

۴۰۰	
تیرماه	
 سال دهم	
 شماره ۱۲۳۲	
 دوشنبه	
 ۱ خرداد ۱۳۹۰	
 ۲۶ جمادی‌الثانی ۱۴۳۲	
 ۳۰ می ۲۰۱۱	

آشنایی با انتقال خون

حجamt (حتی اگر با استریل بودن لوازم مطمئن باشید)

خال کوبی وسوراج نمودن گوش
تماسهای جنسی خارج از چهارچوب خانوادگی

هر خون اهدایی به چه میزان است و چه فرآورده هایی از آن تهیه می شود تا چه مدتی می توان تکه داری نمود؟

خونهای اهدایی که در کیسه های ۲۵۰ سی سی می باشد که از هر کیسه ۱۰نوع فرآورده تهیه می گردد حال بسته به نوع فرا ورده ومیزان وزمان ودمای نگهداری متغیر است

گلوبولهای قرمز: دمای ۶تا۱۰درجه به مدت ۲۵ روز

پلاکت: دمای ۲۰تا۲۴ درجه به مدت ۳روز

پلاسما: دمای ۲۵–۱۸تا– به مدت یک سال

کرایو: دمای ۲۵–۱۸تا– به مدت یکسال

خون های اخذ شده در سازمان انتقال خون جهت مصرف چه کسانی است؟
در وهله اول بیماران تالاسمی -ذیابزی -حموفیلی-سرطانی وکسانی که مشکل کم خونی دارند همچنین بیمارانی که در اثر تصادف وحوادث یا یا جراحی های بزرگ نیاز به خون دارند . همچنین برای تعویض خـون نوزادانی که دچار زردی می شوند و.....

آیا گی بیماری در بیمارستان ، خون مصرف نمود باید خون جایگزین نمایند یا خیر ؟

خیر. از اختفارات سازمان انتقال خون این است که از سال ۱۳۸۷ خون جایگزینی کاملاً حذف گردیده‌وغدغه همراهان بیماره پایان رسیده‌وهمراهان بیمار با خیالی آسوده خون مصرفی بیمارانتشان، به طور کاملاً رایگان توسط این سازمان دریافت نمایند. اما یاد آوری این نکته ضروری است برای کمک به بیماران و نیازمندان به خون ، مشارکت مردم در امر اهدای خون جدی گرفته شود و مردم در این امر دریغ نوزندند.
به ترتیب ذخایر خون و ارسال به مراکز درمانی، سازمان انتقال خون را یاری نمایند. چرا که جهت تأمین نیاز بیماران فقط یاری رساندن همتوان است که می تواند آنها را نجات دهد.

عده‌ای گله مند هستند به چه علت باوجودی که سازمان انتقال خون به خون اهدایی‌ا‌م نیازمند است اما وقتی کارت شناسایی نداریم از ما خونگیری به عمل نمی آید؟

باید به اطلاع آن دسته از عزیزان برسانیم که یکی از اهداف مهم سازمان انتقال خون شناسایی افراد بطور کامل است تا بتوانند در صورت بروز مشکل مستقیماً وی را آگاه سازند. با توجه به تشابه اسمی که در بعضی افراد امکان دارد وجود داشته باشد جهت جلوگیری از هرگونه خطا در هنگام ثبت نتیجه آزمایشات واجبایی خونها برای سلامتی گیرنده خون از مردم عزیز خواهشمندیم کارت شناسایی معتبر ترجیحاًکارت ملی را در همراهی اهدای خون به همراه داشته باشند.

اهداکنندگان به چند دسته تقسیم می گردند ؟

اهداکنندگان بار اول : اهداکنندگانی که برای اولین بار خون اهدا نموده اند.

اهداکنندگان باسابقه : اهداکنندگانی که فاصله دو اهدای خون آنها از یک سال گذشته باشد.

اهداکنندگان مستمر: به اهداکنندگانی که در طول یکسال معمولاً بین ۲ تا ۴بار مبادرت به اهدای خون می نمایند .

روابط عمومی اداره کل انتقال خون هرمزگان
www.horbo.ir

چرا نوجوانان آمریکایی فشارخون بالایی دارند؟

کارشناسان مرکز بهداشت ملی آمریکا در گزارشی اعلام کردند که اکثر نوجوانان و کودکان این کشور دچار فشار خون بالا و چاقی مزمن هستند.

به گزارش ایسنا، در این گزارش که از سال ۲۰۰۸ میلادی و با حضور افرادی با میانگین سنی ۱۲ تا ۳۲ سال صورت گرفت، این موضوع مشخص شد که نوجوانان بین ۱۲ تا ۱۹ سال بیش از سایر سنین به فشار خون بالا مبتلا هستند.

به گزارش ایسنا، براساس این تحقیق که توسط یکی از کارشناسان بهداشت دانشگاه «آلبرت انیشتین» آمریکا صورت گرفت، این افراد علاوه بر داشتن فشارخون بالا به دیابت و چاقی مزمن نیز مبتلا هستند به طوری که چاقی کودکان در این کشور در سه سال گذشته بیش از ۳۰۰ درصد افزایش داشته است!

این کارشناس در ادامه به خبرگزاری آسوشیتدپرس، خاطرنشان کرد: متأسفانه استعمال دخانیات به ویژه سیگار در میان نوجوانان آمریکایی بسیار رواج یافته است و این موضوع باعث شده تا فشار خون بالایی از بیماری‌های مدرن در سنین نوجوانی باشد. همچنین براساس این گزارش، آمریکایی‌های جوان و نوجوان به دلیل فعالیت کم و پرخوری زیاد دچار چاقی هستند و این موضوع باعث شد تا بیشتر به نتوانی‌های جسمی مبتلا شوند به طوری که روزانه دهها نوجوان ۱۲ تا ۱۹ ساله آمریکایی به دلیل فشار خون بالا ناشی از چاقی در بیمارستان بستری می‌شوند.

بررسی روند ساخت یک پروژۀ تاریخی

مسکن خبر نگاران در کما!

مسکن و شهرسازی هرمزگان که ظاهراً مشکل همه را ویژه می داند جز خبرنگاران، در حاشیه یکی ازجلسات ویژه که برای تسریع در تکمیل مسکن تعاونی ها به ریاست استاندار برگزار شده بود، از ساخته شدن واحدهای مسکونی خبرنگاران هرمزگانی طی یک سال آینده خبر داد و برای توجیه خبرنگاران گفت:علت توقف ساخت مسکن خبرنگاران پیگیری نکردن شرکت پیمانکار قبلی بوده و مراحل ساخت این واحدهای مسکونی با سهم آورده اعضای تعاونی مسکن خبرنگاران انجام داده‌است.
"فرشید دستوان" درخصوص آخرین وضعیت ساخت مسکن خبرنگاران، افزود: سازمان مسکن و شهرسازی در خصوص مسکن



● علی نظری

سازمان مسکن و شهرسازی در خصوص مسکن خبرنگاران با مشکل عقدقرار داد با بانک مسکن برای پرداخت تسهیلات مواجه بود که این مشکل در تاریخ هشتم اردیبهشت ماه امسال با تفاهم نامه‌ای که

مؤعد زود هنگام این تغییر و تحول به خورد خبرنگاران داد اما ظاهراً دردمزن رکود همچنان بر پیگره این تعاونی سنگینی می کند و از موعد این تحویل تسهول که پیش از یکسال می گذرد، مسکن و شهرسازی نیز فروشی کرده که سری به این تعاونی بزنند و از احوال آن هم جويا شود! اگرچه تا کنون همه تعاونی های مسکن مهر با تشکیل جلسات ویژه و عنايت خاص مسؤولان از جمله اعضای شورای مسکن به ریاست استاندار به نتیجه رسیده است اما ظاهراً تا نیست کسی به سراغ این پروژه تاریخی بیایند و گیره ای از کلاف سر درگم آن را باز نماید.

