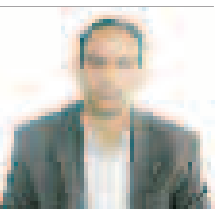


گزارش

■ سال نهم
■ شماره ۱۰۵۷
■ شنبه
■ ۲۳ مرداد ۱۳۸۹
■ ۳ رمضان ۱۴۳۱
■ ۱۴ آگوست ۲۰۱۰

مدیر عامل شرکت آبفای هرمزگان:

۴۰۰ روستای هرمزگان با مشکل بی‌آبی روبه‌رو است



مدیر عامل شرکت آبفای هرمزگان گفت: با توجه به خشکسالی های اخیر و برداشت بی رویه از منابع آبی ۴۰۰ روستای استان با کمبود آب و بی‌آبی روبه رو است.علیجان صادقی‌میر صبح امروز در جمع خبرنگاران اظهار داشت: عمده تامین آب شرب روستاها از چاه است که در سطح استان ۴۲۰ حلقه چاه وجود دارد که ۱۳۰ حلقه از این چاه ها آب آنها شور شده است.وی با اشاره به نقش آبرسانی شرکت آب و فاضلاب روستایی عنوان کرد: آبرسانی سیار، احداث آبشیرنکن و مجتمع های آبرسانی از مهمترین برنامه های سالجاری است که برای رفع مشکل کمبود آب روستاهای استان در دستور کار قرار داده ایم.مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی هرمزگان افزود: روستاهایی همچون نازدشت تا خفر چاه جدید با تانکر سیار آبرسانی می شوند و روستاهای شمیل هم در تلاش هستیم با استفاده از سد شمیل و نیان مشکل آب شرب آنها برطرف شود.

صادقی‌پور با اشاره به اینکه تاکنون هیچ روستایی از شهرستان قشم دارای آب سالم و بهداشتی نیستند اظهار داشت: با برنامه ریزی های که شده بزرگترین آب شیرینکن استان در شهرستان قشم با تولید روزانه ۱۹ هزار متر مکعب آب احداث می شود.مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب روستایی هرمزگان افزود: خطوط اصلی طرح، شبکه های داخلی ۲۰ روستا، منابع ایستگاه پمپاژ و فشار شکن که حدود ۸۰ درصد طرح اجرا شده است، وی در پایان اظهار داشت: اسسال حدود ۸۰ طرح نیمه تمام داریم که باید به اتمام برسد و امیدواریم با راه اندازی آبشیرینکن، مجتمع آبرسانی و آبرسانی سیار مشکلات آب روستاهای استان حل شود.

سرمایه گذار بخش خصوصی منطقه گردشگری :

گامهای مهمی را در بین المللی کردن بازی های بومی ومحلی می توان برداشت



وی در ادامه افزود : همچنین پیش بینی هایی در راستای ورزش های محلی صورت گرفته که می تواند گام مهمی در بین المللی کرده بازی های بومی ومحلی ایرانی باشد و از این طریق بخشی از بار فرهنگی ما انتقال داده می شود .

وی خاطر نشان ساخت:همچنین در خصوص سالن های ورزشی چند منظوره با بالاترین امکانات ، این سالنها می توانند محل برگزاری مسابقات کشوری و بین المللی و محل اردوی داخلی و خارجی باشند چرا که این سالنها از بالاترین امکانات و تکنولوژی های روز دنیا بهره می برند و در بین مجموعه های گردشگری سطح جهان رتبه بالایی را به این منطقه می دهد .

فرح زاده در حاشیه برگزاری مسابقات فوتبال محلات که به همت سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس و با مشارکت شرکت توسعه وعمران گردشگری خلیج فارس برگزار شد: عنوان نمود: برگزاری چنین مسابقاتی تاثیر بسزایی در بهبود ورزش استان دارد و از آنجایی که شرکت توسعه و عمران شهر گردشگری خلیج فارس ورزش را پایه محکم برای ساخت جامعه ای سالم ، پرنشاط ،فعال و پویا می داند تا حد امکان برای بوجود آمدن این آینده روشن تلاش نماید و از هیچ حمایت و همکاری در این زمینه فروگذار نکند . وی در پایان اظهار امیدواری نمود با مساعدت مسئولین محترم استان روند پیشرفت منطقه نمونه گردشگری ساحل شرقی بندرعباس سرعت یابد تا بتوانیم در آینده ای نزدیک شاهد پیشرفت استان در عرصه های ورزشی باشیم.

کار و تولید در منطقه است بلکه می تواند بستر مناسبی جهت گذراندن اوقات فراغت و ورزش های قهرمانی برای استان باشد. فرح زاده با بیان این موضوع که مجموعه گردشگری خلیج فارس با بوجود آوردن اسکله های مختلف ویژه ماهیگیری و جت اسکی و سایر ورزشهای آبی و ساحلی سعی کرده است در تمام این زمینه ها پاسخگوی هموطنان عزیز باشد؛ اظهار داشت:منطقه نمونه گردشگری با توجه به هوای مناسب منطقه در فصول سرد سال فضاهای ویژه ای جهت رشد و گسترش ورزش های ساحلی در نظر گرفته که با احداث و گسترش فضاهای ورزشی (زمین های ویژه ورزش های ساحلی مانند فوتیبال و والیبال ساحلی) امکان برگزاری مسابقات در سطح کشوری و بین المللی در منطقه بوجود خواهد آمد و همین مسئله باعث تحولات شگرفی در امر ورزش استان خواهد شد .

سرمایه گذار بخش خصوصی منطقه گردشگری؛ ورزش را راهکار مناسبی عنوان نمود که جوانان استان به کاری مفرح و سازنده مشغول شوند و آماده باشند تا در آینده ای نزدیک به فعالین صنایع مختلف تبدیل شوند و از آنجایی که در استان هرمزگان پتانسیل مناسبی از جوانان وجود دارد که می توانند در رشته های مختلف در مقطع قهرمانی و بین المللی حرفی برای گفتن داشته باشند .

مسعود فرح زاده عنوان نمود : در همین راستا مجموعه گردشگری خلیج فارس نگاه ویژه ای به بحث ورزش استان دارد و تلاش دارد فضاها و زیر ساخت های مناسبی جهت رشد و گسترش رشته های متفاوت در استان بوجود آورد که در این راستا می توان به عنوان نمونه از پتانسیل بالای خلیج فارس جهت ایجاد ورزش های آبی نام برد زیرا این دریا بی کران و این نعمت خدادادی نه تنها واسطه ایجاد



آگهی مزایده

موضوع مزایده: یکدستگاه خودرو نیستان ،پاترول چهار درب مدل ۷۶ زمان ومحل بازدید: از تاریخ ۸۹/۵/۲۳ بمدت یک هفته خ آیت الله غفاری سازمان بهزیستی استان هرمزگان (واحد اموال) تضمین شرکت درمزایده: ۱۰ ٪ قیمت پیشنهادی ضمانت نامه معتبر بانکی زمان بازگشایی پاکات: ۸۹/۵/۳۰ دفترمدیر کل سازمان

روابط عمومی سازمان بهزیستی استان هر مزگان

اطلاعات بهداشتی درباره گوشت قرمز

ارزش غذایی گوشت

ارزش غذایی پروتئین گوشت نسبت به پروتئین گیاهی بیشتر است، زیرا پروتئین گوشت دارای مقدار زیادی از اسید آمینه های ضروری مورد نیاز بدن است و همچنین مقدار زیادی از چربی حیوانی در بافت گوشت حیوانات قرار گرفته است که منبع مهم انرژی برای بدن به شمار می روند . گوشت یکی از منابع سرشار از انواع ویتامین B است که مقداری از این ویتامینها در اثر حرارت از بین می رود. مواد معدنی موجود در گوشت مکی از عامل موثر در ارزش غذایی گوشت است که به صورت ترکیبات آلی و املاح معدنی از جمله آهن ، روی ، سدیم ،کالر،منیزیم و ..دیده می شوند .

اهمیت غذایی گوشت :

یکی از عوامل موثر در اهمیت غذایی گوشت ، وجود املاح معدنی به ویژه آهن و روی در آن است . کم خونی ناشی از کمبود آهن در اکثر نقاط جهان اعم از کشورهای در حال توسعه یافته در بین انسانها دیده می شود . زنان به ویژه در هنگام بارداری و عادت ماهیانه و کودکان بیشتر در معرض خطر کمبود آهن قرار دارند . از آنجا که اغلب آهن ، به اندازه کافی در بدن ذخیره نمی شود با مصرف به اندازه گوشت و فراورده های آن می توان از بروز عوارض کمبود آهن جلوگیری کرد . گوشت منبع غذایی مهمی از پروتئین، ویتامین های گروه B و املاح مانند آهن ،روی،منیزیم و فسفر است. کمبود روی نیز عوارضی از قبیل اختلال در رشد قدی و قوای جنسی ،اختلال در رشد جنین، سقط جنین و کم اشتها یی همراه است که در بسیاری از زنان و نوجوانان قابل مشاهده است. گوشت یکی از منابع مهم روی محسوب می شود و حاوی ترکیباتی از روی می باشد که قابلیت جذب بالایی در بدن دارند. به بطور خلاص می توان گفت که گوشت ماده غذایی پروتئینی یا ارزش است . گوشت دارای مقدار زیادی چربی نیز هست .

♦ ادامه دارد



سامامانه ۱۳۷ار تباط

فراگیر شهروندان با

مدیریت شهری

شهروندان گرامی

مشتاقانه منتظر

انتقادات ، پیشنهادات ،

پیام ها و درخواستهای

شما جهت خدمت

رسانی بهتر ناوگان

تاکسیرانی از طریق

سامانه ۱۳۷ هستیم

📍روابط عمومی سازمان مدیریت

و نظارت بر امور تاکسیرانی

بندرعباس



گیاهان دارویی استان

نام محلی : حنا
نام علمی : inermis L.
Lawsonia نام تیره
Lythraceae
نام فارسی : حنا

❖ مشخصات گیاهشناسی : درختچه ای است با برگ های واز تخم مرغی با نوک کشیده و یا کشیده و یا نیزه ای پهن، با رگبرگهای شانه ای و انشعابات شبکه ای به ابعاد ۶۷-۲۷×۱۲-۵ میلیمتر دارای دمیرگ کوتاه. گلهای زرد یا سفید و کوچک، قرار گرفته در گل آذین خوشه. میوه خشک وشکوفا به ابعاد ۶-۸×۴-۵/۰ میلیمتر. حاوی دانه های خیلی کوچک و خرد.

📍پراکنش در استان : بندرعباس، بندر لنگه، میناب، چاهستان مشخصات رویشگاه : این گیاه در مناطق مختلف استان در باغات، مزارع، منازل و حتی حاشیه خیابانها به صورت کاشته شده بر روی خاکهای سبک تا متوسط مشاهده می شود.

ترکیبات شیمیایی: لائوسون، الفا و بتا یونون، اسانس، اسید هیوتامیک، تانن، رزین

مصارف درمانی: جهت رفع گرهای بدن و به عنوان خنکی و بعنوان جلوگیری کننده ترک خوردن پوست (پا) (کف پا) مقداری پودر شده میوه را در آب ریخته به صورت خمیر در آورده و به دست و پا و سر می مالند و پس از یک ساعت با آب می شویند.

❖ محمد امین سلطانی پور (رئیس و عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان)

مفقودی

یک برگ کارت خودرو کامیونت میتوسویی به مالکیت آقای عبدالغفور شمس پور قشمی شماره موتور ۹۴۸۷۹۱ و شاسی ۶۱۷۲۵ مدل ۱۹۹۱ رتک زرد به شماره پلاک ۱۱۶۴۷ اقم مفقود و از درجه اعتبار باساق می باشد



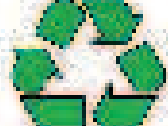
فعالان اقتصادی (مدیران شر کتها، اصناف ، بازاریان ؛ کسبه و ..) با مشارکت در امور ساخت و تعمیر و تجهیز

مراکز بهزیستی و کمک به نیازمندان تحت پوشش این سازمان ،می توانید به استناد ماده ۱۷۲ قانون

مالیاتهای مستقیم مجلس شورای اسلام ی ، از معافیت های مالیاتی مر بوطه استفاده نمائید :

✓ **شماره حساب: ۲۳۴۵۵۴۳۹۹۶**

بانک ملت مرکزی بنام هدایای خاص سازمان بهزیستی



فراخوان

قابل توجه همشهریان و هنرمندان استان،

با کمال احترام به اطلاع می رساند؛

سازمان بازیافت و مدیریت پسماند های

شهرداری بندرعباس در نظر دارد با

برگزاری فراخوان نسبت به گردآوری

آثار هنری استان با موضوع **زیاده و مواد**

جامد زائد اقدام نماید.بدینوسیله از کلیه

شهروندان و هنرمندان عزیز دعوت

می شود تا در صورت تمایل آثار هنری

خود را در **قالب نماهنگ، انیمیشن،**

داستان کوتاه ، ترانه ، شعر ، نقاشی و

کاردستی با استفاده از مواد زائد

جامد تپیه و به این سازمان ارسال دارند،

بدیهی است به آثار برتر به فید قرعه جوایز

نفسی تعلق خواهد گرفت.

آدرس سازمان: میدان قدس ، خیابان

شهید حقانی غربی، نبش کوچه قدس ۵.

جهت اطلاعات بیشتر با شماره **تلفن۰۱۲-**

۲۳۳۵۵۱۱ تماس حاصل نمایید.

📍سازمان بازیافت مدیریت

پسماند شهرداری

بندرعباس

