دریا
سال نهم
شماره ۱۰۶۰
سه‌شنبه
۲۶ مرداد ۱۳۸۹
۶ رمضان ۱۴۳۱
۱۷ آگوست ۲۰۱۰
دبیر صفحه:علیرضا بهاری

تاثیر زندگی اجتماعی بر بهبود حال بیماران مبتلا به سرطان

محققان آمریکایی می‌گویند داشتن یک زندگی اجتماعی درخشان می‌تواند در بهبود حال بیماران مبتلا به سرطان نقش داشته باشند. به گزارش خبرگزاری فرانسه، برای درمان سرطان راهکارهایی نظیر شیمی‌درمانی، رادیوتراپی و انواع درمان‌های دارویی وجود دارد.

اما تحقیق‌های اخیر روشن کرده است که یک زندگی اجتماعی درخشان هم می‌توان در این میان تاثیرگذار باشد. محققان دانشگاه اوهایو پس از انجام آزمایش‌هایی روی موش‌ها متوجه شدند مبتلایان به سرطان در صورتی که در محیط‌های اجتماعی فعال قرار بگیرند سریع‌تر از سایر مبتلایان بهبود پیدا می‌کنند. طبق آزمایش‌ها در این دسته از موش‌های مبتلا تومورها از نظر وزنی ۱۱ درصد و از نظر اندازه ۴۳ درصد کاهش یافت و بعد از ۳ هفته نیز در ۵ درصد موش‌ها علایم بیماری رفع شد. آزمایش‌های بیولوژیک ثابت کرد سرم موش‌های مبتلا به سرطانی که در محیط‌های اجتماعی فعال حضور پیدا کرده بودند متفاوت از سرم موش‌های مبتلای قرار گرفته در محیط‌های عادی بود و در واقع در دوسوم موش‌های دسته اول میزان ترکیبی به نام BDNF بالاتر بود. افزایش این ترکیب بر کاهش تومورهای سرطانی تاثیر دارد. از سوی دیگر سیستم ایمنی موش‌های قوی تر از سایر موشها در دفع سلولهای سرطانی عمل می کند .

مصرف صبحانه و نشاط

یک متخصص تغذیه تاکیدمی کند: نوع صبحانه مصرفی فرد، در میزان نشاط، انرژی و یا کسالت وی در طی روز تاثیر بسزایی دارد.دکتر جعفر بهزاد با بیان این مطلب گفت: افرادی که در هنگام صرف صبحانه، طبق عادات معمول عموم تنها به مصرف مقداری چای شیرین، نان و پنیر می پردازند باید در درازمدت منتظر انواع بیماریها باشند که در رأس آنها چاقی قرار دارد.

وی ادامه داد: صبحانه ای که در آن فقط از مواد غذایی چاق کننده یا همان هیدراتهای کربن استفاده شده باشد، علاوه بر چاقی به سرعت انرژی فرد را به پایان خواهد رساند و موجب کسالت وی در ساعات بعدازظهر و عصر می شود .دکتر" بهزاد "با اشاره به لزوم مصرف برخی انواع پروتئین در زمان صرف صبحانه خاطرنشان کرد: وجود مقداری پروتئین مانند شیر و تخم مرغ در کنار کربوهیدراتها در سفره صبحانه باعث می شود فرد در مدت زمان طولانی تری احساس نشاط کند؛ به علاوه از به هدر رفتن زود هنگام انرژی وی جلوگیری به عمل می آید.وی در نهایت یادآور شد: اگر به این غذاها یک لیوان آب میوه، ترجیحا آب پرتقال طبیعی، نیز اضافه شود فرد کلیه مواد مورد نیاز خود را اعم از کربوهیدرات، پروتئین و ویتامین دریافت می کند و در کنار آن سیستم ایمنی بدن وی نیز به طور قابل توجهی قویتر می شود.

گیاهان دارویی

نام علمی : Prosopis cineraria (L.) Durce

نام تیره : Mimosaceae

نام فارسی : کهور ایرانی

نام محلی : کهور

مشخصات گیاهشناسی :

درختی است به ارتفاع ۱۰ متر، گاهی ۱۵ متر با پوست خاکستری، دارای خارهای اپیدرمی راست یا اندکی خمیده، مخروطی شکل با قاعده پهن.

برگها دارای ۲-۱ گاهی تا ۳ جفت شانه، برگچه‌ها ۱۵-۷ جفت، مستطیلی راست تا کمی خمیده، گوشواره برگی ریزان. گل آذین خوشه شبه سنبله استوانه‌ای، دم‌گل آذین دارای برگ ساقه آغوش، زود افت. گل‌ها زرد، بدون کرک، کاسه گل ۱/۲-۰/۸ میلیمتر طول، گلبرگ‌ها به طول ۴/۵-۳/۵ میلیمتر، بدون کرک، گلبرگها هنگام بلوغ به عقب پیچیده می‌شوند، تخمدان صاف. میوه نیام ناشکوفا، بلند و کشیده به طول ۲۰-۸ سانتی‌متر و گاهی بیشتر، قهوه‌ای رنگ، محور دانه به صورت موازی با محور طولی نیام.

پراکنش در استان :

بندرعباس، بندرخمیر، بندرلنگه، گاوبندی، میناب، سیریک، جاسک، سیاهو، فین، قشم، تنب بزرگ

مشخصات رویشگاه :

این گیاه از ارتفاع ۱۰ تا ۱۰۰۰ متر از سطح دریا در اراضی صاف و هموار دشتی بر روی رسوبات آبرفتی دانه‌ریز با بافت سبک تا متوسط بیشتر در مناطق ساحلی رویش دارد.

ترکیبات شیمیایی:

فلاون گلوکوزید بنام پاتولیترین

۱- جهت بهبود بیماریهای پوستی قارچی و زخم‌ها ، صمغ گیاه را کوبیده به صورت پودر در آورده با روغن حیوانی مخلوط کرده به موضع می‌مالند.

۲- گل گیاه را به صورت تازه به میزان چند گل آذین جهت زنان باردار کم‌خون بسیار مفید می‌دانند.

۳- جهت رفع اسهال مقداری سرشاخه نورسته را به صورت تازه مصرف می‌شود.

♦ محمدامین سلطانی پور(رئیس و عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان)

رئیس مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس هشدار داد

قلیان ها ازمراکز تهیه و توزیع مواد غذایی جمع آوری می شوند

آرشیو

رئیس مرکز بهداشت بندرعباس با اعلام این خبر اظهار کرد: با دستور مقامات قضائی با حضور نمایندگان مرکز بهداشت بندرعباس و پلیس نظارت بر اماکن عمومی ۷۰ عدد قلیان و آلات استماع مواد مخدر جمع آوری شده از مراکز سنتی و اماکن عمومی ، کافی شاپ و پارک ها در سطح شهر بندرعباس معدوم گردید .

دکتر "حاجی زاده" با اشاره به قانون ماده ۱۳ مواد خوراکی، آشامیدنی گفت : متصدیان اماکن عمومی و مراکز سنتی طبق قانون ماده ۱۳ مواد خوراکی، آشامیدنی و بهداشتی نسبت به جمع آوری قلیان وهرگونه مواد دخانی از اماکن عمومی و مراکز تهیه وتوزیع مواد غذایی اقدام نمایند .

" حاجی زاده" هشدار داد :در صورت مشاهده عرضه هرگونه مواد دخانی در اماکن عمومی طبق مقررات رفتار خواهد شد.

۵ باب نانوایی خانگی در "بندرعباس" تعطیل شد

آرشیو

واحد بهداشت محیط مرکز بهداشت

شهرستان بندرعباس تعداد ۵ باب از نانوایی های خانگی که توسط اتباع بیگانه در منازل فعالیت می کردند تعطیل نمود .

رئیس مرکز بهداشت بندرعباس با اعلام این خبر گفت : با توجه به اهمیت سلامت و ایمنی مواد غذایی عرضه به مردم واحد بهداشت محیط پس از اخذ دستور قضایی ۵ باب از نانوایی خانگی که در منازل وشرایط کاملا غیر بهداشتی اقدام به تهیه و توزیع نان می نمودند تعطیل نمود .

دکتر "حاجی زاده " یاد آور شد : شهروندان مواد غذایی خود را از اماکن مجاز خریداری نمایند و از خرید مواد غذایی فاقد شرایط بهداشتی و مشخصات لازم خودداری نمایند.

ویتامین دشمن افسردگی

فیروزه شاهنظری

آیا مصرف ویتامین به درمان افسردگی کمک می کند ؟

کمبود بعضی از ویتامین ها و مواد معدنی در بدن انسان می تواند نشانه افسردگی شود .

بنابراین چنانچه افسردگی به علت کمبود ویتامین باشد خوردن مکملهای غذایی حتماً به شخص کمک خواهد کرد .

شخص باید قبل از مصرف داروهای ضد افسردگی مدتی از مکملهای غذایی استفاده کند و اثرات آن را مشاهده نماید .

ویتامین ب- کمپلکس

ویتامین های ب-کمپلکس برای سلامت هیجانی و ذهنی نقش اساسی دارند .

این ویتامین ها در بدن ما ذخیره نمی شوند بنابراین باید روزانه در رژیم غذایی ما گنجانده شوند .

ویتامین های ب توسط الکل، شکر، نیکوتین و کافئین از بین می رود . در نتیجه تعجبی ندارد اگر بسیاری از مردم دچار کمبود این ویتامین شوند.

ویتامین ب- تیامین

مغز انسان از این ویتامین برای کمک در تبدیل قند خون به سوخت و عامل محرک استفاده می کند و از طریق آن انرژی می گیرد .

نبود آن به سرعت مغز را از منبع انرژی محروم می کند .

این امر ممکن است به خستگی، افسردگی،تند خویی ، زود رنجی ، اضطراب و حتی خودکشی بیانجامد. کمبود ویتامین ب باعث مشکلات حافظه ، کم اشتهایی ،بی خوابی و اختلالات گوارشی می شود .

مصرف کربوهیدرات های تصفیه شده مثل شکر نیاز بدن به ویتامین ب را تامین می کند .

ویتامین ب - نیاسین

مشخص شده است که بیماری پلاگر که روان پریشی و زوال عقل از جمله نشانه های آن است به علت کمبود نیاسین است .

هم اکنون کمبود بسیاری از مواد غذایی حاوی نیاسین هستند و بیماری پلاگر تقریباً ریشه کن شده است . کمبود ویتامین نیاسین می تواند باعث بی قراری ، اضطراب، کندذهنی و کم تحرکی گردد.

ویتامین های ب - اسید پانتوتنیک

نشانه های کمبود این ویتامین عبارتند از: خستگی ، اضطراب مزمن و افسردگی .

ویتامین ب برای ایجاد هورمون ها و استفاده از اسید های آمینه و استیل کولین به منظور تعادل شیمیایی مغز که از انواع خاصی از افسردگی جلوگیری می کنند مورد نیاز است .

ویتامین ب - بریدوکسین

این ویتامین به پردازش اسیدهای آمینه که عناصر سازنده ی تمام پروتئین ها و برخی از هورمون ها هستند کمک می کند .

این ویتامین همچنین برای تولید سروتونین، ملاتونین و دوپامین مورد نیاز است .

کمبود ویتامین ب که البته بسیار نادر است باعث آسیب سیستم ایمنی بدن، ضایعات پوستی و آشفتگی ذهنی می شود .

کمبود ویتامین گاهی در افراد الکلی، بیمارانی که دارای نارسایی کبدی هستند و خانم هایی که از قرص ضدبارداری استفاده می کنند بروز می کند .

بسیاری از متخصصان تغذیه عقیده دارند که اغلب رژیم های غذایی به مقدار بهینه و کافی این ویتامین را تامین نمی کند .

پیشگیری از سوختگی کودکان در خانه

سوختگی با شعله آتش که در اثر تماس با آتش ایجاد می‌شود در میان کودکان ۵ تا ۹ ساله شایع است. به دلیل اینکه کودکان پوست نازک‌تری نسبت به کودکان بزرگسال دارند، حتی با دمای پایین پوست‌شان دچار سوختگی می‌شود.

بنابراین لازم است تا والدین و افراد مراقب برای پیشگیری از سوختگی، بیشتر مراقب کودکان باشند.

در آشپزخانه:به کودکان اجازه ندهید تا زمانی که به اندازه کافی بزرگ نشده‌اند از ماکروفر استفاده کنند. کودکان تا زمانی که متوجه نشده‌اند بخار می‌تواند سبب سوختگی در آنها شود،نباید به وسایل گرمازا نزدیک شوند. غذاهای داغ و مایعات داغ را در مرکز میز قرار دهید. همیشه کودکان کوچک را در آشپزخانه نظارت کنید و آنها را در اطراف وسایل الکتریکی و سیم‌ها آنها را تنها نگذارید.

در محیط خانه:برای جلوگیری از سوختگی با آب وسایل گرمازا و آب آب گرم کن را تا۱۲۰ درجه یا کمتر تنظیم کنید. کبریت، گازوییل، فندک و همه مواد قابل اشتعال را دور از دسترس کودکان قرار دهید. سیم‌های وسایل الکتریکی را بدون پوشش رها نکنید و هرگز آنها را به حالت آویزان رها نکنید.

پیشگیری از سوختگی کودکان بزرگ‌تر نسبت به آتش کمی بااحتیاط برخورد می‌کنند. به کودکان در مورد خطرهای بازی با کبریت و سایر مواد قابل اشتعال آموزش دهید.

آتش‌سوزی در نتیجه بازی کودکان ممکن است به آسیب‌های شدید و حتی مرگ منجر شده و همچنین بسیاری از کودکان ممکن است با آتش دچار سوختگی‌های وسیع شوند. هرگز کودکان را هنگام پخت و پز با گاز روشن در آشپزخانه تنها نگذارید و به کودک اجازه آشپزی ندهید. هر چیز قابل آتش گرفتن مثل اسفنج، دستمالهای کاغذی را دور از گاز قرار دهید.

هشداردهنده دود در داخل و خارج از اتاق خواب نصب کنید و این هشداردهنده را از نظر سالم بودن ماهیانه چک کنید. به کودکان آموزش دهید که وقتی صدای هشدار دهنده را شنیدند حتما چه کاری انجام دهند به آنها یاد دهید اگر لباس آنها آتش گرفت باید روی زمین بخزند. به کودکان یاددهید که قبل از باز کردن در، ابتدا آهسته لمس کنند،اگر در داغ بود از مسیر دیگری خارج شوند. به کودکان بگویید که هرگز به درون ساختمان در حال آتش بازنگردند، نایستند یا برای برداشتن هر چیزی، مثل برداشتن اسباب بازی به داخل اتاق بر نگردند.

به آنها بگویید که به سرعت ساختمان در حال آتش‌سوزی را ترک کنند. بچه‌هایی که لباس‌شان آتش گرفته باید فورا بایستند و روی زمین دراز کشیده و بغلتند تا شعله‌ها زیاد نشوند. فرار کردن از آتش و محل آتش‌سوزی را به کودک‌تان بیاموزید. به کودکان یاد دهید که با کبریت یا فندک بازی نکنند. کبریت را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید. همه وسایل قابل حمل گرمازا را دور از دسترس کودکان قرار دهید. هرگز چند وسیله الکتریکی را در یک سوکت قرار ندهید. بچه‌ها را دور از شمع و سایر وسایل شعله‌های باز قرار دهید.

♦ سلامتیران

تازه ها

چای، قهوه و آب میوه‌ها جانشین آب برای بدن نیستند

♦ اگرچه نوشیدن انواع آب میوه‌ها به افراد توصیه می‌شود و نوشیدن چای و قهوه هم رواج زیادی در جامعه دارد ولی هرگز هیچکدام از این نوشیدنی‌ها جانشین آب برای بدن نیستند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (وب‌دا) به نقل از دفتر آموزش و ارتقای سلامت این وزارتخانه علاوه بر این آب از سردرد و سرگیجه، از خشکی پوست و مفاصل و بروز سنگ کلیه جلوگیری کرده و در تقویت سیستم ایمنی بدن، احساس شادابی، تنظیم درجه حرارت و رسیدن اکسیژن و مواد غذایی به بدن، افزایش تمرکز، رفع خستگی‌ها، کنترل وزن، کاهش احساس گرسنگی، هضم غذا و عملکرد مناسب سیستم گوارش تأثیر بسزایی دارد. این گزارش می‌افزاید: بسیاری از سردردها به دلیل نرسیدن آب کافی به مغز است و نوشیدن آب کافی علاوه بر جلوگیری از سردرد و سرگیجه از سفتی عضلات بدن جلوگیری می‌کند.

دفتر آموزش و ارتقای سلامت در این گزارش خاطر نشان می‌کند: برای رسیدن آب کافی به بدن حتی وقتی تشنه نیستیم باید آب بنوشیم و نوشیدن یک لیوان آب قبل از غذا به هضم راحت غذا و کنترل وزن و قبل از حمام رفتن به کاهش فشارخون کمک می‌کند. این گزارش با اعلام این که نوشیدن دو لیوان آب بعد از بیدار شدن به فعالیت مناسب اعضای بدن کمک می‌کند یادآور می‌شود: اگر آب کافی مصرف نشود، قلب انسان برای رساندن اکسیژن به بدن باید بیشتر کار کند.

بعد از گذشت یکسال مشکلات زمین ورزشی در محله ادامه دارد

ورزش یا اعتیاد ؟!

علی زارعی

جمعی از ورزشکاران محله

اینجا محله ای است که در قدیم "شهناز"و حال آیت ا... غفاری"به آن می گویند.نامش را عوض کردند تاشاید وضعیتش بهبود یابد ولی نیافت. اینجا شهناز است که نونهال ،نوجوان،جوان و پیر و دختر و پسرو زن و مردش مورد کم مهری می باشند وگوش شنوایی برای شنیدن مشکلات مردمانش وجود ندارد.

با پیگیری های فراوان حدود هفت سال پیش زمین آسفالته ورزشی شهدای "آیت ا... غفاری" احداث می شود و سه ماه قبل از ماه مبارک رمضان تربیت بدنی استان با هدف تبدیل زمین آسفالته به "چمن" آنجا را تعطیل می کند و اگر چه قرار بود تا زمان برگزاری " جام رمضان"زمین چمن را به آنها تحویل دهند ولی بعد از دو ماه از ماه رمضان زمین چمن را به آنها تحویل می دهند که برقش را قطع کرده اند و نور افکن هم ندارد و سکویی در زمین زدند که هر روز مصدوم می دهد. این مطلب را "علی ذاکری"مسئول این زمین ورزشی می گوید و می افزاید :پارسال وامسال بدلیل عدم وجود نور افکن در این زمین ،هیچ کس نمی تواند در شب در این زمین ورزشی بازی کند . "علی فتاحی" که مربیگری بازیکنان این زمین ورزشی را به عهده دارد نیز از نبود نور، توپ ،لباس ورزشی به عنوان مشکلات این زمین ورزشی یاد می کند و می گوید :مرم این منطقه در فقر بسر می بردند و ما نمی توانیم از آنها برای خرید توپ و تور و... هزینه بگیریم .

از تربیت بدنی به عنوان متولی ورزشی استان می خواهیم از نوجوانان و جوانان این منطقه و توسعه ورزش در این محله حمایت کند .فتاحی که بیشتر اوقات، وی را در سمت شمال زمین که "سکویی" وجود دارد مشاهده می کنی و مراقب است که بازیکنان مصدوم نشوند؛ گرچه وجود غیرکارشناسانه این "سکو" بارها باعث شکستگی و صدمات بسیاری شده است .

همگی معتقدند بایستی "سکو"درخارج از زمین قرار داشت و "توری" فلزی بین سکو که تماشاگران می نشینند و زمینی که بچه ها فوتبال بازی می کنند وجود داشت تا هم تماشاگران با خیالی راحت به تماشای بازی مشغول می شدند و هم بازیکنان مجروح و زخمی نمی شدند . البته در این زمین ورزشی که هیئت مذهبی انصارالحسین (ع) محله نیز فعال است ؛مراسم ادعیه و سوگواری در ماه های محرم وصفر برگزار می شود ولی از سال گذشته مراسمات مذهبی در این مطنقه برگزار نمی شود.جابر جعفری ۱۳ساله ،رسول شکاری ۱۶ ساله ،عباس کوره دم ۱۶ ساله ،میعاد راق ده ساله، امیر حسین پو راحمدی ۱۰ساله،حسین اسفندی هفده ساله و ده ها بازیکن فوتبال در رده های سنی مختلف نیز در گفت وگو با گزارشگر روزنامه "دریا" از نبود نور افکن،رخت کن، سایبان ، توپ ، کفش و امکانات ورزشی به شدت گلایه مند هستند و از استاندار هرمزگان می خواهند برای رفع مشکلات علاقمندان ورزش در این محله فقیر و محروم چاره ای بیندیشند.

زیرا پیگیری مربی و مسئول زمین ورزشی ، تاکنون چاره ساز نبوده است .آنها می گویند در گذشته"جام رمضان" در این زمین برگزار می شد ولی بدلیل نبود نور افکن ، از سال قبل جام رمضان برگزار نمی شود. البته ذاکری با قدردانی از" سایبانی شهردار سابق ناحیه دو بندرعباس و امام جمعه بندرعباس که تاقبل از واگذاری زمین از شهرداری به تربیت بدنی استان ، مشکلات آنها را مرتفع می نمودند ؛ از استاندار و امام جمعه بندرعباس می خواهد جهت ممانعت از سوق یافتن نوجوانان وجوانان به اعتیاد و ده ها خلاف دیگر،زمیه ورزش کردن آنها را فراهم نمایند.

" حسین اسفندی" یکی از جوانان که در مقطع پیش دانشگاهی تحصیلی می کند واوقات فراغت خود را به ورزش اختصاص داده است می گوید ؛بچه های محله مجبورند در گرمای تابستان فوتبال بازی کنند ؛ در صورتی که اگر امکانات کافی ونور افکن در زمین باشد،آنها می توانند درهوای خنک تر شب بازی کنند .وی البته معتقد است که تیم های استان می توانند در محلات استعدادیابی شوند و از نیروهای "بومی"در استان استفاده نمایند.اسفندی می گوید: از طرفی بدلیل عدم وجودامکانات ورزشی مناسب در محله ، نوجوانان و جوانان به سمت اعتیاد و خلاف کشیده می شوند . چرا مسئولان به فکر این قشر از جامعه محلات حاشیه و محروم نیستند."یوسف پور احمدی" بازنشسته شرکت نفت و پدر "امیرحسین" ده ساله نیزمی گوید:فرزندم هر روز دوست دارد بیاید و به همراه دوستانش در این زمین بازی کند.

اگر چه مربی خوبی دارند ولی امکاناتی نظیر نور افکن، اتاقی با کولر و صندلی، سایبان و... اگر وجود داشت ، بچه هابهتر می توانستند از وقت خود استفاده نمایند. وی می گوید: اگر امکانات و تجهیزات ورزشی در محلات مهیا شود ، نوجوانان و جوانان به مست اعتیاد وسایر خلاف ها نمی روند.مسئولان بایستی امکانات بیشتری فراهم نمایند.از ساعت شش تا شش وچهل و پنج دقیقه عصر که برای تهیه گزارش رفته بودم ، شاهد بودم که ده ها نفر در رده های سنی مختلف می آمدند و مربی‌هم مجبور بود که زمان بازی را کوتاه نماید تا همه بتوانند دقایقی رابازی کنند و برای افطار به خانه هایشان بروند .

مسئول زمین ورزشی،مربی ،بازیکنان و اهالی این محله از استاندار هرمزگان خواستند به مدیر کل تربیت بدنی استان دستور اکید دهد هر چه سریعتر مشکلات موجود در این زمین ورزشی را برطرف نماید تا نونهالان، نوجوانان و جوانان این محله وحتی سایر محلات که برای بازی فوتبال به اینجا می آیند بتوانند ورزش نمایند. آنها می گویند چه تفاوتی بین نوجوانان و جوانان محلات حاشیه ای و محروم ومحلات مرفه نشین وجود دارد .در صورتی که بایستی به جوانان و نوجوانان اینگونه محلات بیشتر رسیدگی شود.چرا بر خلاف اهداف دولت عدالت محور دکتر محمود احمدی نژاد عمل می شود و هیچکس هم پاسخگو نیست ؟ البته ورزشکاران و ورزش دوستان این محله حق دارند که اینگونه از عملکرد متولیان ورزش استان گلایه نمایند؛زیرا از سال گذشته علیرغم پیگیریهای فراوان اهالی و دادن نامه های فرماندار بندرعباس به مدیر کل تربیت بدنی استان وعلیرغم انعکاس مشکلات این زمین ورزش در روزنامه "دریا"درماه گذشته،ولی تاکنون هیچ اقدامی نشده است وبه گفته "علی ذاکری" مسئول این زمین ورزشی،تربیت بدنی فقط به آنها وعده می دهد ولی مشکلات این زمین را مرتفع نکرده است.

وی می گوید :ورزشدوستان هر روز از من می پرسند که چه کار کردی؟چرا مشکلات این زمین برطرف نمی شود؟ومن هم بدلیل بد قولی مسئولان ،در مقابل آنها شرمنده ام . آنها از استاندار هرمزگان می پرسند ؛ چرا به ورزش این محله اهمیت داده نمی شود ؟در صورتیکه سوق یافتن جوانان و نوجوانان به ورزش باعث دور شدن‌آنها از اعتیاد می شود .

تیر نور افکن همچنان بدون نور افکن مانده است

سکوی حادثه ساز در زمین ورزشی شهدای "آیت ا... غفاری" بندرعباس

موسسه حسابداری و حسابرسی امید گامبرون جنوب ثبت (۴۷۶)

*حسابداری حسابرسی * تهیه اظهار نامه مالیاتی و بیمه ای * تهیه صورتهای مالی فارسی و انگلیسی
* طراحی سیستم کنترل داخلی * تنظیم گزارشهای مالی جهت بانکها و سایر موسسات مالی و اعتباری -
*تامین و آموزش کادر موسسات و شرکتها * تهیه صورتهای مالی از مدارک ناقص اصلاح حسابها و...

E-mail:
omid gamberoon jonoob@ gmail.com

تلفن تماس :
۰۹۱۷۳۶۸۶۶۲۶ خاکسارنژاد ۰۹۱۷۱۶۳۵۲۵۱

شرکت خدمات مالی و حسابرسی عصر دانش بندر(سهامی خاص) ثبت ۶۲۵۲تاسیس ۱۳۸۲

☑حسابداری ☑تامین کادر مالی
☑حسابرسی ☑تهیه صورتهای مالی
☑تهیه اظهار نامه مالیاتی ☑اعتبارات و خزانه داری
☑مشاوره مالیاتی و بیمه ای ☑اصلاح حسابها و رسیدگی اسناد

عصر دانش بندر

تلفن تماس :
۰۹۱۷۳۶۸۴۴۱۶محمد حسینی

E-mail:
Asrdanesh۸۱@ yahoo.com