ویتامین E موثر در درمان بیماری‌های مغز واعصاب است

ویتامین E از جمله مهمترین ویتامین‌هایی است که بدن برای عملکرد صحیح اندام‌ها به آن نیاز دارد. به گزارش ایسنا منطقه خراسان، بعضی افراد ویتامین E را همراه با داروهای دیگر برای درمان بیماری‌های مغز و اعصاب مانند آلزایمر، جنون، بیماری فلج مرتعش، گرفتگی عضلات، پا، دردهای شدید، صرع، تشنج و اختلالات عصبی و ماهیچه‌ای مورد استفاده قرار می‌دهند. ویتامین E یا "آلفا توکوفرول" همچنین به عنوان یک مکمل محسوب می‌شود و برای درمان بیماری‌هایی از قبیل اختلالات ژنتیکی و یا کودکان نارس با وزن خیلی کم که به دلیل کمبود شدید این ویتامین در افراد رخ می‌دهد، موثر است. این ویتامین، ویتامین محلول در چربی است و در بسیاری از مواد غذایی مانند روغن‌های گیاهی، حبوبات، گوشت، تخم‌مرغ، میوه‌جات، سبزیجات و روغن گیاهی و گندم یافت می‌شود. ویتامین E برای درمان و جلوگیری از بیماری‌های قلبی و عروق خونی از قبیل سفت شدن شریان‌ها، حمله قلبی، دردهای قفسه سینه، درد پا و فشار خون بالا مورد استفاده قرار می‌گیرد. این ویتامین همچنین برای درمان دیابت، جلوگیری از سرطان‌های ریه و دهان در افراد سیگاری، سرطان روده، معده، بواسیر، پروستات و سرطان لوزالمعده نیز استفاده می‌شود. زنان نیز این ویتامین را برای جلوگیری از عوارض بارداری که به علت فشار خون بالا به وجود می‌آید استفاده می‌کنند و یا قبل از قاعدگی، دردهای دوران قاعدگی، مشکلات یائسگی، گرگرفتگی مربوط به سرطان سینه مصرف می‌شود. گاهی اوقات ویتامین E برای کاهش تاثیرات صنفی درمان‌های پزشکی مانند دیالیز و رادیولوژی و یا کاهش تاثیرات ناخواسته بعضی داروها مانند ریزش مو در افرادی که از DOXORUBICIN (آنتی بیوتیک‌هایی که برای درمان تومورها مصرف می‌شوند) استفاده می‌کنند و یا آسیب‌های ریوی در افرادی که از داروی قلب (AMIODARONE) استفاده می‌کنند. ویتامین E همچنین برای تقویت جسمانی، افزایش انرژی، کاهش دردهای ماهیچه‌ای بعد از ورزش و تقویت آنها مفید است. این ویتامین برای درمان آب مروارید، آسم، عفونت‌های تنفسی، مشکلات پوستی، پیری پوست، آفتاب سوختگی، بیماری‌های ارثی، ناتوانی جنسی، خستگی‌های شدید و بیماری‌های خاص ارثی و جلوگیری از آلرژی نیز مورد استفاده قرار می گیرد.

درمان سرماخوردگی با تزریق دگزامتازون اشتباه است

پزشکی عمومی وزارت بهداشت گفت: تزریق آمپول دگزامتازون برای درمان یک سرماخوردگی ساده در واقع پاک کردن صورت مسئله است.

به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر مجید اکبری افزود: دگزامتازون و یا آنتی بیوتیکها اگر در زمان خود و بجا استفاده شوند بسیار داروهای اثربخشی هستند. به عنوان مثال تزریق دگزامتازون برای بیمارانی که سل داشته و دچار سرفه های شدید می شوند گاهی نجات بخش جان بیمار هم هست.

وی ادامه داد: ولی استفاده نابجا از این داروها موجب ایجاد مقاومت دارویی در بدن بیمار می شود و درست نیست. مثلا گاهی برای یک سرماخوردگی ساده و آبریزش بینی و چشم نیز دگزامتازون تجویز می شود که در درازمدت موجب ایجاد مقاومت دارویی در بدن افراد می شود.تزریق دگزامتازون به عنوان پرمصرف ترین داروی تجویز شده تزریقی به بیماران در کشور چندی پیش نیز مورد اعتراض وزیر بهداشت قرار گرفت.

صدای مردم

۲۲۴۳۷۳۴
۲۲۴۶۳۸۴

بهداشت محیط در روستاها

چند وقتی است تعداد سگها در شمیل بندرعباس بسیار زیاد شده اند ولی هیچگونه اقدامی صورت نگرفته ، سال گذشته از طرف شورا و دهیاری اعلام شد که نوعی سم برای از بین بردن سگ های ولگرد تهیه کرده اند که این سم در جاهای مختلف شمیل و در محلات استفاده شد . می خواستم از مسئولین بهداشت محیط بپرسم ، شورا و دهیاری می توانند راهکار دیگری غیر از کار نهادن سم استفاده کنند. زیرا این سم مهلک و کشنده که استفاده شد تعداد زیادی از سگها را از بین برد . می خواستم از مسئولین ذیربط بپرسم که آیا گذاشتن این سم کشنده آن هم در محیط زندگی مردم کاری درست است؟

اگر دوباره استفاده شود اثرات آن بر محیط چقدر خواهد بود ؟ آیا نظارتی بر این کار خودسرانه صورت می گیرد که جان مردم به خطر نیافتد، چه کسی باید پاسخ بدهد ؟

یک شهروند روستایی در شمیل

مفقود شدن تابلو

از هفته گذشته تابلوی کوچه بهارستان یازده در بلوار معلم ناپدید شده است و مردم برای پیدا کردن آدرس مشکل دارند . از شهرداری می خواهیم تابلویی جدید را در اول کوچه نصب کنند .

یکی از ساکنان کوچه

باریک بودن جاده

جاده بندرلنگه – چارک بسیار کم عرض است که باعث بروز تصادف می شود. از مسئولان اداره راه می خواهیم برای عریض شدن این جاده اقدام کنند .

ریاحی

هدر رفت انرژی

چند روز پیش حدود ساعت هشت صبح به سمت بندرلنگه می رفتم که متوجه شدم نورافکن نصب شده روی پایگاه امداد و نجات مهتابی هنوز روشن بود و این نورافکن ها هم که مصرف برق زیادی دارد باعث اتلاف انرژی می شود . لطفا مسئولان رسیدگی کنند .

معماری

آسفالت

از سر خیابان تا مرقد مطهر امامزاده شاه معزالدین (ع) در روستای چاه خرگ که حدود یک کیلومتر فاصله دارد خاکی است و مردم برای رفتن مشکل دارند . هم اکنون هم طرح هادی در این روستا در حال اجرا است . از مسئولان بنیاد مسکن می خواهیم که آسفالت کردن این یک کیلومتر را در برنامه خود قرار دهند .

ذاکری

نبود آب در بندر معلم

بندر معلم فاقد آب آشامیدنی است و مردم امیدوار بودند با اجرای طرح « محرم» از آب شرب بهره مند شوند که متاسفانه هنوز این اتفاق نیفتاده است . از مسئولان استان می خواهیم برای رفع مشکل بی آبی این روستا چاره اندیشی کنند .

یکی از اهالی

نقض حقوق شهروندی

بین کوچه های آزادگان چهار و شش یک مجتمع در حال احداث است که گذرگاه عبور عابران را مسدود کرده و مردم مجبورند از خیابان برای رفت و آمد استفاده کنند و هر لحظه امکان تصادف وجود دارد .

از شهرداری می خواهیم به این موضوع رسیدگی کنند زیرا زمانی که شخصی پروانه کار می گیرد ، در آن قید شده است که طبق قانون حق ندارند پیاده رو را بگیرند و با آنها برخورد می شود ولی متاسفانه در بندرعباس این قانون رعایت نمی شود و شهرداری هم هیچ نظارتی ندارد .

سلیمی

کرایه تاکسی

سوار یک تاکسی شدم که از بازارچه ۲۲ بهمن تا سه راه دلگشا را ۴۰۰ تومان از من گرفت . راننده گفت که کرایه اش همین است . متاسفانه نرخنامه هم نداشت . بعضی از رانندگان سرخود از مردم کرایه می گیرند و به قوانین و مقررات هیچ اهمیتی نمی دهند و این وسط تنها مردمان بی گناه هستند که قربانی اینچنین بی قانونی هایی می شوند .از تاکسیرانی تقاضای رسیدگی داریم .

یک مسافر

مسیر تاکسی ها

تاکسی های مسیر کمربندی از فلکه قدس تا چهارراه مرادی را از داخل کوچه ها می روند و می گویند که برای ما صرف نمی کند که از مسیر مستقیم برویم . همین موضوع باعث می شود که مسافرانی که بخواهند در بین مسیر پیاده شوند با مشکل مواجه شوند . از مسئولان تقاضای رسیدگی داریم .

نظری

اتوبوسرانی رسیدگی کند

برخی از اتوبوس هایی که از مسیر گلشهر می آیند از چهارراه فرمانداری به سمت ساحل می روند مگر اتوبوسرانی مسیرها را به آنها اعلام نکرده است . مردم و مسافران با مشکل مواجهند . از سازمان اتوبوسرانی تقاضای رسیدگی داریم .

ربیعی

تعیین تکلیف نوسازی آیت‌ا...غفاری

مردم محله آیت ا...غفاری بندرعباس هنوز در بلاتکلیفی بسر می برند . برای نوسازی خانه هایشان اجازه نوسازی ندارند. از شهردار محترم بندرعباس می خواهیم بالاخره تکلیف مردم را روشن کنند که بایستی چه کاری انجام دهند یا خودشان بافت را نوسازی کنند و یا اینکه اجازه دهند با تسهیلات احیای بافت های فرسوده، خانه هایشان را که در حال فرو ریختن است ، دوباره بسازند و نوسازی کنند .

یکی از اهالی

مشتری مداری در نمایندگی های ایران خودرو

چند روز پیش به یک نمایندگی ایران خودرو در غرب بندرعباس مراجعه کردم. از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۰ منتظر آمدن مسئول فروشگاه لوازم یدکی بودم و هنگامی که به خاطر دیر آمدن وی به یکی از کارکنان این نمایندگی اعتراض کردم در جوابم گفت: همین که هست نمی خواهی ماشینتو بردارو برو جای دیگه.لطفا نظارت کنید.

نام نمایندگی و شخص خاطی در روزنامه موجود است.

امینی

وزیر بازرگانی خدمات استاندار و رییس سازمان بازرگانی را ستود

وزیر بازرگانی با تقدیم لوح تقدیر، خدمات استاندارهرمزگان و رییس سازمان بازرگانی استان را ستود.

به گزارش روابط عمومی سازمان بازرگانی هرمزگان ؛ دکتر "غضنفری" در احکام جداگانه ای از تلاشهای ارزنده"حسین هاشمی تختی" استاندار هرمزگان به جهت اجرای بهینه طرح پرداخت مستقیم یارانه نان و همچنین"عبدالمجیدعبدلی زاده"رییس سازمان بازرگانی استان به خاطر مدیریت و تنظیم بازار در ایام اجرای قانون هدفمند سازی یارانه ها و همچنین حمایت از مصرف کنندگان و تولیدکنندگان از طریق تعامل با ذینفعان تقدیر و تشکر کرد .

برپایه این گزارش؛

در متن تقدیرنامه وزیر بازرگانی خطاب به استاندارهرمزگان آمده است:

با شکرگزاری و سپاس فراوان به درگاه خداوند منّان که ما را با عنایت خویش به اجرای قانون هدفمندسازی یارانه ها در حوزه گندم ، آرد و نان رهنمون ساخت و ارکان اجرایی کشور با استعانت ازخداوند متعال گام اول اجرای مذکور را با اطمینان و آرامش و با نهایت مطلوبیت به انجام رساند . یقیناً تدبیر و تلاش جنابعالی در راستای اجرای بهینه و مطلوب طرح پرداخت مستقیم یارانه نان که موضوعی مهم و حیاتی برای کشور تلقی می شد و اقدامات شایسته شما در زمینه هم فکری و بسترسازی مناسب و تجهیز منابع ، موجبات این موفقیت فوق العاده را فراهم ساخته است .

از این رو به مصداق حدیث شریف " من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق " از خدمات ارزنده جنابعالی تقدیر و تشکر نموده از خداوند متعال توفیق روزافزون شما را مسئلت می نمایم.

