دریا
سال دهم
شماره ۱۲۵۰
شنبه
۱۱ تیر ۱۳۹۰
۲۹ رجب ۱۴۳۲
۲ جولا ۲۰۱۱

نوشیدن آب هندوانه با کمی گلاب، گرمازدگی را بهبود می‌بخشد

یک کارشناس تغذیه عنوان کرد نوشیدن آب هندوانه با کمی گلاب برای افرادی که در تابستان دچار گرمازدگی می‌شوند، بسیار مفید است . همچنین ضدعفونی کننده بدن و در واقع پاک کننده روده‌ها است . به گزارش ایسنا ، علیرضا ابوالفضلی در خصوص فواید و ارزش غذایی میوه هندوانه اظهار داشت : هندوانه خواص بسیاری دارد و به نوعی ضدعفونی کننده بدن و پاک کننده روده‌ها است . وی افزود : هندوانه با داشتن بیش از۹۰ درصد آب برای رفع تشنگی بسیار مناسب است ، برای کسانی که ناراحتی کلیه دارند بسیار مؤثر بوده و با نوشیدن آب هندوانه و آب به مقدار زیاد می توانند این مشکل را از به راحتی از بین ببرند .

این کارشناس تغذیه تصریح کرد : هندوانه به خاطر داشتن ویتامین C و ویتامین A و بتاکاروتن و لیکوپین ، صدماتی را که در اثر استرس ، استعمال دخانیات ، سموم محیطی و داروها وارد می‌شود را کاهش می‌دهد . بنا بر اعلام وبدا به گفته ابوالفضلی ، مصرف هندوانه ابتلا به خیلی از امراض مثل سفت و سخت شدن دیواره سرخرگ، سرطان (خصوصا سرطان پروستات) و امراض دوران پیری مثل آلزایمر و پارکینسون را کاهش می‌دهد زیرا علت این امراض رادیکال‌های آزاد هستند که ویتامین‌های هندوانه خطر حمله آنها را به بدن تضعیف می‌کنند .

خطر ابتلای کودکان به آسیب‌های ریوی در خانواده‌های پرتنش بیشتر است

پزشکان هشدار دادند استرس در فضای خانه خطر بروز آسیب‌های ریوی ناشی از آلودگی هوا را در کودکان تشدید می‌کند . به گزارش ایسنا ، متخصصان دانشکده پزشکی کیک در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی در یک مطالعه جدید دریافتند زندگی کردن در خانواده‌هایی که تنش و استرس زیادی دارند تاثیرات نامطلوب آلودگی هوا را روی کودکان آنها افزایش می‌دهد و در نتیجه این کودکان بیشتر در معرض آسیب‌های ریوی ناشی از آلودگی هوا قرار می‌گیرند .

دکتر طلعت اسلام در این مطالعه خاطرنشان کرد : استرس‌ها و تنش‌های روانی تاثیرات مضر آلودگی‌های ترافیکی را روی ریه‌ها تشدید می‌کنند . دکتر طلعت و دستیاران وی در این بررسی‌ها روی ۱۴۰۰ کودک ، ۱۰ تا ۱۲ ساله آزمایش و مطالعه کردند و وضعیت عملکرد ریه‌های این کودکان و سایر فاکتورهای سلامت دستگاه تنفسی را در آنها به دقت مورد ارزیابی قرار دادند . به گزارش خبرگزاری یونایتدپرس ، این مطالعات نشان داد که والدین اسپانیایی و آسیایی بیش از والدین سفیدپوست در آمریکا زندگی پرتنش و پراسترس دارند و همچنین میزان استرس در کودکانی که والدین آنها درآمد سالانه کمتر و سطح تحصیلات کمتری دارند و یا فاقد بیمه و دستگاه تهویه هوا در منزل هستند به مراتب بیشتر است . به بیان دیگر این فاکتورها نقش مهمی در افزایش استرس کودکان در خانواده ایفا می‌کنند .

همزمان با ۱۲ استان کشور برگزار شد :

دومین مانور پدافند غیر عامل جهاد کشاورزی در هرمزگان

همزمان با ۱۲ استان کشوراز طریق ویدیو کنفرانس و برقراری ارتباط مستقیم رییس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان با سه استان خراسان رضوی ، خوزستان ، وگیلان و اطلاع از وضعیت ونحوه اجرای مانور در استانهای مذکور دومین مانور پدافند غیر عامل جهاد کشاورزی در هرمزگان برگزار شد .

به گزارش روابط عمومی سازمان جهادکشاورزی هرمزگان رییس سازمان جهادکشاورزی هرمزگان و فرمانده اتاق بحران دومین مانور سراسری وزارت جهاد کشاورزی در استان گفت: این مانور توسط سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان و با مشارکت اداره کل دامپزشکی استان ، اداره کل شیلات ، پژوهشکده اکولوژی خلیج فارس ، سازمان تعاون روستایی ومدیران جهاد کشاورزی شهرستانهای حاجی آباد وبندرعباس برگزار گردید

سید نصیر سید محمدی افزود : در قالب این مانور دو اتاق بحران و حادثه در سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان تشکیل شد که با اعلام سناریو به صورت لحظه ای واز طریق سامانه توسط وزارت جهاد کشاورزی ، مانور بطور رسمی از ساعت ۸/۲۵ صبح آغاز شد .

وی ادامه داد : آلودگی میگو در استان هرمزگان سناریوی بود که از سوی وزارت جهاد کشاورزی به اتاق بحران مانور پدافند غیرعامل سازمان جهاد کشاورزی این استان اعلام شد و این سناریو برای فرماندهی و دیگر نیروهای فرماندهی حادثه قرائت شد تا میزان آمادگی مسوولان واحدهای مربوط وتولید کنندگان وپرورش دهندگان با تهدیدات غذایی و هماهنگی با سازمانهای مرتبط سنجیده شود .

وی هدف اصلی از برگزاری این مانور که به صورت دورمیزی – عملکردی محدود، طراحی و اجرا شد ، را بررسی میزان آمادگی سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان در شرایط بروز حوادث و همچنین ارزیابی عملکرد شرکت کنندگان در مانور در زمینه مدیریت تهدیدات و در نهایت آماده سازی این مجموعه برای واکنش مناسب در برابر بحران های احتمالی به ویژه بحران هایی که چرخه تولید و تامین مواد غذایی را تهدید می کند، اعلام کرد .

وی خاطر نشان کرد : سناریوی این مانور به گونه ای طراحی شده بود تا افزون بر افزایش دانش و مهارت افراد شرکت کننده در مانور؛ بتوان نقطه نظرها، راهکارها و ایده هایی را که این مجموعه در برخورد با موارد خاص ارائه می کنند، گردآوری نمود تا در ادامه راه بتوان این نکات را به کل کشور تعمیم داد و از تجربیات مدیران و کارشناسان جهاد کشاورزی به گونه ای مناسب بهره گرفت .

وی با اشاره به دستاوردهای اجرای مانور توسط اعضای کمیته های پدافند غیرعامل و سامانه فرماندهی حادثه استان، گفت : ایجاد آگاهی ، دانش و مهارت در مجموعه جهاد کشاورزی در مورد بحران و تهدیدات، ایجاد هماهنگی میان سازمان ها و ارگان های درگیر و همچنین ایجاد درک صحیح از وظایف دیگر سازمان ها و چگونگی تعامل با آنها ، شناسایی مشکلات ، موانع و مسائلی که منجر به ناکارآمدی یک مجموعه در مقابله با تهدیدات احتمالی در شرایط بروز ناامنی غذایی می شود،از جمله مزایای برگزاری این مانور می باشد

به گفته وی برگزاری چنین مانوری ، میزان آمادگی سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان را در مقابله با تهدیدات غذایی و شرایط بحرانی در برقراری ارتباط با دستگاهها و ارگانهای درگیر با موضوع را نشان می دهد .

مسئولیتی که به رسمیت شناخته نشده؛

نقش غیر استاندارد بودن جاده ها در تصادفات

مرتضی کناری زاده وکیل پایه یک دادگستری

در نتیجه ی غیر استاندارد بودن آسفالت خیابانها و وجود چاله های بی شمار در کوچه و خیابان های شهر ، خسارات بسیاری به خودروهای شهروندان وارد می شود اما هیچگاه مسئولیت دولت و یا شهرداری ها در جبران خسارات وارده به شهروندان به رسمیت شناخته نشده است

در کشور ما درصد بالایی از مرگ و میر ها ناشی از تصادفات رانندگی می باشد و در اکثر تصادفات نیز عامل انسانی مقصر حادثه معرفی می شود . همانطور که پیش از این نیز در یک مقاله ای از نگارنده اشاره شد ؛ در خصوص نقش عوامل محیطی و فیزیکی در حوادث رانندگی همواره این سوال بی پاسخ مانده که؛ چرا همیشه عامل انسانی در تصادفات مقصر شناخته می شود؟! چرا نقش عوامل محیطی و جاده ها در تصادفات کمتر مورد توجه قرار گرفته است ؟! این در حالی است که در کشور ما جاده های پرخطر و غیر استاندارد کم نیست در نتیجه رانندگان می بایست جانب احتیاط را پیش بگیرند . اما لازم به ذکر است ؛ هر چند رانندگان نیز احتیاط کنند ، غیر استاندارد بودن جاده ها عاملی موثر تر بوده و ممکن است منجر به تصادفات مرگباری شود .

براستی آیا نباید مسئولان در خصوص سهل انگاری و غفلتی که در اصلاح جاده های پرخطر و غیر استاندارد صورت گرفته ،پاسخگو باشند؟! البته نقص فنی ناشی از ساخت خودروها نیز بارها ا ز دلایل حوادث رانندگی و ورود خسارت و ضرر و زیان به مردم بوده است . در خیلی از کشورها در جایی که نقص دستگاه ها و عوامل انسانی و محیطی مربوط به دولت باعث ورود خسارت می شود، دولت مکلف به جبران خسارت وارده می باشد . البته این نوع جبران خسارت در ماده ۱۱ قانون مسئولین مدنی کشور ما نیز پیش بینی شده است که با قید وبند سختگیرانه ای همراه است !

خوشبختانه با وضع قانون جدید رسیدگی به تخلفات رانندگی مصوب ۱۳۹۰/۱/۲۷ در تبصره ۳ ماده ۱۴ به صراحت بیان شده است که؛ اگر بر اساس نظر کارشناسان فنی ، نقص راه یا وسیله نقلیه موثر در علت تصادفات باشد حسب مورد متصدیان ذیربط ، مسئول جبران خسارت وارده بوده و با آنان برابر قانون رفتار خواهد شد . وضع این تبصره یک پیشرفت و اقدام رو به جلو در جهت جبران خسارات وارده به متضررین و حمایت از رانندگان می باشد . بنابراین در این خصوص با چند پیش شرط مواجه می باشند که قطعا نیز چنین است

و در نظریات خود می توانند با صراحت تمام تقصیر را ناشی از غیر استاندارد بودن جاده اعلام نمایند . در صورتی که کارشناسان فنی تصادفات علت تامه تصادفات و یا حداقل

در صورتی که عوامل جاده ای مقصر در تصادفات شناخته شود ، حسب مورد شهرداری یا اداره راه و ترابری مسئول خسارات وارده به خودرو و سایر زیان دیدگان به میزان تقصیر می باشند

درصد موثر در تصادفات را عامل جاده ای معرفی کنند ، آنگاه مسئولیت متوجه مسئولین ذیربط خواهد شد . به نظر می رسد منظور قانونگذار از مسئولین ذیربط در آن ماده اداره و یا ارگانهای متولی جاده هستند ؛ شهرداری ها در شهرها مسئول و متولی خیابان ها و ادارات راه و ترابری نیز در خارج از شهر متولی می باشند . بنابراین در صورتی که عوامل جاده ای مقصر در تصادفات شناخته شود ، حسب مورد شهرداری یا اداره راه و ترابری مسئول خسارات وارده به خودرو و سایر زیان دیدگان به میزان تقصیر می باشند . به حق نیز باید چنین باشد در واقع اگر در صورت ورود ضرر و زیانی به شهروندان آنهم بدلایل غیر استاندارد بودن و عدم رعایت اصول و ضوابط فنی و مهندسی ، می بایست دولت و یا ارگانهای ذیربط مقصر شناخته شوند و در پی جبران خسارات وارده باشند . یک مثال عینی و ملموس برای شهروندان این است که در نتیجه ی غیر استاندارد بودن آسفالت خیابانها و وجود چاله های بی شمار در کوچه و خیابان های شهر ، خسارات بسیاری به خودروهای شهروندان وارد می شود که هر از چندگاه مجبور هستند با مراجعه به تعمیرگاه ها، رفع عیب و ایراد نمایند و کلی هزینه پرداخت کنند . اما هیچگاه مسئولیت دولت و یا شهرداری و غیره در جبران خسارات وارده به شهروندان از این بابت به رسمیت شناخته نشده است . متاسفانه در کنار این ایراد ، شهروندان ما نیز در این زمینه بطور کامل به حقوق خود وافق نبوده و نیستند که این مسئله در کمرنگ ماندن مسئولیت متولیان امر نقش بسزایی داشته است . از سویی دیگر همانطور که بارها و بارها شنیده ایم وجود نقص فنی ناشی از نحوه ساخت مربوط به قطعات یدکی برخی خودروها باعث ورود خسارت به رانندگان وسایل نقلیه معیوب شده است . فلذا در صورت تشخیص و اعلام نظر کارشناس فنی مبنی بر اینکه نقص فنی موجود در قطعات یدکی و غیره علت تصادف بوده است، تقصیر متوجه سازندگان این قبیل خودروها خواهد بود و بدون شک می بایست حسب رای محاکم قضائی نسبت به جبران خسارت وارده اقدام نمایند . ناگفته نماند ؛ برخی از شرکتهای معروف سازنده خودرو چندی پیش بعلت وجود نقص فنی در خودروهای ساخت آن شرکت ضمن عذر خواهی از مشتریان خود در راستای ارج نهادن و مشتری مداری و حفظ حقوق مصرف کنندگان ، در یک فراخوان عمومی تقاضای استرداد خودروها و رفع عیب از آن شده بودند .

جلسه توجیهی عوامل اجرایی کنکور ۹۰ در «حاجی آباد»

به گزارش روابط عمومی آموزش وپرورش شهرستان حاجی آباد مدیر آموزش وپرورش در جمع عوامل اجرایی کنکور ۹۰گفت : یکی از وظایف بزرگ ، حساس و با اهمیت آموزش و پرورش برگزاری امتحانات است، و کنکورسراسری مهمترین و سرنوشت سازترین آزمون ملی است که همت و تلاش همه جانبه از سوی همکاران مورد نیاز است .

مقصود دهقانی بیان داشت : با توجه به حساسیت ویژه کنکور ۹۰ می طلبد کلیه عوامل با انسجام و ید واحد در جهت بالا بردن سطح کیفیت اجرایی این امر مهم با تمام قوا تلاش نمائیم.

آخرین جلسه توجیهی عوامل اجرایی کنکور سراسری سال ۹۰ روز سه شنبه مورخ ۹۰/۴/۷در محل سالن اجتماعات آموزش وپرورش تشکیل گردید.

مسابقات تنیس روی میز و دارت در زندان بندرعباس

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی زندانهای هرمزگان یک دوره مسابقه تنیس روی میز ودارت در زندان مرکزی بندرعباس برگزار شد .

مدیر زندان مرکزی بندرعباس گفت :۲۵ نفر از کارکنان در مسابقه تنیس روی میز شرکت کردند که از سه نفر برتر قدردانی شد .

«عباس لقمانی» افزود : مسابقه دارت هم با شرکت ۳۰نفر از کارکنان برگزار شد که در پایان از سه نفر برتر با اهدا جوایزی تجلیل شد .

اجرای پروژه درمانی در روستاهای قشم توسط هلال احمر

جمعیت هلال احمر استان هرمزگان با همت پزشکان داوطلب و داوطلبین خیر ، دانشگاه علوم پزشکی و شبکه بهداشت شهرستان قشم پروژه درمانی و ویزیت رایگان را در روستاهای قشم اجرا نمود در این پروژه ۷۵۱ بیمار در روستاها ویزیت شدند این روستاها شامل روستای (باسعیدو، دوستکی ، کانی، گوری ، مرادی ، درکو، کنار سیاه ، تمبگ نو ، سرریگ ، چاهو غربی، چاهو شرقی ، گوران ، دور بنی، ملکی ، گربدان ، تنبان و هلر) بوده است .

به گزراش روابط عمومی هلال احمر در ضمن در این پروژه یک تیم ۱۱ نفره شامل پزشک متخصص ، فوق تخصص ، پزشک عمومی ، پرستار ، ماما و معاون امور داوطلبان هلال احمر حضور داشتند .

شایان ذکر است ؛ جهت تهیه دارو و تجهیزات به بیماران محروم روستاهای مذکور مبلغ ۱۳۰/۴۲۵/۰۰۰ریال توسط داوطلبین خیر هزینه گردید .

آگهی حصروراثت

خانم خیرالنساء وثوقی دارای شناسنامه ۶۸۶۹ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۱۷/۹۰ش ۱۰ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان بهزاد جمشیدی بهمنی بشناسنامه ۸۹۲ در تاریخ ۹۰/۱/۱۸ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به
۱- خیرالنساء وثوقی فرزند احمد به ش ش ۶۸۶۹ صادره از میناب مادر متوفی .
اینک با انجام تشریفات مقدماتی مزبور را در یک نوبت ماهی یک مرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

قاضی شورای حل اختلاف شعبه ۱۰ بندرعباس

آگهی مزایده (نوبت اول)

اجرای احکام مدنی شعبه دوم حقوقی دادگستری بندرعباس به موجب پرونده اجرائی ۸۶۰۰۷۴۷که محکوم علی آقای اکبر قاسمی فرزند حسن به استناد رای شماره ۸۷۰۹۹۷۷۶۱۰۲۰۱۱۷۰ محکوم به پرداخت جمعا مبلغ نهصدو هفتادمیلیون دویست و هشتاد و پنج هزارو نهصدو سی و پنج ریال بابت اصل خواسته و خسارت تاخیر تادیه هزینه دادرسی وحق الوکاله وکیل در حق محکوم له سهراب حاجی زاده و پرداخت مبلغ بیست میلیون ریال بابت نیم عشر اجرائی گردیده است .
موضوع مزایده :
اموال غیر منقول آقای علی قاسمی تیروئی (وثیقه گذار ملک) به میزان توقیف و ملک توقیف شده یک واحد مسکونی بشماره ملک ۱۳۱ فرعی از ۳۵۷۰ اصلی که در صفحه ۳۸۱ بشماره ثبت ۱۹۱۸۵ به ثبت رسیده واقع در بندرعباس محله فرودگاه قدیم شمال کوی آزادگان به متراژ ۳۲۳ متر مربع مفروز و مجزا شده از اصلی مذکور که در اجرای قانون ثبت اسناد و املاک (مواد۱۴۷ و ۱۴۸ اصلاحی قانون مذکور از طرف اداره کل زمین شهری به خانم حبیبه قاسمی واگذار و در تاریخ ۶۹/۱۲/۴ ذیل شماره ثبت ۱۹۱۸۵ در صفحه ۳۸۱ دفتر املاک جلد ۹۷ به ثبت رسیده و متعاقبا به آقای علی قاسمی تیروئی منتقل شده ی ملک موصوف در قبال مبلغ ۷۹/۴۲۸/۶۰۰ ریال در رهن شرکت ملی نفت منطقه هرمزگان قرار دارد ملک موصوف دارای امتیاز دو انشعاب آب ۱/۲ و یک انشعاب برق ۳ فاز و یک انشعاب برق تک فاز می باشد و همچنین ملک موصوف اجاره می باشد و هیچ شخص دیگری نسبت به آن ملک حقوقی ندارد و ارزش ملک طبق نظریه کارشناس یک میلیارد ویکصد میلیون و چهارصد هزار ریال کارشناسی و ارزیابی شده است که بعنوان قیمت پایه مزایده است و فعلا نیز در اختیار مستاجر می باشد و با شرایط ذیل به مزایده گذاشته می شود .
۱- فروش نقدی و حداکثر مهلت بها یک ماه می باشد .
۲- کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت بعهده خریدار است .
۳- پیشنهاد دهندگان باید قبل از انجام مزایده در تاریخ روز مزایده با هماهنگی اجرا احکام مبلغ ۱۰درصد مبلغ ارزیابی شده را به صورت سپرده نقدی بحساب شماره ۲۱۷۱۲۹۵۴۰۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل نمایند .
۴- اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهاد مختار است .
۵- مزایده در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه تاریخ ۹۰/۵/۱ بصورت حضوری بعمل می آید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید .
۶- در صورتیکه برنده تا یک ماه از جلسه مزایده و با انقضای مهلت از پرداخت بها مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد که بدوا از سپرده او استیفا می شود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارت وارده مسترد نخواهد شد و متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر می توانند به اجرای احکام حقوقی شعبه دوم دادگستری بندرعباس مراجعه نمایند .

مدیر دفتر اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس – بیت اله

مسئول:
محمد دهقانی
تلفن تماس :
۲۲۴۶۵۳۸
همراه
۰۹۱۷۳۵۸۱۴۳۰
بندرعباس: روبروی معبد هندوها –پاساژ قائم –طبقه دوم

خیاطی رسالت
دوخت انواع شلوار مردانه،زنانه و بچه گانه

گسترش فرهنگ صرفه جویی ضرورت امروز و فرداست

روابط عمومی وآموزش‌همگانی شرکت آب و فاضلاب روستایی هرمزگان

صدای جهاد کشاورزی

با استفاده بیش از حد از کودهای شیمیایی زمین های کشاورزی را نابود نکنیم

روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان

شرکت ایمن سیستم نیلگون
نماینده فروش محصولات سیماران در استان هرمزگان
جک های برقی (درب پارکینگی)
موتورهای کرکره ایی
آیفون تصویری
دوربین مدار بسته
فروش درب های شیشه ایی اتوماتیک با قیمت ویژه در استان هرمزگان
بندرعباس : انتهای آزادگان/جنب قنادی پاک
۰۹۱۷۴۶۵۱۳۲۴-۰۹۱۷۴۶۵۱۳۳۴-۰۹۱۳۱۵۴۷۰۱۲-۳۳۵۲۳۸۹