

فواید عرق بهار نارنج

آیا می دانید عرق بهار نارنج دارای چه فوایدی می باشد؟ یک متخصص تغذیه گفت: شربت بهارنارنج مفرا بر نشا‌ط‌آور است و ضعف اعصاب را از بین می‌برد.مرتضی صفوی افزود: گل درخت نارنج گل سفید رنگ و خوشبو است و از عطر و عرق بهار نارنج استفاده می‌کنند.وی گفت: گل و برگ درخت نارنج ضد تشنج و سکسکه را درمان می‌کند و از عرق بهارنارنج آزارمبخش و ناراحتی اعصاب را از بین می‌برد، حاوی ویتامین‌های B C و D است.

دم کرده پوست بهارنارنج تب را برطرف می‌کند و برای درمان بی‌خوابی و سردردهای میگرنی مفید است و سرفه را تسکین می‌بخشد. وی اضافه کرد: استنشام برگ درخت نارنج و عطر گل آن برای آرامش اعصاب و برطرف کردن اندوه مفید است. «صفوی» گفت: شربت بهارنارنج مفرا بر، نشا‌ط‌آور است و ضعف اعصاب را از بین می‌برد. برای رفع سنگ کلیه و مثانه نیز مفید است. هضم غذا را آسان می‌کند و کسانی که منافذ مورتشان بسته است، بخور بهارنارنج پوست چهره را باز می‌کند.

صلی مردم	۲۲۴۳۲۳۴
	۲۲۴۶۳۸۴

آب آشامیدنی سالم
آرزو دارم هر چه سریع تر آب آشامیدنی سالم

مردم بنادر لنگه و کنگ که فقط از طرچ محرم تاسین می گردد در لوله های این شهر جریان یابد تا از هزینه خرید و تعمیرات دینام و آب شیرین کن خانگی رهایی یابیم و مانند سایر مردم شهرهای دیگر از این بابت خیالمان آسوده گردد.

علی محبی زاده

باز هم سهل انگاری

با وجود اینکه هنوز چند سالی از علم کردن کاشتن تیرهای سیمانی برق در کوچه ها و خیابانهای شهر بندرلنگه نگذشته متأسفانه به علت سهل انگاری شن وسیمان بایه های آنها همه ریخته و میل گردهای آنها آشکار و نمایان گشته که بر اثر شرجی بودن هوا و رزنگ زدگی میل گردها روز به روز فرسوده تر از روز پیش می گردد و همین امر سبب خواهد شد در آینده نزدیک خطرهای جانی ومالی برای اهالی بندرلنگه و شاید سایر شهرهای استان به بار آورد.

شهروند بندرلنگه ای

پیشنهاد ی به صدا و سیما

می خواستام از طریق روزنامه مردمی دریا به صدا وسیمای استان پیشنهاد کنم برنامه ای در زمینه یخت صحیح اسواغ آناهای محلی و غیر محلی را تولید و پخش نماید.

مروزیان

خلف وعده ساییا

بر تاریخ ۱۳/۰۱/۸۹ در نمایندگی سایپا در آزادگان برای پراید سفید رنگ با واریز ۳/۵ میلیون تومان ثبت نام کردم و قرار بود که اسفند تحویل دهند. وقتی که چند روز پیش مراجعه کردم ، به من گفتند که بایستی ۵۰۰ هزار تومان دیگر به حساب بریزم و پراید رنگ آبی بخرم و رنگ سفید نداریم. گفتند همین را می خواهیم بخر و گر نه نداریم . چرا سایپا بر نمایندگی های خود نظارت نمی کند . به وعده خودشان عمل نمی کنند. به کجا بایستی شکایت کنیم .

افزایش بیمه ساختمان

افزایش هزینه بیمه ساختمان باعث فشار زیاد بر سازندگان می شود. همین موضوع باعث می شود که بر کیفیت ساخت و ساز اثر بگذارد. این افزایش ها مشخص نیست بر چه اساس صورت می گیرد.

محمدی

ثبت نام گواهینامه موتور

در حال حاضر فقط یک روز خاصی در هفته ثبت نام گواهینامه موتورسیکلت انجام می شود و یک روز هم آزمون گرفته می شود که با توجه به تعداد زیاد متقاضیان گواهینامه این روند به کندی صورت می گیرد. از طرفی دیگر موتورگیری هم زیاد است . از رئیس راهنمایی و رانندگی استان می خواهم دستور دهند تعداد روزهای ثبت نام و آزمون را بیشتر

مرگ مرد چینی پشت ر ایانه‌اش پس از سه روز گرسنگی

یکی از روزنامه‌های چین از مرگ مردی جوان به دلیل گرسنگی خبر داد و اعلام کرد: نکه این مرد در پی اعتیاد شدیدی‌ش به بازی‌های رایانه‌ای سه روز پیاپی از پشت رایانه‌اش بلند نشده بود. به گزارش ایسنا، در گزارش پزشکی قانونی یکن آمده است که جسد این مرد ۳۰ ساله در حالی که در پشت رایانه‌ای در یک کافیت نشسته بود، توسط مدیر این مجموعه یافت شد.

به گزارش ایسنا، رییس دیارتمان پزشکی قانونی یکن نیز در این باره به خبرگزاری فرانسه‌خاطر نشان کرد: گزارش‌های موجود به ما نشان داد که وی معتاد به بازی‌های رایانه‌ای بود، به طوری که تنها در یک ماه بیش از ۱۰ هزار یوان معادل یک هزار و ۵۰۰ دلار خرج بازی‌های رایانه‌ای کرده است.

همچنین این مرد پس از سه روز پیاپی بازی رایانه‌ای بر اثر گرسنگی و کمبود آب جان خود را از دست داد.

به گزارش ایسنا، براساس گزارش دیارتمان پلیس چین، متأسفانه هم اکنون ۳۳ میلیون چینی که اکثرشان را جوانان و نوجوانان تشکیل می‌دهند به بازی‌های رایانه‌ای اعتیاد دارند و هر روز بر تعدادشان هم افزوده می‌شود، به طوری که تعدادی مرکز ترک اعتیاد به بازی‌های کامپیوتری در نواحی مختلف این کشور تأسیس شده است.

زنگ خطری که شنیده نمی شود

آوار بی توجهی بر سقف بافتهای فرسوده!



علی زارعی

ساماندهی واحیای بافتهای فرسوده طرحی است که پس از بروز حوادثی مانند زلزله ، مدتی به صورت شعاری و غیرشعاری توسط مسئولان مطرح می شود و پس از مدتی به فراموشی سپرده می شود تا زلزله ای دیگر.

در حالیکه طبق اعلام وزارت مسکن و شهرسازی ۶۵ هزار هکتار بافت فرسوده در کشور وجود دارد ؛ طبق نظرشرکت عمران ومسکن سازان هرزگان، در حال حاضر ۲۳۹۱ هکتار بافت فرسوده مصوب در هشت

شهر بندرعباس،مناب، رودان ، قشم ، بندرکنگ ، بندرخمیر ، حاجی آباد و بندرلنگه وجود دارد. البته واضح و میرهن است که میزان واقعی بافت های فرسوده در استان بیش از مقدار اعلام شده است .

بندرعباس با دارا بودن ۲۷ محله و ۱۳۷۲ هکتار بافت فرسوده مصوب،بیشترین میزان بافت فرسوده را به خود اختصاص داده است. محلاتشهرکتوحید،شمالداماهی،طلابند،نخل ناخدا،آبپنید شمالی و جنوبی،خواجه عطاء ، سیم بالا،آیت...غفاری،بشت بند، شاه حسینی، برکه گره، محله پلوجها، نظر آباد،سیدکامل، چهارباغ،سریگ،کارگزار،بازاراوزها،

۲۲ پهنم ، شمالی هاحسین آباد،بشت شهر، اسلام آباد، گل کنی و سسورو از جمله این محلات می باشند که با نوسازی واحدهای فرسوده آنها، علاوه بر ارزش افزوده ملک، بهبودسیمای شهری، ارتقای امنیت ،افزایش خدمات دهی و... را به همراه خواهد داشت، اگرچه در برخی از استانها ، عوارض صدور پروانه ساختمانی در بافت های فرسوده با صد در صد تخفیف محاسبه می گردد اما این میزان در بندرعباس هفتاد درصد می باشد که خود عاملی در جهت تشویق به ساخت وساز در اینگونه بافت هاست . اما اینکه چرا مردم کمتر به تایل به نوسازی بافت های فرسوده دارند،جای بی سوال است .

اما آنچه که در حال حاضر مشاهده می شود عدم رغبت برخی از مسوولان به نوسازی بافتهای فرسوده مانند آنچه که در محله آیت ... غفاری بندرعباس توسط شهرداری رخ داد

در نگاه اول،"ضعف اطلاع رسانی" در نحوه و انشرا ت احیای بافت های فرسوده توسط مسوولان مختلف از طریق رسانه ها ،حضور در بین مردم وتشریح این مطرح مشهود می باشد و متأسفانه کمتر به این موضوع در استان توجه دارند و برخی نیز بدلیل منافع اقتصادی خود ، با اطلاع رسانی در این زمینه مخالفت می کنند. به اذعان کارشناسان فعال در این بخش از طرفی دیگر بایستی زمینه سرمایه گذاری بخش های خصوصی داخلی و خارجی در این بخش فراهم گردد تا اینکه وعده نوسازی بافت های فرسوده به عمل تبدیل می شود.

