سرطان هم تحت تاثیر فاصله طبقاتی است

کارشناسان انستیتو سلامت و رفاه استرالیا در گزارشی اعلام کردند: افرادی که ساکن محله‌ها و مناطق پولدار نشین و مرفه شهری هستند اغلب در معرض خطر ابتلا به سرطان‌های خاص قرار دارند اما در عوض ساکنان محله‌های معمولی و کم بضاعت‌تر از این سرطانها در امان هستند. به گزارش ایسنا، این گزارش آماری نشان داده است که افراد ثروتمندتر و مرفه بیشتر در معرض ابتلا به سرطان‌های سینه، پروستات و پوست هستند. از سوی دیگر احتمال ابتلا به سرطانهای روده، دهانه رحم و ریه در بین افراد کم بضاعت‌تر به مراتب بیشتر است.

به گزارش روزنامه سیدنی مورنینگ هرالد، این کارشناسان تاکید کردند که نرخ ابتلا به سرطان ریه در طبقات مختلف اجتماعی به لحاظ درجه رفاه و موقعیت اجتماعی – اقتصادی افراد، بسیار متفاوت است. برای مثال در طبقه پایین‌تر جامعه از هر ۱۰۰ هزار مورد ۵۰ نفر به سرطان ریه مبتلا می‌شوند در حالی که در طبقات مرفه‌تر نرخ ابتلا به این سرطان ۳۵ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر است. اما از سوی دیگر درصد ابتلا به سرطانهای سینه، پروستات و پوست در خانواده‌های مرفه‌تر بالاتر است.

این کارشناسان می‌گویند: هرچند به دلیل شرایط نامطلوبتر زندگی، افزایش نرخ ابتلا به سرطان در جوامع فقیرتر تعجب برانگیز نیست اما ثروتمندان هم به نوبه خود از این بیماری کشنده در امان نیستند.

غذاخوردن پشت کامپیوتر، اشتها را افزایش می‌دهد

بسیاری از ما عادت کرده‌ایم که هنگام کار با کامپیوتر با یک دست دکمه‌های صفحه کلید را بزنیم و با دست دیگر ریزه ریزه خوراکی و تنقلات برداریم و بخوریم، اما اگر شما هم بار دیگر در این وضعیت قرار گرفتید این هشدار متخصصان تغذیه را به یاد بیاورید که این شیوه خوردن، می‌تواند اشتهای شما را افزایش داده و باعث شود که بیشتر بخورید.

به گزارش ایسنا، متخصصان دانشگاه بریستول در بررسی‌های جدید خود این نکته مهم و در عین حال نامحسوس را تایید کردند که اگر پشت میز کامپیوتر هله هوله خوری کنید، در طول روز مقدار بیشتری کالری دریافت خواهید کرد و بدون کنترل تنقلات مصرف می‌کنید.

به گزارش روزنامه ساندی تایمز، این متخصصان بررسی کردند که به چه روش‌هایی حافظه و توجه تحت تاثیر اشتها قرار می‌گیرد. آنها هم چنین متوجه شدند کسانی که به این شیوه تغذیه می‌کنند اغلب فراموش می‌کنند که در پایان چقدر خوراکی و غذا خورده‌اند و حتی گاهی به سختی به یاد می‌آورند که غذا چه چیزی خورده‌اند.

این کارشناسان تاکید کردند: آشفتگی در وعده غذایی سبب پرخوری می‌شود که قطعا تاثیر چشمگیری روی افزایش چاقی دارد.

صدای مردم

۲۲۴۳۷۳۴
۲۲۴۶۳۸۴

کاهش حوادث جاده دای نیازمند حذف گلوگاه های خطر ساز

کاهش حوادث جاده ای نیازمند حذف گلوگاه‌های وخطر ساز در مسیر جاده بندرلنگه بستک و لارستان است که این امر باید با جدیت از سوی دستگاه های مربوطه دنبال شود.

رانندگانی که دراین مسیر تردد می کنند از وجود این گلوگاه ها گلایه دارندتا این گلوگاهها حذف نشوند خطرات زیاد جان مسافران را تهدید می کند بنابراین دستگاههای مربوطه تعامل و هماهنگی مطلوبی در این خصوص داشته باشند و گلوگاه های یادشده درمسیر بندرلنگه بستک را یکی پس از دیگری از میان بردارند در صورت تحقق این امر شاهد کاهش قابل توجه آثار حوادث جاده خواهیم بود .

جمعی از رانندگان مسیر بندرلنگه - بستک

بندرلنگه نیاز به داروخانه شبانه روزی دارد

شاید برای بسیاری از ما پیش آمده که شب نیاز به تهیه دارو داشته باشیم .

در بندرلنگه فقط یک داروخانه شبانه روزی فعالیت می کند بطور کلی بندرلنگه فقط ۳ داروخانه دارد و ۲ داروخانه دیگر نیز دربندرکنگ ۶ کیلو متری بندرلنگه است همه این عوامل و کمبود داروخانه شبانه روزی در شهر بندرلنگه و بندر کنگ موجب نارضایتی شهروندان شده است بنابراین نیاز است که برنامه هایی از سوی مسولان بهداشت دراین زمینه و هر چه سریعتر برای افزایش تعداد داروخانه های شهرهای بندرلنگه و کنگ و همچنین داروخانه شبانه روزی اقدام شود .

یک شهروند

تشکر از کارگران شهرداری

از کارگران پرتلاش و زحمتکش شهرداری تشکر می کنیم که در ایام عزاداری تاسوعا وعاشورای حسینی ضمن عزاداری با حضور در کنار دستجات عزاداری،به نظافت خیابانها در مسیر عبور هیات های عزاداری پرداختند.

یک شهروند

نخاله های ساختمانی در امیر آباد غوغا می کند

از محله امیرآباد کوچه قهرمان چهارم و محدوده مدرسه ۱۲ بهمن تماس می گیرم،افراد بی مسئولیت و سودجویی شبانه نخاله های ساختمانی خود را در این محله می ریزند و چهره نازیبایی رادراین محدوده از شهر بوجود آورده اند.

روز به روز به این تپه های خاک و نخاله های ساختمانی در این مکان افزوده می شود.از شهرداری بندرعباس تقاضا داریم در خصوص جمع آوری این نخاله ها و بر خورد با این گونه افراد اقدام کنند و اسباب اسایش شهروندان را فراهم نمایند.

جمعی از ساکنین محل

جوابیه

مدیریت محترم روزنامه دریا

با سلام

◆ با احترام با توجه به مطلب مندرج درستون صدای مردم روزنامه دریا با موضوع عدم امکانات مناسب در بقعه شاه معزالدین خواهشمند است نسبت به درج جوابیه ذیل اقدام نمایید .اداره کل اوقاف وامورخیریه در اجرای طرح جامع در بقعه فوق اقدام به احداث سایبانی جهت استفاده زائران محترم نموده است که حدود ۷۰ درصد عملیات عمرانی آن انجام شده ودرباره سرویس بهداشتی آن نیز عملیات بازسازی شروع گردیده که حدود ۳۰ درصد آن اجرا گردیده ودر صورت تحقق اعتبارات لازم وافزایش نذورات مردمی تا پایان سال جاری محوطه سازی وتکمیل سرویس بهداشتی و دیوار کشی در این امامزاده به اتمام خواهد رسید .

روابط عمومی اداره کل اوقاف وامور خیریه

با سلام و دعای خیر

◆ احتراما به پیوست جوابیه ای در خصوص خبری که مورخ ۸۹/۹/۲۱در مورد آلودگی غرب بندرعباس در آن نشریه درج گردیده ارسال می گردد . خواهشمند است دستورات لازم جهت پوشش خبری مبذول فرمائید .

طبق اصل پنجاهم قانون اساسی در جمهوری اسلامی حفظ محیط زیست که نسل امروز و نسل بعد باید در آن حیات اجتماعی رو به رشدی داشته باشند وظیفه عمومی تلقی می گردد از این رو فعالیتهای اقتصادی و غیر آن که با آلودگی محیط زیست یا تخریب آن ملازمه پیداکند ممنوع است . طبق این اصل حفظ محیط زیست بعنوان وظیفه همگانی آحاد ملت تلقی می گردد و در این بین اداره کل محیط زیست بعنوان ارگانی است که متولی حفظ و صیانت این محیط را عهددار است .

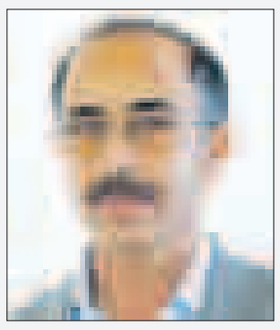
با توجه به استقرار صنایع بزرگ و مادر در جوار هم در منطقه غرب بندرعباس که می توان بیان داشت هر کدام از این صنایع به تنهایی یک منبع آلوده کننده محسوب می شوند این اداره کل پیگیری هایی جدی منجمله مکاتبات وجلساتی جهت کاهش این آلودگی هوا و گسترش فضای سبز اشاره کرد .

همچنین صنایع جهت کسب گواهینامه استانداردهای زیست محیطی ملزم به رعایت ضوابط و استانداردهای زیست محیطی خواهند بود و سازمان محیط زیست جهت کسب گواهینامه استانداردهای زیست محیطی ملزم به رعایت ضوابط و استانداردهای زیست محیطی خواهند بود و سازمان محیط زیست جهت پیشبرد این امر و تشویق این صنایع مبادرت به اعطای به اعطای عنوان صنعت سبز به این صنایع می نماید . و در صورت عدم رعایت الزامات زیست محیطی با اهرم فشار از جمله اخطار ، جریمه و در نهایت اقدام به تعطیلی واحد می کند . طبق آخرین جلسه کار گروه آلودگی هوا در استان با توجه و قرار گرفتن در فصل سرد گاز رسانی به بعضی از صنایع کاهش یافته و همچنین برخی دیگر از صنایع جهت انجام پروژه مجبور به استفاده از سوخت نفت فوق سنگین می باشند که هر کدام ازاین صنایع آلودگی خاص خود را تولید خواهند نمود .که این امر به صورت مقطعی بوده و محیط زیست سوخت جایگزین با آلوده کمتر می باشد . طبق مصوبات سفر سوم هیات دولت به این استان گازرسانی به نیروگاه بندرعباس و سایر صنایع در اولویت می باشد و با توکل به عنایت حضرت باریتعالی و با همکاری ارگانهای ذیربط منجمله محیط زیست این امر به زودی محقق خواهد شد .

روابط عمومی اداره کل محیط زیست استان

نماینده مجری طرح های فاضلاب استان:

تامین کیفیت آبشرب، ضرورت اجرای طرح فاضلاب "جاسک"



استفاده از روشهای غیربهداشتی دفع فاضلاب می تواند به عنوان عامل تهدید کننده ای برای منابع زیرزمینی مطرح باشد که اجرای سیستم فاضلاب در درازمدت احتمال هرگونه خطری را از این ناحیه برطرف می کند .

نماینده مجری طرح های فاضلاب استان با اشاره به اینکه ؛ در اکثر مناطق شهرستان جاسک سطح آبهای زیرزمینی بالا بوده و این مسئله سبب کاهش کیفی آبهای زیرزمینی می شود،تصریح کرد :تامین کیفیت آب شرب جاسک از مهمترین دلایل اجرای طرح فاضلاب این شهرستان می باشد .

به گزارش روابط عمومی آب و فاضلاب استان،"جواد منصوری" افزود :استفاده از روش های غیربهداشتی دفع فاضلاب (عمدتا چاههای جاذب) می تواند به عنوان عامل تهدید کننده ای برای منابع زیرزمینی مطرح باشد که اجرای سیستم فاضلاب در درازمدت احتمال هرگونه خطری را از این ناحیه برطرف می کند .

وی گفت: وجود مشکلات متعدد در محیط زیت شهری ، استفاده مجدد پساب در بخش کشاورزی به عنوان ارزانترین و قابل دسترس ترین روش کاهش مسائل کم آبی در جهت تامین نیازهای کشاورزی از دیگر دلایل ضرورت اجرای این طرح می باشد.

این مقام مسوول در حال حاضر شهر جاسک فاقد شبکه جمع آوری فاضلاب بهداشتی می باشد ، در خصوص نحوه دفع فاضلاب این شهر گفت: در وضعیت کنونی ۹۴ درصد از واحدهای مسکونی جهت دفع فاضلاب از چاه جاذب استفاده نموده و شش درصد نیز فاضلاب تولیدی در سپتیک دفع می کنند که این شیوه دفع در شهر می تواند سبب آلودگی آبهای زیرزمینی شده و عامل مخربی برای محیط زیست تلقی شود. مهندس منصوری در خصوص جزییات این طرح گفت:شبکه جمع آوری فاضلاب جاسک بطول تقریبی ۸ کیلومتر است و محل تصفیه خانه برای این شبکه و خط انتقال فاضلاب این شهر در شرق و یک کیلومتری جاده چابهار واقع شده است که فاضلاب شهر با استفاده از بالابر و پمپ جمع آوری شده و به تصفیه خانه انتقال می یابد .

معاون بهداشتی وزارت بهداشت:

پزشک خانواده از سال آینده در شهرها اجرا می شود

معاون بهداشتی وزرات بهداشت در حاشیه دومین گردهمایی معاونین بهداشتی دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشوردر جمع خبرنگاران در بندرعباس گفت: نظام ارجاع و پزشک خانواده از برنامه های اصلی وزارت بهداشت است که درسالجاری در شهرهای زیر ۵۰ هزار نفراستانهای خوزستان،سیستان و بلوچستان و چهار محال بختیاری اجرا می شود وتا سال آینده در شهرهای کشور اجرا می شود.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا ، دکتر"علیرضا مصداقی نیا " افزود : در اجرای طرح پزشک خانواده تفاهم های خوبی با وزارت رفاه وتامین اجتماعی انعقاد شده است ،در این طرح به ازای هر ده هزار نفر جمعیت ۴پزشک عمومی در تیم سلامت فعالیت دارند که به ازای هر ۲هزار و۵۰۰نفر یک پزشک برای ارائه خدمات سلامتی به مردم در نظرگرفته شده است.

"مصداقی نیا" یاد آورشد: در طرح پزشک خانواده در شهرها تمام اعضای خانواده با تشکیل پرونده سلامتی مستقیما تحت نظر تیم سلامت نظام ارجاع قرار می گیرند.

وی با اشاره به اهداف ارزشمند اجرای نظام ارجاع در شهرها گفت:با اجرای دقیق این برنامه هزینه های بهداشتی درمانی کاهش چشمگیری خواهد داشت و درمان مردم به صورت سازمان یافته صورت می گیرد.

حذف بیماری مالاریا تاسال ۱۴۰۴ در کشور

معاون بهداشتی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در ادامه این نشست با اشاره به حذف بیماری مالاریا در کشور خاطر نشان کرد :برنامه ملی حذف بیماری مالاریا در کشور در حال اجراست که تا سال ۱۴۰۴ این بیماری در کشور به مرحله حذف برسد به طوری که آمار ۲۰ هزار موردی مثبت مالاریا در سالهای نه چندان دور به ۲هزار مورد مثبت در کشوررسیده است.

وی ورود غیر مجاز اتباع بیگانه از کشورهای پاکستان و افغانستان را از موارد انتقال به کشور دانست :وضعیت کنترل مالاریا در ایران وضعیت قابل قبولی است.

رییس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی نیز در گفت : پیش بینی می شود تا چند سال آینده بیشترین باربیماری ها از اختلالات روانی خواهد بود.

دکتر "محمد شریعتی" از ایجاد مشاوره سلامت روان در حوزه معاونت بهداشتی دانشگاههای علوم پزشکی خبر داد و افزود : سلامت روان در طرح پزشک خانواده ادغام تیم سلامتی می شود که در این تیم کارشناس روانشناس بالینی حضور خواهد داشت.

"شریعتی" ادغام سلامت روان را در طرح پزشک خانواده کم کردن اختلالات سلامت روان در بین مردم دانست.

املاک و خودرو

۲۲۴۶۳۸۴
۲۲۴۳۷۳۴

شماره تماس :۳۳۳۱۲۸۱
◆ اجاره : آزادگان ۴ ویلایی طبقه همکف زیربنا ۲۷۰ متر ۴ خواب فروشی : دامائی فاز ۳ فرهنگیان گوهران ۲۴ قیمت توافقی

تلفن تماس :۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳
◆ یک باب مغازه طبقه سوم جنب سینما واقع درمجتمع ستاره شهر با کلیه امکانات اجاره داده می شود

۰۹۳۵۶۲۳۵۵۳۵
◆ فروش منزل ویلایی به متراژ ۱۱۲متر خیابان شهید کازرونی پشت مجتمع آریا ۸۰میلیون تومان

۰۹۱۷۷۶۱۸۸۶۳
◆ پژو پارس دوگانه سوز - رنگ سفید - مدل ۸۷۷ بیمه فول - قیمت توافقی

تلفن تماس : ۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳
◆ اجاره یک باب مغازه در مجتمع تجاری ستاره شهر طبقه ۴با دکور و امکانات کامل

۰۹۱۷۳۶۱۲۹۵۱-۶۶۹۴۷۶۶-۶۶۶۹۶۶۷ املاک کوثر-روبروی فروشگاه اتکا - جنب پیتزا جردن
رهن یکخواب ۵۲ متر - خیابان دانشگاه - ۱۵ م
◆ فروش دو خوابه ۷۵ متری کوی فرهنگیان متری ۸۰۰/۰۰۰
◆ فروش ۷۱ متری یکخوابه خیابان دانشگاه متری ۸۵۰/۰۰۰
◆ فروش دو خوابه ۶۱ متری رسالت جنوبی - متری ۸۵۰/۰۰۰ هزار
◆ دوخوابه ۸۲ متری شهرک پرواز - رسالت شمالی - متری ۷۰۰/۰۰۰
◆ فروش یکخوابه ۶۸ متری بلوار امام حسین - ۳۷ م
◆ فروش دوخوابه ۱۰۰ متری خیابان شهناز - متری ۶۵۰ هزار
◆ فروش دوخوابه ۸۵ متری خیابان صمدو - متری ۸۰۰/۰۰۰
◆ فروش یکجا آپارتمان ۶ طبقه ۱۵ واحدی - متری ۹۵۰ هزار
◆ فروش ویلایی آزادگان ۲۶۲ متر
◆ فروش یکخوابه ۵۸ متری الهیه جنوبی - متری ۷۵۰/۰۰۰
◆ رهن مغازه اتوبوسرانی ۳۵ م
◆ فروش دوخوابه ۱۰۴ متری رسالت شمالی - متری ۶۰۰/۰۰۰
◆ رهن و اجاره ۵۵ متری ساختمان پزشکان پارسیان جهت مطب - ۵ م و ۵۰۰/۰۰۰
◆ فروش مغازه اتوبوسرانی متری ۳/۵۰۰/۰۰۰
◆ فروش دوخوابه ۱۰۸ متری الهیه شمالی - متری ۵۵۰
◆ فروش دوخوابه ۸۰ متری رسالت شمالی - متری ۸۰۰/۰۰۰
◆ فروش دوخوابه ۷۷ متری اتوبوسرانی - نوساز - متری ۱/۲۰۰/۰۰۰ تجاری - مسکونی
◆ رهن یکخوابه ۵۲ متری شهرک نبوت ۱۱ م
◆ رهن و اجاره ۱۰۰ متری فلکه برق جهت دفتر اسناد و مطب ۵ م و ۵۰۰/۰۰۰
◆ فروش یکخواب ۵۲ متری بلوار امام حسین - ۳۵ میلیون
◆ رهن و اجاره یکخواب ۶۵ متری مهرگان ۸ م و ۲۰۰/۰۰۰
◆ فروش یکخوابه ۵۸ متری و مهرگان - ۳۸ م
◆ فروش ویلایی رسالت شمالی ۳۰۰ متری
◆ فروش سه خوابه ۱۱۲ متری - چهار راه خاوران
◆ فروش آپارتمان یکجا ۱۵ واحدی / ۸ واحدی / ۱۲ واحدی
◆ فروش دوخوابه ۱۰۰ متری - چهارراه مرادی - متری ۸۰۰/۰۰۰
◆ رهن کامل سه خوابه بلوار امام حسین ۲۷ م
◆ فروش آپارتمان یکجا بر خیابان اصلی رسالت شمالی ۱۰ واحدی
◆ فروش یکخواب ۶۰ متری رسالت شمالی - متری ۹۵۰/۰۰۰
◆ رهن واحد ۴۵ متر آزادگان - جهت دفاتر کار ۱۵ م
◆ رهن و اجاره یکخوابه ۶۰ متری شهر نمایش ۴ م و ۲۵۰/۰۰۰
◆ فروش ۸۰ متری دو خواب رسالت شمالی - متری ۸۰۰/۰۰۰
◆ رهن کامل ۷۷ متری دو خواب تجاری مسکونی اتوبوسرانی ۲۰ م
◆ فروش سه خوابه ازادگان ۱۹۰ متری - متری ۸۵۰/۰۰۰
◆ فروش یکخواب ۵۸ متری الهیه جنوبی ۴۳ م
◆ واحدهای یکخوابه و دوخوابه وام دار شما را خریداریم

شماره تماس ۰۹۱۷۷۶۸۶۱۰۲
◆ زمین آبشورک سند ۶ دانگ ۲۱۰متر -قیمت دوازده میلیون وپانصدهزار تومان

