تغذیه با «شیرمادر» خطر سندرم مرگ ناگهانی نوزادان را کاهش می‌دهد

پزشکان اطفال تاکید کردند کودکانی که فقط از شیرمادر تغذیه می‌کنند و به هیچ عنوان از شیرهای فرمولی و شیرخشک مصرف نکرده‌اند خیلی کمتر دچارسندرم مرگ ناگهانی نوزاد می‌شوند . به گزارش ایسنا، دکتر فرن هانوک متخصص اصلی در این آزمایشات و کارشناسان علوم بهداشتی در دانشکده پزشکی دانشگاه ویرجینیا در این مطالعات تاکید کرد: تغذیه با شیر مادر همانطور که همواره توصیه می‌شود بهترین روش تغذیه‌ای برای نوزادان است به طوری که هر روز یک مزیت جدید این روش شناسایی می‌شود .

بنابراین گزارش ، سندرم مرگ ناگهانی نوزاد یک مرگ ناگهانی و توجیه نشده است که معمولا در هنگام خواب و در نوزادان زیر یکسال بروز می‌کند . طبق آمار انستیتو ملی سلامت در آمریکا ، این سندرم بیشترین درصد شیوع را در بین نوزادان دو یا چهار ماهه دارد و سالانه در آمریکا جان تقریبا ۲۵۰۰ نوزاد را می‌گیرد. به گزارش خبرگزاری رویترز، پزشکان هنوز مطمئن نیستند که چه عواملی موجب این سندرم می‌شوند اما می‌دانند که نوزادان آمریکایی آفریقایی تبار و نوزادان پسر بیشتر بر اثر این سندرم می‌میرند. پزشکان تاکید دارند برای جلوگیری از این تلفات والدین باید دو کار مهم و اقدام پیشگیرانه را انجام دهند . نخست اینکه مطمئن شوند نوزادشان به پشت خوابیده و دوم اینکه دمای بدن نوزاد زیاد بالا نرود .

متخصصان اطفال در این مقاله که در نشریه «اطفال» به چاپ رسیده خاطرنشان کردند تغذیه با شیرمادر با کاهش احتمال این سندرم ارتباط دارد چون این شیوه تغذیه احتمال بروز عفونت‌های خفیف را که می‌توانند عامل بروز سندرم باشند کاهش می‌دهد . در این بازبینی جدید، دکتر هانوک و دستیاران وی اطلاعات حاصل از ۱۸ مطالعه مختلف را با هم ترکیب کرده و متوجه شدند احتمال بروز این سندرم در نوزادانی که فقط از شیرمادر تغذیه می‌کنند ۶۰ درصد پایین‌تر از نوزادانی است که علاوه بر شیر مادر روش‌های تغذیه‌ای دیگری نیز دارند .

شناسایی نقش یک پروتئین سمی در فرآیند پیری

کارشناسان انستیتو ملی سلامت در آمریکا دریافته‌اند پروتئینی که با بروز نوعی بیماری نادر ژنتیکی مرتبط است، می‌تواند در پروسه پیری نقش داشته باشد . به گزارش ایسنا ، این بیماری نادر ژنتیکی «Progeria» نام دارد که باعث می‌شود کودکان دارای این ژن نادر با سرعت هفت برابر سرعت طبیعی و در سنین خردسالی پیر شوند . این متخصصان معتقدند که ژن مزبور درعین حال می‌تواند در فرآیند طبیعی پیری نیز نقش داشته باشد .

