

کاهش طول عمر با استرس های دوران کودکی

گروهی از روانشناسان اخطار دادند: سختی ها و استرس های دوران کودکی به بیماری های طولانی مدت و مرگ زودرس منجر می شود. به گزارش ایبسا منطقه علوم پزشکی تهران، نتایج چندین مطالعه نشان می دهد استرس‌های دوران کودکی ناشی از فقر یا سو‌استفاده می‌تواند به بیماری های قلبی، التهاب و تسریع روند پیری سلول های بدن منجر شود. محققان انجمن روانشناسی آمریکا معتقدند تجربه های تلخ در ابتدای زندگی آثار طولانی مدتی را به دنبال دارد. در یکی از این مطالعات محققان دانشگاه پیترزبورگ به بررسی ارتباط بین زندگی فقیرانه و علل زودرس بیماری های قلبی در میان ۲۰۰ نوجوان سالم پرداختند. این محققان دریافتند فرزندان خانواده های فقیرتر فشار خون بالاتر و عروق خونی سفت داشتند. این افراد ضرایب قلب تندتر و خلق و خوی تهاجمی تر هم داشتند و خشمگین تر از سایرین بودند. دکتر کارون متیو، سرپرست این گروه تحقیقاتی معتقد است استرس های مختلف در زندگی این افراد می‌تواند باعث ایجاد فشار خون بالا و التهاب در بدن شده و منجر به تخلیه ذخایر انرژی گردد.این اتفاقات خطر بیماری های قلبی را افزایش می دهدند. همچنین مطالعه دیگری در ایالت اهایوی آمریکا نشان می دهد وقایع دوران کودکی مانند مرگ والدین و یا سو-استفاده، افراد را نسبت به اثرات استرس حساس تر می کند و حتی طول عمر شان را کاهش می دهد.

صداي ۲۴۴۷۳۴
مردم ۲۴۴۶۳۸۴

امامزاده شاه معزالدين (ع)

زیارت‌گاه حضرت امامزاده شاه معزالدين (ع) در روستای چاه خسرگ از توابع دهستان شميل بخش تخت بندرعیاس می باشد که همواره و بخصوص در اعیاد ومناسبت های مذهبی پذیرای زائران بسیاری از نقاط مختلف استان و حتی سایر استانهای کشور می باشد . اما متأسفانه راه دسترسی به امامزاده که یک کیلومتر از جاده اصلی فاصله دارد و غیر آسفالت می باشد و داخل محوطه و دیوار زیارت‌گاه نیز وضعیت مناسبی ندارد.هیچگونه زائر سرائی ندارد وحتی سرویس های بهداشتی هم چندان مناسب نیست.

باتوجه به اینکه اینگونه اماکن می توانند به عنوان اماکن زیارتی سیاحتی مطرح شود و در برخی از مناطق استان مانند زیارتگاه سید سلطان محمد (ع) در رودخانه نیز بدلیل سرمایه گذاری اوقاف توانسته وضعیت مناسبی یابد ؛ انتظار است که با اختصاص وام و ... وضعیت زیارتگاه شاه معزالدين (ع) بهتر شود و مکانی مناسب برای عرض ارادت ارادتمندان خاندان اهل بیت عصمت و طهارت (ع) شود .

همچنین راه و ترابری یا بنیاد مسکن کهه در حال اجرای طرح هادی است می تواند حداقل جاده دسترسی به این زیارتگاه را آسفالت نماید .

نصیری

معضلات اینترنت

■ هر روز با اینترنت در استان برای ساعت‌های متوالی قطع می شود و یا دارای اختلال است .

با اینکه اینترنت دولتی که مخابرات اول هزینه آن را دریافت می کند و بعد انشعاب می دهد و هر دو ماه هم که اینترنت را قطع می کند تا اینکه مشترک اول هزینه اشتراک دو ماهه آینده را پرداخت نماید وبعد اشتراک بگیرد که اگر اینترنت یا تلفش هم قطع شد این هزینه را پرداخت کرده باشد که به نفع مخابرات است . از یک طرف مخابرات تبلیغ می کند که هزینه را بصورت غیر حضوری پرداخت نمایید ولی متأسفانه برای اینترنت مردم را مجبور می کند که بدون دریافت قبض ، پیام و ... به مخابرات مراجعه و هزینه را پرداخت نمایند. حال چرا برای این موضوع هیچ نگری نکرده اند جای بسی تامل است .

از طرفی دیگر متأسفانه هیچگونه نظارتی بر شرکتهای خصوصی وجود ندارد . اشتراک اینترنت را با سرعتی خاص به مردم می فروشند ولی با سرعت کمتر عرضه می کنند .

چرا هیچ دستگاه نظارتی بر این امورات ندارد ؟ سالها این معضل در استان وجود دارد ولی تاکنون هیچ اقدامی نشده است . در برخی شهرستانها هم که هیچ اینترنت دولتی و از مخابرات بطور مستقیم وجود ندارد . از مخابرات می خواهیم " ADSL " را رد در تمامی نقاط استان برقرار نمایند.

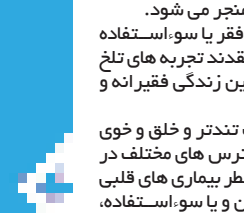
فریدونی

درمان ام اس امکان پذیر می‌شود

متخصصان آمریکایی اعلام کردند که به زودی درمان موفق بیماری ام اس (فلج اعصاب) و بهبود عوارض این بیماری به بدن، محقق خواهد شد.

به گزارش سرویس «بهداشت و درمان» ایبسا، متخصصان دانشگاه کلورادو در این باره خاطرنشان کردند: در آینده می‌توان با استفاده از دارویی که در ابتدا برای درمان دردهای مزمن تولید شده است، برای معالجه ام اس و بهبود عللام آن استفاده کرد.

پروفسو لیندا واتکینز ـ استاد دانشگاه کلورادو ـ در دپارتمان روانشناسی و علوم اعصاب دریافته است که یک تزریق از ترکیبی موسوم به ATL۳۱۳ می‌تواند پیشرفت بیماری ام اس را پس از چند هفته در موش‌های فلج متوقف سازد.



وقف سنت ماندگار

سعید معراجی

وقف در سایر ملل

وقف در ین

در کشور ین نیز مانند بسیاری از ممالک اسلامی ، وقف و اوقاف جایگاه خاصی دارد . هر چند در این کشور نیز موقوفات دستخوش حوادث زمانه و می بهی های بوده ، ولی بسیاری از این موقوفات که دارای مصارف در نوع خود منحصر به فردی می باشد ، هنوز آثار و نتایج خود را به جامعه عرضه می دارند ؛ از جمله :

موقوفاتی که برای سربانه مسافران وقف شده ، آب انبارها ، چاه های کنار جاده های خارج شهر ، کمک به ازدواج مردان ، کمک جهت تهیه جواهرآلات دختران در هنگام ازدواج (به صورت امانت) ، موقوفاتی که برای علما و فضلا وقف شده و صدها مورد دیگر ، از مصارف موقوفات ین می باشد .

اوقاف معروف ین عبارتند از :

وقف کبیر ، موقوفات عالمان و محصلان ، اوقاف صوافی، اوقاف حرمین شرفین ، مدرسه اشرفیه و مدرسه معتسبیه نیز از مدارس وقفی ین می باشند که از دهها مدرسه وقفی باقی مانده است .

روم باستان

در روم قدیم موسساتی وجود داشت که به امر خدمت به فقرا و ناتوانان ، به ویژه کسانی که در جنگ ها قطع عضو می شدند و توان زندگی عادی نداشتند ، کمر همت بسته بود .

رومیان به علت علاقه و آداب و سنن خاص خود در خدمت به خدایان، اشیاء مقدس و ارزشمندی را وقف بر معابد می نمودند و نذورات و هدایایی را تقدیم خدایان و معابد خود می کردند که این اموال قابل خرید و فروش نبوده و به مالکیت کسی در نمی آمد . خادمن معابد و خدایسان جهت خدمت به خدایان و نگهداری از اموال و اشیاء متعلق به خدایان از موسسات ، کتیسه و خیریه مستمری دریافت می نمودند که توسط افراد متمول و از اموال آنان تامین می شد .

فرانسه و انگلستان

در فرانسه و انگلستان اماکنی وجود دارد که توسط اشخاصی از اموال افراد متوفی ساخته و نگهداری می شود ؛ مانند : بیمارستان ها ، مدارس و نوانخانه ها .

در فرانسه قوانین خاصی وجود دارد که در هنگام وقف ، به سایر جهات وقف و امور خیریه و نوع مصرف آنها اشاره شده است ؛ بر اساس این قوانین ، افراد می توانند قسمتی از اموال معین شده خود را به طور همیشگی برای امور خیر اختصاص دهند ؛ به ویژه جهت کلیسا و معابد . در انگلستان نیز بر اساس ضوابط و قانون تراست افراد می توانند مالی یا وجهی را در اختیار اشخاصی معین بگذارند تا به مصرف شخص دیگر و یا امر خیری برسانند .

در برخی ایام سال ، پیشوایان مذهبی در این کشورها مالیاتی را تحت عنوان اعانه جمع آوری و به مخارج ؛ بناهای یادبود، کلیساها و سایر اماکن مذهبی ، کمک به فقرا ، مستمندان ، کارتن خواب ها و بی خانمان ها می رسانند . افرادی که در این مساعدت ها شرکت می نمایند ، عقیده دارند که با این کمک ها و اعانات به نوعی به آرامش روحی می رسند و احساس می کنند با این عمل ، پیوندی ناگسستگی با خداوند برقرار می نمایند .

سوئد

یکی از واقعاتی که موقوفه اش کارکردی جهانی دارد ، آلفرد نویل ، دانشمند معروف سوئدی و مخترع دینامیت می باشد . نویل که اختراش را برای کمک به انسان ها در انجام کارهای صعب و دشوار به وجود آورد ، پس از مدت اندکی متوجه شد که برخی از کشورهای از اختراع وی سوء استفاده کرده و چیزی که می توانست وسیله ای برای انجام کارهای عام المنفعه باشد، برای کشتار و ویرانگری به کار بسته اند .

وقف اهدای جوایز به دانشمندانی کرد که در علوم شیمی ، فیزیک ، ادبیات و پزشکی به جامعه خدمت می کنند ؛ همچنین بخشی از آن را وقف کسی کرد که در گسترش صلح و دوستی و حقوق بشر ، تلاش قابل توجهی به عمل آورده باشد .

مصر باستان

در بسیاری از موزه ها و مراکز تاریخی مصر ، لوحه هایی به دست آمده و نشان از این موضوع دارد که در مصر نیز املاکی را بر خدایان ، معبدها و مقبره های بزرگان خود اختصاص می دادند تا درآمد آنها به مصرف مراسم ویژه در معابد و مقبره ها و نگهداری ، تعمیرات و نوسازی این اماکن برسد . همچنین زندگی کاهنان و خادمان محل می مورد اشاره از محل همین املاک اختصاص یافته و تامین می شد . این اقدام حسب مطالب مندرج در الواح به دست آمده به قصد تقرب و کسب رضایت خدایان انجام می شده است .

عراق

در عراق قدیم ، وقف در نوع خاصی انجام می شد ، به این ترتیب که حاکم یا بزرگی ، املاکی را در اختیار عده ای از رعیت های خود و یا کارکنان تشکیلات ذریط خود قرار می داد تا از عواید آن بهره لازم را ببرند ، ولی حق فروش نداشتند و به مالکیت آنها نیز در نمی آمد . در برخی از موارد این حق به ورئه همان اشخاص هم می رسید و افراد جدیدی که به جمع اضافه می شدند ، از این حق انتفاع استفاده می نمودند .

پس از آن نیز در طول ادوار تاریخی ، به ویژه از زمان



واقعه تاریخی عاشورا ، امر وقف صورت جدیدی به خود گرفت و مردم عراق به صورت پنهانی از بیم تعلی حاکمان ظلم و جور املاک و اموالی را وقف بر مقابر و آرامگاه ها و ضرایح مطهر ائمه اطهار (ع) نمودند و اردتمندان خانه پیامبر (ص) به ویژه شیعیان جنوب با وجود فقر امکانات و منابع مالی خود که ناشی از خصوصت حکومت شعبی با آنان بود ، در حد توان سالیانه مالیاتی از درآمد خود را وقف بر حفظ و نگهداری و به ویژه روشنایی این اماکن مقدس نمودند .