اما آنچه که در حال حاضر مشاهده می شود عدم رغبت برخی از مسوولان به نوسازی بافتهای

فرسوده مانند آنچه که در محله آیت ... غفاری بندرعباس توسط شهرداری رخ داد یا جلوگیری از اطلاع رسانی توسط برخی دیگر باعث شده است که روند احیای بافت های فرسوده آتقندر به کندی پیش رود که اثرات آن چندان ملموس نباشند .

اگر چه اصلاح این میزان بافت های فرسوده در سکونتگاه های غیررسمی در سطح شهر ها به عزم راسخ تمام مسوولان نیاز دارد، اما معلوم نیست که چرا صدای بلند این زنگ های خطر، گوش مسوولان ومتولیان امر را نمی آزارد؟ در حالیکه وزارت مسکن وشهرسازی اعلام کرده که به ازای احداث هر واحد در بافتهای فرسوده به روش سنتی ،بیست و صنعتی ، بیست و پنج میلیون تومان تسهیلات اعطا می گردد،اما با روند فعلی افزایش قیمت مصالح ساختمانی انتظار می رود این میزان از سالل آینده بایستی افزایش یابد و میزان اطلاع رسانی نیز بیشتر می شود.

در بخش سیاستهای کلی مسکن درسیاستهای کلی نظام که توسط مقام معظم رهبری ابلاغ شده است: بدر بند دوم آن بر"احیای بافت های فرسوده شهری و روستایی طبق روش های کارآمد"تاکید شده است،که تحقق فرمایش معظم له در گرو برنامه ریزی مدون در این زمینه است و گر نه با شیوه‌کونی بطور یقین، این طرح در بافتهای فرسوده اثر باقی خواهد ماند و مردم مدفون می شوند.

۳

اجتماعی

سال دهم

شماره ۱۱۸۴

یکشنبه

۱۳۸۹ اسفند

۲۳ ربيع الاول ۱۴۳۲

۲۷ فوریه ۲۰۱۱

املاک و خودرو

تلفن تماس:۰۹۱۷۱۵۸۸۹۵۴

♦ کارخانه فعال با یک هکتار زمین سند دار نیتی ۳۴۰۰ متر سوله در ۵ قسمت ساختمان اداری ۵۰۰ متر ساختمان کارگری ۲۰۰ متر دارای آب، برق و ۵ خط تلفن به علت بیماری به قیمت کارشناسی به فروش می رسد

شماره تماس: ۰۹۱۷۸۶۱۶۰۷۷

♦ ۷۰۰ دستگاه دوخواب ۸۷متری سند آزاد کاملاً بازسازی شده طبقه سوم قیمت توافقی

شماره تماس:۳۳۳۱۲۸۱

♦ اجاره: آزادگان ۴ ویلایی طبقه همکف زیر بنا ۲۷۰ متر ۴ خواب فروشی: دامانی فاز ۳فرهنگیان گوهران ۲۴ قیمت توافقی

تلفن تماس:۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳

♦ یک باب مغازه طبقه سوم جنب سینما واقع درمجمع ستاره شهر با کلیه امکانات اجاره داده می شود

۰۹۳۵۶۲۳۵۵۶۵

♦ فروش منزل ویلایی به متراژ ۱۱۲متر خیابان شهید کارزونی پشت مجتمع آریا ۱۰میلیون تومان

