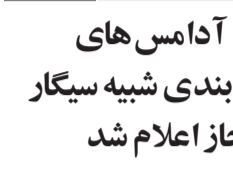


رئیس اداره بیماری‌های منتقله از آب، غذا و عفونت‌های بیمارستانی؛

تاکنون هیچ موردی از ابتلا به وبا در کشور گزارش نشده است

بر عکس سال‌های قبل، تاکنون هیچ مورد ابتلا به وبا در کشور ثبت و گزارش نشده است ولی توصیه می‌کنیم مردم توصیه‌های بهداشتی در این خصوص را جدی بگیرند.
دکتر حسین معصومی اصل رئیس اداره بیماری‌های منتقله از آب، غذا و عفونت‌های بیمارستانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در گفتگو با خبرنگار روابط عمومی این وزارتخانه با اعلام این خبر گفت: سال‌های قبل از اردیبهشت ماه به بعد، موارد کمی از ابتلا به وبا در کشور گزارش می‌شد. ولی خوشبختانه در سال جاری تاکنون هیچ موردی از ابتلا به این بیماری ثبت و گزارش نشده است. وی افزود: وبا از بیماری‌های بومی کشور ماست که با رعایت بهداشت جمعی و فردی امکان بروز آن کم می‌شود. وی با اعلام این‌که شیوع وبا در کشور نسبت به ۱۵ تا ۱۵ سال گذشته بسیار تحت کنترل قرار گرفته است گفت: با توجه به اطلاع‌رسانی جامعی که طی سالیان اخیر درخصوص این بیماری صورت گرفت و همکاری مردم و رعایت نکات بهداشتی توسط آنها، خوشبختانه در حال حاضر کنترل و نظارت بر این بیماری در وضعیت خوبی به سر می‌برد و با ادامه این روند امیدواریم به سمت حذف شدن این بیماری در کشور کام برداریم. هرچند در صورت عدم همکاری مردم و سهل‌انگاری آنان در توجه به توصیه‌های بهداشتی، این بیماری به طور کل از بین نخواهد رفت. وی دفع بهداشتی فاضلاب، شستشوی سبزیجات (رعایت ۴ مرحله گندزدایی)و استفاده نکردن از آب آشامیدنی ناسالم در مسافرت‌ها را مهم‌ترین راهکارهای مبارزه با وبا اعلام کرد و گفت: شستشوی اولیه، میکروبی‌زدایی، گندزدایی و شستشوی نهایی مراحل بهداشتی کردن سبزیجات و میوه‌ها قبل از خوردن هستند که مردم با رعایت آن از ابتلا به وبا معصوم می‌مانند.گفتنی است در گزارش برخی رسانه‌ها ضمن تشریح بیماری‌های فصل گرما، با متخصصین و مسئولان مرتبط با بیماری‌های فصل تابستان اعم از گرم‌زدگی، آفتاب سوختگی، بیماری‌های روده‌ای، بیماری‌های منتقله از آب و غذا مصاحبه انجام شده که متأسفانه با انتخاب تیترو وبا در راه است.
موجب‌ات‌نگرانی و تشویف افکار عمومی را فراهم می‌کند.
وزارت بهداشت برای رفع نگرانی هموطنان عزیز ضمن اعلام اینکه تاکنون در سال جاری هیچ موردی از ابتلا به وبا در کشور گزارش نشده است، هموطنان را به رعایت نکات بهداشتی دعوت می‌کند.

توزیع آدامس‌های با بسته‌بندی شبیه سیگار غیر مجاز اعلام شد



آرشبو



■ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با صدور اطلاعیه‌ای توزیع آدامس‌های با بسته بندی شبیه سیگار را غیر مجاز اعلام کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت،درمان و آموزش پزشکی (وب‌دا) بر اساس اعلام اداره کل نظارت بر مواد غذایی،آشامیدنی،آرایشی‌بهداشتی معاونت غذا و داروی این وزارتخانه و ابلاغ آن به معاونت‌های غذا و داروی دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور ،تولید و ورود محصولات خوراکی و آشامیدنی از جمله آدامس، شکلات، آبنبات و ... که از نام‌های تجاری دخانیات استفاده می‌کنند و یا شکل بسته‌بندی آنها مشابه با پاکت سیگار بوده و القاء‌کننده مصرف دخانیات است، غیر مجاز است و باید در اسرع وقت نسبت به اصلاح شکل بسته‌بندی و نام تجاری و اخذ مجوز از وزارت بهداشت اقدام شود.
گفتنی است: اخیراً شاهد عرضه بسته‌های آدامس ریلکس به شکل پاکت‌های سیگار و با درج علامت تجاری کنت (از براندهای جهانی محصولات دخانی) در سطح بازار بوده‌ایم که با استناد به ماده ۳ قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات، هر نوع تبلیغ، حمایت، تشویق مستقیم و غیرمستقیم و یا تحریک افراد به استعمال دخانیات اکیداً ممنوع است و همین‌طور براساس ماده ۳ آیین‌نامه اجرائی قانون مذکور، استفاده از نام وعلامت تجاری شرکت‌های تولیدکننده انواع فرآورده‌های دخانی بر روی دیگر کالاها که تبلیغ مصرف مواد دخانی محسوب می‌شود ممنوع است.

تماشای تلویزیون احتمال ابتلا به ناراحتی‌های قلبی - عروقی را بیشتر می‌کند

محققان می‌گویند تماشای زیاد تلویزیون می‌تواند برای سلامت مضر بوده و احتمال ابتلا به ناراحتی‌های قلبی -عروقی را افزایش دهد.
به گزارش خبرگزاری فرانسه، تحقیقات نشان داده است هر ساعت تماشای تلویزیون در روز می‌تواند تا ۱۷درصد احتمال مرگ در اثر ابتلا به ناراحتی‌های قلبی - عروقی را افزایش دهد.

طبق بررسی‌های پژوهشگران مرکز تحقیقات Medical Research council احتمال فوت در اثر سگته قلبی در افرادی که ۴ ساعت درروز تلویزیون تماشا می‌کنند ۲۸ درصد بیش از سایر افراد است.
محققان با زیر نظر گرفتن ۱۳۱۹۷ زن و مرد به مدت ۱۰ سال متوجه شدند در این زمان ۲۷۲ نفر در اثر ناراحتی‌های قلبی فوت کردند در حالی که از ۸۰درصد این فوت‌ها امکان داشت بتوان سلامت را حفظ کرد و با کاهش میزان تماشای تلویزیون روزانه جان ۳۰ نفر را نجات داد.



شهید محمدی با ۲۲تخت در حال خدمت رسانی است که جوایگوی نیاز آستان نمی باشد،با راه اندازی مرکز سوانح و سوختگی مشکل مردم مرتفع می گردد و از نظر سطح بندی خدمات درمانی نیاز آستان هرمزگان در بخش‌های سوانح و سوختگی کامل می شود.

عصبانیت و نگرانی مادر هنگام بدغذایی کودک

مادری که از نظر فکری و روحی،سلامت،شاداب، قبرتمند و علاقمند باشد می تواند با فرزندش ارتباط مناسبی داشته باشد.

دکتر منصور بهرامی متخصص کودکان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی یکی از سخنرانان سی و یکمین سمینار انجمن کودکان ایران با اشاره به اینکه تغذیه و بدغذایی کودکان یکی از مشکلات عمده ای است که باعث ایجاد نگرانی در مادران می شود، گفت: در صورتی که مادر از نظروان شناسی کودکش را به درستی شناسایی کند و مطابق خواسته‌های وی عمل کند، در برقراری ارتباط مناسب با فرزندش بدون شک موفق خواهد شد.بهرامی تاکید کرد: برای برقراری ارتباط مناسب بین مادر و کودک بایستی مادر از نظر فکری و روحی، سلامت، شاداب، قدرتمند و علاقمند باشد و آثاری مانند افسردگی را از وجود خود دور کند تا با ایجاد محیطی سالم، امن و توأم با آرامش در منزل بتواند سلامت روانی کودک را در نظر گرفتن جنبه‌های روانی، استقلال و شخصیت کودک تأمین کند.

وی خاطر نشان کرد: یک مادر سالم با بنیه خوب است که با یک کودک بد اخلاق و بدقلق می تواند ارتباط مناسبی حاصل می شود.

۶- شیرخود را در محل کار هر ۴-۳ ساعت یک بار بدو شد.

این امر برای تداوم شیردهی اهمیت بسیار دارد حتی اگر امکان نگهداری شیر دوشیده شده را در محل خنک ندارد، با دور ریختن آن چیزی از دست نمی دهد و پستان های او شیر بیشتری ترشح می کنند.

۷- هر هنگام استراحت و دراز کشیدن نیز شیرخوار را در خواب خود بزرگ کرده و او را به پستان بگذارد.
۸- غذای کافی بخورد و به قدر کافی بیاشامد.

۹- غذای مغذی مختصری در محل کار صرف نماید.

۱۰- با سایر زنان شاغل شیرده صحبت و آن تجربیات آنها استفاده کند.
چه موقع و کجا باید شیر دوشیده شود؟
برخی مادران چندین هفته قبل از شروع به کار، شیر خود را دوشیده و ذخیره می کنند و برخی دیگر فقط هنگامی که در خانه هستند یکی دو بار شیرشان را دوشیده و

اشغال زنان به عنوان یکی از دلایل کاهش تغذیه با شیر مادر در سراسر دنیا، به طور وسیعی ذکر می گردد، اشتغال به کار حتی اگر هم به عنوان یکی از عوامل موثر در کاهش تغذیه با شیر مادر نباشد ولی برای بسیاری از مادران،فرصت شیردهی و انجام سایر فعالیت های مراقبت از کودک را محدود می نماید. کم خوابی و بیدار شدن مکرر در شب، مراقبت از سایر فرزندان، خانه داری، همسر و مادر خوب بودن از مسائلی است که مادر شیرده با آن مواجه است.

توصیه های لازم برای حفظ تولید شیر

برای مادران شاغل،حفظ تداوم شیردهی یک نگرانی عمده است.توصیه هایی که می تواند مادران را کمک نماید؛ عبارتند از:

۱- تغذیه انحصاری شیرخوار با شیر مادر بر حسب میل (on – demand)

۲- هر زمان که مادر در خانه است (تعطیلات و شب‌ها) کودک را بیشتر با شیر خود تغذیه کند

۳- مادر هنگامی که دور از کودک است نباید اجازه دهد که کودک را با بطری تغذیه کنند.صبح قبل از رفتن به سر کار،شیر خود را بدوشد و در یخچال بگذارد.بسیاری از مادران می‌توانند ۴۰۰۰-۵۰۰۰ میلی لیتر شیر را پس از تغذیه کودک بدوشد و این میزان تا ۸۰۰ میلی لیتر نیز گزارش شده است حتی اگر مادر فقط یک فنجان (۲۰۰ میلی لیتر) از شیر خود را بدوشد، می‌تواند آن را برای سه وعده تغذیه شیرخوار (هر بار ۷۰-۶۰ میلی لیتر) تقسیم نماید.

آشپزخانه راپر از غذاهای ضددیابت کنیم

آیا دیابت دارید؟در اینجا غذاهایی هست که به عنوان وعده غذایی

و میان وعده برای دیابتی‌ها بسیار مفید است.

چختن غذاهای سالم و میان وعده‌های مفید یعنی درست غذا خوردن،وقتی می‌خواهید برای فرد دیابتی غذا تهیه کنید باید مواد غذایی‌تان کمی متفاوت تر باشد و یخچال خود را با مواد ضد دیابت پر کنید چرا که غذاهای مفید و سرشار از فیبر به تعادل قندخون کمک شایانی می‌کند علاوه بر این قلب دیابتی‌ها را هم از بیمار شدن محافظت می‌کند.
تهیه کردن غذا برای دیابتی‌ها کار سختی نیست با کمی خلاقیت و صبوری می‌توان غذاهای خوش مزه‌ای تهیه کرد.غذاهای دوستدار دیابتی‌ها- کنسرو حبوبات،لوبیا قرمز،لوبیا چیتی، لوبیا چشم‌بلبلی و لوبیا سفید- ماکارونی‌هایی که از غلات کامل تهیه شده‌اند- برنج قهوه‌ای و جو پوست کنده- رژیم غذایی کم کربوهیدرات، سبته مرغ و ماهی سالمون و تونا- از میان وعده‌ها، روغن زیتون

سخنی با مادران شاغل برای تغذیه کودکان با شیر مادر

شیرین سلطانی

کارشناس سلامت خانواده مرکز بهداشت استان

برای تغذیه روز بعد طفل نگهداری می‌کنند.معمولا نوشیدن شیرپس از هر وعده تغذیه کودک راحت‌تر است زیرا شیر به جریان افتاده است. محل مناسب برای نوشیدن شیر بستگی به موقعیت های مختلف دارد. به هر حال مادر باید محل راحت و مناسبی را بیابد و از روش های به جریان اناختن شیراز جمله استراحت قبل از نوشیدن، نوشیدن مایعات گرم، فکر کردن به کودک، ماساژ پستان و گذاشتن حوله گرم روی پستان برای مدت ۱۰-۵ دقیقه استفاده نماید.

چون دوشیدن شیر باید با آرامش همراه باشد بنابراین بهتر است برای آن، وقت کافی در نظر گرفته شود.اگر چه به نظر می‌رسد دوشیدن شیر در محل کار و یا تغذیه شیرخوار با شیر دوشیده شده برای مادر راحت نیست، ولی باید توجه نمود که این امروقتی است، بسته به سن کودک و زمان بازگشت مادر به کار، احتمالاً این عمل فقط برای چند ماه مورد نیاز است و زمانی که کودک ۶ ماهه شد و توانست غذاهای جامد و میوه مصرف نماید نیاز به فراهم نمودن شیر زیادی نخواهد بود.

۱-نوب کردن شیر منجمد به آهستگی: مراقب کودک باید ظرف شیر دوشیده شده را در داخل آب ولرم یا گرم (نه آب جوش) قرار داده و نوب نماید و قبل از مصرف آن را به آرامی تکان دهد. آن ماکروفرر نباید بدین منظور استفاده شود.

۲-استفاده از فنجان: شیر مادر را به وسیله فنجان به شیرخوار بدهد و از بطری استفاده نکند. استفاده از بطری و گول رنگ مشکلاتی را برای شیردهی مادران و

۱-نوب کردن شیر منجمد به آهستگی: مراقب کودک باید ظرف شیر دوشیده شده را در داخل آب ولرم یا گرم (نه آب جوش) قرار داده و نوب نماید و قبل از مصرف آن را به آرامی تکان دهد. آن ماکروفرر نباید بدین منظور استفاده شود.

۲-استفاده از فنجان: شیر مادر را به وسیله فنجان به شیرخوار بدهد و از بطری استفاده نکند. استفاده از بطری و گول رنگ مشکلاتی را برای شیردهی مادران و

۱-نوب کردن شیر منجمد به آهستگی: مراقب کودک باید ظرف شیر دوشیده شده را در داخل آب ولرم یا گرم (نه آب جوش) قرار داده و نوب نماید و قبل از مصرف آن را به آرامی تکان دهد. آن ماکروفرر نباید بدین منظور استفاده شود.

۲-استفاده از فنجان: شیر مادر را به وسیله فنجان به شیرخوار بدهد و از بطری استفاده نکند. استفاده از بطری و گول رنگ مشکلاتی را برای شیردهی مادران و

۲-استفاده از فنجان: شیر مادر را به وسیله فنجان به شیرخوار بدهد و از بطری استفاده نکند. استفاده از بطری و گول رنگ مشکلاتی را برای شیردهی مادران و

۱-نوب کردن شیر منجمد به آهستگی: مراقب کودک باید ظرف شیر دوشیده شده را در داخل آب ولرم یا گرم (نه آب جوش) قرار داده و نوب نماید و قبل از مصرف آن را به آرامی تکان دهد. آن ماکروفرر نباید بدین منظور استفاده شود.

۲-استفاده از فنجان: شیر مادر را به وسیله فنجان به شیرخوار بدهد و از بطری استفاده نکند. استفاده از بطری و گول رنگ مشکلاتی را برای شیردهی مادران و

۱-نوب کردن شیر منجمد به آهستگی: مراقب کودک باید ظرف شیر دوشیده شده را در داخل آب ولرم یا گرم (نه آب جوش) قرار داده و نوب نماید و قبل از مصرف آن را به آرامی تکان دهد. آن ماکروفرر نباید بدین منظور استفاده شود.

۲-استفاده از فنجان: شیر مادر را به وسیله فنجان به شیرخوار بدهد و از بطری استفاده نکند. استفاده از بطری و گول رنگ مشکلاتی را برای شیردهی مادران و

۱-نوب کردن شیر منجمد به آهستگی: مراقب کودک باید ظرف شیر دوشیده شده را در داخل آب ولرم یا گرم (نه آب جوش) قرار داده و نوب نماید و قبل از مصرف آن را به آرامی تکان دهد. آن ماکروفرر نباید بدین منظور استفاده شود.

۲-استفاده از فنجان: شیر مادر را به وسیله فنجان به شیرخوار بدهد و از بطری استفاده نکند. استفاده از بطری و گول رنگ مشکلاتی را برای شیردهی مادران و

۱-نوب کردن شیر منجمد به آهستگی: مراقب کودک باید ظرف شیر دوشیده شده را در داخل آب ولرم یا گرم (نه آب جوش) قرار داده و نوب نماید و قبل از مصرف آن را به آرامی تکان دهد. آن ماکروفرر نباید بدین منظور استفاده شود.

۲-استفاده از فنجان: شیر مادر را به وسیله فنجان به شیرخوار بدهد و از بطری استفاده نکند. استفاده از بطری و گول رنگ مشکلاتی را برای شیردهی مادران و

۱-نوب کردن شیر منجمد به آهستگی: مراقب کودک باید ظرف شیر دوشیده شده را در داخل آب ولرم یا گرم (نه آب جوش) قرار داده و نوب نماید و قبل از مصرف آن را به آرامی تکان دهد. آن ماکروفرر نباید بدین منظور استفاده شود.

۲-استفاده از فنجان: شیر مادر را به وسیله فنجان به شیرخوار بدهد و از بطری استفاده نکند. استفاده از بطری و گول رنگ مشکلاتی را برای شیردهی مادران و

رئیس دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی هرمزگان خبر داد:

برای اولین بار در استان بخش سرطان کودکان راه اندازی می شود

رئیس دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی هرمزگان افزود : کمبود تخت های ویژه نوزادان و کودکان در بیمارستان های کودکان و شریعتی از دیگر مشکلاتی است که دانشگاه با همت استانداری و اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد ریال در شهر بندرعباس در ظرف کمتر از ۱۶ماه بخش های ویژه نوزادان و کودکان به مجموع درمانی اضافه می گردد. وی از راه اندازی بخش فوق تخصصی به بیماران سرطانی در بیمارستان کودکان بندرعباس خبر داد و گفت: در راستای

خدمت رسانی به کودکان سرطانی برای اولین بار با همت خیرین در بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی کودکان بندرعباس بخش فوق تخصصی انکولوژی به بهره برداری می‌رسد.
«شکاری» یادآورشد: بخش فوق تخصصی انکولوژی با ۱۲ تخت بستری جهت درمان و بستری بیمارهای مختلف سرطان خاص نوزادان و کودکان با حضور فوق تخصص خون وانکولوژی کودکان خدمات درمانی ارائه خواهد داد.

آیا نشتن طولانی برای ما خطر دارد؟

محققان ارتباط واضحی را بین دوره‌های طولانی نشتن با بروز مشکلات بهداشتی متعدد و حتی مرگ زودرس ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی کشف کرده‌اند.

در یک مطالعه مشخص شد بزرگسالانی که بیش از ۴ ساعت در روز درمقابل تلویزیون می‌نشینند یا کارنشسته انجام می‌داند تا ۸۰ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی بودند.

این خطر البته به عواملی همچون رژیم غذایی بد و سیگار کشیدن هم ارتباط داشت. البته مشکل اصلی تنها تماشای تلویزیون نیست. بسیاری از این افراد در کنار نشتن‌های طولانی مدت مواد غذایی ناسالم هم مصرف می‌کنند که این عوارض بی تحرکی را چند برابر می‌کند.

بنابراین به این افراد توصیه می‌شود زندگی نشسته و بی تحرک را کاهش داده و حداقل بعد از هر ۱۰ دقیقه کمی تحرک داشته باشند.

این کار حتی موجب سوختن کمی کالری شده و با انقباض و تحرک عضلانی از خطر تشکیل لخته می‌کاهد.

● منبع: هلدی‌تی

سلامت

■ **سال نهم**

■ **شماره ۱۵۳۷**

■ **چهارشنبه**

■ **۱۶ تیر ۱۳۸۹**

■ **۲۴ رجب ۱۴۳۱**

■ **۷ جولای ۲۰۱۵**

■ **دبیر صفحه : علیرضا بهاری**

تازه ها

قهوه از بروز سرطان دهان پیشگیری می کند



■ مصرف ۴ فنجان قهوه در روز احتمال ابتلا به سرطان دهان و حنجره را کاهش می دهد. به گزارش خبرگزاری فرانسه،طبق تحقیقی که محققان دانشگاه پوتال در سات لاگسیتی انجام داده‌اند مصرف روزانه ۴ فنجان قهوه می‌تواند تا ۳۹ درصد احتمال ابتلا به سرطان دهان و حنجره را کاهش دهد.
به این حال توصیه می‌شود قهوه را نیز با تعادل مصرف کرد زیرا کافئین موجود در قهوه می‌تواند سبب افزایش ضربان قلب و فشارخون شود.

طبق مقاله‌ای که در مجله epidemiology and cancer به چاپ رسیده است محققان پس از انجام ۹تحقیق و مقایسه عادات مصرف قهوه در ۵ هزار فرد مبتلا به سرطان و ۹ هزار فرد سالم اعلام کردند با کنار گذاشتن فاکتورهای نظیر دخانیات، نوع تغذیه و الکل به نظر می‌رسد افرادی که ۴ فنجان قهوه در روز مصرف می‌کنند، ۳۹ درصد کمتر به سرطان دهان مبتلا می‌شوند. این نوع سرطان می‌تواند لب‌ها، زبان و لته را درگیر کرده و از جمله فاکتورهای اصلی ابتلا به آن سیگار و الکل است اما تغذیه غلط و مواجه طولانی مدت با اشعه فرابنفش خورشید نیز می‌تواند مسبب ابتلا باشد.از جمله نشانه‌های اولیه ابتلا به سرطان دهان، خوب نشدن زخم‌ها،خون‌ریزی مداوم، بروز مشکل در بلع و جویدن غذا و درد است.

● **سلامتیران**



سلامت کودکان فراهم می‌کند.
۲- دور ریختن شیر در صورت عدم مصرف طی ۲۴ ساعت: شیر دوشیده شده نوب شده را می‌تواند در یخچال نگهدار اما نباید آن را دوباره منجمد نماید و اگر ظرف ۲۴ساعت مصرف نشد باید آن را دور بریزد.

● **منابع:**مجموعه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر راهنمای مادران شاغل برای تغذیه کودکان با شیر مادر

آگهی تغییرات در شرکت زبارتی عروج بندر گامبرون سهامی خاص بشماره ثبت ۴۵۲۸.ش. ملی ۰۲۲۲۷۳۰۰۱۰۸۰۰۰

به موجب صورت جلسات مجمع عمومی عادی و هیئت مدیره مورخ ۸۹/۰۲/۲۲ تغییرات زیردر شرکت فوق انجام گردیده است .

۱- محمدهاشمی پور پتکوتی بعنوان مدیر عامل و موسی بدیعی رئیس هیئت مدیره و غلام دریاپیمای هرمزی نائب رئیس هیئت مدیره و صالح علیزاده سورونی بعنوان عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند و کلیه اسناد قرار دادهای تعهد آور شرکت با امضاء مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره و نائب رئیس هیئت مدیره و با مهر شرکت معتبر خواهد بود.
۲ - حسین هاشمی تختی نژاد بازرس اصلی و علیرضا گلشنی زاده بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند.
۳ - روزنامه دریا جهت درج آگهی های شرکت تعیین شده است.

علی محمودی رئیس ثبت اسناد و املاک بندر عباس

تلف ۴۴۳۱

شرکت خدمات مالی و حسابر سی عصر دانش بندر (سهامی خاص) ثبت ۶۲۵۲تاسیس ۱۳۸۲	
تلفن تماس :	حسابداری
۰۹۱۷۱۳۶۸۴۴۱۶محمد حسینی	حسابرسی
E-mail:	آرتیهیه صورتهای مالی
Asrdanesh۸۲@ yahoo.com	آرتیهیه اظهار نامه مالیاتی
حسابداری و خزانه داری	حسابداری و بیمه ای
اصلاح حسابها و رسیدگی اسناد	عصر دانش بندر

موسسه حسابداری و حسابر سی امید گامبرون جنوب ثبت (۴۷۶)	
*حسابداری حسابر سی * تهیه اظهار نامه مالیاتی و بیمه ای * تهیه صورتهای مالی فارسی و انگلیسی	
* طراحی سیستم کنترل داخلی * تنظیم گزارشهای مالی جهت بانکها و سایر موسسات مالی و اعتباری -	
*تأمین و آموزش کادر موسسات و شرکتها * تهیه صورتهای مالی از مدارک ناقص اصلاح حسابها و...	
تلفن تماس :	
۰۹۱۷۱۳۶۸۶۶۶۶۰۹۱۷۱۳۶۸۵۱ خاکسارنژاد	
E-mail:	
omid.gamberoon.jonoob@gmail.com	