یک کارشناس گیاهان دارویی :
گیاه «شاه تره» در درمان بیماری یرقان موثر است

کارشناس گیاهان دارویی مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی خراسان شمالی عنوان کرد: شاه تره در درمان بیماری یرقان موثر است. عباس سعیدی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به این که این گیاه دارویی با نام علمی (Fumaria indica) صفرا آور نیز هست، افزود: مقداری از این گیاه را کوبیده و در یک فنجان آب جوش ریخته و به مدت نیم ساعت بگذارید تا دم بکشد سپس آن را صاف کرده و روزی یک بار میل کنید. به گفته وی مصرف روزانه یک لیوان دم کرده شاه تره اشتها آور و تقویت کننده است.

سعیدی ادامه داد: این گیاه دارویی ادرار آور بوده و برای معالجه تصلب شرائین بسیار مفید است. وی خاطرنشان کرد: مصرف مدام و بیش از یک هفته از این گیاه عکس العمل منفی دارد و موجب کاهش گلبول‌های قرمز خون می‌شود. این کارشناس مهمترین مواد موثره و ترکیبات شیمیایی موجود در این گیاه را آلکالوئید فومارین و اسید فوماریک بیان کرد.وی با ذکر این که شاه تره اغلب در نواحی مرطوب و حاشیه مزارع کوهپایه‌ای گندم می‌روید، توضیح داد: زمان گل دهی آن از نیمه دوم و فروردین تا اواسط خرداد بستگی به اقلیم منطقه متفاوت است.سعیدی اظهار داشت: شاه تره گیاهی است با شاخه منشعب و برگهایی به رنگ سبز مات که دارای بریدگی‌های زیادی است و گلهای آن به رنگ سفید و صورتی بوده و میوه آن کروی شکل است.

رییس انجمن چشم پزشکی هشدار داد: اشعه ماوراء بنفش بر سلامت قرنیه و ملتحمه تاثیر منفی دارد

رییس انجمن چشم پزشکی ایران گفت: اشعه ماوراء بنفش خورشید بر سلامت ملتحمه و قرنیه تاثیر منفی می‌گذارد . البته به علت باز و بسته شدن چشم و جریان داشتن اشک در آن تاثیر نور خورشید بر آن کمتر است. دکتر امین‌الله نیک اقبالی در گفت وگو با ایسنا، با بیان این مطلب اظهار کرد: اشعه ماوراء بنفش خورشید در صورت رعایت نکردن نکات مربوط به سلامت چشم ممکن است باعث برنزه شدن و سوختگی پوست پلک چشم مانند پوست سایر نقاط بدن انسان شود. وی با بیان اینکه اشعه ماوراء بنفش خورشید ممکن است منجر به تغییر بافت ملتحمه چشم و ابتلا به بیماری ناخنک و سوختن قرنیه شود، گفت: جوشکاران و افرادی که مدت طولانی در معرض نور خورشید قرار می‌گیرند به نور حساس بوده و دچار سوزش چشم می‌شوند که این عوارض نشانه سوختگی قرنیه چشم آنان است.

این فوق تخصص شبکیه افزود: قرار گرفتن در معرض تابش اشعه ماوراء بنفش خورشید احتمال ابتلا به آب مروارید را افزایش می‌دهد و بر سلامت شبکیه چشم تاثیر منفی می‌گذارد. در واقع هرچه قدر اشعه ماوراءبنفش به قسمت‌های داخلی چشم نفوذ کند، گستره تخریب کمتر و شدت صدمات بیشتر می‌شود.

وی درباره راه های پیشگیری از تاثیرات منفی اشعه ماوراء بنفش خورشید بر چشم انسان اظهار کرد: افراد در ساعات بسیار گرم روز وارد محیطهای باز نشوند و اگر مجبور به این کار هستند، از عینک آفتابی با UV حداقل ۴۰۰ استفاده کنند و عینک‌های آفتابی را انتخاب کنند که سطح بیشتری از صورت آنان را تحت پوشش قرار می‌دهد. نیک اقبالی در پایان گفت: کلاه و نقاب از پوست صورت محافظت می‌کند و تاثیر چندان زیادی بر محافظت از چشم‌ها در برابر اشعه ماوراء بنفش خورشید ندارد.

نهضت بهزیستی برای استاندارد سازی محیط برای معلولان

دکتر «بازیار» کمیته استانداردسازی محیط را از کما ، در آورد

جلسات کمیته مناسب سازی محیط در هرمزگان پس از وقفه شش ساله و پس از انتشار سلسله گزارشهایی از اثرات منفی برگزار نشدن این جلسات،برگزاری آن در پشت در بهای بسته شروع شده و از یک ماه قبل و با ورود دکتر «بازیار» به عنوان مدیر کل به سازمان بهزیستی؛این جلسات وارد فاز جدیدی شد و کارشناسان دستگاه های مختلف از جمله بهزیستی، مسکن و شهرسازی، نوسازی مدارس، فرهنگ و ارشاد، نظام مهندسی، راهنمایی و رانندگی ، بنیاد شهید ، شهرداری و شورای شهر ، نمایندگانی از جامعه معلولان،دوشنبه یک هفته در میان، با حضور در مراکز مختلف در سطح شهر ، عیوب اجرای طرحها را به لحاظ استانداردسازی محیط برای معلولان را بررسی و دستگاه مربوطه مکلف می شود برای رفع عیب ها و ایجاد شرایط مناسب برای استفاده معلولان و جانبازان اقدام نماید.

اگر چه تاکنون سه بازدید میدانی از اماکنی مانند دانشگاه آزاد، دانشگاه هرمزگان و اماکن فرهنگی در دو بازدید اول و هفته گذشته بازدید از فرهنگسرای شهید شهیدآوینی ، فرهنگسرای طوبی ، کتابخانه سید احمد خمینی (ره) و کانون فرهنگی تربیتی غدیرانجام شد ؛اما غیبت نمایندگان صداو سیما، شورای شهر و شهرداری بندرعباس، بنیاد شهید و رها کردن بازدید توسط نماینده راهنمایی و رانندگی پس از اولین بازدید در فرهنگسرای آوینی در دو شنبه هفته گذشته ، فقط بی توجهی به اهمیت کمیته مناسب سازی و اثرات تصمیمات این کمیته را به ذهن متبادر می کند که بایستی دستگاه های مربوطه نسبت به این موضوع اهمیت قائل شوند.

مناسب سازی در قانون

در قانون جامع حمایت از حقوق معلولان مصوب ۱۶ اردیبهشت ۸۳ با صراحت کامل به مبحث مناسب سازی پرداخته شده است. در ماده یک آیین نامه اجرایی ماده (۲) قانون جامع حمایت از معلولان ، در تعریف مناسب سازی آمده است : « اصلاح محیط و تدارک وسایل حمل و نقل است ، بطوریکه افراد معلول قادر باشند تا آزادانه و بدون خطر در محیط پیرامون خود اعم از اماکن عمومی، معابر، محیط شهری و بین شهری و ساختمانهای عمومی حرکت کنند و از تسهیلات محیطی،اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی با حفظ استقلال فردی لازم بهره مند شوند».

همچنین در تعریف اماکن عمومی هم آمده است ؛«کلیه وزارتخانه ها موسسات و شرکتهای دولتی، اماکن ورزشی، پایانه ها ، فرودگاه ها ، قطارهای شهری و برون شهری، مراکز تجاری، بانک ها و خودپردازها ، بوستان ها ، معابر عمومی و نظیر آنها» .

نکته قابل تامل این است که اگرچه ماده دو این آیین نامه به صراحت اعلام کرده است که«شهرداری های سراسر کشور موظفند از صدور پروانه احداث و پایان کار برای ساختمانها و اماکن عمومی و معابری که ضوابط و مقررات شهرسازی و معماری برای معلولان را رعایت نکرده باشند؛ خودداری نمایند» ودر تبصره آن آمده است که «کلیه دستگاه ها موظفند هنگام تنظیم بودجه سالانه خود، اعتبارات مورد نیاز مناسب سازی را پیش بینی و به سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و دیگر مراجع ذیربط پیشنهاد نماید»؛ اما اینکه چرا تاکنون دستگاه های مختلف و از جمله شهرداری نسبت به این موضوع بی تفاوت بوده اند ،جای بی سوال است که اجحاف است در حق معلولان ، جانبازان و سالمندان .

گلایه نماینده جامعه معلولان استان

«سعید دهقانی» نماینده جامعه معلولان که با عصا در این بازدید، کارشناسان کمیته مناسب سازی را همراهی می کرد،نامه ای را خطاب به سرهنگ «سپهوند» رئیس راهنمایی و رانندگی استان نشانم می دهد که درآن نوشته بود ، با توجه به تردد اعضای انجمن ضایعات نخاعی در حدفاصل دفتر این انجمن واقع در بلوار امام حسین (ع) و با توجه به سرعت بالای وسایط نقلیه در این بلوار و در خطر بودن جان معلولان ، نسبت به نصب سرعت گیر در مقابل دفتر انجمن ضایعات نخاعی، ابتدای دور برگردان سر بالایی کمربندی و ورودی چهار راه بیمارستان شهید محمدی به بلوار امام حسین (ع) اقدام شود. البته این نامه به امضای مدیر عامل انجمن ضایعات نخاعی رسیده بود .

وی همچنین از وجودمشکلات بسیار جامعه معلولان در سطح شهر ووعده های بدون عمل مسئولان از جمله شهرداری گلایه دارد ومی گوید: اماکن عمومی ، مدارس، دانشگاه ها ، بانکها ،عابر بانکها ، شهرداری ، استانداری، فرمانداری، معاونت عمرانی شهرداری در شاه حسینی ساختمان شماره دو شهرداری، ادارات دولتی و... برای رفت و آمد معلولان مناسب سازی و استانداردسازی نشده است و حتی جلوی اماکن تجاری و پیاده روها ،اصناف بدلخواه و بدون رعایت استاندارد های لازم ، جلوی مغازه و.... خود را طوری احداث کرده اند که در برخی موارد حتی برای عبور افراد عادی مشکل ساز است ، تا چه برسد به معلولان .

دهقانی می گوید: در شهرداری مرکزی از یک طرف برای ورود معلولان به داخل این ساختمان هیچ مسیری برای معلولان در نظر گرفته نشده است و از طرفی دیگر آسانسور از طبقه اول به داخل اتاق شهردار می رود و این آسانسور برای رفت و آمد شهردار تعبیه شده است و عموم و معلولان نمی توانند از آن استفاده کنند.

وی می گوید : شهرداری ماه هاست که وعده داده محوطه باز جلوی دفتر انجمن ضایعات نخاعی را استانداردسازی کند ولی تاکنون خبری نشده است و معاونت عمرانی هم فقط می گوید که پیمانکار آن تعیین شده است و از طرفی یک طرفه شدن خیابانها و عریض شده آنها برای عبور معلولان مشکل ساز شده است . معلولان در هرمزگان از کمترین امکانات و محیط های استاندارد بی بهره هستند.

بازدید از اماکن فرهنگی

سومین بازدید کارشناسان کمیته مناسب سازی در هفته گذشته از اماکن فرهنگی صورت گرفته که در این اماکن نه در ورودی به این مکانها و نه در خود سالنها ، سرویس های بهداشتی ، کتابخانه ها و سن برگزاری مراسمات و ... استانداردهای لازم برای عبور معلولان رعایت نشده بود و حتی «دهقانی» نماینده معلولان که خود نیز معلول بود، در برخی از قسمت ها ، از همراهی با اکیپ بازدید کننده بدلیل نبود شرایط مناسب برای حضور در آن مکان باز می ماند.

حتی برخی از اماکن مانند سالن غدیر که دارای رمپ بود، ولی از استانداردهای لازم برخوردار نبودند.آسانسور نیز در هیچکدام از این اماکن وجود نداشت .

«علیرضا صداقت پیشه» کارشناس مناسب سازی در حاشیه این مراسم به خبرنگار روزنامه «دریا» گفت : بایستی در طراحی مبلمان شهری، معابر شهری، محیط های داخلی و محیط های دسترسی به گونه ای به مبحث مناسب سازی واستانداردسازی توجه شود که هر شخصی باهر وضعیتی بتواند از فضای موجود استفاده کند .

وی می گوید: بایستی استانداردهای لازم در احداث رمپ ها که حداقل با عرض ۱۲۰ سانتیمتر ، شیب شش درصد ، صیقل نداشتن رمپ، عاج نیم سانتی متری ، دستگردها ، و ... رعایت شود و در جلوی اماکن فرهنگی حداقل خط کشی عبور عابر پیاده ، مکان عبور معلولان، تابلوهای هشدار دهنده و... باشد تا عدالت در حق معلولان نیز ادا شود .

«بهزاد رحیمی»معاون توانبخشی بهزیستی هرمزگان نیز از عدم توجه به استانداردسازی در معابر واماکن عمومی بشدت گلایه مند است و می گوید:بایستی نتایج این بازدید با اجرای استانداردسازی در پروژه ها مشهود باشد و دانشگاه آزاد بندرعباس وعده کرده که پس از اتمام امتحانات پایان ترم دانشجویان ، استاندارد سازی دانشگاه را آغاز کند

وی حضور دکتر «بازیار» مدیر کل بهزیستی و تاکید وی بر تحقق استاندارد سازی محیط را عاملی می داند که بالاخره استانداردسازی محیط در استان محقق گردد.

شهرداری ماه هاست که وعده داده محوطه باز جلوی دفتر انجمن ضایعات نخاعی را استانداردسازی کند ولی تاکنون خبری نشده است و معاونت عمرانی هم فقط می گوید که پیمانکار آن تعیین شده است

◆ درشهرداری مرکزی از یک طرف برای ورود معلولان به داخل این ساختمان هیچ مسیری برای معلولان در نظر گرفته نشده است و از طرفی دیگر آسانسور از طبقه اول به داخل اتاق شهردار می رود و این آسانسور برای رفت و آمد شهردار تعبیه شده است و عموم و معلولان نمی توانند از آن استفاده کرد

◆ جامعه معلولان استان انتظار دارند با همکاری دستگاه های اجرایی استان، استانداردسازی محیط وارد فاز اجرایی شود و دستگاه های مختلف از جمله شهرداری، استانداری، فرمانداری، ادارات دولتی، بانکها و... استانداردسازی را از خودشان آغاز نمایند و سپس محیط را برای معلولان استاندارد کنند

استاندارد سازی محیط برای معلولان

مدیر کل بهزیستی استان نیز با بیان اینکه «مناسب سازی محیط» سلیقه ای است و « استاندارد سازی محیط»در واقع، رعایت استاندارد در اجرای طرحها در اماکن مختلف است ؛ تاکید می کند: استانداردسازی، پایداری را به همراه دارد که تغییر ناپذیر است .

«عبدا... بازیار» گفت : کارشناسان بهزیستی در حال آموزش دوره استانداردسازی هستندکه پس از آن در کنار شهرداری بر اجرای استانداردسازی در اجرای طرح ها نظارت می کنند واز صدا و سیما هم خواسته ایم که اطلاع رسانی گسترده ای داشته باشند.

بازیار از «نشست هم اندیشی صنوف معلولان با جامعه» و ارائه مقالات پژوهشی با هدف آشنایی بیشتر صنوف و مردم و سازمانها با اهمیت استاندارد سازی خبر داد و دلیل غیبت برخی از کارشناسان ومدیران در کمیته های استاندارد سازی محیط را عدم آگاهی از اهمیت استانداردسازی و اثرات آن بر جامعه معلولان می داند.

وی می گوید: اعتباراتی را برای استاندارد سازی منازل و سرویس های بهداشتی معلولان ساکن درروستاها قرار می دهیم و برای استانداردسازی در پروژه های «هادی» روستایی نیز با بنیاد مسکن رایزنی می کنیم .

حال که مدیر کل بهزیستی هرمزگان کمیته مناسب سازی و استانداردسازی محیط را از حالت کما خارج کرده و آنرا به هوش آورده است ؛ جامعه معلولان استان انتظار دارند با همکاری دستگاه های اجرایی استان، استانداردسازی محیط وارد فاز اجرایی شود و دستگاه های مختلف از جمله شهرداری، استانداری، فرمانداری، ادارات دولتی، بانکها و... استانداردسازی رااز خودشان آغاز نمایند و سپس محیط را برای معلولان استانداردکنند . یادمان باشد که شاید روزی خودمان بدلیل پیری، تصادف ، بیماری و... معلول شویم و به محیطی با استاندارد لازم نیاز داشته باشیم .

آگهی مزایده شماره ۹۰/۴

سازمان مسکن و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد در اجرای بخشنامه ۶۰۹/۱۴۵۰۵ مورخ ۸۹/۴/۸ یک قطعه زمین با کاربری (احداث نمایندگی ایران خودرو) با مشخصات جدول ذیل واقع در شهر بندرلنگه را از طریق مزایده محدود بین دارندگان موافقت نامه اصولی از مراجع ذیربط واگذار نماید.

۱- فروش بصورت نقدی می باشد ۲- متقاضیان باید پس از برنده شدن حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز نسبت به واریز مبلغ باقیمانده اقدام نمایند تا نسبت به عقد قرارداد اقدام گردد در غیر اینصورت سازمان حق ضبط سپرده شرکت در مزایده متقاضی را خواهد داشت . ۳- متقاضیان باید ظرف مدت ۱۵روز از تاریخ انتشار آگهی در روزنامه پس از بازدید از محل و با علم و اطلاع کامل درخواست خود را در فرم زیر تکمیل و به همراه یک فقره چک بانکی به مبلغ ۵ درصد قیمت کل پایه بابت سپرده شرکت در مزایده ، در وجه سازمان مسکن و شهرسازی استان هرمزگان به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند. ۴- متقاضیان که در مزایده برنده شده اند سازمان نسبت به عقد قرارداد بر اساس متراژ موجود اقدام خواهد نمود. ۵-به پیشنهادات فاقد سپرده و کمتر از ۵ درصد و ناقص و مبهم و مشروط و مخدوش و تحویل شده در خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد ۶- در صورت بروز هر گونه مشکل از جمله تعارض ثبتی با حقوقی یا مورد پیش بینی نشده سازمان مجاز خواهد بود وجوه واریزی را مسترد نماید . ۷- سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ۸- پیشنهادات واصله توسط کمیسیون مزایده حداکثر ظرف ده روز پس از مهلت آگهی در محل سازمان بازگشائی و به برندگان مزایده از طریق درج در تابلو اعلانات سازمان ابلاغ خواهد گردید. ۹- شرکت کنندگان باید مشخصات شرکای خود را در صورت وجود بطور کامل در فرم قید نمایند درغیر اینصورت قرارداد بنام شرکت کننده ای که مشخصات کامل آن در فرم قید شده ، منعقد خواهد شد . ۱۰- چک شخصی یا مسافرتی مورد قبول نمی باشد ۱۱- هزینه آگهی وکارشناسی قیمت به عهده برنده یا برندگان مزایده می باشد ۱۲- برنده مزایده می بایست حداکثر ظرف مدت ۳ ماه پس از انعقاد قرارداد نسبت به اخذ پروانه ساختمانی از شهرداری اقدام و در موعد مقرر در پروانه بنا را به اتمام رسانیده و پایانکار ساختمانی اخذ نماید تبصره: انتقال سند پس از ارائه گواهی پایانکار شهرداری صورت خواهد پذیرفت . ۱۳- متقاضیان شرکت کننده درآگهی می بایست موافقت اصولی و مجوزهای ماخوذه از ادارات ذیربط را در صورت وجود به ضمیمه تقاضای خود ارسال نمایند.

تبصره: ارائه موافقتنامه اصولی و مجوزهای لازم الزامی است .

اینجانب نام و نام خانوادگی.....شماره شناسنامه.....صادره.....شغل.....شرکت.....به شماره ثبت.....با نمایندگی.....

به نشانی.....تلفن.....با اطلاع وامضاء شرایط خاص مزایده وقبول مفاد آن متقاضی خرید زمین واقع در ردیف.....به مساحت.....مترمربع موضوع آگهی مزایده

شماره.....مورخ.....منتشره در روزنامه.....می باشم . ومبلغ پیشنهادی خود را به میزان.....ریال برای هرمترمربع اعلام می دارد.ضمناً اصل چک تضمینی شماره.....

به مبلغ.....ریال معادل ۵درصد قیمت کل پایه مزایده دروجه اداره مسکن وشهرسازی استان هرمزگان به ضمیمه ارسال می گردد .

سازمان مسکن و شهرسازی استان هرمزگان

ردیف	قطعه	پلاک		مساحت	طرح	شهرستان	کاربری	آدرس	قیمت پایه		پنج درصد بهای قیمت کل پایه
		فرعی	اصلی						متر مربع	کل	
۱	۲	۲۰	۳۹۹۲	۹۴۹۱/۰۳	ایران خودرو	بندرلنگه	نمایندگی ایران خودرو	بندرلنگه‌جاده بندرلنگه-پارسیان	۱۱۰/۰۰۰	۱/۰۴۴/۰۱۳/۳۰۰	۵۲/۲۰۰/۶۶۵

مشخصات اراضی

روابط عمومی اداره کل مسکن وشهرسازی استان هرمزگان

سازمان بهزیستی

دنیا با تفکر سالمندان و حرکت جوانان اداره می شود،لازم است شان و قدر آنان بازشناخته شود.

شعبه دوم مرکز سالمندان لقمان حکیم با کادری مجرب و محیطی آرام تحت نظارت سازمان بهزیستی افتتاح شد

آدرس : روستای ایسین بعد از بانک ملی

تلفن : ۹-۲۷۶۳۴۰۸ - ۲۵۴۲۹۱۰

شماره حساب : جام شعبه سیدمظفر ۱۶۸۷۶۱۲۵۹۷

سپهر صادرات شعبه شهید هاشمی نژاد ۰۱۰۲۵۹۶۷۱۲۰۰۰

مرکز سالمندان

روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان هرمزگان

آبا بتن ساحل سهامی خاص ثبت ۱۵۱۳

تولید بتن آماده

با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)

عضو سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان

دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان

پمپ انتقال بتن خودرو (دکل) ■ پمپ انتقال بتن کششی (زمینی)

پاسکول ۶۰ تنی دیجیتال ■ آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح