

۴	اجتماعی
 	سال دهم شماره ۱۲۴۸ دوشنبه ۶ تیر ۱۳۹۹ ۲۴ رجب ۱۴۳۲ ۲۷ ژوئن ۲۰۱۱

توصیه‌وزارت بهداشت درباره آبغوره و آلبیمو

در صورت نگهداری آبغوره و آلبیمو در ظروف پلاستیکی و با توجه به اسیدی بودن این مواد، اسید، مواد پلاستیکی را تجزیه می‌کند و این مواد، داخل آب لیمو و آبغوره شده و مصرف آن خطرناک است.

ماون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، درمسان و آموزش پزشکی گفت: قراردادن آبغوره در آفتاب، باعث ایجاد تغییرات شیمیایی می‌شود و لازم است در قرار دادن مواد غذایی در آفتاب به طور جدی خودداری شود.

به گزارش ایرنا «رضا غفاری» افزود : در صورت نگهداری آبغوره و آلبیمو در ظروف پلاستیکی و با توجه به اسیدی بودن این مواد، اسید، مواد پلاستیکی را تجزیه می‌کند و این سواد، داخل آب لیمو و آبغوره شده و مصرف آن خطرناک است.

وی اظهار داشت: هنگامی که ترشیجات، آبغوره و آلبیمو را در ظروف پلاستیکی ریخته‌ه به مرور زمان به صورت رگه رگه می‌شود و در نهایت باعث فساد آن شده و مصرف آن برای سلامتی خطرناک است.



احساس خطر کردند.

سرانجام حاصل این احساس خطر پیامد مبارکی بود که مسئولین را به فکر انداخت تا راه چاره ای یبندیشند. محصول اندیشه گری مسئولین نهایتا به آنجا ختم شد که مصمم شدند در بالا دست، هر منطقه کشاورزی اقدام به احداث سددهای خاکی نموده تا هرز آبیای حاصل از نزولات در سددها جمع آوری و به مرور ایام به لایه های مخزنی نفوذ نماید.

اگر چه پیاده کردن چنین طرحهایی ممکن است در کوتاه مدت و مشروط به عواملی در میان مدت بازده حداقلی و مفید داشته باشد، ولی به عنوان راهکاری دراز مدت و همیشگی برای نجات مناطق از کم آبی شیوه ای ریشه ای قابل اطمینان نیست. من حیث المجموع کاری

مفید و قابل تقدیر بوده که توانست برای

مدت کوتاهی یاسی کشاورزان به امیدی هر چند گذرا مبدل سازد.

سهالهای اولیهی احداثت بسا ریزش نزولات آسمانی بسته به شرایط مناطق و کم و زیادی نزولات جوی تاثیری نسبی درآبدهی جاهاها پدید آورد.

اسا این خوش بینی و امیدی که جوانه زده بسود عمری بهاری داشت، زمان زیادی نپایند که بواسطه نفوذ ناپذیرشدن کف و جدار سددها از اثر پذیری لایه های زیرین و سفره های آب به مراتب کاسته شده و در حال حاضر اکثریت سدهای خاکی امدانی دهه قبل با مشکلات زیر

۱-کف سدها و جداره های آنها تا ارتفاع بالا آمدگی آب نفوذ ناپذیر شده.

فشار های عاطفی و محیطی ، مهم‌ترین دلیل آغاز لکنت در کودکان

یک کارشناس گفتاردرمانی گفت : فشارهای عاطفی و محیطی، یکی از مهم‌ترین دلایل شروع لکنت زبان در کودکان به‌شمار می‌روند. فردوس صادقی‌جهانی در گفت‌وگو با (ایستا)، با بیان این مطلب، اظهار کرد : هر نوع گیر و تکرار بر روی کلمات، توقف و بهمیان‌اندازی هجا را می‌توان عارضه لکنت زبان تعریف کرد که عمدتاً در سنین کودکی ایجاد می‌شود. وی تصریح کرد : از علل موجود آمدن لکنت زبان در دوران کودکی، می‌توان به مواردی همچون ترس‌های شوک‌آور دوران کودکی، عوامل مادرزادی و ژنتیکی، دو زبانه بودن محیط زندگی کودک اشاره کرد. همچنین تقلید و تکرار نیز از علل موجود آمدن این عارضه می‌شود. بدین معنا که تقلید از دیگر کودکان نیز می‌تواند منجر به لکنت زبان شود. صادقی، تکرار و گیر کردن کلمات در زمان صحبت کردن کودک را از بارزترین عللیم و نشانه‌های لکنت زبان دانست و تاکید کرد : لکنت زبان شدید در کودکان، منجر به نمایان شدن علایم بارز ظاهری در چهره می‌شود که از آن جمله می‌توان به فشرده شدن لب و پلک‌ها موقع گیر کردن کلمه یا پرش آبرو، پرش دست و همچنین تپک کردن و چشم، اشاره کرد.

وی با اشاره به این‌که مشکلات تکلمی کودکان ۲ تا ۵ سال لکنت کلامی محسوب نمی‌شود، خاطر‌نشان کرد: ناروایی طبیعی در این سن، باید در اولین فرصت با کمک گفتار درمان به روش بازی درمانی حل شود، زیرا توجه نکردن والدین می‌تواند باعث ایجاد لکنت در کودک شود. این کارشناس گفتاردرمانی با اشاره به این‌که ۷۰ درصد مراجعیندندان دارای لکنت زبان، در محدوده سنی ۲ تا ۶ سال و ۳۰ درصد هم در سنین نوجوانی هستند، خاطر‌نشان کرد : بیماری لکنت، در پسران سه برابر بیشتر از دختران شایع است و این در حالی است که درمان آن نیز به‌مراتب سخت‌تر است. وی یادآور شد : با توجه به این‌که فرد دچار لکنت زبان، به مرور زمان دچار مشکلاتی از قبیل عصبانیت و پرخاشگری، گوشه‌گیری و انزوا، عدم اعتماد بهنفس در صحبت کردن و همچنین افت تحصیلی در مدرسه می‌شود، به همین‌خاطر برای درمان، ابتدا باید مشکلات رفتاری و روحی حاصل از این عارضه، برطرف شده و در درجه بعد به فرد دارای لکنت، تمریناتی داده شود تا بتواند شمرده شمرده صحبت کند.

غلام عیدی پور

در برهه ای از زمان به علت کمبود بارندگی و خشکسالیهای پایی سفره های زیر زمینی آب در استان هرمزگان تحلیل رفت و آبدهی جاهاهای کشاورزی علاوه بر عامل خشکسالی تحت تاثیر مصرف زیاد و بی رویه افت قابل ملاحظه یافت.

هر چند هر ساله چندین شاخه لوله به عمق جاهاها افزوده می شد مع الوصف آب استحصالی تکافوی کشف کشاورزان را نمی کرد.

از این کمبود،کشاورزان و مسئولین مستقیم و غیر مستقیم امور کشاورزی در سطح استان در زمینه ی آب و در سراسیمیی قرار گرفتن کشاورزی شدیدا

.....

از این کمبود

کشاورزان و مسئولین

مستقیم و غیر مستقیم

امور کشاورزی در سطح

استان در زمینه

بی آبی و در سراسیمیی

قرار گرفتن

کشاورزی شدیدا

احساس خطر کردند

.....

۲-بواسطه پر شدن از گل ولای ظرفیت

آبگیری آنها به حداقل رسیده.

۳-سدد انحرافی روی رودخانه اقتدر

انباشته شده که آب در مسیر سطح و

اصلی رودخانه جریان می یابد.

۴-دریچه های آبگیر و مسیر هدایت آب

به سددها به نازلترین گارآمدی رسیده.

مهم نیست کدام سازمان یا نهاد اداری

مسئولیت حفاظت و نگهداری این سددها

به عهده دارد. هزینه صرف شده در

احداث این سددها سرمایه ملی کشور

است و ضرورت دارد برای جلوگیری

از حیز انفعال افتادن آنها سازمانی خود

استول و پاسخگو بپاند.

اگر سازمان آب منطقه ای متولی

احداث و صرف هزینه هسا بوده، فظا

نظارت نگهداری، بهسازی وپازسازی،

.....

اگر چه پیاده کردن چنین

طرحهایی ممکن است

در کوتاه مدت بازده

حداقلی و مفید داشته

باشد، ولی به عنوان

راهکاری در از مدت برای

نجات مناطق از کم آبی

شبوه ای ریشه ای قابل

اطمینان نیست

.....

غوطه‌ور شدن در آب گرم ، احساس تنها بودن را از بین می‌برد

کارشناسان آمریکایی در تحقیقات اخیر خود به این نتیجه دست یافتند که غوطه‌ور شدن در وان آب گرم باعث می‌شود که فرد احساس تنها و منزوی‌بودن را از یاد ببرد.

به گزارش ایستا ، بر اساس بررسی کارشناسان دانشگاه «پل» در آمریکا و تحقیق بر روی ۴۰۰ داوطلب ۱۸ تا ۶۵ ساله این موضوع مشخص شد که افرادی که قربانی نوعی بیماری روانی به نام تنهایی هستند هنگامی که در وان آبگرم غوطه‌ور شده و یا دوش آبگرم می‌گیرند این احساس از آنان روی برمی‌گردداند.

براساس این تحقیق کارشناسی که در مجله روانشناسی «حس» به چاپ رسیده است ، این موضوع مشخص شد که تجربه غوطه‌ور شدن در آبگرم به شدت بر استرس‌های روانی و به ویژه تنهایی افراد اثر مثبت برجای می‌گذارد.

در این آزمایش که کارشناسان دانشگاه «پل» انجام دادند ، داوطلبان در آب‌های سرد و گرم قرار گرفته و میزان استرس و تفکر آنان در مورد تنهایی مورد بررسی قرار گرفت و در نهایت محققان به این نتیجه دست یافتند که آبگرم و دوش آب ولرم در روز می‌تواند احساس تنهایی و استرس ناشی از آن را از میان ببرد.

کی بود، کی بود، من نبودم!

کیومرث محمودیkm.mahmoodi@gmail.com

صوری ودر شان خواننده فهیم ، با یک مثال موضوع را قدری باز کنم. در بعضی از فیلمهای نه چندان برمایه و غالباً بی مایه و یا نوشته های روزنامه ها وجراید درقالهای مختلف طنز هجو ویسا جدی راجمع با یک صنف یا گروه شغلی مثلاً:معلمان،دانشجویان ،کارگران ،بازاریان، کارمندان ،بازاریان، مدیران وسایر اقتشار جامعه به طرح مشکلات و ناهنجاریهای آنها پرداخته می شود که اغلب با واکنش تند متولیان وسنجنگیان آن حوزه مواجهه شده وضمن عوض کردن صورت مسئله بسا وارد کردن اتهام ازجهت انکار زحمات وتلاشهای صادقانه کسانی که در این گروه به انجام وظیفه مشغول هستند (از سسوی انتقادکننده که غالباً رسانه ها می باشند) بسا دادن زاویه عاطفی و اخلاقی به موضوع با نظم خواهی منکر مسئله شده ویا رگبار بیابنه وجوابیه و اعلامیه وتحصن واعتراض وغیره فریاد دادخواهی راسداه وعملآ راه را بر منتقدین منصف می بندند. دراین میان خدا نکند از عملکرد ضعیف اداره، دستگاه یا ارگان دولتی یا غیر دولتی ایراد یا انتقادی صورت گیرد.

اما جای این پرسش باقیست:که پس اینهمه ناهنجاری ومشکلات از کجاست ؟ کی بودکی بود من نبودم و مگر نه همه این گروهها ودسته و قشرها اعضاء تشکیل دهنده این جامعه هستند. البته هر هیچ انسان منصفی پوشیده نیست بسیاری از انسانهای درستکار دراین اقتشار ،مخاطب ما نبوده و از شمول این موضوع خارج هستند (بشرطی که همه خود را جزاین دسته ندانسته و تیرنه نکنند چون درحالت برمی گردیم سر بله اول)، روی سخن ما با آنهاست که ناهنجار بوده ومعضل آفرین هستند و همین ها هستند که این معضل را بر نمی تانند. ناگفته نماند در این بحث جانی برای نسق زدن های ویرادهای مغرضانه وجود ندارد. بگذریم از اینکه بر محتوای [اگر نگوییم همه ولی اغلب] رسانه های مکتوب وغیرمکتوب مانتقادات جدی پاک کردن صورت مسئله می کنیم.اگر بنا باشد به هر موضوع ومعضل ا اجتماعی ، فرهنگی ویا حتی سیاسی که پراخته می شود متولیان آن حوزه وطرف دعوی ،زبان به اعتراض و شکوه وانکار بکشایید. پس بفرمایند این همه معضل ومشکل وناهنجاری در جامعه از کجست، چیست واز کجاست؟ بگذارید ضمن غلبه بر احساسات رقیصی وپویر از هیجانات خود که ناشی از دیدن ویا تصام وجود لمس کردن این همه مشکل، با

چندی پیش در یکی از روزنامه های استان مطلبی خواندم در مورد نشان ونانوائی و نکاتی پیرامون آن. گفتیم حالا که صحبت نان است والیته غم نان، حرف دل پرشته مان را برترو داغ بازار نقل این موضوع ها جیسباییم. در واقع آن ماجرا یهانه ای شد برای طرح این موضوع. حکایت سر داشتن یک عادت ویا رفتار اجتناعی بر می گرددکه مناسفانه ما داریم وسابقه آن شاید در زمان امروز ودمروز خلاصه نشود بلکه دیر زمانی ست که گویا در فرهنگ ما ریشه دوانده وچا خوش کرده است اما ماجرا پیرامون دو واژه تعارف یا تعریف (به معنای تمجید) می باشند ودر مقابل آن واژه های انتقاد وتقد.

که روی سخن من بیشتر با دو واژه اخیر است. اما منظور از طرح این موضوع چیست ؟ شاید با یک پرسش بتوان مطلب را بهتر بیان کرد. چرا ما از تعارف وتعریف تمجید به گرمی استقبال

می کنیم ولی انتقاد وتقد را نمی پذیریم؟ لاید

شما می گوید خوب این که معلوم است شما

هم که چشم بسته غیب می گوید!!! اما منظور

من این است که چرا فرهنگ تحمل حرف ونظر

مخالف وانتقاد را در خودمان تقویت و تترین نمی

کنیم ودر مقابل با تعارف وتعریف وتمجید دچار

از خود شیفنگی می شویم و نه متعادل را نگه

نمی داریم. روی سخن من اکنون نه فرد خاص

بلکه گروه،قشر وطیف اجتماعی ویا هرجماعت یا

جمعی که شما اسمش را بگذارید، است. چرا وقتی

تقدی صورت می گیرد هیچ قشر وگروهی آن را

بر نمی تابد وضمن حاشا کردن ماجرا منکر نقصان

ضعف وایراد مطرح شده می شود وهر توجیحی

را بر پذیرفتن این حقیقت گرجه تلخ ترجیح

می دهد. چرا ناچجا از جایی جهم و بر آشفته

ویر افروخته تیاجه غشوب را بر گونه ادب

می نوازیم وتمام تالش خود را صرف توجیه مسئله

وحتی پاک کردن صورت مسئله می کنیم.اگر بنا

باشد به هر موضوع ومعضل ا اجتماعی ، فرهنگی

ویا حتی سیاسی که پراخته می شود متولیان

آن حوزه وطرف دعوی ،زبان به اعتراض و شکوه

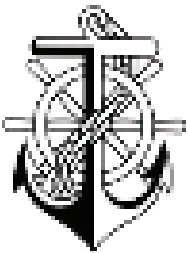
وانکار بکشایید. پس بفرمایند این همه معضل

ومشکل وناهنجاری در جامعه از کجست، چیست

واز کجاست؟ بگذارید ضمن غلبه بر احساسات

رقیصی وپویر از هیجانات خود که ناشی از دیدن

ویا تصام وجود لمس کردن این همه مشکل، با

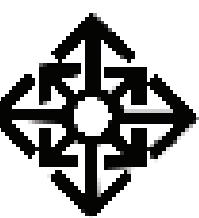


P.M.O

آگهی شناسایی سرمایه گذار جهت تعمیرات اساسی،

بهسازی و بهره برداری از باشگاه دریانوردان

منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی



S.E.Z

اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان در نظر دارد تعمیرات اساسی ، بهسازی و بهره برداری از :

باشگاه دریانوردان منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی

را بر اساس قرارداد اجاره بلند مدت به روش ساخت ، بهره برداری و انتقال (B.O.T) به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید .

لذا از کلیه متقاضیان دعوت می گردد ظرف مدت ۲۰ روز از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد ارزیابی تعیین صلاحیت به اداره منطقه ویژه ، بازاریابی و سرمایه گذاری یا به سایت اینترنتی www.shahidrajaeport.pmo.ir مراجعه نمایند و حداکثر تا تاریخ ۹۰/۴/۲۵مدارک مربوطه را بعد از تکمیل تحویل اداره منطقه ویژه ، بازاریابی و سرمایه گذاری نمایند . از سرمایه گذاران واجد صلاحیت که امتیاز لازم را کسب نموده باشند بعدا جهت دریافت اسناد مزایده محدود و یا انعقاد قرارداد از طریق مذاکره دعوت به عمل خواهد آمد .

جهت کسب اطلاعات بیشتر متقاضیان می توانند با شماره تلفن های ۴۵۱۴۰۲۹، ۲۱۲۳۳۳۷۲-۰۷۶۱ تماس حاصل نمایند .

روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان

مصرف مداوم ماهی در

حیره غذایی برابر است

با یک عمر سلامتی

● روابط عمومی

اداره کل شیلات هرمزگان



● روابط عمومی

اداره کل انتقال

خون استان

هرمزگان

خون سالم شما

موهبتی است از جانب خدا، آن را با بیماران قسمت کنید