وزیر بازرگانی همچنین در متن تقدیر از خدمات رییس سازمان بازرگانی استان خطاب به "عبدالمجید عبدلی زاده" آورده است:

اجرای موفقیت آمیز قانون هدفمندسازی یارانه ها برگ زرین دیگری بر افتخارات نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و دولت مهرورز و عدالت محور افزود . تحقق این امر جز با هدایت داهیانه مقام معظم رهبری ، حسن تدبیر ریاست محترم جمهوری ، همت مضاعف کارگزاران مخلص و همراهی هوشمندانه ملت شریف ایران امکان پذیر نبود . از آنجا که این موفقیت، مراتب تقدیر مسئولان و مقامات کشوری را به همراه داشته است ، بر خود فرض می داند از جنابعالی و کلیه همکاران خدوم سازمان بازرگانی استان برای مدیریت و تنظیم بازار در این ایام و حمایت بیش از پیش ، از مصرف کنندگان و تولیدکنندگان از طریق تعامل با ذینفعان تقدیر و تشکر نمایم . امید است در ظل توجهات حضرت ولی عصر (عج) در راه اعتلای اسلام و ایران عزیز موفق و مؤید باشید.

◆ **مهدی‌غضنفری**
وزیر بازرگانی

املاک و خودرو

۲۲۴۶۳۸۴
۲۲۴۳۷۳۴

تلفن :۰۹۱۷۷۶۵۲۵۰۸
◆ فروش منزل ویلایی میناب بلوار امام روبروی کلانتری ۱۱داخل کوچه قیمت توافقی

تلفن تماس : ۰۹۱۷۳۶۱۸۰۵۸ ؛۰۹۱۷۳۶۸۶۳۵۳
◆ فروش یک قطعه زمین ۵۴۲ متری تعاونی مسکن شهرداری با امتیاز ۱۰ طبقه ، واقع در خیابان سمدو ، جنب شرکت سمدو و در امتداد دانشکده امیرکبیر ، مشرف به ساحل دریا و پارک غدیر

تلفن تماس:۰۹۱۷۱۵۸۸۹۵۴
◆ کارخانه فعال با یک هکتار زمین سند دار ثبتی ۳۴۰۰ متر سوله در ۵ قسمت ساختمان اداری ۵۰۰ متر ساختمان کارگری ۲۰۰ متر دارای آب ، برق و ۵ خط تلفن به علت بیماری به قیمت کارشناسی به فروش می رسد.

شماره تماس :۳۳۳۱۲۸۱
◆ اجاره : آزادگان ۴ ویلایی طبقه همکف زیربنا ۲۷۰ متر ۴ خواب فروشی دامائی فاز ۳ فرهنگیان گوهران ۲۴ قیمت توافقی

تلفن تماس :۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳
◆ یک باب مغازه طبقه سوم جنب سینما واقع درمجتمع ستاره شهر با کلیه امکانات اجاره داده می شود

۰۹۳۵۶۲۳۵۵۳۵
◆ فروش منزل ویلایی به متراژ ۱۱۲متر خیابان شهید کازرونی پشت مجتمع آریا ۸۰میلیون تومان

۰۹۱۷۳۶۱۰۷۲۲
◆ فروش تاکسی روا قیمت توافقی

تلفن تماس :۰۹۱۷۷۶۱۸۰۸۳
◆ اجاره یک باب مغازه در مجتمع تجاری ستاره شهر طبقه ۴ با دکور و امکانات کامل

۰۹۱۷۳۶۱۲۹۵۱ -۰۹۱۷۹۳۸۴۱۹۱ -۶۶۶۹۶۶۷
املاک کوثر – روبروی فروشگاه اتکا – جنب پیتزا جردن
◆ فروش دوخواب ۸۰ متری پشت پمپ بنزین خلیج فارس ۲۰ م وام – ۱۳ میلیون رهن ۱۷ م نقد
◆ فروش یک خواب پشت مخابرات امام حسین ۵۲ متری نوساز – ۱۵ م وام ۱۲ م رهن –۱۴ م نقد
◆ فروش یک خواب پشت مخابرات امام حسین ۶۰ متری ۱۸ م وام – ۱۵ م رهن ۱۵ م نقد
◆ فروش یک خواب خیابان دانشگاه ۵۳ میلیون
◆ فروش دو خواب شهرک اندیشه ۸۰ متر – ۱۵م وام – ۱۳ م رهن ۲۰ م نقد
◆ فروش دو خواب ۸۰ متری ۱۸م وام – ۱۵ م رهن ۲۸ میلیون نقد
◆ فروش دو خواب ۱۰۶ متری خیابان طلوع، ۲۰ م وام ، ۱۵ م رهن – ۱۸ م نقد
◆ فروش یک خواب مجتمع شهید دقت ۵۲متر – ۱۰م وام – ۱۰م رهن – ۱۶ میلیون نقد
◆ فروش مهرگان ۵۸ متری – ۲۰ میلیون وام – ۱۰ م رهن – ۱۲ میلیون نقد
◆ فروش یک خواب ۵۹ متری مهرگان – ۲۰ م وام – ۱۰ م رهن – ۱۳ میلیون نقد
◆ فروش یک خواب ۵۹ متری دیداس ۲۰ م وام – ۱۱ میلیون رهن – ۱۱ میلیون نقد
◆ فروش یک واحد یک خوابه ۶۰ متری خیابان پمپ گاز روبروی پارک مهرگان – ۲۰م وام – ۱۱ م رهن – ۱۳ م نقدی

مرکز لیزر پارسیان
مرکز تخصصی لیزرهای پوست ، مو و زیبایی
دکتر سینا اعلمی هرندی
متخصص پوست ، مو ، زیبایی و لیزر
تلفن : ۲۲۲۷۷۹۵ – ۲ و ۲۲۲۲۹۸۱
مرکز لیزر پارسیان با بهره گیری از معتبرترین سیستمهای لیزر و تجهیزات نوین تخصصی پوست جهت رفع انواعی از مشکلات شایع پوست و موارائه خدمات می نماید:
درمان موهای زائد ، رفع پرمویی و رفع موهای ناخواسته صورت ونواحی مختلف بدن در خانمها و آقایان با استفاده از Alexandrite Laser–cynosure که پیشرفته ترین سیستم لیزر اختصاصی رفع مو می باشد .
رفع تاتو با خالکوبیهای صورت و بدن با استفاده از لیزر اختصاصی Q-switched Nd : yag laser
بهبود افتادگی ، شلی و چروکهای پوست صورت و نواحی مختلف بدن (گردن ، سینه ، شکم و بازوها) و نیز بهبود ترکهای پوست شکم با استفاده از سیستم رادیو فرکوئنسی (RF).
مشاوره در زمینه لیزر و کلیه خدمات زیبایی بصورت توسط دکتر الهام اکبری انجام می شود

جشنواره تدریس الگوهای مناسب به کار خود پایان داد

برترین های جشنواره تدریس الگوهای مناسب مقطع ابتدایی آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس در کانون غدیر تجلیل شدند.

به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس ، این مراسم با حضور عبدالرضا دادعلی پور رئیس این ناحیه آموزشی، ناهید سلیمانی معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش استان ، اصغر بهرامی معاون آموزش ابتدایی آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس و بتول آرچین کارشناس مسئول این مقطع و در جمع شرکت کنندگان در این جشنواره برگزار شد .

عبدالرضا دادعلی پور رئیس این ناحیه آموزشی در این مراسم با تاکید بر استفاده از روش های نوین تدریس اظهار داشت : مدرسه یک اجتماع است و باید زمینه را برای مشارکت اجتماعی دانش آموزان در کلاس و مدرسه را فراهم کنیم . وی یکی از بهترین شیوه های تدریس را مشارکت گروهی و گفتگوی بین دانش آموزان و معلم (شیوه پرسش و پاسخ) دانست. دادعلی پور گفت : بعد از یک وقفه دو ساله که در برگزاری این جشنواره وجود داشت در سال تحصیلی جاری تعداد ۹۸ نفر از مقطع ابتدایی در این جشنواره شرکت کردند.که ۱۷ نفر از بین آموزگاران ، ۳ نفر از مدیران و ۳ نفر از مربیان پیش دبستانی انتخاب شده اند که برای همه آنان آرزوی توفیق وافر نمود .

ناهید سلیمانی معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش استان نیز گفت : دید آموزش و پرورش ابتدایی در این وزارتخانه یک دید تحولگرا است و این امر محقق نمی شود مگر با همراهی خانواده ها و تلاش معلمان و مربیان . وی با اشاره به دنیای رسانه ای کنونی اظهار داشت : در هر حال معلمی موفق است که بتواند نقش پررنگ خود را در این شرایط نیز حفظ کند. سلیمانی با اشاره به رویکرد جدید وزارت آموزش و پرورش در استفاده از روش های نوین تدریس در مقطع ابتدایی گفت : در این رویکرد ، نمره مداری ، رتبه بندی ، مقایسه کردن دانش آموزان و ... در مدارس منسوخ شده است .

توصیه مدیر بورس هرمزگان به سهامداران هرمزگانی

به گزارش سازمان بورس در بدو ورود به بورس و اقدام به سرمایه گذاری حتما از کارشناسان بورس که منبع مطمئن جهت راهنمایی شما هستند استفاده نمایید و در کلاس های آموزشی شرکت نمایید و تا حد امکان اطلاعات خود را در این حوزه گسترش دهید . به راهنمایی های سایر افراد غیر رسمی که خود را متخصص می دانند به راحتی اطمینان ننمایید. در صورتی که فرصتی جهت یادگیری بصورت حرفه ای ندارید از مشاورین مالی کمک بگیرید . صندوقهای سرمایه گذاری یکی از روشهایی است که می توان با کمترین ریسک و آشنایی اندک با بورس در آن سرمایه گذاری نمود .

دید بلند مدت داشته باشید تا نوسانات جزئی شما را مضطرب ننماید . بر اساس شایعات بازار و دنباله روی از آنها تصمیم گیری ننمایید . برای کاهش ریسک می توانید سبد سهام داشته باشید ، سبد سهام به این معنی است که سرمایه خود در بازار سهام را به چند بخش تقسیم نموده و از چند صنعت متفاوت شرکتی را جهت سرمایه گذاری انتخاب نمایید . با این روش شما با متنوع سازی سرمایه ، ریسک خود را کاهش می دهید .

بورس در سال ۸۹ برای سرمایه گذاران سود فراوانی را به همراه داشت . امیدوارم در سال ۹۰ نیز سهامداران هرمزگانی با اطلاعات کاملتر و حرفه ای تر بتوانند از مزایای این بازار بزرگ بهره مند گردند و با همکاری مسئولین و مدیران محترم در حوزه های مربوطه گسترش فرهنگ سهام داری در استان شتاب بیشتری داشته باشد .

زنگ «هفته معرفی مشاغل» در سیریک

به گزارش روابط عمومی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان سیریک با حضور دهقانی معاون فرمانداری سیریک،قلندری مدیرآموزش و پرورش شهرستان ،جمعی از مسئولین ادارات شهرستان همزمان با افتتاح (نمایشگاه هفته معرفی مشاغل) زنگ((هفته‌معرفی‌مشاغل)) در دبیرستان جلال آل احمد این شهرستان بصدا در آمد.

دهقانی معاون فرمانداری سیریک عنوان کرد: با توجه به افق و دور نمایی روشن سیریک و تلاش مسئولین برای بستر سازی در زمینه اشتغال زایی به نظر می رسد با تلاش دانش آموزان در امر تحصیل و کسب مدارج عالی پیکان توسعه اقتصادی و اجتماعی آینده شهرستان سیریک در دست دانش آموزان آینده ساز قرار خواهد گرفت.

مجید بخشی مشاور دبیرستان جلال آل احمد شهرستان سیریک اظهار داشت: در هفته معرفی مشاغل که فرصت مغتنم و مناسبی برای تعمیق بیشتر دانش آموزان نسبت به انتخاب صحیح مسیر زندگی تحصیلی و سرنوشت شغلی می باشد.

در این برنامه فعالیت های گروهی دانش آموزان شامل روز نامه دیواری شغلی، تراکت با مضامین شغل و بروشور های شغلی و آلبوم مشاغل و انجام تحقیق و پژوهش بصورت نمایشگاه تهیه شده بود تا دانش آموزان متناسب با علایق و استعداد خویش انتخاب رشته نموده تا با ادامه تحصیل در آینده در رشته مورد علاقه شغل مناسبی را احراز نمایند.

اختصاص ۸ درصد از درآمدهای تملک دارایی به طرح های هادی

◆ احمد جباری نماینده غرب استان در مجلس شورای اسلامی گفت: در کمیسیون تلفیق مجلس شورای اسلامی میزان ۸ درصد از درآمدهای تملک دارایی استان ها جهت طرح های هادی روستایی اختصاص یافت . به گزارش رسیده ، وی گفت: با توجه به اختصاص ۶ درصد از درآمد تملک دارایی استان در سال ۸۸ جهت اختصاص طرح های هادی روستایی و پایان یافتن مهلت یک ساله این طرح و عدم تکمیل طرح های هادی در روستاها به دلیل کمبود اعتبار با پیشنهاد در کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی مبنی بر تمدید این طرح کمیسیون عمران با این طرح موافقت شد که خوشبختانه در سال ۹۰ این مبلغ از ۶ درصد به ۸ درصد افزایش پیدا کرد که نوید بسیارخوبی برای روستاییان عزیز خواهد بود .

فرمانده بسیج «مقداد جناح» معرفی شد

◆ **طی مراسمی با حضور سرهنگ مجدی فرمانده ناحیه بسیج سپاه شهرستان بستک ، فرماندهان پایگاههای مقاومت این بخش و پاسداران سپاه و روسای ادارات و جمعی از اهالی فرمانده جدید مقاومت بسیج مقداد جناح معرفی شد .**

به گزارش رسیده در مراسم معارفه فرمانده جدید حوزه مقاومت بسیج مقداد جناح جناب سرهنگ مجدی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرستان بستک گفت : بسیج پاسدار واقعی حریم اسلام در کشور است و بایستی به معنی واقعی کلمه بسیج را در وجود خود درک کرده تا بتوانیم راه شهیدان را ادامه دهیم .

وی در بخش دیگری از سخنانشان گفت : کلنگ احداث مسکن بسیجیان سوم خرداد به زمین زده خواهد شد و با کلنگ زنی و شروع عملیات ساخت مسکن بسیجیان بیش از ۷۰۰ نفر از بسیجیان فاقد مسکن در این شهرستان خانه دار خواهند شد .

در این مراسم علیرضا کمالی به عنوان فرمانده جدید حوزه مقاومت بسیج جناح معرفی و از زحمات اصغر سازور فرمانده سابق این حوزه تقدیر و تشکر شد .

تربیت بدنی ناحیه دو میزبان برتر مسابقات دانش آموزی

◆ حفاری کارشناس مسئول تربیت بدنی ناحیه دو اعلام کرد: تلاش، دلسوزی و همکاری عوامل اجرایی مسابقات تربیت بدنی (رشته های مختلف) استان موجب شد تا این ناحیه در برگزاری مسابقات و میزبانی این بازی ها بار دیگر ناحیه دو میزبانی شایسته در استان معرفی شود ومقام اول را از آن خود نماید.

وی در ادامه مصاحبه خود با روابط عمومی این ناحیه گفت : البته مسئولین اداره نیز در این زمینه بسیار حمایت نمودند که جای بسی تشکر و تقدیر از آنهاست.یادآور می شود ؛ تربیت بدنی این ناحیه همیشه در برگزاری مسابقات استان پیشقدم بوده و با امکانات کامل برنامه های ورزشی را اجرا می نماید.

به اطلاع معلولان و مددجویان تحت پوشش سازمان بهزیستی استان هرمزگان می رساند : مرحله پنجم ثبت نام اینترنتی متقاضیان مسکن از تاریخ ۹۰/۱/۱۵ لغایت ۹۰/۲/۱۵ می باشد. در این مرحله صرفا قابلیت ثبت نام برای افراد مشروحه ذیل فراهم گردیده است: ۱- کلیه افراد تحت پوشش متاهل و یا سرپرست خانوار فاقد مسکن ۲- معلولان مجرد بالای ۲۰ سال سن فاقد مسکن ۳- زنان و دختران خود سرپرست بالای ۳۵ سال سن فاقد مسکن . متقاضیان واجد شرایط می‌توانند جهت ثبت نام از طریق سامانه الکترونیکی: www.maskan.behzisti.net اقدام نمایند.
روابط عمومی
سازمان بهزیستی استان هرمزگان

آبا بتن ساحل
سهامی خاص ثبت ۹۵۱۳
تولید بتن آماده
با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)
مجهز به:
دفتر مرکزی :بندرعباس –بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا
تلفن و فاکس: ۲۲۴۱۶۴۶ –۰۷۶۱۲۲۲۲۲۸۷
صندوق پستی: ۱۳۵۹ –۷۹۱۴۵
کارخانه :بندرعباس :شهرک صنعتی شماره ۲
تلفن : ۲۶–۰۷۶۱۲۲۶۴۰۳۰
همراه : ۰۹۱۷۸۶۱۵۵۷۰
○ عضو سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
○ دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
■ پمپ انتقال بتن خودرو(دکل) ■ پمپ انتقال بتن کششی (زمینی)
■ باسکول ۶۰ تنی دیجیتال ■ آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح