ازدواج موفق برای سلامت قلب مردان مفید است

پزشکان کانادایی در یک مطالعه جدید تایید کردند که ازدواج برای سلامتی بویژه در مردان مزایای بلند مدتی دارد.
به گزارش ایسنا، در این بررسی معلوم شده است مردانی که ازدواج می‌کنند و همسر رسمی دارند در صورت بروز مشکلات و ناراحتی‌های قلبی زودتر به بیمارستان برده می‌شوند و تحت نظر پزشک قرار می گیرند در حالی که مردان مجرد یا مطلقه کمتر متوجه وضعیت سلامتی خود هستند.
دکتر کلار آتزیما از متخصصان انستیتو علوم ارزش‌یابی کلینیکی و دستیاران وی اطلاعات مربوط به ۴۴۰۳ بیمار را در اونتاریوی کانادا که سابقه حمله قلبی داشتند به دقت بررسی کردند. میانگین سنی این افراد ۶۷/۳ سال بود و ۳۳/۷ درصد از آنان را زنان تشکیل می‌دهند. آمارها نشان داد تعداد مردان متاهلی که پس از سکته مغزی سریعتر به بیمارستان برده شده‌اند به مراتب بیشتر از مردان تنها و مجرد است اما در مقابل وضعیت تاهل زنان با سرعت رساندن آنها به بیمارستان پس از تجربه دردهای قفسه سینه مرتبط با حمله قلبی ارتباطی ندارد. متخصصان می‌گویند این امر نشان می دهد حس مراقبت از همسر در زنان قوی‌تر و بیشتر از مردان است.

۲۰ درصد زنان سالانه یک بار به عفونت ادراری مبتلا می‌شوند

گیاه قره قاط در درمان مبتلایان به عفونت‌های ادراری موثر است.یک متخصص بیماریهای کلیوی گفت: عفونت‌های ادراری در زنان و دختران بیماری شایعی است به طوری که۲۰ درصد از آنان سالانه یک بار به این بیماری مبتلا می‌شوند. به گزارش ایسنا، دکتر فرخ لقا احمدی در حاشیه برگزاری کنگره عفونت‌های ادراری در بیماران کلیوی در جمع خبرنگاران افزود: نزدیک بودن دستگاه تناسلی زنان به دستگاه ادراری یکی از دلایل شایع‌تر عفونتهای ادراری در زنان است چرا که باکتری زودتر وارد دستگاه ادرار آنان می‌شود. تماس جنسی و استفاده از قرص‌های ضد بارداری نیز از دیگر علل شیوع بیشتر عفونت‌های ادراری در زنان است. وی با بیان اینکه زنان بیشتر دچار عفونت مثانه می‌شوند، اظهار کرد: درد در ناحیه شکم، سوزش و تکرر ادرار و ادرار خونی از جمله علائم ابتلا به عفونت مثانه است.
این نوع بیماران بهتر به درمان جواب می‌دهند و مدت زمان درمان آنها کوتاه‌تر است. این متخصص بیماری‌های کلیوی درباره علل ابتلای زنان مسن به عفونتهای ادراری گفت: زنان در سن یانسگی با کاهش استروژن مواجه می‌شوند و سیستم دفاعی آنها ضعیف‌تر می‌شود در نتیجه ممکن است به عفونت‌های ادراری دچار شوند. احمدی افزود: ممکن است زنان به عفونت کلیه نیز دچار شوند که این بیماری خطرناک‌تر از عفونت مثانه است و از جمله علائم آن درد در ناحیه پهلو، سوزش ادرار و تب است و ممکن است حتی بیمار نیاز به بستری شدن پیدا کند. وی درباره راههای پیشگیری زنان از ابتلا به عفونت‌های ادراری گفت: مصرف مایعات کافی، تخلیه ادرار به ویژه پس از تماس جنسی، پیشگیری از تروما، استفاده از ترکیبات گیاهی «قره قاط کوهستانی» به ویژه برای بیمارانی که دچار حملات مکرر عفونت‌های ادراری می‌شوند، توصیه می‌شود. علاوه بر آن لازم است زنان مسن از استروژن استفاده کنند.

در پاسخ به ابهامات لغو افتتاح سد شمیل و نیان:

سد در زمان اعلام افتتاح قابل بهره برداری بود

در پی لغو افتتاح سدهای شمیل و نیان ، این پروژه عظیم عمرانی استان که دلایل لغو آن اشکالات زیربنایی عنوان شده بود، همچنان شاهد ابهاماتی در این میان هستیم که بهتر دیدیم برای شفاف سازی این ابهامات پای صحبت معاون طرح و توسعه شرکت آب منطقه ای هرمزگان بنشینیم . با ما همراه شوید.

زهرا بیگلری

اشکالات جزئی یا زیربنایی؟

معاون طرح و توسعه شرکت آب منطقه ای هرمزگان با اشاره به برخی نواقص و اشکالات موجود در سدهای شمیل و نیان ، اکثر اشکالات موجود را جزئی و سطحی عنوان نمود که عمده آن برطرف شده است.
" صمد شعبانی " تصریح کرد: مهمترین نقص موجود ، عدم نصب جک های هیدرولیکی است که طی مذاکره با پیمانکار تخصصی ، اوایل ماه جاری از کشور فرانسه حمل و نصب خواهد شد.

سدهای شمیل و نیان قابل بهره برداری یا افتتاح؟

مهندس شعبانی در پاسخ به این سؤال که آیا سدهای شمیل و نیان در زمان رسانه ای شدن خبر افتتاح آن قابل بهره برداری بود یا خیر؟ تأکید کرد : با توجه به اینکه؛ نواقص و اشکالات موجود در سد مربوط به قسمت های بهره برداری نبوده، بر اساس ماده ۳۹ شرایط عمومی پیمان، زمانی که یک پروژه آماده بهره برداری باشد، آماده تحویل موقت نیز هست و با توجه به اینکه؛ آب تخصیصی از سد شمیل نیان ۴۸ میلیون‌متر مکعب در سال است و تا تراز زیر دریچه قطاعی، حجم مخزن به ۵۰ میلیون متر مکعب می رسد ، این ظرفیت پاسخگوی نیازهای زیست محیطی و دشت های شمیل و نیان و شمال دشت میناب می باشد که این مسئله می تواند تاییدی بر قابلیت بهره برداری از سد در زمان موقت و برای یک دوره تامین آب کشاورزی باشد.
وی ادامه داد: در حال حاضر آب ذخیره سدهای شمیل و نیان قابل استفاده در بخش کشاورزی است که بهره برداری از آن از شهریور ماه سال ۸۹ به میزان ۱۲ میلیون متر مکعب به منظور مساعدت به کشاورزان که سالهای سختی را تجربه کرده اند آغاز شد و با این اقدام مدیریتی موجب شد تا ۵ هزار شغل ایجاد شود و امسال هم نیز با بهره برداری از این طرح مهم میزان آب تحویلی به کشاورزان به ۲۰ میلیون متر مکعب افزایش می یابد.
این مقام مسئول در خصوص غیر کارشناسی خواندن استقرار جرثقیل ۱۲۰ تنی به عنوان جایگزین جک های هیدرولیکی ، تصریح کرد: استفاده از جرثقیل ۱۲۰ تنی تنها با نظر مشاور به منظور بالا بردن موقت جک ها و دریچه ها برای جلوگیری از خطر وقوع احتمالی سیلاب بوده و به هیچ وجه مسئله جایگزینی آن بعنوان جک هیدرولیکی مطرح نبوده است.
شعبانی با اشاره به اینکه؛ اعتبار موردنیاز جهت خرید جک های هیدرولیکی تامین شده است ، از پایان کار ساخت جک ها در کارخانه DOUICE HYDRO فرانسه خبر داد و تصریح کرد: اگرچه نبود جک ها مانعی برای افتتاح نبوده و مراسم افتتاح فقط به جهت ضرورت گرفتن سیلاب ، پر کردن سد و بهتر شدن جلوه آن به تاخیر افتاده، ولی تا زمان سیلاب عملا جک ها نیز نصب خواهد شد.
این مسئول با بیان اینکه ، با نصب جک ها سیلاب های زمستانی را مهار خواهیم کرد ، تأکید کرد: با احتمال بارندگی در مرداد ماه و پر شدن و سرریز شدن سد با توجه به احتمال آسیب به دریچه رادیال، بالا کشیدن دو دریچه به جهت احتیاط لازم می باشد که در این صورت آب ذخیره شده در دریاچه سد به میزان ۵۰ میلیون متر مکعب جوابگوی نیاز های مذکور خواهد بود.

علل تأخیر افتتاح سد شمیل و نیان؟

معاون طرح و توسعه آب منطقه ای هرمزگان در خصوص علل تأخیر در افتتاح به موقع سدهای شمیل و نیان تصریح کرد: عدم تأمین به موقع اعتبار و عدم انجام به موقع تعهدات از سوی پیمانکار، سیلابی بودن رودخانه و عدم وجود سیستم انحراف آب در زمان سیلاب از دیگر دلایل تأخیر در افتتاح این پروژه دانست.

سهم سدهای شمیل و نیان از ردیف بودجه ای سال ۹۰

به گفته این مسئول ، با توجه به نیاز اعتباری این پروژه جهت تکمیل ، امسال بیست میلیارد ریال اعتبار از ردیف بودجه سال ۹۰ برای پرداخت مطالبات مشاور، پیمانکار و بخش بهره برداری اختصاص یافته که اگرچه این میزان بودجه، کافی نیست اما می توان مراحل نهایی کار را انجام داد.
وی همچنین در خصوص منابع اعتباری این طرح خاطر نشان کرد: مجموع اعتبار هزینه شده تاکنون ۸۳۰ میلیارد ریال بودجه که ۲۶۰ میلیارد ریال آن از سوی بانک توسعه اسلامی و مابقی از منابع داخلی تأمین شده است.

پروژه ای عظیم در سایه تلاشی بی وقفه

مهندس شعبانی با اشاره به تلاش وافر مجموعه مدیران، کارشناسان ، مهندسان و متخصصان آب منطقه ای هرمزگان ، مشاور و پیمانکار در این پروژه سنگین عمرانی ، تصریح کرد: با وجود همه چالش های پیش روی این طرح بویژه چالش کسری اعتبار، شرکت آب منطقه ای هرمزگان توانست با ایجاد فضای تعامل میان عوامل اجرایی کار ، این طرح را در فضایی به اتمام برساند که با حجم قابل توجهی از موانع وانتقادات مواجه بود .
وی اظهار امیدواری کرد: تلاش و کوشش بی وقفه دست اندرکاران اجرای طرح سدهای شمیل و نیان که نقش مهمی در مهار سیلاب های استان (با توجه به ارزش بالای آب در این استان) دارد ،بطور غیر منصفانه ای نادیده گرفته نشود آنهم در فضایی که در جهت رفع چالش ها نیاز به همراهی و حمایت مسئولان استانی و اهالی رسانه داریم .
شعبانی یادآور شد : اشکالات مربوط به سد اشکالات زیربنایی نبوده و فقدان جک های هیدرولیکی و بالا کشیدن دو دریچه، راهکاری موقت جهت کاهش ریسک احتمالی وقوع سیلاب بوده بطوریکه نمی توان از آن بعنوان راهکاری صد در صد غیر منطقی و غیر کارشناسی یاد کرد و قابلیت بهره برداری از سد را زیر سؤال برد چراکه یک پروژه قبل از افتتاح می تواند قابل بهره برداری باشد.
وی در پایان تأکید کرد: سد در زمان اعلام افتتاح قابل بهره برداری بوده و افتتاح آن سمبلیک و نمادین نبوده است .
همچنین کسری اعتبار از عمده دلایل طولانی شدن مراحل بهره برداری و افتتاح این طرح مهم بوده است.

نوبت اول

آگهی مناقصه

شهرداری حاجی آباد قصد دارد اجرای آسفالت پروژه های خود را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط دارای رتبه مناسب از معاونت برنامه ریزی استانداری واگذار نماید.
لذا متقاضیان می توانند از تاریخ نشر آگهی دوم به مدت ۱۰ روز به جز ایام تعطیل به واحد فنی شهرداری مراجعه و اوراق مناقصه را دریافت و نسبت به تکمیل و عودت آن اقدام نمایند.
ضمناً شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار و هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد و مبلغ برآورد اولیه اعتبار ۵۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از محل اعتبارات تملک دارایی های سرمایه ای و منابع شهرداری پیش بینی شده است.

روابط عمومی شهرداری حاجی آباد

نوبت سوم

آگهی فروش املاک بصورت مزایده

سازمان اموال واملاک ستاد

برگزاری پنجاهمین مزایده کتبی سراسری املاک و مستغلات سازمان اموال و املاک ستاد با شرایط و تسهیلات جدید به شرح جداول ذیل اعلام می گردد؛ لذا متقاضیان خرید املاک می توانند از روز شنبه مورخ ۹۰/۰۴/۲۵ تاپایان روز سه شنبه مورخ ۹۰/۰۵/۰۴ همه روزه حتی ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۹/۳۰ و روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۰۵/۰۵ از ساعت ۸ الی ۱۰/۳۰ صبح (صرفا در محل بازگشایی پاکتها به شرح توضیحات ذیل) جهت اطلاع از شرایط و دریافت اوراق شرکت در مزایده به محلهای ذیل مراجعه نمایند.
همچنین به آگاهی می رساند اطلاعات مربوط به مزایده در وب سایت به نشانی www.ssa-s.ir قابل رویت می باشد .
بندرعباس : بلوار جمهوری اسلامی - نرسیده به سه راه جهانبار انتهای بلوار بازرگانی پلاک ۲۰ نمایندگی سازمان اموال و املاک هرمزگان.
شماره تلفنهای تماس : ۵۵۶۱۸۳۰-۵۵۵۲۶۶۰-نمابر ۵۵۶۰۵۱۰-۰۷۶۱ ملاحظات:۱- اخذ درخواستهای پیشنهادی به همراه فرم شرکت در مزایده واصل یک فقره چک تضمینی در وجه متقاضی به میزان ۵ درصد قیمت پایه ملک در روزهای شنبه الی سه شنبه مورخه های ۹۰/۰۴/۲۵ تا ۹۰/۰۵/۰۴ و در ساعات تعیین شده به صورت می پذیرد؛ شایان ذکر است اخذ درخواستهای پیشنهادی در روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۰۵/۰۵ از ساعت ۸ الی ۱۱ صرفا در محل بازگشایی پاکتها صورت می پذیرد. ۲- نحوه دریافت ثمن معامله و شرایط اقساط (بدون کارمزد) جهت تنظیم مبایعه نامه به شرح جدول ذیل می باشد :

شرایط پرداخت (گروه)	حصه نقدی (پیش پرداخت)	زمان تحویل ملک	حصه غیر نقدی (باقیمانده در اقساط...)	تخفیف پرداخت نقدی
الف	۵۰درصد	۱۰ درصد	۴۰درصد در اقساط ۱۲ ماهه	۷ درصد
ب	۴۰درصد	۱۰ درصد	۵۰درصد در اقساط ۱۸ ماهه	۱۰ درصد
ج	۳۰درصد	۱۰ درصد	۶۰درصد در اقساط ۲۴ ماهه	۱۲ درصد
د	۲۵ درصد	۱۰ درصد	۶۵ درصد در اقساط ۳۰ ماهه	۱۴ درصد

تبصره ۱ : در خصوص املاک و اراضی که در زمان تنظیم مبایعه نامه آماده تحویل می باشند و یا املاک و اراضی که مسئولیت رفع تصرف و اعمال ید مالکانه و تحویل ملک به عهده خریدار است ، هنگام تنظیم مبایعه نامه مبلغ ۱۰درصد زمان تحویل ملک به حصه نقدی (پیش پرداخت) اضافه خواهد شد .تبصره ۲ : پرداخت تتمه ثمن معامله (حصه غیر نقدی) به صورت نقد از تاریخ تنظیم مبایعه نامه تا حداکثر ظرف مدت سه ماه (سر رسید اولین قسط) موجب برخورداری از تخفیف پرداخت نقدی به شرح جدول فوق می گردد . ۳- رعایت مفاد فرم شرکت در مزایده الزامی می باشد .۴- پیشنهادات فاقد سپرده ، مخدوش ، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط می باشد.۵- شایان ذکراست ؛ کلیه املاک عرضه شده به استثناء مواردی که سهم عرضه شده در ستون ملاحظات قید گردیده ششدانگ می باشد (متراژ مندرج در ستون عرصه و اعیان ، مساحت کل ششدانگ است). ۶- بازگشایی پاکتهای ارائه شده در روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۰۵/۰۵ راس ساعت ۱۱ در دفاتر فروش و به طور همزمان در سراسر کشور انجام خواهد شد .۷- کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسند و بازدید از ملک مورد درخواست الزامی است .۸- شایان ذکر است ؛ مهلت تهیه اوراق شرکت در مزایده صرفا تا ساعت ۱۰/۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخه ۹۰/۰۵/۰۵ در محل های تعیین شده می باشد .۹- ودیعه شرکت در مزایده نفرات چهارم و بعد از آن در اولین روز اداری پس از اعلام نتایج (پنجشنبه مورخ ۹۰/۰۵/۰۶) در محلهای تعیین شده با در دست داشتن اصل رسید و به شخص متقاضی مسترد خواهد شد . مهلت شرکت در مزایده از روز شنبه مورخه ۹۰/۴/۲۵ تا ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخه ۹۰/۰۵/۰۵ می باشد .

ردیف	آدرس ملک	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراژ عرصه	متراژ اعیانی	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	توضیحات
۱	بندرعباس-شمال شرقی روستای بستانو	۸۴۳	زمین	کشاورزی	۳۰۸۸۱	-	۶/۱۷۶/۲۰۰/۰۰۰	د	باوضعیت موجود
۲	بندرعباس-گلشهر جنوبی-نبش بلوار ۱۲ فروردین	۸۲۸	زمین	مسکونی	۶۸۰	-	۳/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	د	۳۹۶/۵۱ مترمربع اصلاحی دارد
۳	بندرلنگه-جزیره لاوان-محله لز	۶۳۱	زمین	مسکونی	۵۰۰۰	-	۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	د	باوضعیت موجود
۴	بخش سه شهرستان رودان-رودخانه بر	۶۴۹	زمین	کشاورزی	۱۱۵۰۰۰۰	-	۴۶۰/۰۰۰/۰۰۰	د	دارای متصرف و رفع تصرف به عهده خریدار می باشد

سازمان اموال واملاک ستاد

سازمان بهزیستی
خط مشاوره تلفنی ۱۴۸ پاسخگوی شما در امور روانشناسی، تربیتی، خانوادگی و زناشویی
روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان هرمزگان

آبا بتن ساحل
سهامی خاص
ثبت ۹۵۱۲
تولید بتن آماده
با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)
عضو سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
حمل انتقال بتن خودرو (دکل)
پمپ انتقال بتن کفشکی (زیمنس)
پلمپ - ۶ تنی دیجیتال
آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح