

تحرك بدنى، هوش را تقويت مى‌كند

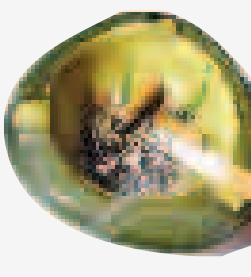
پزشكان توصيه مي‌كنند ورزش و تحرك بدنى بهترين راه كار براي قوئ و هوشيار نگهداشتن مغز بويژه در دوران سالمندى است. به گزارش سلامت نيوز به نقل از ابيستد، در سال‌هاي اخير بازار فروش بازي‌ها و پازل‌ها رايانه‌اي براي ورزش‌ه‌گرددن و تعليم دادن مغز بسيار داغ شده است. اما اين بار متخصصان تاكيده دارند كه براي تيزهوش ماندن، تناسب جسمي و تحرك بدنى مهمتر از كار و فعاليت ذهني است. به گزارش روزنامه اكسپرس، آرمایشات نشان می‌دهد كه دويبن، پياده روی و شركت در جلسات ژيمناستيك به طور منظم مي‌تواند در شرايطي كه مغز با كارهاي هـر روزه مثل به ياد آوردن اسامي يا پردازش اطلاعات تا ۴۰ درصد دست به گريبان است، خطر ابتلا به تضعيف ذهني را كاهش مي‌دهد. بناپراين گزارش، اين متخصصان مي‌گويند حتي بازي‌هاي هفتگي گلف هم مي‌تواند تا ۳۵ درصد خطر كاهش توان ذهني را كمتر كند. اين تمرينات بدني در واقع جريان خون را در مغز پايدار نگه مي‌دارند و با پروتين‌هاي سلولهاي مغزي را تحريك مي‌كنند.

سلامت

نقش‌سيگار دربروز روماتيسم

♦ محققان سويدي مي‌گويند سيگار عامل يكسوم موارد ابتلا به پلي آرتریت روماتويد است.

از هر ۱۰۰۰ كانادايي يك نفر به پلي آرترست روماتويد مبتلا است. اين بيماري نوعي بيماري دستگاه ايني است كه سبب ميب سوزن، درد و خستگي مفاصل مي‌شود. اين نوع از روماتيسم بين ۲۰ تا ۶۰ سالگي بروز مي‌كند و پيشرفت آن مي‌تواند بيلع فرد شود. محققان پس از زير نظر گرفتن ۱۲۰۰ سويدي مبتلا به اين ناراحتي و ۸۷۱ فرد سالم اعلام كردند احتمال ابتلا به اين بيماري در ميان سيگاري‌ها بسيار بالااست به ویژه اگر از نظر ژنتيكي فرد زمينه ابتلا به اين دردها را داشته باشد. مشروح اين تحقيقات در مجله Rheumatic diseases منتشر شده است.



مواد آرايشي غيراستاندارد و بروز اگزماهاي پوستي

♦ يك متخصص پوست و مو گفت: استفاده از مواد آرايشي غيراستاندارد موجب بروز اگزماهاي پوستي مي‌شود.

به گزارش سلامت نيوز مجتبي اميري افزود: مواد آرايشي كه افراد براي پوست خود استفاده مي‌كنند عمدتاً پراي رنگ ظاهري پوست يا پوشاندن نواقص ظاهري پوست است.

وي گفت: يكي از عوارضي كه مواد آرايشي بر روي پوست ايجاد مي‌كنند، اين است كه شناسني پيروز آتنة را افزايش مي‌دهد هر چقدر كه از مواد آرايشي غير استاندارد استفاده شود، احتمال بروز آتنة افزايش پيدا مي‌كند. اين متخصص پوست و مو افزود: بسياري از كساني كه از لوازم آرايش استفاده مي‌كنند، از كرم‌هاي ضد آفتاب استفاده نمي‌كنند و به همين علت بروز لكه‌هاي پوستي در آنها افزايش پيدا مي‌كند و بر اثر استفاده از مواد آرايشي غيراستاندارد اگزماهاي پوستي نيز ايجاد مي‌شود.

اميري در گفت‌وگو با فارس اضافه كرد: مشكل ديگري كه وجود دارد اين است كه براي پاك كردن اين مواد آرايشي از پاك‌كننده‌ها استفاده مي‌شود و به دليل اينكه پاك‌كننده‌ها از الكل ساخته شده است، خستگي پوست را افزايش مي‌دهد كه موجب از بين رفتن طراوت و لطافت پوست مي‌شود.

در طول ۱۵ سال مردان و زنان چه قدر چاق شده‌اند؟

در يك دوره زماني ۱۵ ساله مردان نزديك به ۷٫۷ كيلوگرم و زنان ۵٫۴ كيلوگرم وزن اضافه کرده اند.

به گزارش سلامت نيوز محققان دانشگاه آكسفورد متوجه شدند متوسط وزن مردان از سال ۱۹۸۶ تا سال ۲۰۰۰ نزديك به ۷٫۷ كيلوگرم افزايش پيدا كرده كه مهم‌ترين دليل آن افزايش ميزان كالري مصرفي و كاهش فعاليت بدني در اين دوره است.تحقيقات قبلي هم در انگلستان نشان مي‌دهد در بين سال‌هاي ۱۹۸۶ تا ۲۰۰۰ تغييراتي در ميزان غذا خوردن وزن مردم اين كشور به وجود آمده است و در اين دوره وزن زنان نزديك به ۵٫۴ كيلوگرم افزايش داشته است.با مطالعه آمارهاي رسمي در مورد افزايش وزن بدن در بين سال‌هاي ۱۹۸۶ تا ۲۰۰۰ و ميزان انرژي دريافتي از غذاها در اين دوره محققان متوجه شدند زنان و مردان امروزي شديداً در معرض افزايش وزن هستند.يكي از مهم‌ترين عوارض چاقاي ابتلا به بيماري‌هاي قلبي است و به همين دليل است كه در طول ۲۰ سال گذشته تعداد افرادي كه به دليل اين عارضه در بيمارستان‌ها بستري مي‌شوند رشد چشم‌گيري داشته است.براي مثال در انگلستان در سال ۱۹۸۶ فقط ۷ درصد مردم در دسته بندي بسيار چاق قرار مي‌گرفتند، اما اين آمار در سال ۲۰۰۸ به ۲۵ درصد افزايش پيدا كرده است.

دكتر پيتر اسكاربورگ از دانشگاه آكسفورد در اين باره گفت: مشكل اصلي اينچاست كه امروزه شيوه زندگي مردم بسيار بي‌تحركر شده است. آن‌ها پيش‌تر از گذشته رانندگي مي‌كند، كم‌تر سوار دوچرخه مي‌شوند و درصد پيش‌ترى از مردم در مشاغل بي‌تحرک به كار گرفته مي‌شوند.به اين ترتيب به نظر مي‌رسد كه فعاليت بدني رفته رفته در حال حذف شدن از زندگي مردم است.چاقاي يكي از مهم‌ترين عوامل ابتلا به ديابت، بيماري‌هاي قلبي، سكته، مرك زودرس و كاهش كيفيت زندگي بدن است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان هشدارداد :



این مقام مسئول با تاکید بر اینکه در بحث سلامت مردم مراکز بهداشت با کسی تعارف ندارند، گفت: با توجه به نزدیک شدن سال جدید و تردد مسافران از مرز زمینی به استان حساسیت به تهیه مواد غذایی در رستورانها و فروشگاههای بین راهی بیش از پیش

نا مطلوب بودن بهداشت محیط مکان با عرضه غیر بهداشتی

محصول تولیدی بر اساس قوانین و مقررات بهداشتی اقدام می شودمردم خود بهترين ناظران بهداشتی هستند که می توانند

بر این اماکن نظارت کنند.

مرداد ابرو ابتدا به تنه مو صدمه می زند و

سپس ریشه مو را از بین می برد و اگر این استفاده به صورت مکرر باشد

ارایشی می تواند بالاترین ریسک را داشته باشد.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین

برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای

می تو ا ند

آسیبهای بیشتری را داشته باشد.

دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

مداد ابرو ریشه‌های ابرو را از بین می‌برد

اشاره به استفاده زنان و دختران جوان از مداد ابرو گفت: مداد ابرو که رنگ را با فشار وارد مو می‌کند می‌تواند باعث ریزش و کم شدن

ایرون شود. دکتر احسانی در خصوص آسیبهای فراوانی که مداد ابرو می‌تواند به ریشه مو وارد می‌کند، اظهار داشت: استفاده مداوم

و هر روزه از مداد ابرو می‌تواند بسیاری آسیب‌زنده باشد، به طوری که ابتدا به تنه مو صدمه می‌زند و سپس ریشه مو را از بین می‌برد و

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم

و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر

احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای

می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

ممکن است از مواد آرایشی ارزان قیمت که معمولا قاچاق و دارای می تو ا ند آسیبهای بیشتری را داشته باشد. دکتر امیرموشنگ احسانی، عضو هیات علمی پزشکی تهران، با

اگر این استفاده به صورت مکرر باشد می‌تواند آسیب‌های بیشتری را ایجاد کند.

ترکیبات ارزان قیمت هستند استفاده کنند. وی در ادامه تصریح کرد: استفاده از مواد آرایشی که کیفیت بالایی

ندارد ریسک‌های التهابی را بالا می‌برد و می‌تواند ناقل عفونت‌ها باشد. دکتر احسانی در پایان بیان کرد: مواد آرایشی در حال حاضر

مشکل‌های پوستی، حساسیت‌های شدید، خارش، التهاب‌های دور چشم و عفونت‌های دیگر را ایجاد کرده است.

وی در خصوص استفاده از خط چشم هشدار داد: استفاده از خط چشم شیوع اگزماهای

دور چشم را افزایش داده است که افزایش اگزماهای دور چشم مهم ترین برای بروز عفونت ها است. دکتر احسانی درمردر عامل ایجادکننده این اگزماها خاطرنشان کرد: زنان

خواهد بود. وی تاکید کرد: در صورت مشاهده رعایت

نشدن نکات بهداشتی در نوبت اول متصدی مکان به اداره تعزیرات حکومتی معرفی

می گردند و جریمه خواهند شد. به علاوه همزمان با معرفی به اداره تعزیرات حکومتی

اخطاریه مدت دار (۱۵ تا ۶۰ روز) صادر می شود.

مدني"تصریح کرد: چنانچه پس از مهلت داده شده موازین بهداشتی رعایت نشود ضمن

معرفی مجدد به اداره تعزیرات حکومتی ، مکان کسب متصدی حداقل به مدت یک

هفته تعطیل خواهد شد و تا رفع نواقص اجازه بهره برداری به متصدی داده نمی شود.

رئیس مرکز بهداشت استان با اشاره به اینکه مردم مشتریان اصلی اماکن مواد غذایی هستند

از کلیه شهروندان ومسافران خواست در صورت مشاهده هر گونه موارد غیر بهداشتی

</