دکتر فرانسیس کولینز رییس انستیتو ملی سلامت در این باره گفت : به نظر می‌رسد که فرآیند پیری لزوما روند ساده‌ای از تحلیل رفتن تدریجی سلولها نیست. در عوض می‌تواند یک مکانیسم فعال بیولوژیکی باشد که با بیماری‌های ناشی از افزایش سن رابطه تنگاتنگ دارد . دکتر کولینز در این رابطه افزود: تاکنون بسیاری از مردم و متخصصان بر این باور بوده‌اند که پیر شدن سلولها تنها دلیل پیرشدن افراد است اما آنچه که ما اخیرا در مشاهدات آزمایشگاهی خود در سطح مولکولی مشاهده کرده‌ایم خلاف این امر را نشان می‌دهد . به گزارش خبرگزاری رویترز، متخصصان چندین سال تلاش و مطالعه انجام دادند تا فرآیندهای بیولوژیکی کلیدی را که با پیری در ارتباط هستند ، شناسایی کنند و در نتیجه بتوانند با تولید داروهای جدید از بروز بیماریهای مرتبط با پیری جلوگیری کرده و یا آنها را به تاخیر بیاندازند . درتمام این مدت تمرکز کارشناسان علوم آزمایشگاهی و ژنتیک روی تاثیر تلومرها بوده است. تلومرها دنباله انتهایی کروموزوم‌ها هستند که گفته می‌شود اندازه آنها در عمر سلولها و در نتیجه پیرشدن آنها تاثیرگذار است .

فسمت اول

تلاش پایدار

◆ دولت و مردم می بایستی همگام و مشترکا با دیدی همه جانبه به این امر مهم بپردازند . و مصالح گروههای مختلف در فعالیت های گوناگون برآورده گردد

محمد نصوری

بدون تردید برآوردن نیازهای بشری با توجه به حفظ و نگهداشت تواناییهای محیطی و مزیت های نسبی هر منطقه در گرو تشخیص درست و برداشت منطقی از آنها می باشد . عوامل طبیعی موثر مشتمل بر آب ، هوا ، خاک ، جنگل و مرتع ، حیات و حش و معادن بعنوان حلقه های زنجیره متصل بهم شرایط محیطی را مهیا ، امکان هر گونه تدبیری را در شیوه بهره وری فراهم می سازد .

آنچه مسلم است بهره برداری بهینه در راستای زندگی بهتر برای نسل امروز و نسل های آینده در جامعه رو به رشد مستلزم مدیریت صحیح منابع مورد نظر در چارچوب الگوهای علمی و تجربی منطبق با پدیده های اجتماعی و فرهنگ بومی هر محدوده جغرافیایی ممکن است .

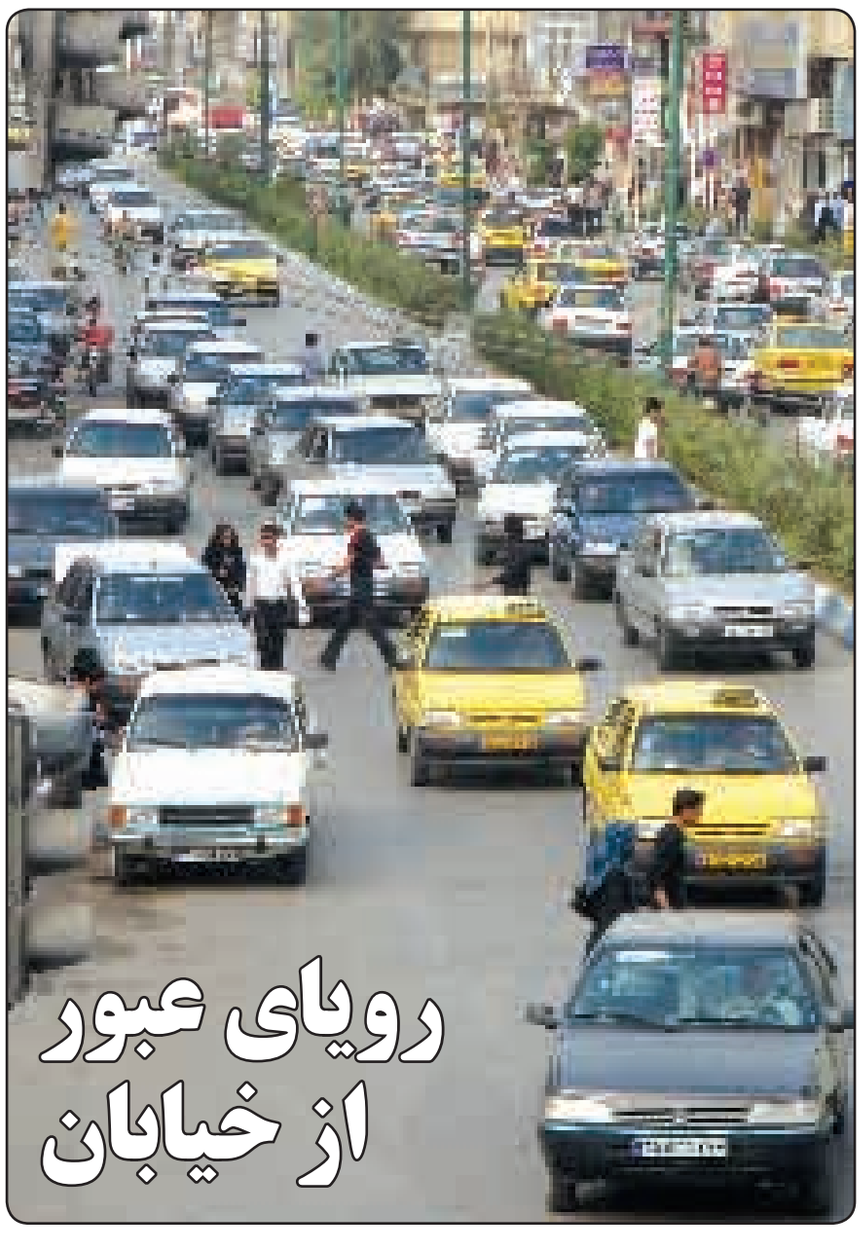
این امر مستلزم مدیریت منطقی محیط و چالش های پیش رو انسان با محیط می باشد تا بتواند از فرصت ها در جهت توسعه اقتصادی و اجتماعی نشات گرفته از هویت فرهنگی جامعه در حال گذر با هوشیاری و دقت نظر بر موضوعات منطقه ای و جهانی فعالیت های مختلف خویش را به انجام رساند. توسعه پایدار نه تنها یک هدف مطلوب به نظر می رسد بلکه یک اجبار و الزام اجتناب ناپذیر است . دولت و مردم می بایستی همگام و مشترکا با دیدی همه جانبه به این امر مهم بپردازند . و مصالح گروههای مختلف در فعالیت های گوناگون برآورده گردد . و انتظارات متنوع و بعضا در چارچوب برنامه جامع هماهنگ شده آشتی داده شود و روند رشد حال وآینده همگون و متوازن گردد .

بدیهی است در توسعه عنصر مدیریت یکی از عوامل عمده و قابل توجهی است که دارای خلق و خوی متعارف فارغ از تحدید حدودها، دارای افق دید بلند با شناخت لازم از رویه های اجتماعی و اقتصادی و توجه به هدف به منظور پیگیری های مستمر رویه ها و روش های مطلوب مد نظر می باشد.

چون توسعه پایدار مدیریت چند بعدی و فراگیر جامع و آینده نگر را اقتضا می کند . بدین لحاظ هر یک از عناصر بنوبه خود نقش تاثیر گذار قابل ملاحظه را در تنظیم برنامه و تدوین برنامه ها دارند . آب بعنوان اساسی ترین مایه حیات در سالهای اخیر با محدویت های کیفی و کمی جدی مواجه و عموما دشت های مناطق مختلف بر اثر برداشت بی رویه با بیلان منفی مواجه یا از کیفیت نامناسبی برخوردار است و از استانداردهای قابل استفاده برای مصرف شرب یا آبیاری مزارع کشاورزی بهره مند نمی باشد نبود برنامه حفاظت کمی و کیفی آبهای سطحی و زیرزمینی بصورت مستمر نگرانیهای بسیار جدی برای ابتلاء این منابع ارزشمند به آلاینده های مواد شیمیایی و ناشی از مصرف کودهای شیمیایی و سموم و علف کش ها وهمچنین فاضلاب های انسانی در فاصله ای کیلومتر ها دورتر مشاهده می گردد .

استفاده بی محابا از انواع مواد آلی و واریز پس ماندهای کارگاهها و کارخانه های صنعتی ، شتابزدگی در سرمایه گذاری برخی از فعالیت هادر امتداد توسعه شهری ، همگی دست به دست یک دیگر داده ، تا آنطوریکه نیاز است بدین امر توجه نشود و مدیریت جامعی بر عناصر بهره بردار حاکم به دنبال نظارت کنترلی موثر برای اقدامات تکلیفی صورت نپذیرفته است .

بدین لحاظ تحول در جهت توسعه اقتصادی، اجتماعی همسو با پشرفت تکنولوژی رشد جوامع شهری و تغییرات شدید ساختار اقتصادی که النهایه تغییرات اجتماعی را در پی خواهد داشت چنانچه در قالب مدلهای از پیش تعیین شده علمی منطبق نگردد و اثرات سوء قابل توجهی را برای نسل های فعلی و آتی در برخواهد داشت . متاسفانه به لحاظ روزمرگی در نحوه انجام امور مدیریتی تنظیم برنامه های مطالعاتی با تاخیر وغیر کارآمد در تدوین طرحهای اجرایی اثر بخش نبوده و همچنین فقدان اراده عملیاتی قوی در ابعاد مختلف پیامدهای ناخوشایند فرصت طلبی اقتصادی را پدیدار نموده است .



رویای عبور از خیابان

سمیه شکری زاده

کوچه و پس کوچه های شهر را طی می کند و همراه دخترش وارد خیابان اصلی می شود . پس از خرید از فروشگاه برای سوار شدن به تاکسی باید از عرض خیابان عبور کند. دستانش پر از نایلونهایی است که مایحتاجش را خریده ، آن قدر وزن آن ها سنگین است که تحمل ایستادن ندارد ، ۱۰ دقیقه ای است که ایستاده تا شاید بتواند از این سوی خیابان به آن سو برود اما خودروها بدون توجه به او و دختربچه اش که مدام ایراد می گیرد به سرعت می گذرند . بالاخره پس از معطلی ، با احتیاط در حال عبور از خیابان است که ناگهان صدای گوشخراش ترمز چند ماشین جیغ دختر را بلند می کند و برای یک لحظه دنیا جلوی چشمان مادر تیره و تار می شود، اما این بار به خیر گذشت...

مساله عابر پیاده در طراحی شهری مساله‌ای بسیار مهم و اساسی است ، اما متاسفانه در بسیاری نقاط دنیا از جمله در ایران به فراموشی سپرده شده است. ما در اغلب موارد خیابان‌ها و فضاهایی را طراحی می‌کنیم که اولویت را به عبور وسایل نقلیه می‌دهیم ، بنابراین برای شهروندانی که ازاین فضاها استفاده می‌کنند شهر یا مکانی را می‌سازیم، بدون احساس امنیت و این در حالی است که خودروها روز به روز حاکمیت خود را بر شهر بیشتر می‌کنند و به دنبال آن نقش و حضور عابرپیاده در فضاهای شهری کمرنگ‌تر می‌شود.

یک شهروند در این باره می گوید: در بسیاری از کشورها رانندگان هنگام عبور عابران پیاده از عرض خیابان می ایستند و به حقوق آن ها احترام می گذارند اما متأسفانه در کشور ما و به تبع آن در این شهر به حقوق عابران پیاده توجهی نمی شود و در برخی از نقاط این شهر باید دقیقه ها داخل جدول بایستی تا بتوانی از میان سیل اتومبیلها بگذری. و گاها وسایل نقلیه پیاده روهای کم عرض را هم اشغال کرده اند .

تردد عابران پیاده حوالی پارک جنگلی زیاد است و همه روزه دهها دانش آموز باید برای رسیدن به مدرسه از این خیابان عبور کنند و ماشینها آن چنان با سرعت عبور می کنند که انگار با یکدیگر مسابقه گذاشته اند

کرامتی می گوید: تردد عابران پیاده حوالی پارک جنگلی زیاد است و همه روزه دهها دانش آموز باید برای رسیدن به مدرسه از این خیابان عبور کنند و ماشینها آن چنان با سرعت عبور می کنند که انگار با یکدیگر مسابقه گذاشته اند و علی رغم نامه نگاریهای زیاد برای ایجاد سرعت گیر در این محل تاکنون به این امر توجهی نشده و عبور از این مسیر مشکل است و این مشکل را نیز می توان در بسیاری از نقاط شلوغ شهر نیز به وضوح دید .

او می گوید: برخی از سرعت گیرهایی که در خیابانها نصب کرده اند غیر استاندار بوده و کارایی لازم را ندارد و همین غیراستاندارد بودن نه تنها برای خودرو بلکه به دلیل عدم امکان کنترل خودرو، برای سایر خودروها و افرادی که در اطراف آن تردد می‌کنند حادثه ساز شده و موارد زیادی اتفاق افتاده است که خودروها با زدن ترمز پیش از سرعت گیر موجب بروز تصادف در محل شده‌اند.

از سوی دیگر بعضا موتورسیکلت‌ها نیز در شب به دلیل مشخص نبودن برخی از این سرعت‌گیرها با حوادثی مواجه شده‌اند.

یکی دیگر از شهروندان برای عبور و مرور از خیابانهای شلوغ به ایجاد پل هوایی اشاره می کند و می گوید: هر چند یکی از عادت‌های بد ما ایرانی‌ها این است که از نزدیک‌ترین نقطه می‌خواهیم از خیابان عبور کنیم .

اما با کمی پیاده روی هم می توانیم به یک گذرگاه عابر پیاده یا پل عابر پیاده برسیم که متاسفانه همین پلها هم در جای مناسب خود ساخته نشده اند .

وجود چنین پل هایی در مناطق پرجمعیت شهر ضروری است ، این در حالی است که در برخی از نقاط پرتردد به این امر توجه نشده و بعضا پل هایی را در نقاطی نصب کرده اند که

هر چند یکی از عادت‌های بد ما ایرانی‌ها این است که از نزدیک‌ترین نقطه می‌خواهیم از خیابان عبور کنیم. اما با کمی پیاده روی هم می توانیم به یک گذرگاه عابر پیاده یا پل عابر پیاده برسیم که متاسفانه همین پلها هم در جای مناسب خود ساخته نشده اند

شاید روزی ۱۰ نفر هم از این روی آنها عبور نکند، تمام این کارها نیاز به کارشناسی دارد .

این شهروند بندرعباسی همچنین از کم رنگ بودن خط کشی های مخصوص عبور عابران پیاده در برخی مکانها گله مند است و می گوید : هر چند همیشه سعی می کنم از محل خط کشی عابر پیاده عبور کنم اما در بعضی از خیابان ها این خطوط وجود ندارد یا بسیار کم رنگ شده است. و حتی عابران پیاده هنگام عبور از محل خط کشی شده هم با مشکل مواجه می شوند چون بیشتر رانندگان بدون کم کردن سرعت یا ایستادن از مقابل آن ها عبور می کنند.

«سلیمی» یکی دیگر از شهروندانی است که عقیده دارد بیشتر رانندگان حق تقدم را رعایت نمی کنند و در این میان برخی از عابران پیاده نیز نسبت به رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی بی توجه هستند.

او می گوید : البته رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی از سوی رانندگان و عابران موجب احترام گذاشتن به قانون و حقوق شهروندان می شود که آرامش و افزایش تعاملات اجتماعی را در پی دارد و همان قدر که عبور وسایل نقلیه دارای اعتبار و اهمیت است ، به همان اندازه عابران، دوچرخه سواران نیز حق استفاده از معابر ویژه خود را دارند، به طوری که نمی توان حقوق هیچ کدام را فدای دیگری کرد .

این شهروند می گوید : هم رانندگان و هم عابران باید در معابر شهری به ویژه شریان های محلی مقررات را رعایت کنند و زمینه های وقوع حوادث و تصادفات را کاهش دهند .

اما ... هر روز در صفحه حوادث روزنامه ها خبرهای ناگواری را در مورد تصادف می خوانیم و صحنه هایی را در گوشه و کنار شهرها می بینیم. چرا باید به دلیل برخی کم کاری دستگاهها و یا زیر پا گذاشتن مقررات و سرعت های مرگبار توسط برخی در خیابان های شهر، امنیت جانی شهروندان را تهدید وشاهد وقوع حوادث تلخ و ناگوار باشیم؟

آوای دریا

۲۲۴۳۷۳۴
۲۲۴۶۳۸۴

شهرداری رسیدگی کند

بنده از گلشهر گوهران ۲۵ تماس می گیرم جلو ساختمانی که ما ساکن هستیم گودالی وجود داشت که اگر باران می آمد حدود ۶ ماه آب جلو خانه ما جمع می شد و روزهای که بارندگی نبود آب فاضلاب جمع می شد . با پیگیری هایی که با سامانه ۱۳۷ و همچنین ملاقات حضوری با شهردار منطقه یکم داشتم بعد از یک سال دوندگی شهرداری این کوچه را کانال کشی کرد که جا دارد در این جا از آنها تشکر کنم اما این کوچه که قرار بود آسفالت شود ، نشد تا ماه گذشته کوچه را آسفالت کردند. چند روز پیش دوباره آمدند کوچه را کانال کشی کنند که وصل کنند به کانال اصلی اما امروز صبح همان آسفالتی که یک ماه پیش انجام داده بودند را خراب کردند . می خواستم بگویم چرا وقتی طرحی می خواهد انجام شود در همان ابتدا جوانب امر سنجیده نمی شود که هزینه بیت المال این چنین به هدر رود .

یک شهروند

ثبت نام مسکن مهر

به سازمان مسکن ، شهرسازی برای ثبت نام مسکن مهر مراجعه کردم که فرم هایی دادند با دریافت هزینه و بعد هم گفتند که بایستی فرم اسامی اعضای خانواده را در برنامه اکسل روی سی دی و پرینت آن را بیاورم . بهتر نیست این امورات را خود مسکن انجام دهد و مردم را روانه کافی نت ها نکند . سالهای قبل اینطور نبود ولی امسال این شیوه را اجرا می کنند .

پورنعیم

تسهیلات صندوق مهر

در دو سال قبل صندوق مهر امام رضا (ع) فرم هایی را بین مردم توزیع کرد که حاضر است تسهیلات دویست هزار تومانی برای خیاطی و ... بدهد ولی ما که یک شرکت تعاونی هستیم و تقاضای ۱۵ میلیون تومان داشتیم دو سال پیگیر هستیم ولی تاکنون پرداخت نشده است . بعد هم همین آمار را به تهران اعلام می کنند و می گویند که اشتغال ایجاد کرده اند . با دویست هزار تومان چه اشتغالی ایجاد می شود؟ چرا به کسانی که واقعاً می خواهند اشتغالزایی کنند تسهیلات داده نمی شود .

عباس زاده

سرعت گیر نصب شود

جلوی در شهر نمایش ترافیک است حداقل سرعت گیر نصب شود که خودروها با سرعت نروند و جان عابران پیاده هم به خطر نیفتد .

غلامی

سیلندر ۴ هزار تومانی گاز

سیلندر گاز که قیمت آن ۳۴۰۰تومان بعد از هدفمندی یارانه ها ، در روزهای تعطیل در جایگاه ها چهار هزار تومان به فروش می رسد. با ۱۲۴ تماس گرفتم ، روی پیامگیر بود ، از سال گذشته این مشکل وجود دارد . از مسئولان مربوطه تقاضای رسیدگی دارم .

کریمی

کنده کاری پیاده رو

پیاده روی خیابان آیت ا...غفاری از دوطرف از خیابان به سمت داخل ، کنده کاری شده است و مردم مجبورند که از خیابان برای رفت و آمد استفاده کنند .

سعید پور

آرد بی کیفیت در روستا

آرد در روستاهای دهستان شمیل و حسنلنگی اصلا کیفیت ندارد و مردم روستا نمی توانند با آن آرد نان بپزند وقتی که کیسه ۴۰ کیلویی آرد را پانصد تومان می خریم از حالا که همان آرد را ۲۰ هزار تومان می خریم و کیلویی ۵۰۰تومان پول می دهیم که کیفیت بیشتری داشت . از کیفیت بد آرد و نان در شهر می نویسید . ولی کسی نیست که وضعیت نامناسب آرد در روستاها را ببیند . از فرمانداری و استانداری تقاضا داریم ، این مشکل را بررسی کند و اجازه ندهید ، آردها مانده وبدون کیفیت وارد روستاها شود .

رئیسی

مسئولین رسیدگی کنند

بنده معلول هستم و در طرح نهضت مسکن بهزیستی ثبت نام کرده ام تا از طریق «مسکن مهر» سازمان مسکن و شهرسازی خانه دار شوند . الان متوجه شده ام که بایستی ۱۲ میلیون تومان به عنوان سهم آورده پرداخت کنم و پس از ساخت مسکن ، نیز تا ۱۵ سال ، ماهی حدود سهم ۲۰۰هزار تومان به عنوان بازپرداخت اقساط تسهیلات مسکن پرداخت نمایم . مسکن ماهی ۳۵هزار تومان مستمری می گیریم که حتی جوابگوی احتیاجات اولیه من نیست ، چگونه این مبلغ را بپردازم . از رئیس جمهوری ، وزیر مسکن و رئیس سازمان بهزیستی کشور می خواهم برای قشر معلول جامعه هم تسهیلات لازم قایل شوند تا این ها نیز صاحب مسکن شوند . حالا ما که از نعمت سلامتی محروم هستیم ، حداقل مکانی مناسب برای زندگی کردن برایمان ایجاد کنید . فقط لحظه ای خودتان را به جای ما قرار دهید تا وضعیت ما را درک کنید .

یک معلول

آب با رنگ و بو

مدتی پیش یک لباسشویی خریدیم که بعد از دو ماه خراب شد . وقتیکه بررسی کردیم متوجه شدیم که سنگریزه های بسیار کوچک ناشی از آب شهری در محله چاهستانی های بندرعباس در توری های این لباسشویی مانده و باعث از کار افتادن لباسشویی شده است . می خواستم به کسانی که می گویند آب بندرعباس هیچ مشکلی ندارد و طعم و رنگ زرد آب را نمی بینند ادعا می کنند آب کاملا سالم و بدون بو و رنگ و ... است ؛ عرض کنم پس چرا خودشان از همین آب برای شرب استفاده نمی کنند . چرا برای رفع این مشکل بسیج نمی شوند و فقط سعی می کنند که صورت مسئله را پاک کنند ؟

یک شهروند از محله چاهستانی ها

سازمان بهزیستی

داشتن فرزند معلول یکی از دلخراش ترین حالاتی است که برای یک خانواده پیش می آید با انجام مشاوره قبل از ازدواج نگرانی خود را در مورد داشتن فرزند معلول کاهش دهید

روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان هرمزگان

مرکز لیزر پارسیان
مرکز تخصصی لیزرهای پوست، مو و زیبایی
دکتر سیما اعلمی هرندی
متخصص پوست، مو و زیبایی و لیزر
تلفن: ۲۲۴۲۷۲۵ - ۲ و ۲۲۲۳۹۸۱

آگهی مناقصه عمومی
منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی
اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان
S.E.Z P.M.O

موضوع مناقصه : تعمیرات اساسی زیر آبی شناور نوسود
شرایط اختصاصی : ۱- دارا بودن سابقه فعالیت در زمینه تعمیرات زیر آبی شناور و موارد مشابه در ۵ سال اخیر ۲- ارائه رضایت نامه حسن انجام کار از کارفرمایان قبلی ۳- دارا بودن توانایی مالی و فنی
محل و مهلت و نحوه دریافت اسناد : ازتاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز و از طریق مراجعه حضوری به امور حقوقی و قراردادهای بندر شهید رجایی و یا دریافت به صورت رایگان از طریق سایت www.shahidrajaeeport.pmo.ir و www.//ites.mporg.ir می باشد .
مهلت و محل تحویل پیشنهادات :
۱- ازتاریخ انتشار آگهی به مدت ۲۰ روز
۲ -بندرعباس - مجتمع بندری شهید رجایی - ساختمان مرکزی اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان طبقه سوم - امور حقوقی وقراردادها .
۳- مبلغ فروش اسناد ، ۱۰۰/۰۰۰ریال واریز به حساب شماره ۰۱۴۳۵۱۰۳۰۰۰۰۲ سپرده بندر نزد بانک صادرات شعبه بندر شهید رجایی در صورت خرید اسناد به صورت حضوری .
۴- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال .
۵- تلفن تماس : ۲۱۲۳۵۴۰-۲۱۲۳۲۲۴-۰۷۶۱
روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان

آبا متن ساحل سهامی خاص ثبت ۱۵۱۲
تولید بتن آماده
با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)