هردردی در ناحیه شکم، «آپاندیسیت» نیست

یک جراح عمومی گفت : هر دردی در ناحیه شـکم، آپاندیسـیت نیست چرا که درد آپاندیسیت فزاینده و با بی‌اشتهایی و استفراغ همراه است. دکتر علی عبداللهی در گفت‌وگو ایسنا ، افزود : درد ناگهانی در ناحیه ناف که به قسمت ربع تحتانی سمت راست شکم سرایت می‌کند، درد آپاندیسیت است این در حالی است که دردهای مربوط به بیماریهای کلیوی، عفونت ادراری و دستگاه تناسلی با درد آپاندیسیت اشتباه گرفته می‌شوند .

وی درباره عوامل موثر در ابتلا به آپاندیسیت گفت : عفونت‌های روده‌ای و افزایش مصرف غذاهای کم سبزی، سرخ کردنی و حاوی آب کمتر در کنار فعالیت بدنی اندک عوامل ابتلا به این بیماری هستند .

این عضو هیات علمی دانشگاه با اشاره به سن ابتلا به آپاندیسیت اظهار کرد : سن شایع آپاندیسیت ۱۵ تا ۲۲ سال است البته این بیماری در گروههای سنی دیگر نیز دیده می‌شود . وی درباره مراقبت‌های پس از عمل جراحی آپاندیسیت گفت : لازم است این بیماران یکی دو روز اول پس از عمل جراحی، غذاهای نرم بخورند تا حرکت روده‌ای آنان تسهیل شود علاوه بر آن تا یک هفته پس از عمل جراحی به محل عمل شده فشار نیاورند تا دچار عوارضی مانند چسبندگی نشوند. وی نوشیدن مایعات کافی و انجام فعالیت بدنی را از راههای پیشگیری از آپاندیسیت برشمرد .

این جراح دسـتگاه گوارش با بیان اینکه سـالانه دو نفر از صدهزار نفر جمعیت جهان دچار آپاندیسیت می‌شوند، اظهار کرد: به علت کاهش مصرف مایعات و تحرک کم ابتلا به آپاندیسیت و عفونتهای روده‌ای در جهان رو به افزایش است. دکتر عبداللهی در پایان درباره نقش جنسیت در ابتلا به آپاندیسیت گفت: زنان ۱/۲ برابر بیش از مردان به این بیماری مبتلا می‌شوند چرا که به عفونتهای لگن بیشتر دچار می‌شوند .

یک متخصص گوارش کودکان:

مصرف غذاهای کمکی در کنار شیرمادر عامل یبوست در کودکان است

یک متخصص گوارش کودکان گفت : تغییرات غذایی ، تغذیه با غذاهای کمکی در کنار شیرمادر، پایان دوران شیردهی مادر و رفتن به مدرسـه از جمله عوامل شیوع یبوسـت در کودکان به شمار می‌رود . به گزارش ایسنا ، دکتر بهار اللهوردی در ششمین همایش انجمن بیماریهای گوارش و کبد کودکان که در انستیتو تغذیه ایران برگزار شد اظهار داشت: بیماری یبوست به قدری شایع است که پزشکان و خانواده‌ها را درگیر کرده است .

وی گفت : برحسب شرایط تغذیه‌ای و عادات غذایی، فراوانی یبوست در جوامع مختلف قابل مشاهده است البته تغییرات غذایی، تغذیه از غذاهای کمکی همراه در کنار شیر مادر و پایان دوران شیردهی مادر و رفتن به مدرسه از جمله عوامل شیوع یبوست در کودکان به شمار می‌رود .

این فوق تخصص گوارش کودکان بیان داشت: کم کاری تیرونید، احتمال در عملکرد دستگاه ادرار و استفاده از بعضی از داروها می‌تواند موجب بروز یبوسـت در کودکان شـود اتساع شکم، اختلال در رشد و گرفتاری ستون فقرات همچنین آغشته شدن لباس زیر کودک به مدفوع از معاینات بالینی به منظور تشخیص یبوست غیرحضوری در کودکان است .

برای دوستانم در اداره کل میراث فرهنگی استان

سهیلاپورمند–کارشناس ارشدعمران

دلنوشـته ایسـت بـرای آنانکـه تـا کنون نیندیشـیده اند و شـاید هم اندیشـیده اند اما فراموش کرده اند . باسـتان شـناس نیستم اما اندیشه ، هنر ، دین ، علم ، معماری و در یک کلام فرهنگ و تمدن گذشـتگان ام را دوست دارم .

از آثـار باسـتانی گذشـته هـای دور نظیر؛ قلعه فین و شـهرهای باستانی خربس (قشم) و کوچک آثار باقیمانده ، تخریب شـده و در حال تخریب که بگذریم ؛ بیشتر آثار باستانی اسـتان مربوط به دوران صفویه و یا بعد از آن است . از شهر بندرعباس که بیرون برویم ، در طول مسیر شاهد حضور برکه ها و در کنار آن کاروانسراهایی هستیم که بخش اعظمی از آنها در حال ویرانی است . برکه هایی که بعلت عدم دسترسی به منبع آب بهتر ، هنوز برای بسیاری از اهالی استان قابل استفاده است . روستاهایی که آب لوله کشـی ندارند همچنـان از آب آن استفاده می کنند اما کاروانسراها ...

با خود می اندیشـم اگرچه هزینه تعمیر این کاروانسراها بالاست اما چه خوب می شد که از تخریب آنها جلوگیری شـود تا تنها ناگزیر به پرداخت هزینه نگهداری آنها باشـیم . این کاروانسراها و در کنار آنها برکه ها بسیار زیبا هسـتند و در بیابان های برهوت اسـتان مان یـادآور آنند که ؛ زندگی جریـان دارد ، ادامه بده ...

بدون تردید بی ارزش پنداشـتن این آثار و نوشتن یادگاری برآنها و تخریب شان که گاها تفریح تلقی می شـود ، ناشـی از عدم توجه مسـئولین و عدم اطلاع رسـانی صحیح آنها می باشـد . در دیگر کشور ها برای حفظ آثار ملـی و تاریخی تلاش هـای فراوانی صورت می گیرد و کارشناسـان خبره بـا حمایت کامل دولتهـا و بهتریـن امکانات سـعی در مرمت و نگهـداری آثار تاریخی دارند . آثاری که شـاید قدمت آنها ۶۰ سـال نیز نباشـد نظیـر؛ صندلی کوچی که خاندان سـلطنتی لحظـه ای روی آن آرام گرفته اند ، شـیرآبی که روزگاری شـاعری معاصر از آن آب نوشیده است . به هر تقدیر هنوز هم فرصت باقیسـت و می تـوان آنها را مرمت نمود و برای حفظ بیشـتر آنها حتی می توان از اهالی همان مناطـق ، کمک گرفت . نمی دانم با نظرات من موافقید یا نه ؟ اما اگر موافقید بیایید از خودمان شروع کنیم و فرهنگ ناب و اصیل مان را بشناسیم و به دیگران نیز بشناسانیم .

" دیگه مشکی نمی‌پوشم " آمد

آلبوم جدید رضا صادقی، تحت عنوان «دیگه مشکی نمی‌پوشـم» ـ ۱۰ خردادماه ـ روانه‌ی بازار موسیقی شد.

صدرالدین حسـین‌خانی ـ تهیه کننـده‌ی آلبوم ـ به خبرنگار موسیقی (ایسنا)، توضیح داد: «دیگه مشکی نمی‌پوشـم» دارای ۱۴ قطعه اسـت و حدود ۲ سال است که تولید آن برای اعضای گروه زمان برده و تمام قطعات اگوستیک هستند تمام تلاش گروه نیز این بوده که آلبوم دارای کم و کاستی نباشد .

وی درباره‌ی فضای آلبوم توضیح داد : سـبک کار با سایر آلبوم‌ها تفاوتی ندارد، فقط سعی کردیم این آلبوم عمومیت بیشتری داشته باشد . قطعات «دیگه مشکی نمی‌پوشم» هم با ریتم شاد و هم با ریتم آرام هستند و سوژه‌های متفاوتی را در بر می‌گیرند .

«حسـین‌خانی» گفـت: نام این آلبـوم هیچ ربطی به مشـکی پوشـیدن و یا نپوشـیدن رضا صادقی در اجراهایش ندارد .

«چراغـی رو خاموش کنید» بـا دو تنظیم متفاوت، «یـادگاری»، «سـرت سـلامت»، «خرابـم نکن»، «دیگـه مشکی‌نمی‌پوشـم»، «دلیـل بودن»، «شـیر خسـته»، «دروغ گفت»، «جان دل» که یک موسیقی فولکلور بندرعباسی اسـت،«زبون آسمون» که شعر آن در هواپیما سروده شـده، «حق با تود بود»، «دلم گرفـت» و «خـوب و بـد» را از قطعـات این آلبوم برشمرد .

همچنین یاها کاشانی، انوشیروان تقوی، کوشان حداد، رضـا صادقی، معین راهبر، مهران خالص و .. شـعر، تنظیم و آهنگسازی این آلبوم را بر عهده داشته‌اند.

حسین خانی از معین راهبر (پیانو)، کوشان حداد و انوشـیروان تقوی (کیبورد)، فیروز ویسان لو و مهران خلیلی (گیتار کلاسـیک)، مسـعود همایـون (گیتار الکتریک)، مجتبی آشکاری (گیتارباس)، بابک یوسفی (ساکسفون)، ناصر رحیمی (پرکاشن)، کاوه سرودیان (نی) و ... به عنوان نوازندگان این آلبوم یاد کرد.

او با بیان اینکه این آلبوم حدود ۲۰ میلیون تومان برای اعضـای گروه هزینه برداشـته، از مخاطبان خواهش کرد: کپی سی دی را خریداری نکنند تا به خوانندگان پاپ کمک کنند، قدی به سمت جلو بردارند.

دیدار با پدران آسمانی در بندرعباس

بـه مناسـبت خجسـته میـلاد حضـرت امام علی (ع)و روز پدر و به همت نهاد پدران آسمانی هرمزگان جشـن دیـدار با پـدران آسـمانی در بندرعباس برگزار شد .

به گزارش دبیر نهاد پدران آسمانی این جشن در روز جمعه ۹۰/۳/۲۷ با حضور آیت ا... نعیم آبادی نماینده ولی فقیه در استان وامام جمعه بندرعباس، اسـتاندار محترم و محبوب هرمزگان و جمعی از مسئولین اسـتان و خانواده های شهدا و ایثارگران در سالن اجتماعات برق منطقه ای هرمزگان برگزار شد .

نماینده ولـی فقیه امام جمعه بندرعباس در این مراسـم جشـن گفت : در بهار آزادی جای شهدا خالی وی خاطر نشـان کرد در جشـنی که برای پدران آسـمانی خود و برای تجلیـل از زحمات آنهابرگزار می کنید واقعا جای خالی آنها احساس می شود .

آیـت ا... نعیم آبادی افزود : همسـران شـهدا که مادران شـما فرزندان شهدا هسـتند در نبود و به تنهایـی هم نقش پدر را و هم نقـش مادر برایتان ایفا کرده و کار بسیار بزرگی کرده اند که قابل تقدیر و ستایش اسـت . امام جمعه بندرعباس در پایان گفت:فرزندان شـهدا امروز به عنوان سرمایه های بزرگ و افتخار نظام و فخر جامعه ما هستند و ما به آنها به عنوان امیدهای جامعه چشـم دوخته ایم و همه در مقابل دفاع انقلاب و ولایت فقیه وظیفه داریم ولی تکلیف شـما فرزندان شهدا که در واقع فرزندان این انقلاب هستید بیشتر است .

اسـتاندار محترم هرمزگان ضمن اعلام آمادگی لازم برای حمایت و پشتیبانی از نهاد پدران آسمانی هرمزگان و فرزندان شـهدا گفت : شما فرزندان و خانواده شهدا چشم و چراغ این ملتید و ما هر چه داریم از برکت جانفشـانیها و مجاهدتهای شهدا و خانواده شهداسـت . حاج حسـین هاشمی تختی خاطر نشـان کرد : خانواده های شهدا مخصوصا فرزندان آنهـا در جامعه باید به عنوان الگو مطرح باشـند و مایه افتخـار ، عزت و سـربلندی نظام جمهوری اسـلامی ایران باشـند و همانطوری که پدران شهید شما جانشان را در آن برهه از زمان که کشور در حال جنگ بود به خوبی ایفا کردند و نامشان جاودانه شـد فرزندان شهدا نیز باید در جنگ نرم و جنگ فرهنگی دشمن پیش قدم باشند و در بدست آوردن علم ، تقوا و اخلاق سر آمد دیگران باشند .

مدیر کل بنیاد شـهید و امور ایثارگران استان نیز ضمن تقدیر و تشـکر از زحمات فرزندان شـاهد بابت جشن با شکوه که بصورت خود جوش توسط فرزندان شهدا برگزار شد گفت : شهدا زنده اند و در نزد پروردگارشان روزی می خورند و یقینا شهدا در این مراسـم حضور دارند و نظاره گر اعمال و رفتار ما هستند . در این جشن همچنین برنامه های شاد ومتنوع و مسابقات عکس و نقاشی برای نونهالهای، خانواده شـهدا برگزار شـد و در پایان در حضور استاندار محترم و جمعی از مسئولین از برترین های فرزندان شهدا در عرصه های مختلف علمی و هنری و کار آفرینی تجلیل شـد . همچنین از انصاری به عنوان بهترین خادم خانواده های شهدا و ایثارگران تجلیل شد .

استقبال فرهنگیان از پخش مستند "الفبا"

"مسـتند الفبا" با موضوع معرفی معلمان تلاشـگر ، کاری از گروه فرهنگ ، تاریخ و هنر که از شبکه یک سیما پخش شد .

استقبال گسترده فرهنگیان ، دانش آموزان و اولیا را در پی داشت . به گزارش روابـط عمومـی اداره کل آموزش و پرورش اسـتان ، این مسـتند جذاب که به تهیـه کنندگی "رضا خوشـدل راد" و کارگردانی "امیررضـا زیتونی" و همچنین تصویربرداری "مهدی نصیری" تهیه گردیده اسـت ، با سـاختار مستند محض و روایتی از زندگی معلمان و دانش آموزان ، نقش ارزنده ای در معرفی استعدادهای آموزشی دارد . این برنامه که تلاش ویژه ای برای آموختن و آموزش دادن دارد به نوعی جهاد علمی و فرهنگی محسـوب می شـود . در همین راستا پخش دو قسمت از این مجموعه که به نمایش تدریس خانم "آسیان"ازفرهنگیان بندرعباس که بسـیاری از مطالب درسی را موزون و با استفاده از هنر شعر بیان و همچنین آقای"رهبرور" ازشهرستان میناب که با بهره گیری از هنر نمایش مطالب درسی را آموزش می دهد با استقبال گسترده فرهنگیان، دانش آموزان و همچنین اولیا، همراه بود بطوریکه خواستارتداوم ساخت این قبیل برنامه هاکه نقش موثری در معرفی الگوهای برتر تدریس و همچنین ایجاد انگیزه دارد، شده اند .

همچنین به زودی مسـتند تهیه شـده از معلم تلاشگر شهرستان سیریک (آقای رییسـی) در خصوص فعالیت های مجتمع آموزشی امام خمینی (ره) نیز پخش خواهد شد . در تحولی دیگر؛ روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان نیز با تشـکیل نشست هم اندیشـی با معاونت سیمای مرکز خلیج فارس ، زمینه همکاری بیشتر تولید کنندگان برنامه های مرتبط با جوانان و نوجوانان و همچنین سـایر گروههای سـنی فراهم شده اسـت . رییس اداره روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش با بیان این خبر افزود: درراستای تعامل بیشتر جهت محتوای تولیدات رسانه ای ، اداره کل آموزش و پرورش استان آمادگی خود را به منظور مشـاوره و هر نوع همکاری لازم اعلام نموده اسـت که خوشبختانه با استقبال صداو سیما در همین رابطه اولین نشست با حضور جمعی از معاونین اداره کل و کارشناسان برگزار گردید .کرامت بلالی افزود : آموزش و پرورش استان همواره توجه ویژه ای بـه فراهم نمودن زمینه های همکاری در جهت پرداختن به امور جوانان و نوجوانان دارد و در این راستا از گسترش همکاریها با سایر بخش های جامعه استقبال می نماید .

فرهنگ

کتاب خاطرات اولین بانوی پاسدار هرمزگانی منتشر می شود

◆ کتـاب خاطـرات "زبیده واحـدی" اولین بانوی پاسـدار هرمزگانی منتشر می شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، خاطرات "زبیده واحدی" اولین زن پاسدار در هرمزگان از دوران انقلاب و دفاع مقدس، به قلم سمانه رضایی زاده در کتابی با عنوان "زبیده دخت دریا" تدوین شده و در آینده ای نزدیک به چاپ خواهد رسید .

این اثر به صورت داسـتانی نوشـته شـده و دوران کودکی، تحصیلات زبیده واحدی در مقطع دبیرسـتان و فعالیتهـای انقلابی او، عضویت در سپاه پاسداران استان هرمزگان به عنوان اولین بانوی پاسدار، آغاز جنگ تحمیلی عراق علیه ایران و اقدامات امدادی او در منطقه خوزسـتان را به تصویر کشیده است.

فرازهایی از حضور زبیده واحدی در جبهه، جذابیت کتاب "زبیده دخت دریا" را دو چندان کرده که از جمله آنها می توان به ماجرای استخدام او در سـپاه هرمزگان و حرکت وی به سمت منطقه جنگی، پس از گذشت ۱۵ روز از مراسم ازدواجش اشاره کرد .

به عقیده سـمانه رضایی زاده نویسنده کتاب "زبیده دخت دریا"، زبیده واحدی نمونه کاملی از یک زن جنوبی اسـت که دشـواری های جنگ را بـه جان خریده و در حد توان از میهن خود دفاع کرده اسـت. کتاب "زبیـده دخت دریا" در آینـده ای نزدیک به همت اداره کل حفظ آثار و نشـر ارزشهای دفاع مقدس استان هرمزگان وارد بازار نشر خواهد شد. زبیده واحدی در حال حاضر، مسئولیت امور زنان سپاه پاسداران استان هرمزگان را برعهده دارد.

« جشن های خانگی مولود کعبه » در کانون مکتب‌الباقر بندرعباس

◆ رابـط کانـون فرهنگـی هنری مکتـب الباقر بندرعبـاس از برپایی جشن های خانگی این کانون ویژه ولادت با سعادت اولین اختر تابناک آسمان امامت و ولایت در کوی ملت این شهر خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، علی اصغر سلیمی، رابط کانون مکتب الباقر گفت : همزمان با فرا رسیدن سـالروز ولادت فرخنـده و مبـارک امام اول شـیعیان جهان، حضرت علی(ع)، واحد فرهنگی کانون « جشـن های خانگی میلاد مولود کعبه « را برگزار می کند.

وی افزود : در این حرکت ، بنا به درخواست اهالی کوی ملت ، مراسم جشـن میلاد در منازل افراد متقاضی برگزار خواهد شد.سـلیمی اظهار داشـت: سخنرانی کارشـناس دینی پیرامون سـیره علمی و عملی امام علی(ع) و تبیین امامت و ولایت، مولودی خوانی، اجرای سرود، تواشیح و برنامـه هـای فرهنگی هنـری ویـژه اعیـاد از جمله آیتم هـای این آیین هاست.

وی اضافه کرد: اجرای نمایش آیینی، برگزاری مسـابقه فرهنگی امام شناسـی و اهدا جوایز به برندگان این مسـابقه، هدیه دادن به کسانی که نام آنها یکی از القاب مولای متقیان اسـت و توزیع شربت و شیرینی از دیگر برنامه های این جشن ها می باشد.۱۳ رجب مصادف با ۲۶ خرداد ماه سـال جاری سـالروز ولادت حضرت علی(ع) به عنـوان روز مرد نامگذاری شده است .

کانون فرهنگی هنری مکتب الباقر مسـجد حضرت ابوالفضل(ع) کوی ملت بندرعباس با مجوز رسـمی دبیرخانه کانون های مسـاجد استان هرمزگان فعال است .

گوشت ماهی غذایی کامل با هضمی آسان و سرشار از مواد مغذی ...

◉ روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

با تلاش محققان مرکز تحقیقات جهاد کشاورزی :

گونه گیاهی در حال انقراض گز روغنی احیا شد

رییس مرکز تحقیقات کشـاورزی و منابـع طبیعی هرمزگان از احیای گونه گیاهی کمیاب ودر حال انقراض گز روغنی (Moringa peregrina) از طریق تکثیر ژنوتیپ‌های برتر این گونه به روش‌های مختلف رویشی از قبیل کشت بافت، ریز ازدیادی خبر داد.

به گزارش روابط عمومی سـازمان جهاد کشـاورزی مهندس محمدامین سـلطانی پور با بیان اینکه این تحقیق توسط دکتر حسین میرزایی ندوشن، عضو هیئت علمی موسسـه تحقیقات جنگل‌ها و مراتع کشـور انجام شده است در خصوص نتایج آن افزود : گز روغنی یا گازرخ یکی از گونه‌هایی است که به شرایط خشک مقاوم است و به رغم اهمیت زیاد از نظر دارویی، زیست محیطی، صنعتی و غذایی در معرض خطر بوده و با توجه به فرسایش ژنتیکی در طی سالیان متمادی روند تخریب آن حکایت از انقراض قریب الوقوع این گونه با ارزش گیاهی دارد.

این مقام مسوول ادامه داد :به دلیل جمع‌آوری بیش از حد بذر گونه گیاهی گز روغنی در کشـور شاهد تخریب رویشـگاه‌های آن هستیم و با توجه بـه این که ژنوتیپ‌های پر محصـول از این گونه یافت شـده می‌توان این رویشگاه‌های در حال تخریب و انقراض را احیا کرد. وی وضعیت این گونه گیاهی در رویشـگاه‌های موجود در دنیا از جمله عربستان، مصر، ایران را در حال فرسـایش ژنتیکی توصیف کرد وافزود :به همین دلیل روش های تکثیر گز روغنی مورد بررسی قرار گرفته و تکثیر گز روغنی به روش‌های رویشی مانند کشت بافت، کشت مریستم و ریز ازدیادی نتایج بسیار موفقیت آمیزی داشته ست.

وی بـا بیـان اینکه جهت احیـای رویش‌گاه‌های گز روغنـی روش‌های کارآمدی در تولید نهال این گیاه در سـطح گسـترده ارائه شده است ابراز داشـت : با بکارگیری روش‌های مختلف تکثیر رویشـی و غیر رویشی، ضمـن حفظ تنوع ژنتیکی و القای این تنـوع ، نهال کافی جهت احیای گز روغنی نیز تولید می شـود. مهندس سـلطانی پور اظهار داشت : این گونه گیاهی دارای تنوع ژنتیکی با قابلیت‌های بالایی است که می‌توان از آن در ارتقای جمیعتی و کاربردی این گونه استفاده کرد.

وی همچنین در رابطه با وجه تسمیه این گونه گیاهی به شباهت آن به در خت گزو ووجود ۴۰ تا ۵۰ درصد روغن در بذر آن اشـاره کرد و اظهار داشـت : این گیاه دارای کاربردهای دارویی، زیسـت محیطی، صنعتی و غذایی اسـت ومی توان از روغن این گونه گیاهی به دلیل مقاومت بالایی که در مقابل گرما و پوسیدگی دارد در دستگاه‌های صنعتی استفاده نمود .

وی یاد آور شـد :این گونه گیاهی ضمن کاربردهایی که در رفع مشکلات پوستی و خواص آنتی اکسیدانی و ضد میکروبی، ضد سرطانی، ضد دیابت و کلسـترول دارددارای اسیدآمینه‌های نادری است که در دیگر گونه‌های گیاهی کمتر یافت می شود

وی همچنین در مورد دیگر خواص این گونه گیاهی مفید یاد آور شد : در گازرخ یا همان دو اسـید آمینه دیگر وجود دارد که در شبکیه چشم یافت شده و برای تقویت دید از آن استفاده می‌کنند. گز روغنی دارای پروتئین‌های ریزی است که در تصفیه آب از آن استفاده می‌کنند به گونه‌ای که در برخی کشورهای دنیا از پروتئین‌های بذر این گونه گیاهی به جای عناصر صنعتی تصفیه‌کننده آب استفاده می شود و ریختن پودر پروتئین این گونه گیاهی در آب گل آلود، باعث فولوکوله شدن و ته نشین شدن گل و لای، ذرات و میکروارگانیسم‌های معلق در آب می‌شود.

دو صفت است که خداوندسبحان اعمال را جز با وجود آنها نمی پذیرد : تقوا و اخلاص

امام علی (ع)

◉ روابط عمومی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس

سرویس های جدید و باورنکردنی اینترنت

سورپرایز

سرویس اینترنت سورپرایز دایکو، سرویسی جدید بر پایه سرویس های حجمی بوده که مشترکین کم مصرف (از نظر حجم ترافیک) می توانند به اندازه مصرف واقعی خود هزینه اینترنت را پرداخت نمایند . در این طرح مشترکین می توانند از تغییرات سرعت در ساعات مختلف روز بهره برده و سرعت دسترسی بین ۱۲۸ تا ۱۰۲۴ داشته باشند.

نوع سرویس	هزینه / هر مگابایت (دریافت و ارسال)	هزینه اشتراک دوره ۶ ماهه
Surprise Silver	۱۰ تومان	۹۶۰۰۰ تومان
Surprise Gold	۷ تومان	۱۵۰۰۰۰ تومان
Surprise Premium	۴ تومان	۲۷۰۰۰۰ تومان

مدت زمان اعتبار ۶ ماهه ■ آبونمان رایگان ■ از ساعت ۱۲ شب الی ۸ صبح با ۳۰٪ تخفیف
■ سرعت دینامیک از ۱۲۸ تا ۱۰۲۴ ■ افتتاح حساب ارسال پیام کوتاه اینترنتی رایگان

همین حالا تماس بگیرید ۲۲۲۵۴۹۰

اینترنت دایکو

با اهدای یک واحد خون ، ۳ بیمار را از مرگ نجات دهیم

◉ روابط عمومی اداره کل انتقال خون استان هرمزگان

سازمان انتقال خون ایران