ماجرا نگذشته بود که روزی نوشین با من تماس گرفت و با ابراز پشیمانی گفت تحت تاثیر حرف های مادرش قرار گرفته بود و دوست دارد فرزندان را با هم بزرگ کند منم چند روز قبل وقتی هرودیمان اشتباهانم را مرور کردم تصمیم گرفتم تا ضمن احترام به بزرگراه دوباره زندگی مان را از نو بسازیم و باهم برای تولد «ستاره» لحظه شماری کنیم...

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت شتی و اراضی وساختهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۱۳۹۳۰۳۲۳۰۵۴۰۱۰۱۳۰ مورخ ۹۳/۷/۲۷ تصرفات مالکانه آقای حبیب علی زاده نخلی فرزند غلام تحت عنوان ششسالگ یکبخانه به مساحت ۹۱/۹۹ مترمربع مفروز و مجزا شسده از پلاک ۱۷۱۸۵-۱ اصلی واقع در بخش یک بندرعباس به استناد بند الف ماده ۵ ماده ۳ قانون مذکور را تأیید نموده است به جهت عدم سندرسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از انتشار آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردید و علی هذا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مذکور و ماده ۱۳ آیین مذکور به فاصله ۱۵ روزه آگهی جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف مهلت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد واملاک بندرعباس وارد نگردد سند مالکیت براساس مفاد رای صادر فوق در حدود و صلاحی وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض متعرض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت طرف مهلت یک ماه به دادگاه صالحه محل مراجعه و تقدیم دادخواست نمایند چنانچه پس از سپری شدن مهلت مذکور عدم ارائه تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد بندرعباس نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود و در صورت صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.۴۳۳/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۳/۸/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۳/۹/۱۲

اسمعیل ربیعی نژاد – رئیس ثبت اسناد و املاک بندرعباس

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت شتی و اراضی وساختهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۳۰۳۲۳۰۵۶۰۰۱۳۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قسم تصرفات مالکانه بلاکمارضی مقاضی آقای عیسی دریانورد فرزند محمد بشماره شناسنامه ۳۳ صادره از قسم در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۰۰۰ مترمربع برابر سند شماره ۲۸۸۰۱-۱۳۵۲/۹۳-۱ اصلی واقع در درگهان انتقال از ورئه مالک رسمی مرحوم محمد دریانورد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت التقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۳/۸/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۳/۹/۱۲

عزیز بهرامی – رئیس ثبت اسناد و املاک قلم

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت شتی و اراضی وساختهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۱۳۹۳۰۳۲۳۰۵۴۰۰۱۳۷۰ مورخ ۹۳/۷/۲۰ تصرفات مالکانه آقای علی اماره فرزند غلام تحت عنوان ششسالگ یکبخانه به مساحت ۱۹۳/۹۷ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۸۷ و ۱۹۱ و ۱۹۲ و ۱۹۴ و ۲۴۶ از فرعی از یک اصلی بخش بندرعباس به استناد بند الف ماده ۵ ماده ۳ قانون مذکور را تأیید نموده است به جهت عدم سندرسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از انتشار آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردید و علی هذا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مذکور و ماده ۱۳ آیین مذکور به فاصله ۱۵ روزه آگهی جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می شود چنانچه ظرف مهلت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد واملاک بندرعباس وارد نگردد سند مالکیت براساس مفاد رای صادر فوق در حدود و صلاحی وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض متعرض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت طرف مهلت یک ماه به دادگاه صالحه محل مراجعه و تقدیم دادخواست نمایند لذا پس از سپری شدن مهلت مذکور و عدم ارائه تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد بندرعباس نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. ۴۳۳/م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۳/۸/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۳/۹/۱۲

اسمعیل ربیعی نژاد – رئیس ثبت اسناد و املاک بندرعباس

صیادان عزیز:

صیدبی رویه وغیرمجاز عواقب نامطلوبی درآینده برای جامعه صیادبه همراه خواهدداشت



اوقات شرعی در مراکز استثنای جنوب کشور

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۴۵:۴۲	اذان صبح ۰۵:۲۰:۱۱	اذان صبح ۰۵:۰۹:۰۹	اذان صبح ۰۴:۲۹:۳۴	اذان صبح ۰۵:۰۲:۵۹	اذان صبح ۰۴:۴۵:۳۳	اذان صبح ۰۵:۰۷:۵۸	اذان صبح ۰۴:۵۷:۵۴
طلوع آفتاب ۰۶:۰۶:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۴۴:۱۲	طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۰۸	طلوع آفتاب ۰۵:۵۱:۵۹	طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۳۲	طلوع آفتاب ۰۶:۰۸:۳۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۲۸	طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۲۸
اذان ظهر ۱۱:۳۰:۲۸	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۵۵	اذان ظهر ۱۱:۵۲:۱۲	اذان ظهر ۱۱:۱۲:۰۷	اذان ظهر ۱۱:۴۵:۲۱	اذان ظهر ۱۱:۲۷:۱۶	اذان ظهر ۱۱:۴۹:۱۷	اذان ظهر ۱۱:۳۸:۰۴
غروب آفتاب ۱۶:۵۳:۰۸	غروب آفتاب ۱۷:۱۶:۰۸	غروب آفتاب ۱۷:۱۱:۴۷	غروب آفتاب ۱۶:۳۰:۴۶	غروب آفتاب ۱۷:۰۳:۴۲	غروب آفتاب ۱۶:۴۴:۲۴	غروب آفتاب ۱۷:۰۵:۳۶	غروب آفتاب ۱۶:۵۲:۱۱
اذان مغرب ۱۷:۰۹:۴۴	اذان مغرب ۱۷:۲۳:۳۰	اذان مغرب ۱۷:۲۸:۴۱	اذان مغرب ۱۶:۴۷:۴۵	اذان مغرب ۱۷:۲۰:۴۴	اذان مغرب ۱۷:۰۱:۳۳	اذان مغرب ۱۷:۲۲:۵۰	اذان مغرب ۱۷:۰۹:۴۰

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ / ۲۳ محرم ۱۴۳۶

ورزی ۱۷ توامبر ۱۴۰۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۶۲

- خبر**

از سری مسابقات فوتبال بانوان لیگ برتر کشور رقم خورد

پیروزی بانوان شهرداری سیرجان

مقابل اصفهان

■ تیم فوتبال بانوان شهرداری سیرجان با دو گل بانوان آینده‌سازان اصفهان را شکست داد.به گزارش فارس، از سری مسابقات فوتبال بانوان لیگ برتر کشور، دیدار دو تیم شهرداری سیرجان و آینده‌سازان اصفهان در استادیوم شهید تختی سیرجان بر گزار شد.در پایان این دیدار تیم فوتبال بانوان شهرداری سیرجان با نتیجه دو بر یک تیم بانوان آینده‌سازان اصفهان را شکست داد.گل‌های سیرجان را شبنم بهشت در دقایق ۲۳ و ۷۲ به دروازه تیم اصفهان وارد کرد. این دیدار از مسابقات هفته هفتم لیگ برتر بانوان کشور با نام جام کوثر انجام شد و با این نتیجه تیم فوتبال بانوان سیرجان در صدر جدول قرار گرفت.تیم آینده‌سازان اصفهان نیز به رده سوم جدول تنزل کرد.

مسابقات نجات غریق در سواحل خلیج فارس

■ مسوول روابط عمومی هیئت نجات غریق و غواصی استان هرمزگان گفت: یک دوره مسابقات انتخابی کشوری با عنوان یادواره شادروان عبداللّٰه ضا جعفری را حضور شهردار بندرعباس ، مدیرعامل فرهنگي ورزشي شهرداری بندرعباس ، اعضای شورای شهر بندرعباس ، رئیس هیئت نجات غریق و غواصی استان هرمزگان و جمعی دیگر از مسئولین در سواحل بندرعباس برگزار شد . سید حسن فاطمی افزود : این مسابقات که در ایتم های ۹۰ مترسرعت و پرجم با حضور تعدادکنیری از منجان غریق و آتش نشانها انجام گردید از نفرات اول تا سوم با اهدا جوایز تقدیر به عمل آمده و جهت شرکت در مسابقات کشوری اعزام می گردند.به گفته وی:در این راستا در رده سنی نو نُهالان هم در رشته پرجم مسابقه ای برگزار شد که به نفرات برتر این رده جوایزی اهدا شد.

تهران و فارس

قهرمان رقابتیابدمیتون نونهالان کشور

■ تیم های بدمیتون تهران و فارس به ترتیب در بخشهای افرادی بر دوپل مسابقات نونهالان کشور در بندرعباس به مقام قهرمانی دست یافتند.به گزارش ایرنا، در بخش افرادی این مسابقات یویا جیحیدی؛ از تهران به عنوان قهرمانی دست یافت.در بخش دوپل نیز تیم دوفره قاهر و قیصری (از فارس بر سکوی قهرمانی این رقابتها ایستادند.کشاورز از قم، عمل کننده و جاهدی از البرز و تهران به ترتیب عنوان های دوم و سوم مشترک را در بخش افرادی از آن خود کردند. در بخش دوپل نیز تیم دو نره شاهرخی و شاهی و امیرحسینی و اخلاقی از تهران به ترتیب دوم و سوم شدند.در مسابقات بدمیتون نونهالان رتیکینگ کنسوری در بندرعباس که به مدت دو روز به میزبانی خانه بدمیتون هرمزگان برگزار شد، ۶۴ ورزشکار از ۱۲ استان کشور با یکدیگر رقابت کردند.

دارنده ۲ مدال طلای بازی‌های پارآسیایی گفت:زیباترین اتفاق برای من در بازی‌های پارآسیایی به اهتزاز درآمدن پرچم ایران بود.

به گزارش فارس، مهناز امینی، بانوی ملی‌پوش تیم دوومیدانی جانبازان و معلولین است که در بازی‌های پارآسیایی اینچئون و در اولین حضور برون مرزی خود موفق به کسب ۲ نشان طلا در رشته برتاب وزنه و در چند رشته دیگر به غیر از تپیس روی میز هم تست بدهم که در نهایت

لیگ برتر بسکتبال بانوان؛

شهرداری بندرعباس همچنان بر صدر جدول



شهرداری بندرعباس همچنان بر صدر

جدول گروه ب مسابقات لیگ برتر بسکتبال

باتوان کشور تکیه زد،

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

به گزارش ایسنا، در حالی هفته اول دور

رشته دوو میدانی را برای ادامه فعالیت

حرفه‌ای‌ام انتخاب کردم.وی ادامه داد:

رشته تپیس روی میز فعال شد و در

رقابت‌های لیگ و قهرمانی کشور نیز

شرکت داشت.

امینی در خصوص روی آوردنش

به رشته دوومیدانی می‌گوید: رئیس

هیات وقت خوزستان، به من پیشنهاد

داد که با توجه به شرایط جسمانی‌ام

در چند رشته دیگر به غیر از تپیس

روی میز هم تست بدهم که در نهایت

قرار نگرفتم.بانوی طلایی بازی‌های

پارآسیایی اینچئون افزود:در مسابقات

لیگ بانسکاهی که انتخابی تیم ملی

نیز بود، با نظر مربی در رشته برتاب

زمان انتخابم در ترکیب تیم ملی تا زمان

دیسک شرکت کردم که رشته اصلی من

نبود و انتخاب هم نشدم، اما با اصراری

که بر شرکت در ماده برتاب نیزه داشتم،

توانستم در مسابقات قهرمانی کشور در

این ماده شرکت کنم و رکوردی که ثبت

کردم ۲ متر از رکورد مورد نظر انجمن

دوومیدانی نیز بیشتر بود و به این ترتیب

برای حضور در ترکیب تیم ملی انتخاب

شدم.وی در مورد روند آماده‌سازی‌اش

برای مسابقات پارآسیایی گفت: از

نظرم را از آقای بهرامی، مربی ارژنده

تیم ملی، می‌گرفتم. در مورد تغذیه هم

بسیار مراقب بودم که شرایط بدنی‌ام

در حد مطلوب و مناسبی باشد و

بدین ترتیب ایام باقیمانده تا مسابقات

را گذراندم و چه از نظر فنی و چه از

نظر روحی، خودم بودم که شرایطم را

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

مهناز امینی: زیباترین اتفاق برای من اهتزاز پرچم ایران بود

بدون مربی و تنها از روی برنامه ریزی شخصی تمرین می‌کردم و تنها گاهی به صورت تلفنی راهنمایی‌های مورد نظرم را از آقای بهرامی، مربی ارژنده تیم ملی، می‌گرفتم. در مورد تغذیه هم بسیار مراقب بودم که شرایط بدنی‌ام در حد مطلوب و مناسبی باشد و بدین ترتیب ایام باقیمانده تا مسابقات را گذراندم و چه از نظر فنی و چه از نظر روحی، خودم بودم که شرایطم را ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.

ایده‌آل نگه می‌داشتم.



پوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، بوشهر

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، منطقه جنوب کشور
دوشنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۳ ۲۳ محرم ۱۴۳۶
۱۷ نوامبر ۲۰۱۴ سال سیزدهم شماره ۱۸۶۲
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سرمدبیر : فروغ مسلم زاده
تلفن : ۳۲۲۴۶۳۸۴-۳۲۲۴۳۷۳۴-۳۲۲۲۲۷۹۳
- ۳۲۲۲۲۶۳۵-۳۲۲۴۶۶۰۰ تمایر: ۵۰۰۰
چاپ و لیتوگرافی : بامشاد سبزر
نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس - بلوار امام خمینی(ره) - سمراه دلگشا ساختمان نیلوفر - ورودی غربی - طبقه پنجم - واحد ۲۳

نمایندگی استانها:	
سیستان و بلوچستان	حسین کیخا ۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان	شاهین عبدالمهی ۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد	علیزاده ۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
بزرگ	علی بهویوه ۷۲۶۶۱۹۹-۰۳۵۱
فارس	عزیزاله قهرمانی ۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیلاری ۹۱۳۶۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر	سیدحسین جعفری ۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان	بهرام رضایی ۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

چاپ هرگونه آگهی در روزنامه دریا به معنای تایید نمی باشد و روزنامه هیچگونه مسئولیتی در قبال آن ندارد

مدیر آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس :

شورای دانش آموزی تمرین مسوولیت پذیری و مشارکت جویی است

✓ ایجاد زمینه مشارکت اجتماعی باید در متن برنامه های نظام آموزشی باشد

چرا که بخش بزرگی از مهارت های زندگی منوط به تقویت این بستر در نظام آموزشی است



به گفته وی: آنچه امروزه به عنوان یک نیاز جدی در جامعه خلاء آن احساس می شود نهادینه شدن امر آموزش های اجتماعی است که می تواند به عنوان یکی از محورهای مهم در متن نظام آموزشی گنجانده شود. وی اضافه کرد: شوراهای دانش آموزی نماد مدنی و سوق دادن دانش آموزان به امر گروهی و بهره گیری از خرد جمعی است که می تواند زمینه ساز مشارکت دانش آموزان در ابعاد مختلف اجتماعی از جمله مهارت های ضروری زندگی باشد.

مدیر آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس در ادامه ضمن ابراز خرسندی از اجرای چنین مراسم هایی در مدارس، یادآور شد: دانش آموزان در جریان انتخابات شورای دانش آموزی یاد می گیرند که چگونه با دیگران رفتار کنند و به وعده هایی که می دهند عمل کنند. این مقام مسئول همچنین اظهار داشت:



اطلاعیه

به اطلاع کلیه اعضای **تعاونی مسکن مهر عدالت میناب** می رساند آن دسته از کسانی که مبلغ واریزیشان کمتر از ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد حداکثر تا مورخه ۹۳/۹/۵ مهلت دارند واریزی سهم خود را افزایش نمایند در صورت عدم پرداخت از لیست تعاونی حذف خواهند شد.

❖ **هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن مهر عدالت**

آگهی مزایده نوبت اول

بدینوسیله به آگاهی می رساند **شهرداری زیارتعلی** در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۳۶ مورخ ۹۳/۶/۲ شورای اسلامی شهر زیارتعلی نسبت به فروش ماشین آلات مشروحه ذیل از طریق مزایده اقدام نماید. لذا از کلیه کسانی که قصد شرکت در مزایده را دارند دعوت می شود با واریز مبلغ ۵ درصد سپرده به شماره حساب ۳۷۱۵۰۰۳۷۱۵۰۰۰ بابت سپرده شرکت در مزایده و قسمت پیشنهادی به همراه فیش سپرده خود را ظرف مدت یک هفته کاری از تاریخ آگهی روزنامه به واحد دبیرخانه شهرداری تحویل و رسید دریافت نمایند.

ردیف	نوع خودرو	مدل	رنگ	شماره پلاک
۱	پژو ۴۰۵	۸۷	نقره ای	ایران ۹۴-۳۲۰۲۷۵
۲	پراید صبا	۸۴	نقره ای	ایران ۵۴-۵۷۸۷۵

آگهی مزایده نوبت اول

بدینوسیله به آگاهی می رساند **شهرداری زیارتعلی** در نظر دارد به استناد مجوزهای شماره ۳۶ مورخ ۹۳/۶/۲ و شماره ۴۰ مورخ ۹۳/۷/۱۹ شورای اسلامی شهر زیارتعلی نسبت به فروش راضی وامانده شهری از طریق مزایده اقدام نماید. لذا از کلیه کسانی که قصد شرکت در مزایده را دارند دعوت می شود با واریز مبالغ ذیل به شماره حساب ۳۷۱۵۰۰۳۷۱۵۰۰۰ بابت سپرده شرکت در مزایده و قسمت پیشنهادی به همراه فیش سپرده خود را ظرف مدت یک هفته کاری از تاریخ آگهی روزنامه به واحد دبیرخانه شهرداری تحویل و رسید دریافت نمایند.

ردیف	مساحت	کاربری	قیمت کارشناسی (ریال) هر متر مربع	قیمت کل (ریال)	۵ درصد سپرده (ریال)	آدرس
۱	۲۳۶/۶۵	مختلط ناحیه (تجاری مسکونی)	۸۵۰/۰۰۰	۲۰۰/۳۰۲/۵۰۰	۱۰/۰۱۵/۱۲۵	شهرک بدرک
۲	۲۴۸/۵۱	مختلط ناحیه (تجاری مسکونی)	۹۵۰/۰۰۰	۲۳۶/۰۸۴/۵۰۰	۱۱/۸۰۴/۲۲۵	شهرک بدرک
۳	۲۶۵/۵۳	مختلط ناحیه (تجاری مسکونی)	۹۵۰/۰۰۰	۲۵۲/۲۵۳/۵۰۰	۱۲/۶۱۲/۶۷۵	شهرک بدرک
۴	۲۴۸/۳۰	مختلط ناحیه (تجاری مسکونی)	۱/۱۵۰/۰۰۰	۲۸۵/۵۴۵/۰۰۰	۱۴/۲۷۷/۲۵۰	شهرک بدرک
۵	۲۱۶	مسکونی	۲۵۰/۰۰۰	۵۴/۰۰۰/۰۰۰	۲/۷۰۰/۰۰۰	شهرک بدرک
۶	۲۱۳	مسکونی	۲۵۰/۰۰۰	۵۳/۲۵۰/۰۰۰	۲/۶۶۲/۵۰۰	شهرک بدرک
۷	۱۹۶	مسکونی	۳۰۰/۰۰۰	۵۸/۸۰۰/۰۰۰	۲/۹۴۰/۰۰۰	شهرک بدرک

زیبایی شهر در محاصره نخاله های ساختمانی است



♦ سازمان مدیریت و پسماند شهرداری بندرعباس