توصیه به کارمندان: انگشتان پا را در کفش تکان دهید

مشـاور تغذیه‌ای معاونت بهداشـتی وزارت بهداشـت گفت: گنجاندن ورزش در برنامه روزانه، رعایت رژیم غذایی و اصول تغذیه و رعایت اصول ارگونومیک در اسـتفاده از ابزار کار، از عوارض کم‌تحرکی و پشـت میزنشینی می‌کاهد. به گزارش فارس، ابوالقاسم جزایری ، مشاور تغذیه‌ای معاونت بهداشتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار داشت: افرادی که ساعت‌های طولانی پشت میز کار خود می‌نشینند باید توجه داشته باشند که بیشتر در معرض چاقی و بیماری‌های قلبی و عروقی قرار می‌گیرند و حتماً باید در طول روز، به فاصله یکی، دو ساعت و به مدت یک تا دو دقیقه راه روند تا از عدم بی‌تحرکی و ثبات خارج شوند.

وی افزود: راه رفتن در سـاعات کاری موجب می‌شـود گردش خون بهتر جریان داشـته باشـد و از افزایش فشـارخون، اختلال در چربی خون و بیماری‌های قلبی و عروقی که همگی از عوارض پشت میزنشینی و کم‌تحرکی است، کاسته شود.کارمندان می‌توانند در همان حالت نشسته، انگشتان پایشان را در کفش تکان دهند تا از بی‌حرکتی خارج شوند.مشاور تغذیه‌ای معاونت بهداشتی با اشاره به مصرف بیش از حد چای ، در بین کارمندان افزود: مصرف چای منجر به خوردن قند و شیرینی شده و مجموع این قند و شیرینی‌ها، در طول روز برای سلامتی بسیار مضر است.

وی با تاکید بر این که افرادی که ساعات زیادی پشت میز می‌نشینند باید در طول روز همراه با چای خود کمتر، شیرینی و قند مصرف کنند بهترین حالت را، مصرف میوه و سبزیجات که مقدار زیادی فیبر، ویتامین و مواد معدنی را به فرد می‌رساند، عنوان کرد.جزایری خاطرنشان کرد: افراد می‌توانند با گنجاندن ورزش در برنامه روزانه خود از عوارض کم‌تحرکی و پشت میزنشینی بکاهند و ورزش کردن به گونه‌ای باشد که همه اعضای بدن را درگیر کند که این امر باعث تسهیل در گردش خون می‌شود.

رییس انجمن جراحان ارتوپدی ایران: حرکت در آب و بهبود وضعیت مفاصل

بی‌حسی انگشتان قابل درمان است. رییس انجمن جراحان ارتوپدی ایران با اشاره به تاثیر حرکت در آب در بهبود وضعیت مفاصل، گفت: بی‌حسی انگشتان تا زمانی که به مراحل پیشرفته نرسیده با مراجعه به پزشک و انجام یکسری حرکات ورزشی قابل درمان است.

دکتر غلامعلی عکاشه در گفت‌وگو با ایسنا واحد علوم پزشکی ایران، گفت: بی‌حسی انگشتان دست که همراه با خواب رفتن و درد است در موارد پیشرفته نیازمند عمل جراحی است. وی گفت: بی‌حسی انگشتان دست به ویژه در انگشتان شست، سبابه و انگشت وسط در زنان بیشتر مشاهده می‌شود که باید در همان مراحل اولیه نسبت به درمان آن اقدام کرد.

این متخصص ارتوپد گفت: علیم این بیماری به صورت ضعف یا بی‌حسی در یک یا هر دو دست، سوزش و خواب رفتن انگشتان یک یا هر دو دست و درد شدید به ویژه در ناحیه مچ دست، پخش شدن درد تا ناحیه آرنج، اختلال در حرکت انگشتان، کاهش قدرت حمل وسایل و اشیا مانند کیف دستی و در موارد شدید، تحلیل رفتن و ضعف در بافت ماهیچه‌ای اطراف شست بروز می‌کند. عکاشه با اشاره به تاثیر حرکت در آب در بهبود وضعیت مفاصل، ادامه داد: با توجه به اینکه هر نوع حرکتی که در آب انجام شود، باعث بهتر شدن وضعیت مفاصل می‌شود، حرکت و باز و بسته کردن مچ دست در آب به نحو موثری در درمان عارضه بی‌حسی انگشتان مفید است.

دوربین در شهر

همایش شیرخوارگان در مسجد امام زین العابدین (ع) بندرعباس

عکس : علی زارعی

برای مشاهده عکسهای این همایش به سایت daryanews.ir مراجعه فرمایید.

روی خط بمانید؛

طعم «محرم» در کوچه پس کوچه های شهر

زهرا بیگلری

راسـتش اصلا حس نوشـتن ندارم . کلی به این در و اون در می زنم تا شاید انگشتانم الفبای صفحه کلیدم را همراهی کنند ! تلنگری بر روح، ps ، دوبـاره باید شـد ... نـه انگار قلمم بـرای واژه آرایی بهانه ای دیگر می خواهد . با خودم فکر می کنم یک زنگ به آقای بهاری بزنم ، سوژه برای «در شـهر » زیاد دارد اما ... منصرف می شـوم ... بی ... دلیل؟! تنها چیزی که می دانم این است که ؛ نمی توانم بی خیال نوشتن شوم ... بالاخره در یک مکالمه چهارده دقیقه ای با «مریم» حس نوشـتنم بر می گردد . حق با مریم بود این روزها شهر حال و هوای دیگری دارد ... چقدر برای خودم متاسفم ! اینقدر درگیر روزمرگی هایم شده ام که ... بگذریم ، بگذارید اینطور شروع کنیم ؛

همه جا بوی محرم می دهد

نمادهای سـیاهپوش وسـط کوچه و خیابان ها ، حسـینیه های برپا شـده محلات و صدای دلنواز نوحه خوانی که فرق نمی کند کجا باشـی؛ در حال عبور از خیابان یا سوار تاکسی ، همه جا طعم محرم را به یادت می اندازد . سری به غروب دیروزم می زنم ؛ بچه که بودیم اغلب موضوع انشـاهامان « علم بهتر اسـت یا ثروت ؟ ، تابسـتان ، بهار ، زمستان و ... خـود را چگونـه گذرانده ایـد ؟ » بود اما خیلی برایم جالب اسـت که موضوع انشـاء بچه های امروزی بوی محرم می دهد ؛ « **اگر جای یکی از یـاران امام حسـین (ع) بودید ، چه می کردید؟** » این موضوع انشـاء دختر بچه ۸ ساله ای بود که با کلی ذوق و شوق در حالیکه سوار تاکسی بـود، برای مادرش از اینکه انشـاء اش را از کجا شـروع کند ، می گفت و مادرش نیز که از حرف زدنش پیدا بود از تاریخ و بویژه وقایع سال ۶۱ هجری قمری زیاد می داند ، با کلی وسواس شرح ماوقع می داد ... به این می اندیشم که ؛ واقعا همه ی مادران امروز از پس اداء دین نسل آینده نسبت به فلسفه قیام حسین (ع) بر می آیند ؟!

فلسفه گریستن هامان برای حسین (ع)

بـه حال و هوای شـهر برمی گردیم ، به یا حسـین گفتن هایی که با شـنیدنش دلت ریش می شـود و بی آنکه بخواهی تا آخرین جرعه در پی اش می دوی . کوچک و بزرگ نمی شناسـد ، بویش که به مشـام برسـد ؛ پیراهن سـیاه محرمی را اتویی می زنی و گاهی هم با پیشانی بند سـبزی که به یاحسـین ، یا ابوالفضل و ... تبرک شده ،روانه حسینیه یا مسـجد محله می شـوی . حال در میان جمعی از عاشـقان عزاردار که «یا حسـین گویان» ضجه می زنند قرار گرفته ای ، خیلی ها ضجه می زنند و خیلی ها در خلوت خویش کز کرده اند و با اشـکهایی روان واقعه کربلا را حلاجی می کنند . صدای سینه زدن ها در فضای حسینیه موج می زند و نشانه خوبی است اینکه ؛ هنوز انعکاس نوای بلند زنجیر زدن ها گوش نواز است و تو را نمی آزارد . وقتی این همه شور حسینی را می بینی ، اشک امان تو را نیز می برد اما ... اما ای کاش تنها به خاطر لب تشنگی حسین (ع) نباشد که می گرییم و فلسفه گریستن هامان برای حسـین (ع) را بدانیم ، خیال نکنیم که با " یا حسـین " گفتن حق را ادا نمودیم و مهمتر اینکه ؛ غافل نباشیم از اینکه « "با حسین" از "یا حسین" یک نقطه کم دارد ولی ؛ "با حسـین بودن کجا و یا حسین گفتن کجا !» می دانی این همان لحظه ی برگزیده عزاداری ها ست ؛ لحظه ای که تو در برابر عظمت و بزرگی حسین (ع) زانو می زنی و فاصله ی فلسفه قیام حسـین تا گریستن هامان فاصله ای قرنی می شود و این خود نیمی از شـناخت پیام حسین از عاشورا است . اینکه بدانی اباعبدا.. برای نجات دین از تحریفات ، نینوا را برگزیده و تو تنها لب تشنگی او را از این همه عظمت در یافته ای ، شـروع خوبی است برای تلاش در جهت شناخت امام و فلسفه قیامش .

... و نگاهت بارانی می شود

هنوز افکارت در همهمه ضجه ها و شـور حسـین گفتن ها بر روی هم می لغزد ، اندیشـه ات را به سـمتی دیگر می کشی ؛ نسل امروز در کنار روایت داستان هایی از واقعه کربلا ، از منبر نشینان چیز دیگری نیز می خواهند . شاید در کنار این داستانها اصل ؛ تبیین دلایل قیام حسین و فلسـفه ی عاشـورا باشد همان دینی که نسـل آگاه ما نسبت به نسل سـیاهپوش امروز دارند . آخر نسـل امروز و آینده تشنه ی این آگاهی و بصیرت است تا قبل از شناخت حسین ، خود را بشناسد و بتواند حسین را به نسل های بعد تر بشناساند . خود را از پیچش اندیشه هایت بیرون می کشی به حال وهوای حسینیه برمی گردی ، آخرین خط های زیارت عاشوراسـت ، راوی حکایت از لحظه ی اشتیاق جان سپردن ابوالفضل العباس (ع) ؛ مردی از جنس آسمان که وفاداری اش در عالم زمین وصف نشدنی است آخر او نیز بخشی از حسین و فلسفه اش است ، در آغوش حسین دارد ! بی خیال افکارت می شوی ،دلت تاب نمی آورد تو نیز در همهمه ی فضا گم می شـوی در حالیکه نگاهت بارانی می شود ، انگار عاشـقانه «یا حسین » سـر می دهی ... حال عزاداری امشب حسینیه محل نیز به پایان رسیده ؛ با کوله باری از فیض و شاید هم خالی از ثواب باید مراسم را ترک کنی .نمی دانم که چقدر حسین(ع) را شناختی ؟ اصلا می دانی که او را می شناسی یا نه؟! در هر حال «یا حسین» .

و این شاید پایان زیبایی باشد ؛

بازین چه شورش است که در خلق عالم است
بازین چه نوحه و چه عزا و چه ماتم است

اینکه بدانی اباعبدا.. برای نجات دین از تحریفات ، نینوا را برگزیده و تو تنها لب تشنگی او را از این همه عظمت در یافته ای ، شروع خوبی است برای تلاش در جهت شناخت امام و فلسفه قیامش . غافل نباشیم از اینکه « "با حسین" از "یا حسین" یک نقطه کم دارد ولی ؛ "با حسین بودن کجا و یا حسین گفتن کجا ! »

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم گلشـن رستمی دارای شناسنامه شماره ۲۶۲۵ به شرح دادخواست به کلاسـه ۸۹/۵۹۰ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان غلام زاهری بشناسنامه ۵۹۸ در تاریخ ۸۹/۶/۱۶ اقامتـگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به
۱- گلشن رسـتمی به شماره شناسـنامه ۲۶۲۵ فرزند حسین صادره از خورگو همسر متوفی
۲- علی زاهری به شماره شناسنامه ۹۵۶ فرزند غلام صادره از بندرعباس فرزند متوفی ۳- سـکینه زاهری به شماره شناسنامه ۱۴۹۹۵ فرزند غلام صادره از بندرعباس فرزند متوفی
۴- حمیـد زاهری به شـماره شناسـنامه ۲۸۵۵ فرزند غـلام صادره از بندرعباس فرزند متوفی
۵- فاطمه زاهری به شـماره شناسـنامه ۲۵۱۳۵ فرزند غـلام صادره از بندرعباس فرزند متوفی
۶- طاهره زاهری به شـماره شناسنامه ۴-۱۲۹۰۵ فرزند غلام صادره از سیاهو فرزند متوفی ۷- حوا زاهری به شماره شناسنامه ۲۸۵۶ فرزند غلام صادره از بندرعباس فرزند متوفی
۸- لیلا زاهری به شـماره شناسـنامه ۲-۱۲۹۰۶ فرزند غلام صادره از سـیاهو فرزند متوفی ۹- طیبه زاهری به شماره شناسنامه ۶-۴۷۰ فرزند غلام صادره از فین فرزند متوفی ۱۰- عاطفه زاهری به شماره شناسنامه ۳-۲۲۷۶ فرزند غلام صادره از سیاهو فرزند متوفی ۱۱- رحیمه زاهری به شـماره شناسنامه ۲-۳۷۷۵ فرزند غلام صادره از سیاهو فرزند متوفی ۱۲- بهنام زاهری به شماره شناسنامه ۸-۵۹۰۹ فرزند غلام صادره از فین فرزند متوفی اینک با انجام تشـریفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت پی در پی ماهی یک مرتبه آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشـد از تاریخ نشـر نخستین آگهی ظرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۲۹۶/۹

قاضی شورای حل اختلاف
محمد زارعی کریانی

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی

پیرو آگهی های قبلی بدینوسیله به آقایان
۱- مرتضی صابری
۲- سلیم آذین ۳- منوچهر احمدی فعلاً مجهول المکان ابلاغ می شود به موجب دادنامه شماره ۸۹۰۹۹۷۷۶۱۰۳۰۰۸۳۴ مورخ ۸۹/۸/۸ در پرونده کلاسه ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۳۰۰۲۸۸ حسب دادخواست بانک تجارت هرمزگان به خواسته مطالبه طلب تضامنا به پرداخت مبلغ ۶۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۱/۲۵۰/۰۰۰ ریال هزینه واخواست سفته و مبلغ ۱/۲۷۱/۰۰۰ ریال هزینه دادرسی و خسارت تاخیر تادیه براساس نرخ شاخص تورم اعلامی از سوی بانک مرکزی از تاریخ ۸۴/۱۰/۲۰ تا اجرای حکم و حق الوکاله نماینده حقوقی طبق تعرفه در حق خواهان شده اید . رای صادره غیابی و ظرف بیست روز از تاریخ نشر آگهی قابل واخواهی در همین دادگاه و ظرف بیست روز دیگر قابل تجدیدنظر خواهی در محاکم تجدیدنظر استان هرمزگان می باشد . ۲۹۷/۹

مدیر دفتر شعبه سوم دادگاه حقوقی بندرعباس

رونوشت آگهی حصر وراثت

خانم سکینه محمدی مزرعه دارای شناسنامه شماره ۴۵۹۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۳۱۴/۸۹ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان داود محمدی مزرعه بشناسنامه ۸۸۱ در تاریخ ۸۹/۸/۱۲ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱- سکینه محمدی مزرعه فرزند مهرداد به شماره شناسنامه ۴۵۹۵ صادره از بندرعباس همسر متوفی ۲- طاهره محمدی مزرعه فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۳۱۹ صادره از بندرعباس مادر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت مرتبه آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد تا تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۲۵۹/۹

قاضی شورای حل اختلاف شعبه ۱۳ بندرعباس
افشارپور

آگهی حضار

دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس بموجب کیفرخواست شماره ۸۹۱۰۴۳۷۶۱۴۷۰۰۱۸۶ در پرونده کلاسه ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۴۷۰۰۲۱۱ متهمان ۱- محسن سالاری ۲- اسحق بامری ۳- امیر سالاری ۴- میثم بامریان ۵- حسین بامریان ۶- سعید میرانی ۷- هادی میرانی ۸- حسن میرانی به اتهام اخلال در نظم و آسایش عمومی و تخریب و توهین به مامورین و تهدید تقاضای کیفر نموده که رسیدگی به موضوع به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای مورخه ۱۳۸۹/۱۰/۲۲ ساعت ۱۱:۳۰ تعیین است . با عنایت به مجهول المکان بودن خوانده و عدم دسترسی به متهمان و در اجرای مقررات مواد ۱۱۵ و ۱۸۰ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب یک نوبت منتشر تا متهم جهت دفاع از اتهام انتسابی در وقت مقرر در دادگاه حاضر گردند و از خود دفاع نمایند بدیهی است در صورت عدم حضور ، مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد .۳۱۹/۹

رئیس شعبه ۱۰۶ دادگاه عمومی (جزائی) دادگستری شهرستان بندرعباس - مشایخی

آگهی ابلاغ

قرار ارجاع امر داوری به خانم خاتون اله یار فرزند ایرج کلاسه پرونده ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۴۰۰۵۰۷ خواهان : کاظم بیارش خواسته : طلاق وقت رسیدگی : ظرف بیست روز از تاریخ انتشار آگهی مرجع رسیدگی کننده شعبه چهارم دادگاه حقوقی بندرعباس نظر به اینکه در پرونده فوق الذکر قرار ارجاع امر داوری صادر گردیده و با توجه به مجهول المکان بودن خوانده و جهت دستور ریاست محترم شعبه چهارم دادگاه حقوقی بندرعباس به تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی تا خوانده ظرف مدت بیست روز پس از نشر آگهی یک نفر حتی الامکان از بستگان نزدیک خود که واجد شرایط داور میباشد بعنوان داور خود و جهت تفهیم مقتضی اتخاذ خواهد شد .. ۲۹۵/۹

مدیر دفتر شعبه چهارم دادگاه حقوقی بندرعباس

آگهی کمیسیون ماده ۱۲ سازمان مسکن و شهرسازی

نظر بـه اینکه اراضـی زمین شـهری فاقد پلاک ثبتی به مسـاحت ۲۱۹/۲۰ مترمربع به نام مسـلم قاسـم زاده که در تاریخ ۸۹/۶/۲۷ رای مـوات صادر گردیده اسـت با توجه به مصوبه مورخ ۱۳۷۰/۱۱/۲۰ مجمـع تشـخیص مصلحت نظام موضوع طی دونوبت و به فاصله ۱۰ روز در روزنامه کثیرالانتشار آگهی می شود چنانچه مالک یا مالکین در صورت اعتراض ظرف مدت سه ماه از تاریخ انتشـار آگهـی به دادگاه محل مراجعه و اعتراضیه خود را کتباً تسلیم نمایید در غیر اینصورت پس از پایان مهلـت مقـرر هیچگونـه اعتراضـی مسموع نمی باشد .

روابط عمومی سازمان مسکن و شهرسازی استان هرمزگان

آگهی ابلاغ دادخواست و ضمائم و تعیین وقت رسیدگی

خواهان موسسـه مالی و اعتباری قوامین سرپرستی هرمزگان دادخواستی به طرفیت خوانده مهدی رشـیدی مقدم فرزند حسـین به خواسته مطالبه طلب به مبلغ ۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت وجه چک شـماره ۲۹۲۶۸۷ مورخ ۸۷/۲/۱۷ بانـک صادرات هرمزگان وخسـارات قانونی تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان بندرعباس نموده که جهت رسیدگی به شعبه سوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس واقع در بندرعباس - میدان ابوذر - دادگسـتری کل اسـتان هرمزگان - سـاختمان شـماره یک ارجاع و به کلاسـه پرونده ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۳۰۰۵۴۹ ثبت گردیده و وقت رسیدگی آن ۱۳۸۹/۱۱/۱۲ و سـاعت ۰۹:۰۰ تعیین شده است . به علت مجهول المکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههـای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دسـتور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسـخه دوم دادخواسـت و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسـیدگی حاضر گـردد در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسـیدگی و اتخاذ تصمیم می گردد. ۳۰۳/۹

مدیر دفتر شعبه سوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس

آگهی ابلاغ دادخواست و ضمائم و تعیین وقت رسیدگی

خواهان موسسه مالی و اعتباری قوامین سرپرستی هرمزگان دادخواستی به طرفیت خوانده علی رشیدی فرزند حسین به خواسته مطالبه طلب به مبلغ ۱۵۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال بابت وجه چک شماره ۳۵۰۴۱۹ مورخ ۸۸/۶/۲۴ پست بانک بندرعباس تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان بندرعباس نموده که جهت رسیدگی به شعبه سوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس واقع در بندرعباس - میدان ابوذر - دادگستری کل استان هرمزگان - ساختمان شماره یک ارجاع و به کلاسه پرونده ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۳۰۰۵۵۰ ثبت گردیده و وقت رسیدگی آن ۱۳۸۹/۱۱/۱۲ و ساعت ۰۹:۳۰ تعیین شده است . به علت مجهول المکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و اتخاذ تصمیم می گردد. ۳۰۲/۹

مدیر دفتر شعبه سوم دادگاه حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس - لیلا جهانگیری زاده

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای حسن احمدی دارای شناسنامه شماره ۱۱۵۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۷۱/۸۹ ش ح از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شـادروان محمد احمدی سـرخونی بشناسنامه ۵-۳۳۹/۲۲۶۲۷۶ در تاریخ ۱۳۸۹/۳/۱ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱- لیلا مرادی سرخونی فرزند محیاء دارای ش ش۲ صادره از بندرعباس م ت سرخون ت ت ۱۳۲۸ همسر متوفی ۲- موسی احمدی سرخونی فرزند محمد ش ش ۷ م ص بندرعباس م ت سـرخون ت ت ۱۳۴۵ فرزندمتوفی ۳- فاطمه احمدی سـرخونی فرزند محمد ش ش ۱۳۷۸ م ص بندرعباس م ت سـرخون ت ت ۱۳۴۷ فرزندمتوفی ۴- علی احمدی سـرخونی فرزند محمد ش ش ۱۳۷۹ م ص بندرعباس م ت سـرخون ت ت ۱۳۵۰ فرزندمتوفی ۵-آمنه احمدی سرخونی فرزند محمد ش ش ۶۴۷۴ م ص بندرعباس م ت سرخون ت ت ۱۳۵۳ فرزندمتوفی ۶- صدیقه احمدی سرخونی فرزند محمد ش ش ۱۷۸۹م ص بندرعباس م ت سـرخون ت ت ۱۳۵۷ فرزندمتوفی ۷- حسـن احمدی سرخونی فرزند محمد ش ش ۱۱۵۰ م ص بندرعباس م ت بندرعباس ت ت ۱۳۵۶ فرزندمتوفی ۸- حسین احمدی سرخونی فرزند محمد ش ش ۲۷ م ص بندرعباس م ت سرخون ت ت ۱۳۶۵ فرزندمتوفی ۹- زهرا احمدی سرخونی فرزند محمد ش ش ۱۶۷۳۳ م ص بندرعباس م ت سـرخون ت ت ۱۳۶۶ فرزندمتوفی اینک با انجام تشـریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۲۹۹/۹

قاضی شورای حل اختلاف - محمد زارعی کریانی

قرار استماع شهادت شهود

خواهان : شهناز اطهری
خوانده : عبدالرزاق هاچم غضبانی
خواسته : طلاق
وقت رسیدگی : ۸۹/۱۲/۱۷ ساعت ۱۱
نظر به اینکه خواهان دادخواستی به خواسته طلاق به طرفیت شما به شعبه پنجم دادگاه حقوقی بندرعباس تقدیم و به کلاسه ۸۹۰۱۷۸۱ ثبت گردیده است و با توجه به لزوم استماع شهادت شهود وفق ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مقتضی است در وقت تعیین شده در تاریخ ۸۹/۱۲/۱۷ ساعت ۱۱ جهت استماع شهادت شهود در دادگاه حاضر شوید در صورت عدم حضور وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد . ۲۵۸/۹

رئیس شعبه پنجم دادگاه حقوقی بندرعباس

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی به خوانده / خواندگان مجهول المکان

نظر به این که خواهان شرکت ژرف سازان عرش به طرفیت خوانده خانم سروناز خبیر فرزند ایرج دادخواستی تنظیم که جهت رسیدگی به شعبه ششم دادگاه حقوقی ارجاع و به کلاسه ۸۹۰۸۰۱ ثبت و به تاریخ ۸۹/۱۱/۲۳ ساعت ۹/۳۰ دارای وقت رسیدگی می باشد . نظر به مجهول المکان بودن خوانده و تقاضای خواهان و دستور دادگاه به استناد ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی دادگاههای عمومی و انقلاب مراتب یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار چاپ تا خواندگان طرف یک ماه در دفتر شعبه حاضر و نسبت به اخذ نسخه ثانی دادخواست و ضمائم اقدام و در وقت مقرر فوق در جلسه رسیدگی حضور بهم رسانند در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و اتخاذ تصمیم می نماید. ۲۹۴/۹

مدیر شعبه ششم دادگستری شهرستان بندرعباس - دارابی

آگهی ابلاغ دادنامه حقوقی

پیرو آگهی های قبلی بدینوسیله به آقایان ۱- محمدرضا فرح بخش فرزند حسین ۲- سید علی اکبر فرهمند فرزند بهمن ۳- عبدل صالح زاده فرزند صالح ۴- محمد نبی عامری فرزند علی فعلا مجهول المکان ابلاغ می شود به موجب دادنامه شماره ۸۹۰۹۹۷۷۶۱۰۳۰۰۴۹۶ مورخ ۸۹/۸/۲۹ در پرونده کلاسه ۸۹۰۹۹۸۷۶۱۰۳۰۰۴۹۶ حسب دادخواست بانک تجارت هرمزگان به خواسته مطالبه طلب تضامنا به پرداخت مبلغ ۲/۲۱۰/۱۲۸ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۲۰/۰۰۵/۰۰۰ ریال بابت و حق الوکاله نماینده حقوقی طبق تعرفه در حق خواهان شده اید . رای صادره غیابی و ظرف بیست روز از تاریخ نشر آگهی قابل واخواهی در همین دادگاه و ظرف بیست روز دیگر قابل تجدیدنظر خواهی در محاکم تجدیدنظر استان هرمزگان می باشد. ۲۹۸/۹

مدیر دفتر شعبه سوم دادگاه حقوقی بندرعباس

بدون آب دیگر طبیعت سبز معنایی ندارد

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب هرمزگان