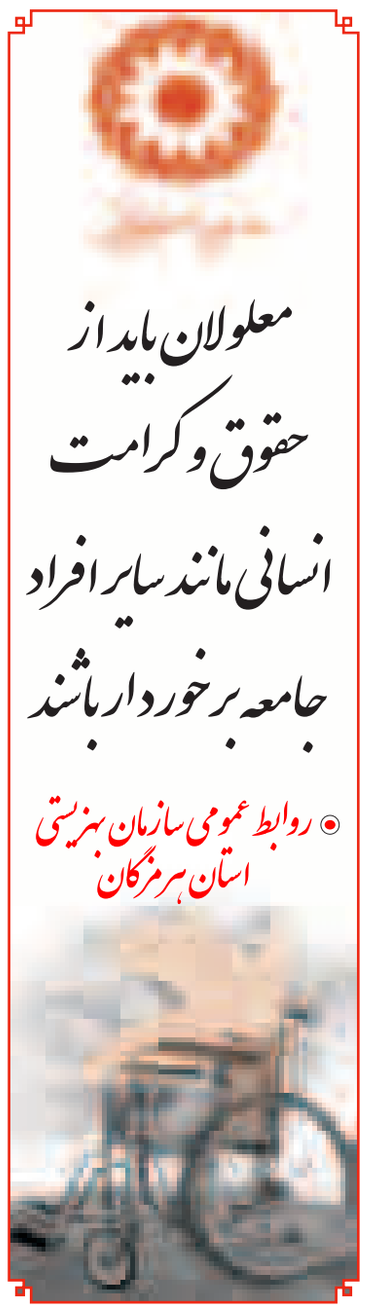
۰۹۱۷۳۶۳۷۱۸۹ آقای ارژنگ
◆ آپارتمان ۸۲متری طبقه ۴ با آسانسور آزادشهر غدیر ۸ ،متری ۸۰۰هزار تومان ،۱۵ میلیون وام بانک

تلفن : ۰۹۱۷۳۶۱۱۷۷۰ و ۰۹۱۷۳۶۷۱۶۱۴فروش
◆ ویلایی سه خوابه (دوبلکس ، نوساز) واقع در آزاد شهر - مجتمع تعاونی دانشگاه هرمزگان
◆ زمین فروشی شهرک دریا فاز ۱ آبشورک روبروی چهچکور ۲۵۰ متری قیمت ۱۳ میلیون تلفن ۰۹۱۷۹۳۷۴۱۹۱
◆ زمین فروشی شهرک دریا فاز ۱ آبشورک روبروی چهچکور ۲۷۰ متری قیمت ۱۴ میلیون تلفن ۰۹۱۷۸۶۱۱۴۸۸
◆ فروشی : مرغداری روستای رضوان تلفن : ۰۹۱۷۹۳۷۴۱۹۱

آگهی کمیسیون ماده ۱۲ سازمان مسکن وشهرسازی

نظر به اینکه اراضی زمین شهری فاقد پلاک ثبتی به مساحت ۲۱۹/۲۰ مترمربع به نام مسلم قاسم زاده که در تاریخ ۸۹/۶/۲۷ رای موات صادر گردیده است با توجه به مصوبه مورخ ۱۳۷۰/۱۱/۲۰ مجمع تشخیص مصلحت نظام موضوع طی دونوبت و به فاصله ۱۰ روز در روزنامه کثیرالانتشار آگهی می شود چنانچه مالک یا مالکین در صورت اعتراض ظرف مدت سه ماه از تاریخ انتشار آگهی به دادگاه محل مراجعه و اعتراضیه خود را کتباً تسلیم نمایید در غیر اینصورت پس از پایان مهلت مقرر هیچگونه اعتراضی مسموع نمی باشد .

روابط عمومی سازمان مسکن وشهرسازی استان هرمزگان



آبا بتن ساحل سهامی خاص ثبت ۹۵۱۳

تولید بتن آماده

با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)

دفتر مرکزی :بندرعباس –بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا
تلفن و فاکس: ۲۲۴۱۶۴۶ –۰۷۶۱۲۲۲۲۲۸۷
صندوق پستی: ۱۳۵۹ –۷۹۱۴۵

کارخانه :بندرعباس :شهرک صنعتی شماره ۲
تلفن : ۲۶–۰۷۶۱۲۲۶۴۰۳۰
همراه : ۰۹۱۷۸۶۱۵۵۷۰

مجهز به:
- عضو سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
- پمپ انتقال بتن خودرو(دکل)
- پمپ انتقال بتن کششی (زمینی)
- دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
- باسکول ۶۰ تنی دیجیتال
- آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح