شرکت کارکنان راه آهن "هرمزگان"در کلاسهای آموزش قرآن

"رضا شاکری" رئیس ستاد هماهنگی تبلیغات اسلامی و مدیر کل راه آهن هرمزگان عنوان کرد:در راستای شناخت و آشنایی بیشتر همکاران نسبت به قرآن مجید مبادرت به برگزاری ۱۲۸ ساعت کلاسهای آموزش نماز و معارف اسلامی در ۶ ماهه گذشته با موضوعات مبانی و مبادی آشنایی با قرآن کریم ،آشنایی اجمالی با مفاهیم قرآنی و ترجمه آیات منتخب ،تربیت قرآنی و راهکارهای آن ،روانخوانی قرآن مجید ،آموزش نماز و احکام ، نماز شناسی ،احکام و مسائل روز اقدام گردیده که بیش از ۳۵۰ نفر از همکاران در کلاسهای فوق شرکت و گواهی نامه رسمی توسط مرکز آموزش راه آهن اعطا شد .

وی در رابطه با تقویت بنیه علمی و فرهنگی همکاران افزود: نسبت به تهیه بیش از ۲۰۰ جلد کتاب های آموزشی و فرهنگی در زمینه های معارف اسلامی، امر به معروف ونهی از منکر ،تربیت فرزند و آموزش نماز و تعداد ۳۰ سجاده نماز ،مهر و تسبیح در ۲۶ ایستگاه اداره کل راه آهن هرمزگان اقدام و توزیع شده است.

اجرای طرح امنیت اجتماعی در "بندرعباس"

سرپرست پلیس مبارزه با مواد مخدر هرمزگان از اجرای طرح امنیت اجتماعی و جمع آوری توزیع کنندگان مواد مخدر خبر داد .

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس،سرهنگ "امیر رضایی" سرپرست پلیس مبارزه با مواد مخدر هرمزگان در تشریح موضوع بیان داشت : نیروهای پلیس مبارزه با مواد مخدر استان با همکاری کلانتری ۱۴انخل ناخدا طرح جمع آوری توزیع کنندگان و خرده فروشان مواد مخدر و پاک سازی نقاط آلوده را در سطح شهر بندرعباس اجرا کردند .

این مقام انتظامی در ادامه افزود:در بازرسی از ۸ منزل واقع در محله های نخل ناخدا و شهرک توحید ۸۹ قوطی و بطری مشروبات الکلی کشف و یک نفر در این رابطه دستگیر شد.سرهنگ رضایی تصریح کرد : متهم دستگیر شده به همراه مشروبات مکشوفه جهت سیر مراحل قانونی به کلانتری ۱۴ منتقل شد.

همراه با زائران عمره مفرده
سال ۱۳۸۹

"بهداشت در طول سفر"

اختصاصی روزنامه دریا

رعایت بهداشت در طول سفر ضامن سلامتی شماست تنها با بهره مندی از سلامتی می توانید در اماکن شریف حضور یافته و اعمال خود را به درستی انجام دهید.

بنابراین برای حفظ سلامت خود در این سفر به نکات بهداشتی که از سوی مدیر کاروان و یا پزشک در جلسات کاروان و یا بازرسین مرکز بهداشتی ستاد عملیات عمره مفرده در مدینه منوره ومکه مکرمه اعلام می گردد توجه فرمائید ضمنا جزوه هایی که از طرف هیئت پزشکی حج وعمره منتشر می گردد و در دسترس شما قرار می گیرد مطالعه و به تذکرات آنها توجه و عمل نمائید مطالب این مجموعه شما را از مطالعه آن جزوه ها بی نیاز نمی کند.

- یکی از نخستین اقدامات ضروری تزریق واکسن منژیت و آنفلوآنزا می باشد این موضوع را جدی بگیرید وحداقل۱۰روز قبل از سفر به مراکز هلال احمر که توسط مدیر کاروان و یا کارگزار مربوطه اعلام می کنند مراجعه و نسبت به تزریق واکسن ها اقدام نمائید.
- توجه داشته باشید که تمامی زائران در طول سفر تحت پوشش بیمه قرار دارند لذا هرگاه احساس ناراحتی نمودید به پزشکان محترم که در درمانگاه های مستقر در هتل های مکه مکرمه ومدینه منوره حضور دارند مراجعه نمائید و درصورت نیاز به بیمارستان های طرف قرارداد بیمه زائران مراجعه نمائید و از خدمات درمانی رایگان استفاده نمائید.
- بعداز دستشوئی وقبل از غذا خوردن حتما دست های خود را با آب و صابون و یا مایع دستشویی شسته و با حوله شخصی خود خشک نمائید .
- زائرینی که به بیماری قند مبتلا هستند از پرخوری ومصرف نوشابه،آب میوه،عسل و سایر مواد شیرینی خودداری نمایند.همچنین زائرینی که بیماری چربی خون دارند از مصرف غذاهای چرب وپرنمک پرهیز نمایند.
- افرادی که دچار نارسایی کلیوی هستند در مصرف گوشت،شیر ومیوه که مملو از پتاسیم می باشند تعادل را رعایت نمایند.
- با توجه به گرمی هوا در مکه مکرمه ومدینه منوره و پیاده روی ها از شستشوی بدن به ویژه پاهای خود غفلت نکنید.چنانچه هر موضعی از بدن عرق سوز شد آن را کاملا با آب شسته وخشک نمائید.در صورت عدم بهبودی به مراکز بهداشتی مراجعه نمائید.
- اگر چشمان شما به تابش آفتاب حساسیت دارند از عینک های آفتابی یا کلاه های لبه دار استفاده نمائید.
- در صورت مبتلا به اسهال حداقل یک وعده غذا نخورید و تنها از مایعات استفاده نمائید. سپس با مراجعه به پزشک مراحل درمانی خود را پیگیری نمائید.
- در طول مدت سفر حتما عرق نعنا وخاکشیر استفاده نمائید و به اندازه مصرف با خود از ایران ببرید.
- نوشابه های گازدار با برخی از مزاج ها سازگاری ندارد و ناراحتی معده ایجاد می کند اگر ناراحتی گوارشی احساس نمودید نخستین کار ترک نوشابه است.سعی نمائید بیشتر از آب خالص(آب معدنی بهداشتی) استفاده نمائید.
- از نوشیدن آب و نوشابه بسیار خنک به ویژه هنگامی که از زیارت و یا خرید بر می گردید اجتناب نمائید این کار باعث سرماخوردگی ، سینه درد و گلودرد می گردد.
- درصورتی که احتمال سرماخوردگی می دهید از انجام غسل های مستحبی به ویژه در فصل سرما پرهیز نمائید.
- درصورتی که نیاز به حمام دارید و یا روزانه دوش می گیرید در مقابل باد کولر و پنکه ننشینید.
- در صورت مبتلا به سرماخوردگی بیشتر مایعات گرم مانند چای کم رنگ بنوشید و از آشامیدن آب یخ،نوشابه گازدار،غذاهای پرچرب وسنگین وغذاهای سرخ کرده اجتناب نمائید با استراحت کافی وپرهیز از رفت وآمدهای زیاد در کوچه و بازار زمینه بهبودی سریعتر خود را فراهم نمائید.ضمنا هنگام عطسه و سرفه حتما جلوی دهان و بینی خود را با دستمال و یا ماسک های مخصوص بگیرید و از روبوسی با دیگران پرهیز نمائید تا آنها به بیماری شما مبتلا نگردند.
- از نگهداری غذا در اتاق های محل استراحت حتی در یخچال خودداری نمائید و غذا را در رستوران هتل و به اندازه کافی میل نمائید در ضمن از خوردن غذا وشیرینی در میان وعده های نهار وشام پرهیز نمائید تا هنگام صرف غذا اشتهای خوردن داشته باشید.
- به منظور حفظ سلامت و بهره گیری از معنویات این سفر روحانی حتی الامکان از غذاهای سبک وساده استفاده نمائید به ویژه در سفرهای بین راهی جده به مدینه منوره و مدینه منوره به مکه مکرمه.
- از خرید هرگونه مواد غذایی از دست فروشها و اغذیه فروش های داخل شهرهای مکه مکرمه ومدینه منوره خودداری نمائید.زیرا به دلیل بهداشتی نبودن برخی از آنها ممکن است خدای ناکرده به بیماری مبتلا شوید.
- اتاق های محل اقامت شما در مکه مکرمه و مدینه منوره به کولر گازی مجهز هستند هوای اتاق را در حدی تنظیم نمائید که نه گرم باشد و نه سرد،توصیه می گردد که بیش از اندازه سرد نشود چرا که در زمان بیرون رفتن از هتل تحمل گرما برایتان دشوار می شود.
- در هنگام باربندگی وشستشوی صحن ها به دلیل لغزندگی کف صحن های مسجد النبی (ص)ومسجد الحرام امکان زمین خوردن و آسیب دیدگی زیاد است در این خصوص مراقب باشید.
- هنگام سوارشدن وپیاده شدن از سرویسها شتاب ننمائید،اجازه دهید خودرو کاملا متوقف شود تاخدای ناکرده دچار حادثه نگردید.
- پیوسته نظافت داخل اطاق ها،حمام و سرویس های بهداشتی محل سکونت خود را در شهرهای مدینه منوره ومکه مکرمه را رعایت نمائید و از نگهداری زباله در داخل اطاق ها وعده های نهار وشام پرهیز نمائید تا هنگام صرف غذا اشتهای خوردن داشته باشید.
- به منظور حفظ سلامت و بهره گیری از معنویات این سفر روحانی حتی الامکان از غذاهای سبک وساده استفاده نمائید به ویژه در سفرهای بین راهی جده به مدینه منوره و مدینه منوره به مکه مکرمه.
- از خرید هرگونه مواد غذایی از دست فروشها و اغذیه فروش های داخل شهرهای مکه مکرمه ومدینه منوره خودداری نمائید.زیرا به دلیل بهداشتی نبودن برخی از آنها ممکن است خدای ناکرده به بیماری مبتلا شوید.
- اتاق های محل اقامت شما در مکه مکرمه و مدینه منوره به کولر گازی مجهز هستند هوای اتاق را در حدی تنظیم نمائید که نه گرم باشد و نه سرد،توصیه می گردد که بیش از اندازه سرد نشود چرا که در زمان بیرون رفتن از هتل تحمل گرما برایتان دشوار می شود.
- در هنگام باربندگی وشستشوی صحن ها به دلیل لغزندگی کف صحن های مسجد النبی (ص)ومسجد الحرام امکان زمین خوردن و آسیب دیدگی زیاد است در این خصوص مراقب باشید.
- هنگام سوارشدن وپیاده شدن از سرویسها شتاب ننمائید،اجازه دهید خودرو کاملا متوقف شود تاخدای ناکرده دچار حادثه نگردید.
- پیوسته نظافت داخل اطاق ها،حمام و سرویس های بهداشتی محل سکونت خود را در شهرهای مدینه منوره ومکه مکرمه را رعایت نمائید و از نگهداری زباله در داخل اطاق ها پرهیز نمائید.سعی نمائید همه روزه زباله ها را در کیسه مخصوص زباله ریخته تا همه روزه عوامل بومی هتل آنها را به بیرون از هتل ببرند.
- در صورت نظافت اطاق ها و ضدعفونی از عوامل بومی هتل بخواهید طبق برنامه ساعات کاری و با حضور زائران نسبت به نظافت و تعویض ملافه ها و حوله و در صورت نیاز شامپو وصابون اقدام نمایند و از انداختن تفاله چای درون دستشویی و ظرفشویی خودداری نمائید.
- هرنفر باید از حوله ،مسواک ،شانه ،لیف ،تیغ وصابون خود استفاده نماید.هیچگاه از این وسایل به طور مشترک استفاده ننمائید.
- در تمامی مدت در مدینه منوره و مکه مکرمه ساعات استراحت خود را طوری تنظیم نمائید که بیشترین استفاده معنوی از این سفر روحانی ببرید ضمنا به اندازه کافی نیز استراحت نمائید تا دچار خستگی و بی خوابی نگردید.
- از خرید لباس های دست دوم و مستعمل از حراجی ها و دستفروشی های کنار خیابان خودداری نمائید.معمولا این لباس ها آلوده به

ماندگاری:رئیس سازمان حج و زیارت استان

بیماری های خطرناک هستند.

- از خرید لوازم آرایشی غیر مطمئن و دارو بدون نسخه پزشک خودداری نمائیددر این خصوص با پزشک مراکز بهداشتی و درمانی ایرانیان که در هتلهای مکه مکرمه و مدینه منوره استقرار دارند مشورت نمائید.
- چنانچه دچار مشکل تنفسی هستید از ماسکهای مخصوص استفاده نمائید طول دوره بیماری تنفسی باید طی گردد از مراجعه مکرر به درمانگاه ها و مراکز پزشکی خودداری نمائید همچنین اگر به سرما خوردگی و ذکام مبتلا هستید از ماسک های که توسط مراکز پزشکی تهیه گردیده استفاده نمائید در صورت امکان چند عدد ماسک از ایران به همراه خود بردارید.
- در اماکن زیارتی از سجاده های مخصوص تهیه و استفاده نمائید تا مجبور نباشید دستان را روی زمین یا فرش های آلوده بگذارید در این صورت گرد وخاک و آلودگی های زمین را نیز از راه دهان و بینی استنشاق نمی کنید.
- استعمال دخانیات در تمامی اماکن عمومی عربستان ممنوع می باشد.بنابراین از کشیدن سیگار حتی در اطاق ها و راهروهای هتل محل اقامت خودداری نمائید تا آن جا که امکان دارد در این سفر معنوی نسبت به ترک آن اقدام نمائید.
- ناخن های خود را همیشه کوتاه نگه دارید زیرا ناخن های بلند یکی از راه های انتقال میکروب است.بهتر است لباس های زیر خود را به موقع عوض نمائید و بشوئید در صورت امکان از لباس های سفید رنگ و از جنس نخی در این سفرها استفاده نمائید.
- چنانچه قصد رفتن به اماکن زیارتی یا گردش در بازار را دارید ودر مواقعی که هوا بسیار گرم است سعی نمائید یک شیشه آب معدنی،یک لیوان مخصوص و یک بادبزن کوچک به همراه خود داشته باشید وحتی الامکان از منبع های آب آشامیدنی سر راهی به ویژه از لیوانهای موجود در آبخوری های عمومی استفاده نکنید.
- مرتب استحمام نمائید تا بوی پا و بدن شما موجب آزردگی دیگر همسفران نشود.
- اگر از رژیم غذایی بهره می برید آن را ادامه دهید و از غذا خوردن زیاد پرهیز نمائید هرگونه مشکلات غذایی و پرهیزی خود را با مدیر کاروان یا مدیر ثابت هتل در میان بگذارید تا روزانه سفارش غذای رژیمی از آشپزخانه مرکزی به تعداد افراد خاص داده شود.
- برخی از زائران محترم در طول سفر به یبوست مبتلا می شوند که مهمترین دلایل آن عرق کردن زیاد وکاهش آب بدن،آشامیدن نوشابه های گازدار وچای پررنگ، مصرف زیاد میوه وموزهای کال و نرسیده،بنابراین با رعایت موارد فوق از بروز این مشکل جلوگیری نمائید سعی کنید برای مقابله با این بیماری بیشتر آب سالم بنوشید.
- بانوان محترمه توجه داشته باشند که قبل از آغاز سفر زیارتی عمره مفرده برای شروع قرص جلوگیری از عادت ماهیانه و مسائل دیگر حتما با پزشک زنان مشورت نمایند و در صورت ابتلا بدون هیچ نگرانی و اضطراب مسائل شرعی خود را با روحانی محترم کاروان در میان بگذارند همچنین در طول سفر از فشارهای روحی (اضطراب وتشویش خاطر)وپیاده روی زیاد پرهیز نمایند تا به مشکل لکه بینی و... دچار نگردند در صورت بودن پزشک زن در کاروان در این خصوص می تواند مشاور خوبی برای بانوان محترمه باشد.
- با توجه به گرمای هوا وفعالیت بدنی حتما روزانه شش تا هشت لیوان آب بنوشید وبه یاد داشته باشید برای آشامیدن فقط از آب های معدنی که در بطری های پلمپ شده می باشند استفاده نمائید.
- به منظور جلوگیری از شکستگی اعضای بدن در هنگام استحمام و استفاده از وان دقت کافی داشته باشید زیرا کف صابون و لیز بودن سرامیک در حمام هتل و حرمین باعث سقوط انسان وشکستگی می گردد و شیرینی سفر را به کام شما تلخ می کند.در پایان متذکر می شویم که پزشکان محترم در مراکز درمانی در خدمت شما زائرین بیت الحرام هستند و تلاش نمائید با مشورت آنان تمامی موارد بهداشتی و درمانی را رعایت نموده تا به راحتی مناسک خود را انجام دهید.

انشا۰۰۰۱ بخش پنجم در محل سکونت در شماره بعدی این روزنامه چاپ خواهد شد. موفق وسربلند باشید.

ایستگاه املاک و خودرو

شماره تماس: ۰۹۱۷۹۵۶۴۶۹۱-۶۶۶۶۲۱۰۰
یک واحد آپارتمان نزدیک خیابان اصلی در محدوده گلشهر با زیر بنا ۸۰ - ۷۰ متر و قیمت حداکثر ۵۰ میلیون نیازمندیم.

شماره تماس: ۰۹۱۷۹۵۷۶۱۵۴
یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۲۰ هکتار که سه هکتار زمین نخلستان می باشد شامل موتور پمپ آب برقی ، زمین به صورت قطعه ای می باشد – روستای چاه خرگ دهستان شمیل قیمت توافقی

شماره تماس: ۰۹۱۷۱۶۱۰۶۱۸
فروشی منزل ویلایی ۳ خوابه واقع درشهرک نبوت یا معاوضه با زمین تجاری

شماره تماس: ۰۹۱۷۷۶۸۶۲۵۶-۶۶۷۲۰۰۱۹
فروش واحدهای ۹۴ و ۱۹۰ متری – با وام ۲۰ میلیونی – تحویل تیر ماه – گلشهر جنوبی
فروش واحدهای ۵۰ و۷۶ متری – جنب مطب دکتر خانعلی – نوساز – سند آزاد – با امکانات کامل

شماره تماس: ۰۹۳۵۱۳۵۶۲۸۰
فروش آپارتمان ۸۱ متری الهیه جنوبی – زمین سنگ – طبق سوم با پارکینگ – کابینت MDF

شماره تماس: ۰۹۱۷۱۶۱۰۶۱۸
فروشی منزل ویلایی ۳ خوابه واقع درشهرک نبوت یا معاوضه با زمین تجاری

شماره تماس: ۰۹۱۷۱۸۱۱۷۱۹
امتیاز پیش فروش منزل مسکونی واقع در لارستان همراه با یک قطعه زمین با سند شده اتک در روستای کورده بفروش می رسد

۰۹۱۷۱۵۸۵۲۹۹
فروش خانه ۸۵ متری آزادگان دوخوابه قیمت ۳۸ میلیون تومان لب خیابان
فروش منزل ویلایی – شهرک نور ۲۵۰ متر

۹۱۷۹۵۹۹۴۶۰
خریدار یک باب منزل ویلایی با زیربنای حداقل ۱۳۰ متر و قیمت ۲۷ میلیون در آزادگان ، نابینه یا شهرک توحید هستیم

۰۹۱۷۱۶۷۸۱۹۶
یک واحد آپارتمان –نزدیک خیابان اصلی با ۷۰ تا ۸۰ زیربنا و قیمت حداکثر ۲۷ میلیون تومان نیازمندیم
فروش زمین– ۳۰۰ متر –روستای باغو–۵ میلیون تومان

۰۹۱۷۶۹۲۴۷۳۳
ویلایی – ۱۲۰ متر مربع –کوی ملت –خیابان آتش نشانی – کوچه کارگر ۲۰ – پلاک ۲، قیمت توافقی

املاک کوثر - فروشگاه اتکا جنب پیتزا جردن
۶۶۶۹۴۷۶-۶۶۶۹۶۶۷
فروش آپارتمان و ویلایی
فروش ۲ خواب ۸۵ متری رسالت جنوبی قیمت توافقی
فروش ۲ خواب ۸۲ متری بلوار امام حسین قیمت توافقی
۳ خواب ۱۵۵متری آزادگان ۲۰-۲واحد توافقی
۸ واحد یک خواب ۵۰+۵۵ متر چهار راه پگاه قیمت توافقی
۲خواب رسالت ۱۶ م وام – ۱۳ م رهن قیمت ۴۵ میلیون
فروش فوری چند واحد یک خواب ۱۸م وام+۱۲ م رهن +۱۴م نقد
۲خواب ۷۴متر چهارراه پگاه قیمت توافقی
۲خواب ۶۰متری اطلس قیمت توافقی
۲ خواب مجتمع سپید ۷۶ متر قیمت توافقی
یک خواب روبرو پارک کاکتوس ۶۷ متر قیمت توافقی
فروش مغازه یاسوئیت یک خواب رسالت شمالی – قیمت توافقی
۲ خواب ۹ متری رسالت جنوبی قیمت توافقی
فروش ۲ خواب امامت ۶-۸۵ متر – متر –متر ۶۵۰۰۰۰
ویلایی ۳ خواب ۳۰۰ متر مبارزان ۵ قیمت توافقی
ویلایی ۳خواب ۴۷۵ متر مبارزان ۳ قیمت توافقی
ویلایی ۳ خواب ۴۷۵ متر عدالت ۱قیمت توافقی
ویلایی ۳ خواب ۲۳۱ متر رسالت جنوبی قیمت توافقی
خرید زمین های بافت فرسوده بامشارکت در ساخت
زمین فاز ۲ طلائیه ۱۳۰ متر تجاری مسکونی ۴۰ میلیون
زمین ۱۲۰۰متری جنب هتل آتیلار قیمت توافقی

رهن واجاره
۳واحد ۲ خواب ۷۵ متری صمدو ۴ میلیون ودیعه ۳۰۰۰۰۰کرایه
۲ خواب ۹۰ متری ۱۳ هکتاری ۳میلیون ودیعه ۳۵۰۰۰۰ کرایه
یک خواب ۷۰متر رسالت۲میلیون ودیعه ۳۰۰۰۰۰ کرایه
ویلایی ۲خواب ۲۵۰متر ۸میلیون ودیعه ۸۰۰۰۰۰کرایه
ویلایی ۳ خواب رسالت جنوبی ۶ میلیون ودیعه ۶۰۰/۰۰۰کرایه
مغازه جهت آرایشگاه زنانه ۳۰ متر رسالت ۲میلیون ودیعه ۲۰۰/۰۰۰کرایه
مغازه ۳۸ متر کف ۱۹ متر بالکن اوقاف ۳/۵ میلیون ودیعه ۵۰۰۰۰۰ کرایه
۳ واحد ۹۰ متری دو خواب رسالت جنوبی ۱۸ میلیون رهن
یک خواب ۴۷ مترطبقه اول ۱۱ میلیون رهن
۲خواب ۷۵متری بلوارامام حسین۱۳ میلیون رهن
مغازه۱جاده ای خیابان اتوبوسرانی–۲ میلیون ودیعه ۲۰۰کرایه
۶۶۶۹۶۷۶-۶۶۶۹۴۷۶فروش ویلایی و آپارتمان
فروش فوری چند واحد یک خواب با ۱۸ میلیون وام
فروش ۳واحد ۲خواب ۸۵ متر – متری ۶۵۰/۰۰۰
فروش ۲خواب ۷۵ متری و۹۰متری قیمت توافقی رسالت جنوبی
فروش ۲ خواب ۷۶ متری بلوار امام حسین ایستگاه خاوران قیمت توافقی
فروش یک باب مغازه رسالت شمالی قیمت توافقی
پیش فروش ۷۵ واحد ۷۵ متری با شرایط مالی – دیداس
فروش ۲ خواب رسالت جنوبی ۸۵ متری قیمت توافقی
خرید زمین های بافت فرسوده با مشارکت در ساخت
فروش ۲ خواب ۱۲۱ متری رسالت جنوبی بلوار ۱۲ فروردین قیمت توافقی
فروش ۳ خواب ۱۷۰ متری بهشت بندر نوساز قیمت توافقی
۲واحد ۲ خواب رسالت جنوبی ۴ میلیون ودیعه ۳۰۰۰۰۰کرایه
۲خواب ۹۰ متری ۱۳ هکتاری ۳ میلیون ودیعه ۳۵۰/۰۰۰ کرایه
یک خواب ۷۰ متری رسالت شمالی ۲/۵ ودیعه ۲۵۰/۰۰۰کرایه
ویلای ۲ خواب رسالت جنوبی ۶ میلیون ودیعه ۶۰۰/۰۰۰کرایه
مغازه جهت آرایشگاه زنانه ۳۰ متر رسالت شمالی – ۲ میلیون ودیعه ۳۰۰/۰۰۰کرایه
یک خواب ۸۰ متری رسالت شمالی ۷ ودیعه ۲۲۰/۰۰۰ کرایه
رهن یک خواب رسالت شمالی ۱۰ میلیون
رهن ۲واحد ۹۰ متری رسالت جنوبی ۱۸ میلیون
رهن ۲ خواب ۸۵ متری رسالت شمالی ۱۸ میلیون

ایستگاه املاک وخودرو هر روز باشما

فروشنده هستم ☐ خریدار هستم ☐

مشخصات ملک ، زمین یا خودرو :

مشخصات و تلفن خریدار یا فروشنده :

کسانی که تمایل دارند ملک و خودرو خود را معامله کنند فرم ذیل را پر کرده و به آدرس روزنامه جهت چاپ به صورت رایگان ارسال و یا با تلفن ۲۲۴۶۳۸۴ - ۲۲۴۳۷۳۴ تماس بگیرند

اطلاعیه مدیریت حج و زیارت استان هرمزگان

در خصوص پذیرش دارندگان اولویت تشرف حج تمتع سال ۱۳۸۹

بدینوسیله به اطلاع کلیه کسانی که قبل از مورخ ۸۳/۱۱/۱۰ جهت تشرف به خانه خدا در یکی از شعب بانک ملی ثبت نام نموده اند می رساند از تاریخ ۸۹/۳/۶ لغایت ۸۹/۳/۲۰ جهت ثبت نام و پذیرش در کاروانها با در دست داشتن ۱- اصل سند ثبت نامی بانک ملی به همراه تصویر آن و ۶ قطع عکس ۴×۳ و دو قطعه عکس ۴×۶ به انضمام تصویر شناسنامه و تصویر کارت ملی به آدرس های ذیل الذکر مراجعه و ثبت نام نمایند.

ردیف	مدیر کاروان	نام شرکت	کد کارگزار	مذهب	آدرس
۱	غلامحسین محمودی	قافله هدایت	۳۲۰۰۲	تشیع	بندرعباس–خیابان شهید حقانی –بعد از میدان قدس –روبروی شیرینی سرای ملاحی ۱–۲۲۳۹۴۹۰
۲	محمد دست گشاده	عروج بندر مدینه النبی	۳۲۰۰۱	اهل سنت	بندرعباس –میدان شهداء–ساختمان یادبود–جنب بانک صادرات–۲۲۴۶۷۶۷ بندرلنگه–بلوار امام خمینی –جنب بیمه آسیا–۰۷۶۲۲۲۴۵۱۰۰–۰۷۶۲۲۲۴۷۰۰
۳	معاد مشتاقی	پویندگان نور	۳۲۱۲۵	اهل سنت	قشم –خیابان امام موسی صدر–مجتمع تجاری فردوسی –پلاک ۲۱۵۴– تلفن:۰۷۶۳۵۲۴۳۰۹۱

◉ مدیریت حج و زیارت استان هرمزگان

پزشکان
معلمان
مهندسان
چگونه می توانم با توجه به مهارت و تخصصم ، داوطلبانه به دیگران خدمت نمایم ؟
همشهریان گرامی شما نیز می توانید با مراجعه به مراکز بهزیستی به خیل داوطلبان افتخاری و حامیان نیازمندان در سازمان بهزیستی بپیوندید
جامعه حقوق دانان
مربیان
◉ روابط عمومی
سازمان بهزیستی
استان هرمزگان