

افراد بالای ۴۵ سال آسپیرین مصرف کنند

پزشکان انگلیسی تاکید کردند که تمام افراد بالای ۴۵ سال باید دو روز روزانه آسپیرین را مصرف کنند تا خود را در برابر بیماری‌های قلبی و سرطان مصون سازند. به گزارش ایستا، این پزشکان خاطرنشان کردند: شواهد آزمایشگاهی و مطالعاتی تایید می‌کند که مزایای استفاده از این دارو برای افراد میانسال سالم و سالمندان خیلی بیشتر از عوارض جانبی آن است.

این پزشکان با ارائه گزارشی در مجله پزشکی دانست مذکر شد: به ویژه افرادی که بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان و بیماری‌های قلبی هستند، می‌توانند به عنوان یک داروی پیشگیری کننده از این مسکن استفاده کنند. به گزارش سایت اخبار بین‌المللی آسیا، این کارشناسان خطاب به اجمن سلطنتی دارو در انگلیس یک ماه پس از مطالعات دانشگاه آکسفورد خاطرنشان کرد: که مصرف روزانه ۷۵ میلی گرم آسپیرین برای مدت پنج سال مداوم خطر ابتلا به سرطان روده را تا یک چهارم کاهش می‌دهد و تا یک سوم هم خطر مرگ ناشی از این سرطان را کاهش می‌دهد.

پوست در زمستان به ویتامین A و E نیازمند است



یک متخصص پوست و مو با بیان این که پاییز فصل مناسبی برای پوست نیست، گفت: تغییرات ناگهانی دما، ورزش باد و خشکی هوا باعث می‌شوند که پوست آب خود را که ضامن نرمی و خاصیت ارتجاعی آن است، از دست بدهد. دکتر سپیده پیام در گفت وگو با خبرنگار بهداشت و درمان ایستا، گفت: در این فصل از سال، پوست بیش از هر زمان دیگری به عناصر اصلی و مغذی از قبیل ویتامین A و E و اسیدهای چرب نیاز پیدا می‌کند. ویتامین A در مواد مغذی مانند هویج و زردآلو و جگر گوساله موجود است.وی در خصوص اینکه چگونه از پوست خود در این فصل محافظت به عمل آوریم، توصیه کرد: در سطح پوست یک لایه هیدرولیدپیک وجود دارد که در حفظ و مراقبت از پوست نقش موثری ایفا می‌کند به ویژه زمانی که شرایط جوی پاییز به پوست آسیب می‌رساند، لازم است که در مراقبت از آن کوتاثر باشیم.

رییس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان :

اجرای طرح اصلاح نخیلات «خرما»



رییس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت :به منظور افزایش تولید محصول خرما در استان طرح اصلاح نخیلات در هرمزگان اجرایی می شود .

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان سید نصیر سید محمدی در آیین برگزاری نشست کانون خیرگان کشاورزی افزود:استان از نظر میزان تولید خرما دارای رتبه پنجم کشوری است و این درحالی است از نظر سطح زیر کشت این محصول هرمزگان رتبه دوم کشور را داراست واین مسئله موجب شد که بهره برداری از این ظرفیت در راستای افزایش تولید خرما در دستور کار قرار گیرد .

وی ادامه داد : به همین منظوراجرای طرح اصلاح نخیلات با اعتباری بالغ بر ۳۸۰ میلیون تومان در برنامه قرار گرفته وهم اکنون ۸۰ تا ۹۰در صد اطلاعات این طرح بر اساس نقشه های ماهواره ای تهیه شده است .وی در ادامه به محدودیت های کشاورزی در استان اشاره کرد و افزود: آورد بارندگی سالانه در استان حدود ۲۰۰ میلی متر است ومهم ترین مشکل این است که از ۲۰ میلیارد متر مکعب آب ناشی از این بارش حدود ۱۳ میلیارد متر مکعب آن تبخیر شده وتنها هفت میلیارد متر مکعب آب ناشی از بارندگی باقی می ماند.

به گفته وی: از هفت میلیارد متر مکعب آب باقیمانده از بارندگی بخش عمده ای از آن با گذر از شوره زارهایی همچون گنبدهای نمکی غیر قابل استفاده می شود وتنها ۱۷/۸از این میزان آب، قابل استفاده در بخش کشاورزی استان می باشد . مهندس سید محمدی به تشریح برخی از بتاسیل های موجود در بخش کشاورزی استان نیز پرداخت وایراز داشت : به دلیل وجود شرایط آفابیی در اکثر مواقع سال استان از شرایط ویژه ای برای پرورشی و رشد گیاه برخوردار است وبه همین دلیل بخش عمده ای از تولیدات کشاورزی استان را محصولات صیفی خارج از فصل تشکیل می دهد .

صدای مردم
۲۲۴۳۷۳۴
۲۲۴۶۳۸۴

امنیت در محله

■ ضلع شرقی خورگو و سوزان خیابان مدرس کوچ بخت چهار جنب مسجد سقاخانه ابوالفضل هر شب سارقان وارد خانه مردم می شوند و با قفل کردن اقدام به سرقت می کنند. هیچ گشتی هم از نیروی انتظامی به این منطقه نمی آید. از "سردار اخوندی" فرمانده انتظامی استان می خواهم برای برقراری امنیت در این محله دستور دهند گشت های نظامی هر شب بایانند و امنیت را برقرار نمایند.

اهالی محله

پروا خت حضوری اشتراک ایتنرت

■ می خواستم به مدیر عامل مخابرات هرزگان عرض کنم هر دوره دو ماهه اینترنت ما را قطع می کنند تا برویم هزینه اشتراک را ماه آینده را پرداخت کنیم. ما که کارمندیم بایستی هر مخصی بگیریم تا بتوانیم بصورت حضوری به مخابرات شهید بهشتی مراجعه و هزینه اشتراک را پرداخت کنیم. می توانید هزینه اشتراک را هر دوره روی قبض تلفن اضافه نمایند تا بتوانیم برای حضور پرداخت کنیم. شهید کونی مخصی چند سال پیش است. در حال حاضر دیگر پرداخت و دریافت الکترونیکی شده تا در وقت و هزینه مردم صرفه جویی شود چرا شهید پرداخت هزینه اینترنت را عرض نمی کنید.

صوبوری

دود غلیظ اگزوزها

■ بعضی از خودروها و موتورسیکلت ها و حتی خودروهای اداری اگزوز آنها دود غلیظی را روانه خیابان می کند و عسل مرغ اشتراک این موضوع نقص فنی است و تخلف محسوب می شود و باعث آلودگی هوا می شود؛ مسئولان مربوطه برخوردی با این نمی کنند. همچنین برخی از وسایل نقلیه بدون چراغ در خیابان تردد می کنند. پلیس حتی در شهر هم باید گشت شبانه داشته باشند و جلوی این تخلفات را بگیرند. تخلف که فقط در روز اتفاق نمی افتد.

صوبوری

آسفالت پیاده رو

■ پیاده روی خیابان دوراهی ایستنی به سمت مسجد امام شهید آسفالت نشده است و مردم برای اینکه از داخل خاک ها بزرزند، از خیابان رفت و آمد می کنند که هر روز باعث بروز تصادف می شود؛ آزمونان مربوطه تقاضای رسیدگی و آسفالت پیاده رو را داریم.

یکی از اهالی

لباس های خاکی دانش آموزان

از زیر لب هوایی در بلوار امام حسین (ع) به سمت دو راهی

ایستنی خاکی است و دانش آموزان از داخل خاکیا رفت و آمد می کنند و با لباس پر از خاک به مدرسه می روند؛ شهرداری می خواهم این منطقه را که حدود پانصد متر است آسفالت کند تا دانش آموزان راحت تر رفت و آمد کنند.

ولی یکی از دانش آموزان

بیمارستان رودان

■ پنج شبیه سر ساعت پنج یکی از اقوام که دچار عرق گردیدگی شده بود را به بیمارستان رودان بردیم ولی بعد از معطل کردن پنج ساعته، بدلیل نداشتن سرم عرق گردیدگی، بیمارمان را به بندرعباس منتقل کردند. چرا بیمارستان به این عفت، سرم ندارد. هر ساله چندین نفر به همین دلیل جان خود را از دست می دهند. از مسئولان تقاضای رسیدگی داریم.

ژیسی

جوابیه

■ در پاسخ به مطلب درج شده در شماره ۱۱۱۶ آن نشریه با عنوان (آزمایشگاه بیمارستان)، جوابیه مربوطه ارسال گردد. خواهشمند است طبق قانون مطبوعات این جوابیه درج گردد.

با توجه به بررسی های انجام شده مستندات در خصوص اظهارات این شهروند محترم وجود نداشته و مرکز آموزشی درمانی شهید محمدی آماده پاسخگویی حضوری به این شهروند عزیز می باشد.

همچنین ما با شمار مشتری ممداری، آماده ارائه خدمات به صورت شبایسته می باشیم. سامانه پیام کوتاه بیمارستان به شماره ۳۰۰۶۹۸۷ و کمیته تکریم ارباب رجوع نیز آماده دریافت انتقادات، پیشنهادات و گلایه های شما شهروندان عزیز و پیگیری آن تا حصول نتیجه مطلوب می باشد.

مشاور رئیس دانشگاه و سرپرست روابط

عمومی دانشگاه علوم پزشکی

■ در پاسخ به پیام چاپ شده آقا با پاسخدهی حسینی در شماره ۱۱۰۹/۱۲ روزنامه در تاریخ ۸۹/۸/۱۴ با آگاهی می رساند: بنا به گزارش شهرداری منطقه ۳ برابر بازدید بعمل آمده، پارک مورد نظرنه تنها آرایشی نبوده بلکه دارای یک جزو می باشد. ضمن تعداد دستگاه اسباب بازی کودکان و سیرک کامل لوازم تفریحی برای بزرگسالان در این مکان، نصب شده است. شایسته است دستور دهید مطابق قانون مطبوعات، این پاسخ در جدید ترین شماره آن روزنامه چاپ شود.

مدیر روابط عمومی شهرداری بندرعباس