آوای دریا
۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۳۷۳۴

جاذبه های گردشگری قشم را معرفی کنید

بنده به عنوان یک دانشجوی تازه وارد به بندرعباس، سری به جزیره قشم زدم و با تعجب و حیرت فراوان دریافتم که این جزیره با وسعت بسیار زیاد دارای جاذبه های فراوانی است که می تواند در جذب گردشگران بسیار موفق باشد. لطفا جاذبه های استان و جزایر را به خوبی معرفی کنید تا همه با مکانهای دیدنی هرمزگان آشنا شوند.

یك دانشجو

تشکر از استاندار

می خواستم از استاندار هرمزگان بدلیل گماردن مدیران توانمند بومی در ادارات استان تشکر کنم و بگویم استاندار بایستی این نهضت را ادامه دهد و مدیرانی که توانمند نیستند و کارنامه خوبی از خود نداشته اند را هر چه سریعتر عوض کنند و اولویت در بکارگیری نیروهای جدید را به مدیران بومی بگذارند. زیرا همانطور که فرج زاده نماینده مردم در مجلس هم گفتند تجربه ثابت کرده است که مدیران بومی از خود گذشتگی بیشتری دارند.

البته این تغییر و تحولات به ادارات خلاصه نشود و شرکت ها و صنایع بزرگ استان نیز در این قاعده تغییر و تحولات قرار بگیرد.

چند مورد تلفنی

تشکر از دستگاه انتظامی استان

از پلیس آگاهی استان که دستور داده عکس دو زورگیر را در نشریات چاپ کنند تا هر کس شکایتی دارد اعلام کند، تشکر می کنم. اگر دستگاه های انتظامی در دستگیری و اعلام رسمی مخلان امنیت همین گونه جدیت به خرج دهند بطور یقین ناامنی هایی که در ماه های اخیر در هرمزگان افزایش یافته است، کاهش می یابد. از سردار دشتی تشکر می کنم و امیدوارم این روند ادامه داشته باشد.

سدری

زلزله زدگان

در بارندگی های اخیر خانه های زلزله زدگان هم که قبلا شکاف برداشته بود خراب شد. ما که دیگر توانایی ساخت خانه نداریم. هیچ کس حتی یک مرتبه به محلات درخت سبز، چاهستانیها، آیت ا... غفاری و... نیامد که ببیند بر سر زلزله زدگان چه آمده است. از استاندار می خواهیم به زلزله زدگان رسیدگی نماید.

یکی از زلزله زدگان

درمانگاه ۴۵ ساله سیاهو

دهستان سیاهو با ٥٤ روستای تابعه و ۸۵۰۰ نفر جمعیت پزشک ثابت که شبانه روز در درمانگاه باشد، ندارد و مردم این منطقه برای پانسمان و تزریقات ساده باید به بندرعباس یا روستای گهره و سرزه و رضوان بروند در حالی که قدمت ساختمان درمانگاه سیاهو به ٤٥ سال می رسد و در این درمانگاه بهداشت رعایت نمی شود. خواهشی که از رئیس دانشگاه علوم پزشکی جدید داریم این است که مشکل مردم دهستان سیاهو را حل کنند.

علیرضا افسائی از دهستان سیاهو

خانواده؛ کانون بهداشت روانی جامعه

مرضیه ذاکری

مقدمه:
خانواده را موسسه یا نهاد اجتماعی معرفی کرده اند که ناشی از پیوند زناشوئی زن و مرد است و در آن اعضای خانواده که شامل زوجین و فرزندان و گاهی هم اجداد و نوه ها است بر اساس همزیستی مسالمت آمیز، صفا، صمیمیت، انس و تفاهم مشارکت و تعاون زندگی می کنند. خانواده ها معمولا واحدی کوچک متشکل از حداقل دو یا سه نفر است ولی از نظر اهمیت آن را از مهمترین نهادهای اجتماعی و نخستین منبع سازندگی و پرورش نسل و عالی ترین سرچشمه خوشبختی و غنی ترین منبع عاطفه دانسته اند.

هر جامعه و کانون حفظ سلامت وبهداشت روانی است و نقش مهمی در شکل گیری شخصیت فرزندان یعنی پدران و مادران آینده جامعه دارد و هیچ نهاد و مرجعی نمی تواند جایگزین خانواده به ویژه مادر شود. جامعه ای سالمتر و پویاتر است که مادران و پدرانی با شخصیت تر و سالمتر و با اعتقادتر داشته باشد.

رضایت زناشوئی یکی از عوامل موثر در ثبات و پایائی خانواده ها و در عین حال بهداشت روانی همسران و فرزندان است. در روابط زناشوئی عوامل متعددی باعث رضایت همسران از یکدیگر می شود.

سلامت فیزیکی و عاطفی و بهداشت روانی افراد در جامعه در گرو سلامت روابط زناشویی و تداوم و بقای ازدواج می باشد. رضایت یک فرد از زندگی زناشوئی به منزله رضایت وی از خانواده محسوب می شود و رضایت از خانواده به مفهوم رضایت از زندگی بوده و در نتیجه تسهیل در امر رشد و تعالی و پیشرفت مادی و معنوی جامعه خواهد شد.

از جمله مظاهر زندگی اجتماعی انسان، وجود تعامل های سالم و سازنده میان انسان ها و برقرار بودن عشق به همنوع و ابراز صمیمیت وهمدلی به یکدیگر است، انسان موجودی چند بعدی است که بخش مهمی از ماهیت پیچیده او را میل به زندگی جمعی و پیوند جویی با همنوع تشکیل می دهد. روان شناسان و سایر متخصصان علوم رفتاری از جمله متخصصانی هستند که با مطالعه ابعاد پیچیده رفتار و انسان و دنیای روانی او برای بهزیستی و دستیابی به سلامت تن و روان اطلاعات و راهبردهای سودمندی را ارایه می دهند تا از این راه رسیدن به زندگی صلح آینده و توام با آسایش برای فرد فرد آدمیان امکان پذیر گردد.

روان شناسان، خانواده را محل ارضای نیازهای مختلف جسمانی و عقلانی و عاطفی می دانند. داشتن آگاهی از نیازهای زیستی و روانی و شناخت چگونگی ارضاء و اطفاء آنها و تجهیز شدن به تکنیک های شناخت تمایلات زیستی و روانی مهمتر، مسلح بودن به چگونگی ارضاء درست و سالم آنها ضرورتی انکار ناپذیر می باشد.

تحقیقات زیادی در این زمینه مشاهده می شود که دلالت بر تائید نقش دلبستگی در پیوند های بزرگسالان و روابط زناشویی رضایتمند می باشد. تحقیقاتی که در این زمینه صورت گرفته به طور خاص به بررسی رابطه بین الگوهای دلبستگی و سازگاری یا نگرش نسبت به روابط زناشویی پرداخته اند.

تعریف ازدواج:
ازدواج یا پیوند زناشویی، آیینی است که طی احکام یا رسومی خاص بین زن و مرد در مذاهب و کشورهای مختلف برقرار می شود. از دیدگاه اسلام، ماهیت ازدواج یک قرارداد و پیمان با شرایطی ویژه و مطلوب است که از نگاه فقه اسلامی، عملی مستحب و چه بسا واجب شمرده می شود.

خانواده اصلی ترین هسته هر جامعه و کانون حفظ سلامت وبهداشت روانی است و نقش مهمی در شکل گیری شخصیت فرزندان یعنی پدران و مادران آینده جامعه دارد

تحقیقات نشان داد که عواملی مختلفی برای ایجاد یک ازدواج و موفق وجود دارد که توجه به آنها، مشکلات زناشویی را کاهش می دهد. ازدواج خوب و سالم برای هر فردی یک تصمیم گیری بزرگ و اساسی است که نه تنها سرنوشت او را تحت تأثیر قرار می دهد بلکه برای سلامتی مفید است.

به نظر می رسد افراد در خانواده ها بیش از هر زمان دیگری نیاز به رفع و برطرف کردن مشکلات موجود دارند و همچنین نیازمند ارائه الگوها و اطلاعات مناسب در این زمینه هستند زیرا پایه پرورش و تکامل فردی، اجتماعی، روانی، اخلاقی و ....در خانواده شکل می گیرد.

عوامل موثر در برنامه ریزی ازدواج:
نیت و اراده آگاهانه برای ایجاد خانواده و ساختن زندگی مشترک نیت تنها یک امر ذهنی نیست. این پدیده مجموعه ای از طراحی های ذهنی و عملی است که سخت کوشی و تلاش بهینه و کارآمد بخشی از آن به شمار می آید. کسی که برنامه ای شفاف و روشن برای این امر مهم داشته باشد، استحکام و بقای این پیوند مقدس را رقم زده است. البته این نکته را هم نباید فراموش کنیم که هر گاه انسان به کاری مقدس و ارزشمند به ویژه ازدواج دست بزند، رحمت الهی یاری اش می دهد.

سلامت روح و جسم
انسان سالم به وجود آورنده ی خانواده سالم است و چون اجتماع مجموعه خانواده ها است، وقتی سلامت روان پایه و اساس زندگی های مشترک باشد، بالندگی اجتماعی به ارمغان می آورد. سلامت جسم در مرتبه بعد است. گروهی از مردم در اثر سوانح و جنگ ها مشکل جسمی پیدا می کنند؛ ولی می توانند زندگی زناشویی بسیار متعالی تشکیل دهند.

داشتن منبع درآمد مناسب
بحث تأمین برای یک ازدواج موفق و زندگی پر خیر و برکت بسیار ضرورت دارد. مسأله اشتغال و تأمین خانواده نوعی امنیت روانی ایجاد می کند که لازمه ی زندگی مشترک است. دانشجویانی که به ازدواج تمایل دارند، با جد و جهد در کنار درس، حرفه ای می یابند و مسأله تأمین را تا حدود زیادی حل می کنند. یاری خانواده در این زمینه نیز از عوامل آسان کننده ازدواج است. البته در این مراحل صبر، قناعت، پذیرش وضع موجود، و تلاش برای تأمین هر چه بیش تر ضرورت دارد.

سن مناسب
زوج مناسب باید از جهت جسمی به بلوغ کامل رسیده باشند و از جهت روحی و روانی برای پذیرش مسؤولیت ازدواج آمادگی داشته باشند. امروزه، با عنایت به بحث تحصیل و کار و امکانات، تعریفی خاص از سن مناسب وجود ندارد؛ یعنی با لحاظ کردن بلوغ جسمی و روحی و تطبیق با شرایط زمانه، از جهت تحصیل و اشتغال و تأمین، می توان در خصوص ازدواج تصمیم گرفت. البته نباید فراموش کنیم که بیش از سن تقویمی، سن عقلی ضامن بقای زندگی مشترک خواهد بود.

ایستگاه املاک و خودرو

شماره تماس: ۰۹۱۷۷۶۱۲۴۰۴
◀ فروش فوری امتیاز وام ۱۸ میلیونی بانک مسکن

شماره تماس: ۰۹۱۳۳۷۸۴۵۲۰-۰۹۳۶۴۰۷۱۴۱۰
◀ پیش فروش فوری واحدهای دوخوابه با امکانات کامل وقیمت استثنایی

شماره تماس: ۰۹۱۷۷۶۷۹۳۸۰
◀ فروشی پراید مدل ۸۷-۸۶-۸۵ خریداریم

۰۹۱۷۱۸۴۳۳۷۶
◀ فروش منزل ویلایی واقع در خیابان شهید جعفری -سه خواب -متراژ ۱۷۵ متر

شماره تماس: ۰۹۱۷۱۶۱۰۶۱۸
◀ فروش منزل ویلائی سه خواب شهرک نبوت با امکانات کامل سند آزاد و معاوضه با زمین

شماره تماس: ۰۹۱۷۱۶۰۱۳۸۸
◀ آپارتمان ۵ طبقه آزادگان ۲۱ یک خوابه ۷۵ متری نوساز طبقه ۴ ۱۰۴ میلیون تومان وام.

شماره تماس: ۰۹۱۷۶۲۴۱۰۸۲
◀ وانت پیکان مدل ۷۳ تا ۸۰ شما را خریداریم

املاک کیان پارس-۰۹۱۷۶۵۳۴۲۴۷-۶۶۶۴۰۳۷
◀ رهن کامل یک ساختمان کامل در ۴ طبقه با ۶ واحد مسکونی با چشم انداز دریا و امکانات کامل

رحیمی: ۰۹۱۷۹۵۶۵۷۸۷-۶۶۶۹۶۶۷
◀ فروش زمین در شهر و اطراف شهر از قطعات ۱۵۰ متر الی ۱۵ هکتار متراژهای بالاتر

تلفن تماس ۰۹۱۷۸۶۱۱۴۸۸
◀ زمین ویلایی ۲۷۰ متری دو بر فاز یک شهرک دریا منازل نیروی دریایی

۰۹۱۷۶۲۴۱۰۸۲
◀ آپارتمان ۷۵ متری-الهیه جنوبی (پردیسان)-دوخوابه-طبقه اول-پارکینگ اختصاصی-۳ میلیون وام-قیمت توافقی

۰۹۳۶۷۷۱۶۵۰۷
◀ فروش خودرو پژو ۲۰۶ رنگ خاکستری متالیک مدل ۸۷/۱۲ تیپ ۲ آبشن (سفارشی) در حد نو-بیمه بدنه وبیمه شخص ثالث قیمت توافقی

۰۹۳۷۳۰۱۵۶۸۶
◀ زمین با متراژ ۵۳۵ متر واقع درشهرستان بندرخمیر متری ۲۷ هزار تومان
◀ زمین با متراژ ۳۰۵ متر واقع درشهرستان بندرخمیر متری ۲۷ هزار تومان
◀ زمین با متراژ ۲۸۳ متر واقع درشهرستان بندرخمیر متری ۲۷ هزار تومان

املاک موعود ۰۹۱۷۱۶۷۸۱۹۶-۰۷۶۱۳۳۳۸۶۶۱
◀ زمین الهیه شمالی پلاک اول ۲۵۸ متر ۸۰ میلیون تومان
◀ زمین -پشت تاکسیرانی -۱۹۸ متر-۳۲ میلیون تومان
◀ آپارتمان، دامهای گوهران ۱۱، طبقه دوم ۵۷ متر با امکانات کامل قیمت توافقی

املاک پیدایش ۰۹۱۷۳۶۷۶۵۷۸-۳۳۵۱۳۱۵
◀ آپارتمان- یک خوابه - زیبا شهر -مجتمع مروارید - طبقه سوم - ۵۵ مترمربع - ۲۷ میلیون تومان - ۴ میلیون وام کسر می گردد.
◀ زمین- ۱۴۶ هکتاری -۳۰۰ متر مربع -متری ۲۳۰ هزار تومان

۰۹۱۷۶۹۲۴۷۳۳-۰۹۱۷۹۳۷۳۸۶۴
◀ منزل ویلایی -۱۲۰ متر مربع -کوی ملت - خیابان کارگران -کوچه کارگر ۲۰ - قیمت توافقی

شماره تماس: ۰۹۱۷۳۰۶۶۷۷۲
◀ خانه ویلایی -گلشهر جنوبی پشت پمپ بنزین بلال -۵۰۰ متری

شماره تماس: ۰۹۳۷۱۱۲۹۳۱۶
◀ آپارتمان یک خواب-نوساز ۷۵ متری خیابان آزادگان -۱۰ میلیون وام

۰۹۱۷۳۵۸۳۹۰۳ مرادپناه
◀ آپارتمان ۸۵ متری و ۷۵ متری دو خواب با امکانات مجتمع مرجان -روبروی اداره ارشاد

فروش - شماره تماس ۰۹۱۷۷۶۷۹۳۸۰
◀ پراید مدل ۸۷-۸۶-۸۵ خریداریم

املاک مهاجران: ۰۹۱۷۳۶۳۶۱۴۵-۶۶۸۰۴۱۴
◀ ویلائی اجاره جهت انبار چهارراه رسالت-پشت فروشگاه اتکاء سه میلیون و سیصد و پنجاه
◀ واحدهای دو خوابه رهن کامل ۱۲ میلیون
◀ واحد دو خوابه رهن و اجاره سه میلیون ۲۳۰۰۰۰ تومان
بلوار امام حسین پشت بنزین خلیج فارس جنب بلوار ۳۰ متری

۰۹۱۷۶۹۲۳۷۰۴-۶۶۶۴۰۳۷
◀ زمین فروشی نبش چهار راه ایرانیت روبروی مجتمع میلاد نور ۳۰۰ متر سند را با کاربری تجاری مسکونی

۰۹۳۶۷۹۹۶۰۴۶
◀ فروش فوری تاکسی سمند مدل ۸۵ قیمت توافقی

ایستگاه املاک و خودرو هر روز با شما

فروشنده هستم ☐ خریدار هستم ☐

مشخصات ملک، زمین یا خودرو:

مشخصات و تلفن خریدار یا فروشنده:

کسانی که تمایل دارند ملک یا خودرو خود را معامله کنند فرم ذیل را پر کرده و به آدرس روزنامه جهت چاپ به صورت رایگان ارسال و یا با تلفن ۲۲۴۶۳۸۴ - ۲۲۴۳۷۳۴ تماس بگیرند

توجه اطلاعیه توجه

موسسه اقتصادی در نظر دارد تعدادی از واحدهای تجاری خود را واقع در بازار اوزیها روبروی مهمانپذیر ولیعصر، مجتمع تجاری زمرد بصورت مزایده به متقاضیان واجد الشرایط در مورخه ۸۸/۹/۳۰ اجاره دهد.
تلفنهای تماس ۲۲۲۳۲۰۳-۰۹۱۷۷۶۷۱۸۶۲

ردیف	نوع ملک	پلاک	متراژ عرصه (سهم مجتمع)	متراژ عینی	مشخصات ملک	قیمت پایه مزایده (بریال)
۱	مغازه زیر زمین	۱۰۱	ششدانگ	۱۴/۶۷	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۱/۲۰۰/۰۰۰
۲	مغازه همکف	۱۰۸	ششدانگ	۱۵/۰۳	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۱/۲۰۰/۰۰۰
۳	مغازه همکف	۲۰۸	ششدانگ	۱۵/۷۰	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۲/۰۰۰/۰۰۰
۴	مغازه همکف	۲۱۰	ششدانگ	۲۲/۴۹	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۳/۱۰۰/۰۰۰
۵	مغازه همکف	۲۱۱	ششدانگ	۲۹/۰۹	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۳/۱۰۰/۰۰۰
۶	مغازه همکف	۲۱۳	ششدانگ	۲۰/۸۲	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۱/۲۵۰/۰۰۰
۷	مغازه طبقه اول	۲۱۵	ششدانگ	۱۳/۶۵	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۱/۳۰۰/۰۰۰
۸	مغازه طبقه اول	۲۱۷	ششدانگ	۱۶/۷۵	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۱/۴۰۰/۰۰۰
۹	مغازه طبقه اول	۲۱۹	ششدانگ	۱۹/۹۱	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۱/۲۵۰/۰۰۰
۱۰	مغازه طبقه اول	۲۲۱	ششدانگ	۲۲/۳۶	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۲/۱۰۰/۰۰۰
۱۱	مغازه طبقه دوم	۲۲۳	ششدانگ	۲۲/۶۵	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۲/۱۰۰/۰۰۰
۱۲	مغازه طبقه دوم	۲۲۵	ششدانگ	۲۰/۸۲	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۱/۲۰۰/۰۰۰
۱۳	مغازه طبقه دوم	۲۲۷	ششدانگ	۱۳/۱۵	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۱/۲۰۰/۰۰۰
۱۴	مغازه طبقه دوم	۲۲۹	ششدانگ	۱۶/۷۵	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۱/۲۰۰/۰۰۰
۱۵	مغازه طبقه دوم	۲۳۱	ششدانگ	۱۹/۹۱	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۱/۲۰۰/۰۰۰
۱۶	مغازه طبقه دوم	۲۳۳	ششدانگ	۲۲/۳۶	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۱/۵۰۰/۰۰۰
۱۷	مغازه طبقه دوم	۲۳۵	ششدانگ	۲۲/۶۵	اشتراک تکفاز-کولر اسپلیت - دو خط تلفن -اعلام حریق-پکیج-اطفاءحریق	۱/۵۰۰/۰۰۰

۱/۳۱

نکاتی چند از آداب و احکام تاکسیرانی

از صدای ناهنجار که موجب بر هم زننده آرامش باشد پرهیز نمایید

روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی بندرعباس

پیشگیری از آنفلوآنزا ساده است

دستمال آلوده را بلافاصله درون سطل آشغال بیاندازید

روابط عمومی وامور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

ما معتقدیم ازدواج وانتخاب همسر نیاز به آموزش دارد

کارگاه آموزشی پیش از ازدواج بصورت رایگان برگزار می گردد

◀ مهلت ثبت نام: ۸۸/۱۰/۱۰ ◀ تلفن تماس: ۳۳۳۲۵۷۴

مکان: واحد پیشگیری اداره بهزیستی شهرستان بندرعباس

روابط عمومی سازمان بهزیستی استان هرمزگان