دریا
سال دهم
شماره ۱۲۵۱
یکشنبه
۱۲ تیر ۱۳۹۰
۱ شعبان ۱۴۳۲
۳ جولای ۲۰۱۱

چرا باید «لیمو» را در رژیم غذایی روزانه خود بگنجانیم؟

لیموها منابع غنی و سرشار از ویتامین C هستند . اگر هر روز صبح مقدار کمی آب لیموترش را در آب ولرم ریخته و ناشتا بنوشید در پاکسازی دستگاه گوارش شما بسیار موثر خواهد بود . به گزارش ایسنا ، لیمو همچنین سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند و بنابراین احتمال ابتلا به عفونت‌ها را تا حد قابل توجهی کاهش می‌دهد . لیمو خواص آنتی باکتریال و ضد ویروسی فوق‌العاده‌ای دارد و به همین خاطر نوشیدن آب این میوه برای مقابله با آنفلوآنزا و سرماخوردگی مفید است . آب این میوه همچنین در پاکسازی خون از مواد سمی موثر و مفید است . به گزارش شبکه خبری تورنتو نیوز ، لیمو همچنین در رایحه درمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

این میوه بوی مطبوع و خالصی دارد که احساس طراوت و تازگی به انسان می‌بخشد و برخی از متخصصان تاکید دارند که عطر لیمو احساس استقلال و اعتماد به نفس در انسان ایجاد می‌کند. روغن اصلی این میوه نیز موجب افزایش تمرکز می‌شود . اگر می‌خواهید آفتاب سوختگی روی پوست را از بین ببرید ، مقداری لیمو روی دست‌ها و پاهای خود بمالید . همچنین می‌توانید موهای خود را دسته دسته کرده و بر روی آنها لیمو بمالید ، این کار درخشش طبیعی به موهایتان می‌دهد درست مثل اینکه یک روز کامل را در ساحل دریا گذرانده باشید .

ترمیم بافت با ساخت ریزکره‌های نانوالیافی خودآرا

دانشمندان دانشگاه میشیگان موفق به ساخت ریزکره‌های توخالی نانوالیافی خودآرا شده از پلیمرهای ستاره‌شکل با قابلیت ترمیم بافت شدند. به گزارش ایسنا، دانشمندانی به رهبری پیترما از دانشگاه میشیگان پلیمرهای زیست‌تجزیه‌پذیر ستاره‌شکلی ساخته‌اند که به شکل کره‌های نانوالیافی توخالی خودآرا می‌شود. هنگامی که این کره‌ها بهمراه سلول‌ها به داخل جراحت تزریق می‌شوند ، زیست‌تجزیه خواهند شد، ولی سلول‌ها زنده می‌مانند تا بافت جدیدی ایجاد کنند . این اولین بار است که چنین پژوهشی با موفقیت انجام می‌شود . پیترما می‌گوید : ترمیم بافت بسیار مشکل است و به خاطر کمبود بافت بخشنده ، موفقیت آن بسیار محدود است . این کار برای افرادی که دارای انواع مشخصی از زخم‌های غضروفی هستند و تا کنون درمان خوبی برای آن وجود نداشته است ، امیدوار کننده است .

این روش همچنین روش جایگزین بهتری برای ACI مهیا می‌کند، که در آن برای درمان زخم‌های غضروفی از سلول‌های خود بیمار برای تزریق مستقیم به بدن بیمار استفاده می‌شود . پیترما می‌گوید که کیفیت ترمیم بافت با روش ACI خوب نیست. وی می‌افزاید: برای ترمیم نقایص بافتی پیچیده و غیر معمول، به یک حامل سلولی قابل تزریقی نیاز است که دارای اندازه دقیق باشد و جراحی را به حداقل برساند . آزمایشگاه پیترما بر روی یک راهبرد زیست‌تقلیدی برای طراحی یک ماتریس سلولی با استفاده از نانوالیاف زیست‌تجزیه‌پذیر مشغول به کار بوده است.

ماتریس سلولی سیستمی است که از بیولوژی کپی می‌گیرد و از سلول‌ها در حین رشد و شکل‌دهی بافت حمایت می‌کند. پیترما می‌گوید: این ریزکره‌های توخالی نانوالیافی بسیار متخلخل هستند و اجازه ورود ساده مواد غذایی را می‌دهند و کارهایی شبیه به یک ماتریس سلولی در بدن انجام می‌دهند .

آوای دریا

۲۲۴۳۷۳۴
۲۲۴۶۳۸۴

مسئولین رسیدگی کنند

از طریق روزنامه دریا به استحضار مقام عالی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان می رسانم که متاسفانه بیمارستان قشم متخصص سونوگرافی مغز و اعصاب و چشم پزشکی ندارد و بیماران با مشکلات عدیده ای مواجه هستند از ایشان تقاضا مندم در این زمینه اقدام نمایند . شایان ذکر است ؛ شهرستان قشم دارای ۱۲۰ هزار نفر جمعیت ۶۴ آبادی و ۳ شهر با جزایر تابعه و ۱۵۰۰۰ نفر دانشجو می باشد .

محمدی

کمبود فضای تفریحی در کوی آزاد شهر

پارک منطقه آزاد شهر شامل ۳ دستگاه بازی است که آن هم زنگ زده و از رده خارج هر بعدازظهر حدود ۳۰ نفر بچه زیر ۵ سال در پارک بازی می کنند . کوی آزاد شهر یک پیش دبستانی – یک مهد – و یک دبستان غیرانتفاعی –مدرسه راهنمایی و یک دبیرستان دارد .

یک شهروند

قیمت متفاوت میوه

در پاسخ به قیمت متفاوت میوه در بندرلنگه که در صفحه چهار روزنامه دریا مورخه ۹۰/۴/۴ در قسمت آوای دریا منعکس شده باید عرض نمایم وقتی که رئیس صنف اتحادیه میوه فروشان بندرلنگه مقیم بندرعباس باشد آیا انتظاری بیش از این هست ؟!

شهروند بندرلنگه

گرانی برق تجاری

به علت گرانی تعرفه برق تجاری به تدریج سوپرمارکت‌ها تعطیل می‌شوند بهتر است که مکانهای تجاری هم درجه بندی گردد تا مغازه ها یکی پس از یکی تعطیل نشود .

یک کاسب بندرلنگه ای

سقف بازار بندرلنگه

سقف بازار ماهی فروشان بندرلنگه به سبک معماری کشور چین ساخته شده بهتر بود که از سبک معماری اصیل بومی بندرلنگه یا استان هرمزگان استفاده می شد و در چهار گوشه آن ۴ بادگیر بصورت دکوری ساختند .

شهروند بندرلنگه ای

بندرلنگه را دریابید

خاموشیها و نوسات شدید برق مردم را کلافه کرده است و نوسات برق در بندرلنگه مردم را به ستوه آورده است و علاوه بر آن باعث خرابی دستگاههای برقی زیادی می شود بطوریکه این روزها در جلوی تعمیرگاهها انبوه وسایل برقی بر اثر نوسانات برق سوخته به چشم می خورد از سوی دیگر کمبود شدید برق در بندرلنگه در این فصل گرمای ۵۰ درجه همچنان مشکلاتی را بوجود آورده است و نیز نوسانات پیاپی برق باعث از کار افتادن وسایل برقی خانگی و مطب پزشکی شده است قطع برق نیز باعث اختلال در پخت نانواییها شهر می شود و مردم در مضیقه از نظر تامین نان قرار می گیرند مدیریت برق بندرلنگه می گوید کلی هزینه کرده ایم هم ترانس و هم کابل زیر زمینی خوب خریده ایم اما بازاریها اجازه نصب ترانس نمی دهند متاسفانه باید گفت : اداره برق بندرلنگه اگر این همه هزینه کرده چرا نباید یک زمین در محوطه بازار بندرلنگه خریداری کند و یک ترانس نصب کند این همه هزینه برق از مردم می گیرند یک زمین نمی توانند بخرند تا مردم دچار مشکل نشوند .

اسدپور

آب دادن به سبزه ها

در قشم به سبزه ها در ظهر و در گرما آب می دهند که هم باعث تبخیر آب و گرما زده شدن کارگران می شوند. می خواستم پیشنهاد کنم با استفاده از آبیاری قطره ای و در شب به سبزه ها آب بدهند .

نجفی

ملاقات عمومی در قشم

سه شنبه هر هفته که برای ملاقات عمومی فرماندار قشم می رویم، می گویند فرماندار در ماموریت است . از طرفی دیگر فرماندار این شهر بدلیل سه شغله بودن ، سه روز در بندرعباس و سه روز در قشم است . چرا یک نفر را به عنوان فرماندار منصوب نمی کنند که همیشه باشد . مدیر عامل منطقه قشم هم سه شنبه گذشته در تهران بود . واقعا ملاقات عمومی و تکریم ارباب رجوع در قشم چندان معنایی ندارد .

رجبی

کمبود پارکینگ

در بندرعباس پارکینگ بسیار کم و همین موضوع باعث می شود که اگر برای لحظاتی خودروی خود را پارک کرد یم ، بلافاصله جریمه شویم ، از مسئولان می خواهیم به فکر پارکینگ هم باشند تا اینکه مجبور نشویم خودروی خود را در جایی پارک کنیم که جریمه شویم .

صباحی نیا

حذف روز شمار در شهرداری

قبلا تابلویی در داخل محوطه شهرداری بندرعباس بود که روی آن تعداد روزی که تا افتتاح بلوار شهید رجایی مانده بود به چشم می خورد که تا نیمه دوم امسال قرار بود این پروژه چند میلیاردی افتتاح شود ولی از مدتی قبل تعداد روزها را حذف کرده اند شاید به این دلیل باشد که این وعده هم تحقق نمی شود و روز شمار را برداشته اند .

سعیدپور

فرمانده پلیس راه خبرداد:

اجرای طرح توقیف ساعتی خودروها

رانندگان پرسرعت امسال دیرتر به مقصد می‌رسند

استعلام سوابق رانندگان درجاده‌ها

۱۲تا ۲۰، ساعت مرگ در جاده

فرمانده پلیس‌راه کشور با اشاره به کاهش ۲ برابری کشته‌های تصادفات رانندگی با اجرای قانون جدید رسیدگی به تخلفات رانندگی در کشور از اجرای طرح توقیف ساعتی خودروها برای نخستین بار در طرح تابستانه امسال در جاده‌های کشور خبر داد .

سرهنگ محمدرضا مهماندار روز سه‌شنبه در گفت‌وگو با خبرنگار «شهری» خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، با اشاره به اینکه طرح تابستانه پلیس‌راه کشور که از اول تیرماه سال جاری آغاز شده است تا سوم مهرماه ادامه خواهد داشت افزود : خط قرمز پلیس در تابستان امسال سرعت ، انحراف و سبقت غیرمجاز خواهد بود که براساس ابلاغیه صورت گرفته ماموران پلیس در جاده‌های کشور به شدت با این دسته از تخلفات برخورد کرده و خودرو رانندگان متخلف در صورت ارتکاب دو تخلف همزمان حادثه‌ساز ضمن ثبت نمره منفی برای راننده، تا سه روز توقیف می‌شود .

وی با اشاره به اینکه برای نخستین بار در طرح تابستانه امسال توقیف ساعتی خودروها نیز در دستورکار قرار گرفته است گفت : افرادی که با خانواده‌شان به سفر می‌روند تاکید شده است که سختگیری بیشتری برای حفظ جان آنها صورت گیرد. لذا رانندگانی که سرعت غیرمجاز بروند حتی اگر با خانواده باشند ضمن اعمال قانون ، خودرویشان به صورت ساعتی توقیف خواهد شد . لذا تاکید می‌کنیم که رانندگانی که تند برانند حتما تابستان امسال دیرتر به مقصد می‌رسند .

کاهش ۲ برابری کشته‌های تصادفات رانندگی با اجرای قانون جدید رسیدگی به تخلفات

رانندگی در کشور

ثبت رکورد کاهش ۱۶ درصدی تلفات رانندگی در اردیبهشت ماه

به گزارش ایسنا ، فرمانده پلیس‌راه کشور همچنین در نشست خبری امروز خود با اشاره به اینکه یک هزار و ۵۲۵ نفر در اردیبهشت ماه امسال در حوادث رانندگی

رانندگانی که سرعت غیرمجاز بروند حتی اگر با خانواده باشند ضمن اعمال قانون، خودرویشان به صورت ساعتی توقیف خواهد شد

کشور جان خود را از دست دادند افزود: این رقم نسبت به مدت مشابه سال گذشته با ۲۹۰ نفر کاهش ، حدود ۱۶ درصد کمتر شده است .

وی افزود : از این تعداد کاهش ۱۶۶ نفر کاهش مربوط به حوادث جاده‌ای بوده است که به این ترتیب سهم پلیس‌راه کشور در کاهش کشته‌های تصادفات در اردیبهشت ماه حدود ۱۵/۸ درصد بوده است .

فرمانده پلیس‌راه کشور با اشاره به اینکه در دو ماهه امسال ۴۳۴ نفر در حوادث رانندگی کشور کمتر کشته شده‌اند ، گفت : براساس آمارهای پزشکی قانونی شمارکشته‌های تصادفات رانندگی در دو ماهه امسال ۱۱/۵ درصد کاهش یافته است . وی با اشاره به اجرای قانون جدید رسیدگی به تخلفات رانندگی از دهم اردیبهشت ماه سال جاری تصریح کرد : آمارها نشان می‌دهد میزان کاهش کشته‌های تصادفات رانندگی در اردیبهشت ماه امسال نسبت به فروردین ماه سال جاری دو برابر شده است که این امر نشان دهنده بازدارندگی قانون اجرای خوب پلیس و همکاری خوب شهروندان است.

مرگ حدود ۷ هزار نفر در تصادفات تابستان پارسال

«واژگونی» مهمترین شکل تصادفات در تابستان سال گذشته

۱۲ تا ۲۰ ساعت مرگ جاده‌ها

فرمانده پلیس‌راه کشور با اشاره به اینکه شش هزار و ۹۳۹ نفر در حوادث رانندگی تابستان سال گذشته کشته شدند افزود: از این تعداد ۵ هزار و ۹۱ نفر در جاده‌های کشور جان باختند و اکثر کشته‌های تصادفات سرنشینان خودرو بوده‌اند نه رانندگان آنها. به گزارش ایسنا، وی به مهمترین علل وقوع تصادفات در تابستان پارسال اشاره کرد و گفت : عدم توجه به جلو با ۲۶ درصد ، انحراف و تجاوز به چپ با ۲۲، سرعت غیرمجاز با ۲۱ و خستگی و خواب آلودگی با ۷ درصد مهمترین علل وقوع تصادفات رانندگی در تابستان سال گذشته در جاده‌های کشور بوده است.

براساس آمارهای پزشکی قانونی شمارکشته‌های تصادفات رانندگی در دو ماهه امسال ۱۱/۵ درصد کاهش یافته است

مهماندار با اشاره به اینکه بیشترین شکل تصادفات پارسال با ۳۲ درصد «واژگونی» و به دلیل خستگی و خواب‌آلودگی و عدم توجه به جلو بوده است ، به رانندگان توصیه کرد با توجه به وضعیت جغرافیایی کشور حتما در زمان خستگی در توقفگاه‌ها استراحت کنند .

شهردار «هرمز» رفت

با به پایان رسیدن دوره چهاره ساله شورای های اسلامی و تمدید دو ساله دوره شورا ها شهردار هرمز از مسند خود کناره گیری کرد .

به گزارش خبرنگار روزنامه «دریا» ؛ «فرامرز رضوانی» در دوره چهارم شورا ی اسلامی شهر هرمز از سوی این شورا به عنوان شهردار هرمز انتخاب گردید که در زمان تصدی خود کارنامه خوب و قابل قبولی را از خود بجا گذاشت . وی در زمان تصدی در شهرداری چندین پروژه در کار نامه خود دارد نظیر آسفالت معابر ، احداث ساختمان آتش نشانی، احداث شهر بازی ، پیاده رو سازی و توسعه فضای سبز خیابانها ، نصب برج نور در پارکها ، بازارچه ماهی فروشی ، احداث ده چشمه سرویس بهداشتی تجهیز شهرداری به سیستم انفورماتیک اداری ، احداث پارک محله ایی ، تجهیز خدمات موتوری شهرداری به چندین دستگاه سبک و سنگین (لودر ، مینی لودر ، نیسان زباله کش و تانکر آبرسانی) ، تعمیر و سرویس کلی ماشین آلات شهرداری و اساسی ترین آن احداث ساحلی بود که برای حاشیه نشینان ساحلی خطر داشت و همچنین تعریض نمودن بلوار صیادان از عملکردی بود که در کارنامه این شهردار جوان بر جا گذاشته است . در حال حاضر محمد آزموده با حفظ سمت به عنوان سرپرست شهرداری منصوب و مشغول بکار می باشند . محمد آزموده قبلا معاونت اداری مالی شهرداری هرمز عهده دار بود .

جمع آوری سگهای ولگرد در «هرمز»

«ادهم احمدی» معاونت خدمات شهری شهرداری گفت : با توجه به رها بودن چندین قلاده سگ ولگرد در سطح شهر هرمز که موجب رعب و وحشت اهالی شده بود در این زمینه شهرداری اقدام به جمع آوری سگ های ولگرد و حتی خانگی نموده است .

«احمدی» خاطر نشان کرد : در سال گذشته با همکاری سازمان محیط زیست استان تعداد ۳۰ قلاده معدوم گردیده است . معاون خدمات شهری شهرداری نیز گفت با توجه به وجود حیوانات اهلی در سطح شهر هرمز و حیاط وحش جزیره هرمز که درآن آهوی (جبیر) وجود دارد رها بودن این سگ ها می تواند ضرر های زیادی به این مجموع وارد نماید که شهرداری وظیفه خود می داند با این مسئله مبارزه و بر ای جمع آوری سگهای ولگرد اقدام جدی نماید . وی از شهر وندان خواست در صورت مشاهده سگ های ولگرد با شهرداری همکاری نمایند .

مفقودی

سند خودرو ۲۰۶ مدل ۸۸ به رنگ سفید به شماره انتظامی ۹۴/۷۷۳/ج ۱۵ به شماره موتور ۱۴۱۸۸۰۱۹۲۲۱ و شماره شاسی NAAP۰۳ED۰۹J۰۵۷۸۲۸ به مالکیت خانم منیژه نصرتی راونگی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۱۹۳ صادره از آبادان و در بندرلنگه مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط می باشد

سازمان بهزیستی

۵ لغایت ۱۲ تیرماه هفته مبارزه با مواد مخدر

والدین گرامی معضل اعتیاد جوانان را تهدید می کند، بیایید رابطه عاطفی مناسبی با جوانان خود برقرار کنیم

روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان هرمزگان

سرویس های جدید و باورنکردنی اینترنت

سورپرایز

سرویس اینترنت سورپرایز دابکو، سرویسی جدید بر پایه سرویس های حجمی بوده که مشترکین کم مصرف (از نظر حجم ترافیک) می توانند به اندازه مصرف واقعی خود هزینه اینترنت را پرداخت نمایند . در این طرح مشترکین می توانند از تغییرات سرعت در ساعات مختلف روز بهره برده و سرعت دسترسی بین ۱۲۸ تا ۱۰۲۴ داشته باشند.

نوع سرویس	هزینه / هر مگابایت (دریافت و ارسال)	هزینه اشتراک دوره ۶ ماهه
Surprise Silver	۱۰ تومان	۹۶۰۰۰ تومان
Surprise Gold	۷ تومان	۱۵۰۰۰۰ تومان
Surprise Premium	۴ تومان	۲۷۰۰۰۰ تومان

مدت زمان اعتبار ۶ ماهه ■ آبونمان رایگان ■ از ساعت ۱۲ شب الی ۸ صبح با ۳۰٪ تخفیف
■ سرعت دینامیک از ۱۲۸ تا ۱۰۲۴ ■ افتتاح حساب ارسال پیام کوتاه اینترنتی رایگان

همین حالا تماس بگیرید ۲۲۲۵۴۹۵

اینترنت دابکو

زباله‌هایتان را تفکیک کنید تا گلی به نفع محیط زیست شهرمان به ثمر برسانید

سازمان بازیافت و مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

آبا متن ساحل سهامی خاص ثبت ۹۵۱۲

تولید بتن آماده

با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)