

هشدار یک متخصص زنان و زایمان: **خطر بارداری در سنین زیر ۱۸ سال و بالای ۴۰ سال**

ابتلای نوزاد به «سندرم داون» از عوارض بارداری در سنین بالاست
سرویس: بهداشت
یک متخصص زنان و زایمان با تاکید بر این که زنان در سن زیر ۱۸ سال و بالای ۴۰ سال باردار نشوند، گفت: زیرا عوارض بارداری در زنانی که در سن کم و زیر ۱۸ سال باردار می‌شوند، بیشتر است و حتی تحمل عوارض طبیعی دوران بارداری نیز برای آن‌ها بسیار دشوار خواهد بود.
دکتر عبدالمجید باور در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان ایستنا منطقه خوزستان، با بیان این مطلب افزود: بارداری در سن بالا نیز توصیه نمی‌شود، زیرا با افزایش سن، احتمال ابتلا به بیماری‌های مختلف بیشتر می‌شود.
سقط جنین در سه ماهه نخست بارداری تولد جنین ناسالم، از بین رفتن جنین درون رحم مادر، احتمال ابتلا به دیابت، افزایش فشار خون و همچنین نتوانایی در تحمل بارداری از جمله عوارض بارداری در سن بالا است.

باور تصریح کرد: فعالیت قلب یک زن ۴۵ ساله با فعالیت قلب زن ۲۰ساله بسیار متفاوت است و این امکان وجود دارد که به دنبال بارداری در سن بالا، قلب با مشکل مواجه شود و بیماری‌های قلبی و تنگی نفس در زنان باردار بروز کند.
بارداری در سن بالا می‌تواند بر فعالیت کلیه‌ها نیز تاثیر منفی داشته باشد.
این متخصص زنان و زایمان با بیان این که ابتلای نوزاد به بیماری «سندرم داون» از دیگر عوارض بارداری در سنین بالا است، خاطرنشان کرد: از هر ۱۰۰ نوزاد متولد شده از مادران با سن ۴۰ تا ۴۵ سال، یک نوزاد به سندرم داون مبتلا می‌شود که این میزان در بارداری‌های پس از ۴۵ سال به چهار نوزاد در هر ۱۰۰ تولد افزایش می‌یابد.

صدای مردم
۲۲۴۳۷۳۴
۲۲۴۶۳۸۴

اعتیاد در سیاهو

از مسئولان محترم مبارزه با مواد مخدر استان عاجزانه تقاضامندم به داد جوانان منطقه سیاهو که جوانانی با استعداد و زحمت کش هستند برسد چسرا باید جوانانی که سرمایه های این مملکت هستند به دام این بدای خثامان سوز(اعتیاد) بیفتند؟

مدتی است خرید و فروش مواد مخدر خطرناک (کراک، شیشه، هروئین، تریاک) و ... در بین

جوانان سنین ۱۵ تا ۲۰ساله در روستاهای سیاهو – سغ – تلگردو – فوروخوج – درگز – تلسورو – زاکین –

خرسین و دیگر روستاهای منطقه سیاهو زیاد شده است.

و متأسفانه با وجود مکاتبات زیادی که تاکنون با ستاد مبارزه با مواد مخدر استان و استانداری شده است هیچ اقدامی که باعث نابودی این بالای اجتماعی نشود صورت نگرفته است.
جای سوال است که اگر روستاها که جمعیت چندانی ندارند و به ۵۰ تا ۱۰۰ خانوار ختم می شوند نتوان معضل اعتیاد و خرید و فروش مواد مخدر را در آن کنترل کرد بی‌ظهور میتوان شهرهای باجمعیت میلیونی را کنترل کرد.

با توجه به اینکه فروشندگان مواد مخدر را در روستاها از بچه کوچک گرفته تا افراد مسن بخیوی میثاسند ولی آزادانه در محل کسب و کار و زندگی خود اقدام به فروش مواد مخدر می نمایند و زندگی جوانان را در باتلاق نابودی فرو می برند.ما مردم رو ستاهای منطقه سیاهو از مسئولان محترم ستاد مبارزه با مواد مخدر استان و استانداری محترم استان خواهشمندم به امر رسیدگی فرمایند.

جمعی از اهالی منطقه سیاهو

نظارت بر قیمت نان های بسته ای

هنوز قیمت نان از سوی دولت بطور رسمی اعلام نشده در بندرعباس اکثر مغازه داران قیمت ها را بالا کشیدند و دو یا سه برابر نان های بسته ای که خرید قبلی بوده را به قیمت پس از اجرا شدن یارانه ها به دست مردم می دهند .
در این بین عده ای سبو استفاده گر از اجرای هدفمندی یارانه ها سود برده و دست به گران فروشی می زنند ،چرا نظارت بر قیمت نان بسته ای نمی شود .

پیشنهاد به اتوبوسرانی

می خواستم به مسئولان اتوبوسرانی بگویم که بهتر است مانند سایر شهرهای دیگر میدا و مقصد هر اتوبوسی را بصورت مکتوب روی شیشه جلو و پشت بنویسند تا شهروندان جهت ایاب و ذهاب راحت تر بتوانند به امور خود برسند یا اتوبوسها کند گذاری نشود تا مردم بداندن اتوبوسهاشماره .. به مسیر گلشهر یا کمر بندی و .. می روند .

حسینی

گلایه از درختکاری در شهر

هفته گذشته در بلوار ابتدای میدان ۱۷ شهیربور دو

سه بو ته گیاه زینتی و گرافیکمت کاج مطبق که آبار تمانی

و سایه پسند است کاشته شده بود در صورتی که بسیاری از گیاهان آفتاب پسند و مطابق با آب وهوای بندرعباس وجود دارد که می توانند در بلوارها جهت زیبای شهر بکارند نه گیاهان گرافیمت را بدست افراد نا وارد و غیر کار شناسی جهت کاشت بدهند .

یک شهروند

مشکلات مجتمع ستاره شهر

آسانسور مجتمع تجاری از بدو شروع مدیریت جدید اموش می باشد در صورتی که هیچ گونه مشکلی فنی ندارد، این امر باعث مشکلاتی برای کسبه ایجاد می کند .
از مدیریت جدید تقاضا داریم به جای پرداختن به اختلافات سلیقه ای و شخصی به فکر وضعیت باشند.

جمعی از کسبه بازار

کیفیت نان تغییر نکرده است

از هفته گذشته که یارانه نان پرداخت شده است و قرار بود که وضعیت یخت نان در سطح شهر بهبود یابد که متأسفانه همان کیفیت سابق است و تغییر چشمگیری در وضعیت یخت ایجاد نشده است بهتر است ارگانهای مسئول نهایت دقت و بررسی را داشته باشند .

سماعی

کارت پارکهای سطح شهردیون ضابطه

در خیابانهای اصلی و پر تردد شهر بندرعباس طرح پارک اجرا می شود.اما این طرح هیچ ضابطه خاصی ندارد و بطور مثال اگر شهروندان خودرو خود را در جلو ساختمان کاری و یا ملکی خود از صبح تا ظهر پارک نمایند وعلاوه بر هزینه ای که پارکبان اخذ می کند مشمول جریمه های پلیس راهنمایی و رانندگی نیز می شود .

آیا نباید در این مورد یک تدبیر منطقی اتخاذ شود .

یک شهروند

کیسول هشت هزار تومان

الان کیسول گاز گران شده است و در محلات هم نمی آورند و بایستی دریست بگیریم برای یک کیسول که حدود هشت نه هزار تومان برای هر کیسول بایستی پرداخت کنیم ، برخی هم کیسول را در بندرعباس هشت هزار تومان می فروشند . چرا نظارتی نیست ؟

تقدیر و تشکر

از موسسه قرآنی بیت النور جامع و عترت (ع) درخصوص برگزاری مراسمات دهه اول محرم ایام سوگواری ایا عبدالله (ع) درمرحله ششصد دستگاه پشت دبیرستان سیده کاشانی کمال تشکر را دارم.

نوک زاده

برای کودکان تان جوجه نخريد

اواخر فصل بهار و اوایل تابستان دستفروشهایی را در کوی و برزن می بینیم که جوجه های چند روزه رنگ شده را در کارتنهای کوچکی گذاشته و به رهگذرانی که همراه خود کوچولویی را هم دارند ، به خرید آن ترغیب می کنند، اما پزشکان متخصص براین باورند که نگهداری این جوجه های رنگی در خانه سلامت کودکان را به مخاطره می اندازد.
دکتر مازیار آرمان متخصص کودک در این باره به جام جم می گوید: البته نگهداری حیوانات از جمله جوجه در زوما به معنای شیوع بیماریهای مشترک میان انسان و دام نیست اما در بسیاری موارد دست زدن به این حیوانات موجب بیماریهای عفونی، گوارشی و اسهال در کودکان می شود.وی به رنگ شدن مصنوعی جوجه ها برای جلب توجه کودکان اشاره می کند و می افزاید: بدون شک از رنگهای مجاز برای رنگی کردن جوجه ها استفاده نمی شود و ممکن است مواد شیمیایی موجود در رنگها برای کودکان مخاطره آمیزه باشد.دکتر آرمان می گوید: این دسته از جوجه ها که تابستان به فروش می رسند، جوجه های نر مرغهای تخمگذار هستند که نگهداری آنها برای مرغداران مقرون به صرفه نیست و معمولاً آن را معدوم می کنند، اما در این میان برخی سودجویان برای دریافت سود بیشتر، آنها را می فروشند و سود سرشاری هم به دست می آورند.وی در پاسخ به این پرسش که در مقابل اصرار کودکان برای خرید جوجه چه باید کرد، می گوید: به اعتقاد من سازمانهای نظارتی و بهداشتی باید جلوی فروش این حیوانات را بگیرند و در مرحله دوم والدین باید کودکان را متقاعد کنند که جای جوجه در مرغدار بهاست نه خانه.دکتر مازیار آرمان در پایان توصیه می کند: اگر والدین نتوانستند در مقابل اصرار کودکان برای خرید جوجه مقاومت کنند، باید به این نکته توجه کنند که حتما دست کودک را پس از تماس با حیوانات یا آب و مابون بشویند.

عامل انسانی تا چه میزان در خلق حوادث جاده ای موثر است؟

علی نظری

هفته گذشته به قرار قبلی، سعاتای را باماموران پلیس راه استان همراه شدمیم تا درفرایند یک گزارش میدانی،از نزدیک میزان تمکین رانندگان به قوانین و مقررات انانندی در جاده ها را محک بزینیم.

در این گزارش که علاوه بر سرهنگ "مجیدزاده" فرمانده قرارگاه پلیس راه استان ، چند تن از همکاران وی از جمله سرگرد " شاهرخنی " و سروان " رحیمی " نیز به اتفاق عوامل مستند ساز معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان، گروه گزارش رسانه ها را همراهی می کردند، نکات جالب توجه ای از رفتارشناسی رانندگان در یک محور مواصلاتی استان به ثبت رسید .
کیلومتر پنجمبندرعباسمناب.

ثبت ۲۵تخلف در کمتر از یک ساعت از سوی رانندگان که به توقف و اعمال قانون منجر شد در حالی صورت گرفت که پلیس در یک اغماض قابل توجه داکتر سرعت تعیین شده ۶۰کیلومتری در تابلوی محور را با ۵۰کیلومتراعمال کرد و به دلیل ترافیک ایجاد شده نیز هر از چند گاهی از خطای محرز برخی از رانندگان گذشت نمود.

براستی چرا نمی خواهیم پذیریم که مقام بی افتخار صدرنشینی در آماربالای تلفات انسانی که بنا بر آمارها حدود ۲۸هزار کشته در سال گزارش شده است،زینده کشوری نیست که علاوه بر تمدن کهن از آموزه های دینی نیز بهره مند است.
از دیگر نکات جالب این گزارش میدانی اینکه کمترین راننده ای بود که پس از توقف معترض به قضاوت پلیس نباشد و بلاخره یک توجیهی را سرهم نکنند! از عجله برای رساندن نامزد به کلاس درس گرفته تا داشتن بیسار و ندیدن تابلو و خلاصه از این دست حرفها ، بخش قابل ملاحظه ای نیز به کتمان موضوع پرداخته و مدعی رعایت سرعت مطمئنه بودند غافل از اینکه به لطف تکنولوژی پیشرفته دوربین های هوشمند که علاوه بر ثبت سرعت، تصویر خودروی متخلف را با میزان سرعت در حافظهیچتال خود ضبط نموده و به راحتی قابل نمایش-برای فردمعترض-خواهدبود.

از دیگر مسائلی که به وفور در رفتار برخی رانندگان مشاهده می شد توسل به سوگند به جان پدر و مادر مامور برپای متقاعد کردن به اینکه از خطای آنان چشم پوشی کند و از اعمال قانون و ضبط مدارک بگذرد.ا این مهم تا جای پیش

تب بالای قانون گریزی



می رود که قسم دان به ائمه اطهار نیز شبیهه

شاید در این مسیر اشتباهی نیز صورت پذیرد اما هرگز نمی توان اصالت کار پلیس را که همانا تامین نظم عبور و مرور و جلوگیری از سانحه درامور رانندگی است به چالش کشید

التماس های رایج می گردد و پلیس را در منگنه اخلاق ورحم گرفتارمی کند.

یکی از عوامل گشت پلیس در این خصوص نکته جالبی را عنوان می کرد مبنی بر اینکه برخی رانندگان پس از اعمال تخلف و توقف از سوی پلیس آنچنان قسم و آیه و حدیث را ضحامت می کنند که انسان فکر می کند این آخرین تخلف وی خواهد بود غافل از آنکه هنوز از زاویه نگاه پلیس چند قدمی فاصله نگرفته است .
فراموش می کند چند لحظه پیش چه سوگند نامه ای را قرائت کرده است!
بای بر بدال فشرده و احساس قهرمان-بازی آن گل-می کشد.

چه باید گفت؟!

سرویس های جدید و باور نگر دنی اینترنت

سورپرایز

سرویس اینترنت سورپرایز دایکوب سرویس جدید بر پایه سرویس های تجوی بوده که مشترکین کم مصرف (از نظر حجم ترافیک) می توانند به اندازه مصرف واقعی خود هزینه اینترنت را پرداخت نمایند . در این طرح مشترکین می توانند از تغییرات سرعت در ساعات مختلف روز بهره برده و سرعت دسترسی بین ۱۶۸ Kb تا ۱۰۴۴ Kb داشته باشند.

حجم مصرف	هزینه ترافیک	سرعت دسترسی
Surprise Silver	۱۵ تومان	۹۵۰۰۰۰ تومان
Surprise Gold	۷ تومان	۱۵۰۰۰۰ تومان
Surprise Premium	۴ تومان	۴۷۰۰۰۰ تومان

مدت زمان اعتبار ۶ ماهه آبونمان رایگان از ساعت ۱۲ شب الی ۸ صبح با ۳۰٪ تخفیف.
سرعت دیتافیک از ۱۶۸ Kb تا ۱۰۴۴ Kb.
افتتاح حساب ارسال پیام کوتاه اینترنتی رایگان

اینتونت دایکو

دفتر مرکزی :بندرعباس –بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا

تلفن و فاکس: ۲۲۴۱۶۴۶ –۰۷۶۱۲۲۲۲۲۸۷

صندوق پستی: ۱۳۵۹ –۷۹۱۴۵

تولید بتن آماده

با رعایت استاندارهای آئین نامه بتن ایران (آبا)

مجهز به:

■ پمپ انتقال بتن خودرو(دکل) ■ پمپ انتقال بتن کششی (زمینی)

■ باسکول ۶۰ تنی دیجیتال ■ آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح

۳

■ سال دهم

■ شماره ۱۱۴۲

■ یکشنبه

■ دی ماه ۱۳۸۹

■ ۲۰ محرم ۱۴۳۲

■ ۲۶ دسامبر ۲۰۱۰

دربا

■ **املاک و خودرو**
۲۲۴۴۳۸۴
۲۲۴۶۳۷۴

شماره تماس: ۳۳۳۱۲۸۱
♦ اجاره : آزادگان ۴ ویلایی طبقه مخکف زیربنا ۲۷۰ متر ۴ خواب فروشی : دامانی فاز ۳ فرهنگیان گوهران ۲۴ قیمت توافقی

تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۶۱۸۰۳
♦ یک باب مغازه طبقه سوم جنب سینما واقع درمجمع ستاره شهر با کلیه امکانات اجاره داده می شود

۰۹۳۵۶۲۳۵۳۵
♦ فروش منزل ویلایی به متراژ ۱۱۲متر خیابان شهید کازرونی پشت مجتمع آریا ۸۰میلیون تومان

۰۹۱۷۷۶۱۸۰۳
♦ پژو پارس دوگانه سوز – رنگ سفید – مدل ۸۷۷ بیمه فول – قیمت توافقی

تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۶۱۸۰۳
♦ اجاره یک باب مغازه در مجمع تجاری ستاره شهر طبقه ۴ دکور و امکانات کامل

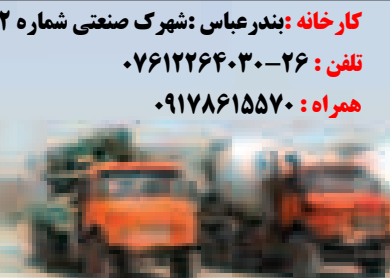
۰۹۱۳۳۱۲۹۵۱
♦ روبروی فروشگاه اتکا – جنب پیتزا جردن
♦ رهن یکخواب ۵۲ متر – خیابان دانشگاه – ۱۵ م
♦ فروش دو خوابه ۷۵ متری کنوی فرهنگیان متری ۸۰۰/۰۰۰
♦ فروش ۷۱ متری یکخوابه خیابان دانشگاه متری ۸۰۰/۰۰۰
♦ فروش دو خوابه ۶۱ متری رسالت جنوبی – متری ۸۵۰/۰۰۰ هزار
♦ دوخوابه ۸۲ متری شهرک پرواز – رسالت شمالی – متری ۷۰۰/۰۰۰
♦ فروش یکخوابه ۶۸ متری بلوار امام حسین – ۳۷ م
♦ فروش دوخوابه ۱۰۰ متری خیابان شهناز – متری ۶۵۰ هزار
♦ فروش دوخوابه ۸۵ متری خیابان صمدو – متری ۸۰۰/۰۰۰
♦ فروش یکجا آپارتمان ۶ طبقه ۱۵ واحدی – متری ۸۵۰ هزار
♦ فروش ویلایی آزادگان ۲۶۲ متر
♦ فروش یکخوابه ۵۸ متری الهیه جنوبی – متری ۷۵۰/۰۰۰
♦ رهن مغازه اتوبوسرانی ۳۵
♦ فروش دوخوابه ۱۰۴ متری رسالت شمالی – متری ۶۰۰/۰۰۰
♦ رهن مغازه هیجگاه برای اوعادی نخواهد شد. به گفته وی ؛ قطعاً تا زمانیکه فرهنگ صحیح رانندگی درافکار رانندگان نهادینه نشود اگر هر صد متر هم یک گشت پلیس نیز مستقر شود باز هم نمی توان پیم حوادث جاده ای و کشته و مجروح شدن ها را رانداشت. وی در خاتمه در حالیکه با التماس های بی در پی یک راننده کامیون سنگین مواجه بود ، می گوید : پلیس هر فرد باید وجدان خود فرد باشد، همین.

♦ فروش دوخوابه ۷۷ متری اتوبوسرانی – نوساز – متری ۱/۲۰۰/۰۰۰ تجاری – مسکونی
♦ رهن یکخوابه ۵۲ متری شهرک نبوت ۱۱ م
♦ رهن و اجاره ۱۰۰ متری فلکه برق جهت دفتر اسناد و مطب ۵ م و ۵۰۰/۰۰۰
♦ فروش یکخواب ۵۲ متری بلوار امام حسین – ۳۵ میلیون
♦ رهن و اجاره یکخواب ۶۵ متری مهرگان ۸ م و ۲۰۰/۰۰۰
♦ فروش یکخوابه ۵۸ متری و مهرگان – ۳۸ م
♦ فروش ویلایی رسالت شمالی ۳۰۰ متری
♦ فروش سه خوابه ۱۱۲ متری – چهار راه خاوران
♦ فروش آپارتمان یکجا ۱۵ واحدی / واحدی / ۱۲ واحدی
♦ فروش دوخوابه ۱۰۰ متری – چهارراه مرادی – متری ۸۰۰/۰۰۰
♦ رهن کامل سه خوابه بلوار امام حسین ۲۷ م
♦ فروش آپارتمان یکجا بر خیابان اصلی رسالت شمالی ۱۰ واحدی
♦ فروش یکخواب ۶۰ متری رسالت شمالی – متری ۹۵۰/۰۰۰
♦ رهن واحد ۴۵ متر آزادگان – جهت دفاتر کار ۱۵ م
♦ رهن و اجاره یکخوابه ۶۰ متری شهر نمایش ۴ م و ۲۵۰/۰۰۰
♦ فروش ۸۰ متری دو خواب رسالت شمالی – متری ۸۰۰/۰۰۰
♦ رهن کامل ۷۷ متری دو خواب تجاری مسکونی اتوبوسرانی ۲۰ م
♦ فروش سه خوابه ازادگان ۱۹۰ متری – متری ۸۵۰/۰۰۰
♦ فروش یکخواب ۵۸ متری الهیه جنوبی ۴۳ م
♦ واحدهای یکخوابه و دوخوابه وام دار شما را خریداریم

شماره تماس ۰۹۱۷۷۶۸۶۱۰۲
♦ زمین آبشورک سند ۶ دانگ ۲۱۰متر –قیمت دوازده میلیون وپانصد هزار تومان

۰۹۱۷۳۶۳۷۱۸۹
♦ آقای ارزونگ
♦ آپارتمان ۲متری طبقه ۴ با آسانسور آزادشهر غدیر ۸متری ۸۰هزار تومان ۱۵۰ میلیون وام بانک

تلفن : ۰۹۱۷۳۶۱۱۷۰ و ۰۹۱۷۳۶۷۱۶۴
♦ ویلایی سه خوابه (دوپلکس ، نوساز) واقع در آزاد شهر – مجتمع تعاونی دانشگاه هرمزگان
♦ زمین فروشی شهرک دریا فاز ۱ آبشورک روبروی چهچکور ۲۵۰ متری قیمت ۱۳ میلیون تلفن ۰۹۱۷۳۷۴۱۹۱
♦ زمین فروشی شهرک دریا فاز ۱ آبشورک روبروی چهچکور ۲۷۰ متری قیمت ۱۴ میلیون تلفن ۰۹۱۷۸۶۱۴۸۸
♦ فروشی : مرغداری روستای رضوان تلفن : ۰۹۱۷۹۳۷۱۹۱



کارخانه :بندرعباس :شهرک صنعتی شماره ۲
تلفن :۰۷۶۱۲۲۶۴۰۳ –۲۶
همراه :۰۹۱۷۸۶۱۵۵۷۰

سامی خاص ثبت ۹۵۱۳

آب بتن ساحل

○ عضو سازمان مهندسی استان هرمزگان

○ دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان