ویتامین‌های مورد نیاز برای سلامت چشم‌ها

چشمان ما به گروهی از ویتامین‌ها نیازمند هستند تا همواره عملکرد مطلوبی داشته باشند و دیرتر دچار فرایند پیری شوند. به گزارش ایسنا، این ویتامین‌ها با حرف B آغاز می‌شوند. در برخی افراد ویتامین‌های گروه B در کاهش خطر تحلیل رفتن لکه زرد بر اثر افزایش سن (AMD) نقش کلیدی دارند. تحلیل رفتن لکه زرد بر اثر افزایش سن علت بسیار شایع کاهش دید در دوران سالمندی است.

به گزارش پایگاه اینترنتی ریل ایج، بررسی‌های هفت ساله روی زنان میانسال مبتلا به بیماریهای قلبی و عروقی (یا دارای عوامل خطر این بیماری) نشان داده است ؛ در زنانی که طی این مدت مکمل ویتامین B مصرف می‌کردند، احتمال مبتلا شدن به تحلیل لکه زرد بر اثر افزایش سن، بسیار اندک بوده است. این ۳ گروه از ویتامین‌های گروه B جادویی عبارت از B۶ و B۹ (فولیک اسید) و B۱۲ هستند. متخصصان چشم پزشکی در مورد چگونگی دور کردن این عارضه با افزایش سن از انسان نظر قطعی ندارند اما این احتمال وجود دارد که خاصیت ضد اکسیدانی این ویتامین‌ها سطح هوموسیستئین را کاهش می‌دهد – هوموسیستئین از نشانگرهای التهاب است که می‌تواند به رگهای خونی ظریف و کوچک چشم آسیب برساند. متخصصان تاکید دارند؛ که برنامه غذایی غنی از ویتامین B مزایای بسیاری از جمله پیشگیری از سکته برای سلامت فرد دارد. با مصرف مرتب منابع غذایی سرشار از ویتامین‌های B و اجرای دستور العمل‌های زیر می‌توانید سلامت چشمانتان را ارتقا دهید.

۱ – غذاهای مناسب بخورید. ۲ – معاینه دوره‌ای چشمانتان را انجام دهید. ۳– روش‌های خود را برای حفظ سلامتتان به روز و جدید کنید. ۴– با مصرف ۳/۷ میلی گرم ویتامین B۶ در روز می‌توانید جوان‌تر بمانید.

مارمولک یک متری به دام افتاد!

بر اساس اعلام دپارتمان حیات‌وحش منطقه «ریور ساید کانتی» احتمالا این مارمولک یک متری غول‌آسا از آسیا و به واسطه یکی از قاچاقچیان حیوانات به آمریکا وارد شده است. به همین دلیل، تحقیقات در این رابطه توسط کارشناسان دپارتمان آتش‌نشانی ادامه دارد.

مقامات دپارتمان آتش‌نشانی ایالت «کالیفرنیا» از به دام انداختن یک مارمولک یک متری توسط ماموران خبر دادند.به گزارش ایسنا، «جان ولش» رییس دپارتمان آتش‌نشانی ایالت «کالیفرنیا» در مصاحبه‌ای با رسانه‌های دولتی این کشور خاطر نشان کرد: روز گذشته ماموران با اعزام به یک منزل مسکونی در منطقه «ریور ساید کانتی» موفق شدند یک مارمولک یک متری را که باعث ترس و وحشت اهالی یک ساختمان مسکونی شده بود، به دام بیندازند.

این مقام مسئول دپارتمان آتش‌نشانی ایالت «کالیفرنیا» در ادامه به خبرگزاری آسوشیتدپرس اضافه کرد: این مارمولک سیاه پس از شلیک داروی بیهوشی توسط ماموران دپارتمان آتش‌نشانی به دام افتاد و ماموران این خزنده را به یکی از مراکز نگهداری حیوانات منتقل کردند. همچنین قرار است بیش از یکصد دلار برای فروش این مارمولک غول‌آسا در نظر گرفته شود. بر اساس اعلام دپارتمان حیات‌وحش منطقه «ریور ساید کانتی» احتمالا این مارمولک یک‌متری غول‌آسا از آسیا و به واسطه یکی از قاچاقچیان حیوانات به آمریکا وارد شده است. به همین دلیل، تحقیقات در این رابطه توسط کارشناسان دپارتمان آتش‌نشانی ادامه دارد.

صدای مردم

۲۲۴۳۷۳۴
۲۲۴۶۳۸۴

چه کسی پاسخگوست؟

می خواستم عرض کنم کوین گاز که مردم در استانها مرزی گرفتند و هزینه زیادی را در این خصوص متقبل شدند و چند روز بعد اعلام کردند که این گوین گاز لغو شده، این پولها کجا رفت ؟ چرا طرح کارشناسی شده اجرا نشده ؟ واقعا این هزینه به مردم فشاری می آورد شرکت گاز و پست هم که پاسخگو نبودند. چه کسی پاسخگوست ؟

خانم جاویدی

مشاوران مدیران

در حال حاضر مشاهده می شود برخی از مدیران ازکسانی به عنوان مشاور استفاده می کنند که همگام با دولت نیستند .چطور ممکن است چنین شخصی بخواهد به مدیر این دولت مشاوره های گره گشا بدهد ؟ گویا فلسفه مشاوره برای برخی از مدیران تعریف نشده نیست .

نیک پرور

شورای شهر بندرعباس

مشخص نیست وجود شورای شهر بندرعباس چه تاثیر مثبتی در امورات شهروندان دارد .حقوق شهروندان پایمال می شود و بیت المال حیف و میل می شود.ولی متاسفانه شورای به نقش نظارتی خود هیچگونه توجهی ندارد و فقط از این موقعیت به عنوان سکوی پرتاب خود استفاده می کنند.اگر واقعا راست می گویند،بیایند و گزارش عملکرد دهند که در این مدت شورای سوم چه کار مفید و بنیادی انجام داده است.چرا پیگیر مطالبات شهرداری از صنایع غرب شهر نیستند.چرا بایستی شهرداری همیشه با کمبود اعتبار مواجه باشد ؟

سعیدی پور

تاکسی های کمربندی

تاکسی های مسیر کمربندی علی رغم اینکه اعلام شده بود فقط می توانند پنجاه تومان به کرایه خود اضافه کنند ولی صد تومان اضافه از هر مسافر می گیرند و تاکسیرانی هم هیچ نظارتی ندارد.از طرفی دیگر،این مسیر تنها مسیری است که رانندگانش دو نفرمسافر در جلو سوار می کنند .چرا راهنمایی و رانندگی رسیدگی و نظارت ندارد.

ناصری

قلیان در پارکها

چرا در پارک غدیر و پارک دانشجو .... در بندرعباس به راحتی انواع و اقسام قلیان ها و مواد روانگردان و مواد مخدر و مشروب در کنار آنها عرضه می شود ولی هیچگونه نظارتی نیست و جمع آوری نمی شود .بندرعباس که با کمبود فضاهای تفریحی مواجه است .در این اماکن نیز که کسی نمی تواند با خانواده برود. مسوولان رسیدگی کنند.

صنایعی

خورهای بندرعباس

خورهای بندرعباس آنقدر بوی تعفن شان بالا آمده که حتی صدای امام جمعه را هم در آورد و به مسوولان شهر از جمله شهردار توصیه کرد که برای فهم بهتر وضعیت خورها، مدتی خانه ای اجاره کنند و در کنار خورها زندگی کند تا در یابند که ساکنان چند ده هزار نفری اطراف خور چه زجری می کشند.ولی متاسفانه هیچ گوش شنوایی نیست و هر کس به فکر بساز بفروش و مصالح و منافع اقتصادی خود و اطرافیان است و مردم که حاشیه نشین هستند بطور کامل به فراموشی سپرده شده اند .شورای شهر هم در خواب خرگوشی بسر می برد و اقدامی نمی کند .

سلطانی

غرفه غیر بهداشتی مواد آرایشی

مواد آرایشی و بهداشتی در دستفروشی ها به صورت غیر بهداشتی و تقلبی به فروش می رسد که باعث آسیب دیدن پوست مردم می شود .چرا مسوولان مربوطه برای جمع آوری آنها اقدامی نمی کنند .

صبوری

آزاد سازی پیاده روها

چرا شهرداری برای مسدود شدن پیاده روها به واسطه حضور تعمیرگاه ها که کارگاه های خدماتی و ریختن نخاله های ساختمانی هیچ اقدامی نمی کند .

فیضی

تصرف کوچه

کوچه بغل مجتمع پزشکان نبش کوچه بینش هشت توسط پیمانکاری تصرف شده و به استراحتگاه و سرویس بهداشتی برای کارگران یک برج ساز تبدیل شده است .چند مرتبه به شهرداری مراجعه کردیم و اطلاع داده ایم ولی هیچ اقدامی نشده است .

یک شهروند

مستقر شدن پلیس

خیابانی که تاکسی های مسیر کمربندی در میدان برق می ایستند یک طرفه است ولی تاکسی ها دو طرفه می روند. از طرفی دیگر تاکسی های این مسیر دو نفر مسافر در ردیف جلو می گیرند و کرایه صدتومانی بیشتر از مردم می گیرند. از راهنمایی و رانندگی می خواهیم یک نفر پلیس را در این مکان مستقر نماید تا اینکه از دو طرفه رفتن تاکسی ها و سوار کردن دو نفر مسافر در صندلی جلوی تاکسی جلوگیری کند .

محمد صابری

کم مهری به پروژه های فرهنگی مذهبی

چرا ساخت حسینیه سیدمظفر(ع) متوقف شد؟

علی زارعی

حسینیه حرم مطهر امامزاده سیدمظفر (ع) در بندرعباس در دولت نهم کلید خورد و انتظار می رفت با شتاب زیادی این حسینیه احداث شود ؛ اما با گذشت حدود چهار سال ، نیمه تمام باقیمانده است.

هفته گذشته نیز مدیر کل اوقاف و امور خیریه هرمزگان در جمع خبرنگاران با بیان اینکه تاکنون برای اجرای ان مجتمع که پنج هزار متر مربع زیر بنا دارد و شامل بخشهایی از جمله موزه،کانون فرهنگی،سالن اجتماعات و.... می باشد؛نهصد میلیون تومان از محل تسهیلات بانکی و درآمدهای اوقاف هزینه شده است ؛ تصریح کرد :به دلیل عدم تخصیص هیچگونه اعتباری برای اتمام این پروژه مذهبی فرهنگی در بندرعباس، اجرای آن متوقف شده است .

حجت الاسلام «محمد عبادی»همچنین گفت : تکمیل این پروژه جزو مصوبات دور سوم سفر هیئت دولت به استان نیز بود ولی تاکنون هیچگونه اعتباری به آن تخصیص نیافته است .

آنچه که حائز اهمیت است، این موضوع می باشد که با توجه به کمبود فضاهای فرهنگی مذهبی در استان و حتی در مرکز هرمزگان،توجه به احداث اینگونه اماکن بسیار مهم است .در حال حاضر هم به دلیل اینکه هیچگونه فضای مناسبی برای برگزاری نماز و مراسمات مذهبی در حرم مطهر امامزاده سید مظفر(ع)

به دلیل عدم تخصیص هیچگونه اعتباری برای اتمام این پروژه مذهبی فرهنگی در بندرعباس، اجرای آن متوقف شده است

وجود ندارد ؛مردم مجبور هستند در صحن حرم در گرما به حالت عرق ریزان و در سرما نیز لرزان در برنامه های مذهبی شرکت نمایند.در صورتیکه اگرحسینیه هر چه سریع تر احداث گردد. بطور یقین گنجایش چندین هزار نفر زائر را خواهد داشت و برگزاری مراسمات مذهبی در فضایی مناسب تر برگزارمی شود.

متاسفانه در هرمزگان به تمامی برنامه ها و پروژه ها با دید اقتصادی نگریسته می شود و به اماکن فرهنگی، مذهبی، تفریحی و ورزشی هیچگونه توجهی نمی شود . استان هرمزگان به منبعی برای درآمد زایی کشور تبدیل شده است ولی خود از این درآمدها نیز بی نصیب است. چنانکه استاندار هرمزگان نیز از این روندگلایه کرد و گفته است :درحالیکه استان هرمزگان بعد از تهران، در رتبه دوم درآمدزایی برای کشور است، اما در تخصیص اعتبارات در جایگاه استان بیست و هشتم قرار دارد .«حسین هاشمی تختی» البته تاکید کرده است که در دولت های نهم و دهم ،انقلابی در تخصیص اعتبارات ونگاه به هرمزگان وجود داشته است، اما با توجه به کمبودهای شدیدی که از گذشته وجود داشته است،انتظار است که در تخصیص اعتبارات به استان تجدیدنظر شود.متاسفانه در حاشیه قرار گرفته هرمزگان همواره وجود داشته است که همین موضوع باعث شده است که هرمزگان که دارای منابع درآمدی بالایی است و جایگاه دوم درآمدزایی کشور را داشته باشد ،مردم آن در وضعیت بسیار نامناسبی زندگی کنند و از بی مهرهایی که به آنان صورت می گیرد، همیشه گلایه مند باشند .

اکنون هم می بینیم که پروژه هایی که در استان اجرا می شود، بصورت لاک پشتی پیش می رود که حسینیه حرم امامزاده سید مظفر(ع) از جمله این طرح هاست و نیاز است که مسوولان استانی و کشوری با تخصیص اعتبار مورد نیاز،زمینه اتمام آن را فراهم نمایند تا اینکه زائران در این مکان مقدس،در فضایی مطلوب به ادای برنامه های مذهبی بپردازند .

انتظار است؛ استاندار هرمزگان نیز با نگاهی ویژه به این پروژه مذهبی ،اعتبار مورد نیاز را بری حسینیه سید مظفر(ع) اختصاص می دهند و پروژه را از بلاتکلیفی نجات دهند.

املاک و خودرو
۲۲۴۶۳۸۴
۲۲۴۳۷۳۴

شماره تماس :۳۳۳۱۲۸۱
◆ اجاره : آزادگان ۴ ویلایی طبقه همکف زیربنا ۲۷۰ متر ۴ خواب فروشی : دامائی فاز ۳ فرهنگیان گوهران ۲۴ قیمت توافقی

تلفن تماس :۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳
◆یک باب مغازه طبقه سوم جنب سینما واقع درمجتمع ستاره شهر با کلیه امکانات اجاره داده می شود

۰۹۳۵۶۲۳۵۵۳۵
◆ فروش منزل ویلایی به متراژ ۱۱۲متر خیابان شهید کازرونی پشت مجتمع آریا ۸۰میلیون تومان

۰۹۱۷۳۶۱۰۷۲۲
◆فروش تاکسی روا قیمت توافقی

تلفن تماس : ۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳
◆ اجاره یک باب مغازه در مجتمع تجاری ستاره شهر طبقه ۴با دکور و امکانات کامل

۶۶۶۹۶۶۷-۰۹۱۷۹۳۸۴۱۹۱
املاک کوثر-روبروی فروشگاه اتکا – جنب پیتزا جردن
◆ فروش دوخواب ۸۰ متری پشت پمپ بنزین خلیج فارس ۲۰ م وام –۱۳ میلیون رهن ۱۷ م نقد
◆ فروش یک خواب پشت مخابرات امام حسین ۵۲ متری نوساز-۱۵ م وام –۱۲ م رهن –۱۴ م نقد
◆ فروش یک خواب پشت مخابرات امام حسین ۶۰ متری ۱۸ م وام –۱۵ م رهن ۱۵ م نقد
◆ فروش یک خواب خیابان دانشگاه ۵۳ میلیون
◆فروش دو خواب شهرک اندیشه ۸۰ متر-۱۵م وام- ۱۳ م رهن –۲۰ م نقد
◆ فروش دو خواب ۸۰ متری ۱۸م وام-۱۵ م رهن ۲۸ میلیون نقد
◆ فروش دو خواب ۱۰۶ متری خیابان طلوع، ۲۰ م وام ، ۱۵ م رهن-۱۸ م نقد
◆ فروش یک خواب مجتمع شهید دقت ۵۲ متر-۱۰م وام –۱۰م رهن –۱۶ میلیون نقد
◆ فروش مهرگان ۵۸ متری-۲۰ میلیون وام –۱۰ م رهن –۱۲ میلیون نقد
◆ فروش یک خواب ۵۹ متری مهرگان-۲۰ م وام-۱۰ م رهن –۱۳ میلیون نقد
◆ فروش یک خواب ۵۹ متری دیداس ۲۰ م وام – ۱۱ میلیون رهن-۱۱ میلیون نقد
◆رهن ۲ خواب – رسالت شمالی روبرو اتکا ۲۰ میلیون

شماره تماس ۰۹۱۷۷۶۸۶۱۰۲
◆ زمین آبشورک سند ۶ دانگ ۲۱۰متر –قیمت دوازده میلیون وپانصدهزار تومان

خبر

شورای پایگاه بسیج حمل ونقل وپایانه های استان

◆ باحضور مهندس بهرامی نیا مدیر کل حمل ونقل وپایانه های استان ،بشیر گلیج فرمانده پایگاه مقاومت بسیج سازمان راهداری وحمل ونقل جاده ای ، مسؤلین بسیج ادارات استان واعضای شورای پایگاه مقاومت امام جعفرصادق(ع) اداره کل حمل ونقل و پایانه های استان برگزارشد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل حمل ونقل و پایانه های استان هرمزگان طی نشست این شورا بهرامی نیا مدیر کل حمل ونقل و پایانه های استان هرمزگان به تبین نقش و جایگاه بسیج دربیروزی و پیشبرد نظام مقدس جمهوری اسلامی پرداخته گفت: اهمیت نقش آفرینی بسیج در طول تاریخ انقلاب اسلامی با وجود مکتبی بودن و مردمی بودن این نهاد خود جوش و فعالیت های بسیج در عرصه های مختلف فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و... بر هیچ کس پوشیده نیست و امروز نیز می تواند نقش آفرین بوده و جایگاه مهم خود در حفظ نظام و پیشرفت عدالت را ادامه دهد. قدرت بسیج برخاسته از ایمان و اعتقادات خالصانه بسیجیان و تبعیت از ولی فقیه باعث می شود که فضای کشور با مسائل عمیق عرفان اسلامی مانند توکل به خدا و عشق به حیات اخروی و دوری از مادیات آمیخته باشد

وی گفت : اکنون بعد از دوران هشت ساله دفاع مقدس و جنگ تحمیلی ، داشتن آگاهی و بصیرت لازم و قرارگرفتن درخط ولایت عامل دفع فتنه های اخیر بوده که نشانه تفکر الهی و ولایت مداری بسیجیان می باشد.

بهرامی نیا همچنین گفت : با توجه به تبیین موضوعاتی که از ابعاد گوناگون جنگ نرم و مولفه های مختلف بسیج شده است ، این نیروی مردمی و پرشور می تواند در ابعاد مختلف در مقابله با توطئه های نرم دشمن موثر واقع شود همانگونه که در طول هشت سال دفاع مقدس در جنگ سخت حافظ انقلاب و اسلام بوده است.

گردهمایی روسای ادارات حفاظت و حمایت منابع طبیعی منطقه ۳ کشور

◆ دومین گردهمایی روسای ادارات حفاظت و حمایت منابع طبیعی منطقه ۳ کشور که با موضوع چگونگی احیا و باز سازی منابع طبیعی ناشی از اکتشاف و بهره برداری از معادن و نحوه پاسخ به استعلامات معادن در بندر عباس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی صنایع ومعادن رییس سازمان صنایع و معادن استان در این آیین اظهار داشت : ایران در سند چشم انداز در افق۱۴۰۴ قرار است به یکی از کشورهای اول منطقه تبدیل و از لحاظ علمی و اقتصادی به مدارج بالایی دست یابد که در این میان بخش عمده نقش را قانون گزاران کشور به بخش صنعت و معدن اختصاص داده اند.وی تصریح کرد : در این راستا عمده نظرات به بخش معدن معطوف است .به گزارش روابط عمومی این سازمان ،مهندس اباذری افزود: اگر در آینده بخواهیم به عضویتWTO در آییم و براساس مزیتهای نصبی کشور که نفت و گاز و معدن است حرکت کنیم می بایست نظامهای تعرفه ای را حذف نماییم و مبانی فنی را جایگزین نماییم .وی گفت :در حال حاضر حدود ۵۷ میلیار تن ذخایر معدنی قطعی و احتمالی کشور بر آورد شده که حدود ۷۰ نوع مواد معدنی را شامل می شود از این میزان فقط ۲۵۰ میلیون تن برداشت صورت می گیرد این میزان استخراج عدد بسیار ناچیزی که فقط ۴ دهم درصد ظرفیتهای معدنی کشور را در بر می گیرد. رییس سازمان صنایع و معادن هرمزگان در ادامه ضمن اشاره به ۱۲۲ معدن فعال استان تصریح کرد: این معادن حدود ۲۰۰۰ هکتار از محدوده های منابع طبیعی استان را در اختیار گرفته است که با مساعدت دستگاه های مرتبط خصوصا منابع طبیعی استان می توانیم ظرفیتهایی که راکد و بلا استفاده مانده است را احیا نماییم .اباذری خاطر نشان کرد:سازمان صنایع و معادن استان با افراد که بر خلاف قوانین و مقرات معادن اقدام به تخریب منابع ملی نمایند به جد برخورد خواهد کرد.وی گفت: در این زمینه می بایست سازکارهایی تعریف شود که هم از ظرفیتهای معدنی بشکل مطلوب استفاده گردد و هم از تخریب منابع ملی جلوگیری شود. مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان در این جلسه ضمن اشاره به قابلیت های و ویژگی های طبیعی استان گفت: وجود سواحل خلیج فارس و در یای عمان به طول۱۱۰۰ کیلومتر و۱۴جزیره مهم بزرگ و کوچک با محیط بکر طبیعی ، ورود بخشی از سیلاب های استانهای همجوار به استان و قابلیت مهار یک میلیارد متر مکعب سیلاب شیرین در سرشاخه ها ، رطوبت نسبی هوا و تنوع قریب به ۱۰۰۰ نوع گونه گیاهی و ۲۵۰ گونه دارویی و همچنین بیشترین سطح جنگلهای زیبا و منحصر به فرد مانگرو در کشور با دو گونه حرا و چندل استان هرمزگان را به یک استان زیبای طبیعی تبدیل نموده است.

رییس آموزش و پرورش حاجی آباد:

فعالیت۳۲نیروی تربیت‌بدنی درمدارس

◆ رییس آموزش و پرورش حاجی آباد گفت: امسال ۱۵نیروی جدید الاستخدام تربیت بدنی به این شهرستان اختصاص یافت که با توجه به ۱۷ نیروی سال قبل در حال حاضر ۳۲نفر نیروی تربیت بدنی درآموزش وپرورش این شهرستان مشغول انجام وظیفه می باشند.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛مقصود دهقانی در جلسه ی شورای تربیت بدنی که با هدف پیگیری و بررسی مسائل و مشکلات تربیت بدنی در سالن اجتماعات مدیریت آموزش وپرورش شهرستان حاجی آباد برگزار گردید، افزود:این تعداد تمامی مدارس سطح شهرستان را در مقطع ابتدایی که دارای پنج پایه می باشند تحت پوشش قرار می دهد. و ی تصریح کرد:در راستای توصیه مقام معظم رهبری که فرموده اند : تحصیل، تهذیب،ورزش ،باید در بین دانش آموزان علاوه بر معنویات ،تحصیل و پاکی ،صداقت و کسب درجات بالای علمی به ورزش و سلامتی نیز توجه نمود.

به گفته دهقانی : با توجه به ذوق و اشتیاق دانش آموزان به زنگ ورزش در کنار آن می توان بسیاری از اختلالات رفتاری دانش آموزان را رفع و مسائل تربیتی و آموزشی را به آنان آموخت. وی همچنین توصیه نمود: معاونت پرورشی و تربیت بدنی هماهنگی لازم را با اداره تربیت بدنی شهرستان در جهت اجرای برنامه های ایام دهه ی فجر داشته باشند .

اشتغال نیازمندان توسط منطقه ۲ «بندرعباس»

◆ به گزارش روابط عمومی کمیته امداد منطقه ۲ بندرعباس در دی ماه ۸۹ با تلاش حوزه اشتغال و خودکفایی این شاخه۷۹پرونده افراد جویای کار و نیازمند اشتغال تکمیل و جهت دریافت وام خوداشتغالی بصورت قرض الحسنه به بانک عامل ارسال شد که مبلغ۶ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال می باشد

.همچنین از محل اعتبارات امدادی برای اشتغال مددجویان تحت پوشش به تعداد۴۰ نفر شغل ایجاد شده که مبلغ۲میلیارد و ۲۷۳ میلیون و۲۶۰ هزار ریال هزینه در بر داشته است .

نیکوکاران گرامی ، امروز دستان پرمهر شما می تواند یاری گر نیازمندان باشد . با مشارکت هم و واریز مبلغ

به شماره حساب ۲۳۴۵۵۴۳۹۹۶

هر چند اندک بانک ملت شعبه مرکزی استان هرمزگان به نام هدایای خاص سازمان بهزیستی می توانیم دل ایتام را شاد کنیم ، بیماران صعب العلاج را درمان کنیم ، فرزندان بی سرپرست را یاری نمائیم

روابط عمومی سازمان بهزیستی استان هرمزگان

آبا بتن ساحل
سهامی خاص ثبت ۹۵۱۳

تولید بتن آماده

با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)

مجهز به:
- عضو سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
- پمپ انتقال بتن خودرو(دکل)
- پمپ انتقال بتن کششی (زمینی)
- دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
- باسکول ۶۰ تنی دیجیتال
- آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح

دفتر مرکزی :بندرعباس –بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا
تلفن و فاکس: ۲۲۴۱۶۴۶ –۰۷۶۱۲۲۲۲۲۸۷
صندوق پستی: ۱۳۵۹ –۷۹۱۴۵

کارخانه :بندرعباس :شهرک صنعتی شماره ۲
تلفن : ۲۶–۰۷۶۱۲۲۶۴۰۳۰
همراه : ۰۹۱۷۸۶۱۵۵۷۰