این تعاونی که همچنان در کما پیرمی بردو کسی حاضر نیست نیم نگاهی هم به آن بیندازد، اکنون به یک چالشی اساسی در تأمین آتیه خبرنگاران تبدیل شده که بسیاری را ناگزیر نموده پس از سالها انتظار، برغم پرداخت حدود ۱۰۰ میلیون ریال سهم آورده در این تعاونی، عطای مسکن را به قاشق پخشیده و به طریق دیگر درصدد حل مشکل بی خانمانی خود برآیند.
از بناه آوردن به دامان ساز بفروشها و مقروض بانکها شدن گرفته تا رهن و اجاره و حتی اسکان در واحدهای ۲۵تتری، البته رییس سازمان

قریب شش سال از آغاز عملیات اجرایی تعاونی مسکن خبرنگاران استان هرمزگان می گذرد. در این مدت که با کش و قوس های فراوانی همراه بوده است، عده زیادی تجربه حضور در هیات مدیره و مدیریتعاملی این تعاونی پر رمز و راز را برعهده داشته اند.

این تعاونی که حتی به عمر مدیریت چند دوره متولیان مسکن در حوزه های اداره کل تعاون، مسکن شهرسازی و ... نیز قد می دهد، شش سال پیش در میان فریاد شادی جماعت اهل قلم و وعده های رنگارنگ مسؤولان کلنگ اجرایی آن به زمین خورده و به میراثی ماندگار در تعاونی های مسکن تبدیل شد.

اگر بپذیریم که خبرنگاران به عنوان قشر پرتلاش عرصه اطلاع رسانی که معمولاً برای همه قلم می زنت جند خود، باید به صراحت متولیان این صنف همچنان چشم انتظار وعده متولیان در تکمیل پروژه تاریخی مسکن خود هستند، اکنون که پس از ناگامی چند ساله هیات مدیره تعاونی که با تغییر و تحولات سریالی پیمانکار نقشه، طرح و همراه بوده است سرانجام سال گذشته سازمان مسکن و شهرسازی در قالب طرح مسکن مهر"سویولیت تکمیل پروژه را به دست گرفت و وعده های فراوانی را مبنی بر

جشنواره آثار هنری در پالایش نفت

همزمان با میلاد با سعادت حضرت زهرا (س) مراسم اختتامیه جشنواره هنری«نسیم صبا»، نیمه اول خرداد ماه با حضور مدیر عامل شرکت پالایش نفت بندرعباس ، جمعی از مربیان فرهنگسرای الغدیر و خانواده ها در شهرک مروارید برگزار شد.

این جشنواره با هدف ترویج هنر و ادب و فرهنگ پایداری و هنر اصیل ایرانی میان (نوجوانان و جوانان) بویژه دانش آموزان مقاطع دبیرستان و راهنمایی در سطح شهرک مروارید برگزار شده بود.

بنابر این گزارش، دانش آموزان و بانوان شهرک مروارید آثار خود را با محوریت هنر و ادب پایداری،در رشته های هنر از جمله سبزه آرای، آرتین هفت سین ، شیرینی پزی ، اریکامی ، تابلوسازی ، نقاشی و طراحی (اشیا/چهره و منظره) باتکنیکهای مختلف نقاشی (گواش ، آبرنگ ، پاستل گچی و روغنی ، رنگ و روغن) ، خیاطی ، گلیم بافی ، کامپیوتر و فضای سبز در معرض دید عموم قرار دادند.

گفتنی است حدود ۴ هزار نفر از این نمایشگاه بازدید و استقبال نمودند .

یادآور می شود، این جشنواره با همکاری فرهنگسرای الغدیر و روابط عمومی شرکت پالایش نفت بندرعباس برگزار شده و در پایان از برگزیدگان این نمایشگاه تجلیل بعمل آمد.

خدیجه ملاحی زن سرپرست خانوار موفق میناب:

خوشبختی من در خوشبختی فرزندانم خلاصه می شود

۱ بیوگرافی:

خدیجه ملاحی در تاریخ ۱۳۵۹/۱۰/۲ در روستای کرگان از توابع بخش مرکزی شهرستان میناب بدنیا آمد.

وی بدلیل به دلیل جدائی از همسر از سال ۱۳۸۷ تحت حمایت بهزیستی قرار گرفت . اینسان پس از جدائی از همسر با تلاش و پیگیری مجدانه با تحصیل در مرکز آموزش از راه دور مقطع تحصیلی راهنمایی را گذراند و موفق به کسب مدرک سوم راهنمایی شد .

خانم خدیجه ملاحی از قاریان برجسته قرآن در روستا بوده و اکنون به عنوان مربی قرآن در روستا در زمینه آموزش قرآن به کودکان و زنان روستا فعالیت دارد.

۲- چه مدت به عنوان زن سرپرست خانوار می باشید؟
از سال ۱۳۸۱ بدلیل به دلیل جدائی از همسر زن سرپرست خانوار شدم.

۳- از چه زمانی تحت پوشش بهزیستی قرار گرفته اید ؟
از سال ۱۳۸۷

۴- تاکنون از چه امکاناتی در سازمان بهزیستی استفاده کرده اید؟

دریافت مستمری ، از بیمه اجتماعی روستائیان و عشایر بهره مند شدم ام و در زمینه مسکن نیز جزو اولویتهای اول در ثبت نام محسوب شدم و قرار است پس از طی مراحل تشکیل پرونده به لطف خداوند صاحب مسکن شوم.

۵- چند فرزند دارید ؟
۲ فرزند

۶- چه کارهایی انجام داده اید که فرزندانم که کمبودی احساس نکنند؟

هر کاری که در توان داشتم ام انجام داده ام که فرزندانم

سرپرست کمیتۀ امداد امام خمینی(ره) با بیان اینکه غربی‌ها تمام توان خود را برای متلاشی کردن خانواده‌ها بسیج کرده اند گفت: به عنوان مثال خانواده برای تأمین معاش از روستا به حاشیه شهر می آید و هیچ کس هم مسئول ساماندهی حاشیه نشین‌ها نیست و بعد از آن نوبت به تولید فساد و اعتیاد و دیگر آسیبها می شود بعد می آیم و کلی بودجه فرهنگی خرج می کنیم تا جلوی فساد گرفته شود در حالی که پیشگیری بهتر از درمان است ولی عادت کرده ایم بیشتر معولر را درمان کنیم تا علت.

سرپرست کمیتۀ امداد امام خمینی(ره) با بیان اینکه غربی‌ها تمام توان خود را برای متلاشی کردن خانواده‌ها بسیج کرده اند گفت: به عنوان مثال خانواده برای تأمین معاش از روستا به حاشیه شهر می آید و هیچ کس هم مسئول ساماندهی حاشیه نشین‌ها نیست و بعد از آن نوبت به تولید فساد و اعتیاد و دیگر آسیبها می شود بعد می آیم و کلی بودجه فرهنگی خرج می کنیم تا جلوی فساد گرفته شود در حالی که پیشگیری بهتر از درمان است ولی عادت کرده ایم بیشتر معولر را درمان کنیم تا علت.

سرپرست کمیتۀ امداد گفت: برای جلوگیری از آسیبهای اجتماعی نیاز به شورایی عالی داریم تا هم گرۀ ها زودتر باز شود و هم کارها توزیع شود در حالی که برخی از آقایان به ویژه همین دولت به دنبال حذف کمیتۀ امداد بودند در حالی که اگر این حمایتهای ظفره جگانی را هم بگیریم دیگر چه حاشیتی از زنان بی سرپرست باقی می ماند.

اما با تمام اینها، آنها همچون گوه استوار ایستاده و بار سنگین زندگی را بر شانه های نحیف ام استوار خود به دوش کشیده اند و سالهاست، خستگی ناپذیر به تتهایی سختی ها را به امید اینکه فرزندانشان زندگی بهتری کاشته باشند تحمل می کنند. آنان همچنان ادامه می دهند چرا که مادر هستند.

این زنگ خطر ها به مرحله هشدار هم رسیده تا جایی که انواری سرپرست کمیتۀ امداد خمینی(ره) با صراحت گفته امروز بحث زایش زنان سرپرست خانوار در کشور به یک بحران تبدیل شده

کاهش آمار زنان سرپرست خانوار وجود ندارد و گزارش ها حاکی از آشفنگی، عدم باور و تعادل در خانواده است که تولید نراسایی می کند. انواری با تاکید بر اینکه در بحث زنان سرپرست خانوار باید از حوزه احساس فراتر رفته و احساس را وارد حوزه تعقل کنیم، افزود: امروزه زنان

و پول در آورند تا هزینه معیاش، کرایه خانه و تحصیل فرزندان را تأمین کنند.آنها زن هستند یک مادر با روحیه لطیف زنانه اما باید نقش پدر را هم در زندگی ایفا کنند چرا که بیشتر آنها همسران شان را از دست داده اند و برخی علاوه بر فرزندان باید خرج همسر بیمارشان را نیز تأمین کنند.

در میان آنها چهره های متفاوتی دیده می شود، برخی جوان هستند و کم سن و سال و برخی میانسال که اکنون زن سرپرست خانوار نامیده می شوند.

بر اساس گزارش شورای فرهنگی – اجتماعی زنان، ۵۶ درصد زنان سرپرست خانوار کشور، شهری و ۸۳ درصد روستایی هستند و ۸۸ درصد خانوارهای دارای سرپرست زن تحت پوشش سازمان‌های دولتی قرار دارند ضمن اینکه زنان سرپرست خانوار عمدتاً مشاغل خانگی را انتخاب می‌کنند.

اما زنگ خطر افزایش زنان سرپرست خانوار در کشور مدت زیادی است که به صدا در آمده و مشکلات روز افزون آنها نیز غیر قابل انکار شده است؛ زنانی که نمی‌دانند مادری کنند، پدری کنند، پس گاهی از موارد همسری کنند و یا شکم خود و خانواده‌شان را سیر کنند. مادری که یادآوری فکر آینده در حین نوازش کودک خردسالش او را با ما می‌کشد تا توانمندی مواجه می‌کند، تنها یک مادر نیست، ستون یک خانواده است.

این زنگ خطر ها که به مرحله هشدار هم رسیده تا جایی که «انواری» سرپرست کمیتۀ امداد امام خمینی(ره) با صراحت گفته امروز بحث زایش زنان سرپرست خانوار در کشور به یک بحران تبدیل شده و این خطر باید برای مسئولان به عنوان زنگ خطری باشد چرا که تا چند سال آینده آمار زنان سرپرست خانوار با این سیاستها به بیش از پنج میلیون نفر می رسد.

هر چند تعداد سازمان‌هایی که برای حمایت



تا آب هست زندگی هست

● روابط عمومی

شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان



ناشناخته نبودند و دین و دینداران غریب نمی مانند.
امر به معروف پیام خداوند است که مؤمن برگزیده‌ای آن را به مؤمن عطاکاری اعلام می کند و نهی از منکر پایان دادن به شعله های سیاه گناه می باشد که بندگان شایسته خداوند مسئولیت پراختنار آن را به عهده می گیرند و از همین روسته که باید گفت: نهی از منکر بارش فطرت زلال باران بر سرزمین جان گهکاران است که شعله های معصیت را خاموش می سازد و به گسترش تیرگی های قلبش پایان می بخشد.



تاکسیرانان زحمتکش

در ساعات ۱۱ تا ۱۳ ظهر و ۲۰ تا ۲۲ شب

● روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی بندرعباس