۰۹۱۷۳۶۱۰۷۲۲

♦ فروش تاکسی رواثیت توافقی

تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳

♦ اجاره یک باب مغازه در مجمع تجاری ستاره شهر طبقه ۴آ دکور و امکانات کامل

۰۹۱۷۹۳۸۴۱۹۱-۰۶۶۶۹۶۶۷

املاک کوثر -روبروی فروشگاه اتکا -جنب پیتزا جردن

♦ فروش دوخواب ۸۰متری پشت پمپ بنزین خلیج فارس ۲۰ م وام ۱۳-میلیون رهن ۱۷ نقد

♦ فروش یک خواب پشت مخبرات امام حسین ۵۲متری نوساز-۱۵ م وام ۱۲-م رهن ۱۴ نقد

♦ فروش یک خواب پشت مخبرات امام حسین ۶۰متری ۱۸ م وام ۱۵-م رهن ۱۵ نقد

♦ فروش یک خواب خیابان دانشگاه ۵۳میلیون

♦ فروش دو خواب شهرک اندیشه ۸۰متر-۱۵م وام-۱۳ م رهن ۲۰-م نقد

♦ فروش دو خواب ۸۰متری ۱۸م وام-۱۵ م رهن ۲۸میلیون نقد

♦ فروش دو خواب ۱۰۶ متری خیابان طلوع، ۲۰ م وام، ۱۵ م رهن- ۱۸-م نقد

♦ فروش یک خواب مجتمع شهید دقت ۵۲متر-۱۰م وام-۱۰م رهن ۱۶-میلیون نقد

♦ فروش مهرگان ۸۸متری-۲۰میلیون وام-۱۰ م رهن-۱۲میلیون نقد

♦ فروش یک خواب ۵۸متری مهرگان-۲۰م وام-۱۰ م رهن-۱۳-میلیون نقد

♦ فروش یک خواب ۵۹متری دیداس ۲۰م وام-۱۱ میلیون رهن-۱۱-میلیون نقد

♦ رهن ۲ خواب -رسالت شمالی وروبرو اتکا ۲۰ م

شماره تماس:۰۹۱۷۷۶۸۶۱۰۲

♦ زمین آشبورک سند ۶دالگ ۲۱۰متر-قیمت۴م وپانصدهزارتومان

شماره تماس ۰۹۱۷۳۶۹۰۹۱۷

♦ فروش پراید ۱۳۲۱ مدل ۱۳۸۸رنگ سفید-دوگانه سوز-قیمت توافقی

آلومینیوم بوی لیگ برتری گرفت

■ آلومینیوم هرمزگان ۲

گل ها: سید داود سید عباسی (۱۶) مهدی بدرلو (۸۲) برای آلومینیوم جعفر بذری (۱۲) برای فولاد یزد

داوود:جمشید محمدی **کمک ها:** حمید سبحانی و محمدجواد محمدی **اخطار:** مکی شریفی،محمود تیغ نورد ، داود سید عباسی آلومینیوم،حامد محمودی و حمیدرضا رعیتی فولاد یزد

ورزشگاه تختی بندرعباس ؛ تماشاگر ۳ هزار نفر

آگهی مزایده

شهرداری هرمز بر

اساس مجوز شماره ۹۱ مورخه

۸۹/۱۱/۱۱ شورای محترم

اسلامی شهر هرمز درنظر

دارد تعدادی از ماشین آلات

اسقاطی خود را به شرح ذیل از

طریق مزایده عمومی بفروش

رساند.لذا از متقاضیان دعوت بعمل

می آید از تاریخ درج آگهی بمدت

۱۰ روز جهت دریافت اسناد مزایده

به واحد خدمات شهری شهرداری

مراجعه نمایند. ضمنا هزینه

درج آگهی بعهدده برنده مزایده

می باشد. ۱- کامیون بنز مایلر ۱

دستگاه ۲- مینی بوس ۱۲ نفره ۱

دستگاه شماره منطقه آزاد قشم

۳- تریلر دوچرخ ۱ دستگاه

روابط عمومی شهرداری هرمز

شرح بازی: آلومینیوم هرمزگان صدرنشین گروه دوم در هفته هجدهم در خانه میزبان تیم فولاد یزد بود که در جدول گروه دوم جای هفتم قرار داشت. آلومینیوم برای اینکه فاصله اش را با رقیبا بیشتر کند به دنبال ۳ امتیاز این دیدار بود و نقشه بگویی نیز همین امر دنبال می کرد.

با آغاز بازی شاگردان و ینگو بگوییچ چند حمله پراننده روی دروازه

حریف داشتند که نمره ای نداشت . اما برخلاف جریان بازی این تیم فولاد

بود که به گل اول دست یافت.
اسا این گل ۲ دقیقه دوام نداشت و داود

سیدعباسی از دور یک توپ ایستگاهی از فاصله ۲۵ متری دروازه فولاد را

گشود . تیم آلومینیوم بعد از زدن این گل چندین بخت گل را بدست آورد که

تمامی آنها به هدر رفت و نیمه اول دو تیم با تساوی ۱ – ۱ به رختکن رفتند .

آلومینیوم که برای ۳ امتیاز این بازی نقشه کشیده بود در اواخر نیمه دوم با گل

مهدی بدرلو به هدفش رسید و هواداران این تیم را خوشحال روانه خانه کرد

با این برد آلومینیوم صاحب ۳۴ امتیاز شد و صدر جدول را در دست گرفت.

مقام معظم رهبری:امور تربیتی صدقه جاریه شهیدان رجایی وباهنر است

هشتم اسفندماه سالگرد نهاد مقدس امور تربیتی بر طلایه داران عرصه تعلیم و تربیت مبارک باد

● **معاونت پرورشی و تربیت بدنی و تندرستی اداره آموزش و پرورش ناحیه یک بندر عباس**

● **روابط عمومی سازمان بهزیستی استان هرمزگان**

