

به منظور جلوگیری از افت قند خون؛

دیابت‌ها در فصول گرم، آب قند و میوه در دسترس داشته باشند

رئیس انجمن دیابت گفت: با توجه به جذب سریع‌تر انسولین در فصول گرم لازم است مبتلایان به دیابت به منظور جلوگیری از افت قند خون خود موادی مانند آب قند و میوه در دسترس داشته باشد. دکتر اسدالله رجب در گفت‌وگو با ایستا، افزود: انسولین در فصل گرما سریع‌تر جذب و همین امر باعث افزایش احتمال افت قند خون می‌شود. بنابراین لازم است: دیابت‌ها در سفرهای تابستانی وسایل اندازه‌گیری قند خون را به همراه داشته باشند و انسولین را در دمای بیش از ۳۰ درجه نگهداری کنند. وی در ادامه گفت: تغییر فصول می‌تواند باعث اختلال در درمان قند خون شود چرا که افراد از جمله دیابت‌ها در فصل بهار و تابستان بیشتر به سفر می‌روند و همین امر می‌تواند بر کنترل قند خون تاثیر منفی بگذارد. رجب در پایان اظهار کرد: زمانی که دیابت‌ها قصد سفر به جنوب کشور را دارند، لازم است به منظور نگهداری انسولین در دمای مناسب، این ماده را در فلاسک یا کیسه‌های خنک‌کننده نگه دارند.

زنان بیشتر از مردان از هوای سرد آسیب می‌بینند

نتایج یک مطالعه جدید حاکیست وقتی هوا سرد می‌شود، زنان بیشتر از مردان دچار مشکل می‌شوند. به گزارش ایستا، مارک نیوتن، متخصص دانشگاه انگلیسی پورت اسموت در این باره گفت: دختران سرما را بیشتر از پسرها احساس می‌کنند و علت آن فقط به این خاطر است که دخترها بهتر می‌توانند حرارت را ذخیره کنند. دکتر نیوتن تصریح کرد: پخش لایه چربی در بدن زنان بیشتر است و آنها قادر هستند تمام خون بدنشان را به اعضای مرکزی خود بازگردانند.

به گزارش روزنامه دیلی تلگراف، وی افزود: زنان به یک تکنیک موثرتر برای حفاظت از دمای مرکزی بدنشان نیاز دارند چون تراکم کلی چربی و عضلاتشان کمتر از مردان است و تمام این فاکتورها بدان معنی است که جریان خون در دست‌ها و پاهای زنان کمتر از مردان است. از آنجا که این نقاط انتهایی در بدن احساس سرما یا گرما را به ما دیکته می‌کنند لذا وقتی دست‌ها و پاهایمان سرد باشند در کل بدنمان احساس سرما می‌کنیم. به گفته این متخصص انگلیسی، از آنجا که دمای داخلی بدن زنان ۴/۰ درجه بالاتر از دمای داخلی بدن مردان است لذا دمای دست‌ها و پاهایشان ۲/۸ درجه پایین‌تر از مردان است. علاوه بر این‌ها افراد وقتی خسته می‌شوند نسبت به تغییرات در دما، حساس‌تر می‌شوند و از آنجا که دمای بدن در شب پایین می‌آید در این زمان دمای بدن زنان سریعتر به حداقل آن افت می‌کند.

افتتاح فروشگاه بزرگ مرکز خرید زنجیره‌ای

پرديس در «بندر لنگه»

عبدالحسين اسديور

به مناسبت خجسته سالروز ولادت با سعادت باقر العلوم حضرت امام محمد باقر(ع) امام پنجم شیعیان جهان مرکز خرید زنجیره‌ای پردیس طی مراسم خاصی افتتاح گردید.

امروزه کار و تلاش دوشمردان در کشور ایران اسلامی حرف اول را می‌زند و یکی از نعمت‌ها و برکات برای جامعه ایرانی به خصوص منطقه جنوب ایران و رفع مشکلات اقتصادی و به موازات آن کاهش فاصله ی طبقاتی بوده است.

مسئولین کشور و استان و شهرستان تمام هم و غم خود را اختصاص به ارزانی کالا داده‌اند که این امرغای برای مردم می باشد و یکی از آرزوهای دیرینه مردم شهرستان بندرلنگه افتتاح یک فروشگاه بزرگ برای خرید مایحتاج عمومی در یک مکان مشخص می باشد.

این آرزو با تلاش و نقش موثر و تاثیرگذاری محمود کشاورز و دیگر همکارانش جهت ارتقاء اقتصادی و رفع نیازهای مردم محقق شده و با تلاش خستگی ناپذیر

در ظرف کمتر از ۳ ماه فروشگاه بزرگ مرکز خرید زنجیره‌ای پردیس در غرب استان هرمزگان آماده نموده‌اند تا مردم با خیال آسوده به این مکان مراجعه نمایند. به مناسبت میلاد امام محمد باقر(ع) طی مراسم خاصی با حضور «احمد زاهدی» رئیس مجتمع امور صنفی، «محمدرضا بیغمی» رئیس اداره بازرگانی، «عبدالحمید وطن‌خواه» مدیر عامل حمایت از زندانیان شهرستان، مهندس «عقیل خواجه» مدیر مرکز آموزش دریانوردی آریا دریا، جناب سروان «زارع پور» رئیس اداره آگاهی و جمعی از مسئولین و پرستل فروشگاه پردیس افتتاح شد.

«محمود کشاورز» مدیر فروشگاه زنجیره‌ای پردیس گفت: این فروشگاه جهت رفاه حال شهروندان بندرلنگه و روستاهای توابع و شهرستانهای بستک، بندر خمیر و بخش های تابعه راه اندازی گردید و یکی از خواسته های اهالی این شهر که به بندر مروارید و عروس خلیج فارس شهرت دارد افتتاح گردید.

این فروشگاه جهت رفاه و آسایش و گسترش آن و ایجاد اشتغال برای جوانان شناورهایی که بطور مستقیم از این کشورها کالای خارجی را برای این فروشگاه می آورند ، یکی از برکات افتتاح همین فروشگاه است

وی ضمن قدردانی از «رضا زاده» شهردار بندرلنگه که همکاری بی شائبه ای برای راه اندازی این مرکز نموده‌اند و همچنین از «زارعی» فرماندار،

مجمع امور صنفی، اداره بازرگانی و مدیریت مرکز آموزش دریانوردی «آریا دریا» که ما را همراهی نموده‌اند تا این فروشگاه بزرگ راه اندازی گردد قدردانی کرد. محمود کشاورز اضافه نمود: این فروشگاه دارای ۷ شعبه در ایران از جمله بندرکنگان، بندر پارسیان، جزیره زیبای کیش و لامرد فارس و چند شهر دیگر شعبه دارد و یکی از این شعبات بندرلنگه می باشد.

وی اضافه نمود: کالاهای وارداتی خارجی از کشورهای چین، تایلند و دبی بطور مستقیم وارد و در این فروشگاه با قیمت مناسب در اختیار همشهریان عزیز قرار می گیرد. وی افزود: این فروشگاه جهت رفاه و آسایش و گسترش آن و ایجاد اشتغال برای جوانان، راه اندازی شناورهایی است که بطور مستقیم از این کشورها کالای خارجی را برای این فروشگاه می آورند یکی از برکات افتتاح همین فروشگاه است.

وی اضافه نمود: مساحت این فروشگاه بزرگ ۵۵۰

متری می باشد و در آینده ای نزدیک این فروشگاه گسترش خواهد یافت و عرضه کالا اعم از انواع پوشاک، لوازم خانگی و کادویی، کیف و کفش، مواد غذایی، اسباب بازی، لوازم صوتی و تصویری، پتو و غیره می باشد که سرمایه اولیه آن ۴۵۰ میلیون تومان می باشد و اگر مسئولین این شهر ما را همراهی کنند و فضای بیشتری در اختیار ما قرار دهند این فروشگاه با ابعاد بزرگتری جهت اوراق و مایحتاج عمومی به مردم خدمات رسانی خواهیم کرد.

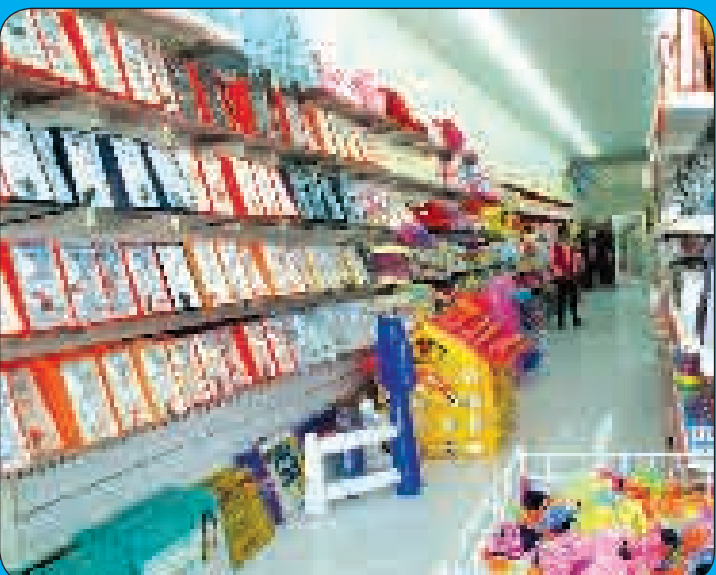
پس از آن «احمدزاهدی» ضمن تقدیر و تشکر و قدردانی از دست اندرکاران این فروشگاه بزرگ که همت نموده‌اند در این شهرستان با این هوای گرم راه اندازی نمایند گفت: برای حمایت مصرف کنندگان باید قیمت کلیه اجناس فروشگاه انکت و برجسب داشته باشد تا مردم به نحو شایسته و مطلوبی به این فروشگاه مراجعه و مایحتاج خود را تامین نمایند.

وی قول همکاری برای در اختیار گذاشتن زمین برای احداث فروشگاه بزرگتر را داده و پس از آن محمدرضا

بیغمی رئیس اداره بازرگانی شهرستان بندرلنگه گفت: سرمایه گذاری در این شهرستان تحول عظیمی بوجود خواهد آورد و وزارت بازرگانی از فروشگاه های زنجیره ای حمایت خواهد کرد.

وی اضافه نمود: باید رسانه های محلی تبلیغات وسیعی از این فروشگاه به تصویر بکشند تا مردم برای خرید اجناس خود به این فروشگاه بزرگ مراجعه نمایند.

در پایان این مراسم مسئولین و مردم از قسمت های مختلف این فروشگاه بازدید و در هر دو قسمت توضیحات لازم ارائه شد. لازم به ذکر است: از سوی مدیریت فروشگاه بزرگ زنجیره‌ای پردیس به شرکت کنندگان هدایایی به رسم یادبود اهدا گردید. ساعت کاری آن فروشگاه از ۸ بامداد تا ۱۴ بعدازظهر و از ساعت ۱۷ لغایت ۲۴ برای خرید اهالی دایر می باشد این فروشگاه در بلوار جانبازان روبروی پمپ بنزین بندرلنگه به آماده خدمات رسانی می باشد.



سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی بندرعباس

ملاک حضور و غیاب تاکسیرانان و انتخاب راننده نمونه و فعال حضور

در ساعات ۱۱ تا ۱۳ ظهر و ۲۰ تا ۲۲ شب

روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی بندرعباس

تاکسیرانان زحمتکش

مسیر گلشهر،

درب هوایی: