معاون پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان :

پژوهشگر در نظام سلامت باید سلامت نگر باشد

علیرضا بهاری

پژوهش از دیرباز حرف اول را در دست یافتن به راز و رمز خلقت می باشد یعنی دست یافتن به آن چه دیگران دریافته اند تا دریابیم آن چه آنان در نیافته اند یا دست کم دریافت های آنان را بهتر سازیم .

به مناسبت هفته پژوهش گفتگویی بامعاون پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان انجام دادیم که برنامه های تدوین شده معاونت پژوهش در راستای ارتقا سلامت مردم و برقراری عدالت بهداشتی و درمانی از دغدغه های اصلی معاونت پژوهش می باشد .

معاون پژوهش دانشگاه با این جمله گفتگو را آغاز نمود و گفت : سیستم تحقیقات سلامت به عنوان " مغز متفکر سلامت " در واقع به عنوان پل ارتباطی سیستم های پژوهشی و سیستم سلامت را برقرار می سازد .

دکتر "عبدالعظیم نجاتی زاده" در ادامه افزود: بدون شک با اعمال مدیریت پژوهش محور ، سیاستهای متخذه در بخش سلامت موثر و کارآمدتر بوده و در تامین هدف نهایی که همانا تامین سلامت همگانی است ، تسهیل و تسریع ایجاد خواهد کرد .

"نجاتی زاده" تصریح کرد : دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان در حرکتی روبه رشد و چشمگیر در بخش پژوهش تلاش نموده است تا با توسعه تحقیقات کاربردی، رسالت خود را در قبال تولید دانش مربوط به ارتقاء سلامت مردم به انجام برساند .

وی در پاسخ به این پرسش که منابع انسانی متخصص چه نقشی در پژوهش سلامت خواهند داشت ،بیان نمود : با توجه به جنس پژوهش که نیاز به توانایی های علمی با روحیه کنجکاو ، پیگیر و با انگیزه دارد لذا نیروی انسانی پژوهشگر در نظام سلامت می بایست سلامت نگر و تخصصی باشد و با تمام وجود اعتقاد و ایمان به اهداف والای پژوهش به منظور توسعه عدالت بهداشتی درمانی داشته باشد .

معاون پژوهشی دانشگاه با اشاره به تعیین اولویت در پژوهش سلامت یادآور شد : اولویت بندی پژوهش به عنوان یکی از نقاط کلیدی در چرخه پژوهش مطرح است ، تعیین اولویت های پژوهش نباید به عنوان مهار و سرکوبی برای خلاقیت که لازمه موفقیت پژوهش است تلقی شود و اولویت ها به صورت منطقی و به نحوی که مانع خلاقیت نشود ، مورد تجزیه و تحلیل قرار گیرد .

نجاتی زاده در ادامه این گفتگو خاطر نشان ساخت : تمامی مسائل و مشکلات نظام سلامت نیاز به انجام پژوهش ندارند و هدف از تعیین اولویت ها در واقع شناسایی مسائل و مشکلاتی است که توجه بیشتری را می طلبد .

وی مشارکت عموم در فرآیند تعیین الویت ها در چرخه پژوهش را نقش اساسی دانست وافزود: لحاظ نمودن مشکلات، نظرات و علائق همگان در فرآیند مذکور در ارتقاء نظام سلامت و بسط عدالت بهداشتی درمانی لازم به نظر می رسد .

نجاتی زاده نقش تولید علم وفن آوری در توسعه پایدار کشور را تعیین کننده دانستند و گفت:عمده کشورهای توسعه یافته و درحال توسعه، اقتصاد خود را برمبنای دانش قرارداده و بر خلاقیت و نوآوری به عنوان ارکان اصلی دانش و محور توسعه یافتگی تاکید می ورزند و به همین منظور منابع بیشتری را صرف پژوهش می نمایند .

وی فعالیت پژوهش در کشور را خوب ارزیابی نمود و افزود : پژوهش در کشور در طی سالهای اخیر آهنگ روبروشدی را نشان می دهد که تحلیل همه جانبه شاخص های تحقیقاتی و مقایسه آن با کشورهای توسعه یافته و برخی کشورهای در حال توسعه آن را تاکید می کند .

معاون پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی با اشاره به اهدافی که در بخش پژوهش دانشگاه دنبال می شود گفت :

تولید گسترش دانش و فن آوری علوم مرتبط با سلامت ، مشارکت در حل مسائل بهداشتی درمانی - آموزشی - فرهنگی و مدیریتی نظام سلامت ،بهبود کارآیی و اثر بخشی خدمات بهداشتی - درمانی - آموزش و پژوهش ، ارتقای کیفی و کمی گنجینه نیروی انسانی پژوهشگر ، ارتقای سطح جایگاه پژوهش دانشگاه در عرصه های بین المللی ، مشارکت درجنبش نرم افزاری و دستیابی به نقش جامع تحقیقاتی از اهداف تدوین شده معاونت پژوهش دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان است .

توصیه هایی برای پیشگیری و کنترل آنفلوانزای H1N1 در مدارس

مدیران مدارس هوشیار باشند

یمدیران محترم مدارس ؛ با اقدامات زیر می توانید از تعطیل شدن مراکز آموزشی تحت پوشش جلوگیری نمایید : یلطفاً دستورالعمل اجرایی پیشگیری و کنترل همه گیری آنفلوانزا با تاکید بر بیماری آنفلوانزای نوع A H1N1 در مدارس ، مجتمع های آموزشی ، مراکز شبانه روزی و تربیت معلم و اردوگاهها و کانون های دانش آموزی کشور را از آموزش و پرورش منطقه / ناحیه دریافت نمایید .

یکلیه نکات آموزشی را به دانش آموزان و والدین تاکید نموده و به طور مرتب به آنها آموزش داده شد .

یآنفلوانزای H1N1 قدرت سرایت و انتشار بالایی دارد .

یتا بحال بیشترین تعداد مبتلایان در کشور ما در گروه سنی ۲۴-۱۵ سال ، سپس گروه سنی ۳۴-۲۵ سال بوده است .

یک نفر در مدرسه به عنوان مسوول بررسی و گزارش دهی موارد آنفلوانزای خوکی معرفی شود و ابلاغ وی صادر گردد .

یآموزش تک تک معلمان وملزوم نمودن آنان بر رعایت موارد دستور العمل مثل باز و بسته کردن درب و پنجره کلاس مورد اهتمام جدی قرار گیرد .

یآموزش علایم بیماری و راههای انتقال و پیشگیری به کلیه دانش آموزان درمراسم صبحگاهی انجام شود و سپس در کلاس توسط معلمان محترم از کلیه دانش آموزان پرسیده شود .

یبر کار مراقبت بهداشت ، معلمان ، سرایدار و نظافتچی مدرسه نظارت نموده ومطمئن شوید هر روز تمام کارهای لازم به طور کامل و صحیح انجام می شود .

یدر هر روز مطمئن شوید صابون مایع به اندازه کافی در سرویس بهداشتی مدرسه وجود دارد .

یمسابقاتی با عنوان آنفلوانزای خوکی از مطالب آموزش داده شده در مدرسه برگزار شود .

تا وقتی تب دانش آموز قطع نشده است از ورود او به مدرسه خودداری شود .

در مورد شستن دستها با آب و صابون ، به طور مرتب آموزش داده و تاکید شود .

موارد شدید آنفلوانزا ، مورد غیر معمول و موارد مرگ نیازمند گزارش فوری است .

به والدین تاکید شود کودک بیمار به مدرسه نیاید . مدت استراحت در منزل : تا ۷ روز پس از شیوع علائم یا تا ۲۴ ساعت پس از رفع آخرین علامت است .

از خوردن آسپرین به افراد زیر ۱۶ سال مبتلا به آنفلوانزای H1N1 خودداری شود .

پس از دست دادن با دیگران ، دستها شسته شود . مرمت و سالم سازی سرویس های بهداشتی و حمام ها (در مراکز شبانه روزی)و برقراری سیستم تهویه مناسب مورد اهتمام جدی قرار گیرد .

پیش بینی و تدارک صابون مایع و مواد ضدعفونی و تنظیف و پاکسازی روزانه سرویس ها ، آبخوری ها و حمام ها از جمله اقدامات جدی و موثر در پیشگیری و کنترل بیماری آنفلوانزای H1N1 است .

پیش بینی و سالم سازی سیستم بهداشتی دفع زباله(محیط و کلاس) مورد اتهام جدی قرار گیرد .

نظافت و پاکسازی روزانه کلاسها و سالن ها بوسیله عوامل خدماتی مدارس و مجتمع ها و مراکز شبانه روزی مورد توجه جدی قرار گیرد .

تهویه کلاس در حین درس انجام گردد و ازمسدود کردن طولانی مدت درب و پنجره های کلاس و عدم تهویه مناسب آن جلوگیری به عمل آید لازم است درب و پنجره کلاس در طول مدت برقراری کلاس آموزی یا انجام آزمون ، بطور متناوب هر ۲۰-۱۵ دقیقه برای مدت ۱۰-۵ دقیقه باز و فضای آموزشی در معرض وزش طبیعی باد قرار گیرد .

توجیه پیوسته دانش آموزان در عدم استفاده از وسایل شخصی یکدیگر و یا دست دادن و روبوسی کردن و یا در آغوش گرفتن به طور مداوم انجام شود .

توجیه دانش آموزان بر همراه داشتن دستمال کاغذی و استفاده صحیح از آن در هنگام سرفه و عطسه ، به طور مداوم انجام شود .

ساماندهی دانش آموزان در تیم های بهداشتیاران و تقویت سیستم خود کنترلی داشن آموزان مدارس در پیشگیری کنترل بیماری آنفلوانزای H1N1 موثر است .

اطلاع رسانی پیوسته به داشن آموزان) در صبحگاه ها، در سرکلاس های درس توسط آموزگاران و دبیران محترم و تهیه و توزیع محتوی آموزشی مکتوب مانند پوستر، پمفلت ، تراکت و... (انجام شود .

توجیه پیوسته دانش آموزان در استفاده سالم و ایمن از وسایل نقلیه عمومی به ویژه در ساعات حداکثر ازدحام مسافر و تراکم جمعیت در وسائل عمومی (مانند اتوبوس و مینی بوس) انجام شود .

انجام اقدامات زیر از اهمیت ویژه ای برخوردار است :

- غربالگری روزانه و قبل از ورود دانش آموزان به مدرسه .
- منع دانش آموزان و کارکنان با علائم سرماخوردگی و یا مشکوک به ابتلای به آنفلوانزا از حضور در کلاس درس و محیط آموزشگاه .
- ارجاع دانش آموزان وکارکنان با علائم سرماخوردگی و یا مشکوک به ابتلای به آنفلوانزا به مراکز بهداشتی درمانی و رعایت سیر قانونی برای حضور مجدد آنها به آموزشگاه .
- لزوم ارائه گواهی پزشک و یا مراکز درمانی معتبر مبنی بر سلامت و تندرستی کامل و عدم وجود خطر واگیردار برای سایرین(رعایت مدت زمان سیر بهبودی و و اگیرداری بیماری) از سوی دانش آموزان و کارکنانی که با علائم سرماخوردگی و یا مشکوک به ابتلای به آنفلوانزا ارجاع شده اند .

■ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان معاونت بهداشتی سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس مبارزه با بیماریها آموزش سلامت

مصرف نوشابه های گازدار برای هر ایرانی ۴۲ لیتر در سال

سابقه مصرف نوشیدنیها در دنیا به دوران باستان برمی گردد. در کشور ما نیز آثار کشف شده نشان می دهد از دوران ساسانی و حتی قبل از آن سازه هایی برای تولید نوشیدنیها وجود داشته است. بررسی شکل و ساختار این سازه ها و همچنین کشف برخی از دانه های گیاهی نشان داد که این سازه ها متعلق به تولید نوشیدنیها هستند.در ابتدا باستان شناسان تصور می کردند که این سازه ها احتمالا به تولید نوشیدنی برای دربار شاهان ساسانی اختصاص داشته است اما تعداد بیشتر سازه های کشف شده تولید انبوه نوشیدنی را در آن زمان نشان میدهد.

این سوابق تاریخی نشان میدهد که انسان از دیر باز به دنبال نوشیدنیهایی متنوع با طعمهای مختلف بغیر از آب بوده است هر چه از زمان گذشته به زمان حال می آییم شاهد تنوع زیاد نوشیدنیها هستیم چنان که با پیشرفت صنعت نیز این نوشیدنیها با بسته بندیهای مختلف بهداشتی با ماندگاری طولانی به بازار آمده و در دسترس مردم قرار گرفته است و با این تنوع حق انتخاب را برای مردم بالا می برد.

اما می بینیم که متاسفانه در جامعه کنونی از بین تمام نوشیدنیهای تولید شده نوشابه های گازدار طرفداران فراوانی را به خود اختصاص داده است به طوری که آمارها نشان میدهد سرانه مصرف نوشابه های گازدار برای هر ایرانی ۴۲ لیتر در سال است در حالی که استاندارد جهانی آن ۱۱ الی ۱۲ لیتر در سال می باشد. به نظر، عدم آگاهی افراد از مضرات این گونه نوشیدنیها علت مصرف بیش از حد آن می باشد البته گاهی افرادی هم که از مضرات آن آگاهی دارند طعم و رنگ این نوشابه ها را به مضرات آن ترجیح می دهند و این نشان می دهد که تغییر شیوه این تغذیه کار بسیار مشکلی است و باید تمام رسانه ها و سازمانهای مرتبط با همکاری یکدیگر تلاش خود را در جهت تغییر این شیوه غذایی بیشتر کنند. اما گاهی شاهدیم که چنان تبلیغاتی از این گونه مواد غذایی می شود که افرادی را هم که از مضرات این نوع نوشابه های گازدار آگاه هستند دچار سردرگمی می کند و فرد مردد در مصرف کردن یا نکردن آن می شود.

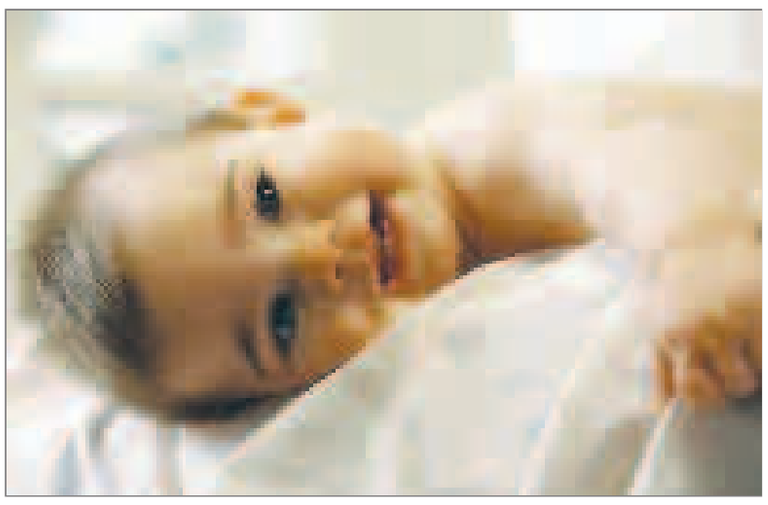
یکی از این نوشیدنیهای مفید که علاوه بر این غذا هم محسوب میشود، دوغ است. مصرف دوغ به دلیل دارا بودن کلسیم و ویتامین پوسیدگی دندانها را کاهش می دهد. همچنین به دلیل دارا بودن باکتریهای مفید از جمله استرپتوکوکوس ترموفیلوس و لاکتوباسیلوس بولگا ریکوس بر حفظ سلامت گوارش موثر بوده و سبب عدم رشد میکرو ارگانیسم های مضر می شود.

مصرف دوغ به عنوان یک نوشابه لبنی یک چهارم نیاز روزانه بدن به کلسیم را تامین می کند.دوغ بهتر است بدون گاز و کم نمک استفاده شود چرا که دوغ پر نمک میزان ابتلا به بیماریهای قلبی، عروقی و نیز فشار خون را افزایش می دهد.

دوغ ضمنا" باید درون یخچال نگهداری شود که البته مدت زمان سلامت آن با توجه به نوع دوغ بسته بندی و فرآیند انجام شده بر روی آن متفاوت است، از نظر ظاهری دوغ باید پس از بهم زدن به رنگ سفید یا شیری بوده و طعم یا بوی نامطبوع نداشته باشد.

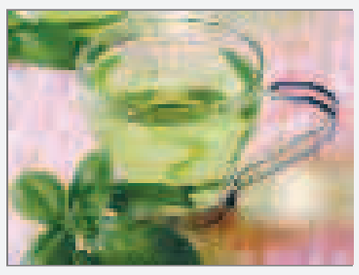
■ دکتر فاطمه نوروزیان مسئول آموزش وارتقاءسلامت مرکز بهداشت استان

۱۰ فایده لبخند زدن



۱. لبخند جذابتان می کند.
همه ما به سمت افرادیکه لبخند می زنند کشیده می شویم. لبخند یک کشش و جذبه فوری ایجاد می کند. دوست داریم نسبت به آنها شناخت پیدا کنیم.
۲. لبخند حال و هوایتان را تغییر می دهد.
دفعه بعدی که احساس بی حوصلگی و ناراحتی کردید، لبخند بزنید. لبخند به بدن حقه می زند.
۳. لبخند مسری است.
لبخند زدن برایتان شادی می آورد. با لبخند زدن فضای محیط را هم شادتر می کنید و اطرافیان را مانند آهن ربا به سمت خود می کشید.
۴. لبخند زدن استرس را از بین می برد.
وقتی استرس دارید، لبخند بزنید. با اینکار استرستان کمتر می شود و می توانید برای بهبود اوضاع وارد عمل شوید.
۵. لبخند زدن سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند.
به این دلیل عملکرد ایمنی بدن تقویت می شود که شما احساس آرامش بیشتری دارید. با لبخند زدن از ابتلا به آنفولانزا و سرماخوردگی جلوگیری کنید.
۶. لبخند زدن فشارخونتان را پایین می آورد.
وقتی لبخند می زنید، فشارخونتان به طرز قابل توجهی پایین می آید. لبخند بزنید و خودتان امتحان کنید.
۷. لبخند زدن اندورفین، سروتونین و مسکن های طبیعی بدن را آزاد می کند.
تحقیقات نشان داده است که لبخند زدن با تولید این سه ماده در بدن باعث بهبود روحیه می شود. می توان گفت لبخند زدن یک داروی مسکن طبیعی است.
۸. لبخند زدن چهره تان را جوان تر نشان می دهد.
عضلاتی که برای لبخند زدن استفاده می شوند صورت را بالا می کشند. پس نیازی به کشیدن پوست صورتتان ندارید، سعی کنید همیشه لبخند بزنید.
۹. لبخند زدن باعث می شود موفق به نظر برسید.
به نظر می رسد که افرادیکه لبخند می زنند اعتماد به نفس بالاتری دارند و در کارشان بیشتر پیشرفت می کنند.
۱۰. لبخند زدن کمک می کند مثبت اندیش باشید.
لبخند بزنید. حالا سعی کنید بدون از بین رفتن آن لبخند به یک مسئله منفی فکر کنید. خیلی سخت است. وقتی لبخند می زنیم بدن ما به بقیه بدن پیغام می فرستد که "زندگی خوب پیش می رود". پس با لبخند زدن از افسردگی، استرس و نگرانی دور بمانید. پس....همیشه لبخند بزنید.

مصرف چای سبز در تعدیل اختلالات چربی خون بیماران دیابتی موثر است



یافته های یک پایان نامه کارشناسی ارشد، مصرف چای سبز در بیماران دیابتی را جهت تعدیل اختلالات چربی خون این افراد توصیه می کند.

خدیجه میرزایی، دانش آموخته علوم بهداشتی در تغذیه از دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران در قالب پایان نامه کارشناسی ارشد خود با راهنمایی دکتر محمد جواد حسن زاده عملکرد عصاره چای سبز بر کنترل بیماری دیابت و کنترل اختلالات متابولیکی درمیان ۱۰۵ بیمار مبتلا به دیابت نوع دو را بررسی کرد. جامعه نمونه به طور تصادفی ۱۰۵ بیمار مبتلا به دیابت نوع ۲ به دو گروه مداخله با چای سبز و کنترل تقسیم شدند و گروه مداخله به مدت هشت هفته روزانه سه کپسول عصاره چای سبز ۵۰۰ میلی گرم سین از هر وعده غذایی اصلی و گروه کنترل نیز به همین نحو در طول زمان مداخله کپسول دارونما دریافت کردند.

در این پایان نامه ارزیابی های آزمایشگاهی وتن سنجی پروفایل چربی غلظت و سفاتین آدیپونکتین و انسولین درحالت ناشتا و نیز محاسبه WHR، BMI قبل و بعد از انجام مداخله و ژنوتیپ پلی مرفیم افراد مورد مطالعه انجام شد.

یافته های این پایان نامه حاکی است که از تاثیرات مثبت عصاره چای سبز بر تغییرات پارامترهای بالینی اختلاف معناداری در کاهش سطوح تری گلسیرید(LDL)و توتال کلسترول بیماران با ژنوتیپ(tt) در مدت مداخله است و نیز در ژنوتیپ(GG) فقط تغییرات کلسترول توتال اختلاف معناداری پس از مداخله داشت.

نقش آپاندیس در هضم غذا

■ محققان دریافتند آپاندیس که زائده ای کوچک در پائین شکم است در انسانهای اولیه نقش هاضم داشته است. به گزارش سلامت نیوز به نقل از پایگاه خبری هلث دی؛ امروزه آپاندیس را زائده ای می دانند که تنها زمانی آن را مورد توجه قرار می دهند که عود کند اما دانشمندان مدعی اند کاربردی برای آپاندیس یافته اند. این گزارش می افزاید: آپاندیس به عنوان مکانیزمی برای کمک به افزایش حجم باکتری هایی می کند که در هضم نقش دارند.یادآور می شود: دانشمندان معتقدند وجود آپاندیس ضروری است زیرا بیماریهای خاصی از جمله اسهال خونی آمیبی به تدریج باکتریهای مفید را از بین برده و باعث اختلالات گوارشی و هضم می گردد.

■■■

خوابانیدن بیش از حد صندلی ماشین موجب آسیب مهره‌های گردن می‌شود

■ یک متخصص ارتوپدی گفت: در هنگام رانندگی، صندلی ماشین باید به گونه‌ای تنظیم شود که زانوها و آرنج دست بیش از حد خم نشود و تا حد امکان دست‌ها و پاها به صورت صاف و کشیده قرار گیرد.
دکتر محمد قائدی در گفت و گو با ایسنا، اظهار داشت: خم شدن بیش از حد زانوها در هنگام رانندگی به گونه‌ای که بالاتر از لبه صندلی قرار گیرند، عوارض جبران‌ناپذیری مانند آرتروز و زانو درد به همراه خواهد داشت.
وی افزود: همچنین آرنج دست‌ها نیز باید به صورت تقریبا صاف و کشیده به روی فرمان قرار گیرد.
دکتر قائدی تصریح کرد: خواباندن بیش از حد صندلی ماشین و انحنای تکیه‌گاه آن به سمت جلو موجب از بین رفتن تعادل ستون فقرات و آسیب به مهره‌های گردن می‌شود.
وی خاطرنشان کرد: همچنین توجه شود که در هنگام رانندگی سر و گردن به اطراف خم نشود و گوش‌ها کاملا در امتداد شانه‌ها قرار گیرد.

آگهی تاسیس موسسه قلم سرای دانش

موسسه فوق در تاریخ ۱۳۸۸/۰۹/۱۰ تحت شماره ۵۸۳ وشناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۳۷۳۵۳ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۸۸/۰۹/۱۷ ازلحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه رسمی آگهی می شود .
۱- موضوع موسسه :موسسه با هدف کمک به تامین ورفع تنگناها وکمبود فضاهای آموزشی ، گسترش فعالیتهای آموزشی وپرورشی دانش آموزان کشور وبه منظور بهره گیری از امکانات بالقوه مردم از طریق جلب مشارکتهای مردمی براساس قانون تاسیس مدارس غیر انتفاعی مصوب ۱۳۶۷/۳/۵ مجلس شورای اسلامی وبا رعایت ایین نامه های اجرایی قانون مزبور وضوابط ودستورالعمل های مصوب وزارت آموزش وپرورش ومصوبات شورای عالی آموزش وپرورش تشکیل شده واهم فعالیتهای آن به قرار زیر خواهدبود: الف- تاسیس وراه اندازی واداره مدارس غیر انتفاعی در مقاطع مختلف تحصیلی اعم از دوره آمادگی ودبستان و راهنمایی تحصیلی ومتوسطه وهنرستان با رعایت نظام جدیدآموزشی کشور .ب: دایر نمودن کلاسهای تقویتی وآمادگی کنکور وایجادآموزشگاههای علمی آزاد وتاسیس آموزشگاههای آموزش زبان های خارجی ج: ارایه خدمات فرهنگی وآموزشی پرورشی وایجاد مراکز واماکن ورزشی و تفریحی وهنری وتشکیل وبرگزاری نمایشگاه درز مینه فعالیتهای فوق برنامه در واحدهای آموزشی مربوط د:عضویت ومشارکت در تعاونی های آموزشی وفرهنگی غیرانتفاعی ه: اجاره وخرید وساخت وسازفضاهای مناسب جهت انجام فعالیتهای آموزشی وپرورشی با رعایت استاندارد های متداول وپس از تایید نوسازی وتوسعه وتجهیز مدارس کشور وتهیه وتدارک امکانات وتجهیزات ضروری ومورد نیاز واحد های آموزشی وپرورش از قبیل وسایل کمک آموزشی ووسایل آزمایشگاهی وغیره . و : انجام کلیه فعالیت ها وارایه خدمات در زمینه اعتلا وتعمیم آموزش وپرورش کشور با تصویب وتاییدوزارت آموزش وپرورش وپس ازطی تشریفات ومراحل قانونی وبا رعایت جنبه های غیر انتفاعی در هر مورد و ضوابط ومقررات مربوط .
۲- مدت موسسه: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
۳-مرکز اصلی موسسه:
۱-۳-استان هرمزگان - شهر بندرعباس خیابان امام خمینی نرسیده به میدان شهدا(یادبود سابق)کوچه روبروی بانک مسکن کوچه شهید مصیب خاکسارنژادپلاک ۵ دبستان غیردولتی قلم
٤-سرمایه موسسه : مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ریال
٥-اولین مدیران موسسه :
۱-٥- آقای محمود مستوری به سمت رئیس هیئت مدیره
۲-٥-آقای مانی مستوری به سمت نائب رئیس هیئت مدیره
۳-٥-خانم عصمت بلوکی به سمت عضوهیئت مدیره۳
٤-٥-آقای ماجد مستوری به سمت عضوهیئت مدیره
٥-٥-خانم عصمت بلوکی به سمت مدیر عامل به مدت نامحدودانتخاب گردیدند .
٦- دارندگان حق امضا : کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور موسسه با امضامدیر عامل ورئیس هیئت مدیره ودرغیاب هر کدام نایب رییس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود .
۷-اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه

علی محمودی
رئیس ثبت اسنادواملاک بندرعباس
۱۳۵

موسسه حسابداری و حسابرسی امید گامبرون جنوب ثبت (۴۷۶)

*حسابداری حسابرسی * تهیه اظهار نامه مالیاتی و بیمه ای * تهیه صورتهای مالی فارسی و انگلیسی
* طراحی سیستم کنترل داخلی * تنظیم گزارشهای مالی جهت بانکها و سایر موسسات مالی و اعتباری -
*تامین و آموزش کادر موسسات و شرکتها * تهیه صورتهای مالی از مدارک ناقص اصلاح حسابها و...

تلفن تماس :
۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶ خاکسارنژاد ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱
E-mail:
omid gamberoon jonoob@gmail.com

شرکت خدمات مالی و حسابرسی عصر دانش بندر(سهامی خاص) ثبت ۶۲۵۲تاسیس ۱۳۸۲

☑حسابداری ☑تامین کادر مالی
☑حسابرسی ☑تهیه صورتهای مالی
☑تهیه اظهار نامه مالیاتی ☑اعتبارات و خزانه داری
☑مشاوره مالیاتی و بیمه ای ☑اصلاح حسابها و رسیدگی اسناد

عصر دانش بندر

تلفن تماس :
۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶محمد حسینی
E-mail:
Asrdanesh۸۲@ yahoo.com