پس خلاف تصور ، آمریکا در وقف از بسیاری کشورهای دیگر پیشی گرفته و فعالیت نموده ؛ به نحوی که حتی تعجب مسلمانان را هم بر انگیزخته است . وجود بیش از ۳۲۰۰ موسسه خیریه عام المنفعه با سرمایه های کلان ، نشان از این موضوع دارد . موسساتی که برخی از آنها مانند موسسه وقفی و خیریه راکفلر ، اقداماتی جهانی دارد . معروف ترین موقوفات و موسسات خیریه آمریکا را می توان موسسات : فورد تاسیس ۱۹۳۶ ، جانسون ۱۹۷۰ ، راکفلر ۱۹۰۰ ، کارنگی ۱۹۰۶ نامید .

در آمریکا بیش از بیست هزار بنیاد موقوفه و امور خیریه با اهداف نیکوکارانه فعالیت می کنند . درآمد این بنیادها معادل سی و پنج میلیارد دلار است . تنوع حقوقی این بنیادها در آمریکا بسیار قابل توجه است .

بنیاد خیریه ای و وقفی می تواند در یکی از قالب های ذیل فعالیت کند :

بنیاد شخصی : بنیاد مک آرتور یکی از این بنیادهاست . بنیاد عمومی : که سرمایه آنها از طریق کمک های مردمی جمع آوری می شود . – بنیاد منطقه ای : که سرمایه اش را از منابع مختلفی تامین کرده و کمک ها و هدایایش را به افراد مخصوصی از شهر یا منطقه مخصوصی اهدا می کند .

درآمدها و هدایای بنیادها در مسیرهای خیریه ای تقسیم می شود .

درآمدها صرف فعالیت های نیکوکارانه ، مثل : احداث بیمارستان، خانه سالمندان و با تحقیقات علمی و اجتماعی می گردد.

قوانین و مقررات بنیادها توسط ایالت مربوطه تصویب می شود .
مهربان فدرال نقش بسیار کمی در این بنیادها دارند ؛ همچنان که قوانین شرکت ها نیز توسط قانونگذاران ایالتی تصویب می شود ؛ نه قانونگذاران فدرال .

انديشه زلال

■ سال نهم

■ شماره ۱۱۲۵

■ سه شنبه

■ ۹ آذر ماه ۱۳۸۹

■ ۲۳ ذی الحجه ۱۴۳۱

■ ۳۰ نوامبر ۲۰۱۰



ایستگاه املاک و خودرو

شماره تماس: ۳۳۳۱۲۸۱

♦ اجاره : آزادگان ۴ ویلایی طبقه همکف زیربنا ۲۷۰ متر ۴ خواب

فروشی : دامانی فاز ۳ فرهنگیان گهران ۲۴ موقعیت شمالی ۳۰۰ متر زمین زیربنا ۱۵۰ متر ۲ خواب

قیمت توافقی

تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳

♦ یک باب مغازه طبقه سوم جنب سینما واقع درمجمع ستاره شهر با کلیه امکانات اجاره داده می شود

۰۹۳۵۶۲۳۵۴۵

♦ فروش منزل ویلایی به متراژ ۱۱۲متر خیابان شهید کازرونی پشت مجتمع اریا ۰۸میلیون تومان

۰۹۱۷۷۶۱۸۰۶۳

♦ پژو پارس دوگانه سوز – رنگ سفید – مدل ۸۷۷ بیمه فول – قیمت توافقی

شماره تماس: ۰۹۱۷۱۶۰۵۶۹۰–۳۳۵۰۱۴۸

♦ فروش امتیاز واحدی از ابراج فرهنگیان فاز۲ آدرس : بلوار امام حسین – ایستگاه خاوران

تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳

♦ اجاره یک باب مغازه در مجتمع تجاری ستاره شهر

طبقه ۴ دکور و امکانات کامل

۰۹۱۷۳۶۱۲۹۵۱–۶۶۹۶۷۶۶–۶۶۶۹۶۶۷

املاک کونړ

♦ مشارکت در ساخت : (زمین از شما ساخت از ما، ترجیحا موقعیت های تجاری مسکونی در اولویت کار می باشد)

♦ واحد های یکخوابه ودوخوابه شما به متراژهای ۴۰ الی ۱۰۰ متری با شرایط ویژه خریداریم خرید و فروش وام های ۱۰،۱۵،۱۸،۲۰ میلیونی خرید مسکن

♦ دریافت پروانه ساخت تهیه نقشه وپایان کار ساختمانی و صورت مجلس تفکیکی و دریافت سند

♦ مشاوره فروش و نمایندگی فروش مجتمع های انبوه سازی کمتر از یک ماه پذیرفته می شود پیمانکاران ساخت زمینهای شما پذیرفته می شود فقط با پرداخت ۱۰ الی ۲۵ میلیون صاحب خانه شوید

♦ فروش ۷۱ متری یکخوابه خیابان دانشگاه متری ۸۵۰۰۰۰

♦فروش یکخوابه ۵۲ متری چهار راه خانه نان ۳۴ م دوخوابه ۸۲متری شهرک پرواز-رسالت شمالی- متری ۷۰۰۰۰۰

♦ فروش دو خوابه ۸۵ متری آزادشهر

♦فروش دو خوابه ۸۵ متری چهار راه تامین

♦فروش ۸۹ متری دو خوابه – متری ۸۰۰۰۰۰

♦ فروش ویلایی شهر نمایش ۲۵۰ متری- قیمت توافقی

♦فروش ویلایی آزادگان ۲۶۲ متر

♦دوخوابه ۹۶ متری بلوار امام حسین-طلاتپه

♦فروش ۸۹متری دو خوابه – متری ۸۰۰۰۰۰

♦فروش دوخوابه ۱۰۴ متری رسالت شمالی-متری ۶۰۰۰۰۰

♦فروش یک خوابه ۷۳ متری ۱۸ وام – ۱۴ رهن-

♦۱۶ میلیون نقد

♦فروش دوخوابه ۱۰۰ متری رسالت شمالی- متری ۷۵۰۰۰۰

♦ فروش دو خوابه۱۰۸ متری الهیه شمالی-

♦فروش یک خوابه ۶۵ متری خیابان دانشگاه ۳۶ میلیون

♦فروش یک خواب ۵۲ متری بلوار امام حسین

♦فروش یک خواب ۵۵متری بهاران -متری ۶۰۰۰۰۰

♦فروش یک خوابه ۵۸ متری مهرگان – متری ۶۵۰۰۰۰

♦ فروش ویلایی رسالت جنوبی ۳۰۰ متری

♦فروش سه خوابه ۱۱۲ متری- چهارراه خاوران

♦فروش آپارتمان یکجا ۱۵ واحدی/۸۸ واحدی/ ۱۲ واحدی

♦فروش دوخوابه ۱۰۰ متری –چهار راه مرادی-

♦فروش ۸۰۰۰۰۰

♦اجاره ۶۵ متری یک خوابه مهرگان فاز یک – ۸ م و ۲۰۰۰۰۰

♦ رهن کامل ۷۵ متری دو خوابه ۱۹ م

♦رهن کامل ۵/۸ میلیونی سه خوابه و ۴/۵میلیونی

یک خوابه ۸۵ متری دامابی رهن کامل یک باب

مغازه ۲۴ متری شهرک پرواز۱۵ میلیونی

♦فروش دوخوابه ۸۶ متری خیابان دانشگاه

♦ رهن کامل یک خوابه چهارراه نخل ناخدا- ۱۲م

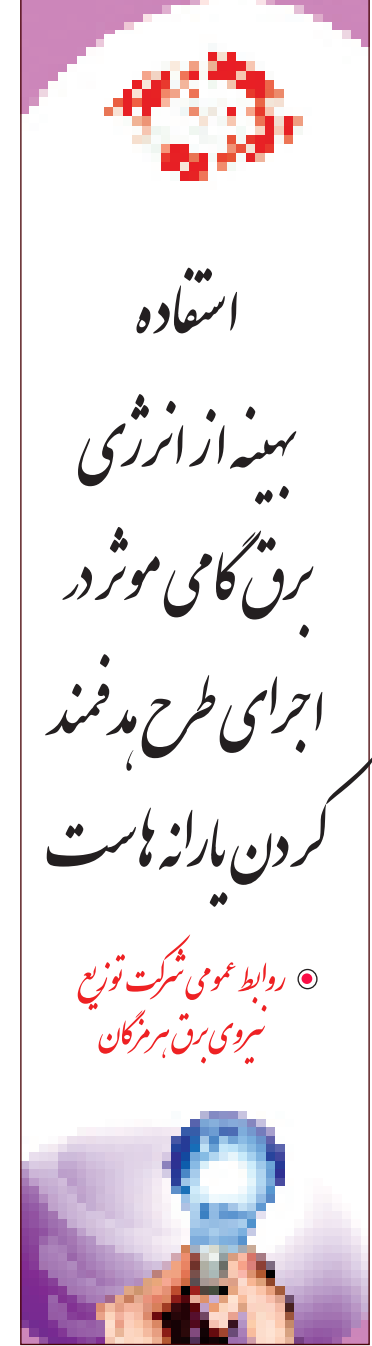
♦رهن کامل ۷۷متری دو خواب تجاری مسکونی

اتوبوسرانی ۲۵ م رهن دوخوابه الهیه شمالی۱۵ میلیون

فروش فوری تلفن تماس:۰۹۱۷۹۶۹۷۳۳

♦ یک واحد منزل مسکونی واقع در کوی ملت خیابان آتش نشانی-کوچه کارگر ۲۰لای۲-

با زیر بنای ۱۲۰ متر مربع به فروش میرسد



🔴 روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان

انديشه برتر ساعل

با مجوز از سازمان بنادر و دریانوردی و اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان هرمزگان برگزار می کند

دوره های عملیات بندری :

■ امور گمرکی و ترخیص کالا

■ بارشماری

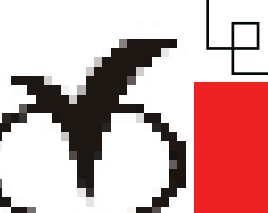
■ خن کاری

■ کالاهای خطرناک

■ انواع بیمه های حمل و نقل

■ بهداشت ، ایمنی و آتش نشانی

■ و ...



دوره های فنی و مهندسی – HSE :

■ برق صنعتی

■ مکاترونیک (هیدرولیک – پنوماتیک – Plc)

■ مکانیک صنایع

■ نقشه کشی و نقشه خوانی صنعتی

■ بهداشت ، ایمنی و آتش نشانی

■ و ...

■ عناوین کارگاه های آموزشی :

اندیشه برتر ساحل با همکاری موسسه

پژوهشی کودکان دنیا و موسسه مادران امروز

برگزار می نماید : شادی در خانواده ضرورت

آموزش خانواده ها ، رفتار با کودک ، رفتار با

نوجوان ، آمادگی برای فرزند پروری، آمادگی

برای ورود به دبستان ، تعامل با نوجوان ، رفتار

با بزرگترها ویژه نوجوانان ، ارتباط همسران

مادران نوزاددار ، مادران کودک دار ، مادران

نوجوان دار ، مادر بزرگها ، پدران ، راه هنرمند ...

دکتر مرکزی بندرعباس –بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا

تلفن و فاکس: ۰۷۶۱۲۲۲۲۸۷–۲۴۴۱۶۴۶

صندوق پستی: ۱۳۵۹–۷۹۱۴۵

تلفن: ۰۷۶۱۲۲۶۴۰۳۰–۲۶

همراه : ۰۹۱۷۸۶۱۵۵۷۰

تولید بتن آماده

با رعایت استاندارهای آئین نامه بتن ایران (آبا)

مجهز به:

■ **پمپ انتقال بتن خودرو(دکل)** ■ **پمپ انتقال بتن گشتی (زمینی)**

■ **باسکول ۶۰ تنی دیجیتال** ■ **آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح**



○ **عضو سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان**

○ **دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان**