

۴	اخبار
◄ ►	
درباره	
سال دهم	
شماره ۱۲۳۶	
شنبه	
۲۱ خرداد ۱۳۹۰	
۸ رجب ۱۴۳۲	
۱۱ ژوئن ۲۰۱۱	

ابراهیمی اهدا کننده خون:

اهدای خون دفتر خاطراتی است که باید بازش کرد



۱-لطفا خودتان را معرفی کنید؟

پند قاسم ابراهیمی هشت متولد ۱۳۵۰-فرزند سوم خانواده ومتولد وساکن بندرعباس

۲-اولین بار که تصمیم به اهدای خون گرفتید ودر جمع اهداکنندگان خون قرار گرفتید چه موقعی بود؟

یادم می آید سالهای اواخر جنگ بود مربوط به سال ۶۷بود در هنرستان شهید رجایی مشغول به تحصیل بودم که گروهی با دوستان من رفیقم خون اهدا می کردند اون موقع دقیقاً ۱۷سال داشتم .

۳-بعد از اهدای خون چه حسی داشتید؟

حس رضایت ،اون زمان احساس می کردم من هم دارم قدیمی بر می دارم واسه نجات بیماران ورزندگان ؛وافراد زیادی را هم تشویق می کردم که بیایند واهدای خون داشته باشند حتی با بعضی از آنها قرار می گذاشیم موعد اهدای خون که شد با هم بریم خون اهدا کنیم .

۴-شما علاوه بر اهداکننده مستمر خون که سالانه ۴بار خون اهدامی کنید قهرمان رشته ورزشی دارت استان نیز هستید در این زمینه هم اطلاعاتی به خوانندگان ما میدهید ؟

من حدود ۸سال است به این ورزش علاقه مند شده ام .وسال است که به طور حرفه ای این ورزش را دنبال می کنم ومتنخب استان نیز هستم .همانگونه که گفته اند عقل سالم در بدن سالم است می توان خون سالم را در بدن سالم هم گفت .جرا

آیا «ویتامین D» توسعه سلول‌های سرطان پستان و مقاومت به انسولین را کاهش می‌دهد؟

نتایج بررسی‌ها نشان داد: ویتامین D دریافت‌کننده‌های مثبت استروژن را در موش‌های مبتلا به سرطان پستان کاهش می‌دهد، اما هیچ اثری بر روی نوع منفی این دریافت‌کننده‌ها ندارد.

به گزارش ایسنا، محققان مرکز سرطانی اوبامباردی در مرکز پزشکی دانشگاه جورج تون با بررسی مدل آزمایشگاهی موش‌های مبتلا به سرطان پستان دریافتند ویتامین D به طور قابل توجهی توسعه دریافت‌کننده‌های مثبت استروژن را در موش‌های لاغر و چاق مبتلا به سرطان پستان کاهش می‌دهد. اما هیچ اثری بر روی نوع منفی این دریافت‌کننده‌ها ندارد . در زمینه توسعه دریافت‌کننده‌های استروژن منفی موش‌های چاق در صورتی که ویتامین D در غذای آن‌ها باشد، نسبت به موش‌های لاغر در وضعیت بدتری قرار می‌گیرند. این مطالعه همچنین نشان داد: ویتامین D بدون توجه به نوع سرطان پستان به طور معکوس روی مقاومت به انسولین در موش‌های چاق اثر می‌گذارد. اما در موش‌های لاغر هیچ مدل وجود ندارد که نشان دهد ویتامین D حساسیت به انسولین را افزایش می‌دهد . در این رابطه دکتر لینا کلارک ، عضو این گروه تحقیقاتی گفت: استفاده از مکمل‌های ویتامین D مشخصاً فریب‌دهنده است ، در مطالعات مختلف این ویتامین اثرات متفاوتی روی انواع سرطان پستان نشان داده ، در حالی که هیچ ارتباط مشخصی بین استفاده از این ویتامین و مزایای بهبودی وجود ندارد . محققان تأکید کردند: استفاده از این ویتامین تا حد لازم برای بدن ضروری است ، اما نمی‌توان به طور قطع گفت : که این ویتامین توسعه سرطان پستان را کاهش یا افزایش می‌دهد .

فرماندار بندرعباس:

هماهنگی دستگاه‌های مسئول تصرفات را به حداقل می‌رساند



«عباس امینی زاده» فرماندار بندرعباس گفت: حاشیه نشینی را یکی از مشکلاتی اصلی شهر بندرعباس دانست و از دستگاه‌های متولی اجرایی خواست که با جدیت این مسئله را دنبال کنند و از توسعه حاشیه نشینی در شهر بندرعباس جلوگیری نمایند.

فرماندار بندرعباس اظهار نموده اگر دستگاه‌ها متولی در خصوص جلوگیری از تصرفات هماهنگ و در یک راستا عمل نمایند . تا هیچ کس جرات تصرف غیر قانونی به خود نمی‌دهد و اگر با متصرفان و استفاده‌کنندگان غیر قانونی اراضی دولتی از طریق مجاری قضایی برخورد شود خود عاملی بازدارنده و هشدار دهنده برای کسانی خواهد بود که خیال تصرفات در اراضی و اموال بیت المال را در سر می‌پرورانند دیگر جرات تخلفات اینچنینی را در محبله خود راه ندهند.

وی با تشکر از دستگاه قضایی ، تلاش‌ها و حمایت های صورت گرفته از سوی دادستان را بسیار خوب ارزیابی نمود و اظهار امیدواری کرد که با همکاری قاطع و خوب دادگستری و صدور احکام قضایی مناسب شاهد جلوگیری از تصرفات غیر قانونی در شهر بندرعباس باشیم و دیگر شاهد حاشیه نشینی که منشاء و مامن بسیاری از جرایم است نباشیم و با همکاری دستگاه‌های دیگر این مظل را برای همیشه از بین ببریم .

مدیرکل محیط زیست «هرمزگان»:

سیستم جمع آوری زباله و فاضلاب در «بندرعباس» جوابگو نیست

زباله‌های کشتی‌هایباری تنوع‌زستی و خط ساحلی مشکل ایجاد می‌کند. مدیرکل حفاظت محیط زیست هرمزگان گفت : در حال حاضر ۵۰۰ هزار نفری جمعیت بندرعباس، سیستم جمع آوری زباله و فاضلاب دیگر پاسخگو نیست که بایداعتبارات بیشتری برای ارتقای این سیستم اختصاص یابد. «مسجد وفادار» در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)منطقه خلیج فارس، اظهارکرد: به تناسب جمعیتی که در هر محله و شهر وجود دارد، قاعدتاً نیاز سری معطلات و مشکلاتی پدید می‌آید که ناشی از آلودگی ناشی از استمرار تولید

متخصص تغذیه می‌گویند برخی از افراد گیاهخوار با خطر کمبود پد مواجه می‌شوند چون نمی‌توانند از طریق رژیم غذایی‌شان به اندازه کافی، این عنصر حیاتی را دریافت کنند . به گزارش ایسنا، متخصصان می‌گویند این یافته به ویژه مربوط به زنان در دوران بارداری می‌شود چرا که در این زمان مقدار پد در بدن مادر توسط جنین در حال رشد وی ، مورد استفاده قرار می‌گیرد . به گزارش خبرگزاری رویترز، دکتر روبرت اسمال ریچ، متخصص غددشناسی در مرکز تخصصی مایو کلینیک در فلوریدا که البته در این مطالعه شرکت نداشته است ، خاطر نشان کرد : این یافته بسیار جالب توجه است و ما را موظف می‌کند که توجه بیشتری را به آن معیول داریم . متخصصان می‌گویند هر چند این مطالعه در مقیاس کوچک صورت گرفته اما به طور کلی گروهی را شناسایی کرده است که ممکن است بیشتر در معرض کمبود پد قرار داشته باشند . دکتر اسمال ریچ تأکید کرد این یافته برای ما حائز اهمیت است چون به ما کمک می‌کند برای آشورت با بیمار ائعان درک بهتری پیدا کنیم . عنصر پد که در نمک بدبار، غذاهای دریایی، تخم مرغ ، لبنیات و برخی از نان‌ها موجود است توسط غدد تیروئید مورد استفاده قرار می‌گیرد تا به تنظیم متابولیسم (سوخت و ساز) و رشد بدن به ویژه در نوزادان و کودکان خردسال کمک کند . بنابراین گزارش، کمبود پد در دوران جنینی و ابتدای رشد در دوران کودکی منجر به بروز نارسایی‌های مغزی در بیشتر نقاط جهان می‌شود . هر چند پزشکان معتقدند که بیشتر مردم آمریکا مقادیر زیادی از این عنصر را از طریق رژیم غذایی دریافت می‌کنند اما کارشناسان انجمن تیروئید در آمریکا توصیه می‌کنند که زنان باردار و شیرده باید ویتامین حاوی پد مصرف کنند چون کمبود پد می‌تواند خطر سقط جنین و نیز بروز مشکلات تیروئیدی را در مادر و نیز نتوانی‌های ذهنی را در نوزاد افزایش دهد .

جلسه هماثگی بر نامه «پدران آسمانی» برگزار شد

در آستانه میلاد با سعادت امیر مومنان حضرت علی (ع) روز بدر جلسه هماهنگی برنامه پدران آسمانی در سازمان بنیاد شهید و اسور ایتارگان هرمزگان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بنیاد شهید «دستگین» رئیس سازمان حضور داشتند در خصوص برگزاری مراسم جشن با حضور فرزندان معظم شهدا بحث و تبادل نظر صورت پذیرفت . در این جلسه «حترامی» فرزند شهید و دبیر ستاد برگزاری برنامه پدران آسمانی گزارش پیگیری این برنامه در ساجاری ارائه نمود و اظهار داشت: غبار رویی قبور مظهر شهدا و برگزاری مراسم جشنن از جمله برنامه های میلاد امیر مومنان علی (ع) وروز پدر می باشد. که حضور فرزندان شهدا انجام خواهد شد . «اسحاق دستگین» رئیس سازمان هم در سخنانی بر اجرای هر چه باشکوهتر برنامه پدران آسمانی تأکید کردو اظهار داشت: باید در این زمینه تلاش را بر نامه ای در شان و منزلت خانواده های شاهد و ایثارگر اجرا گردد.

تجلیل از برترینهای مدارس هیات امنایی راهنمایی «ناحیه دو»

به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش ناحیه دو بندرعباس مراسم تجلیل از دانش آموزان برتر مدارس هیئات امنایی دوره راهنمایی با حضور مسئولین برگزار گردید . در این مراسم که در سالن دبیرستان دخترانه ۱۷ شهپور انجام شد . «عیدزاده» رئیس اداره ، «آریابخواه» معاون متوسطه ناحیه دو و «دامن دریا» مدیر و «شریفی» کارشناس مشارکتهای مردمی اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان و جمعی از هیات امنای این مدارس حضور داشتند . «عیدزاده» رئیس اداره در جمع دانش آموزان برتر و اعضای هیات امنای مدارس با تأکید بر ارتباط مستمر بین خانه مدارس گفت : مدارس باید به گونه ای عمل کنند که اولیاء با آغوش باز از طرها و برنامه های آنها استقبال نمایند. وی با توجه به فصل تعطیلی مدارس یاد آور شد که هیات باید در ایام تعطیل به فکر جبران کمبودهای آموزشگاه باشند تا با مشارکت هر چه پررنگ تر مدارس برای اول مهر آماده شوند . وی در ادامه سخنان خود دانش آموزان را تشویق به ادامه این برتری نمود و از آنها خواست تا در سال تحصیلی آینده نیز با تلاش و کوشش بیشتر همگام و همراه با معلمین خود باشند .

رشد جمعیت افزایش می یابد، سیستم جمع آوری زباله و فاضلاب جوابگوی جمعیت ۲۲۰ هزار نفری طی سال‌های گذشته بوده اما در حال حاضر با رشد ۵۰۰ هزار نفری جمعیت شهر دیگر پاسخگو نیست و می‌تولد مسوولین، اعتراضات بیشتری را برای ارتقای سیستم یاد شده اختصاص دهند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: در غرب بندرعباس صنایع با آلاینده‌گی حاد وجود دارند که از سوی سازمان حفاظت محیط زیست استان اخطار به گرفته‌اند و در حال حاضر به دنبال برطرف کردن نواقص و معایب خود هستند. «وفادار» با بیان اینکه اقتصاد و محیط زیست باید مکمل یکدیگر باشند ، خاطرنشان کرد: در راستای حرکت شتابنده هرمزگان به سمت صنعتی شدن، باید ارزیابی و مطالعات زیست محیطی طرح‌های صنعتی انجام شود تا کمترین آلاینده‌گی را در پی داشته باشد .

به منظور اجرای هر چه بهتر طرح هجرت در مدارس آموزش و پرورش ناحیه یک، جلسه‌ای جهت تبادل نظر و هم‌اندیشی تصمیم گیران این طرح در دفتر کار رئیس این اداره تشکیل شد.

به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس، در این جلسه که با حضور «عبدالله‌ضا دادعلی پور» رئیس این اداره ، «یوسف درزاده» معاون پرورشی، «صغر بهرامی» معاون پشتیبانی ، «ملک پور» فرمانده بسیج دانش آموزی برادران، مائلی نماینده بسیج فرهنگیان و تتی چند از دیگر کارکنان اداری نیز حضور داشتند. «یوسف درزاده» به بیان خلاصه‌ای از طرح هجرت سال گذشته پرداخت و تأکید کرد که مدارس روستایی نیز تحت پوششی این طرح قرار بگیرند. سپس با تبادل نظر اعضای جلسه مواردی در این زمینه به تصویب رسید.

شهر خوب را شهروندان خوب می‌سازند

می‌سازند



فرماندهان ناحیه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان در نظر دارد با عنوان دستگاه مناقصه گزار به استناد قانون برگزاری مناقصات به شماره ۱۳۰۸۹۰ مورخ ۱۳/۱۱/۸۳ مناقصه با موضوع : عملیات اجرایی زیر سازی و روسازی معابر شهر بندرعباس – واحد۳۹ با مبلغ برآورد ۶۴۰، ۲۸۹، ۴۷۸، ۲ رِیال (دومیلیارد و چهارصدو هشتاد و هشت میلیون و دویست و هشتاد و نه هزار و ششصدو چهل رِیال) و تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۱۳۴ ، ۱۴ رِیال (چهارده میلیون و یکصدو سی و چهار هزارو هشتصدو شصت و هشت رِیال) به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید .
از کلیه شرکت‌های صلاحیت دار که متقاضی شرکت در مناقصه مذکور هستند دعوت می شود
از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته با ارائه معرفی نامه کتبی و فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰/۰/۰+۵۰۰ رِیال به شماره حساب سپهر ۰۰۳۹۳۴۹۹۰۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر بابت خرید اسناد مناقصه در ساعات اداری به امور حقوقی و قرارداده‌ا این شرکت به نشانی بندرعباس – بلوار ناصر – جنب بیمارستان شریعتی مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت نمایند .
ومتقاضی می تواند مبلغ ضمانتنامه را به یکی از صور پیش بینی شده در آئین نامه تضمین در معاملات دولتی که در اسناد مناقصه درج می باشد، ارائه نماید . مهلت ارائه پیشنهاد تا ساعت ۱۴ مورخ ۹۰/۴/۷ می باشد و پیشنهادات واصله در ساعت ۱۳ مورخ ۹۰/۴/۸ در کمیسیون مناقصه بازگشایی خواهد شد و حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است . در ضمن علاقمندان می توانند به سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب به نشانی **www.Abfa Hormozgan.Com مراجعه نمایند .**
هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد .

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

ملاک حضور و غیاب راننده نمونه و فعال حضور

در ساعات ۱۱ تا ۱۳ ظهر و ۲۰ تا ۲۲ شب

روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی بندرعباس

تاکسیرانان زحمتکش

مسیر گلشهر ،

درب هوایی :

