یک روانپزشک: رفتارهای فرد در زمان خشم، اعتماد به نفس را کاهش می‌دهد

یک روانپزشک با بیان این که در زمان بروز خشم، افراد رفتارهایی مانند گریه کردن، تصمیم بر تلافی کردن، درگیر شدن را از خود نشان می‌دهند، گفت: بروز این رفتارها علاوه بر اینکه خشم فرد را تشدید می‌کند، اعتماد و اتکاء به خود را نیز در فرد کاهش می‌دهد. لیلا خواصی در گفت وگو با ایسنا، رفتارهای پرخاشگرانه را بازتاب حس خشم عنوان و اظهار کرد: نشان دادن رفتارهای پرخاشگرانه نامناسب‌ترین حالت تخلیه این حس است چرا که در بسیاری از مواقع خشم و عصبانیت را نیز چندین برابر افزایش می‌دهد.

وی، بروز حالت خشم و عصبانیت را به عدم محافظت از خویش تعبیر کرد و افزود: درک کردن این موضوع که با بروز حالت‌های خشم، فرد با عدم محافظت از خویش مواجه و موجب می‌شود که فرد به سوی رفتارهای معمول خود رفته و شاید به دنبال آموختن راه‌هایی برای کاهش احساس آسیب به خود باشد.

این پزشک متخصص، مکان‌ها، زمان‌ها و اشخاصی را که بارها و بارها در تحریک خشم فرد موثر بوده‌اند را به ماشه چکان‌های خشم تشبیه کرد و گفت: با کمی دقت در این ماشه چکان‌ها درمی‌یابیم که این عوامل نیستند که با تکرارشان فرد را دچار خشم می‌کنند، بلکه حکم و قضاوتی که فرد در مواجهه با آنها دارد، این حالت را ایجاد می‌کند.

خواصی با اشاره به ضرورت مدیریت خشم در مواقع عصبانیت و ناراحتی، اظهار کرد: مدیریت خشم، فرد را یاری می کند که بداند خودش و همه انسان‌ها ممکن است حتی در اثر تحریکی کوچک به خشمی بزرگ در درون برسند. این روان‌پزشک در پایان، کسب و یا افزایش مهارت‌های زندگی مانند توانایی در انجام تمرینات آرمیدگی، ارتباط موثر،حل مسئله، تفکر خلاق و تصمیم سازی را از فرآیندهای موازی با مدیریت خشم عنوان کرد.

مهاجرت از روستا به شهر تهدید جدی برای سلامتی است

نتایج یک مطالعه آماری جدید در کشور هند نشان می‌دهد ؛ مردمی که از مناطق روستایی به مناطق شهری مهاجرت می‌کنند پس از مدتی وضعیت سلامت آنها وخیم می‌شود و هرچه مدت طولانی‌تری را در شهر بگذارند بیشتر سلامت خود را در خطر می‌اندازند.

به گزارش ایسنا، هندی‌هایی که ساکن مناطق روستایی هستند بیش از شهرنشینان از سلامتی بهره‌مند هستند در حالی که نرخ ابتلا به بیماریهای مهم مثل بیماریهای عروقی و دیابت در آنها پس از مهاجرت به شهرها افزایش پیدا می‌کند.

این مطالعه که در مجله آمریکایی «همه گیرشناسی» به چاپ رسیده تایید می‌کند که ظرف یک دهه بعد از مهاجرت از روستا به شهر میزان چربی بدن، فشار خون و افزایش سطح انسولین ناشتا که مقیاس اندازه‌گیری خطر دیابت است در مهاجران بیشتر می‌شود و پس از دو دهه نرخ ابتلا به فشار خون بالا و افزایش قند خون در این مهاجران تا حد نگران کننده‌ای بالا می‌رود در حالی که این تغییرات مضر در روستائیانی که هرگز به شهرها مراجعه نکرده‌اند، دیده نمی‌شود.

دکتر سانجای کنیرا، از کارشناسان بهداشت عمومی در دانشکده بهداشت و طب استوایی لندن این مطالعه آماری را انجام داده است. نتایج بدست آمده از این مطالعه موجب افزایش نگرانی جهانی در زمینه بهداشت عمومی بویژه با توجه به افزایش جمعیت شهرنشین شده است.

خرامیده شهردار شهر فین در مصاحبه اختصاصی با روزنامه دریا:

آینده «فین» درخشان است

شهر فین با دارا بودن آب و هوایی مطلوب نسبت به سایر مناطق استان در ۹۵کیلومتری بندرعباس واقع شده است. این منطقه از سال ۱۳۷۷ به شهر ارتقا یافته ولی تاکنون زیرساختهای لازم و ملزوم یک شهر را آنگونه که در خور و شان مردمان صبور و میهمان نوازش می باشد را ندارد .

وجود چشمه های فراوان آب،آثار تاریخی چون مسجد کربلایی ابوتراب، مسجد صاحب الامر، مسجد رفیع الدینی، منبر کل خیری ، بقعه شیخ کمال الدین عباس ، آسیاب و حمام محله مارم ، ساختمان دیدکی یا منظریه در محله مارم، زیارتگاه بی بی و... از جمله شاخص هایی است که این شهر را در مسیر توسعه قرار داده است و با اندک توجه و مهری می توان "فین" را متحول کرد و به قطب گردشگری و کشاورزی تبدیل شود و از این رهگذر درآمدزایی فراوانی برای اهالی ایجاد نماید.

شهردار جوان و خوش نام شهر فین طی یک گفتگوی اختصاصی با روزنامه دریا از چشم انداز روشن آینده این شهر سخن گفت.

وی با اشاره به ظرفیت ها و قابلیتهای روبه رشد و تاثیرگذار دراین منطقه گفت: با عنایت به پتانسیل های موجود و شرایط طبیعی و اقلیمی و وجود نیروی انسانی کارآمد در سه جهت می توان سرمایه گذاری و برنامه ریزی نمود .

توسعه صنعت توریست و گردشگری و چنانچه بخش خصوصی ورود نماید بستر سازی لازم نیز صورت گرفته شاهد جذب گردشگر و از سویی درآمد پایدار و در کنار آن ایجاد اشتغال

ایجاد شهرکهای صنعتی با توجه به وجود زمین و نیروی انسانی ایجاد این گونه شهرک ها در اشتغال جوانان و ایجاد درآمد و ماندگاری جمعیت تاثیر به سزایی دارد .

توسعه کشاورزی مکانیزه و دامداری با عنایت به تجارب مردم وجود شرایط مطلوب ائم از آب و زمین و نیروی انسانی توسعه کشاورزی ودامداری نقش قابل توجهی در اشتغال مردم منطقه فین دارد .

وی با ارائه پیشنهادات لازم در خصوص توسعه شهر و اشتغال شهروندان خصوصا جوانان علاقمند و مستعد گفت: ارتقا شهر به شهرستان خواسته ی بحق مردم می باشد و اگر این مهم محقق شود شاهد رونق و آبادانی زیادی در شهر فین خواهیم بود با توجه به قابلیتهای موجود و شهر فراهم بودن زمینه زیرساختهای اساسی و بنیادی در امر توسعه و نقش مردم در مشارکت عمومی می توانیم امیدوار باشیم که فین توان توسعه و رسیدن به شهرستان و بهره مندی از مزایای شهرستان شدن را دارد.

اگر خیرین و بخش خصوصی جهت سرمایه گذاری در بخش های توریستی صنعتی و کشاورزی وارد شوند می توان این منطقه را به یک قطب بزرگ گردشگری و توریستی تبدیل کرد که علاوه به ایجاد اشتغال پایدار به رشد بیش از پیش فین منجر خواهد شد و جمعیت مهاجر مطئمنا به زادگاه خود بازخواهند گشت و در همین شهر به زندگی و کسب معاش خواهند پرداخت.

از آنجایی که با اجرای دقیق و کارشناسی پروژه های در دست مطالعه می توان به امر ساماندهی معادن اطراف و ایجاد اشتغال پایدار جهت نیروهای بومی اندیشید و با توجه به صنایع دستی بومی محلی و ارائه تسهیلات لازم جهت توسعه این بخش در معرفی صنایع دستی و هنر و فرهنگ اصیل این شهر به کل کشور تلاش نمود.

خرامیده با اشاره به میراث فرهنگی متعدد در این شهر و وجود نخلستانهای فراوان و اب و هوای مطلوب در نیمه دوم سال و چشمه های جاری در سطح شهر گفت: امیدواریم که هر چه سریع تر آثار تاریخی منطقه ثبت شود و مورد بازسازی و احیا قرار گیرد چرا که قلعه تاریخی فین که نماد استعمار ستیزی مردم این منطقه است در حال حاضر در معرض فرسایش و تخریب شدید قرار گرفته است و جا دارد مسئولان میراث فرهنگی دراین زمینه اقدام نمایند.

وجود چشمه های فراوان و آب شیرین زمینه را برای کشاورزی مساعد نموده که انتظار می رود با ارائه روشهای نوین و مدرنیزه کشاورزی و آبیاری از زمینهای فین و روستاهای اطراف استفاده مطلوب و اصولی بشود و کمکی هم به تولید در کشور بشود. ایجاد کشت های داربستی و گلخانه ایی در سطح شهر می تواند به رشد کشاورزی کمک نماید مثلا در فصل برداشت گوجه فرنگی،پیاز و سایر صیفی جات شاهد هستیم به علت پایین نرخ خرید در سر زمینها کشاورز محصولات تولید شده را به قیمت بسیار پایین می فروشد و یا از فروش آن منصرف می شود که این در نهایت به ضرر اقتصاد کشاورز و کشور می باشد .

اگر تسهیلات مناسب در اختیار کشاورزان قرار گیرد کشاورزی منطقه از حالت سنتی خارج شده و تحولی عظیم در این عرصه شاهد خواهیم بود.

وی در پایان اظهار داشت: جا دارد از همراهی و کمک تک تک شهروندان نجیب و فهیم شهر فین قدردانی نموده و انتظار دارم همچون گذشته ما را از نظرات و پیشنهادات سازنده ی خود بهره مند سازند و بر این باور هستیم که یک شهر به کمک شهروندان و رعایت قانون ساخته و توسعه پیدا می کند و نقش تک تک مردم در توسعه همه جانبه یک شهر بسیار تعیین کننده و سرنوشت ساز خواهد بود لذا از تمامی خیرین بزرگوار و سرمایه گذاران دعوت می نمایم جهت بازدید و بررسی اوضاع اقتصادی به شهر ورود نمایند و مطمئن باشند تمام مسئولین در خدمت این عزیزان خواهند بود و از هیچ کمکی دریغ نمی ورزند .

جا دارد از زحمات تمامی مسئولین استانی، شهرستانی و منطقه ای ، اعضای شورای اسلامی شهر فین که در تمامی مراحل پشتیبان و همراه اینجانب بوده صمیمانه تشکر و قدردانی می نمایم، همچنین از راهنمایی های ارزنده ی حجت الاسلام خادم امام جمعه و بخشدار و کلیه مسئولین شهر فین علی الخصوص خیرین بزرگوار و دفتر انجمن توسعه عمران شهر فین به جهت همه ی تلاشها و مساعدت هایی که داشته اند صمیمانه تشکر و قدردانی می نمایم .

اگر خیرین و بخش خصوصی جهت سرمایه گذاری در بخش های توریستی صنعتی و کشاورزی وارد شوند می توان این منطقه را به یک قطب بزرگ گردشگری و توریستی تبدیل کرد

هیچ ستانی که هیچ ندارد

در این نوشتار می خواهم مشاهدات خود را از هیچ ستانی به نام مرکز بهداشتی درمانی خلیج فارس (بیمارستان تامین اجتماعی) در بندرعباس مرکز استانی با دارا بودن جمعیتی بالغ بر یک میلیون نفر بیان کنم.

این روزها به هر کارگاه کوچک وبزرگ، شرکت یا موسسه ای که سر بزنید کارفرما از پرداخت حق بیمه کارگران می نالد و کارگران نیز از عدم خدماتدهی مناسب تامین اجتماعی گلایه مند و نارضی اند.

بیمه ای که روزگاری همگان از خدماترسانی اش راضی و خوشنود بودند و تمایل شدیدی به استفاده از این بیمه و خدمات رایگانش در مراکز درمانی وابسته به آن داشتند اما امروز چه؟!

سه شنبه گذشته بنا به مشکلی که برای یکی از اعضای خانواده پیش آمد به ناچار به بیمارستان پرطمطراق خلیج فارس بندرعباس مراجعه کردیم.

مسافت طولانی بین بخشها (اورژانس تا درمانگاه ، داروخانه تا بخش و...) هر بیمار و همراه بیماری را از نفس و رمق می اندازد، درقسمت زایشگاه که در طبقه دوم واقع شده است زنان زائو با درد شدید زایمان باید پله ها را یکی یکی طی کنند تا به زایشگاه برسند آن هم به درد و زحمت فراوان .

دقایقی در پشت در زایشگاه ایستاده بودم که درباز شد و خانم ماما نام بیماری را صدا زد و همراهانش را خواست بلافاصله گفت بیمار شما بنا به مشکلی که دارد و از صبح در حال درد کشیدن است بچه اش نارس است و امکان دارد مرده به دنیا بیاید یا نارس باشد که ما امکانات نگهداری نوزادان نارس را نداریم بهتر است زائو را به بیمارستان شریعتی منتقل کنید اگر تمایل دارید با رضایت خودتان می توانید بیمار را همین جا هم بستری بکنید ولی ما مسئولیتی در قبالش نخواهیم داشت .

خانواده بیمار که از رودان آمده بودند مردد و نگران به هم نگاه می کردند و سرگردان بودند که چه باید بکنند از یک طرف نگران هزینه های بیمارستان در جایی غیر از بیمارستان خلیج فارس بودند و از طرف دیگر جان مادر و بچه در خطر بود چرا که مادر از صبح زود از رودان به بندرعباس آمده بود و درد کشیده بود و حالا که ساعت ۶ بعداز ظهر بود کادر پزشکی متوجه شده بودند که خیلی دیر شده و نوزاد نارس است و احتمال دارد خفه شود و آنها را ارجاع می دادند به بیمارستانی دیگر با این توجیه که ما تجهیزات لازم را نداریم.

ماه گذشته نیز دو مورد از آشنایان با موارد این چنینی مواجه شده بودند که بعد از چند ساعت بستری شدن در خلیج فارس باز هم کادر درمانی به بهانه نداشتن امکانات لازم و نارس بودن نوزاد آنها را به زایشگاهی دیگر فرستاده بودند.

یک ساعت بعد برای انجام کاری به اورژانس مراجعه کردم ساعت تعویض شیفت بود و کسی در اورژانس نبود فقط یک پرستار مرد در ایستگاه پرستاری نشسته بود وقتی سراغ پزشک را گرفتم گفت بروید نو بت بگیر ید تا پزشک بیاید نیم ساعتی منتظر شدم خبری از دکتر نبود حتی پرستاری هم در آنجا نبود که جوابگوی بیماران اورژانسی دست و پا شکسته و... باشد.

خانم جوانی برای تعویض پانسمان زخم سرش آمده بود پرستار می گفت: ما چسب بخیه نداریم بیمار اصرار داشت خودش از داروخانه تهیه کند اما باز هم می گفت داروخانه هم چسب ندارد باید از بیرون تهیه کنید.

آن طرف تر دختر جوانی انگشتش را به طرز فجیعی بریده بود و نگران و رنگ پریده درانتظار دکتر بود تا دستش را بخیه و پانسمان کند و در همین حین پدری پسر خردسالش را در بغل گرفته بود پای پسر با شیشه بریده بود و تمام لباسهایش غرق در خون بود پدر نگران بود و مضطرب بازهم انتظار تلخ بی پایان برای آمدن پزشک و پانسمان پای پسرک .

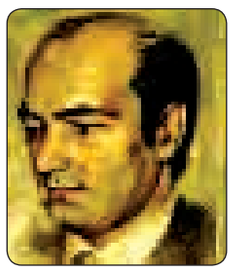
بعد از نیم ساعتی نگرانی پرستاری وارد اتاق شد و نگاهی به پای پسر انداخت و سری تکان داد بسوی ایستگاه پرستاری آمد و سراغ خانم دکتر را گرفت و ساعت ۸/۳۰ بود خانم دکتر تازه آمده و دنبال کلید اتاقش می گشت و گویی کلید گمشده بود و وی منتظر باز شدن در و تعویض لباس و شروع کار ویزیت کردن بیماران و طبابت بود .

بالاخره بالای سر پسر رفت و نگاهی کرد بی تفاوت برگشت. بیمار من هم همراهم بود و از درد به خود می پیچید و منتظر بود تا این دکتر بیاید و او را معاینه بکند .

اما انگار پرستار و دکتری در این بخش حاضر نبودند بیماری را معاینه نمایند هر بار که از ایستگاه پرستاری سراغ دکتر را می گرفتم می گفت:صبر کنید تا دکتر بیاید یا بالای سر بیمار است و.... بالاخره بعداز ۲-۳ ساعت اتلاف وقت گرانقدر در این هیچ ستانی که خدمات بی ارزشش نام رایگان برخود یدک می کشد ترجیح دادم بیمارم را به شهید محمدی منتقل کنم.

از پرستاری که در ایستگاه پرستاری سئوال کردم اگر بیماری در حال مرگ باشد و منتظر پزشک باز هم همین قدر باید معطل بشود تا خانم دکتر بیاید حتی به خود زحمت نداد که سرش را بالا بیاورد و جوابم بدهد . جواب سئوالم فقط سکوت بود و سکوت!!

شریعتی ، مردی فراتر از تاریخ



می خواهم از مردی بنویسم که شورآزادگی وی در دهه ۴۰ اگر اغراق نباشد می توان گفت: باعث روشنگری نسلی شد که تداوم آن انقلاب را با بزرگی مردی به نام امام خمینی به ثمر نشست. وی در دوران معاصر خود عرصه روشن فکری دینی را سبب شد و داشته های خود را در خدمت دین قرار داد و دانش و غیرت و جسارت هنر شریعتی به بهترین شکل بازگو کننده رنج هایی بود که او می کشید و بیانگر دردهایی است که مردم این دیار پیوسته با آن چهره به چهره بوده اند و نوشتن از ابعاد تفکر مردی بسیار متفکر، منطقی و با استدلال می باشد بسیار سخت است. وی در باب یک روشن فکر مذهبی معتقد در کتاب چه باید کرد خود می نویسد.

یک روشن فکر باید در عالی ترین معنی به معنای خودآگاه، آگاه نسبت به زمان تاریخی و وضع اجتماعی جامعه اش و رابطه خود با جامعه است و از دید وی سیاست به معنای آگاهی انسان نسبت به وضع اجتماعی و تقدیر اجتماعی است.

و در این باب از زمان عمر سخن می گوید:از زمانی پیراهن غنایمی عمر بلندتر از بقیه صحابه شد و در این میان مردم بجای اینکه از کشورگشایی عمر سپاسگذاری کنند و از اینکه ایران و روم را برایشان گرفته قدردانی کنند،اولین بار محاکمه اش کردند و یقه اش را گرفتند که چرا پیراهن تو از مال دیگران بیشتر است؛ وغنیمتی که تو گرفته ای از غنایم دیگر بیشتر بوده؟تبعیض کرده ای!احساسیت توده را نگاه کنید! حساسیت مردم نسبت به سرنوشت اجتماعی خودشان را ببینید!

بعد عمر را به مسجد می کشند تا عبداله پسرش را شاهد بیاورد که این پیراهن غنیمتی چون عمر قدش بلند بود اندازه اش نمی شد سهم عبداله را برداشته تا یک پیراهن شود و بعد تحقیق کردند دیدند درست می گوید و تبرئه اش کردند.

به گفته دکتر همین خودآگاهی اجتماعی است که توانست ایران متمدن عهد ساسانی را نابود کند که اصلا معلوم نشد کجا رفت! اینها آدم هایی هستند که می توانند تاریخ را عوض کنند.تا این اندازه به دقیق ترین حرکتی که در سرنوشت جامعه شان به وجود می آید،توجه دارند.

امروزه می بایست تفکر ما بر اساس تعریف یک روشن فکر معتقد مذهبی باشد و در خصوص مسائل سیاسی،اجتماعی خود بی تفاوت نباشیم . اگر فقیری در جامعه است مسئولیم بدانیم علت آن چیست اگر اختلاس مالی در جامعه وجود دارد حقمان است که بدانیم چرا؟ و پولش چه شده است همان طور که مردم زمان عمر خواستند و متوجه شدند. یعنی اینکه یک خودآگاهی اجتماعی در مورد تمام مسائل مملکت داشته باشیم .

دکتر شریعتی چنین نسلی را متولد کرد و رسالت آن را پیامبرگونه تا لحظه های آخر عمر خود بدوش کشیده و می خواست بگوید که ای نسل امروز، دیروز ، فردا خودآگاهی اجتماعی جامعه را از نابودی دور می کند برای احیاء ایران پرشکوه این تفکر را هیچگاه فراموش نکنیم .

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۱۲۰ و ۱۲/۱۱۷– اصلی قطعه یک بخش۶

نظر به اینکه تحدید حدود ششدانگ پلاک های ۱۱۷ فرعی از ۱۲– اصلی تحت عنوان ششدانگ زمین ونخل مشهور به محمد صفری وپلاک ۱۲/۱۲۰– اصلی تحت عنوان ششدانگ نخل مشهور به محمد صفری سمت غربی نخلستان کنیز دختر عباس و غیره واقع در تخت قطعه یک بخش ۶ که به نام آقای محمد جعفری مقسمی فرزند علی قبول درخواست ثبت شده که به علت عدم حضور متقاضی و یا نماینده قانونی وی میسر نبوده و اجراء ماده ۱۵ قانون ثبت نیز بعمل نیامده است .

لذا بنا به درخواست وراث مرحوم محمد جعفری مقسمی طبق گواهی حصر وراثت ۲۲۵/۸۸ مورخ ۸۸/۱۱/۲۸ ورثه مرحوم عبارتند از قاسم –زهرا–هاجر–مریم –شهرت همه جعفری مقسمی فرزندان مرحوم محمد و برابر ماده ۱۴ قانون ثبت عملیات تحدید حدود پلاک فوق الذکر در روز ۹۰/۴/۲۱ساعت۸ صبح در محل انجام خواهد شد بدینوسیله به عموم مالکین و مجاورین اخطار می شود که روز مقرر درآگهی در محل حضور بهم رسانند بدیهی است در صورت عدم حضور تحدید حدود به معرفی مالک یا نماینده قانونی آنان انجام خواهد شد لذا طبق ماده ۲۰ قانون ثبت مجاوری که نسبت به حدود یا حقوق ارتفاقی حقی برای خود قائل است می تواند ظرف مدت سی روز از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود بوسیله اداره ثبت به مرجع صلاحیتدار عرض حال دهد ضمنا برابر ماده ۸۶ آئین نامه قانون ثبت اعتراض باید کتبی و مستقیما به این اداره تسلیم گردد ومعترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تنظیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم نماید درغیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانوی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید .۸۱۱م/الف

حسین محمدی نسب–سرپرست اداره ثبت اسناد واملاک بندرعباس تاریخ انتشار:۹۰/۳/۳۰

آگهی ابلاغ اجرائیه

بدین وسیله به اسحق طالبی جغانی فرزند عاشور دارای شماره شناسنامه ۲۴۱۰ صادره از بندرعباس مقیم بندرعباس شهرک طلائیه خیابان شهید باکری فرعی سوم قطعه ۴۴۴ وخانم حشمت امانی فرزند اله یار دارای شماره شناسنامه یک صادره از بافت مقیم آدرس فوق ابلاغ می شود بانک اقتصاد نوین شعبه بندرعباس به استناد سند رهنی شماره ۱۱۹۷۱۰ مورخ ۸۶/۴/۱۱ تنظیمی دفتر اسناد رسمی شماره ۱۰ بندرعباس برای وصول مبلغ ۹۴۴/۷۲۳/۸۵۹ ریال بابت اصل ، بانضمام کلیه خسارت قانونی وارده تا روز وصول و مبلغ ۴۷/۲۳۶/۱۹۳ ریال نیم عشر اجرائی بدهی شما بابت پرونده اجرائی کلاسه ۳۴۵۴/۸۷ بر علیه شما مبادرت به صدور اجرائیه نموده و پرونده فوق در شعبه اجرائی این اداره تشکیل و در جریان اقدام است .لذا چون طبق گزارش مامور اجرا این اداره در آدرس تعیین شده در اجرائیه شناخته نشده اید و بستانکار نیز نمی تواند شما را معرفی نماید و برای شعبه اجرا این اداره هم آدرس شما معلوم نیست به استناد تقاضای بستانکار و ماده ۱۸آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فوق الذکر یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار محلی آگهی می شود .چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز ابلاغ اجرائیه محسوب می گردد اقدام به پرداخت بدهی خود ننمائید طبق تقاضای بستانکار این شعبه نسبت به فروش مورد رهن که عبارت است از ششدانگ یک بابخانه قطعه یکصد تفکیکی به مساحت ۱۵۰ مترمربع دارای پلاک ۱/۷۲۹۰– اصلی واقع در بخش دو بندرعباس ملکی خانم حشمت امانی از طریق مزایده اقدام خواهد نمود. به غیر از این آگهی و آگهی مزایده ، آگهی دیگری منتشر نخواهد شد .۸۲۷م/الف

حسین محمدی نسب–سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس

تاریخ انتشار: ۹۰/۳/۳۰

دعوت مجمع عمومی عادی

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی مرزنشینان حوزه جزیره قشم می رساند مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت در روز پنج شنبه مورخه ۹۰/۴/۳۰ در ساعت ۱۷:۳۰ دوشنبه در محل ساختمان شرکت تعاونی مرزنشینان برگزار می گردد لذا از کلیه اعضا محترم جهت شرکت در مجمع دعوت بعمل می آید ضمنا از کسانی که مایل به نام نویسی جهت بازرسی برای سال ۹۰ می باشند خواهشمند است ظرف ۱۰ روز از تاریخ اطلاعیه به اداره تعاون قشم مراجعه نمایند.

رئیس هیئت مدیره شرکت تعاونی مرزنشینان قشم

احمد فقیه معینی تاریخ انتشار:۹۰/۳/۳۰

با مصرف آبزیان دندان های خود را سالم نگه دارید

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

قاب عکس هفته

وقتی که پیاه روها مسدود می شوند

عکس : علی زارعی

با اهدای یک واحد خون ، ۳ بیمار را از مرگ نجات دهیم

روابط عمومی اداره کل انتقال خون استان هرمزگان

سازمان انتقال خون ایران