در کمتر از ۱۵ دقیقه؛

نوزادان چهارماهه نظم دستوری یک زبان جدید را می‌آموزند

نوزادان می‌توانند نظم دستوری یک زبان جدید را در سن بسیار پایین چهار ماهگی و با سرعت قابل توجهی بیاموزند. به گزارش سرویس علمی ایسنا، آنجلا فریدریچی، رییس بخش عصب روانشناسی موسسه ماکس پلانک و همکارانش در مطالعه‌ای که توسط این موسسه برای علوم شناخت انسان و مغز در لایپزیگ انجام شد، نشان دادند که مغز نوزادان قادر است در کمتر از ۱۵ دقیقه رابطه‌های دستوری بین عناصر جمله را آموخته و نسبت به اشتباهاتی که آن قواعد را نادیده بگیرد، واکنش نشان دهد. این پژوهش با بازپخش ضبط جمله‌هایی به زبان ایتالیایی برای نوزادان چهار ماهه آلمانی و با اندازه گیری EEG مغز آن‌ها انجام شد. بر اساس مقاله پژوهشی انتشار یافته در مجله "پلوس وان"، سرعت یادگیری زبان به وسیله نوزادان، هم والدین و هم پژوهشگران را شگفت زده کرده است. نوزادان می‌توانند به سرعت هم واژه‌های تازه را بیاموزند و هم قواعد دستوری که این واژه‌ها را در یک جمله به هم پیوند می‌دهد، شناسایی کنند. البته این یک واقعیت شناخته شده است که کودکان خردسال می‌توانند پیوندهای میان هجاهای هم پهلو را هنگامی که به تکرار با هم ظاهر شوند، شناسایی کنند. این در حالی است که قاعده‌های دستوری اغلب به عنصرهایی در یک جمله تعلق می‌گیرد که از هم جدا است. تاکنون، تصور می‌شد درک این قاعده‌ها تقریبا از ۱۸ ماهگی آغاز می‌شود.

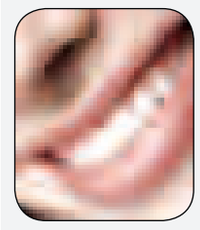
پزشکان هشدار دادند: آمفتامین‌ها ابتلا به پارکینسون را افزایش می‌دهند

نتایج یک بررسی جدید نشان داده است که استفاده از آمفتامین‌ها خطر ابتلا به بیماری پارکینسون را افزایش می‌دهد.

به گزارش ایسنا، آمفتامین‌هایی که بیشتر مورد استفاده دارند شامل بنزدرین و دکسدرین هستند. به گفته پزشکان، بنزدرین و دکسدرین معمولا برای افزایش هوشیاری و تمرکز در افرادی که مبتلا به نقص توجه ناشی از بیش فعالی یا نارکولپسی هستند، تجویز می‌شوند. به گزارش خبرگزاری رویترز، نارکولپسی عارضه‌ای است که در آن فرد مبتلا در تمام روز دچار حالت خواب آلودگی است و همچنین گرفتار حملات خواب نیز می‌شود. این داروها همچنین برای درمان ضایعات تروماي مغزی نیز تجویز می‌شوند.

این متخصصان با بررسی روی اطلاعات مربوط به ۶۶ هزار و ۳۴۸ فرد داوطلب در کالیفرنیای شمالی بین سال‌های ۱۹۶۴ تا ۱۹۷۳ و بازبینی این اطلاعات در سال ۱۹۹۵ به نتایج فوق دست یافته‌اند. بنابراین گزارش، آمفتامین‌ها داروی‌های محرک اعصاب و از خانواده داروهای فنتیلامین‌ها هستند. از جمله آثار مصرف آمفتامین بی‌خوابی، افزایش تمرکز، کاهش خستگی و اشتهاست. همانطور که اشاره شد آمفتامین‌ها گروهی از داروها هستند که از نظر ساختمانی با ناقل‌های عصبی نور اپی‌نفرین، اپی‌نفرین و دوپامین در ارتباط هستند و به عنوان داروهای محرک سیستم عصبی مرکزی نیز شناخته شده هستند. مصارف طبی آمفتامین‌ها در موارد پرتحرکی کودکان، نارکولپسی، چاقی و برخی موارد افسردگی مقاوم به درمان، است.

لبخند را فراموش نکنید چون...؟!



◆ عضلاتی که برای لبخند زدن استفاده می شوند صورت را بالا می کشند. پس نیازی به ...

اعمال ما، همیشه رساتر از کلماتند. مثلاً تبسم شما به طرف مقابلتان می‌گوید: "من دوستت دارم، تو مرا خوشحال می‌کنی، از ملاقاتت خوشحالم". تبسم خرجی ندارد، ولی چیزهای بسیاری می آفریند.

لبخند بدون این‌که دهنده‌اش را فقیر کند، گیرنده را ثروتمند می‌کند.

تبسم، یک لحظه بیشتر پایدار نیست، ولی گاهی خاطره‌اش تا ابد باقی می‌ماند. هیچ‌کس آن‌قدر غنی نیست که نیازی به تبسم نداشته باشد و هیچ‌کس آن‌قدر فقیر نیست که از عهده بخشش یک تبسم برنیاید. لبخند، خستگی را برطرف و افراد مأیوس را امیدوار می‌کند. لبخند، اشعه آفتاب است برای افسردگان و بهترین پادزهر طبیعی است برای غم و ناراحتی. با همه اینها، تبسم را نه می‌توان خرید و نه می‌توان گدائی کرد و نه می‌توان دزدید، زیرا تبسم یک کالای زمینی نیست، مگر زمانی‌که عطا شود. پس لبخند را فراموش نکنید. لبخند بی‌هزینه شما، گرانبهاترین هدیه است.

در تمام دنیا انسان‌ها وقتی خوشحالند، لبخند می‌زنند بر طبق تحقیقات انسان‌شناسان، لبخند یکی از احساسات جهانی و شاخص احساسات انسانی است. توانائی لبخند زدن یکی از تفاوت‌های اصلی فیزیولوژیک بین انسان و حیوان است. توانائی لبخند زدن از کارکردهای سطوح عالی مغز است که فقط در نوع انسان و حیوان است. توانائی لبخند زدن از کارکردهای سطوح عالی مغز است که فقط در نوع انسان مشاهده شده است. در حالی‌که انقباض عضلات صورت برای نشان دادن خشم و تنفر در اغلب پستانداران عالی وجود دارد.

کتر "پل اکمن" محقق ارتباطات غیرکلامی می‌گوید: "لبخند یکی از ساده‌ترین و در عین حال یکی از گیج‌کننده‌ترین حالات انسان است." برای یک لبخند، تنها یک ماهیچه صورت مورد نیاز است، در حالی‌که برای نشان دادن اندوه و یا تنفر، دست کم باید دو ماهیچه صورت‌تان را به‌کار بگیرید، یعنی برای لبخند زدن به انرژی به مراتب کمتری نیاز دارید. پس کسانی‌که پیوسته اخم به چهره دارند، انرژی فراوانی را مصرف می‌کنند تا خصوصیتی را در چهره خود پدید آورند.

تحقیقات علمی جدید همگی مؤید آن ضرب‌المثل قدیمی‌اند که می‌گوید: "خنده بر هر درد بی‌درمان دواست." بر طبق تحقیقات پزشکان خندیدن بر تمام اندام‌های بدن تأثیر می‌گذارد، به‌عنوان مسکن طبیعی عمل می‌کند، فشار روانی را کاهش می‌دهد، کالری‌ها را به سرعت می‌سوزاند و سوءهاضمه را بهبود می‌بخشد. در حال حاضر نیز دانشمندان معتقدند که می‌توانیم با خنده چاقی را از بین ببریم، زیرا خنده به سرعت سوخت و ساز را افزایش می‌دهد. جریان خون و فرآیندهای هاضمه با خندیدن سرعت می‌یابند و کل سیستم بدن از حالت رکود و کسالت خارج می‌شود. دکتر "جون گومز" روان‌پزشک می‌گوید: "خنده در نهایت بهترین شیوه کنار آمدن با هیجانات عصبی و موقعیت‌های پراسترس است. خنده، استرس را همچون یخی در برابر آتش ذوب می‌کند. لبخند و خنده، رشد سرطان را متوقف می‌کند. همچنین کسانی‌که بیشتر می‌خندند، کمتر در معرض ابتلا به سرطان قرار دارند. و کسانی‌که در زندگی، خود را از شادی دور نگه می‌دارند، به مراتب بیشتر از مردم شاد به سرطان دچار می‌شوند. گاهی پیش می‌آید که تمایلی به لبخند زدن نداریم و حالمان چندان خوش نیست؛ در چنین صورتی می‌توانیم نکات زیر را به‌کار ببندیم و همه باید به مؤثر بودن آنها امیدوار باشیم تا هیچ‌گاه چهره‌مان از لبخندی زیبا خالی نباشد.

این سخن مارک تواین را فراموش نکنید "که هیچ چیز غم‌انگیزتر از دیدن چهره‌های جوان ولی عبوس نیست." به‌خود بقبولانید که لبخند بزنید و یا پیش خود آوازی را زمزمه کنید. طوری رفتار کنید که گوئی شاد و خوشحالید. این امر موجب می‌شود که شادی، شما را فراموش نکند. اغلب ما درست به همان اندازه احساس شادی می‌کنیم که تصمیم گرفته‌ایم شاد باشیم. همیشه قدردان باشید و به نعماتی که دارید بیندیشید. همیشه احساس قدرشناسی با طبیعی‌ترین لبخند دنیا همراه می‌شود. همه جا پیام‌آور دوستی، شادی و نشاط باشید تا هم از شما استقبال کنند و اگر تاکنون چنین می‌پنداشتیم که ابتدا باید شاد باشیم و سپس لبخند بزنیم، طبق تئوری جدید می‌توانیم ابتدا لبخند بزنیم و سپس شاد شویم.

عبارتی در ستایش لبخند از پیامبر اکرم

لبخند زدن تو به روی برادرانت، برای تو صدقه است. «حضرت محمد (ص)»

فواید لبخند زدن

۱. لبخند جذابتان می کند همه ما به سمت افرادیکه لبخند می زنند کشیده می شویم. لبخند یک کشش و جذبه فوری ایجاد می کند. دوست داریم نسبت به آنها شناخت پیدا کنیم.

۲. لبخند حال و هوایتان را تغییر می دهد. دفعه بعدی که احساس بی حوصلگی و ناراحتی کردید، لبخند بزنید. لبخند به بدن حقه می زند.

۳. لبخند مسری است.لبخند زدن برایتان شادی می آورد. با لبخند زدن فضای محیط را هم شادتر می کنید و اطرافیان را مانند آهن ربا به سمت خود می کشید.

۴. لبخند زدن استرس را از بین می برد.وقتی استرس دارید، لبخند بزنید. با اینکار استرستان کمتر می شود و می توانید برای بهبود اوضاع وارد عمل شوید.

۵. لبخند زدن سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند.به این دلیل عملکرد ایمنی بدن تقویت می شود که شما احساس آرامش بیشتری دارید. با لبخند زدن از ابتلا به آنفولانزا و سرماخوردگی جلوگیری کنید.

۶. لبخند زدن فشارخونتان را پایین می آورد. وقتی لبخند می زنید، فشارخونتان به طرز قابل توجهی پایین می آید. لبخند بزنید و خودتان امتحان کنید.

۷. لبخند زدن اندورفین ، سروتونین و مسکن های طبیعی بدن را آزاد می کند.تحقیقات نشان داده است که لبخند زدن با تولید این سه ماده در بدن باعث بهبود روحیه می شود. می توان گفت لبخند زدن یک داروی مسکن طبیعی است

۸. لبخند زدن چهره تان را جوانتر نشان می دهد.عضلاتی که برای لبخند زدن استفاده می شوند صورت را بالا می کشند. پس نیازی به کشیدن پوست صورتتان ندارید، سعی کنید همیشه لبخند بزنید

۹. لبخند زدن باعث می شود موفق به نظر برسید.به نظر می رسد که افرادیکه لبخند می زنند اعتماد به نفس بالاتری دارند و در کارشان بیشتر پیشرفت می کنند.

۱۰. لبخند زدن کمک می کند مثبت اندیش باشید.

لبخند بزنید. حالا سعی کنید بدون از بین رفتن آن لبخند به یک مسئله منفی فکر کنید. خیلی سخت است. وقتی لبخند می زنیم بدن ما به بقیه بدن پیغام می فرستد که "زندگی خوب پیش می رود". پس با لبخند زدن از افسردگی، استرس و نگرانی دور بمانید.

رییس سازمان بازرگانی هرمزگان:

دسترسی به شاخص های بهره وری راهی برای تولید صادرات محور است

◆ مطابق برنامه پنجم توسعه متوسط رشد سالانه ارزش افزوده بخش بازرگانی باید حدود ۸,۴ درصد باشد که حدود ۲,۴ درصد آن باید از محل ارتقای بهره وری حاصل شود.عبدلی زاده در خصوص زمان اجرای طرح آمارگیری گفت: مراحل اجرایی این طرح از ششم فروردین ماه امسال آغاز شده و همچنین عملیات میدانی آن از چهاردهم فروردین ماه آغاز و تا پنجم اردیبهشت ماه ادامه دارد.

رییس سازمان بازرگانی هرمزگان گفت: دسترسی به شاخص های بهره وری راهی برای تولید صادرات محور است.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا عبدالمجید عبدلی زاده در یک نشست خبری با اشاره به آمارگیری از واحدهای صنفی و تولیدی استان هرمزگان، اظهار داشت: با عنایت به تاکیدات مقام معظم رهبری در خصوص تولیدات صادرات محور و برای بالا بردن توان رقابتی واحدهای تولیدی جهت ورود بیشتر به بازارهای جهانی نیاز به دسترسی به شاخص های بهره وری و مقایسه سالانه آن و برنامه ریزی جهت ارتقای این شاخص ها سبب شد تا در قانون برنامه پنجم در ماده ۶۹ برای اندازه گیری شاخص ها طرح آمارگیری از واحدهای تولیدی و صنفی انجام گیرد که نسبت به سرشماری ، زمان و هزینه کمتری را در برمی گیرد و از سویی دقیق تر می باشد .

این مقام مسئول افزود : یک هزار و ۷۶۳ مورد از واحدهای اقتصادی، شرکتهای تعاونی، فروشگاههای زنجیره ای، شرکتهای پخش و صنوف مختلف استان هرمزگان به عنوان نمونه آمارگیری مشخص شده اند.

وی بیان اشت : از جمله شاخصهای این آمارگیری می توان به تعداد شاغلان، متراژ، نوع مالکیت، ارزش ملک، ارزش دارایی و ارزش افزوده اشاره کرد و همچنین از هزار و ۷۶۳ واحد انتخابی، هزار و ۵۵۳ واحد مربوط به مجمع امور صنفی و اتحادیه هاست. رئیس سازمان بازرگانی هرمزگان در جمع خبرنگاران ادامه داد: مطابق برنامه پنجم توسعه متوسط رشد سالانه ارزش افزوده بخش بازرگانی باید حدود ۸,۴ درصد باشد که حدود ۲,۴ درصد آن باید از محل ارتقای بهره وری حاصل شود.

عبدلی زاده در خصوص زمان اجرای طرح آمارگیری گفت: مراحل اجرایی این طرح از ششم فروردین ماه امسال آغاز شده و همچنین عملیات میدانی آن از چهاردهم فروردین ماه آغاز و تا پنجم اردیبهشت ماه ادامه دارد. وی خاطرنشان کرد: در این طرح ۲۷ آمارگیر کار آمارگیری را انجام می دهند و همچنین ستاد این طرح شامل فرمانده انتظامی، رئیس مجمع امور صنفی، رئیس اتاق بازرگانی و صنایع و معادن بندرعباس ، مدیرکل تعاون و شرکت مجری به ریاست رئیس سازمان بازرگانی استان و دبیری مدیرکل دفتر آمار و اطلاعات استانداری استان است که وظیفه آن جمع بندی و ارزیابی و چگونگی اجرای طرح و ارسال گزارش به وزارت بازرگانی می باشد.

کلیه اطلاعات طرح محرمانه است

رئیس سازمان بازرگانی هرمزگان با اشاره به محرمانه بودن اطلاعاتی که در این طرح جمع آوری می شود، اظهار داشت: این اطلاعات فقط به صورت تجمیع شده مورد استفاده قرار می گیرد و همچنین استناد به این اطلاعات به هیچ وجه در مراجع قضایی، اداری، مالیاتی و نظایر آن مجاز نیست و صرفا برای برنامه ریزی جهت بهبود بهره وری استفاده خواهد شد.

هدف اصلی این طرح ارتقای بهره وری است

عبدلی زاده با بیان اینکه هدف اصلی طرح آمارگیری از واحدهای صنفی و تولیدی ارتقای سطح بهره وری است، عنوان کرد: از جمله دیگر اهداف این طرح می توان به استفاده از نتایج آن در پژوهشها و تحلیلهای علمی جهت دستیابی به استراتژی ها و سیاست های اثرگذار ملی ، بخشی و بنگاهی ، ایجاد اطلاعات لازم برای اتخاذ سیاستهای کاهش قیمت تمام شده کالاها و خدمات، شناسایی موانع ارتقای بهره وری به تفکیک استان ها و راهکارهای تفضیلی رفع آنها ، ایجاد زیرساخت های مناسب برای توسعه منابع انسانی ، فناوری اطلاعات و ارتباطات ، تجارت الکترونیک و سایر فناوری های تولید کالاها ، ایجاد زیرساخت مناسب برای برنامه ریزی بهبود عملکرد بخش بازرگانی و بهره برداری در تصمیم سازی و تصمیم گیریهای بخش بازرگانی اشاره کرد. رییس سازمان بازرگانی هرمزگان درخاتمه تاکید کرد: از نتایج این طرح در تدوین برنامه جامع ارتقای بهره وری بخش بازرگانی و بهبود تجارت استان هرمزگان استفاده خواهد شد.

املاک و خودرو ۲۲۴۶۳۸۴ ۲۲۴۳۷۳۴

تلفن تماس: ۰۹۱۷۳۶۱۸۰۵۸؛ ۰۹۱۷۳۶۸۶۳۵۳
◆ فروش یک قطعه زمین ۵۴۲ متری تعاونی مسکن شهرداری با امتیاز ۱۰ طبقه، واقع در خیابان سمدو ، جنب شرکت سمدو و در امتداد دانشکده امیر کبیر، مشرف به ساحل دریا و پارک غدیر

تلفن تماس: ۰۹۱۷۱۵۸۸۹۵۴
◆ کارخانه فعال با یک هکتار زمین سند دار ثبتی ۳۴۰۰ متر سوله در ۵ قسمت ساختمان اداری ۵۰۰ متر ساختمان کارگری ۲۰۰ متر دارای آب، برق و ۵ خط تلفن به علت بیماری به قیمت کارشناسی به فروش می رسد

شماره تماس: ۳۳۳۱۲۸۱
◆ اجاره: آزادگان ۴ ویلایی طبقه همکف زیربنا ۲۷۰ متر ۴ خواب فروشی دامائی فاز ۳ فرهنگیان گوهران ۲۴ قیمت توافقی

تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳
◆ یک باب مغازه طبقه سوم جنب سینما واقع در مجتمع ستاره شهر با کلیه امکانات اجاره داده می شود

۰۹۳۵۶۲۳۵۵۳۵
◆ فروش منزل ویلایی به متراژ ۱۱۲ متر خیابان شهید کازرونی پشت مجتمع آریا ۸۰ میلیون تومان

۰۹۱۷۳۶۱۰۷۲۲
◆ فروش تاکسی روا قیمت توافقی

تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳
◆ اجاره یک باب مغازه در مجتمع تجاری ستاره شهر طبقه ۴ با دکور و امکانات کامل

۰۹۱۷۹۳۸۴۱۹۱ - ۶۶۶۹۶۶۷
املاک کوثر - روبروی فروشگاه اتکا - جنب پیتزا جردن
◆ فروش دوخواب ۸۰ متری پشت پمپ بنزین خلیج فارس ۲۰ م وام - ۱۳ میلیون رهن ۱۷ م نقد
◆ فروش یک خواب پشت مخابرات امام حسین ۵۲ متری نوساز - ۱۵ م وام ۱۲ م رهن - ۱۴ م نقد
◆ فروش یک خواب پشت مخابرات امام حسین ۶۰ متری ۱۸ م وام - ۱۵ م رهن ۱۵ م نقد
◆ فروش یک خواب خیابان دانشگاه ۵۳ میلیون
◆ فروش دو خواب شهرک اندیشه ۸۰ متر - ۱۵ م وام - ۱۳ م رهن - ۲۰ م نقد
◆ فروش دو خواب ۸۰ متری ۱۸ م وام - ۱۵ م رهن ۲۸ میلیون نقد
◆ فروش دو خواب ۱۰۶ متری خیابان طلوع، ۲۰ م وام، ۱۵ م رهن - ۱۸ م نقد
◆ فروش یک خواب مجتمع شهید دقت ۵۲ متر - ۱۰ م وام - ۱۰ م رهن - ۱۶ میلیون نقد
◆ فروش مهرگان ۵۸ متری - ۲۰ میلیون وام - ۱۰ م رهن - ۱۲ میلیون نقد
◆ فروش یک خواب ۵۹ متری مهرگان - ۲۰ م وام - ۱۰ م رهن - ۱۳ میلیون نقد
◆ فروش یک خواب ۵۹ متری دیداس ۲۰ م وام - ۱۱ میلیون رهن - ۱۱ میلیون نقد
◆ رهن ۲ خواب - رسالت شمالی روبروی اتکا ۲۰ میلیون

شماره تماس ۰۹۱۷۷۶۸۶۱۰۲
◆ زمین آبشورک سند ۶ دانگ ۲۱۰ متر - قیمت دوازده میلیون و پانصد هزار تومان

آگهی دعوت به ارزیابی کیفی فراخوان
سوم مناقصه شماره ۱۳ - ۴۵ - ۸۹
چاپ نوبت دوم

اداره کل راه آهن هرمزگان در نظر دارد بنا بر آیین نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات نسبت به ارزیابی کیفی پیمانکاران واجد شرایط دارای صلاحیت جهت دعوت به مناقصه بشرح زیر اقدام نماید .

شرح مختصر موضوع مناقصه :
تعمیر و بهسازی ساختمان خوابگاههای اداره کل راه آهن هرمزگان

توضیح اینکه :
شرکت کنندگان در مناقصه بایستی دارای اساسنامه مرتبط با موضوع مناقصه و حداقل رتبه و رشته مورد نظر از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبری ریاست جمهوری باشند .
مدت اجرا : مدت زمان انجام کار ۸ ماه می باشد.
برآورد مناقصه ۷۹۶۹۱۹۹۴۷ ریال می باشد .

مهلت و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی :
متقاضیان می توانند حداکثر تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخه ۹۰/۱/۲۷ با در دست داشتن معرفی نامه کتبی و فیش واریزی به مبلغ ۱۵۰۰۰۰ ریال به حساب ۲۱۷۶۴۰۵۴۰۶۰۰۶ نزد بانک ملی مرکزی بندرعباس بنام تمرکز وجوه درآمد راه آهن هرمزگان جهت دریافت اسناد ارزیابی به نشانی بندرعباس - اداره کل راه آهن هرمزگان - طبقه همکف امور قراردادها مراجعه نمایند .

مهلت و محل تحویل اسناد تکمیل شده :
حداکثر تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخه ۹۰/۲/۱۰ بنشانی امور اداری راه آهن هرمزگان پس از ارزیابی کیفی از پیمانکاران واجد شرایط دارای صلاحیت که حائز حداقل امتیاز ارزیابی کیفی باشند جهت دریافت اسناد مناقصه دعوت بعمل خواهد آمد .
هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد .
دریافت اسناد از طریق پایگاه ملی مناقصات کشور به نشانی http//iets.mporg.ir بصورت رایگان می باشد .

روابط عمومی اداره کل راه آهن هرمزگان

آگهی دعوت به ارزیابی کیفی فراخوان دوم مناقصه شماره ۱۸ - ۴۵ - ۸۹
چاپ نوبت دوم

اداره کل راه آهن هرمزگان در نظر دارد بنا بر آیین نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات نسبت به ارزیابی کیفی پیمانکاران واجد شرایط دارای صلاحیت جهت دعوت به مناقصه بشرح زیر اقدام نماید .
شرح مختصر موضوع مناقصه : راهبری جرثقیل های ریلی و چرخ لاستیکی در محور بافق - بندرعباس
توضیح اینکه : شرکت کنندگان در مناقصه بایستی تائید صلاحیت لازم از وزارت کار و امور اجتماعی کشور در سال ۹۰ را داشته باشند .
مدت اجرا : مدت زمان انجام کار یک سال شمسی می باشد.
مهلت و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی : متقاضیان می توانند حداکثر تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخه ۹۰/۱/۲۷ با در دست داشتن معرفی نامه کتبی و فیش واریزی به مبلغ ۱۵۰۰۰۰ ریال به حساب ۲۱۷۶۴۰۵۴۰۶۰۰۶ نزد بانک ملی مرکزی بندرعباس بنام تمرکز وجوه درآمد راه آهن هرمزگان جهت دریافت اسناد ارزیابی به نشانی بندرعباس - اداره کل راه آهن هرمزگان - طبقه همکف امور قراردادها مراجعه نمایند . **مهلت و محل تحویل اسناد تکمیل شده :** حداکثر تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخه ۹۰/۲/۱۰ بنشانی امور اداری راه آهن هرمزگان پس از ارزیابی کیفی از پیمانکاران واجد شرایط دارای صلاحیت که حائز حداقل امتیاز ارزیابی کیفی باشند جهت دریافت اسناد مناقصه دعوت بعمل خواهد آمد . هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد .
دریافت اسناد از طریق پایگاه ملی مناقصات کشور به نشانی http//iets.mporg.ir بصورت رایگان می باشد .

روابط عمومی اداره کل راه آهن هرمزگان

آگهی دعوت به ارزیابی کیفی فراخوان دوم مناقصه شماره ۱۶ - ۴۵ - ۸۹
چاپ نوبت دوم

اداره کل راه آهن هرمزگان در نظر دارد بنا بر آئین نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات نسبت به ارزیابی کیفی پیمانکاران واجد شرایط دارای صلاحیت جهت دعوت به مناقصه بشرح زیر اقدام نماید .
شرح مختصر موضوع مناقصه : بار بندی و نظارت بر تخلیه و بارگیری واگن ها در اسکله شهید رجایی و ایستگاههای مورد نظر کارفرما
توضیح اینکه : شرکت کنندگان در مناقصه بایستی تائید صلاحیت لازم از وزارت کار و امور اجتماعی کشور در سال ۹۰ را داشته باشند . **مدت اجرا :** مدت زمان انجام کار یک سال شمسی می باشد.
مهلت و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی : متقاضیان می توانند حداکثر تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخه ۹۰/۱/۲۷ با در دست داشتن معرفی نامه کتبی و فیش واریزی به مبلغ ۱۵۰۰۰۰ ریال به حساب ۲۱۷۶۴۰۵۴۰۶۰۰۶ نزد بانک ملی مرکزی بندرعباس بنام تمرکز وجوه درآمد راه آهن هرمزگان جهت دریافت اسناد ارزیابی به نشانی بندرعباس - اداره کل راه آهن هرمزگان - طبقه همکف امور قراردادها مراجعه نمایند .
مهلت و محل تحویل اسناد تکمیل شده : حداکثر تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخه ۹۰/۲/۱۰ بنشانی امور اداری راه آهن هرمزگان پس از ارزیابی کیفی از پیمانکاران واجد شرایط دارای صلاحیت که حائز حداقل امتیاز ارزیابی کیفی باشند جهت دریافت اسناد مناقصه دعوت بعمل خواهد آمد . هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد .
دریافت اسناد از طریق پایگاه ملی مناقصات کشور به نشانی http//iets.mporg.ir بصورت رایگان می باشد .

روابط عمومی اداره کل راه آهن هرمزگان

در مواقع بروز هرگونه
بحران فردی - اجتماعی
و خانوادگی، خط تلفن
اورژانس اجتماعی
۱۲۳ شبانه روز پاسخگوی
شماست
روابط عمومی سازمان بهزیستی
استان هرمزگان

آبا بتن ساحل
سهامی خاص
ثبت ۹۵۱۳
تولید بتن آماده
با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)
مجهز به:
■ پمپ انتقال بتن خودرو(دکل) ■ پمپ انتقال بتن کششی (زمینی)
■ باسکول ۶۰ تنی دیجیتال ■ آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح
○ عضو سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
○ دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
دفتر مرکزی: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا
تلفن و فاکس: ۲۲۴۱۶۴۶ - ۰۷۶۱۲۲۲۲۲۸۷
صندوق پستی: ۱۳۵۹ - ۷۹۱۴۵
کارخانه: بندرعباس: شهرک صنعتی شماره ۲
تلفن: ۲۶ - ۰۷۶۱۲۲۶۴۰۳۰
همراه: ۰۹۱۷۸۶۱۵۵۷۰