

افزایش نرخ ابتلا به افسردگی در مردان بحران اقتصادی، مردان را به انزوا کشیده است

کارشناسان سلامت روان در دانشگاه افسردگی در یک مطالعه آماری جدید اعلام کردند که در قرن بیست ویکم نرخ ابتلا به اختلال افسردگی در مردان رو به افزایش است. به گزارش ایستا، دکتر بوادی دانلوپ نویسنده این تحقیق آماری خاطر نشان کرد: در مقایسه با زنان، بسیاری از مردان به نقش مهم و اصلی خود به عنوان تامین کننده اصلی نیاز اعضای خانواده و نیز محافظت کننده و مراقب اصلی خانواده بسیار وابسته هستند و زمانی که نتوانند به این وظایف خود آن گونه که در نهادشان گذاشته شده عمل کنند بیشتر در معرض خطر ابتلا به افسردگی قرار خواهند گرفت و در زندگی زناشویی با مشکل مواجه خواهند شد. به گزارش شبکه خبری ان بی سی، در سال ۲۰۰۷ در آمریکا ۷۵ درصد از مردان شغل‌هایی را که به این گروه جنسی در جامعه واگذار می‌شد، از دست دادند. این امر به دلیل عدم توان بازگشت مردان به شکل سنتی زندگی، ادامه پیدا کرد و اجتناب ناپذیر شد. از سوی دیگر زنان بتدریج و تحت شرایط جدید اجتماعی حداقل تا ۲۲ درصد بیشتر از قبل به عنوان نان‌آوران خانواده، جای خود را با مردان عوض کردند. متأسفانه از این تحولات گریزی نبود. بعلاوه، تفاوت‌های بیولوژیک و جامعه‌شناختی در زنان و مردان باعث شد که برای مردها سازگار شدن با شرایط جدید دشوارتر شود.

به گزارش ایستا، دکتر دانلوپ تأکید کرد که این تغییرات دست به دست هم داد و در مسیر این تحولات اقتصادی، اکنون مردان بیش از زنان در معرض خطر ابتلا به افسردگی قرار گرفته‌اند. مردان اکنون در نقش جدیدی در خانواده گرفتار شده‌اند که گریزی از آن نیست چون شرایط نامناسب اقتصادی در جامعه راه استخدام شدن و شغل داشتن را بر آنها بسته است. این مطالعات در مجله انگلیس روانپزشکی منتشر شده است.

کشف رابطه بین اختلالات روانی با سیستم ایمنی بدن

روانپزشکان به وجود رابطه احتمالی بین سیستم ایمنی بدن و خطر ابتلا به شیذوفرنی (جنون جوانی) و سایر اختلالات روانی پی برده‌اند. به گزارش ایستا، متخصصان علوم اعصاب دانشگاه کالیفرنیا در داویس نشان داده‌اند که تعداد ارتباطات بین سلولهای عصبی در مغز می‌تواند پوسيله یک مولکول سیستم ایمنی تنظیم شود.

ایسن متخصصان در تحقیق جدید همچنین نشان داده‌اند که یک رابطه بالقوه بین سیستم ایمنی، بیماری‌های عفونی و حالت‌هایی مثل شیذوفرنی و اوتیسم وجود دارد. مجله تخصصی نیچر در مقاله جدیدی در این باره آورده است: دکتر کمپبرلی مک الیستر، استادیار مرکز نوروساینس و دپارتمان‌های نورولوژی، فیزیولوژی و رفتار در دانشگاه کالیفرنیا در این مطالعات خاطر نشان کرد: شیذوفرنی، اوتیسم و سایر اختلالات از این قبیل با تغییرات در ارتباطات مغزی مرتبط هستند. دکتر مک الیستر افزود: ژن‌های خاصی در سیستم ایمنی بدن وجود دارد که با آشفتگی و بی‌نظمی در عملکرد این سیستم و نیز با بروز اوتیسم و شیذوفرنی ارتباط دارند. همچنین مولکول‌هایی در سیستم ایمنی بدن ما در رابطه با رشد مغزی‌مان وجود دارند که می‌توانند مسیری برای این قبیل ارتباطات آگاه کننده مغزی باشند. این یافته تأیید می‌کند که ردپای ارتباطات مغزی در مولکول‌های سیستم ایمنی بدن وجود دارد و در نتیجه این دو فاکتور مهم می‌توانند روی هم تأثیر گذار باشند. جزئیات این یافته در مجله نیچر نوروساینس منتشر شده است.



♦ «هاشمی تختی»، استاندار هرمزگان

دراولین روز از هفته منابع طبیعی  
کاشت ۱۵۰ هزار اصله نهال  
در هرمزگان آغاز شد



♦ «یکتاپور» مدیرکل منابع طبیعی هرمزگان

منابع طبیعی (مدیریت جامع آبخیز، ضامن امنیت حیاتی) است؛ تصریح کرد: هر ساله از ۱۵ اسفند ماه که در استان آغاز سال جدید و آغاز بهار طبیعت می باشد که به عنوان روز ملی درختکاری و هفته منابع طبیعی نامگذاری شده است؛ امسال نیز در هرمزگان با سراسر کشور ۱۵۰ هزار اصله نهال کاشته می شود.

منابع طبیعی (مدیریت جامع آبخیز، ضامن امنیت حیاتی) است؛ تصریح کرد: هر ساله از ۱۵ اسفند ماه که در استان آغاز سال جدید و آغاز بهار طبیعت می باشد که به عنوان روز ملی درختکاری و هفته منابع طبیعی نامگذاری شده است؛ امسال نیز در هرمزگان با سراسر کشور ۱۵۰ هزار اصله نهال کاشته می شود.

وی از منابع طبیعی به عنوان امانت الهی و سرمایه ای ملی که ضامن حیات و بستر حیات است یاد کرد و گفت: در دین مبین اسلام و آیات و روایات بر نهال کاری و حفاظت و حراست از درخت و منابع طبیعی تأکید فراوانی شده است و پیامبر (ص) و ائمه اطهار (ع) خود به این امر مهم و سنت حسنه می پرداختند.

وی تأکید کرد: در اصل های ۲۵، ۲۷ و ۲۸ قانون اساسی نیز بر منابع طبیعی تأکید شده است. یکتاپور با اشاره به شعار هفته منابع طبیعی که مدیریت

است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان در زمینه تحقق این شعار، تصریح کرد: دستورالعمل آن نیز به استانداران ابلاغ گردیده است.

وی با بیان اینکه امسال سال جهانی «جنگل» نامگذاری شده است و



سودجویان با دیدگاه اقتصادی اقدام به تخریب جنگل ها می کنند؛ گفت: البته جنگل در محیط زیست ارزش بالاتری از ارزش اقتصادی آن دارد.

وی میزان جنگلهای استان را یک

میلیون و ۷۳ هزار هکتار اعلام کرد که

۴۵ هزار هکتار آن دست کاشت و ۸۰۱ هزار هکتار در ناحیه رویشی خلیج فارس و عمان قرار دارد که در این زمینه رتبه اول کشور را داریم و ۲۱۳ هزار هکتار به نواحی ایرانی و توراتی و ۲۰ هزار و ۹۲۰ هکتار جنگل های مانگرو اختصاص دارد که رتبه اول کشور را داریم و ۷۸ درصد مانگرو کشور در هرمزگان است.

وی گفت: طبق برنامه پنجم توسعه

بایستی ۵۰ میلیون اصله نهال در کشور

کاشته شود که ۶۰ میلیون آن سهمیه استان

است و در هر سال بایستی ۱۲ میلیون

اصله در هرمزگان کاشته شود.

یکتاپور

با اشاره به اقدامات و خشک استان و

خشکسالیهای چند سال اخیر؛ خواستار

توجه ویژه استاندار جهت تخصیص

اعتبارات مورد نیاز برای تحقق این برنامه

شد.

وی از تولید دو میلیون نهال حرا، احداث

۵۷۶ هکتار بندو و بنابر سمار خاکی؛ ۳۵۰

هکتار نهال کاری، احداث ۲۶ سازه آبخیز

با ظرفیت ۲۶ میلیون متر مکعب، احداث

۱۱۵ کیلومتر بادشکن زنده، ۶۷۲ هکتار

مدیریت هراز به عنوان مهمترین برنامه

های اجرا شده سال جدید نام برد.

استاندار هرمزگان نیز در این مراسم

با اشاره به حضور سپاه در عرصه های

متنوع بر اهمیت کشت نهال و تبدیل

شدن کشت نهال و حراست از منابع

طبیعی به عنوان یک فرهنگ تأکید کرد و

گفت: دانش آموزان از هم اکنون بایستی

با این فرهنگ آشنا شوند.

«حسین هاشمی تختی» با بیان نقش

و اهمیت درخت و منابع طبیعی در ابعاد

مختلف؛ تصریح کرد: مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان که مهندسی جوان، آگاه، فهیم و سرزنده است؛ بایستی برای حفاظت از منابع طبیعی و جلوگیری از از بین رفتن حتی یک وجب از منابع طبیعی به ناحق و ایستادگی در مقابل زمین خواران و «توسعه فرهنگ درختکاری» را به عنوان دو برنامه راهبردی خود دهد.

هاشمی تختی با اشاره به شعار امسال هفته منابع طبیعی تأکید کرد: برای تحقق شعار «مدیریت جامع آبخیزها، ضامن امنیت حیاتی» در سال جهانی جنگل، بایستی پژوهش و مطالعه و تحقیق نمود.

«آشوری» نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی نیز بر ترویج فرهنگ منابع طبیعی و درختکاری در استان تأکید کرد و گفت: بایستی نسل های آینده نیز از مواهب منابع طبیعی بهره مند شوند. «نصوری» معاون امور عمرانی استاندار هرمزگان نیز از منابع طبیعی به عنوان امانتی برای نسل های آینده یاد کرد که بایستی در اختیار آنان قرار گیرد. وی بر اهمیت زیست محیطی منابع طبیعی و تبدیل شدن منابع طبیعی به فرهنگ عمومی تأکید کرد.

گفتنی است در این مراسم ۲۳ نهال به نام و یاد ۲۳ شهید جهاد کشاورزی و منابع طبیعی استان کاشته شد. همچنین استاندار، مسئولان و دانش آموزان، دو هزار اصله نهال را کاشتند.

گفتنی است در این مراسم از نهال کاران نهالستان باغو که در تولید نهال نقش دارند، تجلیل شد.

علی زارعی

روز گذشته همزمان با اولین روز از هفته منابع طبیعی که به عنوان روز «درختکاری» در سال جهانی «جنگل» نامگذاری شده، همزمان با سراسر کشور، در هرمزگان کاشت ۱۵۰ هزار اصله نهال آغاز گردید.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ در مراسم نمادینی که در یادگان شهید صدوقی بندرعباس و با حضور مسئولان مختلف استان از جمله «هاشمی تختی» استاندار سختکوش و پرتلاش و ساعی هرمزگان، «آشوری» نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی، «عالمه زاده» جانشین استاندار هرمزگان، «نصوری» معاون امور عمرانی استاندار هرمزگان، «یکتاپور» مدیرکل ساعی و متعهد منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان، «سید محمدی» رئیس سازمان جهاد کشاورزی، «آخوندی» مدیرکل آموزش و پرورش استان، «سردار «ترابی» فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی سپاه، سردار «آخوندی» فرمانده نیروی انتظامی استان، «امینی زاده» فرماندار بندرعباس، «سلطان زاده» شهردار بندرعباس، «دستوان» رئیس سازمان مسکن و شهرسازی استان، دانش آموزان و بسیجیان، ۲ هزار اصله نهال در سطح ۵ هکتار عرصه کاشته شد.

«محسن یکتاپور» مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان و دبیر ستاد هفته بزرگداشت منابع طبیعی در این مراسم با گرامیداشت هفته منابع طبیعی (۲۱-۱۵ اسفند ماه) با بیان اینکه شعار امسال هفته



♦ تجلیل از نهالکاران نهالستان باغو

